



Elvelekene søndag 22.august 2021 – kl.11.00

IF HELLAS ønsker velkommen til Elvelekene på Marienlyst friidrettsbane i Drammen!

Startkontingent:

4-5 år (1 øvelse): kr. 0,-
 6-9 år (3 øvelser): kr. 100,- pr. deltaker
 10 år og eldre: kr. 100,- pr. øvelse
 Etteranmeldelser: kr.+100,-pr. øvelse

Påmelding:

Påmeldingsfrist: 17. august 2021
 Påmelding: Min Idrett (Online)
 Startkontingent Innbetales
 til bankkonto IF Hellas: 1503.59.44750

Øvelsesprogram

Barn 4-5 år			40m*)				
Barn 6-9 år	Lengde	Liten ball	40m*)				
J/G 10 år	Lengde	Liten ball	60 m				
J/G 11 år	Lengde	Liten ball	60m	200m	600m		
J/G 12 år	Lengde	Liten ball	60m	200m	600m	60 mh	
J/G 13 år	Høyde	Kule	60m	300m	600m	60 mh	
J/G 14 år	Høyde	Kule	100m	300m	600m	J 60 mh	G 80 mh
J/G 15 år	Høyde	Spyd	100m	400m	1500m	J 80 mh	G 100 mh
J/G 16 år	Tresteg	Spyd	100m	400m	1500m	J 80 mh	G 100 mh
J/G 17 år	Høyde	Spyd	100m	400m	1500m	J 100 mh	G 110 mh
J/G 18/19 år	Tresteg	Høyde	100m	400m	1500m	J 100 mh	G 110 mh
K/M Senior	Lengde	100m	200m	400m	1500m	K 100 mh	M 110 mh

Viktig informasjon:

- Tidsskjema legges ut fredag 20.august på www.ifhellas.no
- Info og spørsmål kan fås ved henvendelse til post@ifhellas.no
- *) Manuell tidtaking på 40m for barn 4-5 og 6-9 år. Elektronisk tidtak. av øvrige løp.
- Tekniske øvelser: Klasse barn 6-10 år har 3 forsøk. Fra 11 år til senior har 3 forsøk + 3 i finaleomgangen for de 8 beste.
- I løpsøvelsene er kun mulig med etteranmelding dersom det er plass i heatene.
 Viktig: For etteranmelding ring mobilnr.: 9306-3895 (ikke personlig fremmøte!)
 Stevnedagen: Ingen etteranmeldinger i løp – men i tekniske øvelser senest kl.10.00.
- OBS: Ingen avkryssing i løpsøvelsene på stevne, men opprop i alle øvelser rett før start. Alle løpsheat blir satt opp på forhånd. Utøvere møter opp ved øvelsområdet 15 min før øvelsestart.
- Premiering: 1/3 premiering fra 11 år til senior. Deltakerpremie til alle 4 til 12 år.

OBS: Utøvere må møte ferdigskiftet da vi ikke har tilgang til garderober. (Dr.hallen benyttes til lager for vakinerings). Gratis parkering både ved Drammenshallen og i Blichs gate P-hus som ligger ved Skistadbygget vis a vis stadion - 150 m å gå!

Kun betaling med Vipps i kiosken. Velkommen til nytt banedekke på Marienlyst!