

INFO



Utetrening på Marienlyst friidrettsbane sommer/høst 2021

(Fra 4.august til ca. 10.oktober 2021)

Treningstider for 6-9 år - oppstart 18.august – Marienlyst.

- Onsdager kl.17:30 – 18:30

Trenere: Mari Hope Bjørge – 911 18 040

Vegard Hope Bjørge – 952 85 502

Treningstider for 10-12 år – oppstart 4. august – Marienlyst.

- Mandager kl.18:30 - 19:30
- Onsdager kl.18:30 - 19:30

Trenere: Vegard Hope Bjørge – 952 85 502

Mari Hope Bjørge – 911 18 040

Treningstider for 13-15 år – oppstart 18. august – Marienlyst.

- Mandager kl.18:30 – 19:30
- Onsdager kl.18:30 - 19:30

Behov for trener er avhengig av hvor mange som møter opp?

(Event. Trene sammen med Jr./ungdomsgruppa)

Treningstider for Jr./ungdomsgruppa.

- Treninger etter nærmere avtale. Følg med på Face Book om treningstider for Jr./ungdomsgruppa.
- Individuell oppvarming en ½ time før øvelsene starter.

Trenere: Bjørn Bogsti – 959 42 799

Dag-Frode Skogheim – 917 80 366