



## KM FOR BUSKERUD 19.-20. JUNI 2021 KL. 11.00.

IL SANDVIN ønsker velkommen til KM for Buskerud på Lersbrygga Idrettsanlegg i Sande.

### **Påmelding:**

Påmeldingsfrist: **15. juni**

### **Startkontingent:**

6-9 år (3 øvelser) kr. 100,- pr deltaker

10 år (4 øvelser) kr. 100,- pr deltaker

11 år og eldre: kr. 100,- pr. øvelse

Startkontingenten innbetales til:

IL Sandvin: 2525.30.64679

### **LØRDAG 19. JUNI**

|          |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| J 11-12: | 200 m, 60 mHK, høyde, tresteg, slegge, diskos, 1000 m kappg.                 |
| G 11-12: | 200 m, 60 mHK, høyde, lengde, slegge, diskos, 1000 m kappg.                  |
| J 13-14: | 200 m, 1500 m, 60 mHK, høyde, tresteg, slegge, diskos, 1000 m kappg.         |
| G 13-14: | 200 m, 1500 m, 60/80 mHK, høyde, lengde, slegge, diskos, 1000 m kappg.       |
| J 15-16: | 100 m, 1500 m, 80 mHK, høyde, tresteg, slegge, diskos, 2000 m kappg.         |
| G 15-16: | 100 m, 1500 m, 100 mHK, høyde, lengde, slegge, diskos, 2000 m kappg.         |
| J 17-19: | 100 m, 400 m, 1500 m, 100 mHK, høyde, tresteg, slegge, diskos, 2000 m kappg. |
| G 17-19: | 100 m, 400 m, 1500 m, 110 mHK, høyde, lengde, slegge, diskos, 2000 m kappg.  |

### **SØNDAG 20. JUNI**

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| Barn 6-9: | 60 m, lengde, liten ball                                      |
| J/G 10:   | 60 m, 600 m, lengde, liten ball                               |
| J 11-12:  | 60 m, 600 m, 200 mHK, stav, lengde, spyd, kule                |
| G 11-12:  | 60 m, 600 m, 200 mHK, stav, tresteg, spyd, kule               |
| J 13-14:  | 60 m, 600 m, 200 mHK, stav, lengde, spyd, kule                |
| G 13-14:  | 60 m, 600 m, 200 mHK, stav, tresteg, spyd, kule               |
| J 15-16:  | 200 m, 800 m, 2000/3000 m, 300 mHK, stav, lengde, spyd, kule  |
| G 15-16:  | 200 m, 800 m, 2000/3000 m, 300 mHK, stav, tresteg, spyd, kule |
| J 17-19:  | 200 m, 800 m, 3000 m, 300/400 mHK, stav, lengde, spyd, kule   |
| G 17-19:  | 200 m, 800 m, 3000 m, 300/400 mHK, stav, tresteg, spyd, kule  |

Tidsskjema legges ut på [www.ilsandvin.no](http://www.ilsandvin.no) fredag 18. juni.

I tekniske øvelser har 6-10 år 3 forsøk. 11-19 år har 3 forsøk + 3 finaleomg. for de 8 beste.

**Etteranmelding er ikke mulig p.g.a. corona-restriksjoner.**

Det blir ikke avkryssing på stevne, men opprop i alle øvelser rett før start. Alle løpsheat blir satt opp på forhånd. Vi ber utøvere møte opp ved øvelsesområde 10 min før øvelsesstart.

Premiering: 6-10 år: deltakerpremie 11 år – 19 år: KM medaljer

Gratis parkering ! Kiosksalg !

**VELKOMMEN TIL KM PÅ LERSBRYGGA IDRETTSANLEGG !**