



Inne- og utetrening fra 2.november 2021 til april 2022 Drammenshallen

Friidrettsalliansen (Sturla/Hellas) har treningstider i Drammenshallen med oppstart 2.november 2021. (Hellas 6-9 år oppstart 16.november)

Tirsdager: Hellas (6-9 år) har gymsalen fra kl.18:00 til 19:00.
Friidrettsalliansen har hele hallen samt gymsalen, fra kl.19:00 til kl.22:00. (Forbeholdt alliansen Hellas/Sturla unge utøvere samt jr./senior).

Torsdager: Friidrettsalliansen har hall A, B og gymsal fra kl.19:00 til kl.21:00. (Forbeholdt alliansen Hellas/Sturla unge utøvere, jr. og senior).

Hellas 6-9 år: Oppstart tirsdag 16.november.

Tirsdager 18:00-19:00 - Drammenshallen Gymsal.

Trener:

Hellas 10-13 år: Oppstart tirsdag 2.november.

Tirsdager: Utetrening (ca 45min) fra kl.18:30 til ca 19.15. Inne fra ca kl.19:15 til 20:15.

Torsdager: Utetrening (ca 45min) fra kl.18:30 til ca19.15. Inne fra ca kl.19:15 til 20:15.

Trener: Mari Hope Bjørge - 911 18 040

NB: De som er 13+ i 2022, får mulighet til å trene litt lenger inne enten med Mari eller Dag Frode!

Hellas 14-15-år og Jr./Ungdomsgruppa, Senior: Oppstart tirsdag 2. november.

Tirsdager: Utetrening (ca 45min) fra kl.18:30 til ca 19.15. Inne fra ca kl.19:15 til 21:00.

Torsdager: Utetrening (ca 45min) fra kl.18:30 til ca19.15. Inne fra ca kl.19:15 til 21:00.

Trener: Mari Hope Bjørge - 911 18 040

Dag Frode Skogheim - 917 80 366

Friidrettstrening tirsdager og torsdager.

- Oppstart tirsdag 2.nov 2021 og torsdag 4.nov 2021. (16.november for gruppa 6-9 år)
- Hallen er opptatt med vaksinasjon og DHK semifinale håndball i uke 45 derfor ingen trening inne i hallen; tirsdag 9.november og torsdag 11.november.
- Det arrangeres KM i hopp uten tilløp i Dr.hallen tirsdag 23.november kl.19:00. Påmelding fra kl.18:30.
- Siste trening før jul - tirsdag 21.desember 2021.
- Oppstart etter vinterferien – tirsdag 4.januar 2022.
- (Dialoglekene søndag 9.januar 2022)

SK 28.10.2021