

Utetrening for Hellas høst-sesongen 2020

(Fra 26.august til ca. 1.oktober 2020)

Friidrettsbanen på Marienlyst er stengt! Det skal legges nytt dekke. Banen blir muligens klar i september 2020?

Alternativ arena for Hellas å trene på mens Marienlyst er stengt:

- **For de yngre: «Bikkjestykket» og Åssiden skole hinderløype.**
- **Fra 13 år og eldre: Friidrettsbane Røren Idrettspark Hokksund og friplassen Spikkestad.**

Treningstider for 6-9 år – Bikkjestykket - oppstart 26.august

- Onsdager kl.18:00 – 19:00
Trener: Mari Hope Bjørge – 911 18 040

Treningstider for 10-12 år – Åssiden skole hinderløype – oppstart 26.august

Hinderløype v/Åssiden skole i Vårveien.

- Onsdager kl.18:30 - 19:30
Trenere: Jessie Wermkog.

Treningstider for 14-17 år – Røren Idrettspark Hokksund – oppstart 6.mai

- Tirsdager kl.18:30 – 20:00
Trener: Bjørn Borge – 934 80 016

Treningstider for Jr./ungdomsgruppa.

Følg med på Face Book om info om bane, dag, tid og trening.