

IF HELLAS' BESTENOTERINGER FOR JENTER

År	Res. Vind:	Navn:	Pl. Sted:	Dato:
40 meter				
10	6,89i	Jessie Granlund	2 Skedsmohallen	170395
12	7,0	Elisabeth Olsen	1 Drammen	70984
13	6,5	Merete Pettersen	1 Drammen	51084
60 meter				
11	8,54 (+0,7)	Kesia Andrea Fosslien	1 Lillehammer	280697
12	8,35 (+1,4)	Kesia Andrea Fosslien	1 Lillehammer	270698
13	8,22	Tine Borge	1 Kongsberg	280893
14	7,92(+0,5)	Christine Lia	1 Bislett	220602
15	8,07(-1,7)	Christine Lia	1 Røren	90603
16	7,82i	Christine Lia	1 Drammen	70204
17	8,06i	Elise Brook	5 Askim	10286
18	7,88i	Elise Brook	2sf Askim	310187
19	7,6i	Siri Merethe Kaldager Øen	1h Gimlehallen	230280
80 meter				
11	12,6	Kirsten Hørthe	3h Nadderud	280670
12	11,5 (+1,83)	Charlotte Granlund	4 Kolding	300693
13	10,9 (+1,83)	Tine Borge	1 Kolding	300693
14	10,55(+1,52)	Tine Borge	6 Helsingborg	100794
15	11,08(+0,1)	Iselin Ween Rustad	2 Drammen	100514
100 meter				
11	14,4	Tove Skalle	1 Drammen	21073
12	13,6	Tove Skalle	2 Drammen	150574
13	13,20(+1,20)	Tine Borge	1 Nadderud	200693
14	12,58(+0,5)	Christine Lia	1 Nadderud	160602
15	12,40(+0,4)	Christine Lia	1 Ullevi	50703
16	12,20(+0,1)	Christine Lia	1 Lillehammer	270604
17	12,44(+1,27)	Elise Brook	2 Raufoss	70986
18	12,2	Siri Merethe Kaldager Øen	1 Drammen	120979
19	12,15	Siri Merethe Kaldager Øen	1 Førde	100880
150 meter				
11	25,35(-0,5)	Ane Bakken Hodt	Drammen	140906
12	23,27(+0,2)	Johanne Hagelund	Drammen	140906
15	21,42(+1,2)	Karianne Fossen	1 Drammen	120501
16	20,12(+1,2)	Jessie Granlund	1 Drammen	120501
17	19,70(+0,58)	Tine Borge	10 Lambertseter	100597
18	18,7	Elise Brook	7 Lambertseter	90587
19	19,71(-3,9)	Tine Borge	2A Lambertseter	80599
200 meter				
11	30,06i	Kesia Andrea Fosslien	1 Drammen	50497
12	28,63i	Kesia Andrea Fosslien	2 Stange	70398
13	27,3	Tine Borge	1 Drammen	300993
14	25,57(+1,7)	Christine Lia	1 Nadderud	160602
15	25,24(+1,2)	Christine Lia	1 Lambertseter	30603
16	25,38(+0,5)	Christine Lia	1 Lillehammer	250604
17	25,3 (+1,22)	Elise Brook	3 Hønefoss	130986
18	25,0	Siri Merethe Kaldager Øen	1 Bislett	41079
19	24,64/24,4	Siri Merethe Kaldager Øen	1mh/2 Førde	80880

300 meter			
11 53,54	Nina Løvdok	1h Drammen	210994
12 49,1	Berit Bentsen	1 Drammen	290971
13 48,4	Kjersti Sundling	11= Lillestrøm	60872
14 40,84	Christine Lia	1 Nya Ullevi	70702
15 41,56	Christine Lia	3 Helsingborg	130703
16 41,81	Tine Borge	1 Skien	170896
17 43,7	Giske Hauge	5A Lambertseter	240584
18 41,36	Tine Borge	1 Drammen	190998
19 40,60	Tine Borge	1 Lambertseter	80599

400 meter			
11 74,5	Eli Jørgensen	2 Drammen	80875
12 70,8	Wenche Soot	1 Drammen	20675
13 69,2	Anne Lise Bakken	2 Drammen	140970
14 62,4	Bente Naas	3h Bislett	120769
15 60,4	Giske Hauge	1 Lambertseter	270582
16 60,5	Giske Hauge	5A Bislett	140683
17 59,76	Josefine Grønset Løken	3h2 Nadderud	120616
18 59,9	Tine Borge	1 Hønefoss	50998
19 55,5	Siri Merethe Kaldager Øen	1 Bislett	210880

600 meter			
11 1.55,3	Hilde Wahl/Eli Jørgensen	2= Bislett	280875
12 1.50,81	Charlotte Granlund	3 Skien	60893
13 1.51,0	Hilde Haukeland	2 Mjøndalen	270575
14 1.41,6	Anne Kristin Thorset	1 Nesbyen	90973
15 1.40,15i	Charlotte Granlund	3 Stange	270196
16 1.38,14	Ane Bakken Hodt	1 Drammen	170911

800 meter			
11 2.41,07	Jessie Granlund	2 Lillehammer	230696
12 2.28,77	Charlotte Granlund	3 Nadderud	180693
13 2.20,07	Charlotte Granlund	2 Bislett	30794
14 2.18,67	Emma Kirkeberg Mørk	2 Bislett	130816
15 2.16,58	Emma Kirkeberg Mørk	8h2 Bislett	50817
16 2.16,3	Anne Kristin Thorset	13 Bislett	80975
17 2.14,90	Ane Bakken Hodt	3 Lillehammer	240612
18 2.13,42	Hanne Winberg	3 Nadderud	190683
19 2.14,2	Bodil Glende	2 Bislett	90775

1000 meter			
11 3.40,4i	Siri Foss	1 Drammen	250380
12 3.37,56	Helle Tidemandsen	2 Lillehammer	250692
13 3.57,75	Bodil Kr. Høstmælingen	1 Drammen	170994
14 3.08,8i	Giske Hauge	2 Drammen	70481
15 3.11,0	Giske Hauge	2 Drammen	140982
17 3.10,2	Kjersti Bærug	p Hønefoss	110672

1500 meter			
12 5.45,3	Eli Jørgensen	1 Drammen	71076
13 5.29,4	Eli Jørgensen	1 Drammen	300877
14 4.40,78	Emma Kirkeberg Mørk	1 Sandefjord	100816
15 4.31,65	Emma Kirkeberg Mørk	1 Drammen	270817
16 4.34,62	Emma Kirkeberg Mørk	1 Drammen	240618

17	4.38,36	Emma Kirkeberg Mørk	4h1 Gøteborg	290619
18	4.44,5	Hanne Winberg	2 Bislett	250583

2000 meter

14	6.23,71	Emma Kirkeberg Mørk	1 Bislett	140816
15	6.21,79	Emma Kirkeberg Mørk	1 Fana	30917

3000 meter

15	9.45,10	Emma Kirkeberg Mørk	4 Bislett	190717
16	9.39,46	Emma Kirkeberg Mørk	1 Nadderud	150618
17	9.36,62	Emma Kirkeberg Mørk	1 Bislett	170719
18	10.37,6	Bente Halvorsen	3 Hamar	290777

5000 meter

16	19.24,9	Line Holte	3 Stovner	90680
17	16.51,69	Emma Kirkeberg Mørk	4 Sollentuna	180619

10000 meter

16	46.14,1	Nina Grindheim	102 Drammen	51077
19	42.24,0	Bodil Glende	94 Drammen	71075

60 meter hekk(68)

11	11,05	Christine Lia	1 Drammen	110999
12	10,22(-1,5)	Helene Hoven	1 Drammen	260803
13	9,72(+0,3)	Josefina Biernacki	2h8 Gøteborg	10716

60 meter hekk(76,2)

11	10,4	Kristine Flaathen	1 Stovner	80979
12	10,16(-0,4)	Kesia Andrea Fosslie	1 Nya Ullevi	40798
13	9,47(+1.30)	Tine Borge	1 Nesbyen	120993
14	9,24i	Christine Lia	3 Gøteborg	11201

80 meter hekk(76,2)(8m)

13	12,3	Kristine Flaathen	1 Drammen	130981
14	11,77(+1,9)	Christine Lia	3 Nya Ullevi	60702
15	11,36(+0,2)	Christine Lia	1 Ullevi	60703
16	11,81(+1,4)	Helene Hoven	2 Bislett	170807

100meter hekk(76,2)(8,5m)

13	17,1	Vera Dahlsengen	1 Drammen	101075
14	14,9 (+1,8)	Kristine Flaathen	1 Lovisenlund	50982
15	14,8	Kristine Flaathen	1 Drammen	10683
16	13,87(+2,0)	Christine Lia	2 Fagernes	130804
17	14,4 (+1,58)	Elise Brook	3 Hønefoss	130986
18	14,51(Motv.)	Kristine Flaathen	2 Nadderud	210686

100 meter hekk(84)(8,5m)

13	17,8	Vera Dahlsengen	1 Kongsberg	120875
14	17,8	Heidi Lohne	3 Drammen	260576
15	14,85(+1,7)	Kristine Flaathen	6 Lerkendal	300783
16	14,86(+1,1)	Christine Lia	1 Lambertseter	130504
17	14,94(+1,45)	Kristine Flaathen	4 Steinkjer	190785
18	14,4i	Kristine Flaathen	m Drammen	220286
19	15,29(+1,8)	Tine Borge	1 Hønefoss	10999

200 meter hekk(68)

13	32,70(-2,2)	Josefina Biernacki	2h2 Jessheim	280816
200 meter hekk(76,2)				
11	38,02(+0,2)	Christine Lia	2 Drammen	120999
12	33,89(+0,1)	Jessie Granlund	1 Drammen	260997
13	31,87(-0,38)	Tine Borge	1 Drammen	170993
14	30,09(+1,1)	Josefina Biernacki	2 Jessheim	170917
15	30,3	Charlotte Granlund	2 Drammen	190996
16	30,0	Tine Borge	1 Drammen	190996
17	30,23(+0,2)	Tine Borge	1 Drammen	260997
18	29,0 (-0,2)	Elise Brook	1 Porsgrunn	50587
19	28,73(+1,0)	Tine Borge	1 Drammen	120999
300 meter hekk(76,2)(7h)				
15	46,06	Helene Hoven	1 Bislett	200806
16	45,65	Helene Hoven	2 Bislett	190807
17	46,41	Tine Borge	1 Furumo	70997
18	48,8	Eli Therese Sommerfeldt	2 Hønefoss	11095
400 meter hekk(76,2)				
15	67,1	Giske Hauge	3 Stovner	210682
16	66,5	Giske Hauge	2 Bislett	130683
17	66,38	Giske Hauge	2 Lambertseter	170784
18	74,4	Anne Hansen Steen	1 Drammen	10683
Høydehopp uten tilløp				
11	1,13	Kristine Flaathen	1 Hokksund	100379
12	1,14	Lill Beate Hansen	1 Hokksund	90385
13	1,27	Marianne Dale	1 Hokksund	130376
14	1,32	Lillian Washington	1 Drammen	230317
15	1,35	Lillian Washington	1 Bærum	161018
16	1,38	Lillian Washington	1 Drammen	20419
17	1,40	Lillian Washington	1 Drammen	50120
18	1,31	Marianne Dale	1 Kana	190281
19	1,23	Tone Mikalsen	1 Hokksund	170290
Lengdehopp uten tilløp				
11	2,19	Beate Dale	1 Drammen	130178
	2,19	Kristine Flaathen	1 Drammen	120179
12	2,24	Linn-Kristin Knivebakken	1 Drammen	220494
	2,24	Hilde Hjellum	1 Skedsmohallen	60398
13	2,41	Kristine Flaathen	1 Drammen	60381
14	2,57	Ingrid Hjellum	1 Drammen	220494
15	2,58	Lillian Washington	1 Bærum	161018
16	2,60	Lillian Washington	1 Drammen	20419
17	2,63	Lillian Washington	1 Drammen	50120
18	2,59	Julie Amdal Haug	4 Stangehallen	60200
19	2,54	Julie Amdal Haug	2 Drammen	300301
Høydehopp				
11	1,47	Kristine Flaathen	1 Roskilde	250879
12	1,50	Lill Beate Hansen	1 Hønefoss	220985
13	1,65	Kristine Flaathen	2 Kongsberg	50981
14	1,65	Helene Hoven	1 Strømstad	40905
15	1,65	Helene Hoven	1 Nadderud	180606
16	1,70i	Vivi Johansen	1 Ekeberghallen	150386

17 1,69	Merete Flaathen	2 Drammen	310574
18 1,72	Merete Flaathen	2 Fana	80875
19 1,64i	Lisbeth Karlsen	2 Drammen	120206

Lengdehopp

11 4,54s	Lill Beate Hansen	1 Lovisenlund	260884
(4,60si	Kesia Andrea Fosslien	1 Drammen	050497)
12 4,83s(+0,7)	Jessie Granlund	1 Drammen	280897
13 5,00 (-0,3)	Tine Borge	2 Lillehammer	260693
14 5,40s	Christine Lia	1 Bislett	210602
15 5,45 (+1,41)	Charlotte Granlund	m Växjö	210796
16 5,78i	Helene Hoven	1 Skedsmohallen	170207
17 5,83	Elise Brook	1 Hønefoss	130986
18 5,49 (+0,25)	Elise Brook	7 Nesbyen	160887
19 5,22(+0,7)	Eli Therese Sommerfeldt	m Furumo	70796

Tresteghopp

11 8,05s	Cathrin Hansen Buseth	1 Drammen	170895
12 10,16(+0,94)	Jessie Granlund	2 Drammen	200997
13 9,98(-0,7)	Jessie Granlund	3 Drammen	190998
14 10,95(+1,7)	Andrine Lærum	1 Nadderud	160613
15 11,83(+0,7)	Helene Hoven	1 Byrkjelo	250806
16 11,65i	Helene Hoven	4 Stange	100207
17 11,40i	Lillian Washington	3 Bærum	90220
18 11,08(+1,9)	Eli Therese Sommerfeldt	6q Åkrestrømmen	260895
19 11,44(+0,7)	Eli Therese Sommerfeldt	4 Ravnanger	110896

Stavhopp

11 1,65	Jessie Granlund	1 Drammen	230996
12 2,11	Reidun Småge	1 Drammen	140995
13 2,40	Reidun Småge	1 Kongsberg	310896
14 2,85	Charlotte Granlund	1 Kongsberg	270895
15 3,05	Charlotte Granlund	2 Kristiansand	170896
16 3,17	Charlotte Granlund	4 Huddinge	230897
17 3,10	Charlotte Granlund	2 Ravnanger	310798
18 3,10	Charlotte Granlund	1 Bislett	130699
3,10	Reidun Småge	8 Lillehammer	180801
19 3,31	Reidun Småge	6= Eskeilstuna	100802

Kulestøt(2)

12 10,48	Malin Johanson	1 Lambertseter	210996
----------	----------------	----------------	--------

Kulestøt(3)

11 8,70	Unn Sjønnegård	1 Drammen	220975
12 9,65	Unn Sjønnegård	1 Kongsberg	290876
13 11,59	Unn Sjønnegård	1 Drammen	250977
14 11,80	Unn Sjønnegård	1 Drammen	130978
15 12,22	Charlotte Granlund	1 Drammen	30996
16 11,94	Anniken Kleiven	1 Nadderud	160602

Kulestøt(4)

13 9,60	Unn Sjønnegård	3 Raufoss	230977
14 9,87	Unn Sjønnegård	2 Drammen	290578
15 10,13	Unn Sjønnegård	1 Drammen	110679
16 10,19	Anniken Kleiven	4 Lillehammer	20802
17 11,22	Berit Nyen	2 Drammen	210876

18	10,77	Berit Nyen	1 Raufoss	230977
19	11,19	Eli Therese Sommerfeldt	m Furumo	60796

Diskoskast(0,6)

11	18,84	Jessie Granlund	1 Drammen	190996
12	28,24	Reidun Småge	1 Drammen	310895
13	34,68	Linn Hemmingsen	1 Drammen	310895
14	41,68	Linn Hemmingsen	1 Lambertseter	210996

Diskoskast(0,75)

15	40,42	Linn Hemmingsen	1 Drammen	240697
16	41,76	Linn Hemmingsen	1 NIH,Sogn	150998

Diskoskast(1)

11	15,26	Unn Sjønnegård	1 Holmsbu	40775
12	21,52	Unn Sjønnegård	1 Drammen	91076
13	25,72	Unn Sjønnegård	3 Drammen	150877
14	30,36	Unn Sjønnegård	6 Drammen	30978
15	32,24	Linn Hemmingsen	3 Nadderud	220697
16	36,88	Linn Hemmingsen	1 NIH,Sogn	120998
17	37,82	Hanna Berge	1 Haugesund	70805
18	35,86	Linn Hemmingsen	1 Greveskogen	150500
19	30,08	Eli Therese Sommerfeldt	1 Drammen	250696

Sleggekast(3)

11	13,68	Cathrin Hansen Buseth	1 Drammen	70995
12	19,64	Malin Johansson	1 Drammen	230996
13	24,28	Ellen Aabo	1 Drammen	300999
14	29,68	Linn Hemmingsen	1 Drammen	50996
15	31,72	Hanna Berge	3 Lillehammer	270603
16	24,55	Eirin Wold Alternes	5 Nadderud	180617
17	34,38	Eirin Wold Alternes	1 Furumo	150918

Sleggekast(4)

14	24,82	Linn Hemmingsen	1 Hønefoss	70896
15	29,82	Bodil Kr. Høstmælingen	1 Furumo	220896
16	37,47	Linn Hemmingsen	1 NIH,Sogn	80998
17	41,76	Linn Hemmingsen	1 Drammen	220599
18	42,55	Linn Hemmingsen	1 Greveskogen	150500
19	43,68	Bodil Kr. Høstmælingen	1 NIH,Sogn	40600

Spydkast(400)

11	19,52	Anita Lagesen	1 Bislett	10696
12	31,28	Linn Hemmingsen	1 Drammen	10994
13	36,50	Charlotte Granlund	1 Furumo	130994
14	41,70	Charlotte Granlund	1 Lillehammer	240695

Spydkast(600)

11	17,78	Lill Beate Hansen	1 Drammen	91084
12	20,48	Anne Wulsch	1 Drammen	230675
13	26,12	Kristine Flaathen	1 Konnerud	110681
14	29,84	Unn Sjønnegård	1 Drammen	20978
15	36,50	Charlotte Granlund	2 Lillehammer	230696
16	34,91	Linn Hemmingsen	1 Prestfoss	60998
17	36,54	Eli Therese Sommerfeldt	2 Bislett	10794
18	38,92	Eli Therese Sommerfeldt	1 Bislett	270595

19	40,76	Eli Therese Sommerfeldt	1 Drammen	140996
Liten ball(80)				
11	46,72	Anita Lagesen	1 Drammen	290896
12	55,42	Anita Lagesen	1 Drammen	210897
Liten ball(150)				
11	37,75	Christine Østby Larsen	1 Drammen	10992
12	43,86	Helle Tidemandsen	1 Drammen	10992
13	55,90	Charlotte Granlund	1 Furumo	130994
14	54,00	Charlotte Granlund	m Ljan	130995
15	59,80	Linn Hemmingsen	1 Drammen	150597
16	57,68	Charlotte Granlund	1 Drammen	150597
17	41,50	Wibecke Thorgersen	1 Drammen	150597
18	58,68	Linn Hemmingsen	1 Drammen	230500
Slengball(700)				
11	28,08	Anne Marie Mortensen	1 Drammen	270968
12	33,26	Ragne Theodorsen	3 Drammen	60970
13	35,58	Ragne Theodorsen	2 Hønefoss	260971
14	35,35	Tove Fuglerud	m Drammen	71062
15	39,70	Mette Ryan	1 Hokksund	290963
Slengball(1000)				
14	32,94	Edith Wikborg	1 Drammen	101065
15	35,62	Mette Ryan	1 Drammen	120663
16	36,71	Margrete Ellefsen	m Drammen	71062
17	35,88	Veni Bangfield	1 Drammen	130964
18	29,80	Ragnhild Fauske	1 Slemmestad	190856
4-kamp				
		60m lengde kule 800m		
11	3472	Kristine Flaathen	1 Drammen	300979
		9,0 4,15 6,44(3) 3.05,0		
12	3414	Malin Johansson	1 Drammen	100696
		8,81 4,41 8,43(2) 2.53,10		
13	3225	Anne Lise Jonli	1 Drammen	90681
		8,9 4,60 6,08(3) 2.39,1		
4-kamp				
		80mh høyde kule 800m		
14	3612	Beate Dale	2 Kongsberg	60981
		12,9 1,61 8,26(3) 2.39,3		
5-kamp				
13	3826	Siri Foss	1 Drammen	130682
		15,6 1,25 4,25 6,08(3) 2.48,8		
14	4427	Tone Mikalsen	1 Drammen	190885
		9,6 1,55 4,79 9,56(3) 3.05,8		
5-kamp				
		100mh kule høyde lengde 200m		
15	2991	Cathrine Dale	2 Bislett	190976
		17,2 8,35 1,45 4,95 27,5		
16	2545	Marie Botilsrud	2 Drammen	90873
		20,7 7,74 1,30 5,13 27,8		
6-kamp				
13	5441	Tine Borge	1 Nadderud	50993
		8,10w 1,27 8,79(3)		

14	5684	9,66 4,83 2.47,77 Tine Borge 8,05w 5,06 9,53(3) 12,28 1,36 2.29,95	1 Nadderud	40994
15	3485	Giske Hauge 17,2 8,00(4) 1,50 4,49 25,78 2.27,1	4 Kongsberg	130682
16	3935	Giske Hauge 15,3 10,34(3) 1,50 4,81 26,50 2.26,0	5 Nadderud	40983
7-kamp(U) 100mh(76,2) høyde kule(3) 200m lengde spyd 800m				
15	4757	Charlotte Granlund 15,07 1,47 11,45 27,03 5,45 33,53 2.23,61	5 Växjö	210796
16	4461	Tone Mikalsen 14,8 11,17 1,56 26,4 5,15 23,10 2.34,3	3 Hønefoss	300887
7-kamp 100mh høyde kule 200m lengde spyd 800m				
16	4371	Charlotte Granlund 15,78 1,48 9,32 26,95w 5,10 34,24 2.30,58	6 Drammen	80697
17	4482	Elise Brook 15,61w 1,52 7,10 25,69w 5,83w 26,68 2.29,86	2 Raufoss	30886
18	4390	Eli Therese Sommerfeldt 16,24 1,47 10,23 27,61 4,97 38,48 2.27,80	6 Ski	110695
19	4533	Eli Therese Sommerfeldt 16,03 1,48 11,19 27,59 5,22 36,30 2.26,66	4J Furumo	70796
Kappgang 1000m				
14	6.32,99	Thea Kittilsen Andersen	6 Jessheim	270816

TEGNFORKLARING:

i = innendørs

s = satsfelt

m = mangekamp

g = gammel spydmodell

= = delt plassering

J = juniorklasse

p = passeringstid

w = medvind 2,01-4,00 m/s

h = forsøksheat

sf = semifinale

(-) = ikke sluttresultat i konk.

A = A-finale