



Drammen kommune

Arena Kultur, Idrett og Friluftsliv

Retningslinjer for organisert trening i Drammenshallen

- Man plikter å sette seg inn i- og forholde seg til de til enhver gjeldende regler og retningslinjer som både lokale- og nasjonale myndigheter legger til grunn for trening og aktivitet.
- De forskjellige idrettene må forholde seg til de enkeltes særforbunds koronavettregler. Linker til disse er vedlagt, se bunn av retningslinjene.
- Enhver beslutning av strengere art, tatt av Drammen kommune, eller sentrale helsemyndigheter overprøver retningslinjer fra NIF/særforbund.
- Ingen personer kan møte til trening med symptomer på luftveisinfeksjoner og/eller feber.
- Vestibylen vil være stengt
- Betongtribunen vil være stengt for bruk under trening
- Det skal utpekes en leder av hver gruppe. Vedkommende må være over 18 år.
- Hver enkelt leder skal:
 - Lese, signere på at de har forstått retningslinjene. Leveres når nøkkelkort kvitteres ut.
 - Ha navneliste på utøverne i gruppen, kopi skal leveres hallbetjeningen
 - Ha ansvaret for at det ikke er mer enn 20 som trener i hver gruppe.
 - Leder følger gruppen til garderoben
 - Kommer noen for sent får de ikke komme inn i hallen i etterkant.
 - Bagger, klær, sko etc, skal være i garderoben.
 - Utøvere som bruker garderoben, anmodes om å ha med ekstra håndkle eller lignende, de kan sitte på.

- Sørge for at hver enkelt gruppe har tilgang til antibac eller tilsvarende
- Hver enkelt utøver har sin personlige ball/utstyr
- Det skal være samme treningsgruppe under hele perioden hvor det er koronarestriksjoner
- Etter trening SKAL trener/leder for hvert enkelt lag, tørke av brukte flater (benker, knagger, vask, dørklinker m.m.). Det vil stå vaskemidler i garderobene.
- Breddeidretten som er over 20 år, skal IKKE ha fullkontakt trening, inklusiv avstand på minimum en meter.
- For breddeidretten over 20 år er max kapasiteten i garderobene 11 personer i de store og 7 personer i de små
- Brudd på disse retningslinjene kan føre til at laget vil kunne miste treningstiden sin i Drammenshallen
- Spørsmål om retningslinjene stilles til@drammen.kommune.no.

Jeg har lest og forstått retningslinjene. Jeg bekrefter at jeg er over 18 år.

Navn på leder: _____

Klubb: _____

Treningsgruppe: _____

Signer her: _____

- Helsedirektoratet: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/idrett-kultur-fornoyelsesparker-og-frivillige-organisasjoner#treninger-og-annen-organisert-idrettsaktivitet-kan-gjennomfores>
- Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/?term=&h=1>
- NIF: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/>
- Bordtennis: <https://bordtennis.no/corona-vettregler-for-bordtennisaktivitet/>
- Fekteforbund: [http://www.fekting.no/blog/post/156990/fekteforbundet-utsetter-alle-arrangementer-ut-mai-\(saken-oppdateres\)?ispage=true](http://www.fekting.no/blog/post/156990/fekteforbundet-utsetter-alle-arrangementer-ut-mai-(saken-oppdateres)?ispage=true)
- Håndball: <https://www.handball.no/nyheter/2020/03/oppdatert-koronainfo/>
- Judo: <https://www.judo.no/administrasjonen/koronavettregler-for-judoutovere/>