

ÅRSBERETNING 2018



Hellas-utøvere på Rekruttlandslaget

Scott Ygård (mangekamp)

Emma Kirkeberg Mørk (mellom og
langdistanse)

ÅRSBERETNING FOR IF HELLAS 2018

Tillitsvalgte

Styret i IF Hellas 2018

Leder	Lasse Ygård
Nestleder	Trygve Kollberg
Styremedlem 1	Berit Nyland
Styremedlem 2	Jeanette Sirèn
Styremedlem 3	Espen Raaum
Varamedlem 1	Jenny Katrin Ødegård
Varamedlem 2	Karl-Erik Solberg
Varamedlem 3	Svein Kleverud

Øvrig tillitsvalgte:

Utøvernes representant	Eirin Wold Alternes
Kasserer	Ivar Rinde
Stevneutvalget	Bjørn Lunnan, Svein Aasen, Olav Bråthen, Lasse Ygård, Karl-Erik Solberg, Jess Granlund, Odd Kofstad, Berit Nyland.
Materialforvalter	Terje Moen og Odd Kofstad.
Orienteringsgruppe	Rolf Justad.
Revisor	Svein Kleverud og Leif Olsen.
Utdanningskontakt	Oppnevnes av styret.
Foreldrekontakter	Gruppa 10 til 12 år; Sigurd Sylling. Gruppa 13 -14 år; oppnevnes av styret. Jr/Ungdomsgruppa; oppnevnes av styret.
Hyttestyret leder	Karl-Erik Solberg.
Hyttestyret medlemmer	Odd Kofstad (nest leder) Terje Moen (kasserer) Jan Nyrønning (sekretær) Audun Knappen, Anders Øverby, Espen Solberg Aga, Tore Johansen, Odd Langås, Børre Aastorp.
Valgkomite	Terje Ingar Knudsen.
Valgkomite	Foreldrekontakter.
Rep. råd/krets.	Lasse Ygård.
Prosjekt hall/bane	Oppnevnes av styret.

Medlemmer

Pr. 31.12. 2018 hadde Hellas 219 medlemmer med følgende fordeling:

- 77 aktive friidrettsutøvere: 12 (4 – 5 år)
20 (6 – 9 år)
14 (10 – 13 år)
31 (14 år og eldre)
- Støttemedlemmer 73 (I hovedsak Gamle Grekere)
- Familiemedlemmer 69 (Foreldre og søsken til utøverne)

Styrets arbeid

Styret har i 2018 hatt 7 styremøter. I tillegg har det vært flere arbeidsmøter og planleggingsmøter i forbindelse med våre to stevner og 4 treningsstevner.

Våre styremøter har vært holdt i en positiv og konstruktiv tone og det har vært lett å samle styret til møtene.

Saker styret har arbeidet med:

- Treningstider inne og ute samt møter med trenere for å tilrettelegge treninger.
- Vedlikehold av KlubbAdmin (medlemsregister).
- Utsendelse og fakturering av medlemskontingent, treningsavgifter, reiser og dugnader.
- Bestilling og levering samt fakturering av klubbtøy.
- Planlegging og gjennomføring av våre 2 friidrettsstevner og 4 treningsstevner.
- Avtaler, bestillinger og organisering for Hellas-utøvere til mesterskap (UM og jr.NM)
- Søknader om tilskudd fra fond og legater.
- Drift og kompetanse på utstyr til tidtakingsanlegget Finish Lynx og FriRes.
- Dugnader for «Super Selma» på Gulsbogen Senter.
- Planlegging og gjennomføring av Idrettsleker i august på Marienlyst.
- Planlegging og gjennomføring av sesongavslutning på Ballklubbhuset.
- Planlegging og gjennomføring av Årsmøte 2018.

Økonomi

Regnskapet for 2018 viser driftsinntekter på kr 510.074 som i hovedsak består av inntekter fra ulike arrangementer (friidrettsstevner, turorientering, idrettskoler), Grasrotandel, medlemskontingent, treningsavgifter og tilskudd fra banker og det «offentlige». Finansinntektene ble på kr. 21.871.

Driftskostnader er på i alt kr. 538.662. Her er trenerkostnader, utgifter til startkontingenter samt dekning av reisekostnader de største postene. Driftsresultatet viser et underskudd på kr. 28.589. Årsresultatet viser totalt et underskudd på kr 6.717.

Årsregnskap bestående av resultatregnskap og balanse presenteres i henhold til våre lover på årsmøtet sammen med revisjonens beretning.

Reservefondet

IF Hellas Reservefond (reservekapitalen) er opprettet som et økonomisk reservefond for klubben for å spare opp til store og varige investeringer. Med varige investeringer menes f.eks. kjøp (ikke leie) av klubblokale/hus eller idrettshall eller innskudd til det samme.

Reservefondet står i Obligasjonsfond (DNB) og er per årsskifte kr.1.606.534.

I tillegg er det fra driftskontoen plassert kr. 300.000 på en ett års fastrentekonto.

Miljø 2018

Det er viktig med et sportslig og godt sosialt miljø i klubben! Vi har også i 2018 jobbet aktivt med det sosiale miljø og våre trenere har vært spesielt oppmerksom på dette. Flere har bidratt på en utmerket måte med å følge opp vår utøvere på trening og på stevner. Vi har arrangert to friidrettsstevner og i samarbeid med IF Sturla arrangert Dialoglekene. I tillegg har vi arrangert fire treningsstevner, idrettsleker samt aktivitet under Skoleløpet.

Utøvere fra IF Hellas har i 2018 deltatt på mange stevner, og noen stevner har utøvere/ledere/foresatte vært samlet under hele oppholdet. Her kan vi bl.a. nevne Bamslekene på Hamar og

Världsongdomsspelen i Göteborg. IF Hellas setter svært stor pris på at vi opptrer som en samlet gjeng på stevner, både på banen, tribunen og eventuelt etter stevnets slutt, der dette er naturlig.

Vårmøte 15.mai i «Den Gamle Greker»

Det tradisjonelle Vårmøte ble avholdt på Hellashytta. Det ble en hyggelig aften med god mat og sosialt samvær. Takk til komiteen for et hyggelig arrangement.

«Den Gamle Greker» Julemøte den 13.desember 2018

27 «Gamle Grekere», inklusiv 4 «Grekerinner», hadde funnet veien til Drafn's hus for å være med på det tradisjonelle julemøte. Både Hellas kvinner og menn var invitert til sammenkomsten.

Jan Nyrønning ønsket velkommen og fremhevet jubilantene Hans Jørgen Flaathen og Egil Svein Fladmark som begge fylte 80 år i 2018. Til middag forsynte festdeltakerne seg av tradisjonell julemat og senere på kvelden vanket det kaffe og kaker. Etter middagen oppsummerte Lasse Ygård friidrett-sesongen 2018. Bjørn Borge overrasket med sang og gitarspill og «De Gamle Grekerne» nynnnet med på de strofene de kunne. Det var også satt av tid til en utlodding. En stor takk til initiativtakere for et hyggelig julemøte.

Trening og trenere

I innendørssesongen har Hellasutøvere trent tirsdager og torsdager i Drammenshallen og onsdager i gymsal på Drammen vgs. I tillegg har noen trent i Bærumshallen på Rud.

I utendørssesongen har vi organisert trening mandager, onsdager og fredager på Marienlyst friidrettsbane. Friidrettsbanen er et åpent anlegg og det er utøvere som trener alle dager på Marienlyst. For 5 året på rad, ble det arrangert treningsleir på Tenerife i påsken. 9 utøvere med trener Marc Esser i spissen, i tillegg til ledere/foresatte var med på turen. Våre utøvere hadde 2 treningsøkter pr dag, og fikk veldig god utbytte av oppholdet.

I 2018 har vi hatt følgende trenere for de forskjellige aldersgrupper:

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| • Mari Hope Bjørge | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Marc Esser | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Dag Frode Skogheim | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Bjørn Bogsti | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Tine Borge Raaum | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Per Øyvind Mørk | Distanse |
| • Marc Esser | 13 – 14 år |
| • Malene Kollberg | 10 – 12 år |
| • Jakob Jilani Habib Wang | 10 – 12 år |
| • Einar Aasen | 10 - 12 år |
| • Eirin Alternes Wold | 6 – 9 år |
| • Jessie Granlund Wermskog | 6 – 9 år |
| • Tine Borge Raaum | Lek og Friidrett 4 - 5 år |

Vi retter en stor takk til alle trenerne, og håper at de fortsetter sin trenergjerning i IF Hellas.

For Styret i IF Hellas

Lasse Ygård.

Beretning fra stevneutvalget

Dialoglekene 7.januar.

Vi samarbeidet også i år med Sturla om Dialoglekene i Drammenshallen. Takket være dyktige og ivrige funksjonærer, dommere, trenere og medhjelpere så ble Dialoglekene 2018 vellykket for 220 deltakerne, som hadde 514 starter på snaue 6 timer. Vi hadde gode forberedelser med påmelding, tidsskjema og klargjøring - noe som bidro til at arrangementet ble vellykket. På stevnedagen ble utdeling av startnummer, sekretariatet, løpsledelse med startere, lengdekonkurransen, speakertjeneste og bevertningen flott ledet av dyktige funksjonærer. Vårt Tidtaking-team hadde denne gang god hjelp av Roar Holen. Alle funksjoner i forbindelse med stevnet, ble utført meget godt. Tidsskjema ble holdt, og stevnet ble avsluttet ca kl.17:00. Det deltok 28 deltagere, fra 4 år til MS, med IF Hellas på brystet. De var med i 60 øvelser og det varmer et "Hellashjerte" at trenere, ledere og foreldre fulgte opp våre unge utøvere.

Åpningsstevne med 1. dag av KM – søndag 10.mai.

I strålende sol deltok våre mange utøvere i Åpningsstevne med KM for Buskerud på Marienlyst Stadion den 10. mai 2018.

Det ble 23 KM-GULL til Hellas-utøvere! I tillegg til 23 KM gull ble det også 11 sølv og 4 bronse. I den nasjonale delen av stevnet fikk vi hele 17 gull, 14 sølv og 3 bronse.

Det må fremheves at Scott Ygård (G-15) tok 6 gull, William Kollberg (G-14) 3 gull, Kristoffer A. Ø. Mertinat (G-17) 2 gull og Vegard Hope Bjørge (MS) 2 gull.

Vi vil også trekke frem Vemund Sylling Kornrud i G-11 som vant 60m i en tøff konkurranse med stor deltakelse. Vemund viste at han er et stort talent, som vi kommer til å høre mye av fremover. Det må også nevnes at Kristian Slotsvik (G-13), som ble Kretsmester i lengde, tok sølv i både høyde og lengde i Åpningsstevnet.

Det deltok 40 barn i klassen 6-9 år. Mange av barna var med på stevne for første gang og det var flott å se den iver og glede de har med friidretten.



Elvelekene søndag 26. august

På Marienlyst Stadion arrangerte vi Elvelekene søndag 26.august under gode forhold. Det var 152 deltakere som var med i 315 øvelser. For Hellas deltok 41 utøvere fra 6 år til senior. Spesielt hyggelig var det at mange av Norges beste sprintere i Menn Senior og Kvinner Senior, hadde tatt turen til Drammen. En takk til Øyvind Strømmen Kjerpeset, som tok initiativet til å få med seg mange av de beste sprinterne i MS og KS til vårt stevne. Dette gir

inspirasjon til de yngre utøverne! Det ble notert mange flotte perser, og noen av de yngste barna fikk prøvd seg på stevne for første gang!

Av våre egne utøvere ble det notert 2 resultater med over 1.000 poeng i Tyrvingtabellen. Begge disse resultatene stod Scott Ygård (G-15) for, med sine 1.044 poeng på 100m med tiden 11,69 og 1.029 poeng på 100m hekk med tiden 13,73.

NM og UM mangekamp 26.-27.mai

Mangekampstevnet ble arrangert på Furumo Idrettspark Modum i regi av Buskerud Friidrettskrets og med hjelp fra klubbene i fylket. IF Hellas hadde ansvaret for sekretariatet og den elektroniske tidtakingen, i tillegg til speakertjenesten.

For Hellas deltok Scott Ygård (G-15), som debuterte i mangekamp (UM) sammenheng, og Malene Kollberg (J-18/19). Scott tok sølv i sin klasse med poengsummen 4802, og Malene tok en flott 4. plass med poengsummen 4085.

Idrettsleker - Marienlyst 13. til 16. august.

61 barn storkoste seg på Idrettslekene 2018!

Det var ikke rekorddeltakelse på årets Idrettsleker på Marienlyst, men disse glade og fornøyde barna mellom 6 og 12 år fikk i løpet av 4 dager prøve mange forskjellige friidrettsøvelser. Det ble også god tid til lek, og andre aktiviteter. Barna ble delt opp i 4 grupper og instruktører var Hellas egne dyktige utøvere; Tiril Solberg, William Kollberg, Thea Kittelsen Andersen, Mina Lønsetteig, Maya Møller og Scott Ygård.

Lasse Ygård var leder for arrangementet, og "Bestefar" Terje Moen var operativ leder på feltet i dette flotte sommerværet, hvor han hadde full kontroll fra sin «kommandopost» med bord, stoler, første-hjelpeskrin, samt saft og frukt til barna. En stor takk også til de voksne med-hjelpere, som var til stede hver dag.

Idrettslekene ble meget vellykket - takket være god planlegging, organisering, dyktig ledelse/ gode instruktører / trenere og supert sommervær. Dessuten må vi fremheve at Idrettslekene gir et flott tilskudd til klubbkassa og at flere av barna har fortsatt med friidrett i Hellas

Og ikke minst Tusen Takk til våre 6 instruktører fra Hellas, som bruker sin siste uke i sommerferien til å være instruktører for alle barna. Uten deres enorme innsats hadde det ikke vært mulig å gjennomføre Idrettslekene i IF Hellas. Tusen takk, og vi håper å se dere alle også til neste års Idrettsleker.

Skoleløpet fredag 24.august.

Etter avtale med arrangøren av Skoleløpet (Buskerud Idrettskrets) tok «Hellas» oppgaven å arrangere lengde og kule for de elevene som ønsket å prøve seg på «friidrett». En takk til de 9 «Gamle Grekere» som sørget for at et pent antall av de 3000 tilstedeværende ungdommer fikk prøvd seg i lengde og kule. Det var flott reklame for klubben!

Treningsstevner

Det er dessverre noe fallende interesse for deltakelse i våre treningsstevner! Riktignok er det god oppslutning fra de aller yngste, men heller dårlig fra de noe eldre utøvere. Det er også svært få utøvere fra andre klubber som deltar på våre treningsstevner – dette til tross for at treningsstevnene ligger inne i terminlista og blir annonsert i diverse media.

Det har imidlertid vært god hjelp av de faste funksjonærene på treningsstevnene.

Treningsstevner på Marienlyst i 2018:

1. Onsdag 25. april - 80 starter totalt. (15 over 15 år).
2. Onsdag 6. juni - 46 starter totalt. (17 over 15 år).
3. Søndag 24. juni - 7 starter totalt. (7 over 15 år. 1500m kvalifisering mesterskap).
4. Onsdag 12.september - 76 starter totalt. (20 over 15 år).

FriRes og Tidtaking

Bjørn Lunnan, Svein Aasen, Berit Nyland, Terje Knudsen og Svend Henning Møller har også i år vært behjelpelig med registrering av deltakere til våre stevner fra Sports Admin samt etteranmeldelser, heatoppsett, rigging av utstyr samt kjøring av anlegget under arrangementene. I tillegg har FriRes utarbeidet tidskjema til stevner. Det elektroniske tidtaker-anlegget har blitt kyndig betjent av «Hellas Tidtaker-Team»; Espen Raaum, Trygve Kollberg og Runar B. Gundersen - godt hjulpet av Terje Ingar Knudsen, som til våre 3 stevner har tatt seg av oppkobling av server for bedre utnyttelse av anlegget. En stor takk til teamet i sekretariatet og tidtaking. Uten deres innsats og kompetanse så klarer vi ikke å arrangere fullverdige friidrettsstevner.



Berit Nyland, Svein Aasen og Bjørn Lunnan betjener FriRes på stevner.

Dommere/funksjonærer/medhjelpere

Som omtalt har vi også i 2018 gjennomført 2 nasjonale stevner og 4 treningsstevner. Det har gått relativt greit å skaffe et tilstrekkelig antall funksjonærer og medhjelpere til våre stevner. Som tidligere er vi avhengig av god hjelp fra både nye og mer erfarne støttespillere. Vi må fortsatt jobbe med å rekruttere nye dommere (foreldre) og få de på dommerkurs for at vi også i fremtiden skal kunne arrangere stevner på en tilfredsstillende og effektiv måte.

Takk til initiativtakere, leder, dommere og alle funksjonærer / medhjelpere, som har vært med og bidratt til oppfølging av våre utøvere og til planlegging og gjennomføring av våre ulike stevner og arrangement.

For Stevneutvalget i IF Hellas

Svein Kleverud

Emma og Scott på landslaget

EMMA OG SCOTT PÅ LANDSLAGET 2019!

I september ble det offisielt at Emma Kirkeberg Mørk (2002) og Scott Ygård (2003) er tatt ut på Rekrutteringslandslaget 2019. Vi må helt tilbake til 2005 for å finne noen fra IF Hellas på et landslag. Den gang var Hanna Berge på juniorlandslaget i Diskos.

Emma er tatt på Rekrutteringslandslaget Holta Runners, mellom- og langdistanse, og Scott er tatt ut på Rekrutteringslandslaget i Mangekamp. Hovedtrenerne til Emma og Scott har i sesongen 2018 vært henholdsvis Grete Kirkeberg Mørk/Per Øyvind Mørk (Emma) og Marc Esser-Noethlichs (Scott).

Dugnad – «Super-Selma» Gulskogen Senter tirsdag 19.juni

Hellas bistod støtteforeningen for kreftrammede med løp for barn på Gulskogen senter også i 2018. Løpet foregikk ute på gangpartiet rundt parkeringsplassen. Distansen var 150 m og alle barn som deltok fikk startnummer. I mål fikk barna medalje, diplom og en goodiebag med flotte premier. En spesiell dugnad, til et godt formål.

Hellas-Trimmen i 9.september

For 41.gang ble Hellas-Trimmen arrangert med start fra P-plassen ved Trollstien. Det var også denne gang kort (2 km) og lang (6 km) løype med Hellashytta som mål. Lang løype gikk innom utkikkstårnet på Risdalsåsen. På Hellashytta var det sekretariat for registrering av deltakere samt premiering. Det «dårlige været» skremte nok mange fra å delta, men de 16 som deltok hygget seg under marsjen med vaffel og drikke på Hellashytta. En stor takk til ildsjeler som holder liv i Drammens siste turmarsj!

Drammen Friluftforum

IF Hellas har i 2018 tilsluttet seg "Drammen Friluftforum".

Friluftforumet har som formål å være et samarbeidsarena for lokale frilufsorganisasjoner, for å fremme friluftslivet i kommunen, skape friluftslivsaktiviteter, styrke hverandre gjennom samarbeid og etablere en felles stemme i viktige saker for friluftslivet, basert på konsensus mellom deltagerne. Vi forventer å høre mer fra Drammen Friluftforum i 2019.

Sesongavslutning – Ballklubhuset søndag 28.oktober.

Sesongavslutning for alle aktive utøvere ble avholdt seinhøstes med tilstelning på klubbhuset til Drammens Ballklub. Lasse Ygård ledet premieutdelingen og alle utøvere fikk en oppmerksomhet. Jessie Granlund Wermskog ble kåret til årets trener og Kristian Slotsvik ble tildelt innsatspokalen for 2018. Det var også tid for pizza og brus. Det ble også delt ut blomster til trenere/ledere, i tillegg til Prestasjonspokaler og finalepokaler til noen av våre utøvere. Prestasjonspokaler i IF Hellas, blir tildelt utøvere som får over 1.000 poeng i en eller flere øvelser etter Tyrvingtabellen. Det ble et meget vellykket arrangement for de 60 fremmøtte.



Jessie Granlund Wermskog – årets trener 2018.



Innsatspokal 2018 til Kristian Slotsvik

Følgende utøvere ble tildelt prestasjonspokaler 2018:

Navn på utøver	Årskl.	Øvelse	Resultat	Poeng
Lillian Washington	J-15	Lengde u.t.	2,55	1006
Emma Kirkeberg Mørk	J-16	1500m	4,34,62	1044
	J-16	3000m	9,39,46	1104
William Kollberg	G-14	60m	7,68	1018
	G-14	80m	9,96	1019
	G-14	100m	12,18	1028
	G-14	300m hekk	43,46	1057
	G-14	Høyde inne	1,75	1021
	G-14	Lengde inne	6,07	1064
Scott Ygård	G-15	60m inne	7,44	1029
	G-15	80m	9,43	1081
	G-15	100m	11,53	1071
	G-15	200m inne	23,97	1002
	G-15	100mh	13,47	1058
	G-15	Høyde u.t.	1,45	1008
Martin Kirkeberg Mørk	G-17	3000m	8,51,58	1022
	G-17	5000m	15,22,70	1040

Finalepokaler: Tildelt; Emma, Scott, Malene, Martin og Eirin.

Pokal for Norgesmestere: Tildelt; Emma og Scott.

Buskerud Friidrettskrets Bestemannspremier gikk til:

- G-14 år - William Kollberg.
- G-15 år - Scott Ygård.
- J-16 år - Emma Kirkeberg Mørk.

Utdrag av resultater i større stevner, og medaljevinnere i mesterskap i 2018

NM jr. Bislett

Bronse til Emma Kirkeberg Mørk i klasse U20 på 3000m 10.03.88

UM Overhalla.

Gull og Norgesmester: Emma Kirkeberg Mørk (J-16) 3000m 9.58.19

Gull og Norgesmester: Scott Ygård (G-15) 100mh 13.47.

UM Mangekamp Modum

Sølv: Scott Ygård (G-15) 4802p

UM inne Steinkjer.

Gull og Norgesmester: Scott Ygård (G-15) 200m

Sølv: Scott Ygård (G-15) 60mh

Bronse: Scott Ygård (G-15) 60m

EM U18 GYØR UNGARN.

Emma Kirkeberg Mørk 10. Plass 3000M.

EUROPEAN SPRINT FESTIVAL RIETI ITALIA.

Scott Ygård (G-15) representerte Norge. 11. plass 80m

Nordisk Mesterskap Terrengløp Island.

Emma Kirkeberg Mørk 4. plass

Tyrvinglekene

Gull: Emma Kirkeberg Mørk (J-16) 3000m

Gull: William Kollberg (G-14) 80mh

Gull: William Kollberg (G-14) Høyde

Gull: William Kollberg (G-14) Lengde

Gull: William Kollberg (G-14) Stav

Gull: Scott Ygård (G-15) 100m

Gull: Scott Ygård (G-15) 100mh

Världssungdomsspelen i Göteborg.

Sølv: Scott Ygård (G-15) 80mh 10.85

Lerøylekene på Hamar.

IF Hellas hadde med 2 utøvere på Lerøylekene (konkurranse for 13 og 14 åringer);

Kristian P. Slotsvik (G-13) og William A. Kollberg (G-14). Våre 2 gutter sanket mange poeng for Buskerud, som havnet på en fin 4. plass.

William fikk imponerende 4 individuelle gull og 1 individuelt sølv. Flott konkurranse også av Kristian, som bidro sterkt til Buskeruds fine plassering. William ble på dette stevnet også kåret til Årets Gladlaks, i Buskerud Krets.

Lidingøloppet Stockholm, Terrengløp

Gull: Emma Kirkeberg Mørk

Bronse: Martin Kirkeberg Mørk

Hytteplanmila, Hole

Gull: Emma Kirkeberg Mørk

Gull: Martin Kirkeberg Mørk

Kretsmestere 2018:

G-11 Vemund Sylling Kornrud	60m	9,09
G-13 Kristian P. Slotsvik	Lengde	4,50
G-14 William A. Kollberg	60m	7,85
G-14 William A. Kollberg	80mh	12,37
G-14 William A. Kollberg	200mh	28,95w
G-14 William A. Kollberg	Høyde u.t.	1,30
G-14 William A. Kollberg	Lengde u.t.	2,57
G-14 William A. Kollberg	Høyde	1,65
G-14 William A. Kollberg	Lengde	5,75
(Kretsmestere forts.)		
G-14 William A. Kollberg	Tresteg	11,32w
G-14 William A. Kollberg	Kule	11,53
G-14 William A. Kollberg	Diskos	32,04
J-15 Lillian Washington	Lengde u.t.	2,55
J-15 Lillian Washington	Høyde u.t.	1,20

J-15	Lillian Washington	Tresteg	10,21
J-15	Lillian Washington	Stav	2,40
J-15	Maya Møller	Kule	7,41
G-15	Scott Ygård	100m	11,62
G-15	Scott Ygård	200m	24,17
G-15	Scott Ygård	100mh	14,11
G-15	Scott Ygård	300mh	43,93
G-15	Scott Ygård	Høyde u.t.	1,30
G-15	Scott Ygård	Lengde u.t.	2,79
G-15	Scott Ygård	Høyde	1,65
G-15	Scott Ygård	Lengde	5,60
G-15	Scott Ygård	Tresteg	11,26
G-15	Scott Ygård	Stav	2,20
G-15	Scott Ygård	Kule	11,39
G-15	Scott Ygård	Diskos	37,77
G-15	Scott Ygård	Slegge	15,04
G-15	Scott Ygård	Spyd	33,28
J-17	Eirin Wold Alternes	Kule	8,00
J-17	Eirin Wold Alternes	Slegge	29,13
G-17	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	100m	12,55
G-17	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	200m	25,92
G-17	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	800m	2,27,89
G-17	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	Kule	9,09
G-17	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	Slegge	29,48
G-17	Pelle Pastoor	400m	56,63
G-18	Mathias Kollberg	Tresteg	13,07
J-19	Malene Kollberg	Høyde u.t.	1,20
J-19	Malene Kollberg	Lengde u.t.	2,43
MS	Poul Espen Dahl	Spyd	22,21
MS	Poul Espen Dahl	Kule	8,12
MS	Vegard Hope Bjørge	Tresteg	11,45w
MS	Vegard Hope Bjørge	100m	12,11
MS	Vegard Hope Bjørge	Lengde	5,64
MS	Bent Luther	400m	1,02,86



Fra sesongavslutning 2018

Friidrettsforbundets Landsoversikt Utendørs 2018. Topp 10 plassering av Hellasutøvere: (neste side)

Plass	Aldersklasse	Utøver	Øvelse	Resultat
Nr. 1	G-14	William Kollberg	80mh	12,08
Nr. 1	G-15	Scott Ygård	80m	9,43
Nr. 1	G-15	Scott Ygård	80mh	10,85
Nr. 1	G-15	Scott Ygård	100mh	13,47
Nr. 1	J-16	Emma Kirkeberg Mørk	1500m	4.34.62
Nr. 1	J-16	Emma Kirkeberg Mørk	3000m	9.39.46
Nr. 2	G-14	William Kollberg	400m	56,85
Nr. 2	G-14	William Kollberg	300mh	43,46
Nr. 2	G-14	William Kollberg	Lengde	5,88
Nr. 2	G-15	Scott Ygård	100m	11,53
Nr. 2	G-17	Martin Kirkeberg Mørk	5000m	15,22,70
Nr. 3	G-14	William Kollberg	80m	9,96
Nr.3	G-14	William Kollberg	300m	40,27
Nr. 3	G-14	William Kollberg	200mh	29,89
Nr. 3	G-14	William Kollberg	Høyde	1,70
Nr. 3	G-14	William Kollberg	Tresteg	11,69
Nr. 3	G-15	Scott Ygård	60m	7,54
Nr. 5	G-14	William Kollberg	100m	12,18
Nr. 5	G-14	William Kollberg	Stav	2,50
Nr. 5	G-14	William Kollberg	Kule	11,71
Nr. 5	G-15	Scott Ygård	Lengde	5,98
Nr. 5	G-17	Kristoffer A.Ø.Mertinat	Slegge	33,10
Nr. 6	G-14	William Kollberg	60m	7,68
Nr. 6	G-17	Martin Kirkeberg Mørk	3000m	8.51.58
Nr.6	G-18/19	Mathias Kollberg	Tresteg	13,55
Nr. 7	J-15	Lillian Washington	Stav	2,40
Nr. 7	J-17	Eirin Wold Alternes	Slegge	34,38
Nr. 7	J-18/19	Malene Kollberg	Høyde	1,68
Nr. 8	G-14	William Kollberg	Diskos	32,97
Nr. 8	G-15	Scott Ygård	Høyde	1,67
Nr. 8	G-15	Scott Ygård	Tresteg	11,26
Nr. 9	G-15	Scott Ygård	Stav	2,20
Nr. 9	G-15	Scott Ygård	300mh	43,93
Nr. 9	J-16	Emma Kirkeberg Mørk	800m	2,19,59
Nr. 10	G-14	William Kollberg	Slegge	30,36
Nr. 10	G-15	Scott Ygård	Diskos	40,04
Nr. 10	J-15	Lillian Washington	Tresteg	10,53

ORIENTERINGSLØPERENS ÅRSBERETNING 2018



Klubbens o-løper har i 2018 stilt til start i 27 løp: 10 mandagstreningsløp, 13 bedriftsløp pluss Eikerløpet, Drammensløpet (Sturla), Pinseløpet (Kongsberg) og VM (veteranmesterskapet for Buskerud). Det ble ingen topplasseringer i år.

Turorienteringen har solgt 78 konvolutter. Dette er det dårligste salget vi har hatt på 20 år. Honnør til Marit Fossen, Jan Torgersen og Ulf R. Johansen som tok alle postene.

På årets Norgesranking i turorientering kom undertegnede på 37. plass med 617 poster.

Slik som i de foregående år hadde vi også i 2018 et opplegg med 10 lette poster langs stier og veier fra Galterud opp til Hellashytta. Dette opplegget solgte 15 kart over internett.

Til de som ikke vet det kan vi opplyse at det er mulighet til å gå inn på internett (turorientering.no) og kjøpe karter med 10 poster for 50 kr. pr. stk. og skrive ut på egen fargeprinter hjemme. I 2018 solgte vi for over 3000 kr. over nettet. Benytt gjerne vårt tur-o-opplegg som f.eks. bursdagsgave til noen som trenger å komme seg ut i frisk luft i skogen.

Synfaringen av vårt nye kart, «Hellashytta», ble avsluttet med 3 dagers synfaring i september. Alle de nødvendige papirer for å få utbetalt de innvilgede spillemidler er nå sendt til kommunen. Neste steg er nå å søke om momskompensasjon. Kartet har i år blitt brukt til 2 treningsløp, et poengløp (bedrift) og Høstmila (bedrift). Undertegnede har vært arrangør i 2 av disse løpene.

Planene framover er nå å starte synfaring på de resterende områder av Strømsøåsen (Hyllåsen, Haukåsen, Kirkåsen m.fl.). Vi har for øyeblikket god økonomi til dette.

Undertegnede tok i 2018 Idrettsmerket for 54. året på rad. Er det klubbrekord?

Og avslutningsvis:

Jeg har fortsatt god plass i bilen dersom noen vil bli med på å lete etter poster til sommeren.

For o-sporten i Hellas

Rolf M. Justad



Hellashytta Årsberetning 2018

Omsetning – driftsinntekter - driftsresultat

Inntektene i driftsåret 2018 var på kr. 142.870. Det er en økning på kr. 21.000 i forhold til foregående år. Inntektene kommer fra varesalg på søndager og helligdager samt gaver og tilskudd. Det positive salget skyldes godt turvær flere søndager i 2018. Det er relativ god fortjenestemargin på salget. På grunn av høye faste kostnader til forsikring og nødvendig strømmoppvarming, samt vedlikeholds-kostnader og honorar for vakt-tjeneste, ble årsresultatet på minus kr.21.185. Dette er også inkludert opptjente renter. Det fremgår av regnskapet en varebeholdning på kr.22.288 og kr.2.275 i vekslepenger. Økonomien er god med en opparbeidet sparekonto på kr. 167.483 og en driftskonto på kr. 121.599. Det vil si totalt kr. 289.082 i oppspart hyttekapital.

Hellashytta bidrag til Kirkens Bymisjon under TV-aksjonen

I forbindelse med TV-aksjonen 21.oktober ga Hellashytta søndagens omsetning til Kirkens Bymisjon. Flott turvær og god annonsering av den gode sak gjorde sitt til at hytta satte salgsrekord.

Kr.9.000 ble overført til Kirkens Bymisjon.

Nyanskaffelser og vedlikehold

En hard kjerne av ivrige medlemmer i hyttestyret har også i år sørget for at tømmer ble hentet fra rydding av lysløype, kløyvd og stablet på plass. Veden benyttes til oppvarming av hytta i vinter-halvåret. Det har i år vært ett innbrudd samt brann i søppelstativ som stod plassert inntil hytteveggen. Fra Lydia og Harald Lyches Fond mottok Stiftelsen kr.10.000 for utgifter til nye dører etter innbrudd og nytt søppelstativ.

Utleie og utlån av hytta.

Det har vært økende utleie til overnatting det siste året. Frivillighetssentralen har fortsatt med sine populære ukentlige turer til hytta for pensjonister med start fra parkerings-plassen ved Trollstien – like ovenfor Galterud skole. Disse turene bidrar også til noe til Hellashyttas omsetning og er i tillegg en populær fellesaktivitet for deltagerne. Enkelte skoleklasser har også besøkt hytta i forbindelse med deres ulike aktivitetsdager.

Vaktordningen.

Takket være velvillige Hellas-medlemmer og andre interesserte har hytta vært åpen for servering hver søndag og på andre hellig- og feriedager med unntak av i fellesferien. Dette til glede for mange turgåere og mosjonister i Strømsåsen. Vaktordningen har også i 2018 fungert rimelig greit, men det er fortsatt ønskelig å få inn nye folk til å drifte hytta vår.

En hjertelig takk til alle som har bidratt med hyttevakter og i annet dugnadsarbeid.

Planer/utsikter

Turmarsjen «Hellas-trimmen» ble også i år arrangert andre søndagen i september. Hytta og turområdet i nærheten benyttes også av ivrige turorienteringsløpere som jakter på de 50 utsatte orienteringsposter. En forutsetning for god drift av hytta er brukbare tur- og værforhold sommer som vinter og at driftsutgiftene ikke blir for store. Med god hjelp av frivillige hyttevakter er vi godt rustet for 2019.

For Hellashytta
Karl-Erik Solberg