



ÅRSBERETNING 2017



Hellas Idrettsleker august 2017



ÅRSBERETNING FOR IF HELLAS 2017

Styret i IF Hellas 2017

Leder	Lasse Ygård
Nestleder	Svein Kleverud
Styremedlem 1	Berit Nyland
Styremedlem 2	Jeanette Sirèn
Styremedlem 3	Karl-Erik Solberg
Varamedlem	Jenny Katrin Ødegård

Øvrige tillitsverv

Kasserer	Ivar Rinde
Stevneutvalg medlem.	Berit Nyland, Bjørn Lunnan, Svein Aasen, Lasse Ygård, Karl-Erik Solberg, Svein Kleverud, Jess Granlund, Olav Bråthen, Odd Roar Kofstad.
Foreldrekontakter	Gruppa 6 til 9 år; Sigurd Sylling. Ungdomsgruppa; Wouter Pastoor
Materialforvalter Orienteringsgruppe	Odd Kofstad Rolf Justad
Revisor Revisor	Tom Berntzen Tom Saugerud
Utdanningskontakt	Per Arne Strindeberg
Hyttestyret leder Hyttestyret medlemmer	Karl-Erik Solberg Terje Moen (kasserer) Odd Kofstad (nest leder) Jan Nyrønning (sekretær) Audun Knappen Anders Øverby Tore Johansen Ernst Rolf Johannessen Odd Langås
Valgkomite Rep. råd/krets. Jubileum 100 år.	Terje Ingar Knudsen Lasse Ygård Bjarne Digre. Tine Borge Raaum, Tone Hovda, Jakob Jilani Habib Wang.
Prosjekt Hall/bane	Per Arne Strindeberg og Tom Saugerud.

Medlemmer

Pr. 31.12. 2017 hadde Hellas 216 medlemmer med følgende fordeling:

- 75 aktive friidrettsutøvere: 10 (4 – 5 år)
 20 (6 – 9 år)
 14 (10 – 13 år)
 31 (14 år og eldre)
- Støttemedlemmer 72 (I hovedsak Gamle Grekere)
- Familiemedlemmer 69 (Foreldre og søsken til utøverne)

Styrets arbeid

Styret har i 2017 hatt 9 styremøter. I tillegg har det vært mange arbeidsmøter og planleggingsmøter i forbindelse med våre to 100 års Jubileums-stevner, Jubileums O-løp, treningsstevner, møter med komiteen for 100 års Jubileumsfest og Idrettsleker på Marienlyst. Klubben har i perioden avholdt ett ekstraordinært Årsmøte med vedtak om fremtidig plassering av friidrettsbane og hall som sak. Våre styremøter har vært holdt i en positiv og konstruktiv tone og det har vært lett å samle styret til møtene.

En av de viktigste sakene som styret var involvert i igjennom hele 2017, var fremtidens friidrettsbane/hall i Drammen, herunder Marienlyst-/Berskaugsaken:

- Møte med de aktive 23.november 2017. Tema: Fremtidens friidrettsbane/hall i Dr.
- Ekstraordinært Årsmøte 27.11.2017 Tema: Fremtidens friidrettsbane/ hall i Drammen.

Andre saker styret har arbeidet med:

- Treningstider inne og ute samt møter med trenere for å tilrettelegge treninger.
- Vedlikehold av KlubbAdmin (medlemsregister).
- Utsendelse og fakturering av medlemskontingent, treningsavgifter, reiser og dugnader.
- Bestilling og levering samt fakturering av klubbtøy.
- Planlegging og gjennomføring av tre 100 års Jubileumsstevner (inkl orientering), treningsstevner samt treningsleir i påsken.
- Avtaler, bestillinger og organisering for Hellas-utøvere til mesterskap (UM og jr.NM)
- Søknader om tilskudd fra Glitre energi samt legater.
- Drift og kompetanse på utstyr til tidtakingsanlegget med FriRes.
- Dugnader for Super Selma og aktivitetsdag på Gulskogen Senter.
- Planlegging og gjennomføring av Idrettsleker i august på Marienlyst.
- Planlegging og gjennomføring av sesongavslutning på Drafns hus.

Økonomi

Regnskapet for 2017 viser driftsinntekter på kr. 653.419 som i hovedsak består av inntekter fra ulike arrangementer (jubileumsstevner, turorientering, idrettskoler), Grasrotandel, medlemskontingent, treningsavgifter og tilskudd fra banker og det «offentlige». Finansinntektene ble på kr. 40.909.

Driftskostnader er på i alt kr. 582.847. Her er trenerkostnader, utgifter til startkontingenter samt dekning av reisekostnader de største postene. Driftsresultatet viser et overskudd på kr. 70.572.

Årsregnskap bestående av resultatregnskap og balanse presenteres i henhold til våre lover på årsmøtet sammen med revisjonens beretning.

Reservefondet

I.F.Hellas Reservefond (reservekapitalen) er opprettet som et økonomisk reservefond for klubben for å spare opp til store og varige investeringer. Med varige investeringer menes f.eks. kjøp (ikke leie) av klubblokale/hus eller idrettshall eller innskudd til det samme.

Reservefondet står i Obligasjonsfond (DNB) og er per årsskifte på ca kr.1.589.000.

I tillegg er det fra driftskontoen (17/10-17) plassert kr. 300.000 på en ett års fastrentekonto.

Miljø 2017

Det er viktig med et sportslig og godt sosialt miljø i klubben! Vi har også i 2017 jobbet aktivt med det sosiale miljø og våre trenere har vært spesielt oppmerksom på dette. Flere har bidratt på en utmerket måte med å følge opp vår utøvere på trening og på stevner. Vi har arrangert tre 100 års Jubileumsstevner (2 på bane og 1 O-løp) og i samarbeid med IF Sturla arrangert Dialoglekene. I tillegg har vi arrangert fire treningsstevner, idrettsleker samt kule og lengde under Skoleløpet.

Utøvere fra IF Hellas har i 2017 deltatt på mange stevner, og noen stevner har utøvere/ledere/foresatte vært samlet under hele oppholdet. Her kan vi bl.a. nevne Bamselekene på Hamar og Verldungdomsspelen i Gøteborg. På disse stevnene bodde vi på samme hotell, og var også samlet til sosialt samvær på kvelden. IF Hellas setter svært stor pris på at vi opptrer som en samlet gjeng på stevner, både på banen, tribunen og eventuelt etter stevnets slutt, der dette er naturlig.

100 års Jubileumsfest 28.10.2017

Lørdag 28.oktober avholdt IF Hellas en meget vellykket 100 års bursdagsfest med 90 gjester til bords. Gjestene ble møtt med fakler og Hellas beachflagg. Drafn's hus var pyntet på gresk vis og to «Greske vertinner» serverte velkomstdrink. Ordfører i Drammen var til stede samt representanter fra Norges Friidrettsforbund og krets, Buskerud Idrettskrets og naboklubben Sturla.

Etter at Bjarne Digre fra arrangementskomiteen åpnet dørene til festsalen ønsket Tone Hovda, også fra komiteen, alle festdeltakere velkommen. Kveldens meny bestod av Gresk mat lekkert anlagt på buffet



Gamle kjente hadde mye å prate om og stemningen var på topp rundt langbordene. Timene til

bords gikk fort med god mat og drikke, flott program med sanger og taler samt hyggelige gaveoverrekkelser. Humoristiske innslag ved «stand up» komiker var det også tid for. Dessuten forbløffet Knut Harald Sommerfeldt (Buskerud Idrettskrets) mange med ypperlig felespill og til stor fornyelse tok han alle gjestene med på et lynkurs i trylling. Høydepunktene stod i kø, men en spesiell overrekkelser fortjener å bli nevnt og husket. Klubbens leder, Lasse Ygård, utnevnte Karl-Erik Solberg, for hans utrettelige engasjement over mange 10-år for klubben, til århundrets Hellas-medlem. Alle reiste seg og Karl-Erik fikk stående applaus for en fortjent utmerkelse. Senere på kvelden ble Hellas-sangen sunget med Svein Kleverud som forsanger. Takk til Jubileumskomiteen; Bjarne Digre, Tine Borge Raaum, Tone Hovda og Jakob Wang, som har gjort en fantastisk jobb. Se foto under av komiteen! Kvelden ble rundet av med livemusikk slik at danseløvene fikk lettet på foten. Det er ikke meldt om synlige strekkskader eller klare tjuvstarter!



100 års Jubileumskomite 2017
Bjarne Digre, Tine Borge Raaum, Tone Hova, Jakob Jilani Habib Wang.

Følgende holdt tale:

- Lasse Ygård - leder IF Hellas – fest-tale.
- Tore Opdal Hansen - ordfører – hilsningstale.
- Anne Farseth - Norges Friidrettsforbund – hilsningstale.
- Tore Justad – IF Sturla – hilsningstale.
- Lasse Ygård - leder Hellas – utnevning av 100 årets Hellasmedlem Karl-Erik Solberg.
- Karl-Erik Solberg – takketale.
- Ole Kristian Landsverk Web - Buskerud Friidrettskrets – hilsningstale.
- Knut Harald Sommerfeldt - Buskerud Idrettskrets – hilsningstale.
- Espen Borge og Jens Ivar Brox - hyldest til Jubilanten.
- Wibeke Sem-Jakobsen - Takket for maten.

Takk for en minnerik Jubileumsfest!

Ekstraordinært Årsmøte 27.11.2017

Dagsorden var: IF Hellas standpunkt til fremtiden for Friidrettsanlegg i Drammen.

Følgende forslag fra styret ble vedtatt med 20 – mot 9 stemmer:

Ekstraordinært årsmøte 27.11.17, går inn for å støtte ideen om utvikling av ny friidrettsbane og friidrettshall på Berskaug. Ekstraordinært årsmøte ønsker, sammen med Sturla og DIR å gå i dialog med Drammen Kommune for å realisere dette anlegget innen 2020.

Etter mange års forsømmelser av periodisk vedlikehold på Marienlyst – krever det ekstraordinære årsmøte at kommunen straks avsetter midler til en nødvendig opprustning av baneforholdene.

Vårmøte 11.mai i «Den Gamle Greker»

Det tradisjonelle Vårmøte ble avholdt på Hellashytta. Snøfallet dagen før hindret ikke 15 «Gamle Grekerne» i å ta seg fram til hytta. Det ble en hyggelig aften med god mat og sosialt samvær. Takk til komiteen for et hyggelig arrangement.

Julemøte 7.desember til «Den Gamle Greker»

24 «Gamle Grekere» og en «Grekerinne» hadde funnet veien til Drafns hus for å være med på det tradisjonelle julemøte. Både Hellas kvinner og menn var invitert og hyggelig var det at Brit Jensen, som eneste kvinne, kom på arrangementet. Jan Nyrønning ønsket velkommen og deretter ble de medlemmer, som i året hadde falt bort, minnet med 1 min. stillhet. Til middag forsynte festdeltakerne seg av tradisjonell julemat og senere på kvelden vanket det kaffe og kaker. Etter middagen fortalte Lasse Ygård om 100 års Jubileumssesongen og viste bilder fra de forskjellige arrangementer. Rolf Justad hadde laget en artig Quiz, hvor det i korte trekk var spørsmål om prestasjoner til «Gamle tilstedeværende Grekere». Premie til alle var 100 års Jubileumsmedaljen. Det var også satt av tid til en utlodding.

En takk til initiativtakere for et hyggelig julemøte.

Trening og trenere

I innendørssesongen har Hellasutøvere trent tirsdager og torsdager i Drammenshallen og onsdager i gymsal på Drammen vgs. I tillegg har noen trent i Bærumshallen på Rud.

I utendørssesongen har vi organisert trening mandager, onsdager og fredager på Marienlyst friidrettsbane. Friidrettsbanen er et åpent anlegg og det er utøvere som trener alle dager på Marienlyst. Også i år ble «Lek med Friidrett» for barn fra 4-5 år arrangert. Ledet av Tine Borge Raaum og Jessie Granlund Wermskog. Vi takker Tine og Jessie for et flott initiativ. For tredje året på rad, ble det arrangert treningsleir på Tenerife i påsken. 10 utøvere pluss trenere/ledere/foresatte var med på turen. Våre utøvere hadde 2 treningsøkter pr dag, og fikk veldig god utbytte av oppholdet.

I 2017 har vi hatt følgende trenere for de forskjellige aldersgrupper:

- | | |
|----------------------|-------------------|
| • Mari Hope Bjørge | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Marc Esser | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Dag Frode Skogheim | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Bjørn Bogsti | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Tine Borge Raaum | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Per Øyvind Mørk | Distanse |
| • Rolf Magnus Rinde | 13 – 14 år |

- Marc Esser 13 – 14 år
- Anne Beth Hoven Hekk 13 – 14 år
- Malene Kollberg 10 – 12 år
- Jakob Jilani Habib Wang 10 – 12 år
- Eirin Alternes Wold 6 – 9 år
- Jessie Granlund Wermskog 6 – 9 år
- Tine Borge Raaum Lek og Friidrett 4 - 5 år

Vi retter en stor takk til alle trenerne, og håper at de fortsetter sin trenergjerning i IF Hellas.

For Styret i IF Hellas

Lasse Ygård.

Beretning fra stevneutvalget

Dialoglekene 8.januar 2017

Vi samarbeidet også i år med Sturla om Dialoglekene i Drammenshallen. Takket være dyktige og ivrige funksjonærer, dommere, trenere og medhjelpere så ble Dialoglekene 2017 vellykket for 268 deltakerne, som hadde 638 starter på snaue 6 timer. Vi hadde gode forberedelser med påmelding, tidsskjema og klargjøring. Noe som bidro til at arrangementet ble vellykket. På stevnedagen ble utdeling av startnummer, sekretariatet, løpsledelse med startere, lengdekonkurransen, speakertjeneste og bevertningen flott ledet av dyktige funksjonærer. Vårt Tidtaking-team hadde god kontroll på elektronikken og sambandet med FriRes; «damene og karane» i sekretariatet, fungerte meget bra. Løpene ble kyndig ledet av start-ordnere og det gikk unna med hoppene i lengdegropa kyndig ledet av 2 grupper funksjonærer. Vi klarte å holde tidsskjema og var ferdig ca kl.17:00. Det gikk unna!

For Hellas-utøvere ble det 23 pallplasser – men minst like viktig var den store deltagelsen. Hele 42 deltagere med IF Hellas på brystet! God aldersspredning fra 4 år til M-senior. Det er gledelig og det varmer et “Hellashjerte” at trenere, ledere og foreldre fulgte opp våre unge utøvere.

100 års Jubileumsstevne 1 - lørdag 6. mai 2017.

Strålende vær, strålende resultater og strålende bursdagsfest!

Vi arrangerte vårt Jubileumsstevne del 1 på Marienlyst Stadion lørdag 6. mai 2017, i et fantastisk vær med sol fra blå himmel og perfekt medvind. Klubbens leder, Lasse Ygård, ønsket alle velkommen til det første 100 års Jubileumsstevne og overlot mikrofonen til byens ordfører Tore Opdal Hansen, som holdt en kort hilsningstale til jubilanten, publikum og utøvere. Stevet kom godt i gang og ble arrangert etter tidsskjemaet. Det vanket Jubileumspremie til alle deltagere og Strømsgodsets Musikkorps satte en ekstra spiss på feiringen med en flott opptreden. 54 utøvere fra Hellas stilte til start, og det ble mange personlige rekorder i det flotte vårværet. Spesielt er det svært hyggelig å se alle de minste barna, som storkoser seg med friidrett! If Hellas fikk tilsammen 13 gull, 10 sølv og 7 bronse.

2 av våre utøvere fikk mer enn 1000 poeng på Tyrvingtabellen. Det var Josefina Biernacki for sin fantastiske prestasjon på 60m hekk, på den flott tiden 9,34, og Scott Ygård for 12.12 på 100m. Samtidig vil vi rette en takk til alle våre funksjonærer som hjalp til på dette stevnet. Uten dere hadde det ikke vært mulig å gjennomføre et så stort og prikkfritt arrangement. Takk også til alle som bakte kaker til kiosken vår.

I tillegg til 1/3-dels premiering og Jubileumspremie til alle, var det annonsert 3 stk gavekort à NOK 2.500 til utøvere fra og med 11 år som oppnår best sammenlagt resultat i Jubileumsstevne 1 (6.mai) og Jubileumsstevne 2 (27.august.)

Det var satt opp 1 gavekort innenfor; løp, kast og hopp. Det var det samme om man deltok i samme øvelse på begge stevner (der det er mulig) eller i 2 forskjellige innen løp, hopp og kast. Men det var beste poengmessige resultat fra de 2 stevnene som gjaldt. Tyrvingtabellen ble brukt for utregning, slik at aldersklasser konkurrerte på likt grunnlag. I klassene J-19 og G-19 ble Tyrvingtabellen til seniorklassene benyttet.

100 års Jubileumsstevne 2 – søndag 27.august.

Flotte resultater av Hellas-utøvere i Jubileumsstevne del 2, og Emma med årsbeste i Europa! Nok en gang hadde vi værgudene på sin side da vi arrangerte Jubileumsstevne del 2 på Marienlyst Stadion søndag 27. august 2017. Med sol fra skyfri himmel, temperatur som krøp over 20 grader utover dagen, og gode vindforhold for de fleste, så ble det en friidrettsfest for over 250 utøvere fra barn 6/9 år til senior. Våre 42 utøvere gjorde seg bemerket med medaljer, personlige rekorder og topp innsats.

Spesielt moro å se mange av våre aller minste deltakere, som var med på stevne for første gang. Her var det mange talenter med flotte resultater. 3 av våre utøvere oppnådde mer enn 1000 poeng på Tyrvingtabellen.

Det var Emma Kirkeberg Mørk (14 år) i klasse J-15, som oppnådde hele 1086 poeng for sin fantastiske 1500m på den sterke tiden 4.31.65. Dette er ikke bare årsbeste i Norge, men også helt i toppen på Europastatistikken!

Videre fikk Scott Ygård i G-14 1069 poeng for sin 100m, med tiden 11.94. Her var det dessverre 0,5 m/s for mye medvind. Deretter var det William Kollberg, som oppnådde 1028 poeng for sitt høydehopp på 1,65m. Både Scott og William ligger også på topp i sine årsklasser i Norge.

Vi må også rette en stor takk til våre 70 funksjonærer som stiller opp når vi skal ha stevne. Uten deres innsats hadde det vært umulig å gjennomføre et så bra arrangement!

TUSEN TAKK!

IF Hellas hadde satt opp en gavesjekk på NOK 2.500,- til den utøveren som hadde best sammenlagt resultat, utregnet etter Tyrvingtabellen, i vårt Jubileumsstevne del 1 i mai, og Jubileumsstevne del 2 i august.

Her er de 3 beste i hver av de 3 klassene Hopp, Løp og Kast:

Vinner av Hop: Kassandra Schønberg, Eidanger - 2180 Tyrvingpoeng.

Vinner av Løp: Henriette Jæger, Aremark - 2186 Tyrvingpoeng.

Vinner av Kast: Ingebjørg Hørluck Berg, Modum - 1967 Tyrvingpoeng.

Verdens beste løperfamilie kommer fra IF Hellas.

En hard påstand, men vi tror at det ikke finnes mange familier som kan ta opp kampen med familien Kirkeberg Mørk! For eksempel:

I et stort internasjonalt gateløp i Trollhättan i Sverige fredag 21. juli 2017, feide Team Kirkeberg Mørk alle internasjonale løpere av banen.

- ✓ Martin Kirkeberg Mørk stilte i G17, og knuste all motstand i sin 6 km løype. Martin satte ny løyperekord uansett klasse, og vant med hele 28 sekunder foran fire etiopiske løpere!

- ✓ Emma Kirkeberg Mørk stilte i J15, og satte ny løyperekord i 2.6 km. Emma løp på 8.20 og senket sin egen rekord fra i fjor med 11 sekunder. Emma knuste all motstand, og vant med hele 2 minutter!
- ✓ Ikke nok med at søskenparet Emma og Martin vant overlegent sine klasser. Mamma Grete vant suverent klasse 50+ på sin 11,6 km. Grete var utrolige 6 min foran nr. 2!



Emma, Grete og Martin Kirkeberg Mørk

Det er utallige løp til Team Kirkeberg Mørk å skrive om og i statistikken for året er de fleste tatt med. IF Hellas gratulerer med mange flotte prestasjoner!

Idrettsleker - Marienlyst 14. til 17. august 2017.

70 barn storkoste seg på Idrettslekene 2017! (Se foto på første side!)

Det var rekorddeltakelse på årets Idrettsleker på Marienlyst. Glade barn mellom 6 og 12 år fikk i løpet av 4 dager prøve mange forskjellige friidrettsøvelser. Det ble også god tid til lek, og andre aktiviteter. Barna ble delt opp i 5 grupper og instruktører var Hellas egne dyktige utøvere; Scott Ygård, Tiril Solberg, Malene Kollberg, Nora Kittilsen Andersen, Josefina Biernacki, William Kollberg, Thea Kittelsen Andersen, Amalie Bentzen, Mina Lønsetteig, Maya Møller og Eirin Altnes Wold.

En spesiell takk leder Lasse Ygård og "Bestefar" Terje Moen som i det fine sommerværet hadde full kontroll og oversikt ute på banen fra sin «kommandopost» med bord, stoler, førstehjelpskrin, samt saft og frukt til barna. En stor takk også til de voksne med-hjelpere, som var til stede hver dag.

Idrettslekene ble meget vellykket - takket være god planlegging, organisering, dyktig ledelse/ gode instruktører / trenere og supert sommervær. Dessuten må vi fremheve at Idrettslekene gir et flott tilskudd til klubbkassa og at flere av barna har fortsatt med friidrett i Hellas

Og ikke minst Tusen Takk til våre 12 instruktører fra Hellas, som bruker sin siste uke i sommerferien til å være instruktører for alle barna. Uten deres enorme innsats hadde det ikke vært mulig å gjennomføre Idrettslekene i IF Hellas. Tusen takk, og vi håper å se dere alle også til neste års Idrettsleker.

Skoleløpet fredag 25.august 2017

Fordi tribunen på Marienlyst friidrettsbane, mot Drammensbadet er stengt pga forfall, kunne vi ikke gjenta fjorårets suksess med å arrangere 3-kamp (skoleløpet, 60m og lengde) for skolene. Som et alternativ ble vi enige med arrangøren (Buskerud Idrettskrets) å arrangere lengde og kule for de elevene som ønsket å prøve seg. En takk til de 7 «Gamle Grekere» som sørget for at et pent antall av de 3000 tilstedeværende ungdommer fikk prøvd seg i lengde og kule. Det var flott reklame for klubben!

Treningsstevner

Det er fallende interesse for deltakelse i våre treningsstevner! Riktignok er det god oppslutning fra de aller yngste, men heller dårlig fra de noe eldre utøvere. Det er heller ikke mange fra andre klubber som deltar på våre treningsstevner – dette til tross for at de ligger inne i terminlista og blir annonser i DT under «Det Skjer».

Det har vært god hjelp av de faste funksjonærene på treningsstevnene.

Treningsstevner på Marienlyst i 2017:

- | | | |
|-------------------------|---|--|
| 1. Onsdag 26. april | - | 52 starter - pluss 8 over 15 år. |
| 2. Onsdag 24. mai | - | 67 starter - pluss 6 over 15 år. |
| 3. Onsdag 6. september | - | 14 starter (kun 40m – avlyst pga voldsomt regn). |
| 4. Lørdag 20. september | - | 20 starter - pluss 10 over 15 år. |

FriRes og Tidtaking

Bjørn Lunnan, Svein H. Aase, Berit Nyland og Anette Aasen har også i år vært behjelpelig med registrering av deltakere til våre stevner fra Sports Admin samt etteranmeldelser, heatoppsett og kjøring av anlegget under arrangementene. Per Arne Strindeberg og Tom Saugerud har vært behjelpelig med tidskjema. Det elektroniske tidtaker-anlegget har blitt kyndig betjent av «Hellas Tidtaker-Team»; Runar B. Gundersen, Espen Raaum og Trygve Kollberg - godt hjulpet av Terje Ingar Knudsen, som til våre 3 stevner har tatt seg av oppkobling av server for bedre utnyttelse av anlegget. En stor takk til teamet i sekretariatet og tidtaking. Uten deres innsats og kompetanse så klarer vi ikke å arrangere fullverdige friidrettsstevner.

Dommere/funksjonærer/medhjelpere

Som omtalt har vi også i 2017 gjennomført 3 Jubileumsstevner 4 treningsstevner og en rekke arrangementer. Det har gått relativt greit å skaffe et tilstrekkelig antall funksjonærer og medhjelpere til våre stevner. Som tidligere er vi avhengig av god hjelp fra både nye og mer erfarne støttespillere. Vi må fortsatt jobbe med å rekruttere nye dommere (foreldre) og få de på dommerkurs for at vi også i fremtiden skal kunne arrangere stevner på en tilfredsstillende og effektiv måte.

Takk til initiativtakere, leder, dommere og alle funksjonærer / medhjelpere, som har vært med og bidratt til oppfølging av våre utøvere og til planlegging og gjennomføring av våre ulike stevner og arrangement.

For Stevneutvalget i IF Hellas

Svein Kleverud

100 års Jubileumssprintløp i orientering lørdag 10. juni.

Lørdag 10.juni kl.12:00 la de første løperne ut fra Hellashytta for å finne poster i skogen under IF Hellas 100 års Jubileumssprintløp i orientering. Løypelegger Rolf Justad inviterte til korte løyper på A, C og nybegynnergivå. I forkant av løpet hadde Glenn Sundling kontrollert alle 3 løypene og på løpsdagen kontrollerte Audun Knappen den lengste løypa før start. Deretter tok han seg av kartutdeling til løperne og ledet startprosessen. Lasse Ygård og Svein Kleverud kontrollerte brikkene til løperne når de kom i mål og sørget for at alle fikk deltakerpremie.

Stevneleder Rolf Justad noterte resultater og passet på at alt gikk riktig for seg. Terje Moen sørget for at hytta var åpen og at «vaffelpressa gikk jamt»!

Løperne fikk en våt tur i skogen etter all nedbør som kom natt til lørdag. Imidlertid ble det vekslende vær og for det meste opphold under selve løpet. Gledelig var det at løperne var veldig fornøyde med løypa som Rolf hadde lagt og roste det nye kartet, som også Rolf har fått klart til 100 års jubileet.



Arrangørgjengen: Rolf Justad, Audun Knappen, Terje Moen og Lasse Ygård (foto Svein Kleverud)

Fra Hellas deltok følgende aktive O-løpere: Tine, Emilie og Hermann Borge Raaum. Sondre og Sebastian Løvendal og Tom Saugerud. Terje Knudsen og Svein Kleverud.

Løpets suverene vinner for herrer ble Audun Heimdal, KIL og for damer Zsuzsa Fey, Tyrving. Takket være god planlegging og flott innsats av Rolf Justad med flere ble Jubileumssprinten et vellykket arrangement.

Dugnad 1 – «Super-Selma» Gulskogen Senter tirsdag 20.juni.

Hellas bistod støtteforeningen for kreftammede med sykkel-løp for barn på Gulskogen senter. Sykkel-løpet forgikk ute på gangpartiet rundt parkeringsplassen. Distansen var 150 m og alle barn som deltok fikk startnummer. I mål fikk barna medalje, diplom og en goodiebag med flotte premier. En spesiell dugnad til et godt formål.

Dugnad 2 - Friidrettsløype med IF Hellas på Gulskogen senter

10 unge Hellasutøvere og en forelder + en «gammel Greker» presenterte friidrett på en flott måte under aktivitetsuka lørdag 24.juni på Gulskogen Senter. I strålende sommervær fikk barn prøve seg på sprint og hekkeløp, høyde, lengde uten tilløp, spyd og kast med

medisinball! Det vanket diplom og is til alle deltakere. Øvelsene startet kl.12:00 og avsluttet kl.16:00. Sentrumsledelsen var veldig fornøyd med innsatsen til dugnadsgjengen fra «Hellas».



Stor takk til «Dugnadsgjengen»

Hellas-Trimmen i 10.september.

For 40.gang ble Hellas-Trimmen arrangert med start fra P-plassen ved Trollstien. Det var også denne gang kort (2 km) og lang (6 km) løype med Hellashytta som mål. Lang løype gikk innom utkikkstårnet på Risdalsåsen. På Hellashytta var det sekretariat for registrering av deltakere samt premiering. Det deltok flere enn på mange år og mange av de 60 deltakerne hygget seg med vaffel og drikke på Hellashytta. Øistein Hansen, Karl-Erik Solberg og Rolf Justad er blant de som har deltatt flest ganger. En stor takk til ildsjeler som holder liv i Drammens siste turmarsj!

Sesongavslutning - Drafn hus søndag 29.oktober.

Sesongavslutning for alle aktive utøvere ble avholdt seinhøstes med tilstelning på Drafn`s hus. Arrangementet startet med artige uteaktiviteter hvor Tone Hovda hadde laget et opplegg med enkle øvelser rettet mot barn, men også for ungdom og voksne. Etter uteaktiviteter ble det premieutdeling og bespising - Taco buffet. Det ble et meget vellykket arrangement for de 80 fremmøtte. Alle utøvere fikk en oppmerksomhet. Det vanket blomster til trenere/ledere og. Årets trener ble Mari Hope Bjørge - se foto.



Mari Hope Bjørge kåret til årets trener 2017.

Innsatspokal 2017:

- Vegard Hope Bjørge.

Buskerud Friidrettskrets Bestemannspremier gikk til:

- G-13 år - William Kollberg.
- J-14 år - Josefina Biernacki.
- G-14 år - Scott Ygård.
- J-15 år - Emma Kirkeberg Mørk.

Pokaler for finaleplass i UM/Jr NM til følgende:

- Emma Kirkeberg Mørk, Norgesmester på 2000m i UM 2017 med 6.21.79.
- Emma Kirkeberg Mørk, nr 3 på 800m i UM 2017 med 2.18.85.
- Emma Kirkeberg Mørk, nr 4 på 3000m i NM jr 2017 med 10,18,71.
- Emma Kirkeberg Mørk, nr 5 på 1500m i NM jr 2017 med 4.46.00.
- Martin Kirkeberg Mørk, nr 4 på 3000m i UM 2017 med 9,09,57.
- Martin Kirkeberg Mørk, nr 11 på 5000m i NM jr 2017 med 15,30,51.
- Malene Kollberg, nr 7 i lengde i UM 2017 med 5,22.
- Mathias Kollberg, nr 4 i høyde i UM 2017 med 1,78 og Sølv i UM inne med 1,70.

Prestasjonspokal 2017

For oppnådd 1000 poeng etter Tyrvingtabellen:

- Emma Kirkeberg Mørk (J15)
 - 800m 2,16,58 - 1028 poeng
 - 1500m 4,31,65 - 1086 poeng
 - 2000m 6,21,79 - 1096 poeng
- Josefina Biernacki (J14)
 - 60mh 9,34 - 1068 poeng
 - 80mh 11,99 - 1071 poeng
 - 200mh 30,09 - 1075 poeng
- Scott Ygård (G14)
 - 60m 7,69 - 1016 poeng
 - 80m 9,88 - 1037 poeng
 - 100m 12,12 - 1039 poeng
 - 200m 24,63 - 1014 poeng
 - 300m 39,47 - 1031 poeng
 - 80mh 11,98 - 1009 poeng
 - 200mh 29,14 - 1003 poeng
 - 300mh 43,17 - 1070 poeng
 - L.u.t. 2,76 - 1005 poeng
 - H.u.t. 1,42 - 1042 poeng
- William Kollberg (G13)
 - 60mh 9,41 - 1078 poeng
 - 200mh 29,44 - 1105 poeng
 - Høyde 1,65 - 1028 poeng
 - Lengde 5,60 - 1050 poeng
 - Tresteg 11,23 - 1013 poeng

- Lillian Washington (J14)
 - H.u.t. 1,32 - 1019 poeng
- Martin Kirkeberg Mørk (G16)
 - 3000m 8,56,23 - 1042 poeng

Utdrag av resultater og plasseringer i 2017

NM jr. –(alle U20)

Emma Kirkeberg Mørk (15) ble nr 4 på 3000m og nr 5 på 1500m i klasse U20.

Martin Kirkeberg Mørk (16) ble nr 11 på 5000m i klasse U20.

UM

Emma Kirkeberg Mørk (15) ble Norgesmester på 2000m på 6.21.78, og bronse på 800m på 2.18.85.

Tyrvinglekene

Gull: G-13 William Kollberg 200mh

Gull: J-14 Josefina Biernacki 60mh

Gull: J-18/19 Malene Kollberg Lengde

Världsungdomsspelen i Göteborg.

Sølv: J-14 Josefina Biernacki, 80mh

Sølv: G-13 William Kollberg, Kule

Bronse: J-15 Emma Kirkeberg Mørk, 2000m

Tjalvelekene

Gull: Emma Kirkeberg Mørk J-15, 2000m 6.24.19

Gull: Malene Kollberg J-18/19, Høyde 1,55

Gull: Mathias Kollberg G-17, Lengde 6,09

Ungdomslekene Jessheim

Våre 7 utøvere bidro sterkt til at Buskerud fikk en fantastisk 2. plass i Lerøyleker (Ungdomslekene) på Jessheim i september 2017.

De som representerte Buskerud fra IF Hellas var; Tiril Solberg, Mina Lønsetteig, Lillian Washington, Josefina Biernacki, Sebastian Løvendal, William Kollberg og Scott Ygård.

Gullvinnere:

G-13 William Kollberg, 200m

G-13 William Kollberg, Høyde

J-14 Josefina Biernacki, 60mh

G-14 Scott Ygård, 60m

G-14 Scott Ygård, 200m

G-14 Scott Ygård, 200mh

Buskerud tok sølv på 10x80m stafett og bronse på 8x200m stafett. Josefina, William og Scott deltok på begge stafettene.

Lidingøloppet Stockholm, Terrengløp

Gull: Emma Kirkeberg Mørk, 6 km

Gull: Grete Kirkeberg Mørk, i klasse over 50år.

Sentrumsløpet, Oslo, Gateløp

Gull: Emma Kirkeberg Mørk (Klasse 14-15 pr) 10km 36,14

Kretsmestere inne 2017.

Lengde uten tilløp.

G-13. Gull. William Kollberg, 2,30

G-14. Gull. Scott Ygård, 2,76

G-16. Gull. Torjus Bjørnarå, 2,52

G-17. Gull. Mathias Kollberg, 2,64

G-18/19. Gull. Vegard Hope Bjørge. 2,75

J-18/19. Gull. Malene Kollberg, 2,22

Høyde uten tilløp.

G-13. Gull. William Kollberg, 1,15

G-14. Gull. Scott Ygård, 1,42

J-14. Gull. Lillian Washington. 1,32

G-16. Gull. Torjus Bjørnarå. 1,43

G-17. Gull. Mathias Kollberg. 1,35

J-18/19. Gull. Malene Kollberg. 1,20

Kretsmestere ute 2017, med Tyrvingpoeng i parentes:

- G-13 William Kollberg 200m 26.26 (977p)
- G-13 William Kollberg 60mh 9.41 (1078p)
- G-13 William Kollberg Diskos 26.36 (518p)
- G-13 William Kollberg Høyde 1,55 (977p)
- G-13 William Kollberg Lengde 5,60 (1050p)
- G-13 William Kollberg 60m 8.21 (943p)
- G-13 William Kollberg Kule 12,07 (914p)
- G-13 William Kollberg Slegge 28,20 (796p)
- G-13 William Kollberg Tresteg 11,38 (For mye vind)
- G-13 William Kollberg 200mh 29.60 (1096p)
- J-14 Josefina Biernacki 200mh 30,23 (For mye vind)
- G-14 Scott Ygård 200mh 29.14 (1003p)
- G-14 Scott Ygård 200m 24.65 (For mye vind)
- G-14 Scott Ygård 80mh 11.98 (1009p)
- G-14 Scott Ygård Diskos 30,94 (567p)
- G-14 Scott Ygård Høyde 1,45 (811p)
- G-14 Scott Ygård 60m 7,84 (975p)
- G-14 Scott Ygård kule 10,33 (803p)
- G-14 Scott Ygård Stav 2,55 (769p)
- G-16 Kristoffer A.Ø. Mertinat 100m 12.77 (818p)
- G-16 Kristoffer A.Ø. Mertinat 400m 1.07.42 (363p)
- G-17 Mathias Kollberg Høyde 1,65 (804p)
- J-18/19 Malene Kollberg Lengde 5,18 (905p)
- J-18/19 Malene Kollberg Spyd 26,16 (418p)

Friidrettsforbundets Landsoversikt Utendørs 2017 (Topp 10 plasseringer av Hellasutøvere):

Plass	Aldersklasse	Utøver	Øvelse	Resultat
Nr. 1	G-13	William Kollberg	60mh	9,41
Nr. 1	G-13	William Kollberg	Høyde	1,65
Nr. 1	G-14	Scott Ygård	300m	39,47
Nr. 1	J-15	Emma Kirkeberg Mørk	1500m	4.31.65
Nr. 1	J-15	Emma Kirkeberg Mørk	2000m	6.21.79
Nr. 1	J-15	Emma Kirkeberg Mørk	3000m	9.45.10
Nr. 2	G-13	William Kollberg	80m	10,74
Nr. 2	G-13	William Kollberg	200mh	29,44
Nr. 2	G-13	William Kollberg	Lengde	5,60
Nr. 2	G-13	William Kollberg	Tresteg	11,83
Nr. 2	G-13	William Kollberg	Kule 3kg	12,41
Nr. 2	G-14	Scott Ygård	80m	9,80
Nr. 2	G-14	Scott Ygård	200mh	29,14
Nr. 2	G-14	Scott Ygård	300mh	43,17
Nr. 2	G-16	Martin Kirkeberg Mørk	5000m	15.30.51
Nr. 3	G-14	Scott Ygård	100m	12,12
Nr. 3	G-14	Scott Ygård	60m	7,69
Nr. 4	G-14	Scott Ygård	200m	24,63
Nr. 4	G-14	Scott Ygård	80mh	11,98
Nr. 4	J-15	Emma Kirkeberg Mørk	800m	2.16.58
Nr. 4	J-18/19	Malene Kollberg	300mh	49,22
Nr. 5	G-13	William Kollberg	400m	1.02.01
Nr. 5	G-16	Martin Kirkeberg Mørk	3000m	8.56.23
Nr. 5	G-17	Mathias Kollberg	Høyde	1,78
Nr. 6	G-14	Scott Ygård	Stav	2,70
Nr. 7	G-13	William Kollberg	Slegge	29,09
Nr. 7	G-16	Martin Kirkeberg Mørk	1500m	4.16.13
Nr. 8	G-14	Abdirahman Mohammed	400m	1.08.03
Nr. 8	G-16	Kristoffer A.Ø. Mertinat	Slegge	21,40
Nr. 8	G-18/19	Vegard Hope Bjørge	110mh	16,62
Nr. 9	G-13	William Kollberg	Diskos	30,69
Nr. 9	G-14	Scott Ygård	Diskos	32,73
Nr. 9	J-14	Lillian Washington	Stav	2,27
Nr. 9	J-18/19	Malene Kollberg	60m	8,40
Nr. 9	G-20/22	Rolf Magnus Rinde	Lengde	5,60

Josefina Maria Biernacki J-14, kom også høyt på listene, men står ikke oppført på de ordinære listene, ettersom hun er svensk statsborger. Josefina meldte også overgang til BUL Oslo, på slutten av 2017.

ORIENTERINGSLØPERENS ÅRSBERETNING 2017



Klubbens o-løper har hatt en travel sesong. Hele 33 løp har han startet i (ofte 3 løp i uka). Den beste prestasjonen i 2017 i de aktive løpene var uten tvil 2.plassen (blant 10 løpere) i direkte B-klasse under Kongsbergs pinseløp. I bedriftskretsens o-løp ble det i år seier i mix-stafetten. I turorientering ble han nr. 56 på Norgesrankingen med 516 poster. I Buskerud fant han 491 poster og ble nr. 15.

Turorienteringen har solgt 97 konvolutter (2 mindre enn i fjor). Vi er langt unna salgshallene til våre samarbeidspartnere Sturla og Konnerud. Det kommer mest av at i de andre klubbene slutter egne medlemmer mye bedre opp om tiltaket både ved deltakelse og salg. Husk at du nå kan sitte hjemme og kjøpe turorientering over nettet: turorientering.no. Kartene legges ut på nettet så snart det er bart i skogen og postene er hengt ut. Mye bra trim venter i skogen!

Slik som i de foregående år hadde vi også i 2017 et opplegg med 10 lette poster langs stier og veier opp til Hellashytta. Dette tiltaket var i år gratis.

Synfaringen av vårt nye kart, «Hellashytta», som vi har sammen med Konnerud IL, fortsatte på våren, men måtte ta en pause da det kom snø i mai. Det nye kartet er innvilget kr. 94.000,- i spillemidler. Vi fikk dessuten kr. 15.000,- av Lychefondet til kartet.

Lørdag 10. juni kl.12.00 2017 arrangerte vi sprint-o-løp på nytt kart ved Hellashytta i forbindelse med Hellas' 100-årsjubileum. Det ble løpt i 3 løyper: A, C og nybegynner. Litt over 40 løpere fra 9 klubber stilte opp på en regnfyllt dag. Vi fikk se løping i verdensklasse av vinneren av klasse A, Audun Heimdal fra Konnerud, som senere på sesongen tok stafettgull og individuelt sølv i junior-VM. De 2 øvrige løypene ble vunnet av våre egne: Svein Kleverud og brødrene Løvendal (+bestefar Tom Saugerud).

Mandag 28.8. ble det nye kartet brukt ved treningsløp med start/mål på Galterud P-plass. 31 løpere stilte til start med Rolf som løypelegger og Audun Knappen som kontrollør. Dessuten ble det nye kartet brukt ved bedriftsløp 7.6., høstmila 30.9. og ved Konneruds ungdomsløp.

For O-sporten i Hellas *Rolf Justad*



Hellashytta Årsberetning 2017

Omsetning – driftsinntekter - driftsresultat

Omsetningen i driftsåret 2017 var på kr. 120.101. Det er kr.8.354 mer enn foregående år. Omsetningen kommer fra varesalg på søndager og helligdager samt en noe beskjedne utleie-virksomhet. Den positive omsetningen skyldes godt turvær flere søndager i 2017. Det er relativt god fortjenestemargin på salget.

På grunn av høye faste kostnader til forsikring og nødvendig strømpoppvarming, samt vedlikeholds-kostnader, ble årsresultatet på beskjedne kr 6175, som overføres annen egenkapital. Dette er også inkludert opptjente renter. Økonomien er god med en opparbeidet sparekonto på kr. 136.000 og en driftskonto på kr. 154.000 det vil si totalt kr. 290.000 i oppspart hyttekapital.

Nyanskaffelser og vedlikehold

En hard kjerne av ivrige medlemmer i hyttestyret har også i år sørget for at tømmer ble hentet fra rydding av lysløype, kløyvd og stablet på plass. Veden benyttes til oppvarming av hytta i vinter-halvåret. Det har i år ikke vært hærverk eller innbrudd på hytta.

Utleie og utlån av hytta.

Det har vært økende utleie til overnatting det siste året. Frivillighetssentralen har fortsatt med sine populære ukentlige turer til hytta for pensjonister med start fra parkerings-plassen ved Trollstien – like ovenfor Galterud skole. Disse turene bidrar også til noe til Hellashyttas omsetning og er i tillegg en populær fellesaktivitet for deltagerne. Enkelte skoleklasser har også besøkt hytta i forbindelse med deres ulike aktivitetsdager. I forbindelse med Hellas 100 års jubileum ble det arrangert Jubileums-sprint i orientering med Hellas-hytta som base. Et vellykket arrangement i Jubileumsåret.

Vaktordningen.

Takket være velvillige Hellas-medlemmer og andre interesserte har hytta vært åpen for servering hver søndag og på andre hellig- og feriedager med unntak av i fellesferien. Dette til glede for mange turgåere og mosjonister i Strømsåsen. Vaktordningen har også i 2017 fungert rimelig greit, men det er fortsatt ønskelig å få inn nye folk til å drifte hytta vår. En hjertelig takk til alle som har bidratt med hyttevakter og i annet dugnadsarbeid.

Planer/utsikter

Turmarsjen «Hellas-trimmen» ble også i år arrangert andre søndagen i september. Hytta og turområdet i nærheten benyttes også av ivrige turorienteringsløpere som jakter på de 50 utsatte orienteringsposter. En forutsetning for god drift av hytta er brukbare tur- og værforhold sommer som vinter og at driftsutgiftene ikke blir for store. Med god hjelp av frivillige hyttevakter er vi godt rustet for 2018.

For Hellashytta

Karl-Erik Solberg