



ÅRSBERETNING 2016



Hellas Idrettsleker august 2016

ÅRSBERETNING FOR IF HELLAS 2016

Styret i IF Hellas 2016

Leder	Lasse Ygård
Nestleder	Svein Kleverud
Styremedlem 1	Trude Ween Rustad
Styremedlem 2	Berit Nyland
Styremedlem 3	Karl-Erik Solberg
Varamedlem	Jenny Katrin Ødegård

Øvrige tillitsverv

Kasserer	Ivar Rinde
Stevneutvalg medlem.	Terje Moen, Berit Nyland, Bjørn Lunnan, Svein Aasen, Lasse Ygård, Karl-Erik Solberg, Svein Kleverud, Jess Granlund, Olav Bråthen, Odd Kofstad.
Foreldrekontakter	Gruppa 10 til 12 år; Sigurd Sylling. Gruppa 13 -14 år; Ole Stampe. Jr/Ungdomsgruppa; Wouter Pastoor
Materialforvalter	Odd Kofstad
Orienteringsgruppe	Rolf Justad
Revisor	Tom Berntzen
Revisor	Tom Saugerud
Utdanningskontakt	Per Arne Strindeberg
Hyttestyret leder	Karl-Erik Solberg
Hyttestyret medlemmer	Terje Moen (kasserer) Odd Kofstad (nest leder) Jan Nyrønning (sekretær) Audun Knappen Anders Øverby Tore Johansen Ernst Rolf Johannessen Odd Langås
Valgkomite	Terje Ingar Knudsen
Rep. råd/krets.	Lasse Ygård
Jubileum 100 år.	Bjarne Digre. Tine Borge Raaum, Tone Hovda, Rolf Magnus Rinde
Prosjekt Hall/bane	Per Arne Strindeberg og Tom Saugerud.

Medlemmer

Pr. 31.12. 2016 hadde Hellas 261 medlemmer med følgende fordeling:

- 129 aktive friidrettsutøvere: 21 (4 – 5 år)
33 (6 – 9 år)
38 (10 – 13 år)
37 (14 år og eldre)
- Støttemedlemmer 62 (I hovedsak Gamle Grekere)
- Familiemedlemmer 70 (Foreldre og søsken til utøverne)

Det har vært en økning på 20 medlemmer fra 2015.

Styrets arbeid

Styret har i 2016 hatt 10 styremøter. I tillegg har det vært mange arbeidsmøter og planleggingsmøter i forbindelse med våre stevner og arrangementer. Våre styremøter har vært holdt i en positiv og konstruktiv tone og det har vært lett å samle styret til møtene.

Styret har gjennomført flere møter i forbindelse med våre nasjonale stevner og treningsstevner. I tillegg har et utvalg jobbet med planlegging og gjennomføring av Idrettsleker på Marienlyst. Komiteen for Hellas 100 år har avholdt flere møter.

Av hovedsaker har styret arbeidet med:

- Treningstider inne og ute samt møter med trenere for å tilrettelegge treninger.
- Vedlikehold av KlubbAdmin (medlemsregister).
- Utsendelse og fakturering av medlemskontingent, treningsavgifter, reiser og dugnad.
- Bestilling og levering samt fakturering av klubbtoy.
- Planlegging av åpningsstevne, KM-helg og 5 treningsstevner samt treningsleir i påsken.
- Avtaler, bestillinger og organisering for Hellas-utøvere til mesterskap (UM og jr.NM)
- Søknader om tilskudd fra Sparebank stiftelsen DNB, Sparebanken Øst samt legater.
- Drift og kompetanse på utstyr til tidtaksanlegget med FriRes.
- Dugnad – salg av Drammenskalenderen 2017.
- Planlegging og gjennomføring av Idrettsleker i august.
- Planlegging av sesongavslutning på Drafn's hus.

Økonomi

Regnskapet for 2016 viser driftsinntekter på kr 584.334 som i hovedsak består av inntekter fra ulike arrangementer (stevner, turorientering, idrettskoler), Grasrotandel samt medlemskontingent, treningsavgifter og tilskudd fra banker og det «offentlige». Finansinntektene ble på kr. 49.409.

Driftskostnader er på i alt kr. 519.407. Her er trenerkostnader, utgifter til startkontingenter samt dekning av reisekostnader de største postene. Driftsresultatet er på kr.64.927. Tillagt finansinntekter blir årsresultatet et overskudd på kr. 114.336.

Vi søkte og mottok NOK 50.000,- fra Sparebanken Øst Samfunnsutbytte 2016. Dette er midler som skal brukes til barn og unge.

Årsregnskap bestående av resultatregnskap og balanse presenteres i henhold til våre lover på årsmøtet sammen med revisjonsberetning.

Reservefondet

I.F.Hellas Reservefond (reservekapitalen) er opprettet som et økonomisk reservefond for klubben for å spare opp til store og varige investeringer. Med varige investeringer menes f.eks. kjøp (ikke leie) av klubblokale/hus eller idrettshall eller innskudd til det samme.

Reservefondet står i Obligasjonsfond (DNB) og er per årsskifte på ca 1.550.000.

Miljø 2016

Det er viktig med et sportslig og godt sosialt miljø i klubben! Vi har også i 2016 jobbet aktivt med det sosiale miljø og våre trenere har vært spesielt oppmerksom på dette. Flere har bidratt på en utmerket måte med å følge opp vår utøvere på trening og på stevner. Vi har arrangert det tradisjonelle Åpningsstevne og i samarbeid med IF Sturla arrangert Dialoglekene og Elvelekene med KM, som gikk over 2 dager. I tillegg har vi arrangert fem treningsstevner, idrettsleker samt 60m og lengde under Skoleløpet.

Utøvere fra IF Hellas har i 2016 deltatt på mange stevner, og noen stevner har utøvere/ledere/foresatte vært samlet under hele oppholdet. Her kan vi bl.a. nevne Bamselekene på Hamar og Verldungdomsspelen i Gøteborg. På disse stevnene bodde vi på samme hotell, og var også samlet til sosialt samvær på kvelden. IF Hellas setter svært stor pris på at vi opptrer som en samlet gjeng på stevner, både på banen, tribunen og eventuelt etter stevnets slutt, der dette er naturlig.

Sesongavslutning for alle ble avholdt seinhøstes med tilstelning på Drafn's hus. Det ble et meget vellykket arrangement for de 120 fremmøtte. Årets trener ble Tine Borge Raaum (se foto). «Den Gamle Greker» har avholdt sine to tradisjonelle sammenkomster; ett vårmøte på Hellashytta og ett Julemøte på Drafn's hus. Takk til initiativtakere, leder, dommere og alle funksjonærer / medhjelpere, som har vært med og bidratt til oppfølging av våre utøvere og til planlegging og gjennomføring av våre ulike stevner og arrangement.

Det nevnes også at Audun Knappen i 2016 ble tildelt Hederstegnet i IF Hellas, for lang og tro tjeneste.



Tine Borge Raaum kåret til årets trener.

Karl-Erik Solberg hedret med Drammen kommunes Frivillighetspris 2016.

Hellas foreslo Karl-Erik Solberg som kandidat til Frivillighetsprisen 2016. Utdelingen fant sted mandag 5. desember i storstua i Drammen Rådhus og det var 20 nominerte til årets pris. Karl-Erik fikk prisen for sin mangeårige innsats for at Hellashytta er blitt den fantastiske møteplassen og samlingspunktet som den er i dag.

Vi er stolte og glade for at primus motor for Hellashytta, Karl-Erik Solberg, ble hedret med denne prisen.



Varaordfører Yousuf Gilani stod for utdelingen av årets frivillighetspris til Hellas-ildsjel Karl-Erik Solberg.

Trening og trenere

I innendørssesongen har Hellasutøvere trent tirsdager og torsdager i Drammenshallen og onsdager i gymsal på Drammen vgs. I tillegg har noen trent i Bærumshallen på Rud.

I utendørssesongen har vi organisert trening mandager, onsdager og fredager på Marienlyst friidrettsbane. Friidrettsbanen er et åpent anlegg og det er utøvere som trener alle dager på Marienlyst. Nytt av året var «Lek med Friidrett» for barn fra 4-5 år, som Tine Borge Raaum startet opp ute på friidrettsbanen og senere inne i gymsal. Det har blitt veldig populært, og vi takker Tine for et flott initiativ.

For andre året på rad, ble det arrangert treningsleir på Tenerife i påsken. 13 utøvere pluss trenere/ledere/foresatte var med på turen. Våre utøvere hadde 2 treningsøkter pr dag, og fikk veldig god utbytte av oppholdet.

I 2016 har vi hatt følgende trenere for de forskjellige aldersgrupper:

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| • Mari Hope Bjørge | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Dag Frode Skogheim | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Bjørn Bogsti | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Robin Ween Rustad | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Tine Borge Raaum | Jr./Ungdomsgruppa |
| • Per Øyvind Mørk | Distanse |
| • Rolf Magnus Rinde | 13 – 14 år |
| • Anne Beth Hoven | Hekk 13 – 14 år |
| • Trude Ween Rustad | Høyde 13 – 14 år |
| • Evy Steingrimsen | Stav 13 – 14 år |
| • Heidi Wold | 10 – 12 år |
| • Tomas Marløv | 10 – 12 år |
| • Akusika Narnor | 6 – 9 år |
| • Jakob Wang | 6 – 9 år |
| • Jessie Granlund Wermskog | 6 – 9 år |
| • Tine Borge Raaum | Lek og Friidrett 4 - 5 år |

Vi retter en stor takk til alle trenerne, og håper at de fortsetter sin trenergjerning i IF Hellas. Det må også nevnes at Rolf Magnus Rinde har startet med sin trenerutdannelse, og vil i løpet av første halvdel 2017 ha fullført sin Trener 2 utdannelse, som er den nest høyeste trenerutdannelsen i Norge.

For Styret i IF Hellas

Lasse Ygård.

Beretning fra stevneutvalget

Dialoglekene 10.januar 2016

Vi samarbeidet også i år med Sturla vedrørende Dialoglekene i Drammenshallen. Takket være dyktige og ivrige funksjonærer, dommere, trenere og medhjelpere så ble Dialoglekene 2016 vellykket for de 346 deltakerne, som hadde 745 starter på snaue 7 timer i Drammenshallen. Rekordstor deltakelse – kraftig økning i antall deltakere i f.h.t. stevnet i 2015.

Vi hadde gode forberedelser med påmelding, tidsskjema og klargjøring. Noe som bidro til at arrangementet ble vellykket. På stevnedagen ble utdeling av startnummer, sekretariatet, løpsledelse med startere, lengdekonkurransen, speakertjeneste og bevertningen flott ledet av dyktige funksjonærer. Vårt Tidtaking-team hadde god kontroll på elektronikken og sambandet med FriRes; «damene og karane» i sekretariatet, fungerte meget bra. Løpene ble kyndig ledet av start-ordnere og det gikk unna med hoppene i lengdegropa kyndig ledet av 2 grupper funksjonærer. Vi klarte å holde tidsskjema og var ferdig ca kl.16.45. Det gikk unna!

For Hellas-utøvere ble det 17 pallplasser – men minst like viktig var den store deltagelsen. Hele 48 deltagere med IF Hellas på brystet! God aldersspredning fra 4-18 år. Det er gledelig og det varmer et “Hellashjerte” at trenere, ledere og foreldre fulgte opp våre unge utøvere.

Åpningsstevnet 5.mai 2016.

Rammen for Åpningsstevnet var den aller beste; Flott vårvær, varmt i sola på stevnedagen og mye grønt gress på indre bane. Takket være gode forberedelser og dyktige funksjonærer og dommer ble årets Åpningsstevne svært vellykket. Det var stor deltakelse i de yngste årsklassene hvor 40m, lengde og liten ball stod på programmet. Det var 294 deltakere som til sammen hadde 829 starter. Sportslig ble Åpningsstevnet en stor opptur for IF Hellas. Vi hadde med over 70 egne utøvere i aldersgruppen 6 år til senior og det ble mange personlig rekorder. Vi observerte mange utøvere i en flott utvikling. Det er gøy å flytte egne grenser, spesielt når en jobber hardt for det.

Idrettsleker - Marienlyst 15. til 18. august 2016

63 barn deltok på Idrettslekene som ble ledet av Lasse Ygård.

Barna ble delt opp i 4 grupper og instruktører var Hellas egne dyktige utøvere; Vegard Hope Bjørge, Tomas Marløv, Akusika Narnor, Camilla Sevland, Scott Ygård, Thea Kittelsen Andersen, Veliane Narnor, Rolf Magnus Rinde, Famke Pastoor, Josefina Biernacki, Iselin Rustad og Andrine Lærum. Flere fra «den eldre garde» var i støtteapparatet og bidro på en meget god måte. En spesiell takk til den alltid tilstedeværende Terje Moen som i det fine sommerværet hadde full kontroll og oversikt ute på banen fra sin «kommandopost» med bord, stoler, første-hjelpskrin, samt saft og frukt til barna. Kun en skade – flis i finger! Idrettslekene ble meget vellykket - takket være god planlegging, organisering, dyktig ledelse/ gode instruktører / trenere og supert sommervær. Dessuten må vi fremheve at Idrettslekene gir et flott tilskudd til klubbkassa og at flere av barna har fortsatt med friidrett i Hellas. En stor takk til alle som hjalp til under Idrettsleker 2016.

Skoleløpet fredag 26.august 2016

Hellas fikk en henvendelse fra styreleder i «Hans Bergs Stiftelse» om vi kunne arrangere 60m og lengde under skoleløpet. Planen var at det skulle gjennomføres en friidrett tre-kamp hvor selve skoleløpet skulle være øvelse 1, en 60 meter som øvelse 2 og lengde øvelse 3.

Hellas takket ja til oppdraget, og siden skoleløpet går på dagtid stilte en gjeng «Gamle Grekere» opp og sørget for at mange elever fikk løpt 60m og hoppet lengde.

Å arrangere 60m og lengde med 3500 elver svirrende rundt oss var noe vi ikke har prøvd før, men vi har allerede høstet verdifull erfaring fra «øvelsen». Litt treg start hadde vi, men det gikk utrolig bra da vi fikk logostikken til å fungere. Riktignok rakk vi ikke å bli ferdig innen skoleslutt (kl.14:00) med alle i lengde, men vi greide å kjøre 50 heat 60m på ca 2,5 time – det er veldig bra!

Vinner ble Røyken U-skole klasse 8B ved lærer og «Gammel Greker» Oddbjørn Solstad.

KM for Buskerud med Elve-lekene 17. og 18. september 2016.

KM-helga var et 2-dagers stevne som gikk i regi av Friidrettsalliansen Sturla/Hellas. For at utøvere utenom kretsen skulle få anledning til å delta så inngikk også Elvelekene i arrangementet. Fordeling av arbeidsoppgaver gikk i hovedsak ut på at Sturla stilte med funksjonærer i kast- og hoppøvelser, mens Hellas konsentrerte seg om løpsøvelsene, i alt 54 dommere/funksjonærer fra klubbene. Kiosken var et samarbeidsprosjekt hvor begge klubbene stilte med mannskap. Vi hadde denne gang også gode forberedelser med blant annet kartlegging av hekkplasseringer på 200m, 300m og 400m, samt påmeldinger, tidsskjema og tidtaking.

Det var litt skuffende at kun 238 deltakere stilte til start, men de var faktisk med i 792 starter.

Samarbeidet gikk knirkefritt og KM-helga ble et fantastisk vellykket og tilnærmet prikkfritt gjennomført stevne.

Treningsstevner

Våre 5 treningsstevner hadde, bortsett fra det siste seinhøstes, bra oppslutning. Våre egne utøvere har stilt opp og spesielt hyggelig har det vært med god deltakelse av de aller yngste, som har fått prøve seg på friidrettskonkurranse for første gang. Det har vært god hjelp av de faste funksjonærene på treningsstevnene.

Treningsstevner på Marienlyst:

- | | | |
|-----------------------|---|-------------|
| 1. Onsdag 27. april | - | 73 starter |
| 2. Onsdag 25. mai | - | 92 starter |
| 3. Onsdag 08. juni | - | 51 starter |
| 4. Onsdag 31. august | - | 121 starter |
| 5. Lørdag 01. oktober | - | 6 starter |

FriRes og Tidtaking

Bjørn Lunnan, Svein H. Aasen og Berit Nyland har også i år vært behjelpelig med registrering av deltakere til våre stevner fra Sports Admin samt etteranmeldelser, heatoppsett og kjøring av anlegget under arrangementene. Per Arne Strindeberg har vært behjelpelig med tidskjema. Det elektroniske tidtaker-anlegget har blitt kyndig betjent av «Hellas Tidtaker-Team»; Runar B. Gundersen, Espen Raaum, Truls Lærum og Trygve Kollberg - godt hjulpet av Terje Ingar Knudsen, som til våre 3 stevner har tatt seg av oppkobling av server for bedre utnyttelse av anlegget. En stor takk til teamet i sekretariatet og tidtaking. Uten deres innsats og kompetanse så klarer vi ikke å arrangere fullverdige friidrettsstevner.

Dommere/funksjonærer/medhjelpere

Som omtalt har vi også i 2016 gjennomført en rekke stevner og arrangement. Det har gått relativt greit å skaffe et tilstrekkelig antall funksjonærer og medhjelpere til våre stevner. Som tidligere er vi avhengig av god hjelp fra både nye og mer erfarne støttespillere. I november 2016 inviterte vi til dommerkurs, men kurset ble kansellert da det var for få som hadde anledning til å delta. Vi må fortsatt jobbe med å rekruttere nye dommere (foreldre) for også i fremtiden kunne arrangere stevner på en tilfredsstillende og effektiv måte.

For Stevneutvalget

Svein Kleverud

Sesongavslutning søndag 23.oktober.

Over 120 utøvere med familie, trenere og andre interesserte, var søndag 23. oktober samlet til sesongavslutning på Drafns Hus i Drammen. Lasse Ygård ønsket velkommen og presenterte styret i klubben og ga en kort orientering om drift av klubben.

Anne Lene Solberg Gundersen fra Sparebanken Øst Samfunnsansvar var også til stede og overrakte en gavesjekk på kr.50.000 til Hellas for klubbens engasjement for barn og ungdom. Følgende ble hedret med pokal, plakett eller blomster:

Pokal for finale i mesterskap:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| • Vegard Hope Bjørge | UM og NM jr finaler. |
| • Mathias Kollberg | UM og NM jr finaler. |
| • Iselin Ween Rustad | UM og NM jr finaler. |

- Tomas Marløv UM finale
- Josefine Grønseth Løken UM finale

Innsatspokalen 2016:

- Thea Kittilsen Andersen.

Prestasjonspokal og plakett med Norsk Friidretts Gullnål for oppnådd mer enn 1000 poeng i en øvelse etter Tyrvingtabellen

• Iselin Ween Rustad:	100mh	14,84	1016 poeng
• Mathias Kollberg:	Lengde	6,48	1016 poeng
• Emma Kirkeberg Mørk:	800m	2,18,67	1034 poeng
• Emma Kirkeberg Mørk:	1500m	4,40,78	1085 poeng
• Emma Kirkeberg Mørk:	2000m	6,23,71	1137 poeng
• Josefina Biernacki:	60mh	9,80	1057 poeng
• Scott Ygård:	60m	7,94	1016 poeng
• Scott Ygård:	100m	12,61	1032 poeng
• Scott Ygård:	200m	25,71	1024 poeng
• Scott Ygård:	60mh	9,71	1018 poeng
• Scott Ygård:	200mh	29,89	1078 poeng
• Scott Ygård:	Lengde	5,42	1014 poeng

Påskjønnelse for glimrende prestasjoner i terreng- og gateløp:

- Martin Kirkeberg Mørk

Buskerud Friidrettskrets Bestemannspremie 2016:

- Gutter 13 år. Scott Ygård
- Jenter 14 år. Emma Kirkeberg Mørk
- Gutter 16 år. Mathias Kollberg
- Gutter 17 år. Tomas Marløv
- Jenter 17 år. Iselin Ween Rustad

Plakett til «Årets Trener»:

- Tine Borge Raaum.

Blomster for glimrende prestasjoner i lange løp:

- Louis Willem Pastoor – Marathon
- Grete Kirkeberg Mørk – Gate- og Terrengrløp.

Etter prisutdelingene var det tid for bespisning og det ble servert pizza og brus samt kaffe og kaker til de som ønsket.

Hellas-Trimmen i september.

For 39.gang ble Hellas-Trimmen arrangert med start fra P-plassen i Trollstien. Det var også denne gang kort og lang løype med Hellashytta som mål. På Hellashytta var det premiering for deltakelsen. Litt skuffende at det kun var 35 som deltok og det bør settes fokus på

Jubileumstrimmen 2017 hvor «Hellas familien» bør delta. Men en stor takk til ildsjeler som holder liv i Drammens siste turmarsj!

Utdrag av resultater og plasseringer i 2016 (Innendørs-sesongen)

Kretsmestere hopp uten tilløp

Menn senior Jakob Wang - lengde
Gutter 15 år Pelle Pastoor – høyde og lengde
Jenter 13 år Famke Pastoor – høyde
Guter 13 år Scott Ygård – høyde og lengde

Utdrag av resultater og plasseringer i 2016 (Utesesongen)

Mesterskap:

NM jr stafetter – Trondheim

Kvinner Junior 4x100m DNF

Utøvere: Anniken Jerndahl, Kristin Haukelidsæter, Malene Kollberg og Iselin Ween Rustad

NM jr. – Brandbu (alle U20)

Mathias Kollberg	5. pl. Finale	Lengde	6,48
Iselin Ween Rustad	5. pl. Finale	100m hekk	14,97 (+2,5)
Vegard Hope Bjørge	7. pl. Finale	110m hekk	16,33
Malene Kollberg	Uklassert	Lengde	4,64
Anniken Jerndal	Uklassert	400m	1.05.22

UM – Sandnes

Mathias Kollberg	4. pl.	Høyde	1,73
Mathias Kollberg	6. pl.	Lengde	6,17
Tomas Marløv	7. pl.	Tresteg	12,33
Iselin Ween Rustad	4. pl.	100m hekk	14,87
Josefine Grønset Løken	7. pl	100m hekk	15,23
Josefine Grønset Løken	6. pl	Spyd	28,84
Vegard Hope Bjørge	5. pl.	110mh	16,57
Vegard Hope Bjørge	9. pl.	Lengde	5,63
Malene Kollberg	Uklassert	Lengde	4,94
Malene Kollberg	Uklassert	Høyde	1,46
Malene Kollberg	Uklassert	100m	13,55
Anniken Jerndahl	Uklassert	800m	2,29,45
Mathias Kollberg	Uklassert	100m	11,84

NM/UM Mangekamp - Nittedal

Josefine Grønset Løken	6. pl.	4194 poeng
------------------------	--------	------------

De største stevnene:

Tyrvinglekene

Gull:

Gutter 12 år, høyde – William Kollberg

Gutter 13 år, lengde – Scott Ygård

Gutter 13 år, 100m – Scott Ygård

Gutter 13 år, 200m – Scott Ygård

Jenter 18/19 år, 100m hekk – Iselin Ween Rustad

Sølv:

Gutter 18/19 år, 400m hekk – Vegard H. Bjørge

Gutter 16 år, lengde – Mathias Kollberg

Bronse:

Gutter 12 år, lengde – William Kollberg

Jenter 13 år, 60m hekk – Josefina Biernacki

Gutter 13 år, 60m hekk – Scott Ygård

Världssungdomsspelen i Göteborg.

Emma Kirkeberg Mørk (14) 4. pl 2000m 6.30.61

Emma Kirkeberg Mørk (14) 9. pl 800m 2.21.40

Iselin Ween Rustad (17) 4. pl 100mh 14,84

Josefina Biernacki (13) 9. pl 60mh 9,72

Andre utøvere i VU: Hannah Løwe Simensen, Anniken Jerndahl, Thea Kittilsen Andersen, Camilla Sevland, Tiril Solberg, Mille Halvorsen og Kira Steingrimsen.

Tjalvelekene

Gull:

1. (G12) Høyde – William Kollberg
2. (G13) 60m – Scott Ygård
3. (G13) lengde – Scott Ygård
4. (J15) 2000 – Emma Kirkeberg Mørk (14)
5. (G17) Tresteg – Tomas Marløv
6. (G17) Kule – Tomas Marløv
7. (G17) Lengde – Tomas Marløv
8. (J18/19) 100m hekk – Iselin Ween Rustad (17)
9. (G18/19) 300m hekk – Vegard Hope Bjørge

Sølv:

1. (G11) 60m hekk – Leon Lønsetteig
2. (G12) Kule – William Kollberg
3. (G12) Lengde – William Kollberg
4. (G13) 60m hekk – Scott Ygård

5. (J14) 800m – Emma Kirkeberg Mørk
6. (G16) Lengde – Mathias Kollberg
7. (J17) Lengde – Malene Kollberg
8. (J18/19) 200m - Camilla Sevland
9. (MS) Lengde - Jakob Wang

Bronse:

1. (J13) 60m hekk – Josefina Biernacki
2. (G16) Høyde – Mathias Kollberg
3. (G18/19) Lengde – Vegard Hope Bjørge
4. (G17) Høyde – Tomas Marløv

Ungdomslekene Jessheim

Deltagere: Thea K. Andersen (14), Kristin Hovda (13), Mille Martine Halvorsen (13), Kira Steingrimsen (13), Varg Glomsrud Pedersen (13), Veliane Narnor (14), Josefina Biernacki (13), og Scott Ygård (13).

Josefina Biernacki (13)	2. pl.	60mh
Josefina Biernacki (13)	2. pl.	200mh
Kira Steingrimsen (13)	2. pl.	Stav
Scott Ygård (13)	1. pl.	60m
Scott Ygård (13)	1. pl.	200m
Scott Ygård (13)	1. pl.	200mh
Scott Ygård (13)	1. pl.	Lengde
Scott Ygård (13)	2. pl.	60mh

Lidingøloppet Stockholm, Terrengløp

Grete Kirkeberg Mørk (50+) 1 pl.	10km	38,35.
----------------------------------	------	--------

Hytteplanmila, Hole, Gateløp

Emma Kirkeberg Mørk (14) 1. pl.	10km	36,31
Martin Kirkeberg Mørk (15) 1. pl.	10km	32,35
Grete Kirkeberg Mørk (50+) 1. pl.	10km	36,34

Sentrumsløpet, Oslo, Gateløp

Emma Kirkeberg Mørk (14) 1.pl	10km	37.12
-------------------------------	------	-------

Furumomila, Modum, Terrengløp

Martin Kirkeberg Mørk (15) 1.pl.	5km	16,08
----------------------------------	-----	-------

Kretsmestere 2016:

Leon Lønsetteig (11): 60m hekk
 William Alexander Kollberg (12): Lengde, 60m, Høyde, Kule,
 Varg Glomsrud Pedersen (13): 1.500m
 Scott Ygård (13): 200m, 60m hekk, Lengde, Stav, 200m hekk, 60m, Høyde
 Mathias Kollberg (16): 100m, Høyde, Tresteg, Lengde
 Tomas Marløv (17): 400m, Spyd, Høyde, Kule, Tresteg
 Josefina Biernacki (13): 60m hekk
 Malene Kollberg (17): 100m hekk, høyde, Lengde, Spyd,

Pelle Pastoor (15): 800m
Kira Steingrimsen (13): Stav

NM-Veteran (Furumo):

Sølv:

Kjell Magne Stølan (55-59) spyd

Frilidrettsforbundets Landsoversikt Utendørs 2016 (Topp 10 plasseringer av Hellasutøvere):

Plass	Aldersklasse	Utøver	Øvelse	Resultat
1	13	Scott Ygård	100m	12,61
1	13	Scott Ygård	200m	25,71
1	14	Emma Kirkeberg Mørk	2000m	6,23,71
1	18/19	Vegard Hope Bjørge	300mh	44,21
2	13	Scott Ygård	60m	7,94
2	13	Scott Ygård	200mh	29,89
2	13	Scott Ygård	Lengde	5,42
2	14	Emma Kirkeberg Mørk	1500m	4,40,78
2	15	Anniken Jerndahl	300m	43,29
3	13	Scott Ygård	60mh	9,71
3	13	Josefina Biernacki	60mhk	9,80
3	13	Kira Steingrimsen	Stav	2,25
3	16	Mathias Kollberg	Lengde	6,48
4	16	Mathias Kollberg	Høyde	1,73
4	17	Tomas Marløv	Tresteg	12,81
5	13	Kristin Hovda	Stav	2,05
6	14	Emma Kirkeberg Mørk	800m	2,18,67
6	18/19	Vegard Hope Bjørge	110mh	16,33
7	13	Josefina Biernacki	200mh	32,70
8	17	Tomas Marløv	Lengde	6,00
8	17	Tomas Marløv	Kule 5 kg	11,10
9	15	Martin Kirkeberg Mørk	2000m	6,12,91
9	15	Anniken Jerndahl	400m	1,02,02
9	16	Mathias Kollberg	Tresteg	12,25
10	17	Iselin Ween Rustad	100mh	14,84
10	17	Josefine Grønset Løken	400m	59,76

ORIENTERINGSLØPERENS ÅRSBERETNING 2016.

Klubbens o-løper har hatt en meget travel sesong. Hele 39 løp har han startet i (ofte 3 løp i uka). Den beste prestasjonen i 2016 i de aktive løpene var uten tvil 3.plassen (blant 16 løpere) i direkte B-klasse under Kongsbergs pinseløp. I bedriftskretsens onsdagsløp ble det omsider en seier etter over 25 års deltakelse (det var 9 løpere i klassen).

Turorienteringen har solgt 99 konvolutter (nøyaktig det samme som i fjor). Vi er langt unna salgSTALLene til våre samarbeidspartnere Sturla og Konnerud. Det kommer mest av at i de andre klubbene slutter egne medlemmer mye bedre opp om tiltaket både ved deltakelse og salg. Husk at du nå kan sitte hjemme og kjøpe turorientering over nettet: **turorientering.no**. Kartene legges ut på nettet så snart det er bart i skogen og postene er hengt ut.

Slik som i de 2 foregående år hadde vi også i 2016 et opplegg med 10 lette poster i omegn av Hellashytta. Interessen for dette var også denne gang meget dårlig. Bare 22 kart ble solgt (derav 10 over nettet).

Mandag 23. mai arrangerte jeg 3km treningsløp fra Blåfjellhytta på Hallenskog med Audun Knappen som kontrollør. 22 løpere stilte til start.

Synfaringen av vårt nye kart, «Hellashytta», som vi har sammen med Konnerud IL, startet i sommer og høst. Digitaliseringen er i gang slik at det kan brukes i årets turorientering. Vi har mottatt kr. 100.000,- til prosjektet fra Sparebankstiftelsen.

Lørdag 10. juni kl.12.00 2017 har vi approbert sprint-o-løp på nytt kart ved Hellashytta i forbindelse med Hellas' 100-årsjubileum. Det vil bli ei løype på A-nivå, ei på C-nivå og ei nybegynnerløype. Dette er et løp for alle årsklasser, for aktive og bedriftsløpere av alle kjønn. Her har dere ingen unnskyldning for ikke å stille opp. Hellasmedlemmer skal selvsagt ikke betale startkontingent og vi har elektroniske brikker til utlån.

For o-sporten i Hellas

Rolf Justad

Altmuligmann.





Hellashytta Årsberetning 2016

Omsetning – driftsinntekter - driftsresultat

Omsetningen i driftsåret 2016 var på kr.111.747. Det er en nedgang på kr.23.000 i forhold til toppåret 2015. Omsetningen kommer fra varesalg på søndager og helligdager samt en noe beskjeden utleie-virksomhet. Nedgang i omsetningen skyldes varierende turvær på flere søndager i 2016.

Det er relativ god fortjenestemargin på salget, men utgifter i forbindelse med 3 innbrudd har tæret på overskuddet. Innbruddene er politianmeldt og forsikringspengene kommer i 2017.

Tross høye faste kostnader til forsikring og nødvendig strømpoppvarming, samt vedlikeholds-kostnader og utgifter ved innbrudd, ble årsresultatet kr.12.340. Dette er også inkludert opptjente renter. Året før gikk drift av hytta med kr. 18.000 i overskudd.

Økonomien er god med en opparbeidet sparekonto på kr. 127.066 og en driftskonto på kr.144.500 – det vil si totalt kr. 271.566 i oppspart hyttekapital.

Nyanskaffelser og vedlikehold

En hard kjerne av ivrige medlemmer i hyttestyret har også i år sørget for at tømmer ble hentet fra rydding av lysløype, kløyvd og stablet på plass. Veden benyttes til oppvarming av hytta i vinter-halvåret. Flere har vært med på å snekre nytt tak i kjeller og taket er nymalt.

Avløpskum er rensset og ny inngangsdør og kjellerdør er på plass.

Innbrudd og hærverk

Dessverre har det vært 3 innbrudd med hærverk på Hellashytta i 2016. To av innbruddene skjedde kun med 14 dagers mellomrom. Tyvene greide å klippe av den solide låsen på slåen og brukket opp døra. Hyttas dugnadsgjeng snekret på plass ei ny dør og ordnet med ny lås. Ved neste innbrudd greide tyvene å bryte opp nøkkelboksen som er plassert i vedskjulet. Med nøkkel låste de seg inn i hytta. Under dette innbruddet tok tyvene med seg blant annet 2 kartonger vaffelrøre, hver på tolv kilo, 10 kasser brus, diverse sjokolade, kaffe, rett i koppen og en kartong fyrstikkesker. Tyvegodsset ble kjørt bort i to trillebårer, som senere ble funnet tomme ved Drafnkollen. Det er i ettertid sveiset på en solid kopp over låsen slik at man ikke kommer til med verktøy (avklippetang). Søndagens hyttevakt leverer nå nøkkel til neste vakt. Innbruddene er politianmeldt og Hyttestyret har søkt forsikringsselskapet om kr.30.000 i erstatning for våre utgifter. Det er kr.4.000 i egenandel, men vi håper at pengene (kr.26.000) kommer på konto i 2017.

Utleie og utlån av hytta.

Det har vært meget beskjeden utleie til overnatting det siste året. Frivillighetssentralen har fortsatt med sine populære ukentlige turer til hytta for pensjonister med start fra parkerings-plassen ved Trollstien – like ovenfor Galterud skole. Disse turene bidrar også til noe til Hellashyttas omsetning og er i tillegg en populær fellesaktivitet for deltagerne. Hytta er også i bruk av flere av skolene i nærheten i forbindelse med deres ulike aktivitetsdager.

Vaktordningen.

Takket være velvillige Hellas-medlemmer og andre interesserte har hytta vært åpen for servering hver søndag og på andre hellig- og feriedager med unntak av i fellesferien. Dette til glede for mange turgåere og mosjonister i Strømsåsen. Vaktordningen har også i 2016 fungert rimelig greit, men det er fortsatt ønskelig å få inn nye folk til å drifte hytta vår. En hjertelig takk til alle som har bidratt med hyttevakter og i annet dugnadsarbeid.

Planer/utsikter

Turmarsjen «Hellas-trimmen» ble også i år arrangert andre søndagen i september. Hytta og turområdet i nærheten benyttes også av ivrige turorienteringsløpere som jakter på de 50 utsatte orienterings-poster. Det er planer om utbedring av turveien fra Mælen i Skoger opp til Strømsøåsen. Dette vil kunne bidra til økt besøk på Hellashytta.

Vi har i 2016 ikke nådd målet om årsresultat på ca kr. 20.000. En forutsetning for god drift av hytta er brukbare tur- og værforhold sommer som vinter. Vi har i 2016 øket utsalgspriser på vareslaget og opprettet betalings-mulighet med mobiltelfon «Vipps» for våre kunder. Med god hjelp av frivillige hyttevakter er vi godt rustet for 2017.

Karl-Erik Solberg

