

TIDSSKJEMA DIALOGLEKENE 2017

DRAMMENSHALLEN

SØNDAG 8.JANUAR 2017

ØVELSER GUTTER	B 7/9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR	MS
60 M	1230	1000	1010	1020	1030	1040	1045	1050	1055	1055	1220
100 M						1355	1350	1340	1335	1335	1325
600 M			1500	1520	1530	1550	1550				
LENGDE	1050	1500	1420		1210					1545	
HØYDE				1250		1430	1430	1350	1350		
KULE 1				1100	1100	1240	1240	1240	1430	1430	1430
KULE 2		1100	1150								

ØVELSER JENTER	B 7/9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR	KS
60 M	1230	1105	1115	1125	1130	1140	1200	1205	1215	1215	1215
100 M						1430	1420	1405	1400	1320	1315
600 M			1510	1510	1540	1540					
LENGDE	1050	1305	1345		1000					1545	
HØYDE				1210		1000		1115	1115		
KULE 1					1200			1000	1000	1340	1340
KULE 2		1000	1000	1340		1240					

Justeringer av tidsskjema kan bli foretatt helt frem til stevnedagen. Følg med på våre hjemmesider og oppslag på stevnet.

Husk **avkrysning 1 time** før løpsøvelsene starter, men dette gjelder ikke for barn 7/9 år. Tekniske øvelser opprop 10 minutter før start på øvelsesstedet.

På grunn av stor deltagelse og avtalt leietid i hallen er det noen begrensninger på etteranmeldelser.

I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldinger dersom det er plass i heatene. Ingen etteranmeldinger i løp på stevnedagen.

Det er kun tillatt med 6 mm butte pigger i Drammenhallen.

Lengde og kule: 4 forsøk i kl 10 - 14 år. 3 Forsøk + finale med 8 beste i kl 15 år og eldre.

Jenter og gutter 7 - 9 år blir det 3 forsøk i lengde.

05.jan.17