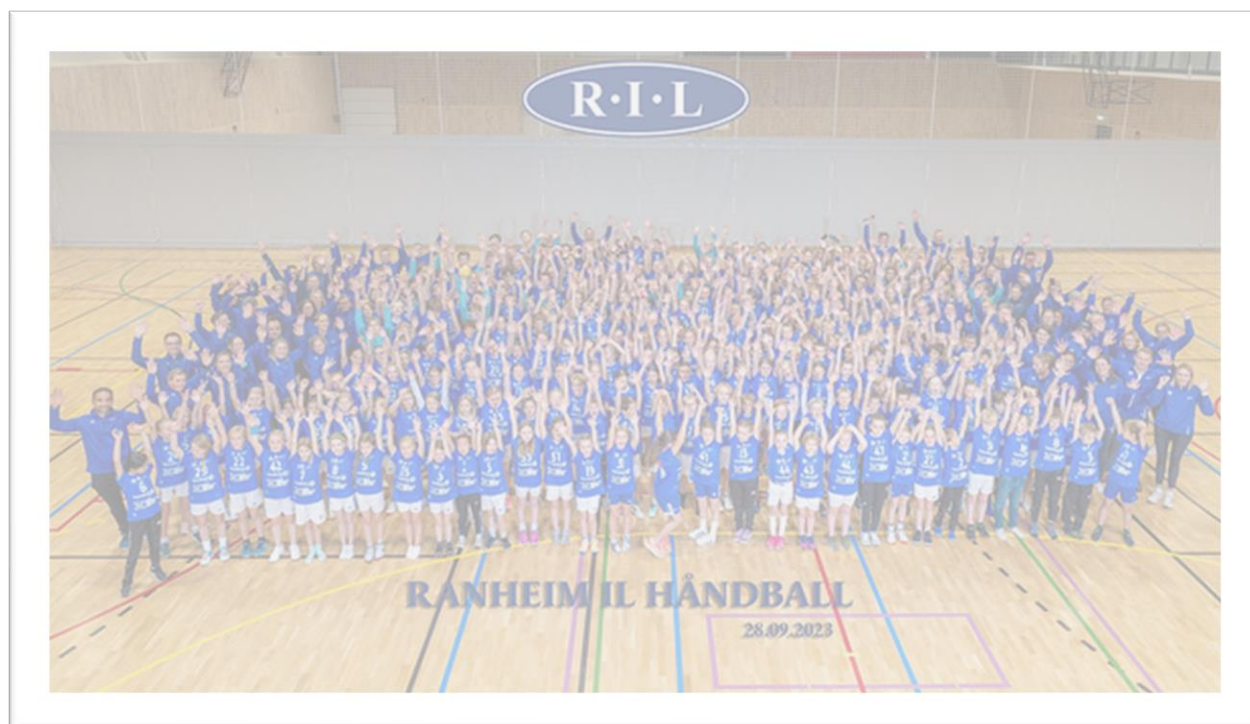


ÅRSRAPPORT FOR 2025

RANHEIM HÅNDBALL

ÅRLIG MØTE 5. MARS 2026



INNHOLDSFORTEGNELSE

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL	4
ÅRSBERETNING FRA STYRET	5
SPILLERE OG ÅRSKLASSER	5
STYRETS SAMMENSETNING	5
<i>Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:</i>	<i>5</i>
<i>Oppnevnt av styret/årlig møte til spesielle oppgaver:</i>	<i>5</i>
SAKER SOM HAR KREVD SPEIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2025	5
Hjemmeside og sosiale media	5
Bilde av Ranheim håndballs utøvere	6
Hallfordeling	7
Ranheimsdager i Vikåsenhallen	7
Sportslig Utvalg	7
Dommeransvarlig	7
Hallansvarlig	8
Sportsplan – Blå tråd	8
Hall	8
Fair Play	8
Dugnadsarbeid	9
FOKUSOMRÅDER FOR 2025	9
Klubbhåndbok	9
Spiller- og trenerutvikling	9
Rekruttering	10
Økt klubbfølelse	10
ADMINISTRASJONEN	10
ØKONOMI	11
DUGNADER	11
Toalett/Tørkepapir	11
Bambusa	11
Hallverter i Krafthallen	12
Konsertdugnader	12
ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER	13
Vinterspretten	13
STEINKJER Cup	13
Andeløpet	13
RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE	14
ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG	15
SENTRALE OPPGAVER	15
SPORTSLIG UTVALG HAR I 2025 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER	15
AKTIVITETER 2025	15
DOMMERE	16
KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER	16
Barnehåndball (6- 12 år)	16
Ungdom (13-14)	16

Junior / rekrutt.....	16
Senior lag kvinner	16
Senior lag herrer	17
TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE	17
REGNSKAP 2025	18
RESULTATREGNSKAP 2025 - FORELØPIG	18
BALANSE 31.12.2025	21
REVISJONSRAPPORT	23
INNKOMMENDE SAKER	24
AKTIVITETSAVGIFT	25
BUDSJETT 2026	26
ÅRSBERETNING FRA LAGENE	27
G6	27
J6	27
G7	27
J7	27
G8	27
J8	27
G9	27
J9	28
G10	30
J10	33
G11	37
J11	39
G12	41
J12 – J2013	44
G13	45
J13	45
G14	50
J14	53
G15	57
J15	59
G16	60
J16	67
VALG	70
INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2026	70

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL

Ranheim, 5. mars 2026 kl. 18:30

1. Åpning
2. Konstituering, valg av ordstyrer og referent
3. Godkjenning av innkalling
4. Årsberetning fra styret
5. Årsberetning fra sportslig utvalg
6. Regnskap 2025
7. Innkomne saker
8. Treningsavgift
9. Budsjett 2026
10. Årsberetninger fra lagene
11. Valg

ÅRSBERETNING FRA STYRET

Denne årsberetningen gjelder kalenderåret 2025 og vil dermed omhandle to halve sesonger.

SPILLERE OG ÅRSKLASSER

Pr. 31. desember 2025 har vi ca. 590 spillere i aldersgruppen 6 år til senior. Dette er en liten økning i antall spillere fra 2024. Det kommer stadig vekk flere spillere i nesten alle årsklasser. Vi har dette året åpnet for oppstart av håndball for 6-åringer, noe som har medført god rekruttering.

I sesongen 2025/26 har vi vært representert i alle årsklasser på jente-/damesiden. Dette inkluderer et J18-tilbud i tillegg til J20 for både lokalserie og region, samt at vi på kvinner senior har lag både i 3.div og 4.div. På gutte-/herresiden er eldste aldersbestemte lag G16, representert i lokalserie, regionserie og Bring. I tillegg har vi hatt to herrelag som spiller i 4. og 3. divisjon. Etter flere år med hull i årsklassene på guttesiden, har vi nå lag påmeldt i alle årsklasser. Det jobbes godt i klubben for å gi disse et godt tilbud slik at vi for sesongen 2026/2027 satser på å stille med et G18 og evt. G20-lag.

STYRETS SAMMENSETNING

STYRET HAR I PERIODEN HATT FØLGENDE SAMMENSETNING:

Leder:	Ann Kristin Selmer
Styremedlem:	Rune Gerhardsen (Sponsor/Samarbeidspartnere)
Styremedlem:	Guri Dybwad (Økonomi/Arrangement)
Styremedlem:	Øyvind Børresen (Arrangement/Fair-play-ansvarlig)
Styremedlem:	Ronny Remen Smolan (Marked/Dugnad)

Ranheim håndball har våren 2025 hatt sportslig leder Henning Boganen. Sommeren 2025 ble Augustin Bou engasjert som ny Sportslig leder. Begge har deltatt på flere av styremøtene for å informere om pågående og planlagt arbeid i SU.

OPPNEVNT AV STYRET/ÅRLIG MØTE TIL SPESIELLE OPPGAVER:

Dommerkontakt:	Brage Almåsbaek / Marius Skancke
Revisor:	Revisorgruppen (Via hovedlaget)
Hallvakter:	Elise Kværnø / Guri Dybwad
Sportslig leder:	Henning Boganen / Augustin Bou

SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2025

HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIA

Hjemmesiden for Ranheim IL holdes oppdatert av administrasjonen i hovedlaget og her er alle avdelingene i idrettslaget inklusiv håndball samlet på en side. Fra håndball er det Elise Kværnø som har hatt ansvaret for oppfølging av informasjon på nettside. Ranheim Håndball har gjennom sesongen 2024/25 i større grad delt nyheter og informasjon gjennom Facebooksiden Ranheim

Håndball som supplement til nettsiden. Dette har blitt positivt mottatt og siden har i skrivende stund over 900 følgere. Hvem som helst i idrettslaget kan foreslå et innlegg eller nyhet ved å sende forslag til tekst og bilde til Ranheim Håndball på Messenger. De fleste lagcellene for lag over 13 år har i tillegg Instagram-kontoer som er drevet av spillere og foreldre per lag, så dette er ikke koordinert av klubben. Nytt av sesongen er at Ranheim Håndball har lansert sin egen Instagram konto, denne heter rilhandball og her legges det ut informasjon om smått og stort som rører seg i håndballavdelingen inklusiv informasjon om hjemmekampene i Vikåsenhallen og Krafthallen. Siden har på kort tid fått over 200 følgere. Det er en person i styret og to personer i sportslig utvalg som har rettigheter til å legge ut på den nye Instagram-kontoen og innspill på innlegg kan sendes enten ved direkte melding på Instagram eller via Ranheim Håndball på Messenger. Det oppfordres til at alle lag sender inn nyheter og informasjon omkring aktiviteter som lagene har i løpet av sesongen, både store og små nyheter, og send gjerne med et bilde som kan følge innlegg, så vil det tas bli delt der hensiktsmessig på nettside og i sosiale medier.

I løpet av 2026 vil Ranheim Håndball få en ny og bedre hjemmeside. Denne hjemmesiden er det Ranheim Idrettslag som holder i og styret i Ranheim Håndball er godt involvert og vil i 2026 bruke tid på at hjemmesiden til Håndball skal bli et naturlig sted å lete om man lur på noe.

BILDE AV RANHEIM HÅNDBALLS UTØVERE

Ranheim håndball har ikke tatt fellesbilde av alle utøvere denne sesongen. Likevel ønsker vi å legge ved bildet i årsberetningen i år også fordi vi er stolte av alle våre utøvere. Fellesbildet kan også sees i vestibylen i Aktivitetshallen.



HALLFORDELING

Ranheim håndball har denne sesongen 63 påmeldte lag. Vi trener i 4 forskjellige haller. De fleste treningstidene er i Vikåsenhallen og Krafthallen. I tillegg har vi noen timer i Leangenhallen og Trondheim Spektrum. Tiden er mellom kl. 16.00 - 23.00 mandag til fredag.

Det er Idrettsrådet og Region Nord, NHF, som tildeler klubbene treningstid. Det er mange klubber, og stadig flere idretter som vil trene i idrettshallene. Derfor er det vanskelig å imøtekomme alle lags ønsker om tid, sted og antall treninger. Det er styret og SU i Ranheim håndball som jobber med å fordele treningene på best mulig måte.

RANHEIMSDAGER I VIKÅSENHALLEN

Dette er dager i Vikåsenhallen hvor det settes opp mange kamper med Ranheimslag. Målet har vært å gjøre litt mere ut av kampene våre disse dagene, med innmarsj med presentasjon av spillere, musikk og speaker under noen av kampene, åpen kiosk og god stemning. Lagene har selv ansvar for hvordan de ønsker å legge opp løpet i forbindelse med kampene og kioskholdet.

Det har i 2025 ikke vært noe fordeling av kioskansvar i Vikåsenhallen, men at lagene som har hjemmekamp har fått muligheten til å sette opp sin egen kiosk til inntekt for lagcellen oppe på tribunen. Dette ble innført 11. november og styret har bare fått positive tilbakemeldinger på endringen. Styret mener at flere lag har organisert kaffe og kakesalg ved hjemmekamp og at dette har gitt ekstra inntekter til lagskassen.

SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg er under ledelse av Agus Bou (tok over fra Henning Boganes sommeren 2025)

Medlemmene i Sportslig utvalg var Eirik Magelssen, Jan-Helge Akersveen, Mats Wæraas og Are Aune.

Sportslig utvalg har vært opptatt av å legge til rette for god sportslig aktivitet gjennom hele året og har høyt fokus på utvikling av både spillere og trenere, se mer om dette i senere kapitler.

DOMMERANSVARLIG

Brage Almåsbygg har vært dommeransvarlig i RIL Håndball. Han har fungert som klubbens bindeledd mellom dommer og klubb samt mellom klubb og region. Han har blant annet arbeidet med å beholde eksisterende dommere samt bidratt til rekruttering av nye dommere. I tillegg har han fulgt opp og veiledet dommerne ved enkelte kamper. Oppgavene er blant annet i å sørge for påmelding av dommere til neste år, holde dommerlista på Turneringsadmin (TA) oppdatert samt å sørge for omberamning av dommere til kamper i alderen G/J 9 og 10 år.

Denne sesongen har antallet dommere i klubben økt igjen etter nedgangen tidligere år. Det har vært et godt arbeid med å øke rekruttering og opplæring av nye dommere i klubben.

Å ha oversikt over dette og beramning av dommere til hver kamp er et omfattende arbeid og vi er glade for at vi Brage har utført denne jobben.

Brage Almåsbygg hadde sin siste dag i Ranheim som dommeransvarlig 31.12.25. Ny dommeransvarlig fra 2026 er Marius Skancke.

HALLANSVARLIG

Hallansvarlig for Ranheim Håndball denne sesongen har vært Elise Kværnø. For sesongen 2024/2025 har Ranheim Håndball hatt hallvaktene i Krafthallen fra 1.sept – 1.mai. Alle lag fra J/G10 år og eldre har bidratt i ordningen.

I tillegg har samme lag også kioskvakter i Ranheim Håndball. Idrettslaget jobber fortsatt med å finne en god løsning på kioskdirften.

Admin tar seg av info, fordeling av vakter og mail i forbindelse med vaktordningen, mens hallansvarlig i avdelingen er nærmeste kontaktledd for lagkontakter hvis noe oppstår under vekten.

SPORTSPLAN – BLÅ TRÅD

Sportslig utvalg har ansvaret for Ranheim håndballs sportsplan – Ranheims Blå tråd. Dokumentet er et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for håndballen i Ranheim IL. Sportsplanen er først og fremst laget for spillere, foresatte, ledere og trenere. Vi ønsker at Sportsplanen brukes aktivt for å få forståelse av hvordan Ranheim IL ønsker å legge til rette for at barn og unge skal lære håndball og oppleve trygghet, utvikling og trivsel (TUT) både på og utenfor banen. Blå tråd ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

HALL

Aktiviteten i vår nye hall er stadig økende, og vi er veldig fornøyde med å både trene og å spille kamper her. Hallen brukes også som klubbhus og lagene har ofte arrangementer, til eks kveldsmat, julebord ol. i Sosialt rom i 2 etc.

I vestibylen er det åpen kiosk hver ettermiddag fra kl. 17.00, noe som vi håper skal være et samlingspunkt for både barn og voksne. Her arbeides det med å få utvidet sortimentet for å få et bedre utvalg.

FAIR PLAY

Idretten skal alltid legge til rette for Fair Play og ta vare på alle involverte i idretten. Idretten skal også legge til rette for at håndteringen av Fair-play-saker ikke fører til unødvendig påkjenning for dem som opplever eller rapporterer om evt. saker. I tillegg skal idretten ha et særlig ansvar for at den som har opplevd utrygghet eller uønskede hendelser ivaretas for å kunne fortsette med sin deltakelse i idretten. Ranheim håndball har derfor i år etablert en Fair Play-ansvarlig i håndballstyret.

Ansvarsområdene til Fair-Play-ansvarlig er blant annet å være kontaktledd for trenere og foreldre, ta imot, behandle og lage en plan for å løse eventuelle saker som har oppstått. Hovedmålet er alltid å jobbe preventivt, men dersom det oppstår en sak så vil Ranheim håndball og klubben etablere rutiner på hvordan saker behandles. Det gjør det noe enklere for oss om saken først inntreffer.

Retningslinjer og prosedyrer for Ranheim Håndballs aktive vil legges på Ranheim IIs hjemmeside når det er på plass.

DUGNADSARBEID

Klubben drives i stor grad på dugnad. Klubbens økonomiske situasjon er pr i dag noe presset, noe som gjør at klubbens inntekter må økes. I år har vi derfor hatt ekstra fokus på å dugnadsarbeid. Dette innebærer at håndballen har skrevet en 3-års avtale med Bambusa. Bambusa-dugnaden gjennomføres 2 ganger i året, uke 44 på høsten og i uke 16 på våren. Overskuddet fra dugnaden fordeles mellom håndballen og lagskassene.

I tillegg har det vært gjennomført flere konsertdugnader, blant annet NEON-festivalen og Trondheim Rocks på EC-Dahls- tomta og Åge Aleksandersen-konsert på Lerkendal. Disse dugnadene er veldig populære og her er det mange som stiller opp.

I tillegg har vi hallvakter i Krafthallen og i Vikåsenhallen, noe som er med på å skaffe veldig gode inntekter til klubben.

Vi vil takke alle som har bidratt med godt humør og ståpåvilje for disse dugnadene, det er dere som gjør at flest mulig kan være med lengst mulig i håndballen.

FOKUSOMRÅDER FOR 2025

KLUBBHÅNDBOK

En oppgradering av Klubbhåndboken vil være fokusområde også i 2025/2026, og målet er å ha et levende dokument under stadig utvikling.

Klubbhåndboka skal være til hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball som har tatt på seg ansvar for frivillig arbeid for klubben. Klubbhåndboka skal være delt på vår nettside www.handball.ril.no og vi tar gjerne imot forslag til forbedringer og/eller om noen ønsker å ta ansvar for å forbedre noe i den.

I slutten av 2025 startet Ranheim Håndball med sertifiseringsprogrammet «Klubbhuset». Klubbhuset er NHFs klubb- og organisasjonsutviklingsprogram, som skal skape en bedre klubbhverdag for spillere, trenere, dommere, tillitsvalgte og frivillige. Formålet er å sikre at klubbene har gode systemer, planer og rutiner som gir kvalitet og kontinuitet over tid. Mer om dette kan leses [her](#), og vil være et av fokusområdene i årene som kommer.

SPILLER- OG TRENERUTVIKLING

Vi har lagt hovedvekt på å sikre at en stabil og faglig dyktig trenerkabel legger grunnlaget for god spillutvikling. Spillerutvikling skjer i hovedsak hver uke på trening i eget lag og ved hospitering. Det er derfor viktig at hverdagen er så god som mulig for så mange som mulig. Sportslig utvalg er sparringspartner og støtte for lag som trenger det. Vi har ikke kommet så langt vi hadde håpet med å rekruttere spillere som trenere i klubben og dette vil vi jobbe videre med. Vi har en vei å gå for å få

gode sparrings arenaer for trenerne i Ranheim.

Vår ambisjon er å fortsette å utvikle spillerutviklertilbudet med for eksempel.

- Posisjonstreninger inkl. keepertrening
- Spillerutvikling ved hospitering
- Bruk av ressurser i klubb til inspirasjonstrening
- Arrangere trenerforum ca. 1-2 ganger per halvår.
- Bruke egne spillere på eldre lag som trenere for yngre lag

REKRUTTERING

Rekruttering i håndballen er noe vi har fokus på i håndballen. I år har vi åpnet for at jenter og gutter i alderen 6 år kan starte opp med håndball. Det har vist seg å fungere veldig bra og det kommer vi til å fortsette med i årene framover.

Vi ønsker også at alle som har lyst får muligheten til å delta på håndball uavhengig av alder. Vi opplever at det er flere som tidligere har vært spillere på Ranheim kommer tilbake til klubben igjen etter å til eksempel har vært i militæret eller studert andre steder i landet. Dette gjør at vi får til å ha et godt tilbud til de eldste lagene også.

ØKT KLUBBFØLELSE

Vi er opptatt av at spillere, trenere, støtteapparat og foreldre skal ha «blått hjerte», med en stolt klubbfølelse av å være del av Ranheim IL og håndballavdelingen. Vi ønsker å oppfordre og motivere til deltakelse på arrangement, om det er treninger, kamper, åpen-hall-dager eller lignende og delta som publikum under kamper, både foreldre og spillere på andre lag og andre alderstrinn. Vi er opptatt av at mulighetene for hospitering mellom lagceller benyttes aktivt av lagcellene, og at gutter og jenter på samme årskull finner sammen rundt sosiale aktiviteter og spillutvikling.

Ranheim Håndball er en ambassadørklubb for Kolstad og motiverer alle våre medlemmer til å bli med på kamper, både seriekamper i Kolstad Arena, men også ved Champions League-kamper i Trondheim spektrum. Dette for å skape engasjement, inspirasjon og å lage en sosial arena for våre yngre utøvere i vår klubb.

I tillegg har vi inngått en fadderklubbordning med Byåsen Elite Byåsen for å styrke samarbeidet med håndballklubber i regionen. Målet er å skape inspirasjon, utvikling og tettere relasjoner mellom våre elitespillere og jentelag i alderen 12–16 år. Dette året har det vært gjennomført en trening av Byåsen-spilleren Janne Eklo.

ADMINISTRASJONEN

Ranheim Håndball har en ansatt 50% stilling i administrasjonen, Elise Kværnø og Guri Dybwad (vikariat), for å jobbe med administrative oppgaver for håndballavdelingen. Begge har hatt meget god oversikt over det aller meste som rører seg i klubben. Arbeidsoppgavene har til eksempel vært å gi informasjon ut til lagcellene, fakturahåndtering, organisering av reisecup, påmelding av lag til neste sesong, oppfølging av lisens, dommeroppfølging, oppsett og oppfølging av hallvakter i Krafthallen, sørge for treningsutstyr til lagene, oppfølging av trener- og dommerkontrakter og

politiattester for trenere, ajourhold av medlemslister og utsending av aktivitetsavgift, oversikt over lagskontoer, administrering av dugnader, oppdatering av hjemmesiden for Ranheim IL og mye mer. Det legges ned betydelig med arbeidsinnsats ved disse oppgavene, og Ranheim håndball er takknemlige for arbeidet som har blitt utført.

ØKONOMI

Før korrigeringer viser regnskapet levert fra Soldi en driftsinntekt på 4.222.571 kr i 2025, dette er ca. 720 000 kr lavere enn budsjett. Driftskostnadene kom på 4.747.757 kr før korrigeringer, som er ca. kr 113 000 lavere enn budsjetter. Med dette endre vi opp i 2025 med et årsresultat på minus 525 185 kr. Selv om vi hold kostnadene nede var det budsjettetert med for mye på inntektssiden.

Den delen av utgiftene som klubben selv har kontroll på klarer vi å holde noenlunde som budsjettetert, med unntak av utgifter som bl.a. forbundet setter føringene for. Den økonomiske situasjonen i klubben har vært og er noe presset, men det har blitt jobbet godt med å få en enda bedre oversikt og kontroll over kostnadene som klubben har.

I år har Ranheim håndballs aktive utøvere bidratt med kr 240,- pr spiller for å bidra til den økonomiske situasjonen i klubben. Vi takker alle våre ca. 600 medlemmer for et godt bidrag for dette.

DUGNADER

TOALETT/TØRKEPAPIR

Vår tradisjonelle papirdugnad gikk som normalt i 2025 med en runde på våren og en på høsten. Alle spillere fra 8 år må selge 5 sekker med dopapir eller tørkepapir.

Papirdugnaden er en viktig inntekt for Ranheim håndball. Til sammen ble det under de to dugnadene solgt over 2.400 sekker, noe som bidro til en inntekt ca. 410.000 kr.

Lagkontaktene gjør en kjempeinnsats med å samle inn bestillinger. De har også ansvar for å dele ut papiret på utleveringsdagen.

BAMBUSA

I år startet vi med Bambusa-salg for første gang. Dugnaden er en salgsdugnad som gjennomføres 2 ganger pr år, der det kan selges sokker, undertøy, superundertøy og mye annet. Alle spillere må selge minimum 5 enheter, alt over er en bonus. Alt av salg gjøres via Bambusa-appen, noe som gjør bestillingen og betalingen veldig enkel. Lagene (lagkontaktene eller dugnadsansvarlig) henter varene og sørger for utlevering videre.

Denne dugnaden er også en viktig inntekt for Ranheim håndball. Dugnaden medførte et salg på over 1 211 enheter, noe som bidro til en inntekt ca. 133 000 der 50/50 deles mellom lagcellene og Ranheim Håndball.

Alle har gjort en kjempeinnsats med salget og vi håper på et enda bedre salg neste år.

HALLVERTER I KRAFTHALLEN

I 2025 har foreldregruppen fra og med fylte 10 år og opp til senior, sørget for vakthold i tidsrommet:

Mandag-torsdag	kl. 1600-2300
Fredag	kl. 1600-2000
Lørdag	kl. 0900-1700
Søndag	kl. 0900-1700

Hallvertene sine oppgaver har vært vakthold og klargjøring til vask.

Hallansvarlig Elise Kværnø og Ranheim håndball takker alle lagkontakter og foreldre for arbeidsinnsatsen i 2025. Inntektene fra denne dugnaden er veldig viktig for Ranheim håndball sitt virke.

KONSERTDUGNADER

Ranheim håndball er stolt over å kunne rapportere om et vellykket år for klubbens konsert- og festivaldugnader, takket være et enestående samarbeid med Trondheim Stage og Event & More. Gjennom 2025-sesongen har våre medlemmer vist en formidabel innsatsvilje og bidratt til å skape uforglemmelige opplevelser for publikum på noen av årets største arrangementer i Trondheim.

Samarbeidet med Trondheim Stage og Event & More har vært preget av profesjonalitet, tillit og en felles forståelse for verdien av frivillig engasjement. Denne positive relasjonen la grunnlaget for at Ranheim håndball ble tildelt betydelige serveringsoppdrag under en rekke store arrangementer. Våre medlemmer har vært til stede og levert service i særklasse under Ski-VM, musikkfestivalene NEON og Trondheim Rocks, samt konserter med verdensstjerner som Justin Timberlake og norske legender som Kaizers Orchestra. Deltagelsen på "We Love the 90's" og ikke minst de historiske avskjedskonserterne til Åge & Sambandet på Lerkendal, står igjen som høydepunkter hvor klubbens medlemmer spilte en viktig rolle i kulissene.

Den samlede innsatsen fra våre dedikerte medlemmer er intet mindre enn imponerende. I løpet av 2025 ble det levert hele 2670 dugnadstimer. Dette representerer en uvurderlig innsats som ikke bare har finansiert vår aktivitet, men også økt samholdet og fellesskapsfølelsen blant våre medlemmer.

Den økonomiske gevinsten av dette arbeidet har vært fantastisk. Til sammen ble det tjent inn 400.000 kroner til aktivitet i klubben. Fordelingen av disse midlene sikrer at innsatsen kommer direkte de aktive til gode. Hele 320.000 kroner, tilsvarende 80% av totalen, har blitt uavkortet fordelt på lagcellene og spillerkontoene til de som deltok på dugnadene. De resterende 80.000 kronene har tilfalt håndballavdelingen, som har hatt ansvaret for å organisere og administrere dugnadsarbeidet.

Det er viktig å fremheve at all administrasjon knyttet til denne massive dugnadsinnsatsen har blitt utført på frivillig basis av styremedlemmene i håndballavdelingen. Antallet timer som er lagt ned i planlegging, koordinering og oppfølging er formidabelt.

Styret i Ranheim håndball ønsker å rette en stor og hjertelig takk til hvert eneste medlem som har stilt opp og bidratt i det som vil bli husket som tidenes festivaldugnad i 2025-sesongen og alle andre dugnader for klubben og algene. Deres engasjement, positive holdning og harde arbeid er en direkte

årsak til at vi kan opprettholde og videreutvikle et godt sportslig tilbud for barn og unge i vår klubb. Dere er ryggraden i Ranheim håndball, og vi er utrolig stolte av innsatsen dere har lagt ned – sammen skaper vi et sterkt og levende klubbmiljø.

ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER

VINTERSPRETEN

Vintersprett er Ranheim IL sin egen minihåndballturnering for de yngste årsklassene 7-8 år. Vintersprett ble en stor suksess som alltid. Og spesielt gøy å kunne arrangere i vår egen storstue. Mange spiller sin første håndballkamp denne helgen og til stor begeistring for både spillere, trenere, foreldre, besteforeldre mm. Vi har fått gode tilbakemeldinger både internt i klubben, men også fra andre deltagende lag under og etter arrangementet. Vi har lagt til rette for de yngste med maskot, premier, musikk, speaker og en kiosk med bredt utvalg. Loddsalget med mange og flotte premier har vært ekstremt populært begge disse årene. Styret vil rette en stor takk til cupkomiteen for en formidabel innsats. Uten dere har ikke dette gått. Samtidig en stor takk til alle som har stilt på dugnad og alle lag som deltok og var med på å sette stemningen. Vi gleder oss allerede til neste år.

STEINKJER CUP

I 2025 valgte Ranheim Håndball å endre sin årlige reise cup til Steinkjer Cup i stedet for OKEA Cup i Kristiansund.

Det årlige håndballevetnyret for Ranheim Håndball gikk av stabelen 25-27. april. Ranheim Håndball stilte med 26 påmeldte lag. Vi stilte med 183 forventningsfulle spillere, og nok en av de største klubbene på cupen. Med spillere, trenere, støtteapparat og familie var det sikkert nærmere 300 Ranheimspatrioter som inntok Steinkjer.

Alle spillerne ble innkvartert på Samfunnshuset midt i byen, som har flott beliggenhet i forhold til hallen hvor kampene spilles. Kampene ble spilt både på parkett og på kunstgress, noe våre spillere taklet veldig bra.

I tillegg til spente spillere, stilte vi med en gjeng ivrige og dedikerte trenere, initiativrikt støtteapparat og den beste heiagjengen som besto av spillernes familie. Med RIL flagg og RIL skjerf farget de tribunen RIL blå! Stemningen var flott!

Det ble arrangert en konsert på lørdag kveld på plassen rett utenfor Samfunnshuset, og der ble det god stemning.

Det var en gjeng utslitte, men fornøyde gutter og jenter som satt seg i bilene for å kjøre hjem etter siste kamp. For våre lag som gikk videre til sluttspill ble det en litt senere hjemkomst søndag, men når man har med seg pokal og mange gode minner hjem var nok dette helt ok.

ANDELØPET

Andeløpet ble gjennomført med betydelig dugnadsinnsats som en del av familiedagen på Ranheim.

Selve gjennomføringen var støttet av gåfotball som har eid dette over tid med plan om at dette skulle tas over av håndball på sikt.

Resultatet var et overskudd på 76 000kr, men vi ser her et vesentlig større potensiale. Dessverre er det besluttet at det ikke vil bli en familiedag i år, og gåfotball vil gjennomføre andeløp som en del av "Ta sjansen" på Grillstad.

RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

Styret i Ranheim IL Håndball har gjennom sesongen samarbeidet med daglig leder i Ranheim IL for å videreføre eksisterende samarbeidsavtaler samt å etablere nye samarbeidspartnere.

Håndballavdelingen er stadig på utkikk etter nye samarbeid og kan tilby plass til print/logo på håndballavdelingens drakter. Ta gjerne kontakt med Styret hvis du enten ønsker å samarbeide med Ranheim Håndball eller kjenner noen som vi bør prate med.

Styret er glade for det gode samarbeidet med Idrettslaget og Fotball Topp rundt avtalen med Umbro som leverandør av nye draktsett for Ranheim Håndball. Vi er stolte av den blå drakta vår!

For sesongen 2025/26 inngikk Ranheim Håndball et attraktivt samarbeid med Sabrura Skovgård, med opsjon på forlengelse. Avtalen gir Sabrura sterk synlighet gjennom profilering på klubbens skjermer i Krafthallen, og åpner for aktiv tilstedeværelse på arrangementer der deres populære produkter selges. Samarbeidet er også økonomisk gunstig for klubben. Salg i forbindelse med arrangementer gir direkte kickback til Ranheim Håndball, samtidig som alle som handler hos Sabrura Skovgård bidrar til klubben. Hele 10 % av omsetningen tilbakeføres som kickback til lagceller i Ranheim Håndball, noe som gir en enkel og effektiv måte å støtte lag og aktivitet på. Avtalen styrker klubbens kommersielle grunnlag og gir både medlemmer og samarbeidspartner en vinn-vinn-situasjon.

Avtalen med Selmer ble videreført for 1+1 år og er et kjærkomment bidrag til klubben. I tillegg ga Selmer 200 stk. Ranheims-bjeller som kan kjøpes i kiosken i Krafthallen som støtte til Ranheim Håndball. Bjellene er med på å lage lyd på tribuner ved håndballkamper og arrangementer samtidig som det skaffer håndballen enda mer inntekter.



Det rettes en stor takk til samarbeidspartnerne Coop Extra, Selmer, 3T og Sabrura som muliggjør at over 600 gutter og jenter, menn og damer, får trivsel, utvikling og trygghet på håndballbanene på Ranheim. Takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere som gjør håndballen på Ranheim mulig, vi gleder oss til fortsatt samarbeid med dere med oss videre på reisen.

ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG

Medlemmer i Sportslig utvalg (SU) utnevnes og velges således ikke.

Ranheim håndball har i 2025 hatt et sportslig utvalg bestående av leder og 4 medlemmer. Brage Almåsbygg har hatt ansvaret for dommerne i Ranheim håndball.

Sportslig utvalg ønsker at Ranheim Håndball skal ha et økt fokus på sportslig utvikling av klubben. Bydelen har et stort potensial og klubben har mange dyktige folk rundt som kan være med å bidra til å ha fokus på teknisk og fysisk utvikling.

Ambisjonsnivået for det sportslige vil være å få gjennomført det som er beskrevet av fokusområdet tidligere i årsberetningen, samt utvikle klubbens sportslige organisasjon i ønsket retning. Vi er opptatt av at vår satsing skal være klubbstyrt og ikke preges fra år til år avhengig av lagscellene.

Vi har i 2025 jobbet med forberedelse for junior-satsningen på både gutte- og jentesiden. Vi mener vi har kommet godt i gang med dette, og fortsetter den jobben også i 2026.

SENTRALE OPPGAVER

- Vedlikeholde og utvikle klubbens strukturplan, videreutvikle klubbens blå tråd.
- Hjelp og tilrettelegge for trenere med tanke på planlegging av sesongen og gjennomføringen av treningssamlinger, sørge for at trenere forholder seg til Ranheim Håndballs strukturplan.
- Gjennomføre mål og evalueringsprosess
- Kartlegge utdanningen til Ranheims trenere og stimulere til at flest mulig får gjennomført Håndballforbundets grunnutdanning.
- Bygge opp øvingsutvalg via trenerforum slik at Ranheim IL etter hvert har sin egen øvelsesbank disponibel for sine trenere. Her har vi valgt å gå for løsning utviklet av Learn Handball.
- Koordinere og samarbeide med andre ressurser som finnes i Ranheim IL og knytte andre aktuelle ressurser til klubben etter behov i samarbeid med Styret.
- Innstilling av trenere til Styret
- Melde på lag til serier som arrangeres av Region Nord og Norges Håndballforbund i samarbeid med administrasjonen.

SPORTSLIG UTVALG HAR I 2025 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER

Leder: Agus Bou (tok over fra Henning Boganes sommeren 2025)

Medlemmer: Eirik Magelssen, Jan-Helge Akersveen, Mats Wæraas og Are Aune.

AKTIVITETER 2025

- Trenerkontrakter
- Rekruttere nye trenere
- Oppstart av nye lag
- Hele Ranheim på Kolstad-kamp
- Trenerforum
- Samarbeid med 3T om fysisk trening

- Definere mål og plan for juniorsatsning på gutte- og jentesiden

DOMMERE

Brage Almåsbakk har vært dommeransvarlig frem til utgangen av 2025. Marius Skancke tok over oppgavene ved årsslutt. Ranheim har mange dommere som har tatt barnekampløper-kurs. Vi har fortsatt litt for dårlig progresjon for våre dommere. Vi ønsker flere dommere med dommertrinn 1 og 2.

Dommerne i Ranheim håndball har en konkurransedyktig avtale når det gjelder utstyr og betaling sammenliknet med øvrige klubber. Dette for å beholde og sikre rekruttering av nye dommere.

Det jobbes fortsatt aktivt med å rekruttere dommere i klubben. Målet er at 13- og 14-åringer får prøve seg som dommere i minihåndballcupen Vinterspretten som arrangeres hvert år.

KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER

BARNEHÅNDBALL (6- 12 ÅR)

- Trivsel, trygghet og utvikling av hvert individ
- Flest mulig – lengst mulig
- Miljø

UNGDOM (13-14)

- Spillerutvikling og utvikling av lag
- Miljø
- Være blant de 4 beste lagene i sitt årskull
- Kvalifisere seg til regionalt sluttspill J/G 14

JUNIOR / REKRUTT

Klubben har som mål at vi hvert år skal ha lag i gutte- og jenteklassen som:

- Kvalifiserer seg for Bring-serien
- Laget representerer Ranheim, og her vil våre beste spillere delta, uavhengig av årsklasse
- Hevder seg godt i Regionserien J/G16
- Spiller i Junior-klassen og med ambisjon om å kvalifisere seg til Lerøy-serien.
- Å ha lag i Junior klassen er viktig for å forberede spillere for spill i seniorklassen.

SENIOR LAG KVINNER

Ranheim ønsker fremdeles å befeste sin stilling i 3. divisjon, og ha dette som en utviklingsarena for våre jentespillere i tiden framover. Sesongen 2024/25 var Gerard Gomes hovedtrener for 3.div og samarbeidet med J20 og 4. divisjon. I sesongen 2025/26 har Frida Eggen vært hovedtrener.

SENIOR LAG HERRER

Sesongen 2025/26 har Ranheim Håndball lag i 3.div og 4.div. Martin Erlandsen er hovedtrener. Han og SU er omforent med at vi skal ha som mål om å rykke opp til 2.div i løpet av de neste årene. Dette krever etablering av en bra junior-gruppe på guttesiden i klubben. Vi ønsker i årene fremover å bygge en sterk bro mellom guttehåndballen i klubben og herrelaget, samtidig som våre eldste tar naturlige steg videre oppover divisjonssystemet.

TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE

Til slutt ønsker Sportslig utvalg å sende en stor takk til samtlige trenere, ledere og andre verv i håndballen!

Med unntak av for de eldste lagene er alle disse vervene stort sett basert på frivillig innsats. På lagene som har ekstern hovedtrener er vi også helt avhengig av et godt foreldreteam rundt. Uten engasjerte foreldre som bruker mye av sin fritid som leder eller trener hadde det ikke vært mulig å drive med det aktivitetsnivået vi har i dag.

REGNSKAP 2025

RESULTATREGNSKAP 2025 - FORELØPIG

Prosjekt: 999-4 Drift - Håndball
done

2025

Driftsresultat

3000	Salgsinntekt, avgiftspliktig	10 656,80
3010	Sponsor- og samarbeidsavtaler, avgiftspliktig	186 941,80
3012	Spons - intern	72 000,00
3020	Inntekter dugnad, avgiftspliktig	251 219,20
3021	Inntekter dugnad - intern	-125 609,60
3098	Periodisering sponsorinntekt	-15 000,00
3120	Sponsor- og samarbeidsavtale, avgiftsfritt	-
3210	Kiosksalg	-5 655,00
3215	Inntekter fra dugnad	1 256 770,00
3253	Inntekter Vintersprett	42 870,00
Salgsinntekter		1 674 193,20
3410	Aktivitet og driftsstøtte	21 112,95
3440	Andre tilskudd	44 748,26
3441	LAM-midler	216 962,01
3930	Treningsavgift	1 247 825,00
3940	Egenandeler	657 538,00
3961	Lotteri/Bingo - intern	6 289,19
3990	Andre inntekter	21 080,00
3991	MVA-kompensasjon	332 822,67
Annen driftsinntekt		2 548 378,08
Driftsinntekter		4 222 571,28
4025	Lisens	3 215,00
4331	Kostnader til dugnader	654 550,60
4351	Kostnader egne arrangementer	15 000,00
4352	Kostnader Shell-Cup/Okea Cup	484 984,82
4353	Kostnader Vintersprett	9 904,80
Varekostnad		1 167 655,22



5000	Fast lønn	904 962,01
5006	Fast lønn - ikke aga-pliktig	-
5020	Feriepenger	108 595,45
5230	Fri kost, losji og bolig	50 000,00
5290	Motkonto for gruppe 52	-50 000,00
5400	Arbeidsgiveravgift	165 759,16
5401	Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	15 311,92
5510	Trekkpliktig del av reise	5 592,00
5990	Annen personalkostnad	60 926,00
Lønnskostnad		1 261 146,54
6401	Leie eksterne arenaer (bane, hall etc.)	319 030,00
6500	Treningsutstyr	14 785,30
6552	Programvare	20 237,44
6705	Regnskapshonorar	137 595,92
6715	Annen kostnad dommere	50 974,00
6730	Dommer - honorar, aga-pliktig	215 040,00
6731	Dommer - kilometergodtgjørelse	38 329,99
6732	Dommer - diett	13 014,62
6733	Dommer - utlegg	14 574,42
6801	Trykk - logo, klistremerker etc.	54 010,91
6810	Innkjøp trøyer	2 259,69
6815	Innkjøp drakter/bekledning/utstyr spillere	25 920,17
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	104 240,00
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	9 736,50
7140	Reisekostnad	357 745,35
7301	Utøverbøter, sosiale samlinger	17 097,32
7400	Kontingenter	4 000,00
7410	Påmelding seriespill	360 581,00
7411	Påmelding turneringer	20 722,00
7770	Bank og kortgebyrer	1 543,00





7772	Gebyr Vipps	581,38
7773	Avgifter Spond	42 685,66
7785	Intern - ekstra overføring Hovedlaget	125 760,00
7787	Intern - leie kontor Aktivitetshall	76 262,41
7788	Intern - leie Aktivitetshall	151 370,30
7789	Intern - dugnad hall	-150 000,00
7792	Intern - internkost	229 808,03
7798	Andre driftkostnader	51 499,95
7799	Annen kostnad	9 550,00
Annen driftskostnad		2 318 955,36
Driftskostnader		4 747 757,12
Driftsresultat		-525 185,84
Finansinntekter og finanskostnader		
8050	Renteinntekter bank	11 808,63
Annen finansinntekt		11 808,63
Finansinntekter		11 808,63
Netto finansresultat		11 808,63

-



ORIS DENTAL



BALANSE 31.12.2025

Ranheim Idrettslag
NO 975 605 140 MVA

Balanserapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Balanserapport
2025 - 31.12.2025
Avdeling: 4 Håndball

	IB 2025	2025 - 31.12.2025
EIENDELER		
Anleggsmidler		
1399 Mellomværende til Hovedlag ifm. hallprosjektet	1 029 939,13	-
Andre fordringer	1 029 939,13	-
Finansielle anleggsmidler	1 029 939,13	-
Anleggsmidler	1 029 939,13	-
Ornløpssmidler		
1500 Kundefordringer	10 114,00	13 321,00
1510 Mellomværende hovedlaget	-111 943,36	461 597,76
1581 Depositum leie bolig - RIL Håndball	20 000,00	-
Kundefordringer	-81 829,36	474 918,76
1579 Andre kortsiktige fordringer	-	-
1741 Forskudd turneringer	54 222,00	62 822,00
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	-	109 800,00
Andre fordringer	54 222,00	172 622,00
Fordringer	-27 607,36	647 540,76
1801 4214.11.18204 - Håndball	1 620,00	-27 615,00
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	1 620,00	-27 615,00
1819 4202.49.91827 - Håndball	73,00	73,00
1821 4214.11.18212 - Håndball	7 202,45	-73 917,55
1823 4202.53.56750 - Håndball	25 176,00	25 176,00
1824 4202.53.57072 - Håndball	106 360,82	49 521,24
1825 4202.53.57099 - Håndball	8,00	8,00
Markedsbaserte aksjer	138 820,27	860,69



1832	4202.53.57226 - Håndball	32 959,70	-
1834	4214.33.59160 - Håndball	19 228,00	-8 532,00
1835	4202.53.57250 - Håndball	185 894,30	175 521,28
1847	4212.01.34013 - Håndball	24 788,54	68 121,22
1856	4214.33.59039 - Håndball	-	58 140,00
1862	4212.06.70292 - Håndball	29 908,43	10 033,43
1864	4214.33.59136 - Håndball (lag)	-	-27 080,00
1867	4212.29.95601 - Håndball	47 358,51	30 973,51
Markedsbaserte obligasjoner		340 137,48	307 177,44
1871	4212.29.95636 - Håndball	61 742,89	7 642,89
1872	4212.46.76309 - Håndball	20 206,77	-5 823,23
1874	4212.46.76295 - Håndball	52 298,25	-19 421,75
EVEN - OBLIGASJONER			
Avdeling: 4 Håndball		IB 2025	2025 - 31.12.2025
1876	4212.56.10220 - Håndball	54 895,28	-24 579,72
1878	4212.56.10239 - Håndball	23 150,68	-88 189,32
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		212 293,87	-130 371,13
1881	4213.16.45222 - Håndball	15 082,12	-50 492,88
1882	4213.16.28387 - Håndball	19 466,04	-98 479,32
1895	4213.29.34228 - Håndball	13 168,74	-64 841,26
1896	4213.29.34201 - Håndball	18 930,91	-97 219,09
1897	4213.50.28392 - Håndball	11 442,32	-87 152,68
1898	4213.50.28325 - Håndball	30 429,03	-84 365,97
1899	4214.03.13259 - Håndball	21,00	21,00
Andre finansielle instrumenter		108 540,16	-482 530,20
Investeringer		801 411,78	-332 478,20
1925	4200.44.52636 - Håndball drift	960 962,00	131 228,05
1932	4212.01.34064 - Håndball treningsavgift	8 863,45	4 971,00
1963	4213.58.76431 - Håndball	56 657,20	56 657,20
1964	4214.09.51484 - Håndball	1 260,00	22 280,00
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 027 742,65	215 136,25
Omløpsmidler		1 801 547,07	530 198,81
SUM EIENDELER		2 831 486,20	530 198,81
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
2054	Annen egenkapital Håndball	2 644 604,52	1 825 665,39
Annen egenkapital		2 644 604,52	1 825 665,39
Opptjent egenkapital		2 644 604,52	1 825 665,39
Udisponert resultat			-1 589 287,49
Egenkapital		2 644 604,52	236 377,90



Gjeld

2400	Leverandørgjeld	52 654,80	126 532,30
	Leverandørgjeld	52 654,80	126 532,30
2600	Forskuddstrekk	-	-
2700	Utgående merverdiavgift, høy sats	-	-
2710	Inngående merverdiavgift, høy sats	-	-
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-	-
2785	Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn	16 475,86	13 653,57
	Skyldige offentlige avgifter	16 475,86	13 653,57

Balanserapport 2025 - 31.12.2025

Avdeling: 4 Håndball

	IB 2025	2025 - 31.12.2025
2901	Forskudd fra kunder egen turnering	900,00
2902	Forskudd turnering neste år	-
2940	Skyldig feriepenger	116 851,02
2990	Annen kortsiktig gjeld	-
	Annen kortsiktig gjeld	117 751,02
	Kortsiktig gjeld	186 881,68
	Gjeld	186 881,68
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 831 486,20

REVISJONSRAPPORT

Regnskapet til Ranheim håndball revideres sammen med regnskapet til hovedlaget.

Regnskapet til hovedlaget godkjennes på årsmøtet til hovedlaget, som avholdes **25. mars 2026**.





INNKOMMENDE SAKER

Ingen saker er meldt inn til vårt årlige møte.



ORIS DENTAL



AKTIVITETSAVGIFT

Styret foreslår at aktivitetsavgiften for sesongen 2026/2027 fordeles som følger:

Aktivitetsavgift sesong 26/27		
Junior/Senior	kr 5 940	kr 2 970 ved fremvisning av studentbevis (høyskole/universitet)
16 år	kr 5 640	
15 år	kr 5 440	
14 år	kr 5 240	
13 år	kr 4 440	
12 år	kr 3 940	
11 år	kr 3 740	
10 år	kr 3 440	
9 år	kr 2 140	
8 år	kr 1 640	
7 år	kr 1 140	
6 år	kr 1 140	

Aktivitetsavgiften er inkludert en hallavgift på kr. 240,- pr år pr spiller.

Inntekter fra aktivitetsavgiften dekker blant annet kostnader for:

- Avgifter/kontingenter til kretser og forbund
- Påmelding serier
- Vedlikehold av egne anlegg
- Forsikringer
- Utstyr, til eksempel delvis egenandel på drakter
- Spilleroverganger
- Honorar til trenere i nivåer
- Sportsutvikler
- Dommerutgifter
- Kurs og opplæring

Dette året blir det ikke fysisk trening på 3T slik som tidligere år, men det sees på alternative løsninger for å tilby en fysisk treningsøkt for spillerne. Kostnader for dette er også inkludert i aktivitetsavgiften.

Aktivitetsavgiften i håndball kan deles i to og hver del kan faktureres én gang i halvåret.

Det kan søkes om reduksjon, delbetaling eller fritak av aktivitetsavgift.

Ta kontakt med handball@ril.no eller post@ril.no dersom det ønskes en slik ordning eller for å finne løsninger. Alle henvendelser behandles individuelt og konfidensielt.

Søknad om økonomisk støtte til betaling av aktivitetsavgiften sendes til: inkludering@ril.no

BUDSJETT 2026

Kontonr	Tekst	Budsjett 2026
	DRIFTSINNTEKTER	
	<i>Sum salgsinntekter</i>	kr -202 000
	<i>Sum dugnad/arrangementsinntekter</i>	kr -1 612 500
	<i>Sum tilskudd</i>	kr -260 000
	<i>Sum medlemsinntekter</i>	kr -1 180 000
	<i>Sum andre salgsinntekter</i>	kr -730 000
	SUM DRIFTSINNTEKTER	kr -3 984 500
	DRIFTSKOSTNADER	
	<i>Sum kontingent/avgifter</i>	kr 365 000
	<i>Sum varekostnader</i>	kr 1 130 000
	<i>Sum personalkostnader</i>	kr 928 200
	<i>Sum diverse kostnader</i>	kr 388 400
	<i>Sum anlegg- og lokalkostnader</i>	kr 230 000
	<i>Sum leiekostnader</i>	
	<i>Sum administrasjonskostnader</i>	kr 225 000
	<i>Sum godtgjørelse/honorarer</i>	kr 301 000
	SUM DRIFTSKOSTNADER	kr 3 567 600
	DRIFTSRESULTAT	kr -416 900

ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Årsberetninger fra lagene kommer på de følgende sidene.

G6

Ikke mottatt

J6

Ikke mottatt

G7

Ikke mottatt

J7

Ikke mottatt

G8

Ikke mottatt

J8

Ikke mottatt

G9

Vårsesongen 2025

Treningstider og sted, Krafthallen mandager kl. 16

Antall lag i serie 1

Cuper: Vintersprett, Melhus cup

Høstsesongen 2025

Startet sesongen i september

Treningstider og sted, mandager kl. 16 i Vikåsenhallen og onsdager kl. 18 på vikåsen skole

Hadde Hansbakken skole torsdager, men fikk ikke nok oppmøte på høsten, tiden kolliderte med fotball.

Cuper, ingen. Kan ha problemer med å stille lag, har derfor ikke meldt på lag i cup.

Annet, stort frafall av spillere, byttet lagleder før høstsesongen

Har en avtale med Jenter 9 om å låne spillere ved behov til seriespill.

Noen av spillerne deltok på Charlottenlund G9 trening for å få spilt mer håndball. Vi klarer ikke å trene kampsituasjoner bra nok med 7 på trening. (førte til en overgang fra oss til Charlottenlund).



Spillere

Fra ca. 12 til 7. Vet ikke helst, siden på gamle arrangement i spond er bare dagens medlemmer representert.

G 2016 ønsker hjelp til rekruttering. Vi risikerer å måtte legge ned laget.

Trenere og støtteapparat

4 trenere på høsten 2025, ble akkurat 3

1 økonomi/dugnadsansvarlig

1 lagleder

Sosialt

Avslutning med pizza i krafthallen 28. april

Dugnader

Vintersprett, Spond dugnad, og klubbens papirdugnad

J9

Innledning

2025 har vært et aktivt, lærerikt år for Ranheim J2017. Laget har hatt god utvikling både sportslig og sosialt, med mange treninger, kamper, cuper og sosiale tiltak gjennom både vår- og høstsesongen. Målet for årskullet er å skape håndballglede, trygghet og mestring for alle spillerne, samtidig som vi bygger et godt samhold mellom jenter, trenere og foreldre.

Spillere

Ranheim J2017 har i 2025 bestått av følgende spillere:

Amalie Bendiksen, Amalie Osvoll Risan, Aurora Jansen Basma, Calia Bjørkander, Ella Berger Volden, Embla Skirstad, Emilia Konradsen, Emilie Broli Kjellmark, Erle Fjerdings Andresen, Isabel Risholt, Julia Gjersvold Laugen, Julie Husøy Hansen, Julie Olivia Zyzak, Liana Rønning, Lisa Mørkved Skevik, Live Sofie Sollie Wekre, Lorea Knutsen Serjani, Milla Vingsand, Nora Kleven Brækstad, Rikke Elisabet Marvold, Saga Helgesen Eggan, Sara Thomasli Holtrø, Sofie Johannessen Tangen, Solveig Solem Meyer, Thale Setsaas Olson og Thea Kambuås Bakken.

Spillergruppen har vist stor spilleglede, fremgang i ferdigheter og god lagånd gjennom hele året.

Trenere og støtteapparat

Trenere

Laget har i 2025 hatt følgende trenere:

Cecilie Bendiksen, Christine Berger, Erik Eggan, Gladys Risholt, Hanne Osvoll, Iris Skirstad, Marit Gjersvold, Marita Johannessen, Svein Marvold, Therese Broli, Thomas Skirstad og Trine Kambuås.





Lagleder / Økonomi

Svein Marvold

Aktiviteter – Vår 2025

Treninger

- Fast trening hver mandag kl. 16.00–17.00

Treningene har hatt fokus på basisferdigheter som ballkontroll, pasninger, skudd, koordinasjon og lekpreget håndball.

Seriespill

- Deltakelse i miniserie
- Kamper i Spektrum og Kolstad Arena
- Totalt 5 lag påmeldt fra Ranheim J2017

Miniserien ga jentene verdifull kamperfaring og mulighet til å prøve seg mot jevnaldrende lag i trygge rammer.

Cuper og arrangementer

- Kattem Cup
- Vinterspretten
- CSK Cup

Sesongavslutning

- Sesongavslutning for jentene i april 2025, med fokus på sosialt samvær, lek og feiring av innsatsen gjennom sesongen.

Aktiviteter – Høst 2025

Treninger

- Annenhver tirsdag kl. 16.00–17.00 i Krafthallen
- Annenhver onsdag kl. 17.00–18.30 i Krafthallen
- Annenhver fredag kl. 17.00–18.00 i Vikåsen skole gymsal

Høstsesongen har hatt økt treningsmengde og variasjon, med fokus på spillforståelse, samarbeid og tekniske ferdigheter.

Seriespill

- Deltakelse i miniserie med 5 lag
- Kamper i Spektrum og Kolstad Arena

Cuper

- Trygg/Lade Cup
- Tiller Cup
- Malvik Cup
- Tigercup i romjulen

Cuper har gitt både sportslige utfordringer og fine sosiale opplevelser for spillerne.

Sosiale aktiviteter

- Juleavslutning for laget
- Noen av spillerne deltok som publikum på kamp med Byåsen sitt damelag i Kolstad Arena

Dugnader

- Loddsalg gjennomført via Spond

Dugnaden har bidratt til å dekke deler av lagets kostnader knyttet til cuper og aktiviteter.

Foreldremøte

- Foreldremøte avholdt i oktober 2025
- Det var dessverre lavt oppmøte

Foreldremøter er viktige arenaer for informasjon, dialog og involvering, og det oppfordres til bedre oppslutning fremover.

Avslutning

2025 har vært et svært positivt år for Ranheim J2017. Jentene har vist stor fremgang, treningsvilje og håndballglede, og laget fremstår som en trygg og inkluderende gruppe.

G10

Vårsesongen 2025

Treningstider og sted:

- Onsdager 16:30 - 17:30 i Krafthallen

Antall lag i serie:

To lag i G9. Vi har ikke faste lag, og får derfor god rullering på hvem som spiller med hvem.

Cuper:

- Charlottenlund Cup: Vi deltok med tre lag på Charlottenlund Cup
- Steinkjercup: 17 gutter deltok på sin første overnattingscup, hvor de var fordelt på tre lag. Arrangementet ga en flott anledning til å bli bedre kjent på tvers av skolene guttene går på. Helgen inneholdt også tid til sosiale aktiviteter. Dette var en fin opplevelse og stas for barna.



Dugnader:

- Papirdugnad

Sosialt:

- Sommeravslutning 28. mai: Avsluttet sesongen med kurvfest og kanonball.

Høstsesongen 2025

Treningstider og sted

- Tirsdager: 17:00 - 18:00 i Krafthallen
- Fredager: 18:30 - 20:00 i Krafthallen

Det har vært merkbart lavere oppmøte på fredagstreningene, men samtidig har øktene hatt god kvalitet med bra fokus og fine øvelser for dem som deltar.

Antall lag i serien:

To lag i G10

Spillere

Antall spillere har holdt seg stabilt på 20. Noen spillere som deltok i vårsesongen har sluttet, men nye har kommet til i høstsesongen. Ved årsskiftet besto spillerstallen av følgende:

- Eirik Melkild Andersen
- Fredrik Johansen Schick
- Herman Slettvik
- Inge August Slungård-Eikemo
- Johannes Hansen
- Johannes Kimssønn Lysø
- Johannes Klæbo Kiplesund
- Johannes Thingnes
- Leo Langeland
- Magnus Selnes
- Mateo Mjønnes Navelsaker
- Mathias Leander Andreassen Pedersen
- Oskar Renå (2016)
- Sander Hepsø Stavelie
- Sigurd Magnus Nordtømme
- Sigurd Nyrønning Godø



- Tobias Hannevold Kvam
- Trym Strandvik Følstad
- Ulrik Risberg Skarsaune
- William Fauskanger Lie

Trenere og støtteapparat

- Børje Følstad - trener
- Hege Schick - trener
- Jan Ove Andersen - trener
- Monika Navelsaker Mjønes - trener
- Robert Kvam - trener
- Øyvind Korsfur Skarsaune - trener
- Kaja Klæbo Hjelseth – økonomiansvarlig
- Hege Fauskanger Lie - dagnadsansvarlig
- Stine Thingnes – lagleder

Sosialt

- Julebord 12. desember: Kurvfest og disco i sosialt rom

Dugnader

- Papirdugnad
- Bambusa

Foreldremøte

9. april: Det ble avholdt foreldremøte for foresatte til de som skulle delta på overnattingscup for første gang. På møtet ble det etablert kjøreregler og klare rammer for cuphelgen, med fokus på å sikre trygghet og trivsel for alle deltakere.



J10

Sesongen 2025 – vår og høst

Innledning

Sesongen 2025 har vært et aktivt, lærerikt og innholdsrikt år for Ranheim Jenter 2015. Laget har hatt høy aktivitet gjennom både vår- og høstsesongen, med fokus på håndballglede, mestring og utvikling. Spillerne har vist stor innsatsvilje, godt samhold og tydelig progresjon gjennom året.

Spillere

Ranheim Jenter 2015 har i sesongen 2025 bestått av **29 spillere**:

Amalie Skirstad, Andrine Mørkved Skevik, Eileen Aar, Elea Lysvand Moksnes, Emilie Bjerkeset, Hedda Indianna Marvold, Hedda Kambuås Bakken, Hedda Rygg Nordskag, Iben Wikstrøm Eriksrud, Ingeborg Othelie Hårstad, Ingrid Novstad Klungreseth, Johanne Berg Andersen, Julie Aasprong Brandsø, Liv Aar, Live Petersen, Louise Wikan Hovde, Lykke Risen-Olesen, Mynthe Øvergård, Nele Mebust Åsegård, Nora Elise Winnberg, Nora Sletnes Zouari, Pernille Bjerkan, Raha Rahmanian, Sanna Vedvik, Sofie Berge Skodjereite, Thilia Mordal, Trinity Wairimu, Vilde Marie Ottesen og Vilja Norvaag.

Trenere og støtteapparat

- Hovedtrener: Christian Moksnes
- Trenere:
 - Trine Kambuås
 - Iris Skirstad
 - Marit Strømsli Hårstad
 - Ahmed Zouari
 - Hege Iren Ottesen
 - Ola Skevik
 - Kjersti Tråsdahl
- Lagleder / Hjelpetrener: Svein Marvold
- Økonomiansvarlig: Frank Andersen
- Sosialansvarlig: Cecilie Rygg Nordskag

Aktivitet våren 2025

Trening

- Mandager kl. 17.00–18.00

Seriespill

- Ranheim Jenter 2015 deltok i seriespill med 4 lag
- Serien ga mye spilletid og gode kamperfaringer for alle spillerne

Cuper

- CSK Cup
- SteinkjerCup

Aktivitet høsten 2025

Kick-off

- Egen intern kick-off for laget, da det ikke var mulig å delta på Ranheims felles kick-off
- En fin og samlende start på høstsesongen

Trening

- Mandager kl. 16.00–17.00
- Tirsdager kl. 17.00–18.00
- Fredager kl. 18.00–19.00 i Vikåsen barneskole gymsal

Cuper

- ÅningsCupen i Spektrum
- Tigercup (Romjulscup) på Utleira

Sosiale aktiviteter

Sosiale tiltak har vært viktige for trivsel, samhold og lagfølelse gjennom sesongen:

- Juleavslutning med kveldsmat og quiz
- Sesongavslutning på Romantica pizza med felles middag og utdeling av 3-års pokal
- Felles turer for å se håndballkamper:
 - Seriekamp med Kolstad i Kolstad Arena
 - Champions League-kamp i Spektrum
 - Seriekamp med Byåsen damelag

Dugnader

- Spekapølsedugnad for å bygge opp lagets økonomi til cuper og utstyr

Foreldreinvolvering

- Foreldremøte ble avholdt i oktober 2025
- Oppmøtet var lavt og oppslutningen begrenset
- Det er et ønske om økt engasjement og involvering fra foresatte i tiden fremover

Bilder:





G11

Vårsesongen 2025

Våren 2025 hadde G11 to treninger i uken, begge i Krafthallen. Med to påmeldte lag i seriespill ble det mange kamper på alle spillerne. I slutten av april dro G11 på reisecup til Steinkjer Sparebank1Cup. Vi stilte med to lag og til sammen 14 spillere. Det ble en fin opplevelse både sportslig og sosialt, med overnatting midt i sentrum (der vi delte rom med G10 og G12), gåavstand til hallen, og gode kamper for begge lag. G11 fortsatte med treninger frem til skolens sommerferie.

Høstsesongen 2025

Høstsesongen – som G12 - startet med kickoff sammen med G13 i august, og så rakk guttene et par treninger før de skulle spille Åpningscup i Trondheim første uken i september. G12 stilte med ett lag og fikk en god start på sesongen som G12-spillere. I høst har vi hatt færre spillere og har trent sammen med G13 på torsdager og G11 på fredager. Begge treninger i Krafthallen. G12 har to lag i seriespill og med færre spillere utover høsten har det dermed blitt svært mange kamper for alle spillerne høsten 2025. Heldigvis har vi også fått med oss noen spillere fra G11 på enkelte kamper, og det har fungert veldig bra!

Spillere

Vi begynte 2025 med 15 gutter på laget, men opplevde en del frafall gjennom våren og særlig etter sommeren. Høsten 2025 har G12 bestått av 9 spillere, og med noe skade og overlapp med fotballarrangementer har vi måttet spilt noen kamper uten innbyttere.

Trenere og støtteapparat

G2013 har i 2025 hatt det samme trenerteamet som før: Stine Dahl Olsen (hovedtrener), Camilla Lysnø, Øyvind Skarsaune og Anita Kvam. Marit Schei Olsen har vært lagkontakt og Kaja Klæbo Hjelseth har vært økonomiansvarlig. Øvrige foreldre har bidratt med planlegging og gjennomføring av reisebeker (inkludert reiseleder og overnatting med spillerne), masse dugnadsarbeid, samt sekretariat, musikkansvar og kiosk under hjemmekamper.

Sosialt

Laget har gjennom året hatt noen sosiale sammenkomster, i hovedsak har vi brukt lagkassen til å kjøpe billetter til å sammen dra på Champions League-kamper til Kolstad Håndball. 2025 ble avsluttet med juleavslutning i Trondheim Spektrum i desember, der Kolstad inviterte på julegrøt og kamp.

Dugnader

I tillegg til klubbdugnadene med papir og Bambusa har G11/12 også gjennomført en skrapelodd-dugnad og flere foreldre har deltatt på konsertdugnader gjennom sommeren (NEON, Åge Aleksandersen). Dette har gitt laget en god økonomi og pengene er brukt til å betale påmeldingsavgifter til beker (ikke reisebeker), sosiale arrangementer, pizza og diverse mat under reisebeker, innkjøp av nye drakter i større størrelser, og til å redusere egenandelen på nye klubbklær.

Foreldremøter

Det er gjennomført foreldremøter våren (ett eget møte med særlig fokus på reisebeker) og høsten (fysisk oppstartsmøte før sesongstart). I tillegg ble det arrangert egen foreldremiddag under reisebeken på Steinkjer.



Bilde av G12-laget og Byåsenspillere - premieutdeling etter Åpningsbeken i september!

J11

Vårsesongen 2024

Treningstider og sted: Mandag 17:30-18:30 Leangen Bydelshall, torsdag 16:00-17:00 Krafthallen

Antall lag i serie: 3

Cuper: Steinkjercup

Høstsesongen 2024

Kick off

Treningstider og sted: Mandag 17:00-18:00 Krafthallen, torsdag 16:00-17:00 Krafthallen, fredag 19:00-20:00 Vikåsen skole gymsal

Cuper: Åpningscupen

Spillere

Ada Undheim Hoff

Ajla Othelie Engeseth Samdahl

Alva Strømmen Pedersen

Aurelia Almenning Møllergård

Aurora Løddøen Haaskjold

Aurora Vizoni Trana

Elise Dragesæt

Ella Lind Wingdahl

Emilie Steffensen

Emma Marie Pevik Skårsmoen

Emmi Louise Jullumstrø

Ingrid Lovise Helgesen

Lykke Furstrand Jensen

Mille Wille Waaberg

Millie Therese Winge-Nervik

Nelly Kjeldstad Haugen

Ragna Stinussen

Sanna Selven Arntzen

Seline Bostad Pedersen



Sigrid Fossum

Thea Muri Sæther

Tuva Skancke Fosseide

Trenere og støtteapparat

Julie Selven

Marius Skancke

Marthe Kjeldstad

Morten Wille Johannessen

Sara Andersson

Siv Strømmen Pedersen

Stine Marie Pevik

Tone Caspersen

Marthe Lind Kroknes (lagleder)

Hanne Mali Møllergård (dugnadsansvarlig)

Sosialt

Kveldsmat etter trening

Sommeravslutning

Juleavslutning

Dugnader

Julenek

RISE

Bambusa

Papirdugnad

Andesalg lutelvfestivalen

Foreldremøter

3. september 2025



G12

Vårsesongen 2025

- Trening mandager Leangen bydelshall 19:30-21:00, tirsdager Krafthallen 15:45-17:00 og onsdager Vikåsenhallen 16:00-17:15
- Det ble også gjennomført felles styrketrening med fotball på privat initiativ mandager 17:00-18:00.
- Vi stilte med 2 lag i serien.
- Vi deltok med 3 lag til Steinkjercup april 2025, og noen spillere deltok også på hospiteringskamper for G2011 under Steinkjercup.
- Guttene deltok i hospitering hos RIL G2011.

Høstsesongen 2025

- Vi startet sesongen med Kick-off 16. august 2025
- Helt i starten av sesongen hadde vi treninger onsdager i Krafthallen 17:30-19:00 og hospitering til G2011 på fredager 16:00-17:30
- Treninger deretter tirsdager Krafthallen 16:00-17:00, tirsdager Krafthallen 16:30-18:00 og fredager Leangenhallen 17:00-18:30. Treninger torsdager i samarbeid med G2013 og treninger fredag i samarbeid med G2011.
- Vi stilte med 2 lag i serien.
- Vi deltok i Røros yngre håndballcup 03.-05.10., men denne ble avlyst underveis.
- Det ble også gjennomført treningskamper «Nisseturnering» mellom G13 og J13 med påfølgende julebord 05.12.
- Guttene deltok i hospitering hos RIL G2011.
- Guttene deltok også i flere spillerutvikling-økter (SPU)

Spillere

- Våren 2025 hadde vi 21 spillere
- Vi avsluttet høsten 2025 med 22 spillere

Trenere og støtteapparat

- Lagets hovedtrenere har vært Vidar Nymann-Elden og Ann-Christin Krogstad
- I tillegg har Jørgen Krogstad, Pia Høgmo Andersen, Live Buxrud, Thomas Lilleeng, Lars Hårsaker og Renate Bolland (deler av sesongen) deltatt.
- Robin Norvaag har fungert som lagleder og Anne Marie Busch Andresen har vært økonomiansvarlig.

- Stian Fremstad, Gudrun Fremstad og Anne Kathrine Slungård har vært sosialansvarlige

Sosialt

- Den viktigste sosiale hendelsen for laget var nisseturnering og julebord med J13 05.12. I tillegg spillermøter med kveldsmat.

Dugnader

Vi deltok i papirdugnaden og Bambusa-dugnad. Ellers deltok en del av de voksne også på konsertdugnader med Trondheim Stage sommer 2025.

Foreldremøter

Det ble arrangert ett foreldremøte i løpet av året. Det var 16. september 2025. De fleste foreldre deltok.

Bilder vår/høst 2025

Bilder fra Steinkjercup april 2025



Bilder fra kveldsmat/spillermøte og kamper 2025



Bilde fra samarbeid/hospitering med G2011



J12 – J2013

Vårsesongen 2025

Treningstider og sted:

Vårsesongen hadde J11 to treninger i uka, en på mandag og en på fredag. Vi hadde utover våren også en løpetrening med jentene fulgt av styrketrening ute.

Antall lag i serie

Vi hadde 4 lag i serien, der vi var nok spillere til 3 lag og fordelte siste lag på de tre for å få flere kamper. Dette fungerte veldig bra. Vi var totalt 19 spillere i vårsesongen.

Vi avsluttet kampsesongen med Steinkjer cup som ble en super opplevelse for alle jentene, både sportslig og sosialt. Her stilte vi med 3 lag.

J11 fortsatte treningene helt til skoleslutt.

Høstsesongen 2025

Kick off for vår del ble i forbindelse med åpningscupen der vi hadde noen treninger før cupen og en god opplevelse på selve cupen. Vi stilte med 3 lag og var spente på nivået, men det gikk veldig bra.

Vi fikk i høst tilførsel av spillere i laget da det kom tilbake en del som har vært med før, så vi har i høst vært 22 spillere.

Vi har trent 3 ganger i uka, mandag, onsdag og torsdag. Mandag i Krafthallen og de to andre treningene i Vikåsenhallen. Vi har hatt alle treningene med 1,5 time hver gang.

Spillere

Vi var 19 spillere på våren. Vi fikk tilførsel og tilbake 3 spillere som har trent med oss før slik at vi har vært 22 spillere.

Trenere og støtteapparat

J2013 har hatt noen endringer på trenerteam på høsten 2025. Våren var Øystein Cappelen og Cecilie Bendiksen hovedtrenere. Litt ut i høstsesongen har vi mistet Øystein da datteren har sluttet på håndball. Cecilie Bendiksen fortsetter som hovedtrener. I resten av trenerteamet består av: Camilla Renå, Tom Havnes, Rigmor Hepsø, Helle Marie Skjervoldsmo (ny i høstsesongen), Ellen Sofie Uglem og Guri Dybwad.

Guri er også lagleder, Lasse Renå økonomiansvarlig og Anne Marie Buch Andersen er sosialansvarlig. Øvrige foreldre har bidratt med planlegging og gjennomføring av reise cup (inkludert reiseleder og overnatting med spillerne), masse dugnadsarbeid, samt sekretariat, musikkansvar og kiosk under hjemmekamper.

Sosialt

Vi har hatt tacokvelder med jentene både vår og høst i 2025. Dette har vært meget populært. Vi har også vært på noen kamper med Kolstad og med landslaget herrer når de var i Spektrum.

Dugnader

Før Steinkjer Cup hadde vi en flaskeinnsamling som engasjerte alle jentene og vi fikk inn litt over kr 3000 på dette. Så har vi vært med på dugnadene til klubben, som dopapir, Bambusa og konstertvakter. Dette har gitt oss en ok økonomi som har bidratt til å dekke noe av tacokveldene og påmeldingsavgift cuper.

Foreldremøter

Vi hadde foreldremøte før Steinkjer Cup. Nå i høst har vi ikke hatt foreldremøte, men gitt info på Spond etter at foreldrene ga melding om at det ikke var noe behov for møte. Vi arrangerte også foreldremiddag begge dagene på Steinkjer Cupen.

Annet



G13

Ikke mottatt

J13

Vårsesongen 2025

Treningstider og sted:

- Onsdager 16:15 - 17:30 i Leangenhallen
- Torsdager 18:30 – 20:00 i Krafthallen

Antall lag i serie:

Tre lag i J12 og ett lag i J13

Cuper:

- Steinkjercup: Vi stilte med to lag i J12, og noen av spillerne spilte også kamper for J13. Som alltid er jentene i J2012 fantastiske å ha med på cup. Det er fint samhold i laget og de tar godt vare på hverandre.

Annet

- Håndballtrening med RIL damer 3. divisjon
- Super Sunday: J12 vant beste heiagjeng på kamp RIL damer 3. divisjon. Premie var pizzakveld og inspirasjonsøkt
- Inspirasjonsøkt med Gerard (19. mars)
- Styrke- og intervalltreninger: opplegg for egentrening gjennom sommeren

Dugnader:

- Ski-VM
- Salg av honning
- Papirdugnad
- Trondheim Rocks og Neon
- Justin Timberlake

Sosialt:

- Tacofredag 4. april
- Pizzakveld og samling før Steinkjercup: 23. april
- Jentebølgen 3. juni: Håndballjentene og fotballjentene slo seg sammen og stilte samlet i Jentebølgen, et morsomt og inkluderende tiltak. Mange av spillerne deltar i begge idrettene, og i forkant ble det gjennomført noen felles løpetreninger.

Høstsesongen 2025

Kick off: 16. -17. august: To treninger ble gjennomført i Krafthallen.

Treningstider og sted

- Tirsdager: 19:00 - 20:00
- Onsdager: 17:00 - 18:30 felles med J2011
- Fredager: 16:00 - 17:00

Antall lag i serien:

Sesongens seriespill har nivådeling, og laget er påmeldt med 4 lag. 3 lag på nivå A og B i J13, 1 lag på nivå A i J14, og ett samarbeidslag med J2011. Til jul ble seriene «brekt», og nivådelingen skjerpet.

Cuper

- **Rema 1000 Åpningscup:** Vi stilte med ett lag bestående av 11 spillere, da øvrige spillere deltok på fotballcup. Laget viste svært god lagånd og samspill gjennom hele turneringen, og vant til slutt A-finalen mot Strindheim.
- **Røroscup:** Vi var påmeldt med to lag i J13. Lagene var i god stim, men cupen ble dessverre avbrutt lørdag på grunn av uværet «Amy». Som et plaster på såret ble det søndag gjennomført treningskamper mot Heimdal i Vikåsenhallen.
- **DNB Førjulscup:** Vi deltok med to lag i J13, og begge lagene sikret seire i henholdsvis A- og B-sluttspill. I tillegg stilte vi med to samarbeidslag i J14, hvor det ble seier i B-sluttspill.
- **Tillercup:** Vi var påmeldt, men cupen ble avlyst.

Annet

- Treningskamper mot Utleira og Byneset 30. og 31. august
- Bonus treningskamp mot Heimdal: 5. oktober
- Treningskamper mot G13 13. oktober
- Billettsalg for J20 (spillerne stilte på dugnad)
- Rullestolhåndball: Flere spillere deltok på noen treninger før jul

Spillere

I løpet av året har 2 spillere begynt på laget.

- Adele Johansen
- Agnes Nicoline Brønstad
- Alma H Skoglund
- Andrea Wille Waaberg
- Anna Redergård
- Ella Øvre Pedersen
- Emmi Knutli Selstad
- Erle Wikstrøm Eriksrud
- Filippa Greger Mæle
- Gabriella Janina Magelssen
- Helle Jacobsen Nguyen
- Ilea Jullumstrø
- Inga Dille-Grytnes
- Ingrid Kjeldstad

- Ingrid Nyrønning Godø
- Margrete Konstanse Hårstad
- Marie Wold Moen
- Marlen Kambuås Ulsund
- Oda Johanna Larsen
- Oline Selboskar
- Petra Pryde Pettersen
- Sabine Sunde Wangberg
- Sanne Kummermo Engen
- Smilla Husby Foss
- Sofia Kambuås Bakken
- Sofia Malene Sliper
- Sunniva Thingnes
- Thale Krogstad
- Tiril Skancke Fosseide

Trenere og støtteapparat

- Trine Kambuås - hovedtrener
- Eirik Magelssen - trener
- Janne Sunde Grønning - trener
- Mari Kambuås - trener
- Marit Hårstad - trener
- Marius Skancke - trener
- Trine Husby – trener
- Marthe Wold – økonomiansvarlig
- Monica Nguyen Jacobsen - dagnadsansvarlig
- Stine Thingnes – lagleder

Sosialt

- **Gjensidige Cup 30. oktober:** Vi fikk tilbud om billetter til flere landskamper i Trondheim Spektrum.

- **Nisseturnering og julebord med G13**

Kamper ble spilt i Krafthallen med flott innsats fra begge lag. Etterpå samlet vi oss til julebord på sosialt rom. Dette ble en fin avslutning før jul.

- **Hele Ranheim på kamp:** Byåsen – Romerike Ravens

- **VM-finale:** Laget samlet seg for å se VM-finalen Tyskland – Norge 14. desember

Dugnader

- Kaizers Orchestra
- We love the 90's
- Åge Aleksandersen
- Papirdugnad
- Flaskeinnsamling
- Bambusa

Foreldremøte

23. oktober: Det ble informert om årets sesong, SPU, belastning og skader og Partillecup 2027.

Annet

- Håndballtrening med Agus
- SPU: Det ble gjennomført to samlinger før jul. Vi deltok med 5 utespillere + keeper på den første samlingen og 5 utespillere på den andre samlingen.

Sportslig utvikling

Vi har en stor og dedikert treningsgruppe med solid treningsoppmøte over mange år. Det har vært kontinuitet på trenersiden gjennom alle år, og spillergruppen er stabil. Jentene har et unikt og svært godt sosialt samhold som skaper trygghet og legger til rette for utvikling og mestring.

Gruppen har høy treningsvilje, gode holdninger og et sterkt ønske om å utvikle seg. Vi jobber med både individuell utvikling og lagspill, og er opptatt av at spillerne skal være trygge i flere roller og posisjoner.

Laget hevder seg sterkt både i egen årsklasse og i årsklassen over. Vi trives aller best med å spille fartsfylt håndball basert på solid forsvars- og keeperarbeid, og har over tid vist jevn sportslig utvikling.

Vi har videre mål om å utvikle oss videre både som lag og enkeltpillere.



G14

Vårsesongen 2025

Treningstider og sted

- Mandag: 3T trening (SPU 13 treninger rulling på spillere på vårparten)
- Tirsdag: Håndballtrening Krafthallen
- Onsdag: Håndballtrening Vikåsen
- Torsdag: Håndballtrening Krafthallen
- Sommertrening med Beachvolley, og håndballtreninger ute.

Antall lag i serie

- 2 lag i serien

Cuper

- Steinkjercup 25. - 27. april

Høstsesongen 2025

Kick off

- Sandvika 15. - 17. august

Treningstider og sted

- Mandager 3T trening og hospitering G15
- Onsdager: Handballtrening Vikåsen
- Torsdager: Håndballtrening Krafthallen
- Fredager: Håndballtrening Leangenhallen

Cuper

- Åpningscup 8. - 14. september
- Røroscup 3. - 5. oktober
- Tigercup 27. - 30. desember

Annet

- Sosiale kvelder m/ film og kveldsmat
- Kolstadkamp (desember)
- Julebord J14 og G14 (desember)
- SPU

Spillere (14 - 15 spillere)

- Aksel Nordtømme
- Alexander Haugdal Cappelen
- Emil Andreas Kvam Aune
- Erlend Almenning Møllergård
- Erlend Valle Fagerhaug
- Fredrik Trøan
- Jonas Helland
- Mangnus Wold Moen
- Martin Thorsvik Olsborg
- Petter Olstad Govasmark
- Viljar Jensen
- Jonatan Bendiksen
- Martin Wist
- Ole Einar Spets (Kom tilbake etter pause høstsesongen 2025)
- Andreas Mjøsund (avsluttet slutten av høstsesongen)

Trenere og støtteapparat

Pål Cappelen (trener)

Øystein Cappelen (trener)

Elin Thorsvik (trener)

Eigil Allmenning (trener våren 2025)

Ann Kathrin Sjømark (lagleder)

Sosialkomite (3 foreldre)

Sosialt

- Sosial kveld med pizza (8. februar)
- Felles treninger med Nidelv
- Landslagskamp og Kolstadkamp
- Kveldmat for guttene etter trening
- Sosial kveld m/ film og taco

Dugnader

Papirdugnad

Bambusa

Trondheim Stage

Foreldremøter

- Foreldremøte 23. januar
- Foreldremøte (oktober)



J14

Vårsesongen 2025

Treningstider denne høsten har vært basis/styrketrening i aktivitetssalen mandager 19:00-20:00, trening i hel hall (Krafthallen) tirsdager 1630-1800 og trening i Vikåsenhallen fredager 1600-1700. Denne tiden på fredager er ikke like ideell, siden Ranheim ikke lenger har vaktholdet her. Vi har hatt mange dager der vi venter på vakta.

Vi er påmeldt med to lag i serien for J13

Cuper: Reisecup Steinkjer. Vi stilte med to lag i J13 med litt støtte frå J12. Veldig hyggelig cup!

Trenerne har meldt på laget til SPU, så fortsetter som før jul. Vi rullerer på jentene som deltar.

Høstsesongen 2025

Kick off til Sandvika fjellstue. Vi reiste bort hele laget og trenere/lagledere. Hyggelige treninger, jentene var flinke å hjelpe til og det var veldig sosialt sammen.

Treningstider varierte litt, endra etter høstferien. Men var då som dette;

Mandager Trondheim Spektrum sammen med J15 1845-2015, tirsdag 3T fra 16-1745, onsdager sammen med J13 i Cissi Klein videregående skole 1700-1830 og torsdag bare J14 i Krafthallen B 1830-2000.

Cuper: Åpningscupen, DNB Førjuls cup sammen med J13 og Julecupen på Melhus med eget J14 lag.

En del spillere er valgt ut til å delta på SPU treninger.

Vi var påmeldt med et eget lag i serien (nivå B) og et samarbeidslag med J13 (nivå A). I tillegg bistår vi litt på J15.

Spillere

Spillere ved utgangen av 2025:

Alica Viva Øverås, Amalie Øvre Norheim, Ellinor Løddøen Haaskjold, Emma Hoff Svendsen, Emma Johansen Schick, Johanna Vigen Myhren, Maia Reitstøen Lien, Mali Leinum, Mina Victoria Winnberg, Othelie Albertsen Ranum, Ronja Vanebo, Silje Lippe Slørdal og Tiril Løseth Skarsvaag.

Trenere og støtteapparat

Trenere: Berit Skaale, Lisa Løseth, Silvia Hoff og Stine Ranum. Hovedtrener: Berit Skaale.

Lagleder: Liv Hilde Løddøen



Økonomiansvarlig: Torbjørn Slørdal

Dugnadsansvarlig: Vibeke Emilsen Wetterwald og Anne Brit Vigen

Sosialkomite/Reisecupkomite: Hege Schick, Cathrine Ustad, Gunn-Rita Norheim og Tord Lien

Sosialt

- Spillermøter med kveldsmat er gjennomført flere ganger gjennom året
- Feiring etter endt seriespill J13 med bowling og pizza på Dora.
- Sommeravslutning på Romanica med pizza
- Kick off var veldig sosialt
- Juleavslutning i sosialt rom i andre etasje sammen med gutta
- Felles snapgruppe for alle jentene og trenerne er godt brukt. Hyggelig og lagbyggende.
- Etter ønske, prosess i laget og felles regler satt ned, så vart Instagrambruker oppretta på slutten av året

Dugnader

- Kiosksalg ved hjemmekamper i Vikåsenhallen
- RISE – pakke dugnad
- Pantedugnad
- Vi deltok på dugnad i regi av Ranheim som konsertdugnader, det Store Andeløpet, Bambusa og Papirdugnaden

Foreldremøter

4. mars var det foreldremøte på personalrommet på Ranheim skole. Agenda Steinkjer cup og resten av sesongen.

28. mars – foreldretreff på Flipper

21. mai var det foreldremøte i Krafthallen. Evaluering av sesongen, orientering om ny sesong og gjennomgang av punkt fra Blå Tråd.

29. september, på bakrommet på Romantica. Vi snakker litt om sesongen og planlegg reisecup Partille.



Annet



Melhus Julecup 2025. Vi vann B-finalen

Vi fikk nye bortedrakter!



Kick-off, joggetur til Sverige



Kick-off, Sandvika fjellstue

Sommertreninger i fjæra



G15

Vårsesongen 2024

Treningstider:

Mandager kl 15.00 – 3T

Tirsdager kl 18.30 og torsdager kl 17.00 i Krafthallen

Antall lag i serie: 1

Cuper:

- Januar – Youth Camp, Drammen
- April – Petter Wessel Cup, Larvik

Høstsesongen 2024

Kick off: 15.august i Krafthallen

Treningstider:

Tirsdager kl 16.00 3T

Onsdager kl 16.00 og torsdager kl 15.30 i Krafthallen

Cuper:

- September – Åpningscupen, Trondheim
- Desember – Kolstad Cup

Spillere

Armand Selmer

Edvard Ramberghaug

Hilmar Pryde Pettersen

Hubert Kuberski

Jesper Kristiansen

Kristoffer Mælan Bjørkvik

Markus Gunnesmo Karlsen

Olander By Eide

Oliver Bredal-Kristiansen

Sem Cieza

Vebjørn Bondø-Rodahl



Ørjan Hånes Haugan

Trenere og støtteapparat

Hovedtrener vår 2025: Gerard Gomis Huete

Hovedtrener høst 2025: Frida Langland Eggen

Hjelpetrenerne: Trine Cieza og Marit Johanne Bye

Lagkontakt og økonomiansvarlig: Maria Rodahl Johansen

Cupansvarlig: Bjørnar Kristiansen

Dugnadsansvarlig: Marion Ramberghaug

Sosialansvarlig: Marion Ramberghaug og Bente Mæland

Sosialt

- Januar: Nyttårsfest med spillere og foreldre
- Mars: Kveldsmat med Kristiansund HK G2010
- Mai: Avslutning for Gerard
- November: Byåsen – Ravens
- Desember: Kolstad – Füsche Berlin
- Desember: Julebord med J2010

Dugnader

- Papirdugnad vår og høst
- Bambusadugnad høst
- Pantedugnad januar

Foreldremøter

- 13.februar
- 3.september
- 3.desember



Bilde tatt etter første kamp i Petter Wessel-cup, ble en solid seier 😊



J15

Laget startet året med spillersamtaler og har både hatt egne treninger, godt oppmøte på styrke- og kondisjonstreningene på 3T og et godt samarbeid rundt ukentlig hospitering både med G2010 og J2009, i tillegg til at spillere fra J2011 har hospitert treningene til J2010. Det har vært god kampaktivitet i helgene og godt kamptilbud til alle. Laget kvalifiserte til sluttspill etter sesongen som gikk av stabelen i april i Molde. Det har vært arrangert sosial kveld med kveldsmat og faglige tema som kosthold og ernæring. Det ble når seriespillet var ferdig arrangert kamp ungdom mot foreldre, som ungdommene vant. Et høydepunkt var besøk av Byåsen Elite sin trener Ane Mallberg som holdt et inspirerende foredrag for jentene. Det var to påmeldte lag i Rema 1000 Trondheim Håndballcup. Laget fikk før avreise til Partille dekket Umbro t-skjorter og treningsgensere av to av klubbens sponsorer. Tradisjonen tro ble det gjennomført sommeravslutning med hagefest i Casa Magelssen. Flere av spillerne på laget har tatt dommersertifisering og bidratt positivt med dømming i barnehåndballen. Tre av jentene på laget deltok på Regional storsamling i regi NHF Region Nord i slutten av juni. Partille Cup i Gøteborg i begynnelsen av juli ble et minne for livet, hvor samtlige J2010 jenter deltok. I tillegg var det med to sporty jenter fra J2011 på turen. Ekstra hyggelig var det at Ranheim var Norges representant under den store åpningsseremonien i verdens største håndballcup (bildet). Det var et godt opplegg også i 2025 for sommertrening med intervall og styrke. Det var vellykket kick-off etter sommeren og gode utviklingsarenaer på kamp og trening. Det var deltagelse både på Førjuls cup og Julecup på Melhus. Sesongen ble avsluttet med hyggelig felles julebord gutter og jenter 2010.



Laget besto ved utgangen av 2025 av følgende engasjerte 2010-jenter: Amalie Knutsen Heim, Ane Jellie Eliassen, Ane Strømme Hopstad, Dina Brønstad Pedersen, Frederikke Åndal Bråttet, Helle Ulstad Akersveen, Iben Sagen, Josefine Skullerud-Iversen, Julie Isabella Magelssen, Lina Wist Midjo, Louise Eli Ofstad, Maja Kolstø Haavik, Mali Knutli Selstad, Marie Remen Smolan, Mille Lund Børresen, Oline Stinussen og Thale Selven Arntzen. I tillegg har spillere fra både J2011 og J2012 deltatt når det har vært behov for bidrag til lagets seriekamper og i cupene. Hovedtrener var Agus Bou, trenere var Eirik Magelssen Jan-Helge Akersveen og Hedvig Almås Eli, mens Lene Kyllø, Heidi Stokka Skullerud og Julie Selven har bidratt på benken også denne sesongen. Tine Åndal har vært sosialansvarlig, Lene Kyllø kasserer og Trine Bye Sagen og Øyvind Lund Børresen har bidratt i sosialkomiteen. Lagleder var Ronny Remen Smolan.

G16

Vårsesongen 2025

Vi fortsetter i vårsesongen med samme spillergruppe som vi har hatt i høst. Det er i hovedsak 2009, men med enkelte innslag fra 2008.

Treninger: mandag i Krafthallen 1730-1900, tirsdager frivillig deltagelse på 2010 treninga i Krafthallen 19-2030, onsdag trening på 3T kl 15:00 (og periodevis hospitering på herrelaget kl 21), torsdag halltrening i spektrum 1830-2000 og fredag GUTS sammen utvalg av 2008, 2009 og 2010 i Vikåsenhallen.

I den lokale serien var vi meldt på med tre lag. G 16-2 er med alle 2008 gutta, i tillegg til mange fra 2009. G15-1 er laget der Marcus styrer alt. G15-2 er et lag i samarbeid med G14 og her stiller vi med halvparten av laget hver, så langt det lar seg gjøre. Vi måtte dessverre melde av G15-2 før sesongen var over pga for stor kampbelastning på G2009 gutta.



I Regionserien hadde vi tre runder etter jul. Vi januar hadde vi heimearrangement, vi tapte mot Bodø men slå Aasguten. I februar hadde vi borterunde i Molde som endte med to tapt. Siste fellerunde gikk i Trondheim Spektrum. To tap og avslutta med seier mot Strindheim 2008!

Vi deltok i april på Petter Wesselcup. Vi tok tog, budde på skole og hadde mange foreldre med på tur så stod for transporten rundt på cupen. Det var ein kjekk cup og vi spelte mange gode kamper! Vi kom til semifinalen i B-sluttspillet. Vi var kun 1 mål fra å gå til A-sluttspill og vi er ett av to lag som har tatt poeng mot Kolbotn som ble nr 2 i A-sluttspillet. Av 6 kamper ble det 2 tap, 1 uavgjort og 3 seiere!

I slutten av april deltok vi med to lag i Trondheim Håndballcup. G16 vann B-finalen og G15 vann A-finalen! 2009 gutta deltok på begge laga, sammen med 2008 og noen leiespillere fra Strindheim på 2008. I sluttspillet for G16 deltok noen gutter frå 2010, siden kamper ble spilt samtidig. Så supert de kunne stille opp!

Vi avslutta sesongen med en hyggelig treningssamling på Frøya! Vi budde på skole, hadde halltreninger, turnøkt, kokkekamp og mye moro.

Høstsesongen 2025

Marcus hadde laga et treningsopplegg for sommeren som de fleste av gutta fulgte godt!

Så når oppstarten kom med kick-off i Granåsen så gikk det fint. Vi hadde mange gode terninger og treningskamp for sesongens mål kom for på. Kvalifiseringshelga til Bringserien i Krafthallen.

Men først kvalifisering for Regionserien i Kolstad Arena. Den klarte vi med glans!

Bringkvalifiseringen startet med tap mot Konnerud-Glassverket og seier mot Kjelsås på lørdagen. Søndag vann vi en kjempespennende kamp mot Eidsvåg med 1 mål, så vi avslutta på andre plass i gruppa og gikk direkte til Bringserien uten ekstra kvalifiseringshelg! Første guttelag på mange mange år i Ranheim!

Treninger: Halltrening mandag i Krafthallen 2030-2200, halltrening tirsdager sammen med G15 1730-1900, onsdager sammen med noen fra Herrelaget i Vikåsenhallen 1700-1830 og torsdag 3T 17-1745.

Vi er påmeldt med et lag i den lokale serien, i tillegg til lag i Region- og Bringserien.

G16 gjennomførte en flott håndballskole i starten av høstferien for ca 40 barn fra 8-11 år. Det var tre dager med aktivitet i Krafthallen der vi delte gjengen i 3 grupper med variert program.

Planen var å dele Regionserien med 2010. Dette vart gjennomført de to første rundene, før vi tar resten selv med hjelp fra 2010. Vi starter Regionserien med fellerunde i Kolstad Arena. Vi slår Byåsen og Orkanger. 2010 spiller jevnt med Kolstad i en omgang med taper den siste omgangen.

Vi starter Bringserien med tur til Bækkelaget. Vi spiller her to ok omganger, med dessverre ikke i samme kamp, så vi ender med to tap. Men turen var fin, vi tok tog ned, vi budde på hotell og spiste hyggelig middag lørdagskvelden.

Andre runde i Regionserien endte med to tap i Leangenhallen.



Spillere

Spillere ved utgangen av 2025: Angel Ervik, Fredrik Straume Bakkeid, Henrik Eidem, Iver Kjelstad Haugen, Kristian Aspehaug Kojedal, Leonard Løddøen Haaskjold, Marcus Andre Kringen Langeland, Mathias Abelsen-Widerøe, Mikkel Olsen Fjørtoft, Niklas Tangen Opheim, Odin Aune, Petter Helmersen, Petter Krogstad, Sebastian Furberg Fjældvær, Simen Krogstad og Viktor Kleiven.

Trenere og støtteapparat

- Trenere: Anita Kleiven, Are Strandvik Aune, Eirik Haugen og Marcus Nøstan.
- Hovedtrener: Marcus
- Lagleder: Liv Hilde Løddøen
- Økonomiansvarlig: Marius Widerøe
- Dugnads-komité: Siv Madsen, Marius Widerøe og Linda Eidem
- Sosial-komité: Marte Straume, Bente Fjørtoft og Ann-Christin Krogstad
- Region/Bring-komité: Marte Straume, Anita Kleiven, Frode Krogstad og Liv Hilde Løddøen

Sosialt

- Vi har hatt spillermøter med mat.
- Avslutninger sammen med jentene.
- Mange flotte dugnader sammen gutta, som også er sosialt.

Dugnader

- Kiosksalg ved hjemmekamper i Vikåsenhallen
- RISE – pakke dugnad
- Salg av egg
- Pantedugnad
- Håndballskolen, stor deltagelse fra spillerne og foreldre bidro også
- Heimearrangement under Region og Bring er mye arbeid, som krever mange dugnadstimer og kamp gi gode penger i lagkassen. Vi har loddosalg, betalt inngang og kafe.
- Vi deltok på dugnad i regi av Ranheim som konsertdugnader, det Store Andeløpet, Bambusa og Papirdugnaden

Foreldremøter

27/1: Planlegging Petter Wessel og reisetur Regionsserien til Molde i februar

14/5: Liten oppsummering av året sesong og mest om neste sesong

3/6: Spiller- og foreldremøte sammen. I hallen etter trening. Status for neste sesong.

15/9: Foreldremøte. Personalrommet på Ranheim skole. Om sesongen som kjem, region og bring. Behov for dugnad og håndballskolen.

27/9: Foreldrefest med god deltagelse!

16/12: Foreldremøte felles for 2009 og 2010 for å forklare videre satsning. SU som kalla inn og holdt møtet.

Annet



Uavgjort mot Kolbotn feires som seier!

Trondheims cupen seier i B-finalen
for G16 og serier i A finalen for G15







Så glad blir en når en er kvalifisert til Bringserien!

Gutta på tur til
første runde i Bringserien i Oslo





Bilde fra høsten 2025

Håndballskole i Krafthallen i høstferien



J16

Vårsesongen 2025

Laget trente mandager fra 17-18 og onsdager 17.30-18.30 i Vikåsenhallen, og fredager 18.30-20 i Krafthallen. Laget deltok også på gruppetrening på 3T hver tirsdag. Noen av spillerne hospiterte i tillegg opp til J2008, og noen til KS1. Vi hadde også noen fellestreninger med Rapp.

Laget deltok med to lag i lokalt seriespill, hvor RIL1 til slutt tok 2. plass og RIL 2 tok 7. plass.

Flere av våre spillere deltok på SPU (spillerutvikling) gjennom sesongen, og noen deltok på RLM-samlinger. Vi hadde i tillegg med 4 spillere til Bylagsturneringen i Stavanger i april.

I april deltok vi med to jevne lag i Trondheim Håndballcup i Spektrum. Vi samarbeidet med J2010. De to lagene møttes i 1/8 finale, og RIL2 gikk videre til kvartfinale hvor de tapte.

16. juni fikk vi besøk av Byåsen Elite sin kaptein Mathilde Arnstad som gjennomførte en inspirasjonsøkt for hele laget.

Høstsesongen 2025

I august fikk laget ny hovedtrener, Agustin Bou. Første del av sesongen var preget av kvalifisering til hhv. Regionserien og Bringserien.

22.-24. august var vi i Molde for kvalifisering til Regionserien. Vi spilte mot SK Rival, Spjelkavik/Blindheim og Stjørdal, og vant alle tre kampene. Vi var dermed kvalifisert til Regionserien 2025/26.

5.-7. september reiste vi til Drammen for første kvalifiseringsrunde til Bringserien. Vi spilte mot Lillestrøm, Glassverket og Høyang, men tapte dessverre to av kampene og var dermed ikke direkte kvalifisert.

4.-5. oktober var det andre kvalifiseringsrunde til Bringserien i Charlottenlundhallen. Vi spilte mot Charlottenlund, Molde og Kolstad. Med kun 1 poeng etter tre kamper klarte vi dessverre ikke å kvalifisere oss til Bringserien.

Laget trente mandager 20.15-21.30 i Trondheim Spektrum, torsdager 19-20.30 i Leangen Bydelshall, og fredager 17-18.30 i Vikåsenhallen (sammen med J2010). I tillegg hadde vi gruppetrening på 3T hver tirsdag, og noen fellestreninger med både Rapp og Sverresborg. Noen spillere hospiterte opp til damelaget.

Vi deltok med ett lag i lokal serie, i tillegg til Regionserien.

12.-13. september deltok vi med ett lag i Åpningscupen, hvor vi kom til kvartfinale i A-sluttspill.

31. oktober-2. november ble første runde i Regionserien gjennomført i Trondheim (fellesrunde). Vi møtte Byåsen, Charlottenlund og Flå/Lundamo/Trønderlyn/Hovin, og sto til slutt igjen med 3 poeng.

5.-7. desember var vi i Bodø for å spille andre runde i Regionserien. Vi møtte Alta og Junkeren, og sto igjen med 2 poeng etter kampene.



Spillere

Dina Furnes, Emma Viola Jørgensen, Hanna Rønning Torpet, Hedda Bakken Johansen, Ine Indahl Grimstad, Ingvild Hepsø, Iris Hassel, Kaja Nguyen, Maja Rapp, Mari Skjærvold Havnes, Marie Dahle Rønne, Martine Aufles-Dyrhaug, Miriam Wang Arnesen, Nora Mebust Åsegård, Selma Butt Madssen, Sofie Jørås Larsen.

Trenere og støtteapparat

Agustin Bou (hovedtrener), Gunn Kristin Mebust Åsegård, Espen Bakke Larsen, Kjersti Skjærvold, Marianne Furnes, Bredo Furnes

Lagkontakt: Camilla Jørås Larsen

Kasserer: Laila Arnesen

Materialforvalter: Ingjerd Indahl

Sosialt

19. januar var hele laget samlet for å se Norge-Portugal i VM for kvinner.

16. februar var vi på Arena Trondheim og hadde lasertag, mørkehåndball og pizza.

19. mars var hele laget på kamp mellom Byåsen Elite og Larvik, med pizza først.

16. juni var hele laget samlet til kveldsmat og sesongavslutning hjemme hos hovedtrener Gunn Kristin.

4. desember var hele laget i Spektrum og så Kolstad-Füchse Berlin.

10. desember var vi på Dora og spilte bowling og hadde juleavslutning sammen med guttelaget.

Dugnader

Laget gjennomførte flere dugnader gjennom året:

- Kioskdugnad ifm. damekamp i Krafthallen i februar
- Dugnader under Ski-VM i februar/mars
- Fjerning av teppeflis hos bedrift i februar
- Rydding og beplantning hos borettslag i mai

Gjennom sommeren deltok flere foreldre på dugnadene for Trondheim Stage i regi av håndballavdelingen (Trondheim Rocks, NEON, We love the 90s, Justin Timberlake og Sverresborg). I tillegg deltok flere på dugnad for Sommerfest på Festningen i juni, og på konsertene med Åge Aleksandersen på Lerkendal.

Foreldre- og spillermøter

Foreldremøte 11. februar og 3. juni med informasjon om neste sesong (kvalifisering til Bring og Regionserie).

Spillermøte 19. februar og 14. oktober.





VALG

INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2026

Styret har selv innstilt medlemmer til styret.

Forslag til nytt styre for 2026:

Funksjon	Navn	Status
Leder	Guri Dybwad	På valg for 2 år
Styremedlem	Rune S. Gerhardsen	På valg for 2 år
Nytt styremedlem	Øyvind Børresen	Ikke på valg
Nytt styremedlem	Ronny Remen Smolan	Ikke på valg
Nytt styremedlem	Svein Oddvar Marvold	På valg for 2 år
Styremedlem	Eirik Magelssen	På valg for 2 år
Styremedlem	Sportslig leder Augustin Bou	Ikke på valg