

## Årsmelding for RIL Allidrett 2025

RIL Allidrett har som mål å tilby 5- og 6-åringer – barn som går siste år i barnehagen og første år på skolen – i Ranheim bydel et variert aktivitetstilbud. Barna skal få mulighet til å utfolde og utvikle seg både fysisk og sosialt. Aktivitetstilbudet er etablert over flere år i samarbeid med andre aktører internt i Ranheim idrettslag og eksternt i og utenfor egen bydel. Det er et viktig mål å vise barn og foreldre, som kanskje har sitt første møte med Ranheim idrettslag, de ulike arenaer, muligheter og områder som er tilgjengelig i Ranheim bydel og omegn.

### Styret

Styret til allidrett settes ved oppstart hver høst, det er derfor to ulike styrer som har fungert gjennom året.

#### Styret 2024/2025

Daniel Ler Johnson, leder

Jørgen Lauvsnes, styremedlem (økonomiansvarlig)

Anette Ervig, styremedlem (arrangement/booking)

Anne Kristin Jøranlid, styremedlem (arrangement/booking)

Ingrid Ritland, styremedlem (arrangement/booking)

#### Styret 2025/2026

Carina Hågensen-Selnes, leder

Andreas Stålby, styremedlem (økonomiansvarlig)

Vegard Thomassen, styremedlem (arrangement/booking)

Linn Jeanette Larsen, styremedlem (arrangement/booking)

Morten Vold, styremedlem (arrangement/booking)

Ine Jonette Dyrkorn, styremedlem (spondansvarlig)

Arne Reidar Vik Selven, styremedlem (spond ansvarlig)

### Deltagere og organisering

Barna har fordelt seg på følgende grupper:

Totalt er det 115 barn fra 2019-kullet, 17 barn fra 2020-kullet. På disse 132 barna har vi totalt 46 faste trenere og noen som har hjulpet til ekstra. Årets treningstider er en reduksjon på 1 gruppe fra i fjor, det er gått fra 3 til 2 økter i Ranheim Aktivitetshall for 2019/2020-kullet. Det er ikke resultat av redusert antall barn sammenlignet med 2018/2019-kullet, men ønsket treningstid blant foreldre.

| Skolekrets | Årskull | Tid                 | Sted                   | Antall trenere |
|------------|---------|---------------------|------------------------|----------------|
| Ranheim    | 2020    | Tirsdag 17:00-17:45 | Ranheim Aktivitetstall | Ikke i drift   |
| Ranheim    | 2020    | Onsdag 17:00-17:45  | Ranheim Aktivitetstall | 11             |

|             |           |                     |                        |   |
|-------------|-----------|---------------------|------------------------|---|
| Ranheim     | 2019      | Onsdag 18:00-18:45  | Ranheim Aktivitetstall | 6 |
| Ranheim     | 2020      | Torsdag 17:00-17:45 | Ranheim Aktivitetstall | 6 |
| Hanbakken   | 2020      | Torsdag 17:30-18:15 | Ranheim Aktivitetstall | 9 |
| Vikåsen     | 2020      | Tirsdag 17:00-17:45 | Vikåsen skole          | 8 |
| Vikåsen Mix | 2019/2020 | Tirsdag 17:45-18:30 | Vikåsen skole          | 6 |

## Aktiviteter

Vårsesongen 2025 fikk RIL Allidrett gjennomført skitrening, svømming, friidrett i Ranheimshallen, Ranheimsstafetten i Ranheimshallen, salaktivitet, fotball, sykling.

Skidag februar/mars 2025 ble avlyst grunnet dårlige snøforhold.

I forbindelse med oppstart av høstsesongen 2025 ble det gjennomført informasjonsmøte/oppstartsmøte for foresatte i Ranheim Aktivitetstall juni 2025. Etter tilbakemeldinger fra foreldre vil det for neste sesong være fokus på god annonsering av kommende informasjonsmøte, men tidspunkt vil opprettholdes som for 2020-kullet, dvs. Juni 2026. Dette for å rekruttere både nytt styre og nye trenere så tidlig som mulig.

Det har tidligere år av og til blitt gjennomført en kickoff for trenere. Dette ble det ikke tid til i år, men bør være en mulighet ved oppstart høst 2026 hvis organisasjonen settes tidligere. Bør da gjøres med støtte fra styret for 2019/2020-kullet om mulig.

Høstens aktivitetsplan ble gjennomført etter planen med salaktivitet, orientering, Taekwondo, dansing med 3t, høsttur til Glensettjønna, svømming i Husebybadet og klatring på Grip klatresenter.

## Gjennomførte aktiviteter året 2025

- Salaktivitet
- Søndagstur til Glensettjønna
- Svømming i Husebybadet - familieaktivitet – 2 søndager i vinter/vårsemester, 3 søndager i høstsemesteret
- Klatring i Grip Klatresenter på Leangen (flere økter med påmelding på 30-40 stk pr gruppe)
- Taekwondo i sal i samarbeid med Ranheim Taekwondo
- Friidrett i Ranheimshallen
- Friidrett ble avsluttet med Ranheimsstafetten
- Fotball ble tilrettelagt i samarbeid med RIL Fotball
- Orientering
- Ake/skidager på Tjønnskuggu i enkelt grupper
- Skøyteøkter på Reppe Aktivitetspark i enkelt grupper
- Dans i sal i samarbeid med 3T dans
- Avslutning for året 2024/2025 på Høyt og Lavt

## Informasjon og kommunikasjon

Spond har fungert bra som kommunikasjonskanal for RIL Allidrett. Ved å opprette grupper for medlemmene/foresatte (også delt opp i de ulike timene), trenere og styret, har vi kunnet kommunisere direkte med de forskjellige målgruppene med den informasjonen som har vært nødvendig. Vi har ikke vært flinke nok til å få booke i Spond slik at vi kan ha oversikt over voksensentettheten på hver eneste trening. Dette har vi løst med å opprettholde god kontakt med den enkelte hovedtrener i hver gruppe, og jevnlig påminnelser.

Fokus har vært lek og trygghet for både barn, foresatte og trenere.

- **Påmelding:** Det var noe kaotisk med innmelding i starten av sesongen, spesielt for nye medlemmer, for å få tilgang til rett gruppe etc.
- **Bra til fellesbeskjeder:** Ranheim IL sender ut informasjon som gjelder alle medlemmene i Spond, noe som gjør at vi er sikre på at alle medlemmene får den samme informasjonen. I tillegg kan styret sende felles beskjeder til alle foresatte.
- **Egen funksjon for trenere:** Alle trenerne registrert med funksjonen trener i Spond. Det betyr at styret kan kommunisere og dele informasjon direkte med trenerne
- **Egen funksjon for styret:** Styret har en egen gruppe i Spond.
- **Egen funksjon for alle medlemmer:** I tillegg til at alle medlemmene er registrert i en felles gruppe, er det også laget egne undergrupper for hver treningsgruppe. Dette gjør at vi kan sende ut felles informasjon til alle medlemmene, men også direkte til de undergruppene det gjelder. Dette har spart styret for mye tid.
- **Trefferikhet:** Ved å bruke kommunikasjonsmulighetene i Spond, så ser vi hvem som har mottatt og lest informasjonen som blir sendt ut.
- **Flere plattformer:** Enkelte trenergrupper har i tillegg opprettet sin egen Messenger-gruppe for å planlegge sine timer, eller chat - funksjon i Spond.
- **Generelt inntrykk:** Vårt inntrykk er at trenerne i år har hatt aktiv kommunikasjon med sine grupper. Så spørsmålet er da om foresatte opplever informasjonen som tilstrekkelig for sin gruppe eller om de har savnet informasjon om aktivitetene. Dette tar vi en evaluering på ved sesongslutt. Mye av arbeidet i Spond er å få de som skal ut av gruppene bort, ettersom de ikke kan meldes seg ut selv så blir det ganske tidkrevende når stort sett alle medlemmer skal byttes ut årlig. Mange blir dessuten liggende som gjør at medlemslistene er litt utfordrende å jobbe med.

## Utstyr

RIL Allidrett har bra med utstyr som er plassert i Aktivitetshallen på Ranheim (lager som deles med flere aktører i Ranheim IL). Vikåsen og Hansbakken låner utstyr av skolen.

I 2025 ble det kjøpt inn noe mindre utstyr, ettersom det ble kjøpt en del i 2023. I hovedsak har dette gått etter ønsker fra trenerne. Innkjøp har i hovedsak vært nye baller, og aktivitetsbånd. Det er også forsøkt gjennomført en opprydding på lageret, det trengs i allefall 1-2 ganger i året.

Vi kan ikke finne at det ligger noe bekledning som beskrevet i årsberetning fra 2024.

## Økonomi/regnskap 2025

Foreløpig regnskap for regnskapsåret 2025 er levert i eget dokument fra økonomiansvarlig til daglig leder i Ranheim IL, og vil ikke belyses ytterligere her.

RIL Allidrett har en del penger til overs ettersom enkeltpersoner tidligere har gjort en god jobb med støttesøknader og fått inn mye mer penger enn man har klart å bruke. Først og fremst må disse pengene komme barna til gode og aller helst flere kull, da disse pengene i hovedsak ikke er drevet inn av det aktuelle kullet.