

TJØNNEN NYTT



MAGASINET FOR FRØYA FOTBALL 1. ÅRGANG - NR. 1 - 2026

TJØNNEN



WWW.FROYA-FOTBALL.NO

Velkommen til Tjønningen Nytt

Tjønningen Nytt skal være et magasin om livet i Frøya Fotball – både det som skjer i klubben i dag og historien vi har med oss.

Her vil vi dele små og store øyeblikk fra lagene våre, cuper, kamper, arrangementer og livet rundt Tjønningen. Samtidig skal vi hente frem bilder og historier fra arkivet og ta vare på Frøyas fotballhistorie.

Dette skal ikke være et magasin med lange intervjuer og store reportasjer. Målet er å samle bilder, korte historier og gode minner fra Frøya Fotball – fra fortiden, fra i dag og fra det som fortsatt ligger foran oss.

God lesning – og heia Frøya!



Fotballstyret 2026

Styreleder: Cathrine Ådnanes Ødegård

Nestleder: Steinar Skaar-Soltvedt

Styremedlem: Jørgen Hammer

Styremedlem: Inger Lise Dahl

Styremedlem: Dag Olav Løyland

Varamedlem: Vidar Hansen

Varamedlem: Morten Holst

Varamedlem: Henning Gullaksen

Velkommen til Tjønningen Nytt

Det er med stor glede jeg ønsker velkommen til Tjønningen Nytt – et magasin om Frøya Fotball, livet på Tjønningen og historien vår.

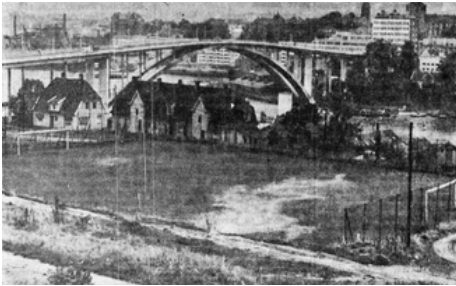
Her ønsker vi å samle små og store øyeblikk fra lagene våre, cuper, kamper og arrangementer. Samtidig skal vi hente frem gamle bilder og historier og ta vare på fotballhistorien vår på veien mot Frøyas 100-årsjubileum i 2028.

Det vi opplever i dag, blir en dag en del av Frøyas historie.

God lesning og heia Frøya! 

Steinar Skaar-Soltvedt
Redaktør, Tjønningen Nytt

Veien mot 100 år



Historien om klubben vår begynte ikke på et moderne stadion, men på en enkel bane på Gyldenpris. Da idrettslaget Frøya ble stiftet i 1928, var det entusiasmen og idrettsgleden som drev ungdommen i området. For dem handlet det først og fremst om å få spille – og Gyldenpris ble stedet hvor drømmen fikk liv.

Banen var langt fra perfekt. Den måtte ryddes, jevnes og holdes ved like av spillerne selv. Dugnadsarbeid var en naturlig del av hverdagen, og utstyret var ofte enkelt. Likevel var gleden over spillet større enn utfordringene.

På Gyldenpris ble det ikke bare spilt fotball – her ble det skapt vennskap, samhold og klubbfølelse. Ungdom samlet seg etter skole og arbeid, og mange tok sine aller første spark på ballen nettopp her. Selv om klubben senere har fått nye og bedre anlegg, vil Gyldenpris alltid ha en spesiell plass i historien vår. Det var her grunnlaget ble lagt – på en enkel bane, med store drømmer og et sterkt fellesskap.



Sigurd knudsen var klubbens første formann.

Sigurd Knudtsen var en av stifterne av I.L. Frøya og en sentral skikkelse i klubbens første 25 år. Som troppsfører for guttelaget som samlet foreningen, ble han den første formannen i det nye idrettslaget. Han ledet klubben de første syv årene, og vendte senere tilbake i tre år for å sikre kontinuitet og stabilitet.

En pioner i praksis

Sigurd var ikke bare administrator; han var klubbens første instruktør og en drivkraft bak byggingen av de to første klubbhyttene. Som første formann i gubbelaget og en nøkkelperson i jubileumskomiteer, hadde han en rolle i nesten alle deler av klubbens liv. Hans mangeårige innsats omfattet tillitsverv, organisering og sportslig engasjement – enten på fotballbanen, i turnhallen eller i friidretten, hvor han var blant de mest dedikerte.

«Alminnelig» på utsiden, eksepsjonell på innsiden

Selv om Sigurd Knudtsen så ut som en helt vanlig mann, hadde han et skarpt blikk for detaljer og løsninger – et «ørneblikk» som gjorde ham uvurderlig for klubben. Hans evne til å se problemer og finne løsninger preget Frøya i mange tiår.

Minnet lever videre

Sigurd Knudtsens engasjement og lojalitet til I.L. Frøya har satt dype spor i klubbens historie. Hans arbeid som leder, instruktør og ildsjel vil alltid bli husket, og hans navn vil stå som et symbol på det engasjementet og den entusiasmen som bygde Frøya til det den ble.

Frøya i dag

Ett idrettslag – to idretter – ett fellesskap



Snart 100 år etter at Idrettslaget Frøya ble stiftet i 1928, er det fortsatt stor aktivitet på Melkeplassen. I dag består Frøya av fotball og basketball, og hver uke fylles baner og haller av barn, ungdom og voksne som bærer Frøya-navnet.

FOTBALLEN PÅ TJØNNEN

På Tjønnen og Frøya Idrettspark har fotballen sitt naturlige samlingspunkt. Her finner vi 11-er kunstgressbanen, Frøyahallen og den innendørs kunstgresshallen.

Fra de aller yngste som tar sine første spark på ballen, via ungdomslagene og helt opp til seniorenene, skapes det aktivitet og fotballglede gjennom hele året.





Torbjørn Teige Nes en ekte Frøya-mann

Frøya Fotball er bygget på mennesker som legger ned en stor innsats for klubben og miljøet rundt den. En av dem som gjennom mange år har vært en viktig del av dette arbeidet, er Torbjørn Teige Nes.

Med et sterkt engasjement for klubben har Torbjørn bidratt på flere områder. Blant annet har han vært lagleder for Frøyas A-lag, en rolle som ofte innebærer mye arbeid i kulissene. Som lagleder har han sørget for at det praktiske rundt kamper og treninger fungerer, samtidig som han har vært en viktig støtte for både spillere og trenere.

Torbjørn har også vært aktiv i klubbens organisasjon gjennom ulike verv og oppgaver, og har alltid vært en tydelig støttespiller for Frøya og miljøet på Melkeplassen.

Engasjementet for klubben ligger også i familien. Faren, Stein Håkon Nes, var en av Frøyas store ildsjeler og satt som formann i klubben i flere tiår. Gjennom sitt arbeid bidro han sterkt til utviklingen av klubben og miljøet rundt Frøya. Slik har engasjementet for klubben gått i arv fra far til sønn.

Torbjørn representerer den samme dugnadsånden som har preget Frøya gjennom generasjoner – mennesker som stiller opp, tar ansvar og gjør en innsats for fellesskapet.

Frøya Fotball er bygget på frivillighet, samhold og sterke bånd til nærmiljøet. Torbjørn Teige Nes er en verdig viderefører av denne tradisjonen.

En stor takk for innsatsen – og for alt du har gjort for Frøya.

FRØYA J2014



En viktig del av jentesatsingen

Frøya Jenter 2014 består av 19 flotte jenter som sammen skaper fotballglede, vennskap og et godt fellesskap på Tjønningen. Laget har utviklet seg til å bli en stor og aktiv spillergruppe – og er et godt eksempel på det vi ønsker med jentesatsingen i Frøya.

For oss handler fotball om mer enn resultater. Vi ønsker at jentene skal trives, utvikle seg og føle tilhørighet til laget og klubben. Det skal være plass til alle, samtidig som hver enkelt skal få muligheten til å utfordre seg selv og bli en bedre fotballspiller.

Gjennom treninger, kamper, cuper og sosiale aktiviteter skapes det opplevelser og vennskap som går langt utover det som skjer ute på banen. Målet er at jentene skal ha lyst til å fortsette med fotball så lenge som mulig – og at Frøya skal være et sted de er stolte av å høre til.

Rundt laget står et engasjert støtteapparat. John, Torbjørn, Henning og Emma er trenere, mens Anne Lise og Steinar er lagledere. Sammen jobber vi for å gi de 19 jentene et trygt, inkluderende og utviklende fotballmiljø. J2014 viser hva som er mulig når vi satser på jentene og bygger gode miljøer over tid. Vi håper de kan være med på å vise vei for enda flere jenter som tar på seg Frøya-drakten i årene som kommer.

19 jenter. Ett lag. Ett fellesskap. ●●

Frøya J2014 – vi viser vei for jentefotballen.

En fantastisk dag med OBOS Miniliga på Frøya!



13.sep 2026 har Frøya Fotball arrangert OBOS Miniliga, og vi kan se tilbake på en fantastisk dag fylt med fotballglede, engasjement og gode opplevelser på Frøya Idrettspark. 🟡🟠

Gjennom dagen ble det spilt hele 117 kamper på 3er-banene, med ivrige jenter og gutter som fikk kjenne på mestring, samhold og gleden ved å spille fotball. Det var full aktivitet fra start til slutt og masse liv og god stemning rundt banene.

En stor takk går til våre 24 flinke klubbdommere, som stilte opp og sørget for at kampene ble gjennomført på en trygg og god måte. Dere gjorde en kjempejobb! 🌞⚽



Frøya på Voss Cup

Også i år var Frøya godt representert på Voss Cup, et av årets store høydepunkter for mange av klubbens yngste spillere. Hele ni Frøya-lag deltok: J2015 med ett lag, J2016 med ett lag, J2017 med to lag, G2015 med to lag og G2017 med tre lag.

Voss Cup handler om mye mer enn kampene på banen. Det er en helg fylt med fotballglede, vennskap, lek og gode opplevelser sammen med lagkameratene.

Noen av lagene bodde på samfunnshus, mens andre overnattet i campinghytter på Voss Camping. Mellom kampene var det sosialt samvær og full aktivitet, og lørdagskveldens tradisjonelle diskotek ble et populært høydepunkt for mange.

Værmeldingen før helgen var ikke den beste, men været viste seg heldigvis fra en bedre side enn fryktet. På turneringens siste dag kom også solen og sørget for en flott avslutning på helgen.

Nok en gang ble Voss Cup en minnerik opplevelse for Frøya-barna. En stor takk til spillere, trenere, lagledere og foreldre som bidro til en fantastisk helg.

Vi gleder oss allerede til neste år! 🟡🔴⚽

Fotballglede gjennom årene

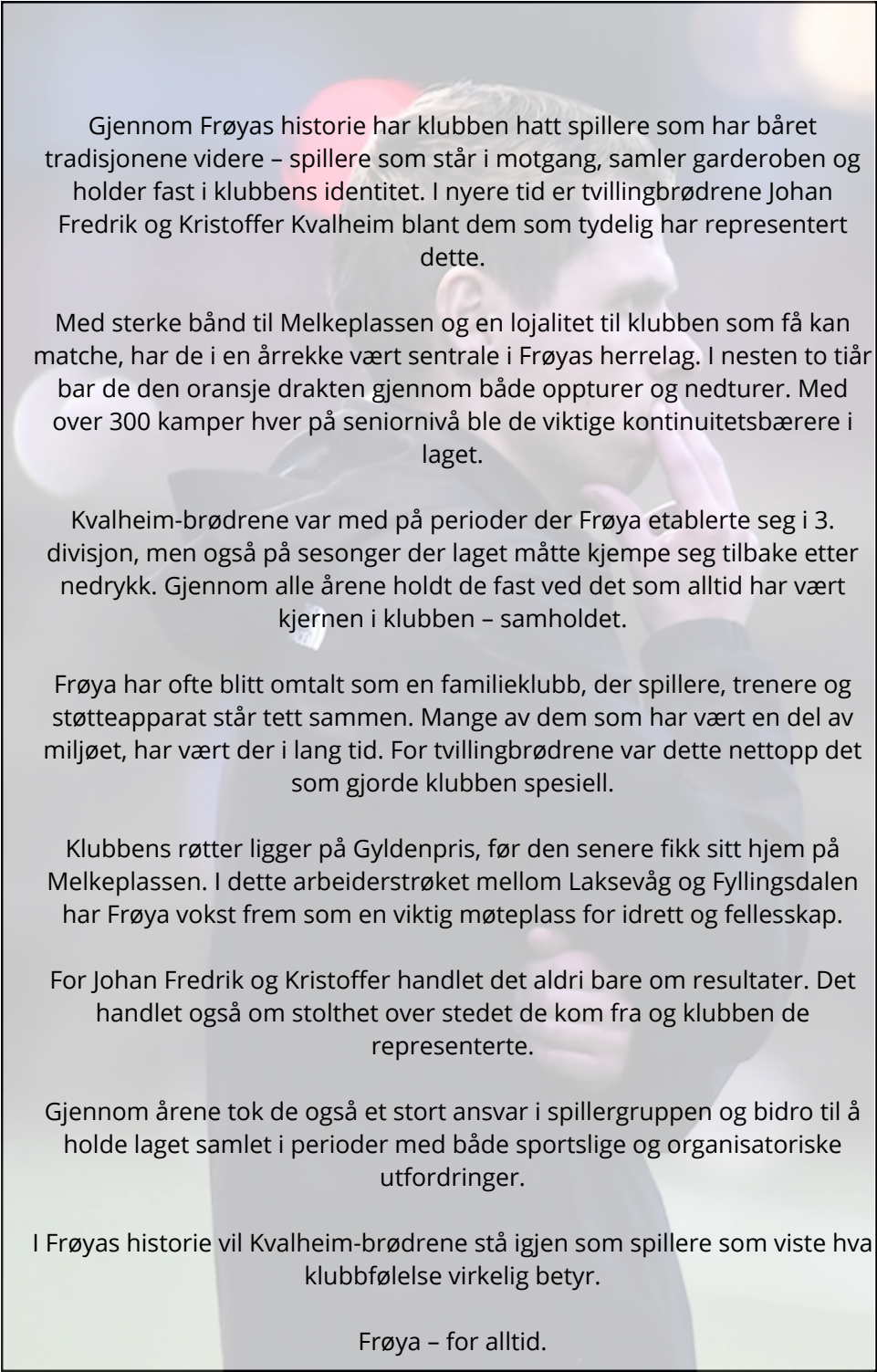


Fotballglede gjennom årene



Fotballglede gjennom årene





Gjennom Frøyas historie har klubben hatt spillere som har båret tradisjonene videre – spillere som står i motgang, samler garderoben og holder fast i klubbens identitet. I nyere tid er tvillingbrødrene Johan Fredrik og Kristoffer Kvalheim blant dem som tydelig har representert dette.

Med sterke bånd til Melkeplassen og en lojalitet til klubben som få kan matche, har de i en årrekke vært sentrale i Frøyas herrelag. I nesten to tiår bar de den oransje drakten gjennom både oppturer og nedturer. Med over 300 kamper hver på seniornivå ble de viktige kontinuitetsbærere i laget.

Kvalheim-brødrene var med på perioder der Frøya etablerte seg i 3. divisjon, men også på sesonger der laget måtte kjempe seg tilbake etter nedrykk. Gjennom alle årene holdt de fast ved det som alltid har vært kjernen i klubben – samholdet.

Frøya har ofte blitt omtalt som en familieklubb, der spillere, trenere og støtteapparat står tett sammen. Mange av dem som har vært en del av miljøet, har vært der i lang tid. For tvillingbrødrene var dette nettopp det som gjorde klubben spesiell.

Klubbens røtter ligger på Gyldenpris, før den senere fikk sitt hjem på Melkeplassen. I dette arbeiderstrøket mellom Laksevåg og Fyllingsdalen har Frøya vokst frem som en viktig møteplass for idrett og fellesskap.

For Johan Fredrik og Kristoffer handlet det aldri bare om resultater. Det handlet også om stolthet over stedet de kom fra og klubben de representerte.

Gjennom årene tok de også et stort ansvar i spillergruppen og bidro til å holde laget samlet i perioder med både sportslige og organisatoriske utfordringer.

I Frøyas historie vil Kvalheim-brødrene stå igjen som spillere som viste hva klubbfølelse virkelig betyr.

Frøya – for alltid.



Frøya mot Brann i cupen 24.Mai 2023

I 1. runde i Norgesmesterskapet fikk Frøya besøk av Brann til et spennende cupoppgjør.

Kampen fikk også en ekstra dimensjon, da to brødre sto på hver sin side. Dennis Møller Wolfe spilte for Frøya, mens David Møller Wolfe representerte Brann.

Brann viste tidlig sin styrke og tok kontroll over kampen. Med høyt tempo og presist angrepsspill klarte bergenserne etter hvert å skape flere gode sjanser. Frøya kjempet hardt og jobbet godt defensivt, men motstanden ble til slutt for sterk.

Brann vant kampen 5-0, og gikk videre i cupen. For Frøya ble det likevel en minnerik kamp mot et lag fra øverste nivå i norsk fotball. Slike oppgjør gir både erfaring og inspirasjon for spillere og klubb.

Kampen huskes også for den spesielle brødreduellen på banen, som ga oppgjøret en ekstra historie i møtet mellom Frøya og Brann.



En hyllest til Terje Kvalheim

Gjennom ti år som leder av Frøya Fotball har Terje Kvalheim vært en samlende kraft og en viktig bidragsyter til utviklingen av klubben. Perioden fra 2015 til 2025 har rommet både store opplevelser og krevende utfordringer, og Terje har stått støtt gjennom det hele – alltid med klubbens beste i fokus.

Under hans ledelse har klubben arrangert en rekke minnerike aktiviteter som har samlet spillere, frivillige og lokalmiljøet. Kamper mot både Brann og Sogndal, vår egen Løvestakkcup, turneringer og fotballskoler har skapt gode opplevelser for små og store, og bidratt til å styrke fellesskapet rundt klubben.

Terje har alltid vært opptatt av at Frøya skal være mer enn bare fotball – det skal være en møteplass og en arena for glede, utvikling og tilhørighet.

Da pandemien traff og idrettshverdagen ble snudd på hodet, ledet Terje klubben med stødig hånd gjennom en vanskelig tid. Med ro, tydelighet og omtanke sørget han for at klubben holdt sammen, og at grunnlaget for videre aktivitet ble bevart også når forholdene var som mest usikre.

En av de viktigste arv etter Terjes periode som leder er en klubb med trygg og ansvarlig økonomisk styring. Hans klare mantra har alltid vært at kontingentene skal holdes på et nivå som gjør at flest mulig kan delta, og dette har klubben lyktes med. Det har vært et bevisst valg som har gjort Frøya Fotball til en inkluderende klubb for hele nærmiljøet.

Terje har gjennom årene blitt en legendarisk skikkelse i fotballfamilien på Frøya – en leder som har gitt av sin tid, sitt engasjement og sitt hjerte for klubben. Vi er mange som er takknemlige for innsatsen han har lagt ned, og for sporene han har satt etter seg.

Takk for innsatsen, Terje



Før 1951 bar Turn- og Idrettsforeningen Frøya en logo som i dag er et glemt kapittel i foreningens historie. For mange er det bare en kuriositet, men for dem som blar gjennom gamle arkiv og avisartikler, dukker den opp som et stolt symbol på en svunnen tid.

Den gamle logoen var enkel, men karakteristisk. Den bar preg av den grafiske stilen på tidlig 1900-tall, med klare linjer og et tydelig fokus på idrett og fellesskap. Den ble brukt i klubbens dokumenter, programmer og trykksaker, og representerte en tid da foreningen var i sterk vekst og etablerte seg som et samlingspunkt i lokalsamfunnet.

I 1951 kom en ny logo, mer moderne og stilisert, som skulle markere foreningens videre satsing. Likevel var overgangen ikke brå. I et tiår, frem til 1961, eksisterte de to logoene side om side – den gamle som et symbol på tradisjon og historie, den nye som et blick mot fremtiden. Dette overlappet viser en organisasjon som både respekterte sine røtter og omfavnet fornyelse.

I dag lever minner om den gamle logoen videre gjennom arkivbilder og artikler, et lite hint om hvordan Frøya en gang presenterte seg selv. For historikere og medlemmer av foreningen er det mer enn bare en grafisk figur – det er et vindu inn i klubbens tidlige sjel, og en påminnelse om stolthet, fellesskap og kjærlighet til idretten.



En minnerik dag med Brann Kvinner

28. mars fikk hele 22 jenter fra Frøya en helt spesiell opplevelse da de var maskoter under årets første hjemmekamp for Brann Kvinner mot Rosenberg.

Jenter født i 2016, 2017, 2018 og 2019 fikk gå ut på banen sammen med spillerne foran publikum på tribunen. For mange av jentene ble dette et øyeblikk de sent vil glemme – og en mulighet til å komme tett på noen av sine store forbilder.

Selve kampen endte 1–1, men opplevelsene var langt fra over da dommeren blåste av. Etter kampen fikk Frøya-jentene møte Brann-spillerne, ta bilder og selfies og samle autografer. Som en ekstra overraskelse delte spillerne også ut gullkort til jentene.

Det ble en dag fylt med fotballglede, stolthet og inspirasjon, og et flott minne for våre yngste jenter.

En stor takk til Brann Kvinner for en fantastisk opplevelse!

Visste du at det en gang lå en liten innsjø midt på Melkeplassen?



Tjønningen var et naturlig vann som i flere generasjoner var en populær lekeplass for barn på Melkeplassen. Om sommeren fisket barna rumpetroll og småfisk her, og om vinteren ble tjønningen en liten skøytebane.

På 1960-tallet ble området preget av en nærliggende bossplass, som førte til at tjønningen ble forurensset. Vannet ble brunlig, og tjønningen mistet sin rolle som samlingspunkt. Etter hvert som området ble utbygget, forsvant tjønningen helt.

Men minnene lever videre blant dem som vokste opp her.

Tjønningen minner oss om Melkeplassens historie – en tid med åpen natur, småbruk, og ekte bergensk fellesskap.

Heia Melkeplassen – heia historien vår!

Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig. Vi viser veien.



Retur:

Frøya Idrettslag
Øvre Fyllingsveien 73
5161 Laksevåg
E-post froyaidrett@gmail.com



WWW.FROYA-FOTBALL.NO