

NR. 2 - 10. ÅRGANG

DESEMBER 1996

FRØYA



NYTT



*Frøya -
som vinner av
Norway Cup
for andre
gang.
Flott
prestasjon
av jentelaget.*

*Noen av
de reisende
på 1996-
utgaven
av Engels-
reisen.*



En båtreise til begjær!

VÅRE VIKTIGSTE STØTTESPILLERE ER:

**FB FLORVAAG
BRUK**



Esso
Damsgård Servicesenter A/S
Carl Konowsgt. 3 - 5031 Laksevåg
Telefon 55 34 02 00

UTLEIE AV KLUBBHUSET, 2. etasje

Familier som har medlemmer i Frøya får leie klubbhusets 2. etasje til en rimelig penge. På uke dager for kr. 100,- Fredag, lørdag, søndag for kr. 950,-. For andre kr 1.300,-.

For nærmere informasjon ring:
55 34 32 83 Stein Håkon Nes
55 34 63 92 Anne Karin Hestvåg



1996 har vært preget av en klubb med stadig drift uten de store tabbene og uten de store konfliktene.

Det har vært presisert viktigheten av å få flere kvinner med på alle plan noe også Norges Fotballforbund/Hordaland Fotballkrets representanter på møte med klubben en gang i november understreket.

Våre gjester den 13.11. var dessuten imponert over organisering av breddetiltakene i klubben og den fine holdningen både ledere og frammøtt klubbungdom kunne framvise.

Når i tillegg Lokalavisen for Fyllingsdalen idealiserer IL Frøya, er det grunn til å få dette fram overfor klubbens mange frivillige tillitsvalgte som står på for klubbens mange barn og unge medlemmer.

Står på uten å måtte ty til rabulistiske framgangsmåter eller virkemidler.

Som elever på skolen er også idrettsledere; De som lager mest bråk, får størst oppmerksomhet. Vi har opplevd dette i lokalpressen i høst og vi har sett det før.

Derfor og uansett skal det være vår klubbs stil å legge fram de saker vi vil fremme på en saklig måte og la et fornuftig innhold tale for oss. Dette gjelder når utviklingskomiteen eller «Frøya mot år 2000» skrittvis går fram i sitt arbeid for hall og gressbane og det gjelder på andre områder der vår klubb må bli flinkere:

Framover bør en spesielt se viktigheten av å skape sikre og varige inntektskilder for klubben, finne flere måter å ivareta det fine miljøet som er på fotballsiden og som kommer så flott tilsyne blant trenerne.

Klubben og det administrative arbeidet lider av at det ikke er muligheter for kontorarbeid på klubbhuset på Tjønne og det bør sørges for flere muligheter for bruk av klubbhuset for medlemmene utenom trening og kamp.

Planene for utvidelse foreligger, men før noe som helst gjøres må en kunne stole på at foreldre og de voksne medlemmene viser interesse for deltakelse i arbeidet med å få det til.

Slik det er nå, gjør noen få mye mens det store flertall burde kunne engasjere seg mer uten å slite seg ut.

Det er plass til alle i vår klubb, det er ikke på noe nivå ventelister for å få komme med. Vi driver breddeaktivitet og kan vise til tilbud som er noe helt annet og langt mer spiselig enn en myrgått og sjøldauet ku.

Vi skal være stolte av hva vi har fått til til nå.

Med flere med for å ta et tak burde likevel mulighetene til å lykkes bedre absolutt være større.

IDRETTSLAGET FRØYA

Ø.Fyllingsvei 73 - 5031 Laksevåg
Postboks 2217 - 5022 Melkeplassen
Telefon: 55 34 73 35
Postgiro 0801.3806064 - Bankgiro 5205.06.21545

KLUBBENS STYRE

leder	Stein H.Nes	55 34 32 83
nestleder	Jan E.Amundsen	55 34 63 54
sekretær	Lillian Linderth	55 34 43 83
kasserer	Ingvei Kulild	55 34 03 98

Styremedlemmer, fotball

seniors/juniors	Frank Fyllingen	55 16 03 63
gutter/smågutter	Audun Ådland	55 34 74 67
damer/jenter	Knut Økland	55 26 64 38
lilleputter	Tom Steffensen	55 34 37 39
miniputter	Hans Skjelbred	90 07 15 11
basket	Helge Nilsen	55 93 70 20

Varamedlemmer, fotball

seniors/juniors	Ole Andersen	55 29 04 77
gutter/smågutter	Henry Rønneseth	55 34 20 75
damer/jenter	Anne G.Nordvik	55 34 28 87
lilleputter	Gudmund Riple	55 34 78 14
miniputter	Kari Høgheim	55 34 14 84
basket	Kristin Ludvigsen	55 34 14 44

Klubbhuskomite

Rune Løseth	55 16 62 40
Anne K.Hestvåg	55 34 63 92
Ørjan Kvamme	55 26 65 53
Kjell O.Hagenes	55 34 03 99
Stein H.Nes	55 34 32 83

Sportslig utvalg

Tom E.K.Hansen	55 34 18 63
Helge Madsen	55 34 05 04
Knut Økland	55 26 64 38
Jan E.Amundsen	55 34 63 54
Tom Steffensen	55 34 37 39

Lotterikomite

Gudmund Riple	55 34 78 14
Brita Rønneseth	55 34 20 75
Anne G.Nordvik	55 34 28 87
Kari Høgheim	55 34 14 84

Medlemsblad

Stein H.Nes	55 34 32 83
-------------	-------------

Frøya mot år 2000

Tom E. K.Hansen	55 34 18 63
Arve Hæreide	55 34 00 66
Arne Broch	55 10 03 68
Geir Nilsen	55 34 62 64
Jan Brurås	55 94 01 92
Stein H.Nes	55 34 32 83
Pål Krantz	55 34 06 94

Kontaktpersoner/trenere til treningsgrupper og lag

BASKET

Voksne menn,Vest	Rune Pettersen	55 93 46 46
Voksne menn,	Arne Broch	55 10 03 68
5. div. menn	Helge Nilsen	55 93 70 20
3. div. menn	Geir Karlsen	55 90 36 27
Gutter 80	Walt Holland	56 32 00 27
Gutter 81	Stein H.Nes	55 34 32 83
Smågutter 83	Walt Holland	56 32 00 27
Minigutter,Damsgård	Åse Wickmann	55 34 01 49
Mikrogutter,Damsg.	Stein H.Nes	55 34 32 83
Minigutter,Seljedal	Svein Mjeldheim	55 16 75 89
Mikrogutter,do	Svein Mjeldheim	55 16 75 89
Minigutter,Varden	Tommy Høyden	55 16 59 55
Jenter 82,Laksevåg	Lars Wake	55 26 52 25
Jenter 82,Lyshovden	Silje Skar	55 16 13 75
Minijenter,Varden	Anlaug Amundsen	55 16 64 71
Minijenter,Seljedal	Svein Mjeldheim	55 16 75 81
Minijenter,Lakshall	Lars Wake	55 26 52 25

FOTBALL

Menn veteran	Geir Watnedal	55 34 21 05
Oldboys	Tor H.Riple	55 34 20 36
5. divisjon, menn	Frank Fyllingen	55 16 02 63

2. div.rekrutt	Frank Fyllingen	55 16 03 63
Menn juniors	Knut Økland	55 26 64 38
Gutter 81	Yngve Langeland	55 94 02 40
Gutter 82	Rolf Johannessen	55 34 38 19
Smågutter 83	Audun Ådland	55 34 74 67
Smågutter 84	Torbjørn Erdal	55 34 38 81
Lillegutter 85-1	Helge Madsen	55 34 05 04
Lillegutter 85-2	Jan Husabø	55 34 19 08
Lillegutter 85-3	Jan Brurås	55 94 01 92
Minigutter 86-1	Idar Nordtevit	55 34 03 27
Minigutter 86-2	Trond Dahl	55 34 19 18
Minigutter 87-1	Tom Baldersheim	55 34 24 21
Minigutter 87-2	Tore Tveit	55 34 05 85
Minigutter 87-3	Hans Skjelbred	90 07 15 11
Minigutter 88-1	Jarle Ludvigsen	55 94 02 08
Minigutter 88-2	Terje Kvalheim	55 34 42 64
Miniputter 89-1	John Pettersen	55 94 18 22
Miniputter 89-2	Iris Bolstad	55 34 75 72
Miniputter 90	Atle Kvalheim	55 34 17 04
Senior kvinner	Iris Bolstad	55 34 75 72
Oldgirls	Anne G. Nordvik	55 34 28 87
Kvinner juniors	Knut Økland	55 26 64 38
Jenter	Knut Økland	55 26 64 38
Småjenter	Bjørn Bertelsen	55 34 56 99
Lillejenter	Tom E.K.Hansen	55 34 18 63
Minijenter 87/88	Stein H.Nes	55 34 32 83



Klubbens leder har ordet

– Stein Håkon Nes –

Det går i bølgedaler i vårt idrettslag, spesielt på jentesiden.

Kvinnekjønnemonstrer enten på eller av i stor stil og samlet flokk. Fenomenet burde kunne være interessant for en eller annen doktoravhandling, men så dypt har ikke vårt medlemsblad tenkt å undersøke forholdene. Det ligger vel nærmere å registrere fenomenet, så får andre eventuelt ta opp hansken og søke løsninger på det svake kjønns labile forhold til kollektiv idrettsvirksomhet.

«De dærrer» sa det og nå sier vi det også.....

Jenter som kommer «oldgirls, fotball»

Et positivt, svært positivt innslag i 1996 har oldgirls laget i fotball vært. Fra å være betegnet som et av de usikre lagene i klubben før sesongstart, har de ikke bare vist seg tilliten verdig. Men langt viktigere har det vært at de har hatt et jevnt tilsig av nye, gamle damer over 25 år med interesse for fotballspill og en god tone seg imellom.

Fotballdelen ble avsluttet med en imponerende 2. plass i seriespill, mens spillerfester, julebord og honorære middager visnok enda ikke er overstått.

Nå gjelder det å klargjøre hodet for nye sesonger og nye gevinster.

Og trener Jan er nok like spent på fortsettelsen. 2. plass ga blomst, diplom, allsang og ny truse. Hva blir så belønningen for nye framganger med gull og glitter?

Jenter som kommer

Junior kvinne lag i fotball rekner en med å kunne stille neste år. Samarbeidslaget for jenter vil nok fortsette med «SK Solbakk» og de som er for gammel til det, vil få muligheter på et trinn over.

Det er ikke avgjort om laget vil være et samarbeidslag med Lyngbø eller drevet av vår klubb aleine.

De som var med ifjor var iallefall veldig positive og sto på.

Og så bra gjorde de det at det ble seier i B-sluttspillet i Norway Cup.-Flott gjort!

Jenter som kommer

Minijenter basket 1985, Varden deltok i basketseriene også forrige sesong og slet seg gjennom en serie med kamper mot gutter som begynte med tap og sluttet med tap. Kampene innimellom endte også på samme måte.

Derfor er det mer enn hyggelig å oppleve at idrettsgleden fortsetter i år. Og når de nå får konkurrere med jevnaldrende jenter og opplever seire på rekke og rad.-I allefall foreløpig.

Jenter som kommer

Minijenter basket 1984, Seljedalen har oppskriften klar.

Og med baker Svein Mjeldheim med Gyldenpris aner som bakermester og anfører, viser de at livet går an å leve selv om de også må spille mot drevne og eldre jenter som spillere på Frøyas småjenter 1983-lag.

Her er humøret på topp og faktisk en seier er det blitt mot eldre spillere.

For slike tiltak må en gjøre når en opplever at 32 av 33 småjenter født i 1983 slutter fra den ene sesongen til den andre. Trøsten for de tapte jentene fra Seljedalen får være at de nok skal få spille mot jevnaldrende etter jul.

Jenter som går

Basketlaget for jenter født i 1980 var det meningen skulle få stille felles lag med Bjørndalsskogen denne sesongen.

Det ble imidlertid tidlig klart at interessen fra de elleve som var med ifjor manglet og de som har fortsatt glede av basketsporten, finner vi nå i Bjørndalsskogen BBK.

Jenter som går

Småjenter 1982 med tilholdssted på Lyngbø var en stor og interessert gjeng i

2-3 år. Etter forrige sesong ga imidlertid mange seg og Lars står nå nesten aleine igjen. Men de som er igjen er topp interessert og får hjelp på kampene fra Frøya Lyshovden i samme årsklasse.

Jenter som går

Småjenter 1983 både her og der hadde vi tro på å kunne stille med to lag for denne sesongen. Men det ble tidlig klart at de tre treningsgruppene som hadde vært sesongen for plutselig ikke var der lenger. Det ene påmeldte laget måtte vi trekke, mens et år for unge jenter fra Seljedalen spiller for det laget som er igjen. Men av de 33 spillerne i denne årsklassen er det nå kun 1 igjen.

Jenter som går

Kristin Ludvigsen har lenge vært en gjenganger i basketmiljøet på spinnesiden og den som har stått for det som har rørt seg rundt klubbens 4. divisjon lag for kvinner i basket. Etter ti år med basket var det imidlertid stopp med motivasjon og annet før denne sesongen. Så avhengig av en person var dette laget at når Kristin ikke ville ta ansvar lenger, så var det kroken på døren for kvinnelaget.

Men hun trener da sammen med voksne menn laget i Laksevågshallen om onsdagene og når hun får gløden tilbake er hun nok igang igjen med kurvballeken som har tatt så mye av hennes fritid de siste årene.

Bergensers sa visst noe om at de lover og lyger, men det var visst bare om noen regnbyger....

Stabiliteten eller mangel på sådan, på jentesiden får vi prøve å gjøre noe med før vi på nytt får problemene i fanget.

Kulturkollisjon

Lyngbø SK og vår klubb har hatt et samarbeid på jentesiden dette året og har planer om å videreføre dette der det vil være til fordel for begge klubbene.

Årets erfaringer har ikke vært udelt positive, selv om de har vært til å leve med.

Når neste års samarbeide skal utformes, vil det bli tatt tak i de forhold som gjør våre klubber så forskjellige: Lyngbø som utpreget satser det meste av økonomi på et A-lag mens en i Frøya lar alle bli mer eller mindre likebehandlet.

Kriminalomsorg i frihet

I en annen av våre naboklubber, den som slår seg for brystet og sier at en driver med breddeidrett og likefullt opererer med ventelister for å kunne få være med, finnes det en fargeklatt og dyktig lederskikkelse i Odd Hansen. - Det finnes forresten mange dyktige ledere i Fyllingen, men denne tidligere rattsvingeren fra Bergens Sporvei betegnet basketballsporten nylig og i et av sine mange lystige øyeblikk som kriminalomsorg i frihet.

Han kan ha mye rett i det, spesielt når en ser på enkelte klubber og spilleres framferd før og under kamper. Capsen på snei, uten like drakter står de på med et kroppsspråk og en ordbruk så grovt at det ikke hører hjemme noensteder. - Og som ellers bare kan oppleves når NRK sender finsk fjernsynsteater.

Men dette kan ikke gjelde for vår klubb, hvor vi finner ressurspersoner på de fleste plan i basketgjengen og alle lagene spillende i identiske drakter. De avartene vi har hatt og som har prøvd å spille bajas, har fått klar melding om hvordan en skal opptre seg.

Likebehandling

En kan ha god grunn til å spørre om Foreldrerådets Arbeidsutvalg (FAU) på Damsgård skole har forstått at de fleste elevene på skolen er med i vår klubb. Til nå har en i allefall hatt vansker med å vise dette. Vår klubb har tilbudt seg å være med og få gjennomført 17. mai arrangementet på skolen uten at dette har avstedkommet noe fornuftig svar.

Slik deltakelse ville for vår klubb kunne ha stor betydning og være en annerkjennelse av den rollen vi tross alt har på indre Laksevåg.



Fotballfamilien Dahl



Familien Dahl foran klubbhuset.

En del av avkoblingen for Trond Dahl er å være med guttene sine, Krister, André, og Tom Jarle i uformell lek med ballen. Om turen går til Tjønne, Nygårdsmyren eller Gyldenpris for litt uhøytidlig kjæling med lærkulen så gjør det samme nytten. Det ligger formelig i blodet og i beina på de dahlske å stresse ned med ball-lek på et uformelt plan.

Ja, det blir fortløpende alvor og liten tid ellers og vi har fin kontakt, den mannlige delen av familien, gjennom fotballspilling sier Trond, far til tre ivrige, kjekke og talentfulle fotballspillere.

Tid til alt

Så var det dette med trening da! Tre ivrige og sugne gutter og en like aktiv far som bruker mange av ukens dager på trening og kamper:

Krister spiller på ett av miniputter 1986-lagene selv om han er født i 1987. André spiller på ett av lilleputter -1984 lagene sammen med spillere i samme årsklasse. Eldstemann Tom Jarle gjør det samme også, spiller med jevnaldrende på smågutter 1982-laget.

- Det blir litt å følge opp, ler Trond avvæpnende og legger til at det blir tid til oldboysfotball for egen del også.

I Frøyatrøya for alle.

Det hadde ikke gått uten en solid vaskemaskin (Siemens) og en velvillig og fotballinteressert frue i det dahlske hjem i Herman Gransvei aner vi, men spør ikke. For fra fru Bente smiles det bredt og hjertelig.

Trener Trond, trener Trond

Mange av fotball-lagene i Frøya har foreldre som bekler trenerfunksjonen. Det finnes selvsagt farer og problemer med det å skulle trene sitt eget avkom, men Trenerforumet i klubben har vært flink til sette disse forholdene på dagsorden sier Trond trener. - Trener for både minigutter 1986 og smågutter 1982 sammen med andre dyktige og ansvarsbevisste foreldre i trenerrollen.

Jeg tror ikke Krister eller Tom Jarle har lidd av å ha faren med i denne rollen og en har vel lettere for å ta mer hensyn til andre enn ens egne barn sier Trond og får støtte av både Rolf Johannessen og Idar Nordtveit som han har delt ansvaret med for disse to lagene.

Dahlsk suksess 1

Sportslig har det gått veldig bra for lagene som har en representant i Herman Gransvei 19.

Når André har spilt på lilleputter -84 med resten av Dahlsklanen heiende på sidelinjen, har Trond kunnet ta det med ro og fulgt kampene som en vanlig og engasjert forelder uten ansvar for det som skjer på banen.

For Andres lag har det helst blitt førsteplasser mens Tom Jarles småguttelag spilte seg helt fram til semifinale om kretsmeesterskapet for 2.divisjonslag nå i høst.

Krister har det bare gøy med sine fotballvenner og registrer knapt hvor store seirene blir. For på hans alderstrinn er det enda og heldigvis bare aktiviteten og leken som er viktigst sier Trond.

- Vi glemte visst å spørre hva som var det viktigste med oldboyslaget, men vi har hørt at det er å være 11 på banen ved kampstart ??



Sesong planlegging med Rolf og Audun.

På tur i skogen - på Voss -
fra Voss Cup 1996.

Stemmer det, bekrefter han som startet sin fotballkarriere i Frøya for de over 33 år og ser fram mot en formtopp på klubbens veteranlag når den tiden kommer.

Dahlsk suksess 2

Verken Idar Nordtveit eller Rolf Johannessen ønsket å være anonyme kilder når denne dyptpløyende psykoanalyse av en av bærebjelkene i IL Frøya skulle finne sted. Og de kom med samme budskapet ikledd Idars beskjede og ydmyke ordvalg og Rolfs forretningsmessige beskrivelse av en fornøyd likestilt: En utelukkende positiv familie, en kjempefin fyr og grei å samarbeide med, noen som er å stole på og som alltid stiller opp.

Uten å la det hele låte som «musikk fra en blå brønn», lar vi Torborg Nedreås eller Roald Dahl ta seg av det lyrisk beskrivende.

Men det sier jo sitt når de trenende også setter svært stor pris på treneren sin.

Trylleformular?

Om Trond er villig til å dele hemmeligheten han og hans trenerkolleger har? Det finnes ikke noe slikt, ville sikkert Trond sagt. For selv om han som profesjonell selger av alskens telefon og datautstyr vet hvor viktig det er å være på kundens side, ville han som trener framholdt at det holder det å være seg selv: - Med klare beskjeder om hva som skal gjøres og ord som ikke lar seg misforstå om ting som må rettes på. - Uten at noen tar det ille opp.



Det er kanskje der hemmeligheten ligger; at alle får samme rettfærdige behandling.

Tapte talenter

Det er de som påstår at andre idretter har større utbredelse enn fotball. I Herman Gransvei 19 har en alltid vært åpen for andre aktiviteter og Tom Jarle drev det langt på ensomhetens alter med løping og lengde i friidrettsgruppen i LTI. Med navnet på den ene resultatlisten etter den andre.

Men når det presset seg fram en situasjon der en måtte gjøre valg, var dette lett:

Fotball for ham og fotball for resten av familien og ingen har angret på det.

Ja, mor Bente innrømmer gladelig at hun er klar den dagen det finnes fotballtilbud for henne, eller var det noe annet hun sa? - Litt fotballsparking ble det da i ungdomsårene på Laksevåg for meg også innrømmer hun og viser til at hennes faderlige opphav faktisk enda er en habil fotballspiller.

I blodet

Transporttjenesten i kroppen, de røde hjelperne våre, har nok båret med seg noe som Dahl-ynglingene har fått nytte av på fotballbanen.

Fotballinteressen deles av hele familien og av generasjonen før.

Da er det igrunnen bare å ønske lykke til i fortsettelsen. Og måtte vaskemaskinen holde lenge og vel!



Litt egensvette med
oldboysgjengen.



Stor aktivitet - For de født i 1990

Det har ikke manglet på ferske fraspark blant de fotballsparkende lagene denne sesongen. De aller yngste har stort sett kun fått trene da Hordaland Fotballkrets ikke ville lage noe eget kamptilbud til 0.klasse-elever. Men noen treningskamper er det blitt, lett ispedd mye løping med trener Atle Kvalheim og fotballsparking med gladjenten Iris B.

....1989 og 1988

Har stilt med felles lag og har spilt og vært med på både kamper og Voss Cup. Stor stas og flott engasjement fra foreldre og spillere vitner om trivsel.

Avslutningen i klubbhuset i november bar preg av stor gruppe da over 70 spillere med søsken, foreldre og besteforeldre tok del.

....1987

Litt inneturnering og uteturnering har det blitt og antall spillere har bare vokst etter hvert som sesongen har gått.

Neste år må en sannsynligvis ha tre lag med for å kunne gi alle et fornuftig kamptilbud.

....1986

Minijentene i denne årsklassen er det virkelig tak i. Men guttene er heller ikke langt vekke. De har forøvrig vært så mange at en har hatt to lag med i seriespill.

Alle deltok de på Voss Cup og de var veldig flinke til å heie på hverandre.

....1985

For gutter har det i år vært tre lag med. De har fått lov til å få resultatene i avisen, men ingen tabeller. Likefullt har de hatt det gøy både på innendørs og utendørs turneringer selv om lagene spillemessig enda ikke har kommet like langt.

....1984

Her har vi hatt to lag for gutter og ett for jenter som har likt det de har holdt på med enten det har vært innendørsturneringer eller utendørsaktivitet. I Sommer Bergen Cup vant et sammensatt lag på guttesiden.

....1983

Det viktigste er ikke å vinne, men det er nå likevel gøy i ny og ne. Både smågutter og småjentelagene har denne sesongen spilt mot eldre spillere og opplevd å tape alle kampene i seriespill. Småjentene vant riktignok en, men dette laget trakk seg.

I turneringer har det gått bedre og det er beundringsverdig at spillerne har stått på når rammebetingelsene har vært så dårlige.

....1982

Bare et småguttelag her, «The Rolfs Roys team» med litt dahlsk innblanding. Og laget har fungert som en «Rolf's roys» og fyrt løs på alle sylindrene. Seier i Sommer Bergen Cup, vinner av 2. divisjonsavdelingen og helt til semifinale om kretsmeesterskapet kom de.

....1980/81

Jentelag ble det i fellesskap med Lyngbø og morsomst var nok seieren i Norway Cup. Guttelaget spilte 1. divisjon og hevdet seg bra der. Laget har også vist seg som en hyggelig og turneringsvant gjeng med solide meritter der de har deltatt. Om turneringen er gøy og heter Gøy cup, Brann Cup eller annet..

....1977/78/79

Menn juniors mistet treneren tidlig og fikk istedet Knut Økland. Han har hatt en heldig hand med laget som hevdet seg i toppen av divisjonen. Noen av juniorene har deltatt med bravur på seniorlagene også.

Senior B-laget rykket opp ifjor og skulle holde plassen i år. Det greidde Frøya og da var alle fornøyd.

Oldboyslaget opplevde mange skader og ikke alltid fullt lag på kampene. De kampene en stilte fulltallige på, gikk veldig bra og marginene helt opp var små. Men der må bli flere spillere med.

Menn veteran ble prøvd igjen og greidde seg etter måten bra. Geir Watnedal har tryllet fram lag til hver kamp utenom den han selv ikke kom på. Men dette har han fått høre i ettertid og lover

100% frammøte neste sesong.- For gøy har det vært når kamper ender 12-7, 7-3 osv (til oss).

Oldgirls er omtalt andre steder, men en god ting kan ikke sies for ofte.- Flott jenter og stå på i fortsettelsen.



Tidlig krøkes som god krok skal bli (1989 og 90-lagene)



Yes, we can! (oldgirls)



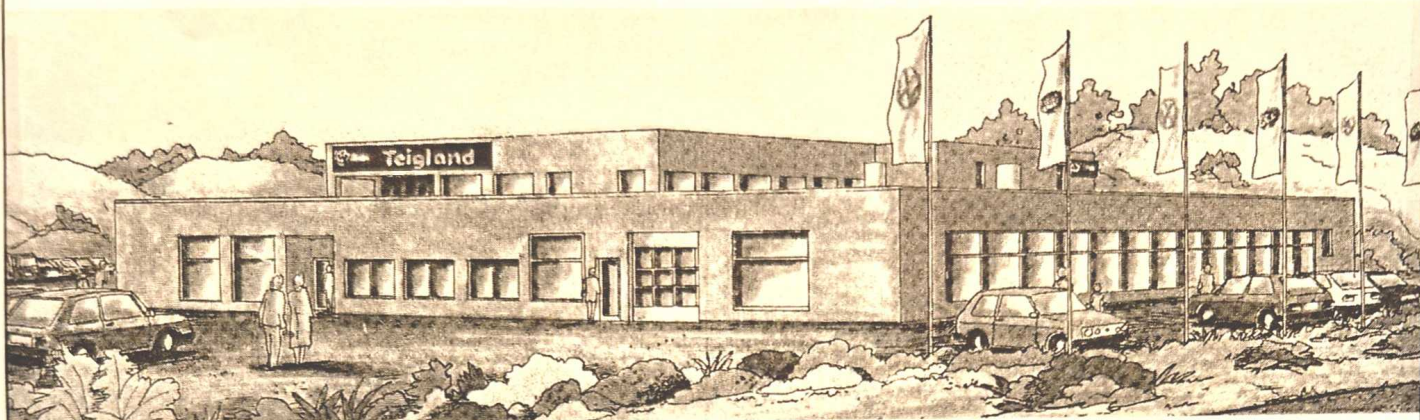
Miniputter -86, Voss Cup.



Lillejenter -84 - uten keeper?

TEIGLAND VEST

DITT BILSENTER I DROTNINGSVIK



HJERTELIG VELKOMMEN TIL BYENS NYESTE BILANLEGG.

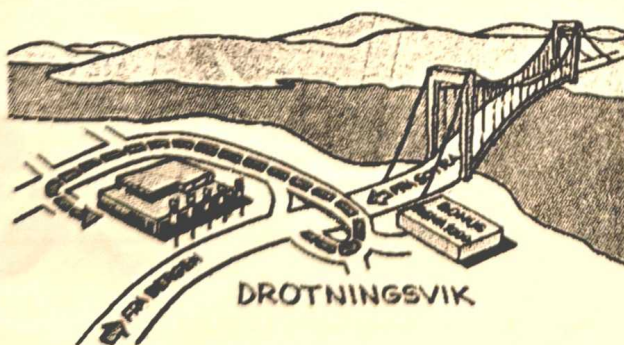
STORT UTVALG AV NYE



**BRUKTBILER I ALLE PRISKLASSER
STOR REKVISITABUTIKK MODERNE VERKSTED**

VI HAR ALLTID SPESIELLETILBUDTIL KLUBENS MEDLEMMER.

FORSØK OSS NESTE GANG.



**VI SPILLER PÅ LAG MED
FRØYA**



J. Teigland Vest
Drottningsvik. Tlf. 55 26 65 00



I Vesterled til England med Color Line



Gutter med øyne for detaljer - moro med Geir, Yngve og Terje.

Torsdag den 21. november dro de, ledere, trenere og enkelte spillere i Frøya.- På den tradisjonelle Englands-turen med Color Viking fra Skoltegrunnskaiaen og Bergen med Newcastle og moro som mål.

For femte gang hadde en del av Frøyas medlemmer anledning til å stevne sammen i festlighet og spøk, i en avslappet tone over innsjøen som skiller oss fra Storbritannia.

Mye festlighet

Jarle Ludvigsen, trener for miniputter 1988, hadde tatt alle forsiktighetsregler i bruk og tatt konen Kari med. For andre ble det å slå håret helt ut eller reise guttturen om en vil. Men så var da også hele 28 av 33 reisedeltakere av mannekjønnet.

Reiseveteranene Thore Nes og Yngve Langeland savnet den ene og etter-

hvert faste romkamerat i Tom Steffensen denne gang. Sammen med Frank Fyllingen, for anledningen med foten i gips, måtte de derfor stå for gjennomføringen av de sedvanlige ritualene på dette som etterhvert er blitt årets høydepunkt for en del trenere og ledere. Men en ble altså ikke med, og som Tom så passende sa det da han måtte melde avbud- Hodet vil, men den nyopererte ryggen sto for fornuften og sa nei denne gang.

Forhåpentlig blir det en mulighet en annen gang, avsluttet brannmann Tom.- Og det blir det nok for denne en av klubbens mest positive krefter.

Hansi the dancer

En annen av klubbens sprellemenn er vår danse og sangglade matrialforvalter. Etter denne turen også kalt for Hansi the dancer, men ellers treffes

han under navnet Hans Skjelbred som en pliktoppfyllende trener for klubbens tre minigutte 1987-lag.

Sammen med en del andre i reisefølget forsynte de seg grådig av premiene i de konkurransene som var. Enten det var sangkonkurranse, karaoke, dart eller annet, var de der det skjedde:

Bjørn(-en som aldri sover) Normann, nevnte Hansi og fargeklattene Iris og Astri slo alle til med heftige premier i solid konkurranse med andre båtfaren-

Lettkledd

Vel iland fredagskveld på Tyne Commission Quay utenfor Newcastle, dro de fleste Frøyafarende med egen buss til Geordietown, som byen ved elven Tyne også kalles. For å oppleve feststemte mennesker i de underligste kreasjonene. Mens nordmenn hutret seg



RUNE LØSETH
Mobil: 94 68 15 02
Privat: 55 16 62 40

Kontor:
Sverre Hjetlandsvei 1
5031 LAKSEVÅG
Tlf.: 55 34 50 70
Fax: 55 34 34 20

HELGE MADSEN
Mobil: 94 62 22 29
Privat: 55 34 05 04

BYGGMESTER RUNE LØSETH A/S

BERGEN TAKSERING ☒

MEDLEM AV NTRF
NORGES TILSTANDSRAPPORT FORBUND

SVERRE HJETLANDSVEI 1
5031 LAKSEVÅG
BYGGMESTER MADSEN HELGE
BYGGMESTER LØSETH RUNE

TELEFON: 55 34 52 70
TELEFAX: 55 34 34 20
MOB.TLF: 94 62 22 29
MOB.TLF: 94 68 15 02

TILSTAND OG VERDIRAPPORTER, SKADETAKST,
SKJØNN OG BYGGELÅNS OPPFØLGING.



På vei til Roker Park. Lettet sinn og lommebok?

gjennom den kalde vinden og minusgradene, løp de innfødte av hunkjønn undt ute i miniskjørt og tynne silkebluser som knapt dekket skuldre og rumpe. Den mannlige delen av angelsakserne ved Hadrians Wall hadde mer tekstiler på, skjønt en blir neppe særlig mye mer varm av å gå ute i tynn skjorte og bukse når den sure nordavinden sveipet gatene i Bergens vennskapsby.

Mysteriet med lettkleddheten ble visst løst på en drosjetur for forfrosne nordmenn og det hadde noe med å gjøre seg til og attraktiv for det annet kjønn.- Bare en overlevde...

Exit Roker Park

Lange dager og lange netter tar på, men lørdag var de klar.- De fleste da, når reiselaget var klar for shopping, pub og fotballkamp alle andre steder enn i det overbefolkete Metrocenteret eller Eldon Square i Newcastle. Med egen buss gikk turen til Sunderland og senteret Bridges og starten på en hektisk dag i regionens største by.

Litt ble det handlet før en som vanlig samlet seg på stampuben City Tavern. Hvor det ble noen armløft før ny buss-tur sto på programmet.

Denne gang til The Roker Hotell som har fungert som en oppsamlingsplass

før avgang for fotballkamp og som treffsted, oase og avgangsterminal for bussreisen tilbake til båten etter fotballkamp.

Ingen ble gjenglemt denne gang. Verken på stadion eller hotellet og reisefølget var vel fornøyd med å ha betraktet sirkuset på Roker Park. Neste års reisende kan eventuelt få oppleve nytt tribuneanlegg og nytt stadion mens hovedretten nok blir som denne gang: Engelsk full- fart- fotball preget av topp innsats.

Eller kanskje som Geir Watnedal sa det: Fotballen var ok, men mer givende og uslettelig var det å oppleve tilskuerne med uoversettelige skjellsord som aldri ville blitt godtatt i søndagsskolen.- Ikke på Oasen heller tilføyde nok en hoderistende betrakter i Audun Hellesøys skikkelse.

Ikke som planen

En del av opplegget med turen er å få diskutert forskjellig aktivitet i Frøya på en formell og uformell måte.

Akkurat denne gang ble det mest uformell prat og den er viktig den også.

Det kommer alltid noe godt ut av det når noen snakker sammen, som de ynder å si det i Arbeiderpartiet, når noe skal bestemmes.

En fornuftig gjennomgang av deler av klubbvirksomheten ble det denne gangen også og den emnene en hadde ønske om å ta opp, fikk en fin gjennomgang.

Men takk for det

Englandsturen er blitt en viktig sosial og miljømessig faktor i Frøya. For enkelte trenere et «must». Så da vi hadde opplevd møtet med gamlelandet der det steg av hav som et alvland med tind og mo, som Åsmund Olavsom Vinje så fint deklarerer det en gang i forrige århundre, ble det aviser og siste nytt for det ble takk for denne gang. Og takk for det.



Sofakameratene før kamp. Bare vann, Bjørn?

RØRLEGGER

TA KONTAKT, VI KOMMER OG SER PÅ
JOBBER OG GIR GODE PRISTILBUD!
GODE GRUNNER FOR Å VELGE



Fjeldberg

RØRLEGGER SERVICE AS Stadlonsvel 5, 5031 Laksevåg

TLF. 55 34 62 23 MOB. 946 212 88

FJELDBERG RØRLEGGER

- Utfører alt innen faget • Kvalitetsmessig utført
- Kommer til avtalt tid • Til avtalt pris
- Garanti på arbeidet

Anerkjente produkter.
Nybygg •
Rehabilitering •
Modernisering





Bilene som imponerer flere og flere



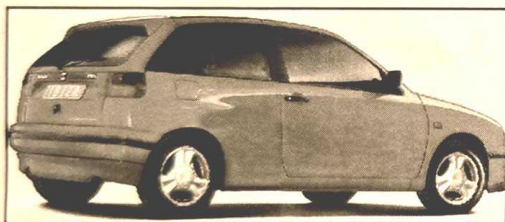
Seat TOLEDO fra kr. 159.900,-



Seat CORDOBA fra
kr. 139.900,-



Seat IBIZA fra kr. 119.900,-



Norges største
SEAT-
forhandler!

Seat INCA fra kr. 98.700,-



Skoda FELICIA st.v. fra kr. 129.900,-*



Skoda FELICIA fra
kr. 109.900,-*



*Reg., frakt og leverings-
kostnader kommer i tillegg
ved kjøp av Skoda

Teigland Bil

Teigland Bil AS
Nesttunv. 90
5050 Nesttun

Telefon:
55 13 05 00

Telefax:
55 13 78 24

Vi tar FRØYA på kårnet FRØYA MOT ÅR 2000



Arne, Geir, Rolf, Arve og Tom i tenkeheten.
Komiteen «Frøya mot år 2000».



Fetre med fres i fløyten
Svein og Kim dommer i Løvstakk Cup.



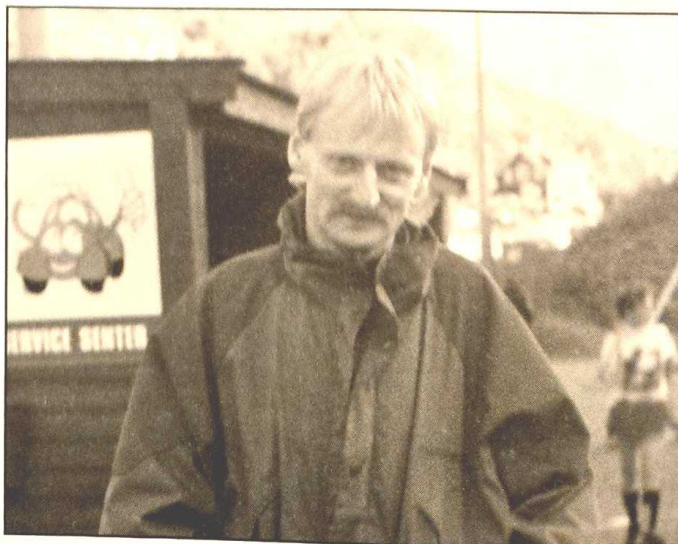
«Røls Roys» - SG-82 vinner Sommer Bergen Cup.



Rolf Olsen - Det blide åsyn i Frøya.



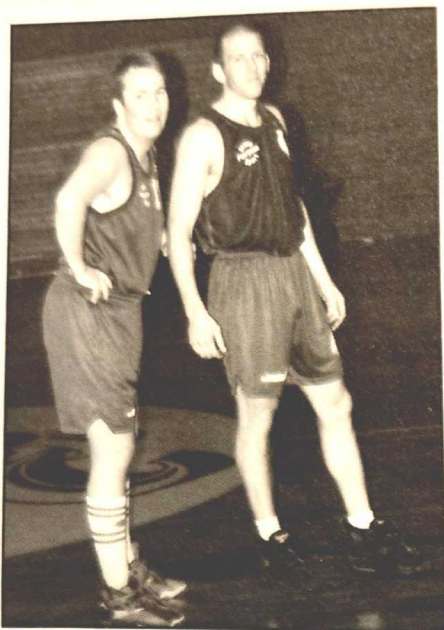
Frøya Tjønne - minigutts -88/89.



Bare beina å bevege. Idar etter en oldboyskamp.



Basket sesongen 1995/96 og starten av ny....



Tore og Geir med full kontroll i 3. divisjon.

Vår klubb kan vise til størst basketaktivitet i tre bydeler:

Fyllingsdalen, Laksevåg og Bergen Vest. I 1995/96 sesongen var vi den 3. største klubben i Hordaland og 4. største på landsbasis.

Spesielt blant de yngste har vi stor aktivitet.

Over og ut

Blant smågutter og småjentelagene ble det delt ut statuetter som årets spillere etter forrige sesong.



Smågutter 1983. Mange og villig.

Avslutning og utdeling skjedde etter at deltakelse i Våg Cup i Kristiansand var over og før så og si hele det ene småguttelaget ble kastet ut av klubben for dårlig oppførsel.

Det var ikke noe tull blant guttene i Våg Cup, men 2-3 av spillerne hadde gjennom hele 1995/96 sesongenvist så dårlige holdninger at det ble besluttet å sette en strek over deres videre deltakelse i vår klubb.

Dessverre forsvant også de positive elementene fra dette laget, og dermed hele laget. Men dette at lag kommer og går er ikke noe ukjent fenomen i basket.

Stakkars Lars

Kristian Bye og Lars Wake hadde sitt å stri med i Våg Cup. Hyperaktive og sjarmerende jenter på og utenfor banen slo til med en positiv 3. plass i turneringen i Kristiansand før det ble sommer.

Laglederne overlevde at spillerne glemte nødvendig medisin og en som måtte fraktes hjem i rullestol. Lars synes de problemene bare var blåbær mot den faneflukten han har opplevd fra laget sitt nå i høst. Over halvparten av jentene har pensjonert seg fra basketball. Men laget humper videre med hjelp fra det andre småjentelaget.

Born again

I Laksevågshallen og på Lynghaug skole merkes det at basketinteressen for gutter og voksne menn er voksende. En del gutter, junior og seniorspillere finner hverandre her onsdager og fredager i leken om den oransje ballen.

Det er også positivt når en opplever at Geir Ove Enge og Espen Hestad igjen finner det interessant å spille på Frøya etter noen år i Gimle på aldersbestemte lag. Begge gjør i tillegg en flott jobb som trenere for 30 ivrige gutter og jenter på Damsgård skole. I tillegg har Frøya basketaktivitet på Lyshovden, Varden og Seljedalen skole og det kommer melding om at deltakerne trives med det de holder på med.

Geir og Tore

Etter en heller miserabel fjorårs sesong for 3. divisjon, menn har laget kommet sterkt tilbake denne sesongen. Tore Frugård og Alexis Garras er tilbake fra gjesteopptreden i Gimle og i tillegg er det dukket opp andre spillere også.

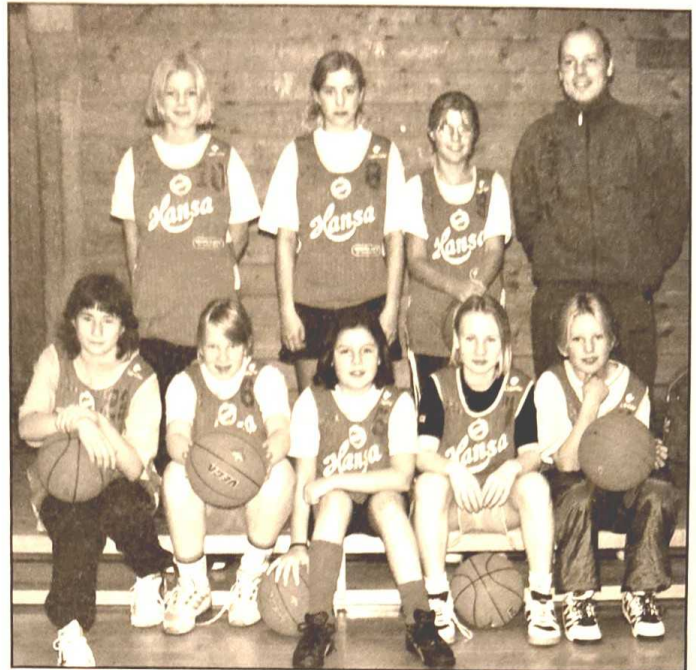
Livet er blitt lettere å leve for trener Geir Karlsen i og med at Tore Frugård er tilbake og hjelper til. En skal



Ivrige jenter i Frøya/Varden.



Minigutter og mikrogutter fra Damsgård.



Froya Seljedalen.



3. divisjon, menn ser framover.

våre to guttelag, vårt gjenværende småguttelag og for to av tre småjentelag. Både som trener og lagleder veksler han fra den ene hallen til den andre og har i tillegg tid til å fungere som lagleder for minijentene fra Varden.

Mange spillere har kommet til på det ene guttelaget og småguttelaget, mens nesten alle 1980 spillerne på guttesiden er borte fra ifjor.

Det samme opplevde vi med jenter 1980-laget som i utgangspunktet skulle være med i et samarbeide med Bjørndalsskogen. Men det passet ikke helt og vekke var de...

Det er et helt klart problem med manglende stabilitet i spillergruppene blant de eldste og det ligger en utfordring i å få til et fornuftig samarbeide med andre aktører i sporten til det beste for våre medlemmer.

derfor ikke se bort fra at det kan bli medaljer i 1996/97 sesongen også.- Som det har blitt alle sesonger utenom forrige.

Helge håper

En av sliterne i basket er ingeniør Helge Nilsen. Han kom seint igang med basketballspillet, men godt hjulpet av både humør og høyde har han slått til i moden alder og herjer både på 5. divisjonslaget som han også administrerer og det ene voksne menn laget hvor han bare spiller.

Også for ham har livet vært lettere å leve med flere å velge blant når lag skal tas ut før kampene.

Humper og går

Walt Holland har en sentral plass for



Carmen, Hilde, Fredrik og Willy hedret etter 95/96 sesong.



En lang sesong er over



Terje takker for seg.

I 1993, 1994, 1995 og 1996 har Terje Kvalheim fungert som trener for senior A-laget, men nå er det slutt.

Bare absolutt krise på trenersiden for A-laget vil føre ham tilbake i 1997, sier han mett.

Hva skal nå 34 åringen ta seg til når noe annet skal erstatte en vesentlig del av ukens gjøremål: Ikke bare som trener de siste fire årene, men i sammen-

hengende organisert fotballspill siden leken med lærkulen begynte for 26 år siden da fetteren dro ham med på et lag langt ut på landet ett sted.....

Tid til andre ting

Familien kanskje, spør vi og vet at både fru Ann Mari og tvillingene Kristoffer og Fredrik forventer mer faderlig tilstedeværelse den kommende tiden.

For Aleksander, tredje yngling i familien Bønes /Kvalheim, har pappa Terje allerede fungert som trener og lagleder på ett av Frøyas 1988 lag i fotball.-Og det vil han fortsette med.

Jo, da det er bare gøy, men jeg har da trivdes med seniorlaget i de fire årene jeg har vært med smiler Terje og krever å bli trodd.

Merkelige år

Som trener har jeg opplevd A-laget to år i 6.divisjon (i - 93 og -94) hvor det gikk rimelig bra sportslig. 1995 sesongen var med spill i 4. divisjon etter sammenslåingen med Nordås og nedrykket var ikke en følge av at laget var for dårlig. Nei, det var

for få spillere som var villige til å brette opp ermene og sloss for å holde plassen i den viktige siste fasen av sesongen.

I år har skader, dårligere treningsgrunnlag og det faktum at fire spillere snudde i døren rett før sesongstart, gjort sitt til at det aldri kunne bli noen topp-plassering.

Men A-laget har likevel hevdet seg bra og de spillerne som er med, er mer enn gode nok til å spille laget opp.

Og hva trengs da, spør vi? - Flere som er villig til å stå på en hel sesong og keepre på treningene. Men ellers har Frøya det meste, påstår Terje.

Manglende støtteapparat

Hvordan var hjelpetreneren i år da, spør vi forsiktig? Nei, han så vi ikke etter at treningene i januar var unnagjort, sukker Terje. Og tar vi med at den ene oppmannen, han som fungerte, knakk foten i august så var vel miseren fullbrakt, spør vi?

Nei, fullt så ille var det ikke kommer det fra Terje trener. Men klubben bør så absolutt legge mer arbeid ned i å få til et støtteapparat som kan fungere bedre, oppsummerer han som har fått mest i trynet av de tingene som gikk galt.

Avslutning med stil

Sesongen 1996 begynte bra resultatmessig med topp-plassering etter 5 kamper og uten innslepne mål, minner vi sammen.

Men etter hvert gjorde skader sitt til at laget ble svekket selv om verdifulle forsterkninger som Bjørn Normann (i mål) og John Eirik Tetlie (forsvar) kom til. Begge har forøvrig Frøyatilknytning i og med at Bjørns far i sin tid spilte nettopp for Gyllarklubben Frøya på



En fulltreffer for Christian utenfor banen (i spleis med sin Anita).

Studio Active
Sandslihaugen 10
5049 SANDSLI
Tlf. 55 22 97 80

Johan Berentsens vei 63
5031 LAKSEVÅG
Tlf. 55 94 00 41

Trening for helse, trivsel og velvære

BYENSTRIVELIGSTE
TRENINGSSENTRE

SANDSLI

Åpningstider:
man.-tors. 7-22
fredag 7-20
lør.-søn. 12-18
Tlf. 55 22 97 80

LAKSEVÅG

Åpningstider:
man.-tors. 9-22
fredag 9-20
lør.-søn. 12-18
Tlf. 55 94 00 41

Prøv noen av våre varierte tilbud:
Aerobic • variert styrke-trening • Kondisjonstrening • barnetrim og barnePACE • PACE-sirkel rehabilitering av rygg og nakke • selvfor-svar-kurs • solarium • vann-massasje • Squash (Lakse-våg)

STUDIO ACTIVE har tilbudet til deg. Ta kontakt med Jon Moe tlf. 55 94 00 41 og han vil informere om hva STUDIO ACTIVE kan tilby og hvilke medlemsfordeler de gir til deg som medlem i Frøya.



Lars - toppscorer, Frode - årets spiller og Tord - den mest framgangsrike.

seniorlaget og John Eirik sleit ut sine første fotballsko i klubben vår før overgang brakte ham til Bjarg, Lyngbø, Arstad og Lyngbø igjen før han atter kunne dra på seg overdelen med de nå ubestemmelig røde og gule stripene.

Positivt også å avslutte sesongen borte mot Bulken med seier i en kamp der kapteinen på guttelaget debuterte med bravur og fikk spille hele kampen.- For øvrig i godt selskap med tre juniorspillere.

Foryngelse

Årets mest framgangsrike spiller ble 1. års junioren Tord Monsen som spilte 14 kamper fra start og 19 totalt på A-laget sier statistiker Terje. En positiv sesong for en spiller med stort potensiale. Og at hele fire juniorer har vært innom A-laget er et helt klart pluss for framtiden.

Så får heller de mer erfarne som Lars Stenhaug, toppscorer med 8 mål og Frode Johansen som ble årets spiller, dra disse og flere med seg neste sesong.

Frode er faktisk den som har imponert meg mest, sier Terje.- Aldri en dårlig kamp og alltid ytende maks både for laget og seg selv har gladguttene fra Bjørndalsskogen lett for å få med lagkameratene sine med sin positive væremåte under spillets gang.

Frøya i blodet

Er det Lyngbø eller Frøya Terjes hjerte banker mest

for, lurer vi? Selv påstår han det var tilfeldighetene som fikk ham til å begynne ute i Lyngbø. Med en far som mange årig Frøyaspiller og seinere trener for A-laget i Frøya, ble det etter hvert naturlig å prøve seg i Gyllarklubben. Men det ble med en sesong på 80 tallet med Atle Simonsen som trener før det bar tilbake til «Solbakk SK» og etterhvert tilbake til Frøya som spiller og trener for fire år siden.

Selv om det i år er blitt spill og trening med jevnaldrende kamerater på oldboyslaget i Lyngbø, hevder Terje at både fortiden og framtiden knytter ham mer mot Frøya enn andre steder. - I «Solbakk» blir det med gamlegjengen på trening noen ganger i uken mens det i Frøya er barna og nærheten som betyr mest avslutter Terje som ikke er uvillig til å hjelpe til også rundt A-laget.

Årets Frøyamedlem?

Så får vi se om denne hyggelige og klarttalende bråkjeften som ingen kan få seg til å bli sint på, annet enn kanskje de dommere han har gitt det glatte lag som trener fra sidelinjen, blir utropt til årets Frøyamedlem på årsmøtet på grunn av sin uoppslitelig flotte innsats for klubben de siste årene.

Og om A-laget får ny styrmann, aner vi likevel at engasjementet for Frøya likevel ikke avsluttes, men antar en ny og mer utfordrende fasong.

Takk, Terje og lykke til!!!!



Terje følger opp foreldrerollen på Voss-Cup.

Retur-adresse:
IL FRØYA
Postboks 2217
5022 MELKEPLASSEN

Velkommen til en handel i byens
triveligste kjøpesenter!

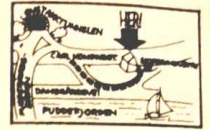
oasen

OASEN SENTERFORENING
TLF. 55 16 16 55
5033 FYLLINGSDALEN

NORFLOOR

Kjeramiske fliser
Fyllingsveien 8 - 5031 Laksevåg
Tlf. 55 34 69 92 - Fax 55 34 10 80
Frøya medlemmer innrømmes 15% rabatt ved kjøp
av varer til ordinær pris. Hilsen Tor Hamre

**Størst i
FLISER**



**FLORVAAG
BRUK**
HUS - HYTTER - TRELAST
TAKSTOLER - BYGGEMATERIALER
AVDELING LAKSEVÅG

Tilbyr Frøyamedlemmer 18% avslag på alle varer til full pris.
Det gis ingen rabatt på murvarer og tilbudsvare.
**Rabattkortet kan kun brukes på Florvåg Bruks avdeling
på Laksevåg, telefon 55 34 40 50**

Alt på ett Brett

**GÅRDEN
RØRLEGGERSERVICE A/S**

Autorisert rørleggerfirma

10% avslag til Frøyamedlemmer



Storetvedtveien - Postboks 223
5032 MINDE

Tlf. 55 28 33 90



Vi har nesten alt du trenger av: Maling, tapet, strie, lim etc.
Verktøy, leker - gaver til hele familien.
Kosmetikk. Silkeblomster i kjempeutvalg.
Raketter får du rimeligst hos oss mellom jul og nyttår.

Frøyamedlemmer får 10% rabatt.



**LAKSEVÅG
MALERFORRETNING**

Jansonsgt. 1, 5031 LAKSEVÅG
Tel. 55 34 66 68

INTERSPORT

VESTKANTEN

KLUBBSERVICE - SPESIALISTEN

Telefon 55 93 69 00 Telefaks 55 93 68 70

Medlemmer oppnår 10% rabatt på alt
treningsutstyr ved kontaktkjøpt.
Ved lagvis innkjøpt 20-30% avslag.



Esso Damsgård Servicesenter A/S
Carl. Konowsgt. 3 - 5031 Laksevåg
Telefon 55 34 02 00

Frøya har egen avtale
for rimeligere drivstoff.
Med Esso kortet kan du
få avslag på 32 øre pr.
liter.

Kontakt Stein Håkon
Nes 90 61 13 28 for in-
formasjon.

Byens beste bilvask?

Med steaming

Gratis kaffe mens du venter

Dekkservice - Verksted

Dagligvarer - Smørbrød - Pizza

Hotdogs - Hamburger

Varm mat - Varm sjokolade - Cola etc.

ÅPENT ALLE DAGER TIL KL. 2300

Vi utfører alle typer elektriske installasjoner og service i
boliger, forretninger og industribedrifter.

15% rabatt på varer.

Kontakt oss gjerne hele døgnet

DØGNTELEFON: 94 68 91 27

SERVICEBIL: 94 55 44 92



Damsgårdsgt. 206, 5031 Laksevåg

Telefon 55 34 06 36/55 34 00 89 - telefax 55 34 00 89

MONA'S FRISØR OG NEGLESTUDIO

HØY KVALITET I HÅRPLEIE - BRUDEPYNT - SOLARIUM

Mona Brandsrud

Salong innehave / frisør svenn Øvre Fyllingsvei 74
5031 Laksevåg - tel. 55 34 50 50

Du finner oss over veien ved Tjønne fotballbane.
Alle Frøyamedlemmer med familie ønskes velkommen:

Fag-
kunnskap
gir
trygghet!

Herreklipp kr. 115,- (ordinært kr. 155,-)
Dameklipp kr. 160,- (ordinært kr. 185,-)
Barneklipp kr. 85,- (ordinært kr. 98 - 120,-)

Ved andre behandlinger gis 15% rabatt.
Velkommen, hilsen Mona og Wiviann.



HOLBERG TRAVEL A/S

FERIEBUTIKK, OASEN, TLF. 55 16 07 70

FORRETNINGSREISER, STRANDGT. 221, TLF. 55 30 60 00

KARSTEN MOHOLT

ELEKTRO-MEKANISK VERKSTED
SKIPS-MASKINSERVICE

Mich. Krohnsgt. 86, 5000 Bergen
Tlf. 55 34 10 60

SERVICE/SALG/INNBYTTE ELEKTROVERKTØY

**KRÜGER'S
TRAFIKKSKOLE AS**

- Klasse B - Personbil
- Automatgiret bil
- Fornyelser
- Teorikurs Fase II
- Klasse A - Motorsykkel
- kan vi også tilby våre elever

Damsgårdst. 210 - 5031 Laksevåg - Telefon: 55 34 06 95/55 34 04 68
Kontortid man. 0900-1630 tirs./fre. 0900-1700

Frøyamedlemmer innrømmes 10% rabatt
Ta kontakt for kjøretime.

**MALERFIRMA
MONSEN & SØNN**

KJELL MONSEN
MOBIL TLF.: 920 15386
PRIVAT: 55 34 67 36

RUNE MONSEN
MOBIL TLF.: 901 00653
PRIVAT: 56 38 76 24

SVERRE HJETLANDS VEI 1- 5031 LAKSEVÅG - TLF.: 55 94 00 88

LAKSEVÅGTRIM OG TRENINGSSENTER

Johan Berentsensvei 4 - 5031 Laksevåg - Telefon 55 34 56 29

Vi tilbyr:

LIFE FITNESS AVDELING
VELUTSTYRT APPARATPARK
SUPER SOLARIUM
BADSTU
KOSTHOLDSVEILEDNING
GRATIS PRØVETIME PÅ TRENING

Åpningstider:

Man.-tors. 09.00-22.00
Fredag 09.00-21.00
Lørdag 12.00-17.00
Søndag 15.00-19.00

• Badstu • Trim
• Solarium • Trening

og gir dessuten 20% rabatt på ordinære priser
til Frøyamedlemmer

