

**DRIV IL**

Stiftet 10.04.1937

TRIVSEL - BREDDE - KVALITET

## Førstehjelpskurs trenere/lagleder

Gratis og obligatorisk.

**Røde Kors**

Dette er et 3 timers kurs for alle trenere/lagledere i Driv IL, slik at dere står bedre rustet til å håndtere skader og ulykker.

- Generell førstehjelp med fokus på idrettsskader
- Livløshet/bevisstløshet – Hjerte/lungeredning
- Forsvarlig bruk av hjertestarter med praktisk trening

**Sted:** Klubbhuset på Drivplassen**Tid:** 18.00 – 21.00 (korte pauser, ta med drikke/frukt/mat)**Påmelding,** velg en dag:Mandag 13.sept: [Klikk her for påmelding til 13.sept 2021](#)Onsdag 22.sept: [Klikk her for påmelding til 22.sept 2021](#)Torsdag 23.sept: [Klikk her for påmelding til 23.sept 2021](#)Tirsdag 28.sept: [Klikk her for påmelding til 28.sept 2021](#)**Instruktør:** Martin TiltnesLeder i Enebakk Røde Kors  
Hjelpekorps.Autorisert NGF og HDLR instruktør,  
med 10 års erfaring fra  
ambulansetjenesten i Oslo/Akershus