

FRISTAFETTEN 2023

Program Arna idrettspark onsdag 29. mars kl. 18:00



Arna idrettspark med den nye bydelsparken og kastfeltet i forkant. Foto: Vestafjell AS



Friidrettsgruppa i IL Fri i samarbeid med stafettsponsor **GK Norge AS** ønskjer med dette velkommen til den 7. Fristafetten på Arna idrettspark i Indre Arna sidan den første i 2015. Dette blir den 39. stafetten totalt sidan starten på Espeland i 1983. Dessverre så måtte vi avlyse stafetten i 2020 og 2021 pga pandemien.

I 2022 introduserte vi nye løypetrasear for alle klassar med unntak av rekruttklassen. Dette fordi Bergen kommune har bygd ny flott bydelspark og kastfelt, som gir oss nye muligheitar til å utnytte området.

Det blir tatt automatiske etappetider for alle klassar med unntak av rekrutt. Etappetidene vert publiserte på EQTIMING sin nettside. Tusen takk til IL Gneist for assistanse med automatiske etappetider.

NB: til alle lagleiarar: Hugs å levere inn lagoppstilling når du hentar startnummer. Eventuelle endringar rett før start må meldast der du hentar startnummer.

TIDSTABELL

- 18:00 Åpning
- 18:10 Rekrutt miks 6-10 år (fødd i 2013-2017). Premieutdeling til alle deltakarar etter målpassering.
- 18:30 Jenter 11-14 år (fødd i 2009-2012): samla alder 75 år.
- 18:45 Gutar 11-14 år (fødd i 2009-2012): samla alder 75 år.
- 19:00 Miks 11-17 år (fødd i 2006-2012): samla alder 84 år, minst 3 jenter på laget
- 19:15 Miks 11-14 år (fødd i 2009-2012): samla alder 75 år, minst 3 jenter på laget.
- 19:25 Premieutdeling jenter, gutar og miks. Medaljar til alle deltakarane på dei 3 beste laga i kvar klasse.
- 19:45 Kvinner alle klassar: junior 15-22 år (fødd i 2001-2008), senior, veteran (fødd 1988 og tidlegare), superveteran 45+ (fødd 1978 og tidlegare), superveteran 60+ (fødd 1963 og tidlegare), bedrift.
- 20:10 Menn alle klassar: junior 15-22 år (fødd i 2001-2008), senior, menn veteran (fødd 1988 og tidlegare), menn superveteran 45+ (fødd 1978 og tidlegare), menn superveteran 60+ (fødd 1963 og tidlegare), menn bedrift
- 20:30 Premieutdeling menn og kvinner. Medaljar til alle deltakarane på dei 3 beste laga i kvar klasse.

GARDEROBAR:

I klubbhuset på Arna idrettspark

INFORMASJON OG RESULTATLISTER:

www.il-fri.no www.eqtiming.no

LØYPEKART OG ETAPPE-FORKLARINGAR

Se www.il-fri.no for invitasjonen til stafetten. Der finn du all informasjon om etappane og løypekart.

PARKERING

Arna idrettspark er stengt for all parkering. Alternative parkeringsplassar, Kidsa Øyrane i Ådnavegen 5, Stølsvegen mellom nr.2 og nr.13, Indre Arna barnehage i Ådnavegen 42, Arna stasjon (delvis gratis etter 17:00) og Øyrane Torg (på vestsida mot elveosen, maks 3 timar).

ANTAL LAG OVER MÅL I FRISTAFETTEN SIDAN 2009

År	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022
Dato	1/4	14/4	6/4	25/4	10/4	2/4	14/4	6/4	29/3	11/4	3/4	6/4
Ant.	73	86	97	98	102	103	121	116	109	115	105	64

ARRANGØRSTAB

Stemneansvarleg:	Ove Leon Låstad
Startarar:	Johnny Isaksen og Torstein Nesse
Startordnar:	Ingunn G. Jacobsen
Speaker:	Stein Fossen
Automatisk Tidtaking:	Jon Olav Urdal, Ivar Langhelle og Tom Roger Johansen (Gneist)
Videofilming	Torgils Fossen
Måldommarar:	Oddvin Årdalsbakke og Eirik Frøholm
Vekslingsdommarar:	Ronny Førland, Ingrid Dugstad, Geir Roe, Marit Austnes og Kåre Gunnarskog.
Premieutdeling:	Jarle Iversen
Løypevaksjef:	Knut Erik Midttun
Parkeringssjef:	Knut Arve Engesæt
Sanitet:	Arna & Åsane Røde Kors

STARTLISTE FRISTAFETTEN 2023

Klasse rekruttmiks											
Kl.	Stafettlag	St.nr	Klasse	Kl.	Stafettlag	St.nr	Klasse	Kl.	Stafettlag	St.nr	
1810	Fri IL 1	51	Jenter 11-14 år	1830	Fana IL 1	301	Kvinner senior	1945	Norna-Salhus IL 1	340	
1810	Gneist IL 1	52	Jenter 11-14 år	1830	Fana IL 2	302	Kvinner senior	1945	Gular IL 1	341	
1810	Varegg Fleridrett 1	53	Jenter 11-14 år	1830	Ask Friidrett 1	303	Kvinner senior	1945	Gular IL 2	342	
1810	Norna-Salhus IL 1	54	Jenter 11-14 år	1830	Varegg Fleridrett 1	304	Kvinner senior	1945	Varegg Fleridrett 1	343	
1810	Fana IL 1	55	Jenter 11-14 år	1830	Bjarg IL 1	305	Kvinner senior	1945	Varegg Fleridrett 2	344	
1810	Gneist IL 2	56	Gutter 11-14 år	1845	Fri IL 1	310	Kvinner u23	1945	Osterøy IL 1	345	
			Gutter 11-14 år	1845	Fana IL 1	311	Kvinner u23	1945	Varegg Fleridrett 1	346	
1815	Fri IL 2	61	Gutter 11-14 år	1845	Fana IL 2	312	Kvinner 45+	1945	Ask Friidrett 1	347	
1815	Gneist IL 3	62	Gutter 11-14 år	1845	Varegg Fleridrett 1	313	Menn senior	2010	Gular IL 1	350	
1815	Varegg Fleridrett 2	63	Gutter 11-14 år	1845	Varegg Fleridrett 2	314	Menn senior	2010	Varegg Fleridrett 1	351	
1815	Norna-Salhus IL 2	64	Gutter 11-14 år	1845	Norna-Salhus IL 1	315	Menn senior	2010	Varegg Fleridrett 2	352	
1815	Fana IL 2	65	Gutter 11-14 år	1845	Norna-Salhus IL 2	316	Menn senior	2010	Gneist IL 1	353	
1815	Fri IL 3	66	Gutter 11-14 år	1845	Bjarg IL 1	317	Menn senior	2010	Gneist IL 2	354	
			Gutter 11-14 år	1845	Gneist IL 1	318	Menn senior	2010	Osterøy IL 1	355	
1820	Bjarg IL 1	71	Gutter 11-14 år	1845	Ask Friidrett 1	319	Menn senior	2010	Ask Friidrett 1	356	
1820	Gneist IL 4	72	Miks 11-17 år	1900	Gneist IL 1	320	Menn u23	2010	Norna-Salhus IL 1	357	
1820	Gneist IL 5	73	Miks 11-17 år	1900	Norna-Salhus IL 1	321	Menn u23	2010	Gneist IL 1	358	
1820	Fri IL 4	74	Miks 11-17 år	1900	Bjarg IL 1	322	Menn u23	2010	Osterøy IL 1	359	
1820	Fri IL 5	75	Miks 11-17 år	1900	Fana IL 1	323	Menn u23	2010	Gular IL 1	360	
1820	Varegg Fleridrett 3	76	Miks 11-14 år	1915	Fyllingen IL	330	Menn 35+	2010	Gular IL 2	361	
			Miks 11-14 år	1915	Bjarg IL 1	331	Menn 35+	2010	Ask Friidrett 1	362	
			Miks 11-14 år	1915	Gneist IL 1	332	Menn 35+	2010	FRI IL 1	363	
			Miks 11-14 år	1915	FRI IL 1	333	Menn 35+	2010	Osterøy 1	364	
			Miks 11-14 år	1915	Varegg Fleridrett 1	334	Menn 35+	2010	Gneist IL 1	365	
Klasse menn bedrift			Menn 60+	2010	FRI IL 1	368	Menn 45+	2010	Fri IL 1	366	
2010	Haukeland Sykehus 1	370	Menn 60+	2010	Ask Friidrett 1	369	Menn 45+	2010	Osterøy 1	367	