

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025**Jenter 13-19 år****Høyde jenter 19 år**

1.70	(1)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	19.08.1992
1.55	(1)U	Henriette Ekse	(74)	Fana	19.06.1993
1.55	(1)J	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	04.09.1996
1.55	(1)M	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	26.09.1996
1.50	(2)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	12.07.1995
1.45	(3)J	Rita Johnsen	(73)	Haukås	20.06.1992
1.45	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	18.08.1993
1.40	(4)	Åse Bergheim	(75)	Fana	07.09.1994

Høyde jenter 18 år

1.63	(2)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Lillehammer	23.06.1990
1.63	(1)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Voss	27.07.1991
1.58	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
1.50	(12)a	Rita Johnsen	(73)	Lisleby	18.08.1991
1.45	(1)a	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Storebø	11.06.1994
1.45	(3)J=	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
1.40	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	.1977
1.40	(2)	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	27.07.1994
1.35	(2)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	27.09.1995
1.30	(4)a	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978
		(10)			
1.30		Wenche Halland	(63)		.1981
1.30	(6)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994

Høyde jenter 17 år

1.60	(2)	Aina Helen Norheim	(77)	Voss	04.06.1994
1.55	(2)J	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	17.06.1989
1.55	(3)b	Rita Johnsen	(73)	Lillehammer	23.06.1990
1.55	(1)b	Henriette Ekse	(74)	Fana	15.05.1991
1.51	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
1.50	(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	06.08.1989
1.50	(2)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.09.1994
1.50	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	25.09.2002
1.47	(2)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.05.1989
1.45	(2)	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	18.08.1993
		(10)			
1.40	(2)bM	Gina Jamt	(76)	Fana	19.06.1993
1.40	(3)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	11.09.1996
1.38	(4)bM	Bente Landøy	(72)	Fana	21.05.1989
1.36	(2)b	Evy Johnsen	(76)	Fana	22.05.1993
1.35	(2)J	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Voss	24.07.1976
1.35		Wenche Halland	(63)		.1980

Høyde jenter 16 år

1.63	(1)J	Aina Helen Norheim	(77)	Storebø	12.06.1993
1.61	(1)cM	Anette Lekve	(73)	Fana	20.05.1989
1.55	(1)J	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	25.09.1988
1.55	(1)	Henriette Ekse	(74)	Fana	11.09.1990
1.52	(2)	Rita Johnsen	(73)	Voss	05.08.1989
1.50	(7)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Nadderud	18.06.1988
1.50	(1)c	Vivian Lothe Hauge	(74)	Odda	09.06.1990
1.50	(2)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haugesund	27.05.2001
1.47	(2)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
1.46	(2)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	22.05.1993
		(10)			
1.45	()cM	Fiona Vaular	(72)	Fana	04.06.1988
1.44	(3)cM	Gina Jamt	(76)	Haukås	23.05.1992
1.40	(1)c	Bente Lone	(67)	Espeland	02.10.1983
1.40	(4)cM	Bente Landøy	(72)	Fana	04.06.1988
1.40	(3)cM	Camilla Isaksen	(73)	Fana	20.05.1989
1.40	(2)c	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	11.07.1992
1.40	(4)c	Trine Nilsen	(78)	Stavanger	10.09.1994
1.38		Jorunn Midtun	(54)		.1970
1.38	(4)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	23.05.1992
1.35	(3)c	Heidi Marie Hordvik	(73)	Øystad	01.07.1989

(20)

1.30		Irene Skjoldal	(65)		.1981
1.30	()	Grete Rolland	(67)		.1983
1.30	(1)c	Ingrid Askildsen	(76)	Samnanger	16.06.1992

Høyde jenter 15 år

1.67	(1)dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	20.05.1989
1.61	(1)d	Anette Lekve	(73)	Fana	03.09.1988
1.60	(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Tønsberg	07.06.1992
1.55	(1)dM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	30.05.1987
1.55	(2)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	09.09.1989
1.53	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Leirvik	22.05.1987
1.50	(1)d	Rita Johnsen	(73)	Fana	09.06.1988
1.50	(1)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Ostereidet	23.08.1988
1.48	(2)d	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2000
1.48	()cM	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ski	05.09.1992
(10)					
1.46	(1)d	Trine Nilsen	(78)	Fana	22.05.1993
1.45	(2)d	Bente Landøy	(72)	Espeland	04.10.1987
1.45	(3)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	04.05.1991
1.44	(2)d	Kari Unneland	(79)	Fana	04.09.1994
1.42	(1)	Jorunn Midtun	(54)	Bergen/Sk	16.07.1969
1.40		Siv Merete Voldsund	(67)	Bergen/Sk	12.06.1982
1.40	(6)d	Gina Jamt	(76)	Tønsberg	19.05.1991
1.40	(4)d	Ingrid Helgesen	(79)	Tønsberg	22.05.1994
1.40	(1)M	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
1.35	(1)d	Berte Ulvesæter	(58)	Bergen/Kr	17.06.1973
(20)					
1.35	(4)d	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	03.09.1988
1.30	(3)d	Else Marit Nygård	(55)	Fana	07.06.1970
1.30	(4)a	Eva Carlsen	(64)	Fana	02.06.1979
1.30	()	Bente Lone	(67)		.1982
1.30	(1)d	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	24.08.1984
1.30	(1)dM	Eli Rosvold	(71)	Fana	31.05.1986
1.30	(1)M	Kjerstin Hanstveit	(71)	Espeland	04.10.1986

Høyde jenter 14 år

1.63	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Odda	11.06.1988
1.60	(1)eM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	01.06.1986
1.58	(1)e	Anette Lekve	(73)	Åstveit	03.06.1987
1.50	(3)e	Rita Johnsen	(73)	Voss	23.08.1987
1.50	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Tønsberg	19.05.1991
1.50	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
1.45	(1)e	Trude Kalland	(80)	Haukås	30.04.1994
1.45	(1)e	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	08.05.1999
1.41	(2)e	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	05.09.1993
1.41	(4)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	17.08.2008
(10)					
1.40	()eM	Siv Merete Voldsund	(67)	Kongsberg	06.09.1981
1.40	(6)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Voss	20/21.08.1988
1.40	(3)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	12.05.1991
1.37	(11)eM	Evy Kristin Førland	(74)	Jessheim	04.09.1988
1.36	(6)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010
1.35	(3)=	Jorunn Midtun	(54)	Ytre Arna	07.09.1968
1.35	(2)e	Berte Ulvesæter	(58)	Fana	17.09.1972
1.35	()eM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	31.05.1987
1.35	(1)e	Iselin Mari Eliassen	(79)	Ravnanger	15.05.1993
1.35	(2)e	Kari Unneland	(79)	Ravnanger	15.05.1993
(20)					
1.33	(2)eM	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	21.05.1989
1.31	(5)e	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	15.09.2013
1.30	(1)c	Berte Ulvesæter	(58)	Fana	16.06.1974
1.30	(3)e	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	02.06.1979
1.30	(4)e	Irene Skjoldal	(65)	Fana	02.06.1979
1.30	()	Gunn Bjørndal	(68)		.1982
1.30	()eM	Bente Landøy	(72)	Fana	01.06.1986
1.30	(6)e	Siri Kvamme	(75)	Ravnanger	11.06.1989

Høyde jenter 13 år

1.68	(1)f	Henriette Ekse	(74)	Kongsberg	05.09.1987
1.51	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	02.06.2019
1.50	(2)f	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	29.09.1985
1.46	(1)f	Trude Kalland	(80)	Haukås	01.05.1993
1.45	(1)f	Bente Hauge	(71)	Espeland	24.08.1984
1.45	(1)f	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
1.40	(2)f	Irene Høvik Helgesen	(85)	Leirvik	13.06.1998
1.35	(1)e	Berte Ulvesæter	(58)	Fana	28.09.1971
1.35	(1)e	Torill Sekse	(63)	Ostereidet	26.09.1976
1.35		Siv Merete Voldsund	(67)	Oslo/St	14.06.1980
		(10)			
1.35		Camilla Isaksen	(73)		.1986
1.35	()fM	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	31.05.1987
1.35	(1)f	Julie Johansen Sasu	(89)	Haukås	04.05.2002
1.35	(6)f	Agathe Holtan Wathne	(94)	Byrkjelo	30.06.2007
1.35	(2)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	30.08.2009
1.34	(4)fM	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	20.05.1990
1.32	(3)f	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Strandebarm	08.07.2012
1.30	(2)f	Tone Rolland (Enger)	(56)	Bergen/Sk	04.09.1969
1.30	(2)f	Ragnhild Borge	(59)	Fana	08.10.1972
1.30	(4)e	Gry Hjortland	(67)	Espeland	28.09.1980
		(20)			
1.30	(1)f	Trine Lohne	(79)	Ulvik	05.07.1992
1.30	(4)f	Jannicke Riple	(79)	Voss	22.08.1992
1.30	(2)f	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	30.05.2016

Stav jenter 19 år

3.20	(3)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Haugesund	05.08.2005
2.90	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013

Stav jenter 18 år

2.71	(2)a	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	09.10.2004
2.57	(3)	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	01.09.2001
1.85	(1)a	Marianne Z. Berentsen	(82)	Fana	13.09.2000

Stav jenter 17 år

2.84	(2)b	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	05.05.2003
2.76	(1)	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	16.08.2000
2.20	(4)U	Benedicte Eliassen	(82)	Fana	19.06.1999

Stav jenter 16 år

3.21	(1)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	04.06.2010
3.04	(2)c	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	05.10.2002
2.80	(5)=	Liv Anita Johannessen	(83)	Byrkjelo	06.08.1999
2.20	(2)c	Tina Tunes	(99)	Fana	19.08.2015
1.91	(3)c	Trude Erdal	(86)	Knarvik	26.05.2002
1.91	(4)c	Monica Tøsdal	(91)	Fana	28.04.2007

Stav jenter 15 år

3.26	(1)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	28.08.2009
2.87	(2)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	01.09.2001
2.56	(3)d	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	01.09.2017
2.55	(1)	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	06.09.1998
2.50	(7)J	Benedicte Eliassen	(82)	Byrkjelo	15.08.1997

Stav jenter 14 år

2.80	(2)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	06.06.2008
2.50	(3)e	Lene Secher Myrmel	(86)	Stjørdal	27.08.2000
2.40	(1)e	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	03.06.2016
2.20	(3)e	Liv Anita Johannessen	(83)	Lillehammer	26.06.1997
1.90	(3)e	Matilde Roe	(96)	Voss	21.08.2010

Stav jenter 13 år

2.54	(1)f	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	14.10.2007
2.40	(1)f	Synne-Helen Torvund	(02)	Leirvik	14.08.2015
2.17	(2)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Hatland	09.09.2017
2.11	(1)f	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	29.09.1999
2.11	(2)f	Matilde Roe	(96)	Fana	04.06.2009
1.85	(2)f	Michelle Maria Kristiansen	(95)	Fana	28.05.2008
1.60	(5)f	Trude Erdal	(86)	Lillehammer	24.06.1999

Lengde jenter 19 år

5.44	+2,0	(3)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
5.24	+1,5	(1)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	14.08.1991
5.18	-0,5	(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	12.06.2005
4.98	+0,7	(2)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	18.09.1996
4.92	+2,0	(4)	Åse Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
4.75	+0,3	(-)U	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	04.09.2004
4.69	+0,9	(1)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Voss	20.05.1992
4.67	+1,5	(3)	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	30.08.1995
4.62		(6)J	Rita Johnsen	(73)	Haukås	21.06.1992

Lengde jenter 18 år

5.44	+1,6	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	22.06.2012
5.19		(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Bergen/Sk	25.08.1977
5.17		()	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Red Deer, CAN	25.05.1994
5.14	-0,4	(1)a	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Torvastad	24.08.1991
5.14	-0,2	(1)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.05.1995
5.12	+1,8	(1)a	Bente Landøy	(72)	Haukås	10.08.1990
5.00	-2,5	(2)a	Anette Lekve	(73)	Sveio	07.09.1991
5.00	+1,3	(1)a	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1994
4.96	-2,8	(1)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Leirvik	10.06.2001
4.90		(12)a	Trine Nilsen	(78)	Lillehammer	21.06.1996
(10)						
4.86	-0,5	(4)J	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	06.09.2003
4.75	+0,5	(1)J	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	18.09.1991
4.70	+1,8	(-)J	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	06.08.1995
4.56		(1)a	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	03.09.1978

Lengde jenter 17 år

5.41	+0,40	(1)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Odda	10.09.1989
5.39	+1,0	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	05.06.2011
5.23	-0,1	(1)b	Henriette Ekse	(74)	Lillehammer	28.06.1991
5.14	+0,4	(-)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	28.05.1994
5.05	+1,3	(-)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Grimstad	10.07.1993
5.00	+1,49	(2)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	21.05.1989
4.99	+0,60	(14)a	Bente Landøy	(72)	Fana	27.08.1989
4.96			Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		.1976
4.96	+0,8	(2)b	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	28.05.1994
4.87		(2)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	06.06.1993
(10)						
4.80	-3,4	(2)	Trine Nilsen	(78)	Haukås	18.06.1995
4.80	+0,8	(2)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	20.09.1996
4.80	+1,4	(2)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	21.05.2000
4.76	+1,5	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Suldal	02.06.2002
4.66			Synnøve Magnussen	(65)		.1982
4.57	+0,2	(3)a	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	01.06.2003
4.53	-0,3	(6)b	Rita Johnsen	(73)	Lillehammer	22.06.1990

Lengde jenter 16 år

5.49	+0,2	(8)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Göteborg, SWE	03.07.2010
5.36		(1)cM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	05.06.1988
5.32		(2)cM	Fiona Vaular	(72)	Fana	05.06.1988
5.21	-0,8	(1)c	Vivian Lothe Hauge	(74)	Eidsbøen	09.09.1990
5.19		(1)c	Anette Lekve	(73)	Lillehammer	24.06.1989
5.09		(3)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Voss	17.06.1972
5.04	+1,5	(1)c	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	19.06.1993
5.02	+1,2	(1)c	Trine Nilsen	(78)	Storebø	12.06.1994
5.01		(1)b	Bente Landøy	(72)	Husnes	07.08.1988
4.99	+1,1	(1)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	12.09.1993
(10)						
4.94	+1,6	(-)c	Henriette Ekse	(74)	Larvik/Lo	02.09.1990
4.82		(3)J	Irene Skjoldal	(65)	Vik i Sogn	19.07.1981
4.82	-0,5	(1)c	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	25.07.1999
4.78		(2)cM	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	10.05.2002
4.77	+1,8	(1)c	Gina Jamt	(76)	Ravnanger	31.05.1992
4.76	+0,67	(-)	Anette Akselberg	(69)	Knarvik	29.05.1985
4.76		(2)cM	Linn Bertelsen	(75)	Fana	11.05.1991
4.69	+1,60	(2)cM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	21.05.1989
4.63		(10)J	Rita Johnsen	(73)	Voss	18.06.1989
4.62	+1,7	(3)c	Evy Johnsen	(76)	Haugesund	31.05.1992
(20)						
4.59		(4)J	Synnøve Magnussen	(65)	Vik i Sogn	19.07.1981
4.56		(4)a	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	07.06.1981
4.52		(1)c	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	05.05.1991

Lengde jenter 15 år

5.41	+1,06	(1)dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	21.05.1989
5.22		(1)d	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	08.06.1987
5.22		(1)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Arendal	01/02.07.1989
5.21	+0,7	(1)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Leirvik	23.08.2009
5.13		(2)d	Anette Lekve	(73)	Skien	06.08.1988
5.04		(1)d	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Knarvik	12.05.1988
4.99	+1,7	(3)d	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Tønsberg	07.06.1992
4.98		(1)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Ostereidet	03.10.1971
4.95		(2)d	Fiona Vaular	(72)	Fana	06.09.1987
4.88	+0,4	(4)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Skien	06.09.1992
(10)						
4.86	-2,6	(2)d	Evy Johnsen	(76)	Sveio	08.09.1991
4.85	+1,2	(1)d	Gina Jamt	(76)	Tønsberg	19.05.1991
4.85	+1,7	(3)J	Trine Nilsen	(78)	Storebø	13.06.1993
4.79		(8)J	Anette Akselberg	(69)	Fana	03.06.1984
4.77	-0,7	(4)d	Linn Bertelsen	(75)	Storebø	09.09.1990
4.76	+0,7	(-)	Liv Anita Johannessen	(83)	Haukås	20.08.1998
4.75	-0,4	(1)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Leirvik	19.08.2001
4.73	+1,2	(6)d	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	25.06.2011
4.69		()	Irene Skjoldal	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
4.66		(5)d	Janine Andresen	(69)	Fana	09.09.1984
(20)						
4.64		(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	28.09.1986
4.63		(2)dM	Bente Landøy	(72)	Fana	31.05.1987
4.62		(6)d	Rita Johnsen	(73)	Skien	06.08.1988
4.60		()	Synnøve Magnussen	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
4.60		(2)a	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	07.06.1981
4.58		(2)d	Unni Anthun	(70)	Fana	12.06.1985
4.54		(6)d	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	28.09.1986
4.50		(2)d	Jannicke Faugstad	(75)	Husnes	05.08.1990

Uklare vindforhold:

5.23		(3)d	Anette Lekve	(73)	Grimstad	09.07.1988
------	--	------	--------------	------	----------	------------

Lengde jenter 14 - planke

5.31	+0,4	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
5.09		(1)d	Vibekke Kjellesvik	(72)	Espeland	22.08.1986
4.87		(2)eM	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	20.05.1989
4.70	+0,8	(-)-e	Trude Kalland	(80)	Fana	12.06.1994
4.64		(3)eM	Linn Bertelsen	(75)	Fana	20.05.1989
4.63		(1)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	26.08.1981
4.61		(2)e	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	15.05.1998
4.55	-1,0	(7)e	Iselin Mari Eliassen	(79)	Lillehammer	26.06.1993
4.44		(3)e	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	16.09.2000
4.41			Kari Unneland	(79)	Fana	04.09.1993
(10)						
4.40	+0,5	(1)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Knarvik	30.05.2010

Trolig oppnådd med satssone (1.00m):

4.83			Irene Skjoldal	(65)	Fana	03.06.1979
4.70			Vibeche Jacobsen	(66)	Espeland	04.10.1980

Lengde jenter 14 - satssone 0.50 m

5.12	+0,6	(1)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Byrkjelo	29.06.2008
------	------	------	----------------------	------	----------	------------

Lengde jenter 14 - satssone 1.00 m

5.49		(1)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Arendal	05.07.1986
5.37		(1)e	Henriette Ekse	(74)	Nesbyen	29.05.1988
5.27		(1)e	Anette Lekve	(73)	Kongsberg	05.09.1987
4.98		(1)e	Camilla Isaksen	(73)	Bergen/Sk	13.06.1987
4.95	+1,42	(2)e	Jannicke Faugstad	(75)	Øyestad	01/02.07.1989
4.93		(1)e	Anette Akselberg	(69)	Knarvik	25.09.1983
4.91		(2)e	Bente Hauge	(71)	Odda	08.09.1985
4.90	+0,6	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Ravnanger	08.09.1991
4.86	+1,1	(1)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	22.06.1991
4.83		(1)e	Irene Skjoldal	(65)	Fana	03.06.1979

(10)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

4.83		(7)e	Fiona Vaular	(72)	Fevik	29.06.1986
4.74		(5)e	Unni Anthun	(70)	Oslo/St	07.07.1984
4.72		(1)e	Rita Johnsen	(73)	Leirvik	05.06.1987
4.70		(1)e	Vibeche Jacobsen	(66)	Espeland	05.10.1980
4.70	+0,93	(14)e	Linn Bertelsen	(75)	Lillehammer	24.06.1989
4.64		(4)e	Evy Kristin Førland	(74)	Odda	11.06.1988
4.63		(1)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	07.06.1981
4.56	-0,8	(7)e	Bente Landøy	(72)	Ravnanger	31.08.1986
4.53			Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)		.1987
4.49			Eli Rosvold	(71)		.1985

(20)

4.47			Gunn Bjørndal	(68)	Oslo/St	30.05.1982
4.45			Britt Haukeland	(68)	Oslo/St	30.05.1982

Lengde jenter 13 - planke

4.65		(1)f	Trude Kalland	(80)	Fana	15.08.1993
4.52		(1)d	Fiona Vaular	(72)	Espeland	16.09.1985
4.46		(1)f	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Sk	22.05.1970
4.44			Vibekke Kjellesvik	(72)		.1985
4.42			Jannicke Riple	(79)		.1992
4.41			Camilla Isaksen	(73)		.1986
4.41			Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	04.10.1997
4.40			Irene Skjoldal	(65)	Oslo/St	27.08.1978
4.28	+0,7	(3)f	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	18.09.1999
4.27			Iselin Mari Eliassen	(79)		.1992

(10)

4.22			Ingfrid Natland Næss	(80)	Fana	19.06.1993
4.21			Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	19.09.1998
4.20		(7)f	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	15.08.1993
4.20	+1,9	(1)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.10.2019
4.19			Tone Rolland (Enger)	(56)		.1969
4.14			Anne Marie Brusdal	(65)	Oslo/St	16/17.06.1978
4.06			Synnøve Magnussen	(65)	Oslo/St	16/17.06.1978
4.06			Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	29.09.1996
4.03			Torill Sekse	(63)		.1976
4.00		(5)fM	Hilde Agnete Skjoldal	(76)	Fana	20.05.1989

(20)

4.00			Trine Lohne	(79)		.1992
------	--	--	-------------	------	--	-------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

4.46		(1)f	Tone Rolland (Enger)	(56)	Espeland	.09.1969
------	--	------	----------------------	------	----------	----------

Lengde jenter 13 - satssone 0.50 m

5.33	+1,8	(6)f	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
4.79	+0,0	(4)f	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	23.06.2007
4.45	-1,1	(4)f	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	08.06.2002
4.43	-0,9	(5)f	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Algård	13.09.2025
4.24	-2,6	(3)	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	03.05.2009
4.19	+0,4	(1)f	Linnea Rørbakken	(03)	Indre Arna	12.05.2016
4.13	+0,0	(3)f	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Strandebarm	16.06.2019
4.06	-1,9	(4)	Siren Beate Tangen	(96)	Fana	03.05.2009
4.00	+1,0	(1)f	Samira Kabo	(00)	Indre Arna	03.06.2013

Lengde jenter 13 - satssone 1.00 m

5.50		(1)f	Henriette Ekse	(74)	Førde	27/28.06.1987
5.16		(1)f	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	04.08.1985
4.84		(1)f	Bente Hauge	(71)	Fana	12.06.1984
4.81		(1)f	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Husnes	10.08.1986
4.69		(1)f	Evy Kristin Førland	(74)	Fana	05.09.1987
4.63		(3)f	Vibeche Jacobsen	(66)	Voss	09.09.1979
4.63		(2)fM	Fiona Vaular	(72)	Espeland	22.05.1985
4.57	-0,4	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	02.09.1990
4.47		(1)f	Anette Akselberg	(69)	Espeland	25.06.1982
4.45		(1)f	Inger M. Skulstad	(68)	Espeland	29.05.1981

(10)

4.44			Eli Rosvold	(71)		.1984
4.44			Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Espeland	05.05.1986
4.41	(1)f		Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	04.10.1980
4.35			Anne Kristin Iversen	(69)		.1982
4.34			Siren Mjeldheim	(78)		.1991
4.30			Vibecke Gatland Jacobsen	(74)		.1987
4.27			Bente Landøy	(72)		.1985
4.23			Unni Anthun	(70)		.1983
4.15			Rakel Korsvold	(74)		.1987
4.12			Anne K. Halland	(71)	Espeland	11.05.1984

(20)

4.10	(2)f		Gunn Bjørndal	(68)	Espeland	29.05.1981
4.09			Anita Thorsvik	(68)		.1981
4.08			Hilde K. Magnussen	(70)		.1983
4.05			Berit Brusdal	(69)	Oslo/St	30.05.1982

Tresteg jenter 19 år

10.56	+0,3	(1)J	Bente Landøy	(72)	Knarvik	15.06.1991
10.49	+1,9	(3)	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Haukås	17.06.1995
10.31	-0,2	(4)	Åse Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
10.16	+1,8	(4)	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	28.08.2002
9.15		(1)J	Mette Hafstad Thorsen	(77)	Laksevåg	26.09.1996

Uklare vindforhold:

10.13	(1)J		Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
-------	------	--	----------------	------	---------	------------

Tresteg jenter 18 år

10.97	+1,0	(5)a	Trine Nilsen	(78)	Overhalla	04.08.1996
10.61	-1,2	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
10.54		()	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Red Deer, CAN	25.05.1994
10.42	-0,2	(11)J	Liv Anita Johannessen	(83)	Nadderud	11.08.2001
10.35		(-)	Kristin Haugsvær	(78)	Pelican Rock, USA	07.05.1996
10.24		(1)a	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	09.05.1993
9.85		(2)a	Linn Bertelsen	(75)	Fana	09.05.1993
9.39	+0,0	(1)a	Marianne Karlsen	(76)	Storebø	11.06.1994

Tresteg jenter 17 år

10.50		(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	09.05.1993
10.50	+0,6	(4)	Gina Jamt	(76)	Fana	15.09.1993
10.40	+0,8	(1)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	03.09.2000
9.75	+0,3	(2)b	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	14.06.2003
9.20		(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	30.09.1989

Tresteg jenter 16 år

10.11	+2,0	(3)c	Lene Secher Myrmel	(86)	Knarvik	26.05.2002
10.03		(1)c	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	14.05.1999
9.87	-0,6	(5)	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	29.05.1991
9.80	+1,3	(6)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	29.05.1991
9.58		(5)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	16.09.2001
9.38	-1,8	(4)c	Kari Unneland	(79)	Leirvik	19.08.1995

Tresteg jenter 15 år

10.68	+1,4	(-)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
9.98	-0,3	(1)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	19.09.2001
9.63	-0,3	(5)d	Kari Unneland	(79)	Leirvik	21.08.1994
9.52		(3)d	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	04.10.1998
9.08		(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Husnes	17.06.1992

Tresteg jenter 14 - planke

11.54	+0,0	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	23.09.2020
9.56		(2)d	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	04.10.1998
9.40		(3)e	Trude Kalland	(80)	Leirvik	21.08.1994
9.10	-0,3	(2)e	Kari Unneland	(79)	Fana	22.08.1993
8.58	-0,2	(7)e	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	31.05.2013

Tresteg jenter 14 - satssone 0.50 m

10.44	+0,4	(1)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Strandebarm	06.07.2008
-------	------	------	----------------------	------	-------------	------------

Tresteg jenter 13 - planke

11.62	+0,3	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	22.09.2019
9.87	+0,2	(1)f	Trude Kalland	(80)	Haukås	25.09.1993

Tresteg jenter 13 - satssone 0.50 m

11.38	+0,0	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	29.06.2019
9.65	+1,7	(2)f	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	12.09.2007
9.15	+1,1	(2)f	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Fana	30.05.2025
8.69	-4,0	(5)f	Oda Kristine Sundland	(99)	Fana	29.04.2012
8.59	-1,0	(7)f	Marte Hjortland Hundhammer	(96)	Fana	05.06.2009
8.50	+1,2	(6)f	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Fana	08.06.2012
8.35	+0,5	(2)f	Michelle Maria Kristiansen	(95)	Strandebarm	06.07.2008

Kule 4.0 kg jenter 19 år

13.17		(1)J	Matilde Roe	(96)	Byrkjelo	14.08.2015
11.62		(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	12.05.1993
11.22		(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Kristiansand	16.09.1991
10.83		(1)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ulvik	06.07.1996
10.48		(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	12.06.2018
10.47		(3)J	Kari Unneland	(79)	Lillehammer	07.08.1998
10.36		(1)J	Anne Beate Langhelle	(64)	Øystese	21.08.1983
9.77		(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013
9.64		(2)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	29.09.1992
9.23		(5)	Bente Ekeland	(63)	Knarvik	26.05.1982
			(10)			
9.16		(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	02.08.2005
8.64			Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Hønefoss	02.08.1978
8.02		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Ravnanger	23.08.1986

Kule 4.0 kg jenter 18 år

12.74		(1)J	Matilde Roe	(96)	Lisleby	08.08.2014
11.35		(1)a	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	13.05.1992
11.30		(1)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Haukås	26.05.1990
11.30		(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	11.08.1995
10.62		(2)	Kari Unneland	(79)	Knarvik	08.06.1997
10.59		(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.08.2017
10.18		(1)	Anne Beate Langhelle	(64)	Knarvik	22.08.1982
10.06		(4)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	10.06.1990
9.87		(1)a	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Sveio	07.09.1991
9.56			Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996
			(10)			
9.33		(2)a	Fiona Vaular	(72)	Fana	12.05.1990
9.15		(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	09.06.2012
9.06		(3)a	Bente Ekeland	(63)	Odda	29.08.1981
8.88		(2)a	Gina Jamt	(76)	Fana	28.05.1994
8.63		(1)a	Bente Landøy	(72)	Fana	30.06.1990
8.52		(3)a	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	28.05.1994
8.29		(3)a	Rita Johnsen	(73)	Sveio	07.09.1991
8.23		(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	.1977
8.14		(4)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	18.08.1993
8.09		(3)a	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fevik	29.06.1985
			(20)			
8.05		(2)a	Siv Merete Voldsund	(67)	Leirvik	07.09.1985
7.89		(1)	Eirin Rygg Veseth	(91)	Espeland	21.09.2009
7.65		(3)a	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	04.05.1991
7.36		(1)a	Ann Kristin Herland	(60)	Ytre Arna	10.06.1978

Kule 4.0 kg jenter 17 år

11.28		(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	30.09.2013
11.14		(8)Jq	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lisleby	21.07.1989
11.09		(1)J	Lise Myklestad	(74)	Knarvik	16.06.1991
11.02		(1)a	Kari Unneland	(79)	Leirvik	17.08.1996
10.45		(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.07.2016
10.17		(3)b	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lillehammer	25.06.1994
10.05		(9)a	Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	24.06.1995
9.75		(3)J	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	18.06.1989
9.70		(1)b	Anne Beate Langhelle	(64)	Espeland	26.08.1981
9.19		(1)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05.06.1993

(10)

9.18	(4)a	Monika Feet	(79)	Leirvik	17.08.1996
9.07	(6)J	Linn Bertelsen	(75)	Haukås	21.06.1992
9.07	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	07.09.2011
8.80		Karin Brask	(62)	Fana	08.09.1979
8.72	(3)b	Bente Landøy	(72)	Odda	09.09.1989
8.55	(4)	Trine Nilsen	(78)	Fana	06.09.1995
8.27	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Suldal	01.06.2002
8.26	(4)b	Bente Ekeland	(63)	Fana	13.09.1980
8.26	(1)b	Henriette Ekse	(74)	Fana	04.05.1991
8.25	(1)b	Rita Johnsen	(73)	Fana	12.05.1990

(20)

8.15	(2)b	Aina Nesse	(64)	Espeland	11.09.1981
8.00	(3)a	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	01.06.2003
7.82	(2)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
7.66	(4)b	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Eidsbøen	08.09.1990
7.63	(2)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
7.55	(3)b	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	16.06.1984
7.55	(4)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.05.1989
7.42	(6)b	Anette Lekve	(73)	Eidsbøen	08.09.1990
7.32	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	14.05.1976

Kule 4.0 kg jenter 16 år

11.91	(1)Jq	Matilde Roe	(96)	Prestfoss	27.07.2012
10.47	(2)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	19.05.1988
10.09	(10)J	Lise Myklestad	(74)	Overhalla	27.07.1990
9.89	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2015
9.69	(3)J	Bente Landøy	(72)	Fana	19.05.1988
9.17	(3)c	Karin Brask	(62)	Byrkjelo	29.07.1978
8.90		Anne Beate Langhelle	(64)	Øvre Årdal	06.09.1980
8.84	(3)	Kari Unneland	(79)	Fana	06.09.1995
8.12	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Vaksdal	10.05.1983
8.08	(5)c	Nina Thunestveit	(63)	Fana	01.09.1979

(10)

7.97	(7)c	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Oslo/St	09.07.1983
7.74	(2)a	Bente Ekeland	(63)	Ostereidet	30.09.1979
7.57	(1)c	Oddfrid Nesse	(65)	Espeland	11.09.1981
7.50	(5)c	Rita Johnsen	(73)	Haugesund	28.05.1989
7.48	(2)c	Ann Kristin Herland	(60)	Ostereidet	26.09.1976
7.32	(3)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Valestrandsfossen	01.07.1983
7.18	(1)c	Ragnhild Borge	(59)	Odda	24.08.1975
7.08	(2)c	Anne K. Bertelsen	(59)	Odda	24.08.1975

Kule 4.0 kg jenter 15 år

10.01	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	02.07.2014
9.96	(1)d	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.05.2011
9.53	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	08.06.1987
9.01	(2)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	11.09.1990
8.48		Karin Brask	(62)	Espeland	09.10.1977
8.16	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	16.09.1992
8.12	(8)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Odda	04.09.1982
8.04		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Oslo/St	29.05.1982
7.92	(1)J	Rita Johnsen	(73)	Leirvik	21.05.1988
7.86	(3)d	Hilde Fredriksen	(57)	Bergen/Kr	10.06.1972

(10)

7.79	(5)d	Audhild Mjelde	(68)	Fana	10.09.1983
7.50	(5)d	Grete Antonsen	(60)	Hønefoss	14.09.1975
7.42	(3)a	Aina Nesse	(64)	Ostereidet	30.09.1979
7.10	(1)M	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04.10.1986
7.08	(1)d	Bente Ekeland	(63)	Espeland	08.10.1978
7.07	(1)d	Ann Kristin Herland	(60)	Odda	24.08.1975
6.73		Grete Hope	(62)		.1977
6.68		Anne Beate Langhelle	(64)	Fana	08.09.1979
6.59		Gunn Bjørndal	(68)		.1983

Kule 4.0 kg jenter 14 år

9.22	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	10.08.2010
7.95	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	19.10.2013
7.92	(2)a	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	25.09.1981
7.57	(1)e	Karin Brask	(62)	Espeland	23.08.1976
7.04	(1)e	Anny Torsvik	(61)	Espeland	16.05.1975
6.64		Grete Hope	(62)		.1976
6.64		Bente Ekeland	(63)		.1977
6.41		Vibeche Jacobsen	(66)		.1980
6.32		Frøydís Mjelde	(66)		.1980
6.25		Ann Kristin Herland	(60)		.1974
(10)					

Kule 4.0 kg jenter 13 år

7.18	(2)f	Audhild Mjelde	(68)	Haugesund	26.09.1981
7.18	(1)f	Bente Hauge	(71)	Espeland	06.10.1984
6.62		Gry Hjortland	(67)		.1980
6.61		Hilde Fredriksen	(57)		.1970
6.29		Anny Torsvik	(61)		.1974
6.20		Tone Eknes	(62)		.1975
5.95	(3)	Hilde Kvalvåg	(68)	Espeland	25.09.1981
5.72		Kari Lie	(67)		.1980
5.68		Bente Ekeland	(63)		.1976

Kule 3.0 kg jenter 17 år

13.06	(3)b	Matilde Roe	(96)	Lillehammer	06.09.2013
12.25	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	23.08.2016

Kule 3.0 kg jenter 16 år

14.37	(1)c	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	22.05.2012
12.08	(2)c	Lise Myklestad	(74)	Lillehammer	23.06.1990
12.02	(1)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	04.09.1988
11.89	(3)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Trondheim/Le	14.08.1993
11.63	(6)c	Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	26.06.1994
11.18	(2)c	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	09.06.1988
11.16	(4)c	Kari Unneland	(79)	Fana	12.08.1995
10.93	(6)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Lillestrøm	12.09.2015
10.51	(1)cM	Bente Landøy	(72)	Fana	04.06.1988
10.36		Linn Bertelsen	(75)		.1991
(10)					
10.24		Gina Jamt	(76)	Ravnanger	30.05.1992
9.85	(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
9.80		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1992
9.77		Iselin Mari Eliassen	(79)	Bergen/Sk	29.08.1995
9.55	(2)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	05.06.1993
9.43		Anette Lekve	(73)		.1989
9.27	(3)cM	Fiona Vaular	(72)	Fana	04.06.1988
9.18		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1983
9.17		Siv Merete Voldsund	(67)		.1983
9.04		Trine Nilsen	(78)	Fana	23.09.1994
(20)					
8.67	(2)cM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	20.05.1989
8.61	(4)cM	Lene Secher Myrmel	(86)	Suldal	01.06.2002
8.42	(3)cM	Rita Johnsen	(73)	Fana	20.05.1989
8.13	(3)c	Trude Erdal	(86)	Fana	16.06.2002
7.93	(1)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	11.09.2001

Kule 3.0 kg jenter 15 år

12.80	(1)d	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	28.09.2011
11.62	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Knarvik	13.09.1987
11.45	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Strandebarm	05.07.2014
11.22	(4)cM	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ski	05.09.1992
11.09	(1)d	Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	08.06.1993
10.93	(1)d	Linn Bertelsen	(75)	Eidsbøen	08.09.1990
10.92	(2)d	Kari Unneland	(79)	Haukås	18.09.1994
10.71	(2)d	Bente Landøy	(72)	Knarvik	13.09.1987
10.34	(1)dM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
10.23	(2)d	Gina Jamt	(76)	Torvastad	24.08.1991
(10)					

10.14	(2)d	Silje Kalsås	(78)	Haukås	11.09.1993
9.95		Aina Helen Norheim	(77)		.1992
9.90	() dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	20.05.1989
9.52		Audhild Mjelde	(68)	Fana	10.09.1983
9.33	() dM	Rita Johnsen	(73)	Fana	04.06.1988
9.29		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1987
9.15		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1991
9.03		Anette Lekve	(73)		.1988
8.92		Eli Rosvold	(71)		.1986
8.86		Britt Lie	(71)		.1986
		(20)			
8.80	(3)dM	Vivian Lothe Hauge	(74)	Fana	20.05.1989
8.42		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1988
8.24		Fiona Vaular	(72)		.1987
8.03	(1)dM	Trine Nilsen	(78)	Knarvik	05.06.1993
7.82	(4)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Leirvik	10.06.2001

Kule 3.0 kg jenter 14 år

11.94	(2)e	Matilde Roe	(96)	Voss	21.08.2010
11.11	(1)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	05.05.1991
10.47	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	15.09.2013
10.30	(2)e	Kari Unneland	(79)	Fana	04.09.1993
10.24	(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	06.06.2010
9.81	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	06.09.1986
9.81	(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
9.62	(1)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	02.10.2008
9.57	() eM	Siv Merete Voldsund	(67)	Kongsberg	06.09.1981
9.52	(2)e	Kristin Haugsvær	(78)	Eidsbøen	13.09.1992
		(10)			
9.51	(2)e	Audhild Mjelde	(68)	Fana	11.09.1982
9.36		Linn Bertelsen	(75)	Haukås	10.09.1989
9.33	() eM	Henriette Ekse	(74)	Jessheim	03.09.1988
9.30		Britt Lie	(71)	Fana	31.08.1985
9.27		Bente Hauge	(71)	Fana	31.08.1985
9.22	() eM	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	27.07.1991
9.11		Silje Kalsås	(78)	Os	20.06.1992
9.02		Trine Lohne	(79)	Fana	04.09.1993
8.98		Rita Johnsen	(73)		.1987
8.95		Katrine Reigstad	(81)	Haukås	16.09.1995
		(20)			
8.74		Karin Brask	(62)		.1976
8.67		Jannicke Rippe	(79)	Fana	04.09.1993
8.65		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	05.09.1981
8.60		Trude Kalland	(80)		.1994
8.49		Eli Rosvold	(71)	Espeland	05.10.1985
8.43	() eM	Anette Lekve	(73)	Jessheim	12.09.1987
8.37		Evy Kristin Førland	(74)	Fana	28.08.1988
8.27	(3)e	Emma Storsæter	(03)	Fana	19.08.2017
8.19	(1)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	24.08.2013
8.08	() eM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	31.05.1986
		(30)			
8.04	(7)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Hatland	30.08.2008
7.92		Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	04.09.1993
7.91		Anny Torsvik	(61)		.1975
7.89		Ragnhild Borge	(59)		.1973
7.84		Grete Hope	(62)		.1976
7.80		Ann Kristin Herland	(60)		.1974
7.78		Irene Skjoldal	(65)	Ostereidet	30.09.1979
7.77		Tone Nesse	(70)		.1984
7.70		Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	28.08.1988
7.53	(2)e	Aina Nesse	(64)	Ytre Arna	10.06.1978
		(40)			
7.44		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1987
7.41		Anne Kristin Iversen	(69)		.1983
7.35	(5)e	Trude Erdal	(86)	Fana	02.09.2000
7.27		Hilde Grøteide	(84)	Fana	12.09.1998
7.26		Sølvi Markhus	(62)		.1976

Kule 3.0 kg jenter 13 år

10.28	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
9.66	(2)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ulvik	09.09.1990
9.44	()	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1980
9.08	(1)f	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	16.06.2002
9.00	()fM	Bente Hauge	(71)	Øvre Årdal	15.09.1984
8.98		Henriette Ekse	(74)	Knarvik	16.08.1987
8.95		Audhild Mjelde	(68)	Bergen/Sk	30.08.1981
8.86	(1)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	28.09.1980
8.53	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
8.19		Britt Lie	(71)	Fana	12.06.1984
(10)					
8.14		Trine Lohne	(79)		.1992
8.03		Evy Kristin Førland	(74)		.1987
7.94		Trude Kalland	(80)	Fana	20.06.1993
7.93		Kari Unneland	(79)		.1992
7.91		Anny Torsvik	(61)		.1974
7.91		Jannicke Riple	(79)		.1992
7.89		Bente Landøy	(72)		.1985
7.86		Silje Kalsås	(78)		.1991
7.67	(3)e	Gry Hjortland	(67)	Espeland	28.09.1980
7.66		Katrine Reigstad	(81)	Fana	28.09.1994
(20)					
7.63	(4)e	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	28.09.1980
7.61		Vibecke Gatland Jacobsen	(74)		.1987
7.57		Torill Sekse	(63)		.1976
7.49		Ann Kristin Herland	(60)		.1973
7.44		Frødis Skulstad	(78)		.1991
7.40		Hilde Agnete Skjoldal	(76)		.1989
7.39		Eli Rosvold	(71)		.1984
7.23		Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	03.06.1979
7.23		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1985
7.13		Tone Eknes	(62)		.1975
(30)					
7.01	(2)f	Inger M. Skulstad	(68)	Espeland	29.05.1981
6.96		Ingfrid Natland Næss	(80)	Fana	14.08.1993
6.92	(3)f	Anita Thorsvik	(68)	Espeland	29.05.1981
6.88		Eva Sivertsen	(72)	Fevik	29.06.1985
6.79		Fiona Vaular	(72)		.1985
6.69		Irene Høvik Helgesen	(85)	Leirvik	14.06.1998
6.64		Iselin Mari Eliassen	(79)		.1992
6.58	(7)e	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	07.06.1981
6.56		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1986
6.54		Anne Kristin Iversen	(69)		.1982
(40)					
6.53		Renate Nilsen	(67)		.1980
6.52		Hilde Grøteide	(84)		.1997

Kule 2.0 kg jenter 13 år

13.49	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	15.09.2009
10.74	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	03.06.2012
10.72	(4)f	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Byrkjelo	04.07.2009
9.95	(3)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	12.05.2019
9.22	(1)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	25.08.2012
8.97	(5)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Fana	01.09.2007
8.81	(2)fM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	22.09.2007
8.12	(8)f	Michelle Maria Kristiansen	(95)	Fana	01.06.2008

Diskos 1.0 kg jenter 19 år

47.44	(1)J	Matilde Roe	(96)	Lillestrøm	13.09.2015
38.54	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	03.07.1991
35.10	(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	12.05.1993
32.74	(2)	Ane Bergeland Wilhelmsen	(79)	Fana	29.07.1998
30.54	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Laksevåg	29.08.1978
30.28	(4)U	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	25.08.1996
28.68	(3)J	Kari Unneland	(79)	Fana	02.06.1998
27.14	(1)J	Aina Helen Norheim	(77)	Husnes	21.08.1996
25.34	(2)	Anne Beate Langhelle	(64)	Fana	18.06.1983
24.73	(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	02.08.2005
(10)					
24.71	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	03.07.2018
23.94	(1)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	01.09.1992
23.74	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013
22.98		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1986

Diskos 1.0 kg jenter 18 år

47.95	(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	25.06.2014
35.64	(4)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Overhalla	29.07.1990
32.54	(2)a	Lise Myklestad	(74)	Fana	29.08.1992
31.74	(1)a	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Torvastad	24.08.1991
31.46	(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	16.09.1995
29.32	(2)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	06.05.1990
29.00	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	10.09.1995
28.30		Bente Landøy	(72)		.1990
28.18	(1)a=	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	30.09.1997
27.88	(2)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	20.05.2017
		(10)			
27.22	(1)a	Anne Beate Langhelle	(64)	Espeland	17.09.1982
27.16		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	09.10.1977
24.24	(2)a	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	31.08.1985
24.02	(1)a	Siv Merete Voldsund	(67)	Leirvik	08.09.1985
22.51	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Indre Arna	15.08.2012

Diskos 1.0 kg jenter 17 år

39.92	(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	30.09.2013
36.86	(8)J	Monika Feet	(79)	Ravnanger	11.08.1996
35.62	(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	06.08.1989
34.64	(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	08.05.1991
28.78	(6)a	Kari Unneland	(79)	Lillehammer	22.06.1996
28.67	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	07.05.2016
28.12	(2)	Karin Brask	(62)	Fana	22.05.1979
27.66	(2)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Odda	10.09.1989
27.00	(4)b	Bente Landøy	(72)	Knarvik	04.05.1989
26.14	(1)b	Siv Merete Voldsund	(67)	Knarvik	31.05.1984
		(10)			
26.12	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	02.08.1976
25.50	(1)b	Anne Beate Langhelle	(64)	Ytre Arna	19.08.1981
25.38	(2)b	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	05.10.2002
25.14	(1)	Trine Nilsen	(78)	Fana	20.09.1995
24.34	(6)a	Gina Jamt	(76)	Oslo/Bi	28.08.1993
24.10	(1)b	Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	18.07.1995
23.50	(3)b	Anette Lekve	(73)	Eidsbøen	09.09.1990
22.30	(2)b	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Knarvik	31.05.1984
21.96	(2)b	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	06.05.1990
20.90	(2)b	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	19.06.1993
		(20)			
20.86	(6)a	Henriette Ekse	(74)	Torvastad	24.08.1991

Diskos 1.0 kg jenter 16 år

43.69	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	01.06.2012
34.36	(1)c	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	09.05.1990
34.00	(1)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Ravnanger	28.08.1988
30.70	(1)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Herøysund	07.08.1988
30.06	(4)J	Evy Kristin Førland	(74)	Leirvik	16.06.1990
28.86	(1)c	Bente Landøy	(72)	Espeland	28.09.1988
28.02	(2)c	Linn Bertelsen	(75)	Sveio	08.09.1991
27.28		Karin Brask	(62)	Bergen/Kr	09.08.1978
26.84	(1)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Bergen/Sk	24.04.1993
25.34	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Knarvik	21.09.1983
		(10)			
24.20	(2)c	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	11.06.1989
23.46	(1)c	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	15.08.1995
23.14	(6)c	Fiona Vaular	(72)	Ravnanger	28.08.1988
23.10	(2)c	Anne Beate Langhelle	(64)	Fana	21.09.1980
22.72	(2)c	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	16.09.1983
21.43	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.09.2015
20.98	(6)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	02.09.2001
20.68	(1)c	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Øyestad	01/02.07.1989

Diskos 1.0 kg jenter 15 år

37.17	(1)d	Matilde Roe	(96)	Hatland	01.08.2011
31.28	(2)d	Evy Kristin Førland	(74)	Fana	25.08.1989
29.98	(5)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	22.08.1987
28.90	(1)d	Linn Bertelsen	(75)	Husnes	05.08.1990
27.70	(2)d	Audhild Mjelde	(68)	Knarvik	13.07.1983
25.84	(2)d	Bente Landøy	(72)	Fana	27.09.1987
25.72	(3)d	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	27.09.1987
24.38		Karin Brask	(62)		.1977
24.32	(6)d	Henriette Ekse	(74)	Odda	10.09.1989
24.08	(2)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Odda	05.09.1982
(10)					
23.96	(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	27.09.1986
23.64	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Bergen/Sk	13.04.1991
23.64	(2)d	Gina Jamt	(76)	Fana	12.05.1991
23.54	(3)d	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	28.08.1988
22.68	(7)d	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Odda	10.09.1989
21.80	(3)d	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Odda	05.09.1982
20.22	(2)d	Jannicke Faugstad	(75)	Husnes	05.08.1990
19.88		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1988
19.69	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	02.07.2014
19.34		Evy Johnsen	(76)		.1991
(20)					
19.00		Fiona Vaular	(72)		.1987
18.28	(7)	Hilde Fredriksen	(57)	Fana	23.08.1972
18.02		Rita Johnsen	(73)		.1988

Diskos 1.0 kg jenter 14 år

32.86	(2)e	Matilde Roe	(96)	Fana	13.10.2010
27.02	(2)e	Audhild Mjelde	(68)	Knarvik	04.09.1982
26.08	(2)e	Evy Kristin Førland	(74)	Fana	27.08.1988
25.56	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Fana	30.04.1988
25.06	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	29.07.1991
24.50	(2)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Bergen/Sk	13.04.1991
24.10	(2)e	Linn Bertelsen	(75)	Knarvik	06.08.1989
23.84	(1)e	Bente Landøy	(72)	Husnes	10.08.1986
22.80	(1)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	26.08.1981
21.90	(4)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Voss	20.08.1988
(10)					
21.64	(1)e	Anette Lekve	(73)	Espeland	04.10.1987
21.54	(2)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	27.09.1986
21.42	(4)e	Eli Rosvold	(71)	Odda	07.09.1985
21.30	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
21.26	(3)	Karin Brask	(62)	Espeland	19.07.1976
20.58	(3)e	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	27.09.1987
19.18		Bente Hauge	(71)	Odda	07.09.1985
18.12		Ine Rødbotten	(65)	Voss	08/09.08.1978

Diskos 1.0 kg jenter 13 år

24.20	(1)f	Audhild Mjelde	(68)	Ytre Arna	19.08.1981
23.46	(1)f	Henriette Ekse	(74)	Fana	02.08.1987
23.30	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	30.09.1990
22.12	(2)f	Evy Kristin Førland	(74)	Fana	02.08.1987
22.06	(1)f	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Voss	29.08.1987
21.28	(3)f	Bente Landøy	(72)	Odda	07.09.1985
20.68	(2)f	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	05.10.1980
20.38	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
17.90		Eli Rosvold	(71)	Voss	01.09.1984
16.96		Ine Rødbotten	(65)	Voss	20.08.1978
(10)					
16.74		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1986
16.24		Kristin Haugsvær	(78)		.1991

Diskos 0.75 kg jenter 16 år

30.90	(8)c	Aina Helen Norheim	(77)	Lillehammer	25.06.1993
29.62		Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	20.06.1993
27.26		Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	19.09.1995
27.06		Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	24.06.1994
26.78		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1992
26.11	(1)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	11.09.2001
23.36		Iselin Mari Eliassen	(79)	Knarvik	10.09.1995
22.25	(1)c	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	17.09.2002
21.70		Liv Anita Johannessen	(83)		.1999
20.64	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.05.2015
(10)					

Diskos 0.75 kg jenter 15 år

44.41	(1)d	Matilde Roe	(96)	Oslo/So	30.04.2011
32.62	(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	26.07.1992
29.04		Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)		.1992
28.19	(5)d	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	30.06.2000
26.70		Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	08.06.1993
25.68		Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	30.08.1994
23.37	(2)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	31.08.2014
22.50		Silje Kalsås	(78)	Haukås	12.09.1993
22.20	(1)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Bergen/Sk	24.10.2009
19.59	(1)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	11.09.2001
		(10)			
18.73	(1)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Bergen/Sk	11.08.2015

Diskos 0.75 kg jenter 14 år

39.93	(2)e	Matilde Roe	(96)	Fana	26.09.2010
23.96	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	12.08.2013
21.06	(2)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	17.09.2008
20.25	(2)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Bergen/Sk	17.06.2008
17.84	(2)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	13.08.2013

Diskos 0.75 kg jenter 13 år

34.35	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009
24.11	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	12.06.2012

Diskos 0.6 kg jenter 15 år

45.33	(1)d	Matilde Roe	(96)	Torsby, SWE	28.05.2011
-------	------	-------------	------	-------------	------------

Diskos 0.6 kg jenter 14 år

32.08	(6)e	Aina Helen Norheim	(77)	Kongsberg	25.08.1991
30.66	(1)e	Trine Lohne	(79)	Fana	11.08.1993
29.02	(2)e	Kristin Haugsvær	(78)	Eidsbøen	13.09.1992
25.09		Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	12.06.1999
20.72		Silje Kalsås	(78)		.1992
20.50		Kari Unneland	(79)	Fana	09.06.1993
18.20		Katrine Reigstad	(81)		.1995

Diskos 0.6 kg jenter 13 år

40.37	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	04.08.2009
25.74	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	07.08.2012
24.08		Trine Lohne	(79)		.1992
22.88		Katrine Reigstad	(81)	Fana	28.05.1994
21.90		Jannicke Rippe	(79)		.1992
20.69	(4)f	Linn Bysheim Lohne	(96)	Fana	29.08.2009
19.77	(5)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Haugesund	08.09.2007
17.40		Kari Unneland	(79)		.1992
16.74	(2)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	09.06.2012
16.40		Iselin Mari Eliassen	(79)		.1992
		(10)			
16.32	(4)f	Heidi Marie Aardal	(95)	Hatland	30.08.2008
15.84	(3)f	Mathilde Oddekav	(99)	Fana	21.08.2012

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 19 år

46.86	(1)J	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	08.09.2015
32.21	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	03.07.2018
32.04	(2)U	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	02.06.1998
26.09	(2)U	Ane Bergeland Wilhelmsen	(79)	Bergen/Sk	29.09.1998
17.03	(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	16.08.2005

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 18 år

45.73	(1)J	Matilde Roe	(96)	Rygg	11.05.2014
37.66	(3)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	04.06.2017
28.49	(1)a	Astrid Roaldseth Storum	(82)	Fana	17.06.2000
27.20	(1)a	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	23.09.1997
17.57	()a	Cecilie Gjengedal	(81)	Bergen/Sk	02.09.1999

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 17 år

37.36	(2)b	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	13.08.2013
36.95	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	21.05.2016
31.33	(1)b	Astrid Roaldseth Storum	(82)	Bergen/Sk	14.09.1999
30.60	(1)b	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	13.08.1996
18.62	(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	01.10.1989

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 16 år

42.28	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	30.09.2012
34.89	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.09.2015
22.60	(2)c	Kari Unneland	(79)	Bergen/Sk	29.08.1995
18.86	(3)c	Iselin Mari Eliassen	(79)	Bergen/Sk	29.08.1995
16.87	(1)c	Liv Anita Johannessen	(83)	Bergen/Sk	27.07.1999
16.13	(1)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	11.09.2001

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 15 år

34.05	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.07.2014
14.54	(1)d	Trude Erdal	(86)	Bergen/Sk	11.09.2001
13.87	(2)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	11.09.2001

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 14 år

35.84	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	21.09.2010
33.89	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm jenter 13 år

28.73	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm jenter 17 år

46.82	(2)b	Matilde Roe	(96)	Lillehammer	06.09.2013
42.65	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	07.05.2016

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm jenter 16 år

41.48	(2)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Haukås	29.08.2015
-------	------	----------------------	------	--------	------------

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm jenter 15 år

36.99	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.08.2014
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Slegge 3.0 kg / 110.0 cm jenter 15 år

45.51	(2)d	Matilde Roe	(96)	Nadderud	19.06.2011
-------	------	-------------	------	----------	------------

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm jenter 14 år

39.40	(2)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Slegge 3.0 kg / 110.0 cm jenter 14 år

44.06	(2)e	Matilde Roe	(96)	Nadderud	12.06.2010
39.80	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	01.06.2013
22.02	(3)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Fana	01.06.2008
18.67	(2)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Bergen/Sk	13.08.2013
17.12		Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	02.09.1999
16.90	(1)e	Martha Roaldseth Storum	(85)	Bergen/Sk	07.09.1999

Slegge 3.0 kg / 110.0 cm jenter 13 år

36.35	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	31.10.2009
35.85	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
17.68	(5)f	Stine Ordemann	(88)	Lillehammer	29.06.2001

Slegge 2.0 kg / 100.0 cm jenter 13 år

42.00	(1)f	Matilde Roe	(96)	Fana	28.07.2009
39.70	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	08.06.2012
26.52	(3)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Haugesund	09.09.2007
23.34	(2)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	24.08.2012

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 19 år

43.25	(4)J	Matilde Roe	(96)	Lillestrøm	12.09.2015
25.27	(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	02.08.2005
24.32	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 19 år

46.50	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
44.04	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	30.08.1992
33.92	(3)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	09.06.1996
32.64	(4)	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	09.06.1996
30.54	(5)J	Bente Landøy	(72)	Knarvik	16.06.1991

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 18 år

40.99	(1)J	Matilde Roe	(96)	Haukås	21.09.2014
20.56	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 18 år

44.70	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	26.08.1992
43.76	(9)q	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	02.08.1991
37.46	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
34.12	(2)a	Bente Landøy	(72)	Lillehammer	24.06.1990
33.08	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	18.06.1995
32.02	(3)a	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lillehammer	24.06.1990
31.94	()	Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996
29.56	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994
28.12	(4)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	22.05.1985
26.48	(3)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Storebø	08.09.1990
		(10)			
26.12		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Åstveit	25.09.1977
23.24	(2)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	23.07.1997

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 17 år

36.60	(1)b	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	13.08.2013
25.06	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	25.09.2002

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 17 år

40.42	(1)b	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	08.05.1991
34.22	(8)a	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	12.08.1995
33.82	(2)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.09.1994
31.84	(2)	Bente Landøy	(72)	Fana	24.09.1989
31.34	(3)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	24.09.1989
29.48	(4)J	Linn Bertelsen	(75)	Haukås	21.06.1992
28.92	(1)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	06.06.1993
28.18	(2)bM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	21.05.1989
27.42	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	08.10.1984
24.24	(3)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Husnes	08.08.1976
		(10)			
23.52	(3)b	Henriette Ekse	(74)	Tønsberg	20.05.1991
21.20	(3)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	06.06.1993
20.02	(4)bM	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	06.06.1993

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 16 år

42.66	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	31.05.2012
25.35	(3)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2001
24.84	(2)c	Trude Erdal	(86)	Haukås	04.05.2002
24.80	(4)cM	Lene Secher Myrmel	(86)	Suldal	02.06.2002
17.80	(1)cM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	17.10.2015

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 16 år

38.08	(1)c	Lise Myklestad	(74)	Lillehammer	24.06.1990
30.24	(2)c	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	11.09.1993
30.16	(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Tønsberg	20.05.1991
30.14	(4)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Oslo/Bi	28.08.1993
29.66	(1)c	Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	30.08.1994
29.08	(3)	Bente Landøy	(72)	Fana	23.05.1988
29.02	(2)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Øyestad	03.07.1988
28.00	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	28.07.1992
27.84	(4)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	23.05.1988
26.34	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	26.08.1983
		(10)			
25.60	(3)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	24.05.1992
24.24		Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	05.08.1989
23.10		Kari Unneland	(79)	Lillehammer	25.06.1995
21.02	(1)cM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	21.05.1989
20.32	(2)c	Evy Kristin Førland	(74)	Byrkjelo	07.07.1990

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 15 år

41.58	(9)q	Matilde Roe	(96)	Byrkjelo	13.08.2011
24.33	(2)d	Trude Erdal	(86)	Leirvik	09.06.2001
21.30	(4)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	16.09.2001

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 15 år

32.56	(5)J	Linn Bertelsen	(75)	Leirvik	17.06.1990
31.68	(4)d	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haugesund	01.08.1992
31.08	(3)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	06.09.1992
30.44	(2)J	Bente Landøy	(72)	Fana	11.08.1987
29.86	(2)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
29.28	(2)d	Gina Jamt	(76)	Sveio	07.09.1991
26.68	(2)d	Kristin Haugsvær	(78)	Ravnanger	15.05.1993
26.54	(2)d	Vibekke Kjellesvik	(72)	Espeland	03.10.1987
25.60	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Leirvik	25.09.1987
25.54	(1)d	Henriette Ekse	(74)	Ravnanger	10.06.1989
(10)					
23.92	(4)d	Evy Kristin Førland	(74)	Odda	09.09.1989
23.02	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Bergen/Sk	13.04.1991
22.54	(5)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	09.09.1989
22.32	(3)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Odda	04.09.1982
22.30	(1)d	Evy Johnsen	(76)	Husnes	28.08.1991
21.92	()cM	Anette Lekve	(73)	Norrtälje, SWE	03.07.1988
21.00	(1)d	Karin Brask	(62)	Espeland	22.08.1977
20.66	(3)d	Rita Johnsen	(73)	Ytre Arna	13.08.1988
19.78	()dM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	05.06.1988
18.38	(5)	Hilde Fredriksen	(57)	Fana	23.08.1972
(20)					
18.12		Trine Nilsen	(78)	Bergen/Sk	24.04.1993

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 14 år

38.02	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	21.09.2010
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 14 år

29.40	(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	29.09.1985
26.56	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Bergen/Sk	13.04.1991
26.42	(2)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Bergen/Sk	13.04.1991
26.36	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	08.06.1986
25.82	(3)e	Eli Rosvold	(71)	Fana	29.09.1985
22.98		Evy Kristin Førland	(74)	Grimstad	10.07.1988
22.96	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Espeland	28.09.1988
20.22	(1)e	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Espeland	03.10.1987
19.76		Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)		.1987
19.40		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1986
(10)					

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 13 år

29.57	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 13 år

27.34	(2)f	Bente Hauge	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
24.52	(3)f	Eli Rosvold	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
23.96	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Fana	11.06.1994
23.76	(1)f	Bente Landøy	(72)	Fana	29.09.1985
22.58	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.08.1990
22.26	(1)f	Henriette Ekse	(74)	Espeland	21.08.1987
21.20	(2)f	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	04.10.1980
17.52		Evy Kristin Førland	(74)		.1987
16.40		Anette Lekve	(73)		.1987

Spyd 500 g - jenter 17 år

36.93	(1)b	Matilde Roe	(96)	Fana	27.08.2013
23.93	(1)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	16.08.2017
19.75	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016

Spyd 500 g jenter 15 år

25.54	(4)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Fana	28.05.2015
22.77	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Hatland	23.05.2018
19.50	(1)d	Marion Hauge	(04)	Knarvik	20.06.2019

Spyd 500 g jenter 14 år

26.80	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
22.43	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	18.09.2017

Spyd 400 g jenter 15 år

47.58	(2)d	Matilde Roe	(96)	Lisleby	28.08.2011
25.42	(2)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
22.72	(1)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019

Spyd 400 g jenter 14 år

45.61	(1)e	Matilde Roe	(96)	Hatland	09.06.2010
33.06	(1)e	Katrine Reigstad	(81)	Ulvik	02.07.1995
32.55	(1)e	Trude Erdal	(86)	Haukås	17.06.2000
30.20	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Ytre Arna	13.08.1988
30.16	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Husnes	14.08.1991
30.04	(1)e	Trine Lohne	(79)	Stavanger/St	22.08.1993
29.92	(1)e	Bente Hauge	(71)	Espeland	19.08.1985
29.90	(2)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	29.07.1991
28.96	(2)e	Bente Landøy	(72)	Knarvik	14.09.1986
28.31	(2)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
		(10)			
27.30	(2)e	Eli Rosvold	(71)	Espeland	19.08.1985
27.09	(2)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Byrkjelo	29.06.2008
25.96	(1)e	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	03.09.2000
23.88	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	16.08.2017
23.10		Silje Kalsås	(78)	Leirvik	15.08.1992
21.98		Evy Kristin Førland	(74)		.1988
21.85	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
21.68		Kari Unneland	(79)	Fana	09.06.1993
21.64	()e	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	02.09.1999

Spyd 400 g jenter 13 år

38.93	(1)f	Matilde Roe	(96)	Fana	12.09.2009
30.80	()	Henriette Ekse	(74)	Øyestad	04.07.1987
28.92	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lindås	23.09.1990
28.70	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Leirvik	20.08.1994
27.36	(2)f	Heidi Marie Aardal	(95)	Hatland	31.08.2008
27.24	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	11.05.2019
27.22	(1)f	Trine Lohne	(79)	Leirvik	15.08.1992
24.90	(1)f	Evy Kristin Førland	(74)	Knarvik	13.09.1987
24.55	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	09.06.2012
23.96		Trude Erdal	(86)	Haukås	18.09.1999
		(10)			
23.26		Hilde Agnete Skjoldal	(76)	Ravnanger	11.06.1989
22.26	(2)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Fana	15.09.2007
21.20		Irene Høvik Helgesen	(85)		.1998
20.82		Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	12.09.1999
20.32	(2)f	Cathrine Hauge	(91)	Fana	14.07.2004

Vekt 9.08 kg jenter 19 år

14.18	(2)JM	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2015
-------	-------	-------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08 kg jenter 18 år

14.50	(2)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	25.10.2014
10.76	(1)JM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	27.05.2017

Vekt 9.08 kg jenter 17 år

12.32	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08 kg jenter 16 år

12.45	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	16.06.2015
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08 kg jenter 15 år

11.07	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	10.06.2014
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 9.08 kg jenter 14 år

10.78	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26 kg jenter 17 år

13.85	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	23.08.2016
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26 kg jenter 16 år

14.15	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	25.08.2015
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26 kg jenter 15 år

13.97	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	22.07.2014
-------	------	----------------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26 kg jenter 14 år

13.59	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	20.06.2013
11.80	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	17.04.2010

Vekt 5.45 kg jenter 13 år

14.07	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	07.08.2012
14.06	(2)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009

Supervekt - 15.88 kg - jenter 17 år

7.29	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	21.05.2016
------	------	----------------------	------	-----------	------------

Supervekt - 15.88 kg - jenter 16 år

7.37	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	12.05.2015
------	------	----------------------	------	-----------	------------

Slengball 1.0 kg (kort reim) jenter 14 år

31.29	(1)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Espeland	26.09.2008
-------	------	----------------------	------	----------	------------

Slengball 1.0 kg (kort reim) jenter 13 år

34.90	(1)f	Matilde Roe	(96)	Espeland	21.09.2009
24.37	(1)f	Agathe Holtan Wathne	(94)	Espeland	28.09.2007
20.34	(2)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Espeland	28.09.2007

5-kamp jenter 13 år

4373	(8)f	Bente Hauge (10.3-1.22-4.82-9.00-2:37.5)	(71)	Øvre Årdal	16.09.1984
4012	(12)f	Eli Rosvold (10.8-1.19-4.41-6.94-2:33.4)	(71)	Øvre Årdal	16.09.1984

Fra og med 1983:

80m hekk 76.2-høyde-lengde (sone 1.00m)-kule 3.0-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m)

1979-1982:

80m hekk 76.2-høyde-lengde (sone 1.00m)-kule 3.0-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m - 1983-Tyrvingtabell for 80m hekk 76.2)

Til og med 1978:

80m hekk 76.2-høyde-lengde (planke)-kule 3.0-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m - 1983-Tyrvingtabell for 80m hekk 76.2)

6-kamp jenter 14 år

5672	(2)e	Henriette Ekse (8.2-5.37-9.33/9.3-1.58-2:38.4)	(74)	Jessheim	03-04.09.1988
5438	(2)e	Anette Lekve (8.1-5.01-8.43/9.8-1.54-2:38.0)	(73)	Jessheim	12-13.09.1987
5211	(8)e	Camilla Isaksen (8.1-4.90-6.31/9.1-1.33-2:32.9)	(73)	Jessheim	12-13.09.1987
5094	(1)e	Aina Helen Norheim (8.7-4.73-9.22/10.2-1.45-2:40.6)	(77)	Knarvik	27-28.07.1991
5024	(11)e	Rita Johnsen (8.6-4.36-8.50/10.2-1.36-2:34.0)	(73)	Jessheim	12-13.09.1987
5021	(2)e	Vibekke Kjellesvik (8.3-5.23-8.08/10.2-1.60-3:00.4)	(72)	Fana	31.05-01.06.1986
4847	(2)e	Linn Bertelsen (8.8-4.64-8.88/9.9-1.21-2:44.4)	(75)	Fana	20-21.05.1989
4787	(2)e	Eli Rosvold (8.8-4.38-7.77/10.7-1.28-2:30.3) / -2,38 / -	(71)	Fana	08-09.06.1985
4705	(3)e	Jannicke Faugstad (8.8-4.87-7.16/10.7-1.33-2:40.2)	(75)	Fana	20-21.05.1989
4697	(1)e	Bente Hauge (8.6-4.81-8.92/10.7-1.28-2:54.0) / -2,38 / -	(71)	Fana	08-09.06.1985

(10)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

4652	(12)e	Evy Kristin Førland (8.9-4.48-7.52/10.5-1.37-2:43.9)	(74)	Jessheim	03-04.09.1988
4314	(3)e	Iselin Mari Eliassen (8.8-3.95-7.03/10.1-1.27-2:57.0)	(79)	Knarvik	05-06.06.1993
4287	(4)e	Siri Kvamme (8.7-4.24-6.36/10.7-1.24-2:50.1)	(75)	Fana	20-21.05.1989
4281	(4)e	Ingrid Helgesen (8.9-3.99-6.13/11.1-1.36-2:42.6)	(79)	Knarvik	05-06.06.1993
3683	(9)e	Kari Unneland (9.5-3.59-9.11/12.2-1.27-3:09.5)	(79)	Knarvik	05-06.06.1993

Fra og med 2010:

60m-lengde (planke)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-600m
(2014-Tyrvingtabell)

2002-2009:

60m-lengde (sone 0.50m)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-600m
(2014-Tyrvingtabell)

1994-2001:

60m-lengde (planke)-kule 3.0/80m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for 80m hekk)

1992-1993:

60m-lengde (planke)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell)

Til og med 1991:

60m-lengde (sone 1.00m)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell)

6-kamp jenter 13 år

5861	(4)f	Henriette Ekse (8.4-5.15-8.30/9.7-1.63-2:30.8)	(74)	Jessheim	12-13.09.1987
5441	(1)f	Agathe Holtan Wathne (8.53-4.60-8.81/9.38w-1.33-1:53.6) / +0,1 / +1,0 / +3,5	(94)	Knarvik	22-23.09.2007
5138	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit) (8.7-4.50w-8.66/10.8-1.34-2:37.8) / +1,3 / +2,5 / +1,8	(77)	Haukås	19-20.05.1990
4767	(1)f	Trude Kalland (8.8-4.19-7.85/11.1-1.45-2:53.5)	(80)	Knarvik	05-06.06.1993
4685	(5)f	Vibekke Kjellesvik (8.8-4.85-6.50/10.0-1.32-3:03.1) / -2,80 / - / -	(72)	Fana	08-09.06.1985
4683	(2)f	Karina Årdalsbakke Mjeldheim (9.06w-4.12w-9.58/11.22-1.35-2:03.47) / +3,1 / +2,9 / +0,1	(96)	Knarvik	19-20.09.2009
4417	(7)f	Fiona Vaular (9.0-4.36-6.50/11.2-1.24-2:51.3) / -0,93 / - / -	(72)	Fana	08-09.06.1985
4278	(5)f	Hilde Agnete Skjoldal (9.3-4.00-7.30/11.4-1.24-2:55.1)	(76)	Fana	20-21.05.1989
4137	(9)f	Bente Landøy (9.3-3.99-6.99/13.0-1.24-2:41.1) / -0,93 / - / -	(72)	Fana	08-09.06.1985

Fra og med 2010:

60m-lengde (sone 0.50m)-kule 2.0/60m hekk 76.2-høyde-600m
(2014-Tyrvingtabell)

2004-2009:

60m-lengde (sone 0.50m)-kule 2.0/60m hekk 68.0-høyde-600m
(2014-Tyrvingtabell)

2002-2003:

60m-lengde (sone 0.50m)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-600m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0)

1992-2001:

60m-lengde (planke)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m)

1992 (Kun KM – hekkeresultat merket med +):

60m-lengde (planke)-kule 3.0/80m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m - 1983-Tyrvingtabell for 80m hekk 76.2)

Til og med 1991:

60m-lengde (sone 1.00m)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m)

1989 (Kun KM – lengderesultat markert med +):

60m-lengde (planke)-kule 3.0/60m hekk 76.2-høyde-800m
(2014-Tyrvingtabell - 2004-Tyrvingtabell for kule 3.0 og 800m)

7-kamp jenter 19 år (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

(Før 1983: 100m hekk 84.0-kule 4.0-høyde-200m/lengde-spyd 600-800m)

4208	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	26-27.09.1996
		(17.15-1.55-10.62-26.97/4.97w-29.58-2:33.84) / -0,8 /		/ +2,7	

7-kamp jenter 17 år (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

(Før 1983: 100m hekk 84.0-kule 4.0-høyde-200m/lengde-spyd 600-800m)

3724	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.6-1.44-7.62-27.8/5.01-20.02-2:29.4)			
3667	(1)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(15.9-1.50-9.38-28.4/5.07w-28.18-3:12.4)			
3654	(2)b	Fiona Vaular	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(16.3-1.47-7.55-27.9/5.00-19.56-2:38.8)			
3513	(2)b	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.9-1.35-9.19-28.0/4.87-28.92-2:56.0)			
3480	(3)b	Bente Landøy	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(19.1-1.38-8.06-28.4/4.91w-28.48-2:32.4)			
3047	(3)b	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(18.6-1.38-7.63-28.6/4.31-21.20-2:44.9)			
2901	(1)b	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08-09.07.1995
		(19.6w-1.25-9.80-29.1w/4.09-30.10-2:59.2) / +2,6 / +2,4 / -1,1			
2734	(4)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(25.2-1.44-10.47-31.6/4.05w-24.42-2:41.7)			
2164	(4)b	Marianne Karlsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(21.0-1.29-6.49-28.9/3.97-nm-2:55.2) / / /			

7-kamp jenter 17 år (100m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

3748	(1)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	24-25.09.2002
		(17.61-1.50-8.09-27.37/4.43-25.06-2:28.00) / -1,3 / -0,3 / -0,1			

Alternativt resultat:

3683	(1)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Suldal	01-02.06.2002
		(17.35-1.47-8.27+-27.02w/4.76-24.01-2:29.51) / -1,7 / +2,5 / +1,5			

+ - Kule 4.0

7-kamp jenter 16 år (100m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 600-800m)

4143	(1)c	Aina Helen Norheim (16.4-1.59-9.55-28.6/4.98-29.28-2:29.6)	(77)	Knarvik	05-06.06.1993
4138	(1)c	Anette Lekve (15.2-1.61-9.20-26.7/4.87-18.52-2:35.3) / / / +1,6	(73)	Fana	20-21.05.1989
4063	(1)c	Vibekke Kjellesvik (15.0-1.50-10.46-27.1/5.36-25.04-3:02.2)	(72)	Fana	04-05.06.1988
3966	(2)c	Fiona Vaular (15.0-1.45-9.27-27.3/5.32-18.94-2:44.4)	(72)	Fana	04-05.06.1988
3933	(2)c	Camilla Isaksen (15.3-1.40-8.67-26.2/4.69-21.02-2:32.5) / / / +1,6	(73)	Fana	20-21.05.1989
3894	(3)c	Bente Landøy (16.7-1.40-10.41-28.4/4.87-27.20-2:30.5)	(72)	Fana	04-05.06.1988
3858	(2)c	Gina Jamt (15.7-1.44-10.07-27.7w/4.68-27.06-2:45.1) / -0,4 / +2,7 / +0,5	(76)	Haukås	23-24.05.1992
3761	(2)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit) (17.6-1.41-11.08-28.0/4.79-29.92-2:42.6)	(77)	Knarvik	05-06.06.1993
3520	(7)c	Lene Secher Myrmel (12.94*-1.29-8.61-28.49w/4.58-24.80-2:40.60) / +1,4 / +2,6 / +0,6	(86)	Suldal	01-02.06.2002
3230	(3)c	Rita Johnsen (18.7-1.46-8.42-29.3/4.38-18.22-2:32.6) / / / +1,9	(73)	Fana	20-21.05.1989
(10)					
2869	(4)c	Evy Johnsen (19.4-1.38-6.99-29.8w/3.99-25.60-2:43.6) / -0,4 / +3,2 / +0,9	(76)	Haukås	23-24.05.1992
2706	(5)c	Ingrid Askildsen (18.9-1.26-7.64-30.3w/4.35-15.32-2:42.4) / -0,1 / +3,2 / +0,4	(76)	Haukås	23-24.05.1992
2667	(1)c	Kari Unneland (16.5w*-1.35-11.00-32.1w/4.33-21.12-3:05.2) / +3,5 / +2,4 / -0,3	(79)	Leirvik	08-09.07.1995

* - 80m Hekk 76.2

+ - Kule 4.0

7-kamp jenter 15 år (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)*(Før 1983: 100m hekk 84.0-kule 4.0-høyde-200m/lengde-spyd 600-800m)*

2956	(1)	Eli Rosvold (18.8-1.30-7.10-28.5/4.10-27.32-2:47.7)	(71)	Espeland	04-05.10.1986
------	-----	--	------	----------	---------------

7-kamp jenter 15 år (80m/100m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 600-800m)*(Fra og med 2004: 80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 400-800m)*

4357	(10)c	Anette Lekve (14.65-1.60-8.97-26.40w/5.28w-21.92-2:42.37) / +1,8 / +3,6 / +3,2	(73)	Norrtälje, SWE	02-03.07.1988
4296	(5)c	Aina Helen Norheim (16.28-1.57-9.44-28.30/4.88-31.08-2:22.41) / -1,5 / +0,3 / +0,4	(77)	Ski	05-06.09.1992
4150	(1)d	Henriette Ekse (16.2-1.67-9.90-28.8/5.41-24.94-2:42.7) / / / +1,1	(74)	Fana	20-21.05.1989
4030	(1)d	Agathe Holtan Wathne (12.00w*-1.40-10.34-26.87w/5.02-16.95w-2:36.74) / +2,9 / +2,8 / +1,1	(94)	Knarvik	19-20.09.2009
4018	(2)d	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit) (17.4-1.47-11.12-27.1w/4.65-29.44-2:30.6) / -0,3 / +2,7 / -0,4	(77)	Haukås	23-24.05.1992
3782	(1)d	Vibekke Kjellesvik (15.6-1.55-9.09-27.5/5.16-20.64-3:02.2)	(72)	Fana	30-31.05.1987

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

3689	(2)d	Vivian Lothe Hauge (16.8-1.49-8.80-27.9/5.12w-19.38-2:42.3) / / / +3,1	(74)	Fana	20-21.05.1989
3462	(2)d	Kjersti Janne Knutsen (17.8-1.45-10.78-30.4/4.41-21.84-2:32.3)	(72)	Fana	30-31.05.1987
3422	(3)d	Bente Landøy (19.0-1.35-9.73-28.7/4.63-25.12-2:31.3)	(72)	Fana	30-31.05.1987
3364	(2)d	Camilla Isaksen (15.5-1.35-8.30-27.8/4.49-19.78-2:56.3)	(73)	Fana	04-05.06.1988

(10)

3340	(3)d	Rita Johnsen (18.9-1.50-9.33-29.3/4.47-19.86-2:34.8)	(73)	Fana	04-05.06.1988
3288	(1)d	Eli Rosvold (21.6-1.30-8.50-28.0/4.65w-29.46-2:26.6) / / / +4,0	(71)	Fana	31.05-01.06.1986
2954	(1)d	Trine Nilsen (17.1-1.38-8.03-29.8/4.25-17.04-2:54.0)	(78)	Knarvik	05-06.06.1993

* - 80m hekk 76.2

- Kule 4.0kg

▣ - Spyd 600 (Etter 2003)

Kast 5-kamp jenter 19 år (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

3271	(1)J	Matilde Roe (44.19-12.37-44.78-35.10-14.18)	(96)	Bergen/Sk	24.10.2015
------	------	--	------	-----------	------------

Kast 5-kamp jenter 18 år (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

3388	(1)	Matilde Roe (44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)	(96)	Bergen/Sk	25.10.2014
1912	(1)J	Helene Olsen Austnes (34.34-9.34-19.71-16.99-10.76)	(99)	Bergen/Sk	27.05.2017

Kast 5-kamp jenter 17 år (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

1936	(1)b	Helene Olsen Austnes (35.17-8.46-21.07-20.56-10.32)	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016
------	------	--	------	-----------	------------

Kast 5-kamp jenter 17 år (slegge 3.0/119.5-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2202	(1)b	Helene Olsen Austnes (40.79-10.70-19.64-19.75-11.63)	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016
------	------	---	------	-----------	------------

Kast 5-kamp jenter 16 år (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

1855	(1)c	Helene Olsen Austnes (30.45-9.03-20.32-17.80-10.78)	(99)	Bergen/Sk	17.10.2015
------	------	--	------	-----------	------------

Kast 5-kamp jenter 14 år (slegge 3.0/119.5-kule 3.0-diskos 0.75-spyd 400-vekt 7.26)

2534	(1)e	Helene Olsen Austnes (37.52-nm-21.84-20.19-10.47#)	(99)	Bergen/Sk	20.04.2013
------	------	---	------	-----------	------------

- Vekt 9.08