

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025**60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)**

7.96	-0,1	(2)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	08.08.2012
8.01	+1,4	(1)	Camilla Isaksen	(73)	Fana	31.07.1996
8.10	+0,3	(1)cA	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	05.06.2010
8.18	+1,7	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	15.06.2019
8.25		(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	23.05.1995
8.27	+1,4	(1)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	25.06.2003
8.34	+1,6	(2)	Trine Nilsen	(78)	Fana	29.06.1994
8.35	+1,0	(2)eh2	Anette Lekve	(73)	Grimstad	10.07.1987
8.37	-0,3	(2)	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	20.09.1996
8.38	+1,4	(2)	Nina Breyholtz	(79)	Fana	31.07.1996
(10)						
8.42	+1,2	(2)cA	Julie Viken	(97)	Fana	01.06.2013
8.47		(2)e	Henriette Ekse	(74)	Voss	20-21.08.1988
8.47	+1,4	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	31.07.1996
8.49	-1,2	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
8.51		(3)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fevik	27-29.06.1986
8.52	-1,4	(1)a	Ingrid Kristine Sture	(79)	Haukås	28.09.1997
8.53	+0,4	(2)	Åse Bergheim	(75)	Fana	20.09.1995
8.53	+2,0	(2)e	Liv Anita Johannessen	(83)	Ravnanger	01.06.1997
8.58	-0,1	(1)gh1	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	07.10.2001
8.62	+1,3	(1)d	Linnea Rørbakken	(03)	Hatland	23.05.2018
(20)						
8.65	+0,3	(2)h1	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.06.1993
8.67	+0,31	(5)e	Rita Johnsen	(73)	Knarvik	16.08.1987
8.69	+1,0	(6)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Tønsberg	20.05.1991
8.69	-0,9	(3)fA	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Fana	31.05.2025
8.72	+0,8	(2)dB	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	04.06.2011
8.74	-0,36	(2)eh11	Linn Bertelsen	(75)	Lillehammer	24.06.1989
8.74	+0,5	(5)gA	Lisbeth Kvam	(81)	Lillehammer	26.06.1993
8.75		(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	05.05.1985
8.78		(11)e=	Fiona Vaular	(72)	Fevik	27-29.06.1986
8.78	-0,4	(2)eh1	Siril Eldevik Fosse	(84)	Leirvik	13.06.1998
(30)						
8.79	+1,0	(5)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2018
8.80	+1,2	(1)e	Hilde Grøteide	(84)	Haukås	27.05.1998

Medvind:

7.91	+4,9	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	25.05.2010
8.06	+2,3	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	08.05.2010
8.10	+3,8	(1)	Julie Viken	(97)	Hatland	24.05.2017
8.19	+2,2	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	11.07.1997
8.24	+5,0	(1)eh3	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.27	+3,4	(1)e	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.43	+3,5	(1)eh2	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.48	+7,1	(6)eh3	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Tønsberg	20.05.1991
8.48	+3,1	(1)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.50	+2,2	(1)fh3	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	08.06.2002
8.70	+5,0	(4)eh3	Fiona Vaular	(72)	Ravnanger	30.08.1986

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

7.9		(1)c	Tone Rolland (Enger)	(56)	Ostereidet	03.10.1971
8.0		(1)f	Henriette Ekse	(74)	Fana	26.09.1987
8.1		() e	Anette Lekve	(73)	Arendal	05.07.1987
8.1	+0,37	(1)b	Fiona Vaular	(72)	Knarvik	04.05.1989
8.2			Karin Brask	(62)		.1976
8.2		() h	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	01.06.1980
8.2		() f	Bente Hauge	(71)	Kongsberg	01.09.1984
8.2	+1,9	(1)eD	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lillehammer	29.06.1991
8.2	+0,2	(1)	Trine Nilsen	(78)	Fana	21.09.1994
8.3		(4)d	Synnøve Magnussen	(65)	Bergen/Sk	13.05.1980
(10)						

8.3		(1)f	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	28.09.1985
8.3		(2)eh1	Jannicke Faugstad	(75)	Haukås	09.09.1989
8.4		(1)f	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	07.10.1973
8.4		(1)a	Wenche Halland	(63)	Espeland	28.09.1980
8.4			Anette Akselberg	(69)		.1986
8.4		(1)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	13.04.1989
8.5		(1)f	Ragnhild Borge	(59)	Ytre Arna	07.06.1972
8.5		(3)es1	Irene Skjoldal	(65)	Bergen/Sk	26.05.1979
8.5		(2)fh3	Siv Merete Voldsund	(67)	Bergen/Sk	08.06.1980
8.5		(5)e	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	01.07.1980
(20)						
8.5		(1)e	Vibecke Magnussen	(66)	Espeland	28.09.1980
8.5		(2)e	Gunn Bjørndal	(68)	Knarvik	26.09.1982
8.5			Unni Anthun	(70)	Knarvik	23.09.1984
8.5		(4)eh1	Rita Johnsen	(73)	Fana	26.09.1987
8.5	+1,7	(1)g	Lisbeth Kvam	(81)	Fana	26.09.1993
8.5	+0,8	(2)eh3	Hilde Grøteide	(84)	Leirvik	13.06.1998
Uklart resultat:						
8.3			Ragnhild Borge	(59)		.1974
Medvind:						
8.3		(4)e	Anette Akselberg	(69)	Husnes	27.08.1983
8.5		(6)J=	Anne Lise Bårdtvedt	(46)	Bergen/Sk	08.09.1963
Åpenbart oppnådd innendørs - tidligere listet som utendørsresultater:						
8.2		()	Kjerstin Hanstveit	(71)		.1986
8.4		()	Anette Akselberg	(69)		.1986

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

12.11	+1,2	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	19.06.2016
12.24	+0,0	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Helsingborg, SWE	13.07.2008
12.32	+1,4	(1)h3	Lene Secher Myrmel	(86)	Uddevalla, SWE	25.07.2009
12.37	+1,1	(5)B	Camilla Isaksen	(73)	Uddevalla, SWE	24.07.1999
12.58	+0,9	(3)Jh3	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	06.09.2013
12.75	+0,8	(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	21.05.1996
12.77	+0,6	(2)B	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	24.09.1997
12.81	+0,6	(2)A	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.07.1996
12.85	+2,0	(3)A	Lene Brennodden	(78)	Fana	10.09.2000
12.95	+1,00	(3)ba	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	07.07.1989
(10)						
12.97	-0,1	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Frakkagjerd	07.09.1996
13.05	+0,9	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
13.06	+0,87	(4)d	Anette Lekve	(73)	Nadderud	19.06.1988
13.07	+0,6	(1)a	Nina Breyholtz	(79)	Frakkagjerd	07.09.1996
13.16	-0,1	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Ulvik	02.07.1995
13.28	-1,05	(1)c	Vibekke Kjellesvik	(72)	Ravnanger	27.08.1988
13.28	+0,82	(3)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Ravnanger	11.06.1989
13.37	-0,5	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Strandebarm	16.06.2018
13.42	+1,6	(2)d	Siren Mjeldheim	(78)	Leirvik	21.08.1993
13.46	+1,3	(4)J	Ingrid Askildsen	(76)	Storebø	12.06.1993
(20)						
13.46	+0,8	(1)h	Åse Bergheim	(75)	Fana	05.07.1995
13.46	+0,8	(3)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Fana	20.05.2001
13.48	-0,53	(6)es1	Henriette Ekse	(74)	Nadderud	18.06.1988
13.49		(2)dh1	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	10.09.1983
13.51	+1,2	(3)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	19.06.1993
13.57	+1,2	(2)	Gina Jamt	(76)	Fana	29.06.1993
13.64	-0,2	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	23.06.2018
13.68		()dh	Jannicke Faugstad	(75)	Byrkjelo	07-08.07.1990
13.68	+0,8	(2)h	Gunn Bergheim	(74)	Fana	05.07.1995
13.76		(5)d	Anette Akselberg	(69)	Fana	15.09.1984
(30)						
13.78		(2)a	Anne Kristin Knudsen	(77)	Fana	03.09.1995
13.79	+0,4	(2)c	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	05.09.1993
13.79	+1,8	(4)dh4	Ingrid Helgesen	(79)	Lillehammer	26.06.1994
13.82		(3)dh2	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	06.09.1986
13.84	+0,6	(4)B	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	24.09.1997
13.86	+0,8	(1)	Tonje Berg	(85)	Haukås	26.05.2008
13.87		(1)eh2	Rita Johnsen	(73)	Fana	06.09.1987
13.87	+1,2	(5)b	Marianne Karlsen	(76)	Fana	19.06.1993
13.91		(4)dh2	Eli Rosvold	(71)	Fana	06.09.1986
13.94	+0,9	(2)dB	Vilde Haugland	(96)	Fana	03.06.2012
(40)						

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

13.94	+1,9	(1)f	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	12.05.2025
13.96	+0,0	(1)dh1	Karina Ardalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	26.06.2011
14.03		(8)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	02.09.1982
14.05		(4)g	Bente Hauge	(71)	Fana	11.09.1983
14.05		(1)g	Julie Johansen Sasu	(89)	Haukås	16.09.2001
14.06	-0,1	(6)c	Tina Tunes	(99)	Fana	09.05.2015
14.07	-0,6	(1)f	Siril Eldevik Fosse	(84)	Haukås	13.09.1997
14.12	-0,1	(1)c	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Indre Arna	01.07.2015
14.17		(8)e	Unni Anthun	(70)	Fana	15.09.1984
14.18		(6)b	Bente Landøy	(72)	Fana	12.08.1989
(50)						
14.18	-0,2	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
14.19		(5)e	Linn Bertelsen	(75)	Fana	13.08.1989
14.21		(5)c	Bente Lone	(67)	Fana	15.06.1983
14.21	+1,2	(6)b	Evy Johnsen	(76)	Fana	19.06.1993
14.23		(2)g	Malin Hauge Johansen	(89)	Haukås	16.09.2001

Uklart resultat:

13.84			Linn Bertelsen	(75)		.1991
-------	--	--	----------------	------	--	-------

Medvind:

12.20	+2,6	(4)h4	Camilla Isaksen	(73)	Uddevalla, SWE	24.07.1999
12.54	+3,3	(8)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	08.08.2014
12.67	+3,2	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Kristiansand	14.08.1994
12.70	+2,1	(1)c	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haugesund	28.05.1995
12.73	+2,6	(1)a	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	24.08.1997
12.96	+2,1	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	14.09.1996
13.07	+2,1	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Knarvik	09.09.1995
13.27	+2,8	(3)ch2	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Lillehammer	24.06.1990
13.31	+2,6	(6)e	Emma Storsæter	(03)	Lillehammer	25.06.2017
13.40	+2,2	(4)bh4	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	27.06.1993
13.42	+3,4	(5)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Haukås	16.06.1997
13.45	+2,18	(3)eh8	Henriette Ekse	(74)	Nadderud	18.06.1988
13.50	+2,6	(5)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	24.08.1997
13.63	+4,5	(2)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Knarvik	07.06.1997
13.78	+4,5	(4)	Åse Bergheim	(75)	Knarvik	07.06.1997
13.83	+2,2	(2)cB	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	11.06.1995
13.94	+5,6	(5)d	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	12.06.1999
14.03	+2,2	(2)c	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Hitland	13.07.2015
14.04	+2,3	(3)fh1	Julie Johansen Sasu	(89)	Haukås	14.09.2002
14.13	+2,5	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	12.05.2018
14.27	+2,6	(7)dh4	Marion Hauge	(04)	Jessheim	06.09.2019

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

12.1		(1)h	Tone Rolland (Enger)	(56)	Hamar	10.09.1972
12.6		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	25.09.1976
12.6	+1,8	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Ravnanger	13.06.1997
12.8	-0,5	(1)B	Karin Brask	(62)	Oslo/Bi	13.09.1979
12.8		(1)J	Synnøve Magnussen	(65)	Åstveit	23.09.1981
12.8		(2)J	Anette Lekve	(73)	Fana	25.09.1988
12.9		(1)a	Fiona Vaular	(72)	Fana	12.05.1990
13.0		(1)h	Ragnhild Borge	(59)	Fana	17.06.1973
13.1		(3)	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978
13.1			Vibekke Kjellesvik	(72)		.1988
(10)						
13.1	+1,3	(2)c	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Storebø	08.09.1990
13.2		(3)d	Aud Jorunn Edland	(57)	Bergen/Kr	11.06.1972
13.2		(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Fana	05.05.1991
13.3			Vibeche Jacobsen	(66)	Oslo/St	14.06.1980
13.3		(2)b	Anne Marie Brusdal	(65)	Åstveit	02.10.1982
13.3		(2)B	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	06.10.1983
13.3			Anette Akselberg	(69)	Oslo/St	06.07.1984
13.3	+1,95	(1)fh5	Bente Hauge	(71)	Nadderud	17.06.1984
13.3		(1)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	05.05.1991
13.3			Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)		.1998
(20)						

13.4		(1)c	May Elis Rønning	(59)	Ytre Arna	04.06.1975
13.4		(4)b	Wenche Halland	(63)	Fana	17.06.1980
13.4	-1,4	(2)h2	Gina Jamt	(76)	Fana	08.06.1991
13.4	+1,3	(5)ah2	Ingrid Askildsen	(76)	Haugesund	30.05.1993
13.5		(2)	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	26.09.1972
13.5		(3)c	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	05.05.1991
13.5	+1,8	(4)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Ravnanger	13.06.1997
13.6		(8)d	Irene Skjoldal	(65)	Fana	13.09.1980
13.6		(2)e	Frøydis Mjelde	(66)	Espeland	04.10.1980
13.6		(4)=	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	07.10.1980
(30)						
13.6		(1)d	Bente Lone	(67)	Espeland	17.09.1982
13.6	+0,64	(4)eh2	Eli Rosvold	(71)	Nadderud	22.06.1985
13.6	-1,00	(3)b	Bente Landøy	(72)	Arendal	01-02.07.1989
13.7		(3)c	Rita Høysæther	(60)	Espeland	14.05.1976
13.7		(3)B	Grete Rolland	(67)	Fana	06.10.1983
13.7		(1)f	Rita Johnsen	(73)	Bergen/Sk	27.08.1986
13.7		(2)e	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	05.05.1991
13.8		(1)f	Torill Sekse	(63)	Espeland	29.05.1976
13.8		(7)J	Vibecke Magnussen	(66)	Vik i Sogn	19.07.1981
13.8		(2)f	Anne Kristin Iversen	(69)	Åstveit	02.10.1982
(40)						
13.8	+2,0	(6)e	Unni Anthun	(70)	Oslo/St	07.07.1984
13.9			Marit Kåstad	(60)		.1975
13.9	+0,5	(4)d	Evy Johnsen	(76)	Sveio	07.09.1991
14.0			Bente Ekeland	(63)		.1976
14.0		(5)d	Eva Carlsen	(64)	Fana	01.09.1979
14.0		(2)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	06.06.1981
14.0		(6)e=	Marit Skivenes	(68)	Fana	27.05.1982
14.0		(2)e	Torill Norheim	(68)	Åstveit	02.10.1982
14.0		(5)J	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	25.09.1988
14.0	+1,9	(1)c	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Ulvik	05.07.1992
(50)						

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

14.0			Klara Tunestveit	(61)		.1977
------	--	--	------------------	------	--	-------

Medvind:

12.0	+5,8	(1)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Hamar	10.09.1972
12.8	+2,3	(3)U	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.08.1997
13.0		(1)f	Bente Hauge	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
13.0	+8,8	(2)ch3	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Haugesund	27.05.1990
13.3	+2,5	(6)d	Anette Akselberg	(69)	Oslo/St	06.07.1984
13.3	+3,9	(5)d	Gina Jamt	(76)	Tønsberg	19.05.1991
13.4	+2,3	(2)a	Bente Landøy	(72)	Storebø	08.09.1990
13.4	+2,5	(4)ch1	Jannicke Faugstad	(75)	Sveio	07.09.1991
13.5	+2,7	(4)ah3	Bente Landøy	(72)	Haugesund	28.05.1989
13.5	+5,9	(3)ah2	Bente Landøy	(72)	Haugesund	27.05.1990
13.5	+3,9	(6)d	Evy Johnsen	(76)	Tønsberg	19.05.1991
13.8	+2,2	(3)dh1	Evy Johnsen	(76)	Sveio	07.09.1991
13.8	+2,7	(2)f	Trude Kalland	(80)	Fana	26.09.1993

150m kvinner senior - elektroniske tider (22.30)

19.50	+0,7	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	23.09.2014
19.58	+1,9	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Hatland	26.06.2019

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

24.34	+0,1	(2)A	Irene Høvik Helgesen	(85)	Göteborg, SWE	24.06.2008
25.01	-0,2	(2)h1	Camilla Isaksen	(73)	Byrkjelo	07.08.1999
25.13	+0,3	(2)JA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	17.06.2016
25.44	+1,9	(2)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Hexham, GBR	03.07.2010
25.45	-1,1	(5)sf1	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	24.08.2014
25.77	+0,2	(2)aA	Elisabeth Knudsen	(80)	Oslo/Bi	14.06.1997
26.05	+1,6	(2)A	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	24.07.1996
26.08	+0,1	(2)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	25.09.1997
26.10	+1,1	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Nadderud	16.06.2019
26.35	-0,2	(1)a	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	18.06.1997

(10)

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

26.60	+0,3	(1)	Lene Brennodden	(78)	Fana	09.08.2000
26.92	+1,70	(1)bh	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	08.07.1989
26.92	-0,5	(2)A	Nina Breyholtz	(79)	Fana	06.09.1995
27.05	+1,80	(3)cA	Anette Lekve	(73)	Grimstad	08.07.1989
27.07		(5)h	Karin Brask	(62)	Fana	27.07.1979
27.33	+1,7	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	03.07.1996
27.60	-0,2	(4)a	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	18.06.1997
27.67	+1,2	(6)dh2	Emma Storsæter	(03)	Overhalla	01.09.2018
27.88	-0,5	(4)A	Trine Nilsen	(78)	Fana	06.09.1995
27.90		(5)J	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	24.08.1982
			(20)			
27.92		(3)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	26.08.1986
27.95	+1,0	(4)B	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	14.07.1999
28.04	+0,8	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	15.09.1993
28.07		(12)	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	01.06.1983
28.13	-0,1	(1)	Åse Bergheim	(75)	Fana	07.05.1995
28.20	+1,4	(4)J	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	13.09.1988
28.20	+2,0	(6)J	Ingrid Askildsen	(76)	Storebø	13.06.1993
28.21		(7)J	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	09.09.1982
28.21	+2,0	(3)	Gunn Bergheim	(74)	Haukås	18.06.1995
28.28	-0,2	(4)a	Bente Landøy	(72)	Byrkjelo	06.07.1990
			(30)			
28.30	+0,3	(5)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	05.09.1992
28.32	+0,9	(7)bh2	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	07.09.2013
28.33		(2)a	Anne Kristin Knudsen	(77)	Knarvik	10.09.1995
28.39		(9)J	Bente Lone	(67)	Fana	24.08.1982
28.45	-0,6	(4)d	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	24.06.2018
28.70	+1,7	(6)c	Jannicke Faugstad	(75)	Grimstad	07.07.1991
28.71		(7)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	26.08.1986
28.73	-0,1	(3)	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	07.05.1995
28.76	+0,7	(1)d	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.05.1993
28.86	-2,5	(7)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	14.08.1991
			(40)			
28.86	-0,5	(2)JB	Monica Tøsdal	(91)	Fana	04.06.2010
28.90	-0,2	(6)a	Rita Johnsen	(73)	Byrkjelo	06.07.1990
28.93		(5)B	Frødis Mjelde	(66)	Fana	03.08.1981
28.98	+0,6	(2)dD	Siril Eldevik Fosse	(84)	Lillehammer	26.06.1998
28.98	+1,1	(1)dD	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	24.06.2011
29.02	+1,1	(6)	Marianne Karlsen	(76)	Ulvik	02.07.1994
29.07	-0,5	(4)JB	Eirin Rygg Veseth	(91)	Fana	04.06.2010
29.09		(5)Jh2	Grete Rolland	(67)	Fana	03.06.1984
29.11		(14)	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	13.09.1983
29.19	-1,8	(3)fh2	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Fana	29.04.2012
			(50)			
29.22	+1,3	(6)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	13.05.2018
29.34	-1,8	(2)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Leirvik	10.06.2001
29.41	-0,2	(3)J	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	27.07.1994
29.49		(2)c	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Knarvik	16.08.1992
29.55	+1,1	(3)f	Trude Kalland	(80)	Fana	09.05.1993
29.55	-1,0	(2)B	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	06.09.1995
29.67	+1,3	(4)dE	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	24.06.2011
29.68	+1,9	(4)cD	Tina Tunes	(99)	Nadderud	13.06.2015
29.72		(16)	Kjersti Karlsen	(65)	Fana	13.09.1983
29.85	-0,7	()MJ	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12.06.1993
			(60)			
30.04	-0,6	(4)fA	Maren Markhus	(98)	Fana	11.09.2011
30.04	+2,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	15.10.2019
30.24	-0,5	(1)f	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	17.09.2025
30.28	-0,2	(1)F	Kristin Holtan	(66)	Fana	14.09.2011
30.29	+1,9	(5)bC	Helene Ljones	(95)	Lillehammer	22.06.2012

Medvind:

25.35	+2,3	(5)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
26.14	+2,7	(3)	Lene Brennodden	(78)	Fana	09.09.2000
26.40	+3,6	(4)cMh	Anette Lekve	(73)	Norrtälje, SWE	02.07.1988
26.69	+3,60	(3)ch	Anette Lekve	(73)	Grimstad	08.07.1989
26.81	+3,1	(3)d	Anette Lekve	(73)	Grimstad	09.07.1988
26.83	+2,60	(3)bA	Fiona Vaular	(72)	Grimstad	08.07.1989
26.94	+2,9	(5)Uh1	Anette Lekve	(73)	Lillehammer	24.06.1994
26.96	+2,60	(1)dh	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	08.07.1989
27.14	+3,10	(4)dA	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	08.07.1989
27.44	+3,4	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Ulvik	01.07.1995
27.75	+4,3	(5)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Grimstad	10.07.1993
27.82	+4,2	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	09.05.1993
28.01	+2,9	(5)J	Gina Jamt	(76)	Fana	13.05.1993
28.21	+2,10	(4)bh	Bente Landøy	(72)	Grimstad	08.07.1989
28.79	+3,5	(4)dh3	Rita Johnsen	(73)	Grimstad	09.07.1988
28.92	+4,0	(6)Jh1	Marianne Karlsen	(76)	Storebø	13.06.1993
28.93	+2,2	(2)e	Siril Eldevik Fosse	(84)	Ravnanger	06.06.1998
29.38	+2,6	(3)ch8	Tina Tunes	(99)	Göteborg, SWE	05.07.2015
29.45	+2,6	(1)f	Maren Markhus	(98)	Indre Arna	10.08.2011

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

24.7		(1)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Trondheim/Le	17.08.1973
26.2		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	02.10.1976
26.4	+1,2	(4)	Karin Brask	(62)	Fana	24.06.1979
26.7		(2)cM	Anette Lekve	(73)	Fana	20.05.1989
26.8		(5)	Synnøve Magnussen	(65)	Bergen/Sk	05.10.1980
27.0		(6)	Anne Marie Brusdal	(65)	Bergen/Sk	05.10.1980
27.1		(1)cM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	04.06.1988
27.3	-1,7	(2)c	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Larvik	02.09.1990
27.4		(1)d	Eli Rosvold	(71)	Fevik	27.06.1986
27.6		(1)d	May Elis Rønning	(59)	Fana	18.09.1974
(10)						
27.6			Ann Kristin Herland	(60)		.1976
27.6		(5)d	Bente Lone	(67)	Fana	16.09.1982
27.7			Karin Kåstad	(57)		.1972
27.8		(8)d	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	16.09.1982
27.8		(1)bM	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	05.06.1993
27.9		(11)	Frøydis Mjelde	(66)	Fana	10.10.1981
28.0	-1,4	(2)a	Bente Landøy	(72)	Larvik	02.09.1990
28.0		(2)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05.06.1993
28.1		(10)J	Britt Ann Kåstad	(65)	Åstveit	17.06.1981
28.1		(4)d	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fevik	27.06.1986
(20)						
28.2	-0,2	(3)	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	28.07.1992
28.3		(11)d	Grete Rolland	(67)	Fana	16.09.1982
28.3		(1)fA	Bente Hauge	(71)	Knarvik	12.08.1984
28.3		(6)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	26.06.1985
28.5			Rita Høysæter	(60)		.1976
28.5		(3)d	Anette Akselberg	(69)	Knarvik	12.08.1984
28.6	-2,1	(6)d	Jannicke Faugstad	(75)	Larvik	02.09.1990
28.8		(3)dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	20.05.1989
28.9			Berit Karin Vik	(57)		.1973
28.9		()	Marit Kåstad	(60)	Oslo/Bi	18.09.1975
(30)						
28.9		(10)e	Vibecke Magnussen	(66)	Bergen/Sk	04.09.1980
28.9		(4)bM	Marianne Karlsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
29.0	+0,4	(5)Jh2	Irene Skjoldal	(65)	Fana	02.09.1980
29.0		(5)	Torill Norheim	(68)	Fana	10.08.1983
29.0	+0,6	(6)J	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	13.05.1992
29.1			Ragnhild Borge	(59)		.1974
29.1		(1)c	Klara Tunestveit	(61)	Åstveit	03.09.1977
29.1		(1)eB	Unni Anthun	(70)	Knarvik	12.08.1984
29.2		()	May Lisbeth Herland	(61)	Oslo/Bi	18.09.1975
29.4		(4)f	Siv Merete Voldsund	(67)	Bergen/Sk	04.09.1980
(40)						
29.6			Wenche Halland	(63)		.1977
29.7			Berte Ulvesæter	(58)		.1971
29.7		(3)c	Torill Norheim	(68)	Knarvik	23.09.1984
29.8		(1)b	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Ulvik	30.09.1990
30.0		(4)f=	Bente Ekeland	(63)	Voss/Pa	29.08.1976

Medvind:

27.7	+2,6	(1)cM	Gina Jamt	(76)	Haukås	23.05.1992
27.8	+2,7	(2)dM	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	23.05.1992
27.9		(2)d	Bente Landøy	(72)	Knarvik	13.09.1987
29.1	+2,4	(1)bM	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08.07.1995
29.8	+2,6	(4)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	23.05.1992

300m kvinner senior - elektroniske tider (50.20)

38.45	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lerum, SWE	17.08.2008
40.75	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	30.09.1997
41.55	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	17.06.2020
42.17	(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	11.05.2010
42.50	(1)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	17.09.1995
42.80	(1)d	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	17.09.1995
42.88	(1)c	Julie Viken	(97)	Fana	26.06.2013
43.54	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	17.09.1995
43.59	(2)a	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	16.06.1997
43.78	(1)	Lene Brennodden	(78)	Haukås	06.06.2001
		(10)			
44.69	(2)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	21.07.1999
44.89	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	22.07.1998
45.83	(2)a	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	22.05.1993
46.22	(2)c	Gina Jamt	(76)	Fana	27.09.1992
46.64	(1)f	Mathilde Hauge Oddekav	(99)	Hatland	07.05.2012
46.72	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Hatland	09.06.2010
47.59	(4)a	Evy Johnsen	(76)	Fana	22.05.1993
47.70	(3)c	Marianne Karlsen	(76)	Fana	27.09.1992
47.94	(1)d	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	18.09.2019
48.57	(5)a	Celine Visted	(76)	Fana	22.05.1993
		(20)			
49.28	(2)d	Lea Småland	(05)	Indre Arna	17.06.2020

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

40.6	(1)d	Tone Rolland (Enger)	(56)	Laksevåg	09.10.1971
45.7	(2)e	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	14.09.1970
47.3	(1)c	Hilde Merete Erdal	(54)	Bergen/Kr	14.09.1970
47.8		Berit Karin Vik	(57)		.1971
48.8	(1)g	Ragnhild Borge	(59)	Laksevåg	10.10.1971

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

52.95	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Trondheim/St	20.07.2008
56.57	(3)U	Ingrid Kristine Sture	(79)	Stjørdal	16.08.1998
56.69	(6)h3	Tone Rolland (Enger)	(56)	Duisburg, GER	24-26.08.1973
57.29	(4)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	11.08.1996
58.33	(1)J	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	06.08.1997
58.50	(4)A	Camilla Isaksen	(73)	Lillehammer	24.06.1995
59.64	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	15.09.2010
59.75	(4)cA	Julie Viken	(97)	Lillehammer	22.06.2013
60.15	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2019
60.24	(1)aB	Nina Breyholtz	(79)	Lillehammer	22.06.1996
		(10)			
60.27	(4)U	Lene Brennodden	(78)	Florø	23.07.2000
61.01	(3)	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	02.06.1984
61.05	(5)c	Aina Helen Norheim	(77)	Lillehammer	26.06.1993
61.13	(7)B	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	26.06.1993
61.28	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	01.07.1998
61.30	(3)UB	Anne Kristin Knudsen	(77)	Lillehammer	27.06.1998
61.61	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	30.09.2012
62.09	(5)J	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	02.06.1984
62.27	(7)c	Rita Johnsen	(73)	Lillehammer	24.06.1989
62.35	(3)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	15.08.1996
		(20)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

62.51	(2)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	03.06.1986
62.61	(4)U	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	26.07.1998
62.69	(6)JB	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
63.52	(2)b	Bente Landøy	(72)	Knarvik	30.07.1989
63.59	(8)JB	Ane Netland Rolland	(96)	Lillehammer	21.06.2014
63.85	(3)	Bente Lone	(67)	Fana	25.05.1983
63.91	(2)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Knarvik	14.08.1988
64.14	(1)	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019
64.27	(8)J	Torill Norheim	(68)	Fana	02.06.1984
64.35	(8)J	Line Rosvold	(69)	Fana	22.05.1985
(30)					
64.47	(5)B	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	18.05.1982
64.66	(2)	Trine Nilsen	(78)	Fana	15.09.1994
64.76	(6)	Frøydís Mjelde	(66)	Fana	02.09.1982
64.77	(2)	Gunn Bergheim	(74)	Fana	28.08.1996
64.78	(10)J	Kari Lie	(67)	Fana	22.05.1985
64.85	(1)J	Marianne Karlsen	(76)	Fana	22.09.1993
64.89	(3)d	Evy Kristin Førland	(74)	Knarvik	14.08.1988
65.09	(7)B	Evy Johnsen	(76)	Lillehammer	26.06.1993
65.27	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Os	29.09.2019
65.28	(2)J	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	22.09.1993
(40)					
65.41	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Strandebarm	16.06.2019
65.68	(3)	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	15.09.1994
65.99	(6)B	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	18.05.1982
65.99	(2)bE	Mathilde Hauge Oddekalv	(99)	Göteborg, SWE	04.07.2015
66.00	(8)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	07.07.1982
66.25	(3)a	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1994
66.38	(5)	Kjersti Karlsen	(65)	Fana	25.05.1983
66.44	(2)aC	Cecilie Gjengedal	(81)	Lillehammer	26.06.1999
67.15	(2)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	19.05.1988
67.18	(1)F	Kristin Holtan	(66)	Drammen	28.08.2011
(50)					
68.65	(16)J	Siren Hadler	(68)	Fana	22.05.1985
69.36	(6)bB	Helene Ljones	(95)	Lillehammer	23.06.2012

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

55.2	(5)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Oslo/Bi	25.06.1974
60.3	(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	11.06.1977
60.6	(3)J	Anette Lekve	(73)	Fana	20.09.1988
61.3	(4)	Anne Marie Brusdal	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
61.4	(4)	Britt Ann Kåstad	(65)	Voss	18.07.1981
61.5	(2)	Karin Brask	(62)	Fana	18.07.1979
61.5	(3)c	Frøydís Mjelde	(66)	Fana	06.09.1981
61.5	(2)J	Kjerstin Hanstveit	(71)	Voss	14.06.1986
61.7	(1)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	16.09.1986
63.0	(6)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	05.10.1982
(10)					
63.1	(2)a	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	03.09.1978
63.3		Berit Karin Vik	(57)		.1974
63.4	(10)J	Line Rosvold	(69)	Fana	06.06.1985
63.6	(1)d	Rita Høysæther	(60)	Bergen/Sk	07.09.1975
64.3	(1)e	Karin Kåstad	(57)	Voss	19.09.1971
64.3	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	05.05.1991
64.6	(5)J	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.09.1988
65.0	(3)dB	Irene Skjoldal	(65)	Fana	04.07.1979
65.4	(1)e	Marit Kåstad	(60)	Fana	08.09.1974
65.5		Torill Sekse	(63)		.1975
(20)					
66.0		Wenche Halland	(63)		.1980
66.1		May Lisbeth Herland	(61)		.1975
66.5	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	08.06.1987
67.6		Anny Torsvik	(61)		.1975
68.1	(5)d	Vibecke Magnussen	(66)	Odda	30.08.1981
68.1	(4)dB	Grete Rolland	(67)	Bergen/Sk	25.09.1982
68.3	(2)b	Klara Tunestveit	(61)	Fana	10.09.1978
69.0	(5)B	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	18.07.1979
69.3		Ragnhild Herland	(59)		.1973
69.6	() d	Nina Thunestveit	(63)	Bergen/Sk	04.06.1978
(30)					
69.8		Berte Ulvesæter	(58)		.1971

600m kvinner senior (1:55.00/1:55.0)

1:36.38	(1)fA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
1:40.5	(1)	Berit Karin Vik	(57)	Laksevåg	31.08.1973
1:44.5	(1)e	Tone Rolland (Enger)	(56)	Bergen/Kr	07.06.1970
1:44.9	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	09.06.1991
1:45.99	(1)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	28.05.1995
1:47.52	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.09.2019
1:48.1	(2)f	Karin Kåstad	(57)	Bergen/Kr	29.05.1970
1:48.6	(2)g	Torill Sekse	(63)	Hønefoss	13.09.1975
1:49.31	(2)f	Ingrid Brattabø	(03)	Fana	20.08.2016
1:49.36	(1)a	Vilde Haugland	(96)	Haukås	12.06.2014
(10)					
1:49.4	(3)c	Hilde Merete Erdal	(54)	Bergen/Kr	29.05.1970
1:49.4	(1)c	Rita Høysæther	(60)	Ytre Arna	09.06.1976
1:49.5	(1)d	Marit Kåstad	(60)	Ytre Arna	04.06.1975
1:49.54	(1)g	Mathilde Hauge Oddekav	(99)	Fana	24.09.2011
1:50.03	(2)a	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	12.06.2014
1:50.15	(1)e	Julie Viken	(97)	Indre Arna	28.09.2011
1:50.3	(1)e	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	08.05.1999
1:50.4	(1)d	Klara Tunestveit	(61)	Ytre Arna	09.06.1976
1:50.4	(2)g	Eli Rosvold	(71)	Fana	27.05.1983
1:50.9	(1)e	Bente Landøy	(72)	Espeland	04/05.10.1986
(20)					
1:51.5		Siv Merete Voldsund	(67)	Os	01.07.1979
1:51.52	(1)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	18.09.2019
1:51.70	(2)e	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2015
1:52.1	(1)f	Camilla Isaksen	(73)	Espeland	04/05.10.1986
1:52.66	(4)f	Linnea Rørbakken	(03)	Fana	05.06.2016
1:52.7	(2)f	Siren Mjeldheim	(78)	Fana	09.06.1991
1:52.9		Bente Bjørndal	(58)		.1974
1:53.4	(1)f	Elisabeth Knudsen	(80)	Espeland	07.06.1993
1:53.6	(1)e	Mariann Havre	(62)	Ytre Arna	09.06.1976
1:53.6	(2)fM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	23.09.2007
(30)					
1:53.9	(1)g	Henriette Ekse	(74)	Espeland	04/05.10.1986
1:54.0	(4)f	May Lisbeth Herland	(61)	Åstveit	08.06.1974
1:54.0	(3)eB	Britt Nesse	(61)	Bergen/Sk	14.06.1975
1:54.65	(1)	Victoria Tangen	(97)	Fana	31.05.2008
1:54.7	(2)e	Anny Torsvik	(61)	Espeland	16.05.1975
1:55.0	(3)g	Britt Lie	(71)	Øystese	21.08.1983

Sannsynligvis oppnådd i uapprobret stevne:

1:47.4	(1)e	Marit Kåstad	(60)		13.10.1974
1:48.4	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		01.10.1976
1:54.6	(1)c	Ann Kristin Herland	(60)		01.10.1976

Miksløp (ikke tillatt den gang):

1:43.4	(1)	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	28.09.1994
--------	-----	-------------------	------	------	------------

800m kvinner senior (2:40.00/2:40.0)

2:09.15	(2)	Bente Landøy	(72)	Tønsberg	22.08.2000
2:13.91	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	18.08.1984
2:14.46	(1)b	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	10.09.2023
2:17.29	(1)MB	Lene Secher Myrmel	(86)	Kazan, RUS	11.07.2013
2:18.70	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Helsingborg, SWE	06.07.2013
2:18.84	(1)d	Elisabeth Knudsen	(80)	Haukås	16.09.1995
2:19.1	(2)	Berit Karin Vik	(57)	Åstveit	05.10.1973
2:20.45	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	18.09.1996
2:20.6	(6)ah3	Siv Merete Voldsund	(67)	Nadderud	17.06.1984
2:21.03	(1)d	Eli Rosvold	(71)	Fevik	28.06.1986
(10)					
2:21.15	()a	Kari Lie	(67)	Nadderud	22.06.1985
2:21.20	(6)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Strandebarm	18.06.2016
2:21.37	(1)	Ingrid Kristine Sture	(79)	Fana	30.09.1998
2:22.41	(4)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	06.09.1992
2:22.44	(3)J	Line Rosvold	(69)	Fana	26.06.1985
2:23.37	(1)a	Cecilie Gjengedal	(81)	Fana	12.09.1999
2:23.70	(5)J	Torill Norheim	(68)	Fana	26.06.1985
2:24.64	(9)U	Anne Kristin Knudsen	(77)	Lillehammer	28.06.1998
2:25.0	(1)	Torill Sekse	(63)	Fana	25.05.1976
2:25.1	(3)dB	Kjerstin Hanstveit	(71)	Nadderud	20.06.1986
(20)					

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

2:25.3		Frøydis Mjelde	(66)	Øvre Årdal	06.09.1980
2:25.4	(4)eB	Evy Kristin Førland	(74)	Nadderud	17.06.1988
2:25.46	(1)b	Nora Midttun	(01)	Fana	01.06.2018
2:25.6	(3)J	Rita Johnsen	(73)	Voss	18.06.1989
2:26.3	(1)a	Hege Eikeland	(68)	Fana	17.06.1986
2:26.46	(2)c	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	16.09.1995
2:26.69	(1)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	16.06.1996
2:26.8		Britt Ann Kåstad	(65)	Øvre Årdal	06.09.1980
2:27.7		Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	17.06.1979
2:27.7		Irene Skjoldal	(65)	Fana	21.06.1979
		(30)			
2:27.9	(5)e	Marit Kåstad	(60)	Hønefoss	15.09.1974
2:28.07	(1)J	Ane Netland Rolland	(96)	Haukås	20.09.2014
2:28.44	(2)J	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	03.08.1994
2:28.5	(1)fM	Henriette Ekse	(74)	Fana	31.05.1987
2:28.70	(8)J	Vilde Haugland	(96)	Lillehammer	22.06.2014
2:29.07	(2)	Torunn Haukanes	(78)	Hatland	17.09.2007
2:29.51	(3)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	15.06.2019
2:29.7	(2)f	Camilla Isaksen	(73)	Fana	28.09.1986
2:29.9	(3)c	Rita Høysæther	(60)	Hønefoss	12.09.1976
2:30.4	(11)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Knarvik	29.05.1985
		(40)			
2:30.68		Gunhild Karlsen	(71)		.1985
2:30.69	(11)	Ruth Brusdal	(68)	Fana	13.09.1983
2:31.0	(1)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	04.05.1988
2:31.2	(5)e	Vibecke Magnussen	(66)	Øvre Årdal	06.09.1980
2:31.22	(2)b	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	31.05.2019
2:31.3	(3)	Ann Kristin Herland	(60)	Bergen/Kr	12.07.1978
2:31.38	(1)	Therese Visted	(73)	Fana	15.09.1993
2:31.41	(7)f	Rakel Korsvold	(74)	Grimstad	11.07.1987
2:32.3	(2)dM	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	31.05.1987
2:32.3	(6)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	27.08.1988
		(50)			
2:32.36	(1)d	Sigrid Opheim	(98)	Indre Arna	30.09.2013
2:32.5		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		.1976
2:32.69	(1)E	Irene Gulli	(57)	Florø	28.08.1999
2:32.7		Klara Tunestveit	(61)		.1976
2:32.9	(5)J	Rita Hatland	(60)	Fana	11.06.1977
2:32.97	(1)a	Celine Visted	(76)	Fana	23.05.1993
2:33.2	(4)d	Hilde Hauken	(69)	Voss	01.09.1984
2:33.35		Kjersti Karlsen	(65)	Fana	01.06.1983
2:34.25	(1)J	Signe-Marie Torvund	(04)	Haukås	10.09.2022
2:34.7	(5)	Aina Nesse	(64)	Bergen/Kr	12.07.1978
		(60)			
2:35.3	(3)cM	Anette Lekve	(73)	Fana	21.05.1989
2:35.52	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Byrkjelo	29.06.2008
2:35.98	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Fana	22.05.1993
2:36.5	(1)b	Klara Tunestveit	(61)	Ytre Arna	11.06.1978
2:36.6	(4)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	07.08.1985
2:36.6	(3)b	Anne Lise Leiren	(72)	Knarvik	12.05.1988
2:36.7	(2)	Anny Torsvik	(61)	Espeland	02.06.1975
2:36.9		Irene Amundsen	(65)		.1980
2:37.49	(5)	Kari Fasting	(65)	Ravnanger	21.08.1996
2:37.5	() fM	Bente Hauge	(71)	Øvre Årdal	16.09.1984
		(70)			
2:37.64	(2)b	Anette Gundersen	(76)	Fana	20.06.1993
2:37.97	(2)c	Evy Johnsen	(76)	Fana	29.08.1992
2:38.2	(3)J	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	13.05.1992
2:38.8	(2)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	21.05.1989
2:39.3	(13)f	Hilde Kvalvåg	(68)	Fana	16.06.1981
2:39.65		Jannicke Faugstad	(75)		.1989
2:40.0	(1)d	Synnøve Magnussen	(65)	Espeland	19.05.1980

1000m kvinner senior (3:40.00/3:40.0)

2:59.0	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Knarvik	23.09.1984
3:03.3	(2)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	04.10.1983
3:10.3	(1)c	Line Rosvold	(69)	Knarvik	15.09.1985
3:12.3	(1)e	Eli Rosvold	(71)	Fana	04.06.1985
3:12.8	(5)	Frøydís Mjælde	(66)	Fana	30.09.1980
3:13.2	(5)d	Kari Lie	(67)	Fana	16.09.1982
3:14.9	()e	Evy Kristin Førland	(74)	Nesbyen	29.05.1988
3:16.9	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	08.06.1986
3:17.0	(2)d	Hilde Hauken	(69)	Knarvik	23.09.1984
3:17.7	(1)e	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Knarvik	13.09.1987
		(10)			
3:20.6	()e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Nesbyen	29.05.1988
3:22.8	(1)c	Torill Norheim	(68)	Bergen/Sk	22.08.1984
3:23.21	(1)f	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	20.05.2016
3:23.35	(1)d	Nora Middtun	(01)	Indre Arna	20.05.2016
3:23.8	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Knarvik	13.09.1987
3:25.2	(1)h	Henriette Ekse	(74)	Knarvik	15.09.1985
3:25.6	(5)e	Ruth Brusdal	(68)	Fana	27.05.1982
3:26.0	(1)c	Rita Høysæther	(60)	Ostereidet	26.09.1976
3:27.0	(4)f	Rakel Korsvold	(74)	Åstveit	03.06.1987
3:27.1	(7)d	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	16.09.1982
		(20)			
3:27.3	(1)e	Vibecke Magnussen	(66)	Ytre Arna	25.06.1980
3:27.5	(1)a	Aina Nesse	(64)	Ostereidet	30.09.1979
3:27.7	(2)c	Klara Tunestveit	(61)	Ostereidet	26.09.1976
3:29.2	(2)e	Anne Marie Brusdal	(65)	Ostereidet	30.09.1979
3:30.8	(1)d	Irene Amundsen	(65)	Ytre Arna	25.06.1980
3:33.0	(1)f=	Hilde Kvalvåg	(68)	Åstveit	02.10.1981
3:38.92	(1)h	Victoria Tangen	(97)	Hatland	05.10.2008
3:39.14	(1)g	Marte Hjortland Hundhammer	(96)	Hatland	05.10.2008

1500m kvinner senior (5:40.00/5:40.0)

4:21.13	(2)	Bente Landøy	(72)	Oslo/Bi	20.06.2000
4:29.45	(1)J	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Fana	16.08.2025
4:41.90	(4)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	29.06.1985
4:48.6	(14)	Berit Karin Vik	(57)	Oslo/Bi	09.06.1975
4:48.82	(1)J	Line Rosvold	(69)	Voss	02.08.1986
4:51.76	(3)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	10.09.1983
4:52.47	(1)b	Nora Middtun	(01)	Strandebarm	17.06.2018
4:52.79	(3)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Voss	04.06.1994
4:56.1	()d	Eli Rosvold	(71)	Arendal	06.07.1986
4:59.6	(1)E	Irene Gulli	(57)	Knarvik	14.06.1998
		(10)			
5:02.1	(4)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Fana	31.07.1985
5:02.76	(2)a	Hege Eikeland	(68)	Fana	06.09.1986
5:04.8	(2)	Kari Lie	(67)	Knarvik	21.09.1983
5:06.23	(1)	Cecilie Gjengedal	(81)	Fana	27.09.2000
5:07.0	(3)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Øyestad	03.07.1988
5:07.82	(1)J	Synne-Helen Torvund	(02)	Hatland	28.06.2021
5:11.6	(8)J	Hilde Hauken	(69)	Fana	02.06.1984
5:14.6	(5)	Torill Norheim	(68)	Fana	17.07.1985
5:15.5	(1)d	Ruth Brusdal	(68)	Espeland	02.10.1983
5:16.2	(3)J	Christel Jansen	(67)	Fana	16.09.1986
		(20)			
5:18.47	(2)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	15.08.2022
5:19.9	(3)a	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	31.08.1985
5:20.91	(2)	Liv Kjersti Eikeland	(79)	Fana	07.05.1995
5:22.91	(1)	Therese Visted	(73)	Fana	18.08.1993
5:23.5	(2)g	Henriette Ekse	(74)	Voss	24.08.1986
5:24.10	(2)	Celine Visted	(76)	Fana	18.08.1993
5:25.9	(1)e	Aina Nesse	(64)	Oslo/St	18.06.1978
5:26.60	(7)	Elise Orten	(64)	Fana	04.07.2007
5:27.8	(2)c	Anne Lise Leiren	(72)	Voss	21.08.1988
5:31.56	(1)a	Anette Gundersen	(76)	Storebø	11.06.1994
		(30)			
5:31.97	(1)J	Eirin Rygg Veseth	(91)	Hatland	09.06.2010
5:32.2		Kjersti Janne Knutsen	(72)		.1987
5:33.6	(1)h	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Knarvik	23.09.1988
5:35.5	(5)	Irene Amundsen	(65)	Fana	18.07.1979
5:38.1	(2)c	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	13.09.1992
5:38.36	(1)E	Anne Hege Straume	(76)	Indre Arna	05.09.2018

1 mile kvinner senior (6:15.00/6:15.0)

5:17.11	(2)	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	01.08.2022
5:35.75	(4)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	16.08.1983
5:42.56	(5)	Kari Lie	(67)	Fana	16.08.1983
5:47.82	(3)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	01.08.2022

2000m kvinner senior (8:00.00/8:00.0)

6:55.5	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	16.09.1983
6:55.58	(2)d	Nora Middtun	(01)	Oslo/Bi	09.08.2015
6:59.9	(1)e	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	16.09.1983
7:38.5	(2)d	Kari Lie	(67)	Espeland	20.08.1982
7:39.4	(1)c	Torill Norheim	(68)	Espeland	06/07.10.1984
7:48.0	(1)e	Ruth Brusdal	(68)	Espeland	20.08.1982

3000m kvinner senior (13:00.00/13:00.0)

9:12.24	(1)	Bente Landøy	(72)	Göteborg, SWE	03.08.2000
9:36.62	(1)	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Hatland	08.09.2025
10:20.68	(9)J	Nora Middtun	(01)	Prestfoss	25.08.2019
10:26.60	(1)E	Irene Gulli	(57)	Ulvik	05.07.1998
10:28.52	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	13.08.2018
10:29.2	(1)	Berit Karin Vik	(57)	Åstveit	31.05.1974
10:31.2	(1)c	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	23.09.2019
10:32.86	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	23.05.1984
10:40.23	(1)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	26.08.1986
10:40.95	(1)b	Line Rosvold	(69)	Raufoss	06.09.1986
(10)					
10:44.70	(4)	Helene Pemmer	(71)	Fana	03.06.2007
11:04.47	(1)	Åsta Hansen	(54)	Fana	13.05.1993
11:06.1	(2)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Fana	24.07.1985
11:12.68	(8)	Elise Orten	(64)	Fana	15.06.2008
11:19.66	(10)B	Liv Kjersti Eikeland	(79)	Fana	31.07.1996
11:20.0	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	25.08.1987
11:30.98	(4)	Christel Jansen	(67)	Fana	03.06.1986
11:38.29	(4)	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	30.05.1989
11:40.18	(1)	Amalie Joensen	(96)	Indre Arna	14.05.2014
11:40.88	(1)b	Celine Visted	(76)	Haukås	12.09.1993
(20)					
12:09.41	(1)H	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Hatland	05.05.2025
12:38.3	(2)a	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978
12:47.08	(2)	Ida Marie Ersland	(90)	Indre Arna	06.09.2017
12:48.94	(1)	Sissel Bjørke	(63)	Fana	24.09.2014

5000m kvinner senior (23:00.00/23:00.0)

15:52.23	(2)	Bente Landøy	(72)	Lapinlahti, FIN	16.07.2000
17:40.63	(1)	Helene Pemmer	(71)	Fana	25.07.2007
17:43.00	(1)	Nora Middtun	(01)	Indre Arna	08.07.2020
18:06.12	(1)	Irene Gulli	(57)	Fana	22.07.1998
18:18.64	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.10.2017
18:42.10	(1)G	Ingrid Brattabø	(03)	Indre Arna	13.08.2025
19:05.35	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	10.10.2010
19:27.3	(1)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Espeland	23.08.1985
19:50.03	(2)	Marit Iden	(63)	Ravnanger	17.06.2007
19:50.24	(2)	Åsta Hansen	(54)	Fana	27.09.1992
(10)					
20:07.6	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	04.10.1986
20:11.4		Monica Blomlie	(62)	Trondheim	02.10.1984
20:22.1	(1)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	23.08.1985
20:51.0	(1)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	04.10.1982
21:23.4	(2)d	Kari Lie	(67)	Espeland	04.10.1982
21:23.48	(1)F	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	22.09.2015
21:56.9	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Hatland	27.09.2014

10000m kvinner senior (50:00.00/50:00.0)

32:57.3	(6)	Bente Landøy	(72)	Watford, GBR	22.07.2000
36:43.35	(3)	Helene Pemmer	(71)	Askim	10.08.2007
36:53.16	(3)	Irene Gulli	(57)	Ravnanger	31.07.1998
37:46.97	(1)	Nora Middtun	(01)	Indre Arna	15.10.2019
39:20.9	(1)E	Elise Orten	(64)	Hatland	25.10.2008
40:45.3	(1)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Espeland	16.09.1985
42:13.7	(2)	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	16.09.1985
43:02.68	(2)	Marit Iden	(63)	Fana	22.09.2010

100m hekk kvinner senior - elektroniske tider (20.30)

13.67	+1,1	(2)B	Lene Secher Myrmel	(86)	Oslo/Bi	13.06.2013
14.15	+1,7	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	21.06.2014
15.23	+1,82	(4)Jh2	Anette Lekve	(73)	Lisleby	21.07.1989
15.35	+0,9	(1)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	09.06.1996
15.36	+1,3	(4)Jh2	Fiona Vaular	(72)	Overhalla	27.07.1990
15.68	+0,2	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	25.09.1996
15.96		(1)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	05.08.1989
16.22	+0,4	(5)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Lillehammer	26.06.1993
16.25	-2,2	()	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Borgarnes, ISL	06.07.1997
16.28	+1,6	(3)a	Trine Nilsen	(78)	Haugesund	28.05.1995
(10)						
16.33	-1,6	(1)	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	18.08.1993
16.37	+1,2	(1)a	Camilla Isaksen	(73)	Tønsberg	20.05.1991
16.54	-0,9	(2)	Gina Jamt	(76)	Fana	13.07.1993
16.63	+0,2	(3)	Åse Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
17.13		(4)MJh2	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12.06.1993
18.18	-0,2	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	27.06.2010
18.23		(2)J	Marianne Karlsen	(76)	Fana	07.09.1994
19.03			Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996
19.16	+0,0	(2)Mh2	Tonje Berg	(85)	Hatland	03.10.2008

Medvind:

13.82	+2,5	(3)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.87	+4,1	(3)h2	Agathe Holtan Wathne	(94)	Jessheim	22.08.2014
13.99	+4,2	(2)U	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lisleby	10.08.2014
14.15	+2,5	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Florø	07.06.2014
15.13	+3,7	(1)	Anette Lekve	(73)	Haukås	16.06.1994
15.29	+2,9	(1)A	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	18.06.1995
15.36	+2,1	(5)h1	Fiona Vaular	(72)	Stavanger	20.06.1990
15.81	+2,8	(2)J	Gina Jamt	(76)	Storebø	13.06.1993
15.81	+2,8	(3)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Storebø	13.06.1993
15.94	+2,8	(4)J	Aina Helen Norheim	(77)	Storebø	13.06.1993
16.02	+2,8	(6)ah3	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Trondheim/Le	13.08.1993
16.22	+2,9	(2)A	Åse Bergheim	(75)	Haukås	18.06.1995
17.63	+2,8	(3)U	Gunn Bergheim	(74)	Haugesund	28.05.1995
18.13	+4,1	(1)JM	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15.05.2010

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

15.0	+1,3	(2)	Fiona Vaular	(72)	Fana	23.05.1990
15.2		(1)	Anette Lekve	(73)	Fana	12.09.1989
15.3	+0,26	(3)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	24.09.1989
16.0	+1,1	(1)J	Trine Nilsen	(78)	Fana	12.07.1995
18.2	-3,1	(2)J	Ingrid Askildsen	(76)	Sveio	19.06.1994
18.2	-3,1	(3)J	Marianne Karlsen	(76)	Sveio	19.06.1994
18.8		(1)M	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04.10.1986
18.9		(2)	Gunn Bergheim	(74)	Knarvik	18.05.1995
19.0		(5)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Husnes	08.08.1976
19.1		(3)bM	Bente Landøy	(72)	Fana	21.05.1989
(10)						

Medvind:

16.2		(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Knarvik	08.06.1997
16.2		(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Ravnanger	13.06.1997
16.3		(2)	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	08.06.1997
19.1	+2,6	(1)bM	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08.07.1995

200m hekk kvinner senior - elektroniske tider (40.30)

28.66	+0,4	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	16.09.2009
28.70	+1,2	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	14.09.2013
28.76	+0,7	(1)	Camilla Isaksen	(73)	Fana	25.08.1999
29.04	-0,36	(1)J	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	11.09.1988
30.53	+0,9	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	08.07.2020
31.29		(2)	Gunn Bergheim	(74)	Haukås	03.08.1995
31.35	-1,6	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Haukås	01.06.1994
31.70	-1,5	(1)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	20.09.1993
31.79	-1,6	(1)c	Trine Nilsen	(78)	Haukås	01.06.1994
32.04	+0,0	(1)J	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	26.08.2004
(10)						
32.14	-1,6	(1)a	Gina Jamt	(76)	Haukås	01.06.1994
32.66	+0,8	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	16.09.1998
33.02	-1,6	(1)J	Åse Bergheim	(75)	Haukås	01.06.1994
33.72	-1,4	(2)b	Ingrid Askildsen	(76)	Haukås	20.09.1993
34.22	+0,6	(2)A	Nina Breyholtz	(79)	Fana	22.09.1995
34.59	-2,1	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	12.09.2009
34.86	-1,4	(3)b	Marianne Karlsen	(76)	Haukås	20.09.1993
35.02	-1,6	(2)c	Kristin Haugsvær	(78)	Haukås	01.06.1994
35.06	-1,6	(2)d	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Haukås	01.06.1994
36.22	-0,36	(4)J	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	11.09.1988
(20)						
36.29	+0,0	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Voss	22.08.2010
39.92	-3,1	(2)e	Nora Midttun	(01)	Fana	06.06.2015

Medvind:

29.63	+3,0	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Knarvik	24.06.2020
31.50	+2,1	(1)A	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	15.09.1995
33.48	+2,6	(1)B	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	15.09.1995
34.59	+2,6	(3)B	Marianne Karlsen	(76)	Fana	15.09.1995
35.38	+2,6	(2)eh2	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

30.0		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	05.10.1977
30.4	-0,53	(1)c	Fiona Vaular	(72)	Nesbyen	29.05.1988
31.7		(5)	Gina Jamt	(76)	Fana	11.09.1991
32.6	-0,53	(2)c	Bente Landøy	(72)	Nesbyen	29.05.1988
33.8	-0,53	()c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Nesbyen	29.05.1988
34.0	+0,21	(2)B	Rita Johnsen	(73)	Fana	30.09.1989
34.5		(2)	Ragnhild Borge	(59)	Fana	01.10.1974
34.5		(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	28.09.1986
35.0		(3)	Synnøve Magnussen	(65)	Fana	30.09.1980
35.8			Irene Skjoldal	(65)	Fana	03.10.1978
(10)						
35.8		(2)c	Anne Marie Brusdal	(65)	Espeland	11.09.1981
35.8		(1)f	Anette Akselberg	(69)	Espeland	04.10.1982
36.3			Karin Brask	(62)		26.09.1976
36.3		(1)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	03.09.1982
37.0		(2)f	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	04.10.1982
37.2		()d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Nesbyen	29.05.1988
38.3		(1)e	Eva Carlsen	(64)	Espeland	01.10.1978
38.5		(1)e	Vibeche Jacobsen	(66)	Espeland	05.09.1980
39.2		(3)d	Britt Ann Kåstad	(65)	Espeland	05.09.1980

Medvind:

37.8		(3)d	Hilde Hauken	(69)	Bergen/Sk	30.09.1984
------	--	------	--------------	------	-----------	------------

300m hekk kvinner senior - elektroniske tider (60.20)

43.74		(2)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Molde	03.09.2010
44.46		(2)dA	Tomine Svendheim	(06)	Göteborg, SWE	28.06.2019
44.95		(2)cA	Camilla Isaksen	(73)	Fana	26.08.1989
45.62		(5)cA	Anette Lekve	(73)	Fana	26.08.1989
45.63		(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haugesund	28.05.1995
46.01		(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Haugesund	01.08.1992
46.81		(1)a	Irene Høvik Helgesen	(85)	Oslo/Bi	23.06.2002
47.19		(4)c	Julie Viken	(97)	Lillehammer	06.09.2013
47.25		(1)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
47.56		(2)a	Gina Jamt	(76)	Fana	22.05.1993

(10)

47.58	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	19.05.1999
48.25	(3)ah3	Bente Landøy	(72)	Fana	18.08.1990
48.29	(5)c	Elisabeth Knudsen	(80)	Overhalla	03.08.1996
48.31		Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	, ISL	.1997
48.44	(2)b	Marianne Karlsen	(76)	Fana	20.06.1993
48.66	(3)a	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	22.05.1993
48.75	(1)b	Nina Breyholtz	(79)	Haukås	22.08.1996
48.80	(1)b	Trine Nilsen	(78)	Knarvik	09.09.1995
49.37	(3)b	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Grimstad	05-07.07.1991
50.38	(4)a	Ingrid Askildsen	(76)	Haugesund	30.05.1993
(20)					
50.76	(1)c	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	06.08.1989
52.20	(6)ch1	Linn Bertelsen	(75)	Lisleby	17.08.1991
52.47	(1)d	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	28.05.1994
52.80	(4)b	Evy Johnsen	(76)	Fana	20.06.1993
53.41	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	06.06.2009

300m hekk kvinner senior - manuelle tider (60.0)

45.3	(1)	Anette Lekve	(73)	Fana	02.06.1989
46.9	(1)	Bente Landøy	(72)	Fana	07.08.1990
47.6	(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Fana	09.06.1991
48.1	(1)c	Elisabeth Knudsen	(80)	Ravnanger	12.06.1996
49.6	(4)	Henriette Ekse	(74)	Fana	02.06.1989
50.4	(1)	Rita Johnsen	(73)	Fana	12.07.1990
51.2	(5)	Fiona Vaular	(72)	Fana	02.06.1989

400m hekk kvinner senior - elektroniske tider (90.20)

62.05	(3)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ravnanger	10.08.1996
62.08	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Lillehammer	07.09.2013
62.15	(1)	Camilla Isaksen	(73)	Fana	24.07.1996
63.01	(1)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Ravnanger	22.08.2007
63.99	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	21.09.2009
64.38	(3)J	Aina Helen Norheim	(77)	Bismo	17.07.1993
65.80	(1)	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	09.07.1994
67.45	(2)J	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Storebø	12.06.1993
68.01	(2)U	Bente Landøy	(72)	Tønsberg	07.06.1992
68.33	(1)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
(10)					
68.38	(1)	Kristin Husebø Nilsen	(79)	Fana	22.06.1999
68.46	(2)J	Elisabeth Knudsen	(80)	Fana	15.06.1996
68.79	(3)J	Nina Breyholtz	(79)	Fana	15.06.1996
68.93	(3)	Gunn Bergheim	(74)	Oslo/St	10.08.1996
68.99	(1)	Sibba Hjartardottir (ISL)	(79)	Fana	10.06.1998
70.39	(3)J	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1993
70.62	(1)	Ingrid Askildsen	(76)	Fana	15.09.1993
70.64	(2)	Marianne Karlsen	(76)	Fana	15.09.1993
71.16	(4)	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	09.06.1990
72.42	(3)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	23.05.1988
(20)					
73.13	(2)J	Monica Tøsdal	(91)	Fana	26.06.2010
74.89	(4)	Rita Johnsen	(73)	Fana	23.05.1988
77.25	(5)	Fiona Vaular	(72)	Voss	04.06.1994
78.10	(1)U	Lene Brennodden	(78)	Fana	05.10.2000

400m hekk kvinner senior - manuelle tider (90.0)

68.0	(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Åstveit	24.09.1977
73.3	(2)J	Rita Johnsen	(73)	Fana	25.09.1988

1500m hinder kvinner senior (6:30.00/6:30.0)

5:30.46	(3)c	Nora Midttun	(01)	Fana	01.09.2017
---------	------	--------------	------	------	------------

2000m hinder kvinner senior (10:00.00/10:00.0)

7:38.90	(1)b	Nora Midttun	(01)	Knarvik	19.05.2018
---------	------	--------------	------	---------	------------

3000m hinder kvinner senior (16:00.00/16:00.0)

11:26.31	(3)J	Nora Middtun	(01)	Oslo/Bi	25.08.2018
15:37.59	(6)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	04.10.2008
18:55.85	(13)M	Tonje Berg	(85)	Hatland	04.10.2008

3000m kappgang kvinner senior

20:55.9	(1)Jx	Ruth Bakke Haug	(47)	Bergen/Sk	25.09.2013
---------	-------	-----------------	------	-----------	------------

Høyde kvinner senior (1.30)

1.72	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	15.09.1994
1.68	(1)f	Henriette Ekse	(74)	Kongsberg	05.09.1987
1.67	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	15.07.2009
1.64	(1)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	25.09.1997
1.63	(1)J	Aina Helen Norheim	(77)	Storebø	12.06.1993
1.61	(1)d	Anette Lekve	(73)	Fana	03.09.1988
1.55	(2)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	09.09.1989
1.55	(3)b	Rita Johnsen	(73)	Lillehammer	23.06.1990
1.55	(1)M	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	26.09.1996
1.53	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Leirvik	22.05.1987
(10)					
1.53	(1)	Monica Kvalheim	(79)	Fana	07.07.1999
1.51	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
1.51	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	02.06.2019
1.50	(1)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Ostereidet	23.08.1988
1.50	(1)M	Lene Brennodden	(78)	Fana	26.09.2000
1.50	(2)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haugesund	27.05.2001
1.50	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	31.08.2014
1.47	(2)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.05.1989
1.46	(1)f	Trude Kalland	(80)	Haukås	01.05.1993
1.46	(1)d	Trine Nilsen	(78)	Fana	22.05.1993
(20)					
1.45	(1)f	Bente Hauge	(71)	Espeland	24.08.1984
1.45	(2)d	Bente Landøy	(72)	Espeland	04.10.1987
1.45	(3)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	04.05.1991
1.45	(2)	Åse Bergheim	(75)	Ravnanger	21.08.1996
1.45	(1)f	Thea Haukeland Iversen	(03)	Indre Arna	30.05.2016
1.44	(3)cM	Gina Jamt	(76)	Haukås	23.05.1992
1.44	(2)d	Kari Unneland	(79)	Fana	04.09.1994
1.42	(1)	Jorunn Middtun	(54)	Bergen/Sk	16.07.1969
1.41	(2)e	Ingrid Helgesen	(79)	Fana	05.09.1993
1.40	(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Espeland	.1977
(30)					
1.40	()eM	Siv Merete Voldsund	(67)	Kongsberg	06.09.1981
1.40	(1)c	Bente Lone	(67)	Espeland	02.10.1983
1.40	(6)e	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Voss	20/21.08.1988
1.40	(3)cM	Camilla Isaksen	(73)	Fana	20.05.1989
1.40	(4)c	Trine Nilsen	(78)	Stavanger	10.09.1994
1.40	(3)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	11.09.1996
1.38	(4)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	23.05.1992
1.38	(2)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
1.36	(6)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Hatland	29.08.2010
1.35	(1)e	Berte Ulvesæter	(58)	Fana	28.09.1971
(40)					
1.35	(1)e	Torill Sekse	(63)	Ostereidet	26.09.1976
1.35		Wenche Halland	(63)		.1980
1.35	(1)a	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	19.06.1993
1.35	(2)d	Benedicte Eliassen	(82)	Haukås	09.08.1997
1.35	(1)g	Julie Johansen Sasu	(89)	Knarvik	09.06.2001
1.35	()M	Tonje Berg	(85)	Hatland	03.10.2008
1.35	(5)d	Eirin Bysheim Lohne	(99)	Lillehammer	21.06.2014
1.32	(2)c	Synne-Helen Torvund	(02)	Fana	11.05.2018
1.30	(2)f	Tone Rolland (Enger)	(56)	Bergen/Sk	04.09.1969
1.30	(3)d	Else Marit Nygård	(55)	Fana	07.06.1970
(50)					

1.30	(2)f	Ragnhild Borge	(59)	Fana	08.10.1972
1.30	(4)a	Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	18.06.1978
1.30	(4)a	Eva Carlsen	(64)	Fana	02.06.1979
1.30	(3)e	Britt Ann Kåstad	(65)	Fana	02.06.1979
1.30	(4)e	Irene Skjoldal	(65)	Fana	02.06.1979
1.30	(4)e	Gry Hjortland	(67)	Espeland	28.09.1980
1.30	()	Gunn Bjørndal	(68)		.1982
1.30	()	Bente Lone	(67)		.1982
1.30	()	Grete Rolland	(67)		.1983
1.30	(1)d	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	24.08.1984
(60)					
1.30	(1)dM	Eli Rosvold	(71)	Fana	31.05.1986
1.30	(1)M	Kjerstin Hanstveit	(71)	Espeland	04.10.1986
1.30	(6)e	Siri Kvamme	(75)	Ravnanger	11.06.1989
1.30	(3)g=	Trine Lohne	(79)	Tønsberg	19.05.1991
1.30	(3)g=	Jannicke Riple	(79)	Tønsberg	19.05.1991
1.30	(1)h	June Henriksen	(81)	Ulvik	05.07.1992
1.30	(4)	Nina Breyholtz	(79)	Fana	11.09.1996
1.30	(1)g	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Espeland	25.09.2006
1.30	(2)f	Antonia Ulland	(03)	Indre Arna	30.05.2016

Sannsynligvis oppnådd i uapprobtert stevne:

1.36	(1)f	Berte Ulvesæter	(58)	Espeland	26.09.1971
1.34	(1)d	Marit Kåstad	(60)	Espeland	.1975
1.33	(1)e	Ragnhild Borge	(59)	Espeland	13.10.1973
1.30	(1)gM	Ragnhild Borge	(59)	Espeland	.09.1971
1.30	(1)g	Ragnhild Borge	(59)	Espeland	26.09.1971

Stav kvinner senior (1.70)

3.40	(3)U	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	21.07.2006
3.26	(1)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Nadderud	28.08.2009
3.13	(1)	Tonje Berg	(85)	Fana	23.08.2008
2.95	(1)	Maija Päivinen (FIN)	(79)	Fana	18.09.2002
2.81	(2)U	Synne-Helen Torvund	(02)	Sandnes	25.08.2023
2.80	(5)=	Liv Anita Johannessen	(83)	Byrkjelo	06.08.1999
2.50	(7)J	Benedicte Eliassen	(82)	Byrkjelo	15.08.1997
2.35	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	30.07.2008
2.30	(1)U	Iselin Mari Eliassen	(79)	Ravnanger	05.06.1999
2.30	(2)	May Britt Hasselquist Borge	(61)	Knarvik	24.05.2001
(10)					
2.20	(2)c	Tina Tunes	(99)	Fana	19.08.2015
2.17	(2)f	Signe-Marie Torvund	(04)	Hatland	09.09.2017
2.12	(3)g=	Sandra Hasselquist Borge	(92)	Fana	03.08.2004
2.12	(1)g	Matilde Roe	(96)	Fana	13.08.2008
2.06	(1)h	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	15.05.2017
1.91	(3)c	Trude Erdal	(86)	Knarvik	26.05.2002
1.91	(4)c	Monica Tøsdal	(91)	Fana	28.04.2007
1.85	(1)a	Marianne Z. Berentsen	(82)	Fana	13.09.2000
1.85	(2)f	Michelle Maria Kristiansen	(95)	Fana	28.05.2008

Lengde kvinner senior (4.50)

6.08	+0,5	(1)MA	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	27.06.2010
5.71	+2,0	(3)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Overhalla	19.07.1997
5.49	+0,2	(8)c	Agathe Holtan Wathne	(94)	Göteborg, SWE	03.07.2010
5.41	+1,06	(1)dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	21.05.1989
5.41	+0,40	(1)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Odda	10.09.1989
5.32		(2)cM	Fiona Vaular	(72)	Fana	05.06.1988
5.31	+0,4	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
5.25	+1,2	(3)	Teresa Brnic	(79)	Fana	01.09.2001
5.22		(1)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Arendal	01/02.07.1989
5.19		(1)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Bergen/Sk	25.08.1977
(10)						

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

5.19		(1)c	Anette Lekve	(73)	Lillehammer	24.06.1989
5.17		()	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Red Deer, CAN	25.05.1994
5.14	+0,4	(-)b	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	28.05.1994
5.12	+1,8	(1)a	Bente Landøy	(72)	Haukås	10.08.1990
5.09		(3)	Tone Rolland (Enger)	(56)	Voss	17.06.1972
5.04		(1)d	Camilla Isaksen	(73)	Knarvik	12.05.1988
5.04	+1,5	(1)c	Aina Helen Norheim	(77)	Fana	19.06.1993
5.03	-1,0	(2)	Hilde Gundersen	(74)	Voss	05.06.1996
5.02	+1,2	(1)c	Trine Nilsen	(78)	Storebø	12.06.1994
5.00	+1,3	(1)a	Gina Jamt	(76)	Storebø	12.06.1994
(20)						
4.96		(6)J	Karen Hansen	(64)	Fana	03.06.1984
4.96	-2,8	(1)a	Liv Anita Johannessen	(83)	Leirvik	10.06.2001
4.92	+2,0	(4)	Ase Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
4.87		(2)eM	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	20.05.1989
4.86	-2,6	(2)d	Evy Johnsen	(76)	Sveio	08.09.1991
4.86	-0,5	(4)J	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	06.09.2003
4.82		(3)J	Irene Skjoldal	(65)	Vik i Sogn	19.07.1981
4.80	+0,8	(2)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	20.09.1996
4.79		(8)J	Anette Akselberg	(69)	Fana	03.06.1984
4.77	-0,7	(4)d	Linn Bertelsen	(75)	Storebø	09.09.1990
(30)						
4.75	+0,5	(1)J	Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	18.09.1991
4.75	+1,6	(2)	Tonje Berg	(85)	Fana	14.06.2008
4.73	+1,2	(6)d	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Lillehammer	25.06.2011
4.70	+0,8	(-)e	Trude Kalland	(80)	Fana	12.06.1994
4.67	+1,0	(4)	Nina Breyholtz	(79)	Fana	18.09.1996
4.67	+0,9	(5)	Gunn Bergheim	(74)	Fana	18.09.1996
4.66			Synnøve Magnussen	(65)		.1982
4.66		(5)d	Janine Andresen	(69)	Fana	09.09.1984
4.65+	+1,2	(7)	Maija Päivinen (FIN)	(79)	Fana	07.09.2002
4.64		(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	28.09.1986
(40)						
4.62	+1,1	(1)b	Julie Viken	(97)	Haukås	20.09.2014
4.61		(1)e	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	15.05.1998
4.60		(2)a	Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	07.06.1981
4.58		(2)d	Unni Anthun	(70)	Fana	12.06.1985
4.58		(1)J	Mette Hafstad Thorsen	(77)	Laksevåg	21.09.1996
4.56		(1)a	Ann Kristin Herland	(60)	Fana	03.09.1978
4.56		(4)a	Anne Marie Brusdal	(65)	Fana	07.06.1981
4.54		(6)d	Kjerstin Hanstveit	(71)	Fana	28.09.1986
4.52	+0,0	(1)d	Linnea Rørbakken	(03)	Hatland	23.05.2018
Trolig oppnådd med satssone (1.00m):						
4.83			Irene Skjoldal	(65)	Fana	03.06.1979
4.70		(1)e	Vibeche Jacobsen	(66)	Espeland	05.10.1980
Uklare vindforhold:						
5.23		(3)d	Anette Lekve	(73)	Grimstad	09.07.1988
Medvind:						
5.62	+4,24	(1)c	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	04.09.1988
5.47	+3,44	(8)J	Henriette Ekse	(74)	Lisleby	23.07.1989
5.44	+3,21	(1)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Fana	17.09.1989
5.31	+3,0	(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
5.28	+3,2	(7)cM	Anette Lekve	(73)	Norrtälje, SWE	03.07.1988
5.20	+3,8	(1)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Sveio	19.06.1994
5.17	+2,1	(1)b	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	28.05.1994
5.12		(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	21.06.1992
5.00	+4,5	(2)d	Gina Jamt	(76)	Ravnanger	23.06.1991
5.00	+4,0	(1)b	Gina Jamt	(76)	Haukås	12.09.1993
4.81	+3,5	(2)e	Trude Kalland	(80)	Fana	12.06.1994
4.78	+2,3	(2)	Tonje Berg	(85)	Hatland	08.09.2007
4.65	+3,95	(1)dM	Eli Rosvold	(71)	Fana	01.06.1986
4.56	+3,31	(4)d	Heidi Marie Hordvik	(73)	Fana	04.09.1988
4.52	+2,3	(2)b	Marianne Karlsen	(76)	Haukås	12.09.1993
4.50	+3,49	(3)b	Heidi Marie Hordvik	(73)	Ravnanger	28.08.1988
Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:						
4.54		(1)d	Ragnhild Borge	(59)	Espeland	30.09/13.10.1974

Tresteg kvinner senior (9.00)

12.73	+0,5	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Byrkjelo	13.07.1997
11.81	+1,8	(-)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	27.08.2013
11.66	+1,4	(2)U	Teresa Brnic	(79)	Florø	23.07.2000
11.62	+0,3	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	22.09.2019
11.21	+1,9	(8)J	Bente Landøy	(72)	Kongsvinger	25.07.1992
10.97	+1,0	(5)a	Trine Nilsen	(78)	Overhalla	04.08.1996
10.89	+1,9	(3)	Hilde Gundersen	(74)	Fana	17.07.1996
10.68	+1,4	(-)-d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
10.54		()	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Red Deer, CAN	25.05.1994
10.50	+0,6	(4)	Gina Jamt	(76)	Fana	15.09.1993
(10)						
10.45		(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	14.09.1994
10.42	-0,2	(11)Jq	Liv Anita Johannessen	(83)	Nadderud	11.08.2001
10.35		(-)	Kristin Haugsvær	(78)	Pelican Rock, USA	07.05.1996
10.31	-0,2	(4)	Ase Bergheim	(75)	Voss	05.06.1994
10.24		(1)a	Jannicke Faugstad	(75)	Fana	09.05.1993
9.87	+0,2	(1)f	Trude Kalland	(80)	Haukås	25.09.1993
9.87	+1,5	(2)	Gunn Bergheim	(74)	Fana	15.09.1995
9.85		(2)a	Linn Bertelsen	(75)	Fana	09.05.1993
9.63	-0,3	(5)d	Kari Unneland	(79)	Leirvik	21.08.1994
9.58		(5)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Haukås	16.09.2001
(20)						
9.56		(2)d	Siril Eldevik Fosse	(84)	Fana	04.10.1998
9.39	+0,0	(1)a	Marianne Karlsen	(76)	Storebø	11.06.1994
9.27	+0,7	(1)	Tonje Berg	(85)	Fana	12.09.2007
9.20		(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	30.09.1989
9.15		(1)J	Mette Hafstad Thorsen	(77)	Laksevåg	26.09.1996
9.08		(1)d	Aina Helen Norheim	(77)	Husnes	17.06.1992

Medvind:

11.86	+2,6	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	27.08.2013
10.95	+3,7	(1)d	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	23.09.2009
10.93	+8,0	(2)	Hilde Gundersen	(74)	Haukås	18.06.1996
10.32	+2,2	(1)	Ase Bergheim	(75)	Fana	15.09.1995

Kule kvinner senior (7.00)

15.12		(1)	Matilde Roe	(96)	Ogden/UT, USA	15.05.2021
11.91		(2)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Haukås	21.06.1992
11.90		(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	15.09.1994
11.62		(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	12.05.1993
11.57		(8)	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	18.09.2020
11.31		(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Knarvik	08.06.1997
11.17		(1)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Øystad	23.05.2009
11.02		(1)a	Kari Unneland	(79)	Leirvik	17.08.1996
10.36		(1)	Anne Beate Langhelle	(64)	Øystese	21.08.1983
10.06		(4)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	10.06.1990
(10)						
10.06		(3)	Ingelin Bareksten (Halvorsen)	(79)	Bagsværd, DEN	29.07.2004
10.05		(9)a	Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	24.06.1995
9.77		(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013
9.69		(3)J	Bente Landøy	(72)	Fana	19.05.1988
9.37		(2)	Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Fana	04.10.1979
9.33		(2)a	Fiona Vaular	(72)	Fana	12.05.1990
9.23		(5)	Bente Ekeland	(63)	Knarvik	26.05.1982
9.19		(1)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05.06.1993
9.18		(4)a	Monika Feet	(79)	Leirvik	17.08.1996
9.17			Karin Brask	(62)	Byrkjelo	30.07.1978
(20)						
9.07		(6)J	Linn Bertelsen	(75)	Haukås	21.06.1992
9.03		(4)	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	15.06.2008
8.85		(1)	Elisabeth Bjørnstad Syversen	(63)	Bergen/Sk	15.04.1989
8.81		(1)	Synnøve Naalsund	(78)	Bergen/Sk	28.05.2002
8.62		(4)	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Bjørkelangen	18.06.1998
8.61		(1)	Tonje Berg	(85)	Bergen/Sk	09.09.2008
8.55		(4)	Trine Nilsen	(78)	Fana	06.09.1995
8.55		(2)M	Lene Brennodden	(78)	Fana	26.09.2000
8.52		(3)a	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Fana	28.05.1994
8.35		(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	05.06.2007
(30)						

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2025

8.29	(3)a	Rita Johnsen	(73)	Sveio	07.09.1991
8.26	(1)b	Henriette Ekse	(74)	Fana	04.05.1991
8.15	(2)b	Aina Nesse	(64)	Espeland	11.09.1981
8.12	(8)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Odda	04.09.1982
8.08	(5)c	Nina Thunestveit	(63)	Fana	01.09.1979
8.06	(1)	Frida Rosenvinge	(95)	Bergen/Sk	24.10.2015
7.89	(1)	Eirin Rygg Veseth	(91)	Espeland	21.09.2009
7.86	(3)d	Hilde Fredriksen	(57)	Bergen/Kr	10.06.1972
7.82	(2)a	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	22.05.1993
7.79	(5)d	Audhild Mjelde	(68)	Fana	10.09.1983
(40)					
7.74	(1)F	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	30.07.1996
7.68	(4)	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Ravnanger	26.07.1995
7.63	(2)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
7.57	(1)c	Oddfrid Nesse	(65)	Espeland	11.09.1981
7.50	(5)d	Grete Antonsen	(60)	Hønefoss	14.09.1975
7.48	(2)c	Ann Kristin Herland	(60)	Ostereidet	26.09.1976
7.42	(6)b	Anette Lekve	(73)	Eidsbøen	08.09.1990
7.35	(1)	Ane Bergeland Wilhelmsen	(79)	Fana	09.09.1998
7.18	(1)c	Ragnhild Borge	(59)	Odda	24.08.1975
7.18	(1)f	Bente Hauge	(71)	Espeland	06.10.1984
(50)					
7.10	(1)M	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04.10.1986
7.08	(2)c	Anne K. Bertelsen	(59)	Odda	24.08.1975
7.04	(1)e	Anny Torsvik	(61)	Espeland	16.05.1975

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

7.56	(1)d	Ragnhild Borge	(59)	Espeland	30.09/13.10.1974
------	------	----------------	------	----------	------------------

Diskos kvinner senior (20.00)

54.85	(1)	Matilde Roe	(96)	Las Vegas/NV, USA	17.04.2021
39.74	(1)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	19.08.1992
37.20	(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	14.09.1994
36.86	(8)J	Monika Feet	(79)	Ravnanger	11.08.1996
35.96	(1)	Heidi Svarstad	(71)	Bergen/Sk	12.09.1995
35.62	(4)	Ingelin Bareksten (Halvorsen)	(79)	Bagsværd, DEN	29.07.2004
33.98	(3)	Jane Henriksen Ellertsen	(59)	Bryne	31.08.1980
33.92	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	23.09.1994
32.74	(2)	Ane Bergeland Wilhelmsen	(79)	Fana	29.07.1998
31.46	(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	16.09.1995
(10)					
31.28	(2)d	Evy Kristin Førland	(74)	Fana	25.08.1989
30.70	(1)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Herøysund	07.08.1988
29.00	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	10.09.1995
28.90	(1)d	Linn Bertelsen	(75)	Husnes	05.08.1990
28.86	(1)c	Bente Landøy	(72)	Espeland	28.09.1988
28.78	(6)a	Kari Unneland	(79)	Lillehammer	22.06.1996
28.67	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	07.05.2016
28.12	(2)	Karin Brask	(62)	Fana	22.05.1979
28.07	(3)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	14.06.2008
27.70	(2)d	Audhild Mjelde	(68)	Knarvik	13.07.1983
(20)					
27.22	(1)a	Anne Beate Langhelle	(64)	Espeland	17.09.1982
26.77	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	23.09.2008
26.14	(1)b	Siv Merete Voldsund	(67)	Knarvik	31.05.1984
25.56	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Fana	30.04.1988
25.38	(2)b	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	05.10.2002
25.23	(4)J	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	02.06.1998
25.15	(2)M	Tonje Berg	(85)	Hatland	04.10.2008
25.14	(1)	Trine Nilsen	(78)	Fana	20.09.1995
24.34	(6)a	Gina Jamt	(76)	Oslo/Bi	28.08.1993
24.20	(2)c	Anette Lekve	(73)	Ravnanger	11.06.1989
(30)					
23.96	(2)d	Eli Rosvold	(71)	Fana	27.09.1986
23.74	(1)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013
23.71	(1)I	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Knarvik	20.09.2025
23.64	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Bergen/Sk	13.04.1991
23.14	(6)c	Fiona Vaular	(72)	Ravnanger	28.08.1988
22.68	(7)d	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Odda	10.09.1989
22.08	(1)F	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	17.09.1996
21.96	(2)b	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	06.05.1990
20.22	(2)d	Jannicke Faugstad	(75)	Husnes	05.08.1990

Slegge kvinner senior (15.00)

56.45	(1)	Ingelin Bareksten (Halvorsen)	(79)	Slidrebrenno	22.06.2004
46.86	(1)J	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	08.09.2015
43.05	(1)	Synnøve Naalsund	(78)	Bergen/Sk	28.05.2002
40.13	(1)M	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
34.08	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	14.09.1994
32.04	(2)J	Kari Unneland	(79)	Fana	02.06.1998
31.33	(1)b	Astrid Roaldseth Storum	(82)	Bergen/Sk	14.09.1999
29.26	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
28.11	(1)	Frida Rosenvinge	(95)	Bergen/Sk	24.10.2015
26.28	(1)l	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Ravnanger	22.09.2025
		(10)			
26.09	(2)J	Ane Bergeland Wilhelmsen	(79)	Bergen/Sk	29.09.1998
23.26	(3)	Tonje Berg	(85)	Hatland	08.09.2007
20.58	(3)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Hatland	04.10.2008
20.54	(1)F	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	26.04.1997
20.36	(2)E	Anita Reiersen	(65)	Knarvik	08.10.2005
19.01	(2)D	Randi Bysheim	(66)	Knarvik	08.10.2005
18.86	(3)c	Iselin Mari Eliassen	(79)	Bergen/Sk	29.08.1995
18.62	(1)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	01.10.1989
17.57	()a	Cecilie Gjengedal	(81)	Bergen/Sk	02.09.1999
16.87	(1)c	Liv Anita Johannessen	(83)	Bergen/Sk	27.07.1999
		(20)			
16.13	(1)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	11.09.2001
15.71	(1)	Lene Brennodden	(78)	Bergen/Sk	26.06.2001

Hellende sektor:

58.44	(1)	Ingelin Bareksten (Halvorsen)	(79)	Lisleby	05.10.2003
-------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Spyd kvinner senior - ny type, fra og med 1999 (20.00)

49.56	(1)	Matilde Roe	(96)	Phoenix/AZ, USA	24.04.2021
45.92	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	24.04.1999
39.72	(1)	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	31.05.2012
31.20	(1)	Tonje Berg	(85)	Haukås	26.05.2008
25.35	(3)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2001
24.84	(2)c	Trude Erdal	(86)	Haukås	04.05.2002
24.32	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013
24.05	(1)E	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Os	30.09.2018
23.88	(3)	Ingelin Bareksten (Halvorsen)	(79)	Fana	05.09.1999
22.91	(1)	Trine Lohne	(79)	Bergen/Sk	27.09.2005
		(10)			
21.59	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland	(74)	Fana	31.08.2013
20.56	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016

Spyd kvinner senior - gammel type, til og med 1998 (20.00)

47.97	()	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Middlesbrough, GBR	14.06.1998
46.50	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
37.46	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
34.22	(8)a	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	12.08.1995
34.12	(2)a	Bente Landøy	(72)	Lillehammer	24.06.1990
33.92	(6)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	09.06.1996
32.56	(5)J	Linn Bertelsen	(75)	Leirvik	17.06.1990
32.02	(3)a	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lillehammer	24.06.1990
29.86	(3)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
29.56	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994
		(10)			
29.40	(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	29.09.1985
28.18	(2)bM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	21.05.1989
28.12	(4)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	22.05.1985
26.70	(3)	Elisabeth Bjørnstad Syversen	(63)	Bergen/Sk	15.04.1989
26.12		Jane Henriksen Ellertsen	(59)	Åstveit	25.09.1977
25.60	(3)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	24.05.1992
25.54	(1)d	Henriette Ekse	(74)	Ravnanger	10.06.1989
23.96	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Fana	11.06.1994
23.92	(4)d	Evy Kristin Førland	(74)	Odda	09.09.1989
23.26	(3)	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Ravnanger	26.07.1995
		(20)			

23.24	(2)	Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	23.07.1997
23.10		Kari Unneland	(79)	Lillehammer	25.06.1995
23.02	(2)d	Anneli Bohne (Kjersem)	(76)	Bergen/Sk	13.04.1991
22.54	(5)d	Vivian Lothe Hauge (Hitland)	(74)	Odda	09.09.1989
21.92	() cM	Anette Lekve	(73)	Norrtälje, SWE	03.07.1988
21.20	(2)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	06.06.1993
21.12	(1)cM	Kari Unneland	(79)	Leirvik	09.07.1995
21.00	(1)d	Karin Brask	(62)	Espeland	22.08.1977
20.02	(3)bM	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	06.06.1993

Vekt kvinner senior (6.00)

14.90	(1)M	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
13.23	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.09.2020
10.96	(1)D	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
9.37	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	06.05.2008
8.86	(1)	Tonje Berg	(85)	Bergen/Sk	25.09.2007
8.64	(1)H	Britt Eva Fauskanger Brurås	(65)	Bergen/Sk	09.09.2025
6.28	(1)I	Anne Grete Hafstad Thorsen	(50)	Bergen/Sk	10.09.2013
5.69	(2)D	Randi Bysheim	(66)	Knarvik	09.10.2005

Supervekt kvinner senior (3.50)

7.37	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	12.05.2015
------	------	----------------------	------	-----------	------------

7-kamp kvinner senior (2000)

5511	(4)	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26-27.06.2010
	ΣW3,1	(13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32) / +1,2 / +1,4 / +0,5			
4208	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	26-27.09.1996
		(17.15-1.55-10.62-26.97/4.97w-29.58-2:33.84) / -0,8 / / +2,7			
4100	(7)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12-13.06.1993
		(17.13-1.67-10.94-29.85/5.01-38.74-2:55.25) / -0,7 / -0,3 / +1,0			
3724	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.6-1.44-7.62-27.8/5.01-20.02-2:29.4) / / /			
3667	(1)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(15.9-1.50-9.38-28.4/5.07w-28.18-3:12.4) / / / +2,72			
3654	(2)b	Fiona Vaular	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(16.3-1.47-7.55-27.9/5.00-19.56-2:38.8) / / / +1,49			
3513	(2)b	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.9-1.35-9.19-28.0/4.87-28.92-2:56.0) / / /			
3480	(3)b	Bente Landøy	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(19.1-1.38-8.06-28.4/4.91w-28.48-2:32.4) / / / +2,37			
3047	(3)b	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(18.6-1.38-7.63-28.6/4.31-21.20-2:44.9) / / /			
3008	(1)U	Lene Brennodden	(78)	Fana	26-27.09.2000
		(20.48-1.50-8.55-27.47/4.03w-19.12-2:53.61) / +0,5 / +0,4 / +2,2			
		(10)			
2956	(1)	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04-05.10.1986
		(18.8-1.30-7.10-28.5/4.10-27.32-2:47.7) / / /			
2901	(1)b	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08-09.07.1995
		(19.6w-1.25-9.80-29.1w/4.09-30.10-2:59.2) / +2,6 / +2,4 / -1,1			
2734	(4)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(25.2-1.44-10.47-31.6/4.05w-24.42-2:41.7) / / /			
2164	(4)b	Marianne Karlsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(21.0-1.29-6.49-28.9/3.97-nm-2:55.2) / / /			

Medvind:

2427	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,7	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.27-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,9			
2425	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,5	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.26-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,1			
2399	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,9	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.15-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,7			

10-kamp kvinner senior (3000)

5377	(1)U	Lene Secher Myrmel	(86)	Ski	02.-03.09.2006
		(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5) / -0,7 / +2,6 / +2,3			

Kast-5-kamp kvinner senior (1200)

3560	(1)	Matilde Roe (44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
2134	(1)	Helene Olsen Austnes (40.13-9.68-20.94-16.36-12.54)	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
1954	(2)E	Hilde Kaland Kongsrud (28.27-8.34-26.63-26.31-8.97)	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
1752	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen (27.89-8.33-25.93-15.35-9.37)	(67)	Bergen/Sk	06.05.2008
1716	(-)	Tonje Berg (22.50-7.81-22.80-25.53-8.48)	(85)	Bergen/Sk	14.10.2006
1373	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås (21.00-6.38-22.32-14.95-8.05)	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023