

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2020

Menn/gutter

40m						
7.23	+0,7	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Fana	23.08.2020
60m						
7.86	-0,1	(1)c	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Indre Arna	17.06.2020
9.36	+0,5	(2)gB	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	17.06.2020
9.40	-3,2	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Ravnanger	14.09.2020
9.62	+0,5	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	17.06.2020
9.72	+0,0	(1)f	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	17.06.2020
9.79	+0,0	()i	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	17.06.2020
10.15	+0,0	(2)V	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	17.06.2020
10.40	+0,0	()i	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	17.06.2020
10.48	+0,0	(3)V	Roger Larsen	(50)	Indre Arna	17.06.2020
10.66	+0,5	(1)h	Jacob Gjellesvik Lundgren (10)	(09)	Indre Arna	17.06.2020
10.77	+0,9	()j	Julian Heggøy	(11)	Indre Arna	09.09.2020
11.40	+0,8	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
12.16	+1,5	(1)K	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	12.08.2020
12.67	+0,0	()j	Tor Leonard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020
12.86	+0,8	()j	Johannes Fredstad Hauso	(12)	Indre Arna	09.09.2020
13.39	+0,0	()j	Bjørn Eilifsen Lauvås	(13)	Indre Arna	17.06.2020
14.01	+0,0	()j	Johan Birkeland Mæland	(12)	Indre Arna	17.06.2020
15.38	+0,0	()j	Sondre Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
16.02	+0,0	()j	Vegard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020
80m						
13.59	+0,3	()i	Eivind Sæbø	(10)	Fana	06.09.2020
100m						
11.03	-1,1	()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	08.08.2020
12.02	+0,3	(3)B	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	22.08.2020
14.56	-1,4	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Os	04.10.2020
14.72	+0,0	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Indre Arna	23.09.2020
15.90	+0,0	(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	23.09.2020
17.26	-3,5	(3)K	Roger Larsen	(50)	Os	04.10.2020
21.66	+0,0	(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Indre Arna	23.09.2020
200m						
24.27	+0,3	(1)J	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	12.08.2020
24.40	+0,5	(2)B	Patrick André Wik	(04)	Fana	29.07.2020
24.76	+0,9	(1)B	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Hatland	29.08.2020
29.87	+0,0	(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	14.10.2020
30.04	+0,0	(1)g	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	12.08.2020
31.28	-1,8	(1)K	Magnus Skjoldal	(49)	Os	03.10.2020
34.58	+0,0	(1)	Johnny Isaksen	(48)	Indre Arna	12.08.2020
Medvind:						
23.77	+2,1	(4)A	Thord Flatebø Iversen	(03)	Hatland	29.08.2020
300m						
37.85		(1)	Thord Flatebø Iversen	(03)	Indre Arna	08.07.2020
38.61		(1)c	Lars Magnus Birketveit	(04)	Indre Arna	17.06.2020
38.92		(2)c	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Indre Arna	17.06.2020
400m						
50.96		()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	08.08.2020
68.49		(1)e	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	23.09.2020
71.00		(1)l	Lars Johan Fjelde	(57)	Indre Arna	23.09.2020
600m						
2:03.02		(3)g	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	17.06.2020
2:04.12		()i	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	17.06.2020
2:13.51		()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	17.06.2020
2:15.66		()i	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	17.06.2020
2:31.66		()i	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	17.06.2020

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2020

800m

2:06.95	(2)D	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	29.07.2020
2:07.02	(3)D	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Fana	29.07.2020
2:08.93	(6)D	Tobias Svendheim	(04)	Fana	29.07.2020
2:38.03	(2)C	Knut Arve Engesæt	(64)	Indre Arna	12.08.2020
2:41.27	(1)I	Lars Johan Fjelde	(57)	Os	03.10.2020
3:34.11	(3)J	Ingar Romslo	(54)	Os	03.10.2020

1000m

2:52.47	(5)	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Indre Arna	23.09.2020
---------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

1500m

4:24.78	(5)	Tobias Svendheim	(04)	Indre Arna	08.07.2020
4:28.47	(2)B	Christer Sælen	(81)	Hatland	29.08.2020
4:33.12	(3)B	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Hatland	29.08.2020
4:43.33	()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	09.08.2020
4:46.53	(4)B+	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	12.08.2020
4:56.58	(13)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	08.07.2020
5:23.84	(1)F	Jonny Frantzen Andersen	(75)	Os	04.10.2020
5:32.16	(10)B+	Odd André Byrknes	(71)	Indre Arna	12.08.2020

Alternativt resultat:

5:34.40	(2)F	Odd André Byrknes	(71)	Os	04.10.2020
---------	------	-------------------	------	----	------------

1 engelsk mil (1609.344m)

4:55.45	(2)B	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	12.08.2020
5:07.63	(4)B	Espen Irgens Haugen	(85)	Indre Arna	12.08.2020
5:51.45	(9)B	Odd André Byrknes	(71)	Indre Arna	12.08.2020

3000m

8:57.98	(2)C	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	03.09.2020
9:25.82	(1)	Sondre Brattabø	(05)	Indre Arna	14.10.2020
9:36.99	(2)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	17.06.2020
9:54.58	(1)b	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	Hatland	21.09.2020
9:55.37	(5)E=	Christer Sælen	(81)	Fana	29.07.2020
10:24.43	(2)	Mathias Daltveit Berg	(01)	Indre Arna	14.10.2020
10:45.45	(3)	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	14.10.2020
13:09.41	(3)	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	14.10.2020
14:52.24	(1)J	Ingar Romslo	(54)	Os	03.10.2020

5000m

15:55.52	(23)h1	Andreas Vågen	(00)	Oslo/Bi	26.09.2020
16:32.81	(9)A	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	08.07.2020
17:36.65	(7)	Espen Joensen	(92)	Indre Arna	23.09.2020
17:37.31	(8)	Eirik Vestrheim	(82)	Indre Arna	23.09.2020
17:43.04	(9)B	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	08.07.2020

60m hekk 68.0/6.5

13.28	w?	()i	Eivind Sæbø	(10)	Fana	05.09.2020
13.82	+0,0	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Fana	23.08.2020

110m hekk 106.7/9.14
Medvind:

14.98	+2,4	(2)M	Martin Roe	(92)	Fagernes	09.08.2020
-------	------	------	------------	------	----------	------------

200m hekk 76.2

27.78	+1,9	(1)b	Thord Flatebø Iversen	(03)	Knarvik	24.06.2020
28.19	+1,9	(1)c	Lars Magnus Birketveit	(04)	Knarvik	24.06.2020

300m hekk 84.0

41.94	(1)c	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Indre Arna	23.09.2020
42.85	(1)c	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	01.07.2020

300m hekk 91.4

43.99	(3)	Thord Flatebø Iversen	(03)	Fana	21.08.2020
-------	-----	-----------------------	------	------	------------

1500m hinder 76.2

4:38.09	(2)c	Tobias Svendheim	(04)	Fana	06.08.2020
---------	------	------------------	------	------	------------

Høyde

1.94	()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	08.08.2020
1.20	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	12.08.2020
1.07	()i	Eivind Sæbø	(10)	Fana	06.09.2020

Stav

4.80	()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	09.08.2020
------	------	------------	------	----------	------------

Lengde						
7.50	+1,5	()M	Martin Roe	(92)	Fagernes	08.08.2020
Lengde - satssone 0.5m						
3.84	+0,0	(2)f	Adrian Hauge	(07)	Indre Arna	17.06.2020
3.75	+0,0	(4)g	Gabriel Garnes	(08)	Indre Arna	17.06.2020
3.57	+0,2	()i	Levi Rørbakken	(10)	Indre Arna	17.06.2020
3.50	+1,2	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	17.06.2020
3.07	-0,1	()i	Eivind Sæbø	(10)	Fana	05.09.2020
2.80	-0,2	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
2.60	+0,3	()j	Julian Heggøy	(11)	Indre Arna	09.09.2020
2.57	+0,0	()i	Fillip Vik Johannessen	(10)	Indre Arna	17.06.2020
2.43	+0,0	()j	Bjørn Eilfsen Lauvås	(13)	Indre Arna	17.06.2020
2.43	+2,0	()j	Tor Leonard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020
			(10)			
2.16	-1,0	()j	Noah Reigstad	(13)	Indre Arna	09.09.2020
2.02	+0,0	()j	Johan Birkeland Mæland	(12)	Indre Arna	17.06.2020
1.70	-0,2	()j	Sondre Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
1.62	-1,1	()j	Johannes Fredstad Hauso	(12)	Indre Arna	17.06.2020
1.18	-1,2	()j	Vegard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020
Kule 3.0						
6.43		(1)M	Kjell Fossen	(39)	Os	04.10.2020
Kule 4.0						
9.26		(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	04.10.2020
8.85		(2)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	17.10.2020
7.49		(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Hatland	29.08.2020
5.85		(2)L	Torstein Nesse	(42)	Os	04.10.2020
Kule 6.0						
12.67		(1)G	Stein Fossen	(68)	Indre Arna	12.08.2020
11.65		(2)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	17.10.2020
Kule 7.26						
14.93		(1)M	Martin Roe	(92)	Fagernes	08.08.2020
11.54		(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	28.07.2020
10.01		(2)	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
Diskos 1.0						
23.57		(2)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	24.10.2020
17.76		(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	03.10.2020
13.87		(2)L	Torstein Nesse	(42)	Os	03.10.2020
Diskos 1.5						
41.54		(1)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Stavanger/St	26.06.2020
37.71		(1)G	Stein Fossen	(68)	Knarvik	21.06.2020
Diskos 2.0						
45.14		(1)M	Martin Roe	(92)	Fagernes	09.08.2020
34.23		(1)M	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
32.95		(1)	Stein Fossen	(68)	Knarvik	13.08.2020
Slegge 3.0						
16.13		(1)M	Kjell Fossen	(39)	Os	03.10.2020
Slegge 4.0						
25.00		(3)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Os	03.10.2020
21.70		(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	03.10.2020
Slegge 6.0						
38.25		(1)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	31.10.2020
38.07		(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	01.09.2020
Slegge 7.26						
35.13		(1)	Stein Fossen	(68)	Laksevåg	10.06.2020
30.86		(2)	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
Spyd 500						
22.25		(2)K	Johnny Isaksen	(48)	Os	04.10.2020
19.38		(1)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	01.09.2020
14.25		(3)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	04.10.2020
Spyd 700						
36.02		(3)GM	Olav Roald Hansen	(69)	Stavanger/St	26.06.2020
27.74		(2)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	31.10.2020

Spyd 800

61.88	(1)M	Martin Roe	(92)	Fagernes	09.08.2020
31.59	(1)M	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
27.82	(1)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	30.06.2020

Vekt 5.45

11.09	(1)M	Alf Alsaker	(39)	Bergen/Sk	18.08.2020
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Vekt 7.26

9.24	(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Os	04.10.2020
7.90	(3)KM	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	17.10.2020

Vekt 11.34

15.49	(1)G	Stein Fossen	(68)	Os	04.10.2020
14.43	(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Haukås	29.02.2020

Vekt 15.88

12.32	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	28.07.2020
10.65	(2)M	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020

Supervekt 25.4

7.32	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	18.08.2020
------	-----	--------------	------	-----------	------------

Liten ball 150

28.51	()i	Andreas Vladimir Sandin	(10)	Indre Arna	08.07.2020
24.63	(1)h	Jacob Gjellesvik Lundgren	(09)	Indre Arna	09.09.2020
23.23	()i	Eivind Sæbø	(10)	Indre Arna	09.09.2020
17.87	()j	Tor Leonard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020
15.50	()j	Liam Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
12.05	()j	Noah Reigstad	(13)	Indre Arna	09.09.2020
11.86	()j	Sondre Hansen	(14)	Indre Arna	09.09.2020
5.97	()j	Vegard Hansen	(12)	Indre Arna	09.09.2020

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)

7990	(1)	Martin Roe	(92)	Fagernes	08-09.08.2020
ΣW=2,8 (11.03-7.50-14.93-1.94-50.96/14.98w-45.14-4.80-61.88-4:43.33) / -1,1 / +1,5 / +2,4					

Kast-5-kamp menn senior (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2142	(1)	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	24.10.2020
(33.91-11.07-29.49-22.74-11.33)					
2085	(2)	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
(25.57-9.36-34.23-31.59-10.65)					

Kast-5-kamp menn 50-54 (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.34)

3111	(1)G	Olav Roald Hansen	(69)	Bergen/Sk	31.10.2020
(33.76-11.21-41.20-35.90-13.97)					
2954	(2)G	Stein Fossen	(68)	Bergen/Sk	31.10.2020
(36.29-12.58-32.78-27.15-14.35)					

Kast-5-kamp menn 70-74 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

2131	(3)K	Per Helge Iversen Iversberg	(49)	Bergen/Sk	17.10.2020
(23.39-8.85-23.15-17.82-7.90)					

Kast-5-kamp menn 75-79 (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)

1962	(1)L	Svein Arne Angvik	(45)	Bergen/Sk	17.10.2020
(19.23-7.44-15.95-13.68-8.93)					

1000m stafett

3:02.81	(1)l	IL Fri M60-69	Os	04.10.2020
(Roger Larsen(50)-Johnny Isaksen(48)-Lars Johan Fjelde(57)-Magnus Skjoldal(49))				

IL Fri: Klubbstatistikk utendørs 2020**Kvinner/jenter****60m**

8.24	+1,1	(2)eA	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
11.44	+0,0	()j	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	17.06.2020
11.45	+0,9	(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Ravnanger	03.08.2020
13.03	+0,9	()j	Ida Etterlid	(14)	Indre Arna	09.09.2020
14.23	+0,8	()j	Meline Mjelde Svåsand	(14)	Indre Arna	09.09.2020
16.00	+0,9	()j	Mille Eikanger	(13)	Indre Arna	09.09.2020

100m

13.05	+0,9	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
18.34	-1,4	(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	04.10.2020

200m

26.41	-0,1	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2020
30.06	+0,0	(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	14.10.2020
40.24	+0,0	(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Ravnanger	03.08.2020

300m

41.55		(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	17.06.2020
49.28		(2)d	Lea Småland	(05)	Indre Arna	17.06.2020

400m

61.46		(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	23.09.2020
65.93		(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	23.09.2020
67.50		(1)c	Marion Hauge	(04)	Indre Arna	23.09.2020

600m

1:39.99		(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
---------	--	-------	------------------	------	----------	------------

800m

2:26.23		(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	12.08.2020
2:30.14		(1)e	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Indre Arna	17.06.2020
2:34.01		(1)J	Synne-Helen Torvund	(02)	Os	25.06.2020
2:38.10		(1)c	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	17.06.2020

1000m

4:23.82		()j	Kristin Brattabø	(11)	Hatland	21.09.2020
---------	--	------	------------------	------	---------	------------

1500m

4:56.77		(4)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	08.07.2020
5:02.11		(1)e	Vilde-Sofie Torvund	(06)	Ravnanger	22.06.2020
5:22.44		(6)	Synne-Helen Torvund	(02)	Indre Arna	08.07.2020
5:27.37		(7)	Signe-Marie Torvund	(04)	Indre Arna	08.07.2020
6:09.40		(3)+	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	12.08.2020
6:45.84		(5)+	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Indre Arna	12.08.2020

Alternativt resultat:

6:54.90		(1)	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	04.10.2020
---------	--	-----	----------------------------	------	----	------------

1 engelsk mil (1609.344m)

6:36.51		(3)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	12.08.2020
7:15.43		(5)	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Indre Arna	12.08.2020

3000m

10:33.09		(1)F	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	17.06.2020
10:45.73		(3)B	Ingrid Brattabø	(03)	Fana	29.07.2020
12:33.63		(2)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	14.10.2020
14:08.26		(4)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	14.10.2020
14:08.35		(5)	Lin Wæhle	(70)	Indre Arna	14.10.2020
14:25.43		(7)	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Indre Arna	12.08.2020
14:38.56		(6)	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	14.10.2020

5000m

17:43.00		(1)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	08.07.2020
----------	--	-----	--------------	------	------------	------------

60m hekk 76.2/7.0

9.90	+1,5	(3)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	23.08.2020
------	------	------	------------------	------	------	------------

80m hekk 76.2/8.0

12.55	+0,9	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	12.08.2020
-------	------	------	------------------	------	------------	------------

200m hekk 76.2						
30.53	+0,9	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	08.07.2020
Medvind:						
29.63	+3,0	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Knarvik	24.06.2020
300m hekk 76.2						
45.63		(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Haukås	10.06.2020
Høyde						
1.50		(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
1.05		(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	03.10.2020
Lengde						
5.31	+0,4	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
3.12	+0,1	(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	03.10.2020
Medvind:						
5.31	+3,0	(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
Lengde - satssone 0.5m						
3.03	+0,0	()j	Oda Wilhelmsen Iden	(12)	Indre Arna	17.06.2020
2.08	-1,4	()j	Ida Etterlid	(14)	Indre Arna	09.09.2020
1.26	-2,2	()j	Meline Mjelde Svåsand	(14)	Indre Arna	09.09.2020
Tresteg						
11.54	+0,0	(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Indre Arna	23.09.2020
6.29	-1,2	(1)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Os	04.10.2020
Kule 3.0						
9.81		(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
7.69		(1)G	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Indre Arna	12.08.2020
Kule 4.0						
11.57		(8)	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	18.09.2020
9.12		(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit	(77)	Indre Arna	08.07.2020
Diskos 1.0						
21.33		(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	14.07.2020
Slegge 4.0						
40.13		(1)M	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
Spyd 400						
28.31		(2)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
Spyd 500						
26.80		(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
Spyd 600						
16.36		(1)M	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
Liten ball 150						
12.86		()j	Ida Etterlid	(14)	Indre Arna	09.09.2020
9.30		()j	Meline Mjelde Svåsand	(14)	Indre Arna	09.09.2020
4.88		()j	Mille Eikanger	(13)	Indre Arna	09.09.2020
Vekt 5.45						
7.19		(2)l	Eldbjørg Sanden Søvik	(56)	Haukås	29.02.2020
Vekt 9.08						
13.23		(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.09.2020
4-kamp jenter 14 (60m-lengde-kule 3.0-600m)						
3927		(1)e	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
	ΣW=2,2		(8.34-5.31w-9.81-1:39.99) / -0,8 / +3,0			
Kast-5-kamp kvinner senior (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)						
2389		(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
			(40.13-9.68-20.94-16.36-12.54)			