

	Måndag			Tysdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
15:30-16:00	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15				Ål intro	Ål intro	Ål intro	Fotball G 12	Fotball G 12	Fotball G 12	Ål Intro	Ål Intro	Ål Intro
16:00-16:30	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15	Håndball J 2017	Håndball J 2017	Håndball J 2017	Ål intro	Ål intro	Ål intro	Fotball G 12	Fotball G 12	Fotball G 12	Ål Intro	Ål Intro	Ål Intro
16:30-17:00	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15	Fotball G 14/15	Håndball J 2017	Håndball J 2017	Håndball J 2017	Håndball g 2017	Håndball g 2017	Håndball g 2017	Fotball G 12	Fotball G 12	Fotball G 12	Krik	Krik	Krik
17:00-17:30	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball g 2017	Håndball g 2017	Håndball g 2017	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Krik	Krik	Krik
17:30-18:00	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Krik	Krik	Krik
18:00-18:30	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball J 2014-2013	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball mix 6-8	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Håndball J 2015-2016	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint
18:30-19:00	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Volleyball	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint
19:00-19:30	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Volleyball	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint	Håndbal/Alpint
19:30-20:00	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball G 2013-2012	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Volleyball	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndball J 2011			
20:00-20:30	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Fotball G 10+11	Håndball J 2011	Håndball J 2011	Håndball J 2011			
20:30-21:00	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Håndball senior	Håndball senior	Håndball senior	Fotball J14	Fotball J14	Fotball J14	Har tilbudt denne til Ål ir	Har tilbudt denne til Ål ir	Volleyball			
21:00-21:30	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Håndball senior	Håndball senior	Håndball senior	Fotball J14	Fotball J14	Fotball J14	Har tilbudt denne til Ål ir	Har tilbudt denne til Ål ir	Volleyball			
21:30-22:00	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Fotball v/M.Ringstad	Håndball senior	Håndball senior	Håndball senior	Fotball J14	Fotball J14	Fotball J14	Har tilbudt denne til Ål ir	Har tilbudt denne til Ål ir	Volleyball			

NB! Dagar hallen er stengt for trening:

27. - 28.oktober Vaksinerings
26.-november Vaksinerings

	ukentlig halltid	Tot tilgjengelig halltid	
	6,5	32,5	97,5 1,02564103
Fotball	6,5	19,5	20
Intro	2	6	6,2
Volleyball	2,5	2,5	2,6
Fotball Ringst	1,5	4,5	4,6
Krik	1,5	4,5	4,6
Alpin	1,5	4,5	4,6
Handball	7,5	44	45,1
Ledig	4,5	12	12,3
			100

