

	Måndag			Tysdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Laurdag						
15.30-16.00	Fotball g-14	Fotball g-14	Fotball g-14	Handball g2017	Handball g2017	Handball g2017	Ål intro	Ål intro	Ål intro	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Ål intro	Ål intro	Ål intro	*	08:00					
16.00-16.30	Fotball g-14	Fotball g-14	Fotball g-14	Handball g2017	Handball g2017	Handball g2017	Ål intro	Ål intro	Ål intro	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Ål intro	Ål intro	Ål intro	*	08:30					
16.30-17.00	Fotball j14	Fotball j14	Fotball j14	Handball j 2017	Handball j 2017	Handball j 2017	Fotball G10+	Fotball G10+	Fotball G10+11	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Krik	Krik	Krik	*	09:00					
17.00-17.30	Fotball j14	Fotball j14	Fotball j14	Handball j 2017	Handball j 2017	Handball j 2017	Fotball G10+	Fotball G10+	Fotball G10+11	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Krik	Krik	Krik	*	09:30					
17.30-18.00	Fotball j14	Fotball j14	Fotball j14	Handball mix 6	Handball mix 6-8	Volleyball - Fjellet IL	Fotball G10+	Fotball G10+	Fotball G10+11	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Krik	Krik	Krik	*	10:00					
18.00-18.30	Fotball j15	Fotball j15	Fotball j15	Handball mix 6	Handball mix 6-8	Volleyball - Fjellet IL	Fotball g12	Fotball g12	Fotball g12	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Handball j 2015-16	Handball Ter	Handball Ter	Handball Ter	*	10:30					
18.30-19.00	Fotball j15	Fotball j15	Fotball j15	Handball mix 6	Handball mix 6-8	Volleyball - Fjellet IL	Fotball g12	Fotball g12	Fotball g12	Handball j2014-13	Handball j2014-13	Handball j2014-13	Handball Ter	Handball Ter	Handball Ter	*	11:00					
19.00-19.30	Fotball j15	Fotball j15	Fotball j15	Handball g2015	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Fotball g12	Fotball g12	Fotball g12	Handball j2014-13	Handball j2014-13	Handball j2014-13	Handball Ter	Handball Ter	Handball Ter	*	11:30					
19.30-20.00	Fotball g15	Fotball g15	Fotball g15	Handball g2015	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Fotball g15	Fotball g15	Volleyball - Fjellet IL	Handball j2014-13	Handball j2014-13	Handball j2014-13				*	12:00					
20.00-20.30	Fotball g15	Fotball g15	Fotball g15	Handball g2015	Handball g2015-12	Handball g2015-12	Fotball g15	Fotball g15	Volleyball - Fjellet IL	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12				*	12:30					
20.30-21.00	Handball Senio	Handball Senior	Handball Senior	Handball j2011	Handball j2011	Handball j2011	Handball j 20	Handball j 20	Handball j 2011	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12				*	13:00					
21.00-21.30	Handball Senio	Handball Senior	Handball Senior	Handball j2011	Handball j2011	Handball j2011	Handball j 20	Handball j 20	Handball j 2011	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12	Handball g 2013-12				*	13:30					
21.30-22.00	Handball Senio	Handball Senior	Handball Senior	Handball j2011	Handball j2011	Handball j2011	Handball j 20	Handball j 20	Handball j 2011							*	Hallen stenger 14:00 (gjelder ikke kamper og arrangement)					
Hallen stenger 22:00																						
						Andre arrangement																
Treningstider skytterlaga: måndag-fredag 16.00-21.00						*Laurdager og sundager har handballen fortrinnsrett på bruk av hallen til kampaktivitet. Da må andre grupper vike på tildelt treningstid.																
						Handballturneringer 2026/2027																
						7.novemebr																
						22,novemebr																
						31,januar																
						10,april																