

ÅL IDRETTSHALL 2025/2026

Revidert 16.06.2025

	Måndag			Tysdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Laurdag	
1530	Handball	Handball	Handball	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	SFO Nedre Ål	Handball	Handball	Handball	*	800
1600	Handball	Handball	Handball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Handball	Handball	*	830
1630	Handball	Handball	Handball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Handball	Handball	*	900
1700	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	*	930
1730	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Fotball	Fotball	Fotball	*	1000
1800	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Krik	Volleyball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Fotball	Fotball	Fotball	*	1030
1830	Fotball	Fotball	Fotball	Handball	Krik	Volleyball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Fotball	Fotball	Fotball	*	1100
1900	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Fotball	Fotball	Fotball	*	1130
1930	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Volleyball	Fotball	Fotball	Fotball	*	1200
2000	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Fotballtrim	Fotballtrim	fotballtrim	Fotball	Fotball	Fotball	*	1230
2030	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Fotballtrim	Fotballtrim	Fotballtrim	Ledig	Ledig	Ledig	*	1300
2100	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Fotballtrim	Fotballtrim	Fotballtrim	Ledig	Ledig	Ledig	*	1330
2130	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball	Fotballtrim	Fotballtrim	Fotballtrim	Ledig	Ledig	Ledig	Hallen stenger 1400 (gjeld ikkje kampar og arrangement)	
Hallen stenger 2200																	

Gruppe	Periode
Handball	Skuleruta aug - juni
Volleyball	Skuleruta aug - juni
Fotball	01.11.2025 - 27.03.26
Krik	Skuleruta aug - juni
Fotballtrim	Skuleruta aug - juni
SFO Nedre-Ål	Skuleruta aug - juni

Andre arrangement

* Laurdagar og sundagar har handballen fortrinnsrett på bruk av hallen til kampaktivitet. Då må andre grupper vike på tildelt treningstid.

I hallen:

31. August - HalloVenn
 9.november - Handballturnering
 15. november - Handballturnering
 27.desember- Gullhagen julecup
 1.mars - Handballturnering
 11.april- Handballturnering

Skyttarstemner:

12.nov
 14.nov
 15.nov