

Retningslinjer barnefotball Nordre Holsnøy IL (NHIL)

Barnefotball, 6-12 år.

I Nordre Holsnøy IL skal barnefotballen bygge på disse verdigrunnlagene:

- **Fotball for alle**
- **Trygghet**
- **Mestring**
- = **Trivsel og Fair Play**

Vi støtter og lever etter Norges Fotballforbund (NFF) sitt hovedmål om å gi så mange barn som mulig et fotballtilbud, og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltakelse i et sosialt og trygt lag- og klubbmiljø.

«Trygghet og mestring gir trivsel»

Virkemidler for trygghet og mestring er *differensiering* og *jevnbyrdighet*.

Vi ønsker innenfor de verdirammene som er satt å tilrettelegge for at barn kan få ulike typer utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. Dette innebærer at trenings- og kamptilbudene i størst mulig grad er tilpasset enkeltspilleres ferdigheter, motivasjon, ønsker og behov.

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder kan få trene og spille på lag i høyere aldersklasser, **i tillegg til sitt opprinnelige lag**. Det er eget lag som har førsteprioritet. Det er klubben som styrer dette.

Jevnbyrdighet vil si at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og på trening. Dette bidrar til å skape spenning, glede og engasjement. Jevnbyrdighet er en forutsetning for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring.

Det er samtidig viktig å presisere at i barnefotballen (6-12 år) skal alle få delta med like muligheter. Nordre Holsnøy IL mener, som NFF, at topping av lag som innebærer at noen får spille vesentlig mer enn andre ikke skal forekomme i barnefotballen.

«Å lære ferdigheter av spillere i spillergruppa som har kommet lengre enn seg selv har stor effekt. Dette kalles mesterlære.»

På trening:

Er det viktig å gi ulike utfordringer til spillerne ut i fra ferdighetsnivå, og ikke la alle aktivitetene ha lik vanskelighetsgrad. Dette vil bedre forutsetningene for mestring.

Skal gruppesammensetningen varieres slik at spillerne møter ulik motstand på trening. Det ideelle i løpet av ett år er å spille og trene:

- 1/3 av tida med og mot spillere som har kommet lengre enn en selv.
- 1/3 av tida med og mot de som er på samme nivå som en selv.
- 1/3 av tida med og mot spillere som ennå ikke har kommet så langt i sin spillerutvikling.

Dette gir bedre læringseffekt, ikke minst knyttet til mestringsfølelse og dermed også økt trivsel.

I kamp:

Gjennom sesongen skal alle spillerne ha tilnærmet lik spilletid. Her kan svingninger i oppmøte og fokus på trening være faktorer trenerne er nødt til å ta hensyn til.

Lagsammensetningen skal som hovedregel ta utgangspunkt i prinsippet om jevnbyrdighet. Dersom det er flere lag pr. aldersklasse skal man forsøke å lage jevne lag slik at alle har like forutsetninger for gode lagprestasjoner på banen. I tillegg unngår man da topping innad i lagene.

Spilletid i hver enkelt kamp vurderes ut ifra jevnbyrdighetsprinsippet. Våre lag er ikke tjent med å vinne eller tape 10-0.

- Er laget vårt langt bedre enn motstanderlaget, bruker vi spillere som ikke har kommet så langt i sin ferdighetsutvikling mer.
- Er motstanderlaget langt bedre enn vårt lag, bruker vi de som har kommet lengst hos oss noe mer.

I Nordre Holsnøy IL er vi opptatt av og lykkes med barnefotball. NFF anbefaler ti virkemidler i dette arbeidet:

1. Trygghet og mestring – hånd i hånd.
2. Det viktigste for unge spillere er å være sammen med venner.
3. Alle skal spille like mye.
4. Fokus på prestasjoner, fremgang og Fair Play – ikke på seier eller tap.
5. Mer aktivitet – hele tiden.
6. Smålagsspill.
7. Stor og tilpasset aktivitet i økta.
8. En allsidig aktivitet.
9. Gode anleggsforhold.
10. La klubben være sjef.

Trenere:

Nordre Holsnøy IL sine trenere er klubbens viktigste personer. Uten disse hadde vi ikke hatt noe aktivitetstilbud, og de ligger ned mange timers uvurderlig innsats for at barna skal trives. I NHIL er vi opptatt av at våre trenere er aktiv på kurs og videreutvikling. Dette er trenerne våre gode på og dette gjør at de er godt skikket til å ha ansvar for barnefotballag i vår klubb med de forventninger det fører med seg.

I fotballhverdagen har NHIL sine trenere en del ting de tenker på både i trening og kamp:

- Alle spillere er like mye verdt, og har det samme potensiale for å ha det moro med fotball.
- Gir oppmuntring til alle spillerne under trening og kamp.
- Mye smålagsspill, mange involveringer (prøver å unngå kø), og at riktig aktivitet er mye viktigere enn instruksjoner.
- Tilrettelegger for et trygt miljø med aktiviteter som spillerne mestrer. Trygghet + Mestring = Trivsel.
- Bruker alle spillerne like mye i kamp.
- Ser på dommeren som veileder og er med på å gjøre dommeren god.
- Gjennomføring av Fair Play hilsen før og etter alle kamper.
- Har ansvar for at mobbesaker blir håndtert med en gang de dukker opp.
- Er bevisst på at de skal være gode rollemodeller.
- Taper og vinner med samme sinn.

Foreldre:

Stor deltakelse fra ressursgruppen foresatte, foreldre og besteforeldre vil i fremtiden være helt avgjørende for å kunne drive fotballaktiviteten videre. Dette utløser også forventninger til foreldregruppen i vår klubb. Nordre Holsnøy IL håper foreldrene til våre fotballspillere tenker på følgende, som vi kan finne igjen i NFF sine «foreldrevettregler i fotball»:

1. Møt frem til kamp og trening – barna ønsker det.
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen – ikke bare din datter eller sønn.
3. Oppmuntre i medgang og motgang – ikke gi kritikk.
4. Respekterer trenerens bruk av spillere.
5. Ser på dommeren som en veileder – ikke kritiserer avgjørelser.
6. Stimulerer og oppmuntrer sitt barn til å delta – ikke presse det.
7. Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet.
8. Sørger for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriver.
9. Viser respekt for klubbens arbeid – være med å ta initiativ til årlige foreldremøter for å bl.a. bli enig om holdninger og å avklare ambisjoner.
10. Tenker på at det er barnet som spiller fotball – ikke du.

«Foreldrevettreglene» er til for å gjøre kampopplevelsen enda hyggeligere.

Klubben sine retningslinjer er i tråd med, og laget på bakgrunn av NFF sine tanker og bestemmelser om barnefotballen. Se www.fotball.no eller kontakt klubben på fotballeder.nhil@gmail.com om du ønsker mer informasjon. Vi vil ønske alle spillere, trenere, dommere og voksne gode fotballopplevelser fremover.

