



INNKALLING TIL ÅRSMØTE 2022

Tid: 30. mars 2022 kl. 18:00

Sted: AHSL Padlesenter



Agenda:

- 1. Godkjenne de stemmeberettigede**
- 2. Åpning og velkommen ved leder**
- 3. Valg av møteleder**
- 4. Valg av referent**
- 5. Valg av tellekorps**
- 6. Valg av to til å underskrive protokollen**
- 7. Godkjenning av innkalling**
- 8. Godkjenning av sakslisten**
- 9. Godkjenne forretningsorden**
- 10. Årsberetning 2021**
Styret, vanntrimgruppen og padlegruppen
- 11. Godkjenning av Revidert regnskap 2021 med presentasjon av revisjonsberetning**
- 12. Forslag og innkomne saker**
- 13. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift for 2023**
- 14. Vedtak av budsjett for 2022**
- 15. Vedta organisasjonsplan**
- 16. Valg**

Saker som ønskes behandlet av årsmøtet må være styret i hende senest 3 uker før møtedato. Årsmøtedokumentene legges ut på vår hjemmeside, og på Servicetorget i Asker senest 2 uker før årsmøtet.

Vi ber alle ta smittevern hensyn ved å overholde de gjeldende reglene på møtetidspunkt.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen.

Leder Olav Strømsnes, Asker Helsesportlag, Postboks 116, 1371 Asker
mobil: 951 38 597

Org.nr. 980 859 606, konto: 1620 30 71438, post@askerhelsesportlag.no

Årsberetning for 2021

Asker Helseportlags styre har før/etter årsmøtet bestått av:



Leder	Dag Arne Westgaard/Olav Strømsnes
Nestleder	Stig Lodberg-Holm/Dag Arne Westgaard
Kasserer	Olav Strømsnes/Angelica Hovland
Styremedlem	Anne Mette Wie
Styremedlem	Juel Victor Løkstad Grande
Varamedlem	Angelica Hovland/Cathrine Medlien
Valgkomite	Kenneth Eriksen Ole Petter Hindrum
Regnskapsfører	Egil Olsen
Kontrollkomite	Jack Aanesen, Inger Johansen, Marita Jensen

Årsmøtet ble avholdt 2. juni 2021 på Klubbhuset ved Padlesenteret.

Kun styremedlemmene og regnskapsfører deltok.

Det har vært avholdt 7 styremøter, og 86 saker er behandlet i meldingsperioden. Medlemsstatus pr. 31.12.2021 er 236 medlemmer.

- Helsesportlagets arbeid har dette året vært preget av restriksjoner som skyldes Covid-19 og smittesituasjonen. Vi har hatt svært redusert adgang til bassenget på Vette. Styremøtene har hovedsakelig blitt gjennomført digitalt
- Til tross for restriksjoner har Padlegruppa hatt stor aktivitet spesielt med kursvirksomhet og opplæring av nye medlemmer. Nytt av året er at opplæring har vært i henhold til opplæringsstigen til Norges Padleforbund, og deltakere har fått utstedt Våttkort
- Opplæringen har vært i regi av instruktør som har godkjent utdanning fra Padleforbundets utdanningsstige. De fleste som har gått introduksjonskurs har endt opp med våttkort. Takk til Juel Victor for stor innsats

- Leder og nestleder har deltatt i flere møter med Asker Kommune, Engelsrud Vel og Dikemark Idrettsforening i forbindelse med ny reguleringsplan for Dikemark idrettspark
- Klubbhuset har vært utleid 4 ganger, inkludert 2 uker med sommerleir i regi av Asker kommune
- Det har vært utført oppgradering av det elektriske anlegget i klubbhuset da en del av installasjonen ikke tilfredsstilte dagens krav. Oppgradering av sikringsskap, skifte av lysarmaturer og montering av nye panelovner, stikkontakter og dimmebryter
- Grunnet problemer med vannpumpe i klubbhuset er det blitt utført nødvendig vedlikehold av autorisert rørlegger
- På grunn av smitterestriksjoner har det ikke blitt organisert felles dugnader i år, men styret gjennomførte to enkle dugnader med redusert bemanning
- Ved årsskiftet var det registrert 205 medlemmer i padlegruppa, 16 i vanntrimgruppa på Vetre og 15 uten gruppetilhørighet
- Utleie av båtgarasje på åremål til Vestre Viken, fritidsavdelingen ved Psykisk Helse og Rus, avdeling Blakstad
- Leder og nestleder har hatt møter vedrørende medlemsregister, fakturering og adgangssystemet
- Abonnementet for Hjertestarteren er videreført for 2021-22. Service er utført i henhold til produsentens krav
- Angelica og Juel Victor har jobbet med forslag til ny utforming av dagens hjemmeside på internett (www.askerhelsesportlag.no)
- Jubileumsplanlegging. Asker Helsesportlag hadde 50-årsjubileum 6. desember 2021. Jubileumsfest er planlagt, men på grunn av Covid-restriksjoner er festen utsatt inntil videre

Årsberetning for Padlegruppa

Året startet med ny Covid19-nedstengning fram til påske og liten aktivitet den første delen av våren etter at isen gikk. Den 28. april leide vi ut kanoer til Asker Turlags ungdomsarrangement "AskerOnsdag".

Det ble avholdt årsmøte onsdag 2. juni hvor vi på en liten dugnad før møtet satt ut benker, feide grus og satt i stand Covid19-rutiner. Med samme smitteverntiltak som i 2020 - bøtter med såpevann og svamper for vask av årer og utstyr, karanteneoppheng for tørking av brukte vester og trekk - fylte vi opp med torsdagsvakter for sommeren løpende.

Basert på bruken av kajaker og kanoer i 2020 konkluderte vi med at Padlegruppa har kapasitet til opp mot 2-3 ganger dagens medlemsmasse, spesielt om vi investerer i å bytte ut de minst populære kajakkene med nye kajaker. Vinteren og våren 2021 solgte vi unna 5 av de minst brukte kajakkene, og i mai 2021 kjøpte vi inn en Nelo Viper 51 WWR fra et av våre medlemmer (dette er nå vår raskeste klubbkajakk). Like etter kjøpte vi en Epic V7 Surfski i plast - altså en kajakk med luftfylt skrog, hvor man sitter i en fordypning med rumpe og bein og styrer roret med pedaler.

Også i 2021 tilbød Asker Helsesportlag Introkurs Havkajakk etter Norges Padleforbunds Våttkort-standard til både medlemmer og ikke-medlemmer. Det ble gjennomført 10 Introkurs (3 timers) og ett Grunnkurs (16 timers) i perioden fra 1. juni til 24. august, med til sammen 62 deltakere, hvorav 54 oppga å enten være medlemmer eller med ønske om å melde seg inn. I snitt var det 5,1 deltakere per kurs (ett Introkurs ble avlyst).

Det ble jevnt og trutt jobbet med innmelding av nye medlemmer gjennom hele sesongen. Dessverre var det utfordrende å følge opp innmeldinger i perioden med ferieavvikling i juli-august, som medførte at flere ble ventende i for lange perioder. Vi har gjennomgått og endret rutiner for å unngå at dette skjer i 2022.

I perioden fra 18. august til og med 25. september ble det holdt 7 ukentlige Onsdagspadlinger for medlemmer som enten ville ha en mer sosial padletur, føle seg tryggere på tur sammen med andre eller kanskje få øvd mer på padleteknikk. Dette var et tilbud vi ønsker å videreføre i 2022, i tillegg til noen padleturer på Oslofjorden.

16. november ble det gjennomført høstdugnad, med innrydding av benker og bord.

Ifølge loggboka på padlesenteret er dette topp 4 distansepadlere i klubben i 2021:

1. Eirik Horjen: 412 km
2. Ragnar Roll: 317 km
3. Ole Petter Hindrum: 300 km
4. Bjørn Engh: 187 km

Årsberetning vantrimgruppa 2021

Våren 2021 var det ingen aktivitet i gruppa grunnet pandemi og avstengt basseng.

Høsten 2021 var det diverse problemer med vanntemperatur i bassenget, noe som medførte kun 7 treningsøkter.

Vi er 15 stk som nå er tilsluttet vantrimgruppa. Det er en stabil gruppe med godt oppmøte. Dette annerledesåret ble avsluttet med en middag i desember



Unni Andresen

Unni Andresen
Leder/Instruktør

Hilde G. Hjellum
Instruktør

Asker 1.03.22

Asker 10. januar 2022

Dag Arne Westgaard
Nestleder AHSL

ASKER HELSESPORTSLAG

RESULTATREGNSKAP

2021**2020**

DRIFTSINNTEKTER

3211 Medlemskontingenter	71521	70350
3221 Treningsavgifter	56228	36400
3240 Bingo	14 723	58 217
3401 Grasrot	9 136	11 181
3402 Andre tilskudd	12 067	58 028
3440 Offentlig tilskudd	15156	6029
3441 Andre tilskudd	1577	
3602 Annen leieinntekt	<u>47 690</u>	<u>16450</u>

Sum driftinntekter

228098256655

Driftskostnader

4335 Treningsutgifter	2700	6000
5951 Honorarer	11200	8000
5960 Gaver	1619	6481
6300 Leie lokale		1069
6341 Lys	16363	8156
6345 Varme		1580
6390 Utgifter paslesentret	87176	7123
6541 Utstyr	6790	
6553 Programvare	5565	1910
6560 Rekvisita		1438
6590 Annen driftsmateriale		723
6705 Regnskapshonorar	6000	12000
6750 Honorar databistand	1425	8218
6779 Innfordring medlemskont.	2219	
6800 Kontorrekvisita	1275	1245
6860 Møte, kurs, oppdatering	26506	254
6907 Datakommunikasjon	499	639
6940 Porto	126	170
7400 Kontingent	1100	1100
7500 Forsikring	21890	21031
7770 Bank- og kortgebyr	130	312
7798 Annen kostnad	278	1451

Sum driftskostnader

19286188900

Finansinntekter og kostnader

8051 Renteinntekter	0	139
---------------------	---	-----

RESULTAT**35237****167894**

ASKER HELSESPORTSLAG

BALANSE	2021	2020
EIENDELER:		
1220 BÅTER	0	1
1250 INVENTAR	0	1
1920 BANK	<u>750 281</u>	<u>715 043</u>
 SUM EIENDELER	 <u>750281</u>	 <u>715045</u>
EGENKAPITAL:		
2050 EGENKAPITAL PR. 01.01.	715044	547151
ÅRETS OVERSKUDD	<u>35237</u>	<u>167894</u>
EGENKAPITAL PR. 31.12.	<u>750281</u>	<u>715045</u>
 SUM GJELD OG EGENKAPITAL	 <u>750281</u>	 <u>715045</u>

Sak 12: Forslag og innkomne saker

- Styret foreslår at styrehonoraret settes til kr. 2500,- pr. representant for styremedlemmer som har sittet ut perioden i 2021. Foreslått honorar gjelder for både leder, nestleder, kasserer, styremedlemmer og varamedlemmer.
Dette beløpet er lagt til grunn i forslag til budsjettet for 2022.
- Styret foreslår at styrehonoraret settes til kr. 2500,- pr. representant for styremedlemmer som sitter ut perioden i 2022. Foreslått honorar gjelder for både leder, nestleder, kasserer, styremedlemmer og varamedlemmer.
- Styret foreslår at vi beholder satser fra 2022 når det gjelder fastsetting av medlemskontingent som skal gjelde for de ulike gruppene i 2023.
- Styret foreslår at vi beholder satser fra 2022 når det gjelder fastsetting av treningsavgifter som skal gjelde for de ulike gruppene i 2023.
- Styret foreslår at vi fra år 2023 ikke legger ut saksdokumenter til årsmøter på papirformat ved servicekontoret til Asker kommune. Saksdokumenter vil som tidligere bli tilgjengelig via klubbens hjemmeside før hvert årsmøte.
Medlemmer som ønsker papirformat av saksdokumenter til årsmøtene kan få dette ved å henvende seg til styret før hvert årsmøte.

Sak 16: Valg

Nåværende sammensetning av styret for 2021 og hvem som er på valg vises i oversikten under:

Leder	Olav Strømsnes
Nestleder	Dag Arne Westgaard (På valg)
Kasserer	Angelica Hovland
Styremedlem	Anne Mette Wie (På valg)
Styremedlem	Juel Victor Løkstad Grande (På valg)
Varamedlem	Cathrine Medlien (På valg)
Valgkomite	Kenneth Eriksen (På valg) Ole Petter Hindrum (På valg)
Kontrollkomite	Jack Aanesen, Inger Johansen, Marita Jensen

Forslag fra valgkomiteen på kandidater til å fylle verv som er på valg vil bli lagt frem på årsmøtet. Kandidatene som er på valg kan bli gjenvalgt eller erstattes av nye kandidater på årsmøtet.

INNEKTER	Resultat 2021	Budsjett 2022	Kommentar
----------	---------------	---------------	-----------

Salg av varer, Kiosk			
Medlemskontigent AHSL	71 521,00	70 000,00	
Treningsavgifter, Vanntrim	7 000,00	14 000,00	
Treningsavgifter, Padling	49 228,00	50 000,00	
Egne stevner			
Overføring Bingo	14 723,00	15 000,00	
Lotteri			
Tilskudd Kommune Fylke	15 156,00	15 000,00	
Grasrot	9 136,00	10 000,00	
Andre tilskudd støtte	13 644,00	12 000,00	
Leieinntekter padlesenteret	37 690,00	20 000,00	
Leieinntekt båt plass medlemmer	5 000,00	5 000,00	
Salg utleie/kanoer	5 000,00	2 000,00	
Uspesifisert			
Renteinntekter	-	100,00	
SUM DRIFTSINNEKTER	228 098,00	213 100,00	

Gaver	1 619,00	2 000,00	
Kurs og Utdanning	-	2 000,00	
Sosialeutgifter	-	30 000,00	Jubileumsfest
Lys og varme	16 363,12	30 000,00	
Utgifter padlesenteret	87 176,00	10 000,00	dugnad
Leie lokaler	2 700,00	23 000,00	Bassengleie
Programvare, årlig vedlikehold	5 565,00	8 230,00	Bloc og Fiken
Datakostnader	1 425,00	2 000,00	Adgangssystem
Driftsmatr./Utstyr	6 789,70	60 000,00	Nye kajaker og annet utstyr
Rep. og Vedlikehold		100 000,00	Vedlikehold tak
Honorarer Økonomi/Jurist	17 200,00	21 000,00	Regnskapsfører og styre
Honorar medlkontinnfor.	2 218,65	2 500,00	
Kontorrekvisita	1 275,00	1 500,00	
Møter, kurs, etc	26 506,20	2 000,00	
Telefonutgifter			
Internett	499,40	500,00	
Porto	126,00	300,00	
Transport, reiseutgifter		1 000,00	
Utgifter Kontingenter	1 100,00	1 200,00	
Forsikring	21 890,00	22 000,00	
Bankgebyrer	129,50	200,00	
Diverse kostnader	278,25	5 000,00	

USPESIFISERT UTGIFT

SUM DRIFTSUTGIFTER	192 860,82	324 430,00	
---------------------------	-------------------	-------------------	--

DRIFTSRESULTAT	35 237,18	- 111 330,00	
-----------------------	------------------	---------------------	--

