



Velkommen til terrengløp på Ørin

Verdal friidrettsklubb har gleden av å invitere til vårens vakreste eventyr
på Ørin friområde i Verdal, søndag 27.04.2025 kl. 12.00

Løypelengder:

- | | |
|--|---------------------------|
| • 0-5 år (evt. med foreldre for de yngste) | 450 m (Gratis deltakelse) |
| • Jenter/gutter 6-10 år, (m/fartsholder) | 450 m |
| • Jenter/gutter 11-12 år | 450 m |
| • Jenter/gutter 13-15 år | 850 m |
| • Jenter/gutter 16-17 år | 1600 m |
| • Kvinner/menn Jr. (18-19 år) | 2 km |
| • Kvinner senior | 2 km |
| • Menn senior | 2 km |
| • Kvinner/menn masters | 2 km |

Påmelding:

- eqtiming.no
- Innen fredag 25.04.2025 kl. 23.59
- Startkontingent: Kr 140,-
- Etteranmelding mot dobbel startkontingent senest 27.04.2025 kl. 11.30
- Ved evt. spørsmål kontakt Ingeborg Østerås tlf. 41413464

Salg av kaffe m.m. Kun VIPPS-betaling i kiosk
Arrangør: Verdal Friidrettsklubb

