

SKOGLØPET MOSVIKSENDEREN RUNDT

SØNDAG 15. SEPTEMBER 2024

Mosvik IL innbyr med dette til skogsløpet «MOSVIKSENDEREN RUNDT» SØNDAG 15. SEPTEMBER 2024 KL. 13.00 med start ved Staberg. KM TERRENGLØP LANGE LØYPER INNLAGT I LØPET FOR KL. 13 ÅR OG ELDRE.

LØYPE:

Jenter og gutter 11-14 år	2,0 km
Jenter 15-19 år + Gutter 15-19 år +	
Kvinner 20 år og eldre + Menn 50 år og eldre	6,0 km
Menn 20-49 år	10,0 km

Tur/trimklasse velger mellom 6 km og 10,0 km løype.

KLASSEINNDELING:

Kvinner: 11-12 år, 13-14 år, 15-17 år, 18-19 år, 20-34 år, 35-39 år, 40-44 år osv
Menn: Som for kvinner.

For KM er det klasser for hvert enkelt års trinn for jenter og gutter f.o.m 15 år t.o.m. 17 år. KM klasser for øvrig tilsvarende som for Mosviksenderen rundt.

STARTSTED/TID:

Start/mål ved Staberg (Åstun). Start kl. 13.00.
Tur/trimklasse start fra kl. 10.30 til kl. 12.30.

STARTKONTINGENT:

-Konkurransklasser 2 km Kr. 200,- -Konkurransklasser 6,0 km Kr. 250,-
-Konkurransklasser 10,0 km Kr. 300,- -Tur/trimklasse Kr. 50,-

PREMIERING:

Full premiering i konkurransklassene.
Vandrepokal til beste kvinne og mann etter først oppnådd 21 poeng.
Vandrepokal for menn (3-mannslag) og kvinner (3-mannslag). Må vinnes 3 ganger.
Bergpris for 1. mann og 1. kvinne som passerer «Mosviksenderen», ca. 5 km.

OPPMØTE:

Sekretariat på Åstun ved Staberg for henting av startnummer og registrering trim.

GARDEROBER:

Garderober på Åstun.

PÅMELDING:

Påmelding innen fredag 13. september til Roger Melting - roger.melting@mosvik.net – tlf. 48 12 62 80 eller Morten Berger – berger.morten@gmail.com tlf. 99 72 46 61.

RESTAURANT:

På Åstun selges kaffe, brus m.m før under og etter løpet.

VELKOMMEN!
Mosvik IL – Friidrettsgruppa