



Tentativt Program NNM 2026

Viktig informasjon:

Tidspunktene i programmet er veiledende, og endringer kan forekomme. Vi takker for forståelsen!

Fredag 10. April		
Fra kl:	Til kl:	Hendelse
16:00	20:00	Hallen er åpen for trening

Lørdag 11. April		
Fra kl:	Til kl:	Hendelse
07:00		Åpning av turnhallen
Pulje 1		
- OPPVISNING for Aspirant Gutter og Jenter.		
- KONKURRANSE for Rekrutt Gutter og Jenter kl 11 og 12 år.		
08:30	09:00	Generell oppvarming Aspirant Jenter
09:00	09:30	Generell oppvarming Rekrutter
		Generell oppvarming Aspirant Gutter
08:30	08:45	Trenermøte Klasserom andre etasje
09:30	10:15	Dommermøte
Styrt apparatoppvarming		
09:00	09:30	Aspirant jenter
09:30	10:30	Rekrutt jenter 11 år
		Rekrutt jenter 12 år
		Aspirant gutter (Fri oppvarming)
		Rekrutt Gutter (Fri oppvarming)
10:30		Defilering Pulje 1
Aspirantoppvisning for:		
10:45	13:00	Aspirant jenter
		Aspirant gutter
Konkurranse for:		
10:45	13:00	Rekrutt Gutter
		Rekrutt jenter 11 år
		Rekrutt jenter 12 år
Medaljeseremoni Pulje 1 umiddelbart etter konkurransen		
Lørdag 11. April		



Pulje 2		
- Konkurransen for MAG og WAG Klasse turnere og FIG		
13:00	13:15	Trenermøte Klasserom andre etasje
13:00	13:30	Generell oppvarming
13:30	14:30	Styrt apparatoppvarming
		WAG klasse I, II og III og FIG
		MAG klasse 1, 2 og 3 (Fri oppvarming)
14:30		Defilering Pulje 2
Konkurransen for:		
14:45	17:00	WAG klasse I, II og III og FIG
	17:00	MAG klasse 1, 2 og 3
Medaljeseremoni Pulje 2 umiddelbart etter konkurransen		



Søndag 12. April		
Fra kl:	Til kl:	Hendelse
08:00		Åpning av turnhallen
Pulje 3 - Apparatfinaler		
09:00	09:30	Generell oppvarming
Styrt apparatoppvarming for Jenter/Kvinner (Fri oppvarming for Gutter)		
09:30	10:30	Apparatfinalister
		Rekrutt jenter 11 år - Hopp (Gr 1 og Gr 2)
		Rekrutt jenter 11 år - Bom (Gr 5-7)
		Rekrutt jenter 12 år - Skranke (Gr 3 og Gr 4)
		Rekrutt jenter 12 år - Fr.std (Gr 8-10)
		Klasse I-III og FIG Kvinner
		Rekrutt Gutter - Ring, Skr, Svi (Gr 14)
		Klasse 1-3 Gutter og Menn Junior
10:30		Defilering
10:45	13:00	Apparatfinaler:
		Rekrutt jenter 11 år - Hopp (Gr 1 og Gr 2)
		Rekrutt jenter 11 år - Bom (Gr 5-7)
		Rekrutt jenter 12 år - Skranke (Gr 3 og Gr 4)
		Rekrutt jenter 12 år - Fr.std (Gr 8-10)
		Klasse I-III og FIG Kvinner
		Rekrutt Gutter - Ring, Skr, Svi (Gr 14)
		Klasse 1-3 Gutter og Menn Junior
Premieutdeling umiddelbart etter konkurransen		