

Kjøreplan fredag 12. April		
Fra kl:	Til kl:	
16:00	20:00	Hallen er åpen for trening

Kjøreplan Lørdag 27. September		
Fra kl:	Til kl:	
08:00		Åpning av turnhallen
Pulje 1		
08:00	08:30	Generell oppvarming
08:00	08:25	Trenermøte
08:25	09:15	Dommermøte
08:30	09:30	Styrt apparatoppvarming
		Grupper 1 - 6
09:30		Defilering
09:45	11:00	Konkurranse
		Grupper 1 - 6
Premieutdeling Pulje 1 umiddelbart etter konkurransen		
Pulje 2		
11:00	11:30	Generell oppvarming
11:30	12:30	Styrt apparatoppvarming
		Grupper 7 - 12
12:30		Defilering
12:45	14:00	Konkurranse
		Grupper 7 - 12
Premieutdeling Pulje 2 umiddelbart etter konkurransen		
Pulje 3		
14:00	14:30	Generell oppvarming
14:30	16:00	Styrt apparatoppvarming
		Grupper 13 - 15
16:00		Defilering
16:15	18:45	Konkurranse
		Grupper 13 - 15
Premieutdeling Pulje3 umiddelbart etter konkurransen		

Kjøreplan Søndag 28. September		
Fra kl:	Til kl:	
08:00		Åpning av turnhallen
Pulje 4		
08:00	08:30	Generell oppvarming
08:30	09:30	Styrt apparatoppvarming
		Grupper 1 - 3
09:30		Defilering
09:30	11:30	Konkurranse
		Grupper 1 - 3
Styrke- og bevegelighetstest		
11:30	13:00	Kun rekrutter
Pulje 5		
11:30	12:00	Generell oppvarming
12:00	13:00	Styrt apparatoppvarming
		Grupper 4 - 6
13:00		Defilering
13:00	14:30	Konkurranse
		Grupper 4 - 6
Premieutdeling umiddelbart etter konkurransen		