

Årsmelding

Tromsø Turnforening

2024



INNHALDSFORTEGNELSE

Innhold

INNHALDSFORTEGNELSE	2
Styrets sammensetning i 2024.....	3
Komiteer	3
Styrets arbeid	4
Medlemsoversikt	5
Økonomiske betraktninger	6
Betraktninger fra trenerkoordinator	9
Meldinger fra utvalg.....	10
Markedsgruppas arbeid i 2024	10
Dugnadsgruppas arbeid i 2024.....	11
Sportslig beretning fra sportslig utvalg.....	11
Årsberetning for 2024 - ATT- Avdeling Trosspurn	12
Årsberetning 2024 - Avdeling Rytmsk Gymnastikk	15
Årsberetning 2024 - Avdeling Turn Menn	19
Årsberetning 2024 -Avdeling Turn Kvinner.....	24

Styrets sammensetning i 2024

Leder:	Anja Støback Bjørsvik
Nestleder:	May Iren Bratsberg
Styremedlem:	Anastasia Henriksen
Styremedlem:	Vidar Sørum
Styremedlem:	Kristian Jordan
Styremedlem:	Lasse Schøning
1. Varamedlem:	Mette Figenshow

Komiteer

Lovkomite

Inge Falck Olsen
Hans Arne Broks

Hederstegnskomite

Birgitte Lekang
Espen Åberg
Marit Sundelin
Kjell Johansen
Stine Larsen Loso

Valgkomite

Carina Falck Esaiassen
Jarl Figenschau
Kent Holmen

Kontrollutvalg

Bjørnar Øye
Bjørn-Morten Batalden

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 10 ordinære styremøter hvor 89 saker er behandlet.

Spesielle oppgaver

Styret i Tromsø turnforening har kontinuerlig og gjennom året jobbet med foreningens økonomiske situasjon. Administrasjonen og styret jobbet sammen for å se på muligheter for å bedre økonomien for foreningen. Det er gjort et godt arbeid fra administrasjonen, blant annet med økt fokus på ulike måter å hente inn sponsormidler og andre inntekter på.

Det har vært jobbet aktivt med å få på plass stabil trenerressurs i ATK. Våren 2024 var Monique Zwarthoed ansatt som hovedtrener. Fra 15. august 2024 har Sacha El Hasi vært ansatt som hovedtrener for ATK.

Catalin Drunea, har vært ansatt i en stilling fordelt mellom bredde, ATK og ATM, han sa høsten 2024 opp sin stilling, og trenerkoordinator har jobbet med å få på plass en ny trenerressurs som kan ha fokus på bredde, ATK og ATM.

Tidligere daglig leder, Ane Berg har i en periode etter hun sluttet som daglig leder ført regnskap for TTF. Hun sa i juni 2024 opp sin stilling. Knut Einar Larsen har hjulpet TTF til avslutning av regnskapet for 2024. Fra 01.01.2025 har TTF engasjert ekstern regnskapsfører, Maks regnskap.

For Tromsø turnforening er den begrensede økonomien i foreningen en utfordring som skaper ringvirkninger for hele driften. Vi ønsker oss en situasjon der vi kan ha flere ansatte trenere for å øke kvaliteten i alle våre avdelinger, men grunnet den økonomiske situasjonen er dette svært utfordrende.

Forrige årsmøte reduserte hovedstyret, og antall medlemmer i styret. Dette har fungert godt. Styret sender alle saker av sportslig karakter til sportslig utvalg. Samtidig er det utfordrende med manglende bindeledd mellom hovedstyret og sportslig utvalg, og mellom hovedstyret og avdelingsstyrene. Det må jobbes videre med å bygge bro mellom de ulike organisasjonsleddene for å skape en god flyt i foreningen

Tusen takk til alle som bidrar!

Tromsø Turnforening takker alle sponsorer og øvrige ildsjeler for godt samarbeid i 2024.

På vegne av styret
Anja Støback Bjørsvik
Styreleder

Medlemsoversikt

Etter at vi flyttet over til Templarheimen økte medlemstall og aktivitetstilbud, men vi ser en nedgang i 2024 for våre eldste gymnaster.

Medlemstall:

Alder	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
0-12	742	865	997	971	1020	764	606	647
+13	204	282	341	340	372	449**	185**	132
Sum	946	1147	1338	1311	1392	1213	791*	779

*De som var medlem bare deler av året er også tatt med i beregningen, inkludert alle trenere og styrets medlemmer

**Grunnet endret medlemssystem er tallene mellom 2022 og 2023 ikke sammenlignbare

Vårt nye medlemssystem vanskeliggjør generering av statistikk over kjønn. Slik statistikk er derfor utelatt i årsmeldingen for 2023 og 24

Økonomiske betraktninger

REGNSKAP MOT BUDSJETT OG FJORÅR (for hele TTF)

	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Regnskap 2023
Salgsinntekter	3 460 326	2 744 900	4 315 253
Tilskudd	1 650 600	941 500	1 375 807
Leieinntekter	2 031 248	1 919 896	1 642 506
Andre driftsinntekter	4 085 899	3 804 500	3 953 357
Sum driftsinntekter	11 228 073	9 410 796	11 286 923
Vareforbruk	-1 422 046	-1 214 777	-2 022 926
Personalkostnader	-4 519 099	-4 541 985	-4 473 529
Avskrivninger	-143 795	-85 000	-72 793
Andre kostnader	-4 754 671	-3 952 800	-4 629 245
Sum driftskostnader	-10 839 612	-9 794 562	-11 198 493
Driftsresultat	388 460	-383 766	88 430
Finansinntekter	4 463	0	1 660
Finanskostnader	-19 580	0	-487
Resultat før skatt	373 343	-383 766	89 603

Driftsinntekter

Totale driftsinntekter i 2024 var på **11 228 073**, som er en reduksjon på 58.850,- fra 2023. Salgsinntekter i oversikten består av kontingenter, treningsavgifter, sponsorinntekter, billettinntekter og utfakturerte egenandeler ved forskjellige arrangementer. Størst økningen i forhold til fjoråret er sponsorinntekter som er doblet. Dette er grunnet iherdig innsats fra markedsgruppa og administrasjonen. Vi har dessverre reduksjon på inntekter på egne arrangementer, men dette handler i hovedsak om at vi i 2023 arrangerte BKTS. I tillegg hadde foreningen betydelig mindre salgsdugnader.

Når det gjelder medlemskontingent og treningsavgift ligger vi her 296 195,- over 2023, men treningsavgifter kurs har en reduksjon på kroner 217 568,- Vi har fortsatt utfordringer som i 2023 og tidligere år med å fylle partiene helt opp: TTF har jobbet aktivt med å promotere ledige plasser.

	REGNSKAP 2024	BUDSJETT 2024	REGNSKAP 2023
Medlemskontingent	394 668	332 502	349 171
Treningsavgift	3 326 777	3 100 000	3 076 079
Kurs (lørdag, vinter, sommer m.fl.)	164 900	372 000	382 468

Totalt	3 886 345	3 804 502	3 807 718
---------------	------------------	------------------	------------------

Tilskudd på til sammen **1 650 600** gjelder blant annet LAM midler, momskompensasjon og kommunal støtte til idrettsutstyr.

Leieinntekter er i hovedsak knyttet til mer kommersielle leieavtaler. Her viser regnskapet for 2024 kroner **2 031 248**, en økning på 388.742- i forhold til 2023. Økningen knytter seg i hovedsak til KPI justering av samtlige leieavtaler og innføring av parkeringsavgift.

Under Andre driftsinntekter ligger i hovedsak egenandeler, lotterisalg og periodiserte sponsorinntekter.

Varekostnader

Varekostnader dreier seg om kostnader foreningen har påtatt seg gjennom kontingenter og kostnader til konkurranser og treningssamlinger, i tillegg til ordinære innkjøp for videresalg. Felles for dem alle er at de fleste også reflekteres på inntektssiden.

Varekostnader i 2024 er betydelig lavere enn i 2023. Bakgrunnen for dette er at TTF i 2023 arrangerte BKTS, med større varekost knyttet til innkjøp i forkant av arrangementet, samt at det var mindre salgsdugnader.

Lønnskostnader

Lønnskostnadene for 2024 er kroner 4 519 099 mot kroner 4 473 529,- i 2023, en økning på kroner 45 570,- TTF økte lønnen til alle faste hovedtrenerne i 2024, i tillegg har vi vært nødt å gjøre en midlertidig ansettelse for bistand til regnskap for 2024.

Avskrivning

Årets avskrivninger er 143 795,- Disse er høyere enn tidligere fordi innkjøpt utstyr skrives av fra måneden etter de anskaffes. Det er investert i en rekke nytt utstyr i 2024.

Øvrige driftskostnader

Totalt ble andre driftskostnader 4 754 671 i 2024, det er en økning på kroner 125 426 fra 2023.

Balansen

Balansen viser anleggsmidler på 6 672 878,-. Av dette består 442 878,- av diverse aktiverte idrettsutstyr som avskrives de neste årene, samt 5 830 000,- som er investering i datterselskap. I tillegg ble det i 2022 gitt lån på 400 000,- til datter.

Fordringene dreier seg om innbetalinger fra medlemmer (Rubic) eller andre kunder som ikke mottas før i 2025, samt forskuddsbetaling av kostnader som gjelder i 2025.

På bankkontoen hadde foreningen ved utgangen av 2024 kroner 1 822 122,-, en reduksjon på 203 837,- fra 2023. Av dette er 175 476,- bundne midler på skattetrekkkonto.

Egenkapitalen i foreningen er på 7 246 749,- noe som er en økning på 263 344,-. Økningen kommer av overskudd i 2024 på 373 343,- fratrasket en korrigering på 110 000,- som gjelder feil fra tidligere år.

Leverandørgjelden var ved utgangen av 2024 -383 486,- noe som er en reduksjon på 272 723,- fra 2023. Slik tallet kommer frem ser det ut som foreningen har til gode beløp fra leverandører. Dette henger sammen med at betalingen av husleie for 1 kvartal 2025 er gjort før dato på faktura fra utleier.

Foreningen var ved utgangen av 2024 skyldig 272 025,- i offentlige avgifter, dette fordeler seg på 143 429,- i forskuddstrekk (skatt), 33 097,- i merverdiavgift og 93 421,- i arbeidsgiveravgift. Alle disse postene forfalt etter årsskiftet.

Annen kortsiktig gjeld viser 1 380 081,- og består av periodiseringer av inntekter og kostnader, samt skyldige feriepenger. I tillegg ligger det her avsetninger til prosjekter og Solidaritetsfond.

Kommentar

Tromsø Turnforening leverte i 2024 et overskudd på kroner 373 343, - Dette er en positiv utvikling fra 2023. Men overskuddet må sees i sammenheng med at situasjonen i foreningen og det må jobbes videre med foreningens økonomi.

Betraktninger fra trenerkoordinator

Turnåret 2024

2024 har vært et fint turn-år. Avdeling Gymnastikk (AG) har 35 partier som driftes. Dvs. ca 750 gymnaster som trener turn hos oss. AG har partier fra 1 år og opp til voksenturn.

I barnebasishallen trener barn fra 1 år til 7 år, totalt 14 partier. Mye av treningen her er foreldrebarn (1-4 år), samt løyper og stasjoner med gymlek. Ute i turnhallen, flerbrukshallen og apparathallen trener gymnaster fra 8 år og oppover. Totalt 12 partier. Samt at AG kjører lørdagsturn for 4 grupper.

For å drifte dette er vi avhengig av trenere.

Det å rekruttere trenere og skaffe trenere er en kontinuerlig prosess. I løpet av 2024 sluttet det 8 timetrenere. AG fikk på plass en ansettelse på 30 % stilling våren 2024. Den var besatt til juni 2024. Trenerkoordinator TTF har en kontinuerlig jobb med å skaffe trenere.

Høsten 2024 hadde vi flere hospitanter inne til opplæring, for å kunne jobbe som hjelpetrenere. Fra vår egen klubb starter vi med hospitering allerede i 14-15 års alderen. Hvert år må vi ha hospitanter som har lyst til å bli trenere. Ellers samarbeider trenerkoordinator med TSI Turn, universitetet, klubber i distriktet, samt foreldre, barnehager som kan tenke seg og bidra som trenere. Det er viktig at samarbeidet med underavdelingene fortsetter når det gjelder å rekruttere trenere. AG vil hele tiden være avhengig av gode trenere.

Trenerkoordinator har holdt to hovedtrenermøter i 2024, i januar og august. Begge ved oppstart av nye semester. I tillegg trenermøter før våroppvisning og juleoppvisning. TK har også hatt møter med trenerteamet med fokus på coaching.

2024 har vi hatt følgende kurs;

- Gymlek
- Medtrener
- Trampett/tumbling sikringskurs 1
- Trampoline kurs

Vi har hatt et internt trenerkurs høsten 2024. Tema på kurset var gymlek i BB. Instruktører fra vår egen klubb gjorde en kjempejobb.

Våroppvisning og juleoppvisning ble gjennomført. To flotte oppvisninger der gymnastene våre får vist seg fram for fullsatte tribuner.

TTF utsatte breddesamlingen til januar 2025.

Trenerkoordinator er også fornøyd med jobben som gjøres i hallen. Vi har mange dyktige trenere som følges opp og håper vil være lenge hos oss.

TTF skal ansette en trener i 100 prosent stilling, delt på 3 avdelinger. Treneransettelse startet i november måned. AG ønsker å få på plass denne stillingen, for å sikre kvaliteten inn i breddesatsingen.

Avdeling Gymnastikk står på for å opprettholde gode treninger og glade fornøyde gymnaster. Turn skal være **gøy**.

TK, Jon-E Johansen

Meldinger fra utvalg

Markedsgruppas arbeid i 2024

Markedsgruppa har brukt mye av tiden i 2024 til å få en oversikt over de samarbeidsavtalene som fantes. Vi har hatt som mål å reforhandle alle avtalene, med faste priser og gjerne over 2-3 år.

Vi har i dag ca. 28 samarbeidsavtaler med diverse priser. I tillegg har vi barter avtaler med 4 firmaer.

En stor hovedsponsor ser det ut til å være vanskelig å få. Pr. nå er Coop Extra vår hovedsponsor.

Videre har vi i 2024 skaffet tilveie tilskudd fra blant annet Tromsø kommune og Samfunnsløfte lik kr. 781.000,- Av dette har kr. 740.000 gått til innkjøp av nytt og forbedret utstyr i hallen. I tillegg har vi en samfunnskontrakt med SNN på kr. 80.000, som dekker kostnader rundt forskjellige gjøremål.

Vi initierte også et kalendersalg i november/desember. Dette hadde vi et håp om skulle gi oss mer enn det som ble. Grunnen til at det ikke ga full uttelling, var at vi kanskje var litt sent ute. Dette lærer vi av til neste år (2025 for 2026). Her er vi veldig avhengig av gode bilder som kan pryde kalenderen i tillegg til salg av sponsorplass.

Markedsgruppa ved adm. konsulent ønsker gjerne ideer til nye sponsorer og til gode inntektsmuligheter. I februar kom det opp en idé om Spleis på VM artikler. Dette ga oss gode inntekter som vi ellers ikke hadde fått.

Adm. har også brukt tid på å se på våre avtaler, slik som strømaftalene. Her har vi inngått en fastprisavtale med Ishavskraft, i tillegg til at vi har en sponsoravtale med dem.

Vi har også klart å få ned renten på våre lån som Turnhallen Tromsø AS har hos DNB. Dette gagnar Turnhallen Tromsø AS sin drift og gir oss også goodwill hos Tromsø kommune

Vi prøver å få våre leverandører til også å bli våre kunder gjennom sponsing.

Markedsarbeid er et kontinuerlig arbeid som ikke tar slutt, og som flere må engasjere seg i, også foreldre. Jo mere inntekter vi får inn på slike avtaler, jo billigere blir det i lengden for våre gymnaster.

Vi håper 2025 blir et enda bedre år enn 2024, og vi trenger all den hjelpen vi kan få, fra alle.

På vegne av markedsgruppa

John W. Olsen

Anastasia Henriksen

Mette Figenshow

Administrasjonskonsulent
HS

styremedlem HS

varamedlem

Dugnadsgruppas arbeid i 2024

Tromsø turnforening inngikk i 2023 en sponsoravtale med Bambusa. Planen er å selge bambussokker de tre neste årene. Våren 2023 solgte konkurranseavdelingene sokker og høsten solgte alle klubbens gymnaster sokker.

I tillegg startet vi høsten 2023 opp åpen hall. Åpen hall ble arrangert første søndag i måneden som et forsøksprosjekt. Det har fungert godt, det driftes i all hovedsak på dugnad.

I tillegg til dette fordeler dugnadsgruppa alle dugnadsoppgaver i forbindelse med foreningens arrangementer, det er arrangert dugnad for vask av hallen to ganger i året, i januar og i august.

Turnforeninga deltok på dugnad under Rakettnatt, noe som bidro til en god inntekt for TTF.

Sportslig beretning fra sportslig utvalg

SU har i 2024 bestått av Børge Johansen, Lisa Andreassen, Kristina Kantola, Bjørn Hugo Hansen, Svein Harald Bakken, Brynjar Scullerud, Kathrine Fjellstad, og Jon-Erik Johansen. Noen utskiftninger av sportslige ledere har det vært dette året.

Turnåret 2024 har SU hatt 7 møter samt møtevirksomhet på chat og mail.

TTF har hatt et flott turnår. Det har gledet meg som konstituert sportslig leder å se all aktiviteten i hallen. Fra gymlek i barnebasishallen, til turn/gymnastikk ute i turnhallen. Breddeturn med gymlek og salto som hovedfokus, apparatturn menn og kvinner, troppsturn og rytmisk gymnastikk.

Det å ha god kvalitet på breddeturn er viktig i årene som kommer. Det er her vi henter talentene våre. Derfor er det så gøy å se barn/ungdom som vil trene turn, øver seg på øvelser/momenter for å bli gode turnere. I alderen 1-16 år har vi mange turnglade barn og ungdommer.

For bredde var turnåret gøy med fire forskjellige arrangement. Våroppvisningen, BKTS, UVKTS, og juleoppvisningen. Flott å se så mange flotte program.

TTF har som en av landets få foreninger fire konkurranseavdelinger. ATM, ATK, ATT, ARG.

Samtlige avdelinger gjør det godt på sine arenaer. Godt å se at vi er godt i gang med tropp, fått de med i konkurranser igjen.

Konkurranseavdelingene bemerker seg både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Veldig gøy for TTF at vi har så mange flinke gymnaster.

Sportslig utvalg har som hovedoppgaver å være involvert i sport i foreningen. Legge til rette for treninger, lage timeplaner, samt organisere slik at alt fungerer i hallen under trening.

Vi har utarbeidet og fått godkjent arbeidet med mandat til SU.

Trenerkoordinator

Jon-E Johansen

Årsberetning for 2024 - ATT- Avdeling Troppsturn

Årsmøte

4. februar ble det avholdt foreldremøte for ATT med følgende saksliste;

1. Valg av styre for ATT
2. Konkurranser
3. Dugnader

Styrets sammensetning

På «Årsmøtet» 4. februar ble følgende foreldre valgt til styret for ATT

- Leder; Karin Eilertsen (hhv 1. og 2. halvår)
- Økonomiansvarlig; Kristian Jordan
- Dugnad/arrangement; Hege Marhaug
- Medlem; Svein Harald Bakken
- Svein Harald Bakken ble valgt som sportslig leder.

Styrets arbeid

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2024. Styremøtene har vært en blanding mellom fysiske møter og Teamsmøter.

Styrets hovedfokus har vært å sikre trenerdekning samt opprettholde god aktivitet og motivasjon i treningshverdagen. I tillegg har styret hatt fokus på ATT's egen økonomi/inntekter, organisering av dugnadsinnsats for TTF og sørge for god dialog og samhandling med foreldregruppa.

Utøvere

Gjennom året har ATT hatt følgende utøvere

	Per 01.01.2024	Per 30.06.2024	Per 31.12.2024
Rekrutt	6	8	8
Junior/rekrutt	3	5	4
Junior	5	8	7

Idrettslige resultater

ATT har i løpet av året deltatt i følgende konkurranser.

Rekrutt	Tumbling	Trampett	Frittstående
Sonemesterskap 18/2 Bardufoss	1.plass	1.plass	2.plass
Julepokalen 7.desember TUIL arena	2.plass og 7. plass	8.plass og 8.plass	1.plass

Junior kvinner	Tumbling	Trampett	Frittstående
Sonemesterskap 18/2 Bardufoss	6.plass	4.plass	3.plass
Julepokalen 7 TUIL arena	7. plass	6.plass	4.plass

Junior miks	Tumbling	Trampett	Frittstående
Julepokalen 7.desember TUIL arena	n/a	3.plass	n/a

I tillegg til konkurransene har ATT deltatt i turnstevnene BKTS, UVKTS, TTF vårshow og TTF juleshow

Trenere

Gjennom året har vi opparbeidet et solid kollegium med trenere for ATT. Trenerkollegiumet har bestått av;

- Hovedtrener; Camilla Berglund
- Hjelpetrener; Mona Elise Martinsen
- Hjelpetrener; Anders Sildnes (vår)
- Hjelpetrener; Emil Høgmo (høst)
- Hjelpetrener; Karoline Mollund (høst)

Trening

Gjennom hele året har det vært gjennomført 3 treninger i uka – mandag, onsdag og søndag. Til sammen har det vært 5,5 timer trening per uke.

Rekruttering

Våren 2024 rekrutterte vi inn 6 nye gymnaster slik at vi ved inngang til sommeren var 21 gymnaster på ATT. Dessverre har vi hatt en del frafall gjennom høsten og ved utgangen av året/oppstart av 2025 er vi bare 16 stykker. Trenersituasjonen er sårbar og vil bli ytterligere sårbar ved utvidelse av antall gymnaster.

Sosialt

ATT har utviklet seg til en fin gjeng gymnaster som ser ut til å trives godt sammen. Gjennom deltakelse i konkurranser samt turer til Bardufoss (med overnatting) og Finnsnes i løpet av året er dette forsterket.

Både vår- og høstsemesteret ble avsluttet med pizza og brus.

Økonomi

ATT hadde ved årets inngang 8.348,73 på sin konto i TTF. Ved årets utgang hadde ATT 75.002,07 på konto.

Den økonomiske situasjonen er krevende og det er ønskelig at inntekter fra dugnader i størst mulig grad kommer gymnastene til gode, gjennom lavere egenandeler til konkurranser og sosiale tilstelninger. Dette skal vi videreføre. I tillegg opphold og reiseutgifter til trenere og påmeldingsavgifter for troppene som deltar i konkurranser

Egenandeler; gymnastene har måttet betale egenandel som følger for deltakelse på konkurranser og stevner;

Sonemesterskap	350,-
BKTS	800,-
UVKTS	300,-
Julepokalen	250,-
Totalt ved 100% deltakelse	1.700,-

Egenandelene kommer i tillegg til treningskontingenten til TTF

Dugnader

ATT har deltatt på alle dugnadene i regi av TTF – det være seg gjennomføring av stevner og konkurranser, vår- og høstshow og salg av sokker og kalender. I tillegg har ATT hatt 3 egne dugnader i løpet av året.

- Kafe på Tromsø Bibliotek – 5 dager
- Loddsalg
- Varetelling for Heidenreich avdeling Tromsø

Målsetninger for 2025

I 2025 skal ATT fortsette å bygge en sterk avdeling med engasjerte foreldre og en dedikert komité. I tillegg til hovedtrenere, er vi nødt til å få en større trenerstall. Hovedmålsetningene for 2025 er å skape en positiv atmosfære; ta vare på de gymnastene vi har; rekruttere nye; holde gymnastene motivert for det treningsarbeidet som må gjøres; og delta i de konkurransene som kan deltas i.

Med det volumet som er av dugnadsinnsats som forventes er det viktig med gode relasjoner innad i foreldregruppen.

Sportslige utfordringer 2025

Vi er fortsatt veldig sårbare i forhold til trenere. Vi har 3-4 trenere per i dag og ved frafall av trenere vil det være utfordrende. I tillegg er antall gymnaster på et antall hvor vi ikke tåler at mange slutter.

Vi skal delta på NNM i Alta i april.

Ved inngangen av året er forholdet mellom antall trenere og antall gymnaster på et greit nivå.

Årsberetning presentert og godkjent av styremøtet for ATT 2.februar 2025.

Styret ATT

Årsberetning 2024 - Avdeling Rytmisk Gymnastikk

Styrets/RG-komiteens sammensetning

- Leder: Stine Larsen Loso
- Sportslig leder: Kristina Garfjell Kantola
- Økonomiansvarlig: Carina Falck Esaiassen
- Dugnadsansvarlig 1) Mai Tungseth
- Dugnadsansvarlig 2) May-Elin Thomasssen

I tillegg har vi følgende foreldrekontakter:

- Kjersti Daae-Horvei for rekrutter internasjonal gruppe
- Silje Nordås-Johansen for junior og senior internasjonal gruppe
- Khava Durdi for nasjonal gruppe
- Marthe Henriksen for miniperler

Foreldrekontaktene inngår ikke i styret.

Styrets leder, sportslig leder og økonomiansvarlig velges på avdelingens årsmøte – som avholdes i forkant av hovedforeningens årsmøte.

Trenere i ARG

Olga Ivanova er hovedtrener i ARG, og utover dette har vi timetrenere som bidrar. Dette er blant annet:

- Nataliia Burnyshova
- Amanda Lorentzen
- Mija Lundberg
- Anna Voronkova

Sportslige resultater/deltakelse på konkurranser

Det har vært mange minnerike øyeblikk også i 2024, men vi er spesielt stolt over at Tromsø Turnforening sin egen juniortroppen representerte Norge, og tok gull i Nordisk Mesterskap. Det fortjener en stor gratulasjon til jentene og trener Olga!

I januar arrangerte vi nok en gang «The Northern Lights» i Tromsø – den femtende i rekken. Vi hadde besøk av rekordmange nasjoner, og selveste Salome Pazhava, som har deltatt i OL, var med oss denne helgen og hadde Masterclass for gymnastene. Det var mange timer dugnad, og det ble også et fint økonomisk bidrag inn til hovedforeningen.

I tillegg har det vært deltagelse på følgende konkurranser:

Norgescup 1, internasjonale klasser – Asker (27.-28. februar)

Etter to kvalifiseringsrunder, den siste i denne konkurransen, var både junior- og seniortroppen klare for å representere Norge i Nordisk Mesterskap. I tillegg til at begge troppene tok gull, ble det også medaljer til:

- Junior 2-kamp: Gull til Iris Tungseth
- Junior 4-kamp: Bronse til Vilja Nordås-Johansen
- Pre-junior: Bronse til Lilly Sletten

FIG-konkurranse i Budapest, junior og senior (februar)

Jentene møtte verdenseliten i Budapest, og høstet mye god konkurranseerfaring. Troppen fikk en sølvmedalje med seg hjem, og mange flotte individuelle kjøring.

Nasjonal rekruttkonkurranse i Bergen (februar)

Rekruttene viste seg fram på beste måte, og troppen kunne vise til gull i frittstående og bronse i ring. I tillegg ble det:

- Sølv til Olivia Heier Kantola
- Bronse til Tinde Rye-Holmboe

Nordisk Mesterskap i Helsinki, junior og senior (mars)

Vår juniortropp ble 2xNordiske mestere, og et historiske mesterskap for TTF da det var hele 10 år siden sist Norge tok gull i tropp. I samme mesterskap til seniortroppen tre flotte sølvmedalje. 3

Norgescup 2 i Njård, junior og senior (mars)

Denne konkurransen medførte et medaljedryss av de sjeldne for våre 11 junior- og seniorgymnaster. Seniortroppen tok et suverent gull, mens juniortroppen kapret sølvet – kun 0,25 poeng fra gullet. I tillegg ble det individuelle medaljer:

- Prejunior: Gull til Lilly Sletten
- 2-kamp junior: Gull til Iris Tungseth
- 4-kamp junior: Sølv til Vilja Nordås-Johansen
- 4-kamp senior: Gull til Mathea Selfors, og bronse til Maya Støback-Arthur.

Vårspretten i Skjeberg, rekruttkonkurranse (april)

Rekruttjentene utmerket seg på «Vårspretten» og innkasserte gull i tropp frittstående og bronse i tropp ring. I tillegg ble det individuelt gull til Olivia Heier Kantola.

NM lag og tropp i Bergen (april)

Det ble flere medaljer under NM, deriblant to gull. Seniorlaget, som besto av Maya Støback-Arthur, Kristine Falck Esaiassen og Mathea Selfors, gikk helt til topp og tok gull – det første til TTF i lagkonkurranse på seniornivå. Det ble også gull i ringkjøringen til seniortroppen, samt sølv i kjøring ball/vimpel.

Juniorene gjorde det også sterkt med sølv i lag for Ingrid Falck Esaiassen, Elisabeth Thomassen og Iris Tungseth. I tillegg ble det sølv til juniortroppen.

Glade RG-dager i Asker (mai)

28 gymnaster fra TTF deltok og viste fram sine flotte program – og en stor delegasjon foreldre var med som heiagjeng. Våre nydelige minirekrutter, Magdalena, Isabell, Darya, Maria, Oline, Olivia, Kamilla, Erin, Sara, Orina og Thale, skinte på matta, og vi er så stolte over alle sammen. 4

Ellers ble det mange medaljer, og vi kan nevne:

- Senior internasjonal 4-kamp: Sølv til Maya Støback-Arthur og bronse til Kristine Falck Esaiassen
- Senior internasjonal 2-kamp: Bronse til Leni Blikfeldt
- Junior internasjonal 4-kamp: Gull til Ingrid Falck Esaiassen
- Junior internasjonal 2-kamp: Bronse til Iris Tungseth
- Senior internasjonal tropp: Gull
- Junior internasjonal tropp: Sølv
- Rekrutt internasjonal tropp: Gull x2
- Rekrutt internasjonalt lag: Bronse

Sammenlagt Norgescup:

- Senior internasjonal 4-kamp: Sølv til Maya Støback-Arthur og bronse til Mathea Selfors
- Junior internasjonal 4-kamp: Sølv til Ingrid Falck Esaiassen
- Junior internasjonal 2-kamp: Gull til Iris Tungseth
- Pre-junior: Sølv til Lilly Sletten
- Senior internasjonal tropp: Gull
- Junior internasjonal tropp: Sølv

NM i Straen, individuelt junior og senior (mai)

Det ble mange medaljer i Norgesmesterskapet individuelt, og i 4-kamp sammenlagt ble det en sterk sølvmedalje til Mathea Selfors. I redskapsfinalene tok:

- Maya Støback-Arthur tre sølvmedaljer
- Mathea Selfors to bronsemedaljer
- Kristine Falck Esaiassen bronsemedalje
- Ingrid Falck Esaiassen en sølv- og en bronsemedalje.

EM i Budapest, Ungarn – senior tropp (Juni)

Gratulerer til seniortroppen som debuterte i sitt første EM som seniorer. De leverte to solide program med masse energi og flott samarbeid. Dere gjorde Norge stolte – ble det sagt fra kommentatorboksen, og vi er helt enige.

Norgesfinale i Straen (juni)

Vår nasjonale seniorgymnast, Amanda Lorentzen, kvalifiserte seg til Norgesfinalen – og det samme gjorde Lilly Sletten som pre-junior internasjonal. Stor stas.

NNM i Tromsø (oktober)

Det ble, ikke helt uventet, veldig sterk dominans fra arrangørklubben TTF. I de internasjonale klassene tok de alle NNM-titlene. I tillegg ble det gull i tropp både i rekrutt, junior og nasjonal mix ble det seks individuelle gull.

Guimagum i Porto, Portugal – junior og senior internasjonal (november)

I forbindelse med oppkjøring til ny konkurransesesong med både nytt reglement og nye rutiner, deltok junior- og seniorgymnaster på konkurranse i Portugal. Det ble mange medaljer med hjem i kofferten, og jentene fikk bekreftet at de jobber godt og er klare for sesongen 2025.

Christmas Cup i Skjeberg – rekruttkonkurranse (desember)

Rekruttene testet ut nye program og alle viste solide kjøring. Fine pallplasseringer:

- Rekrutt int. 11 år: Gull til Olivia Heier Kantola og sølv til Tinde Rye-Holmboe
- Rekrutt int. 12 år: Gull til Daria Kalashnikova og bronse til Mie Alstad.

Andre aktiviteter

- Treningssamling i juni – her var vi vertskap for 13 utenlandske gymnaster og trenere, i tillegg til besøk fra Alta som stilte med tre gymnaster.
- Klubbkonkurranser x 3

Økonomi

Det er god økonomisk styring i avdelingen der vi har kontroll på inntekter og utgifter. Det er mange dugnader i løpet av året, både dugnader som skal gi inntekter til avdelingens aktivitet, men også for å bidra til hovedforeningen. Alle konkurransene som vi deltar på arrangeres i all hovedsak sør i landet, og vi har høye kostnader som må dekkes av den enkelte gymnast. Dette gjelder også ved deltakelse i konkurranser i utlandet.

Dugnadsbelastningen er stor, men RG er en kostnadskrevende idrett med tanke på både utstyr og reisevirksomhet.

Generelle målsetninger for 2025

- Godt samhold og god trivsel for gymnaster, trenere og foreldre
- God rekruttering på alle nivå
- Deltakelse på konkurranser i inn- og utland (for junior og senior internasjonale klasser)
- Treningssamlinger

Sportslige utfordringer 2025

- God individuell utvikling for den enkelte gymnast uansett nivå
- Deltakelse i FIG-konkurranser
- Gode plasseringer i konkurranser – både Norgescup og NM samt internasjonale konkurranser.
- Fortsatt være i Norgestoppen i internasjonale klasser – junior og senior.
- Kvalifisering og deltakelse Europamesterskap og Verdensmesterskap – junior- og seniortropp.

Årsberetning 2024 - Avdeling Turn Menn

Styrets sammensetning

- Leder: Thomas Helge Hansen
- Nestleder: Tanja Hanebrekke
- Sportslig leder: Børge Johansen
- Økonomiansvarlig: Heidi Lian
- Dugnadsansvarlig for inntekter til ATM/TTF: Lasse Schønning
- Foreldrekontakt: Ida Dahl-Hansen
- Foreldrekontakt Marte Broks
- Styremedlem i TTF: Lasse Schønning
- SU: Børge Johansen

Styrets arbeid

Det er avholdt om lag åtte styremøter og ett foreldremøte. Ny leder etter årsmøtet i mars 2024 er Thomas Helge Hansen,

Styret har behandlet en del saker og har blant annet jobbet med:

- tatt stilling til hvilke konkurranser og samlinger ATM skal delta på og arrangere i 2025
- jobbet med praktiske forberedelser og gjennomføring av dugnader, samlinger og konkurranser
- forsøkt å belyse og løse små og store indre utfordringer og å bedre kommunikasjon gymnaster-foreldre-trener-styre
- jobbet sammen med ATK for felles konkurranser og samlinger
- kontinuerlig oppfølging av ATMs økonomi
- bidratt til breddesamlinger
- styrereferater legges ut i Spond

Aktivitet:

Det har vært avholdt og deltatt på dugnader både i ATM og for TTF gjennom året. Av dugnader i løpet av et år legges det opp til dugnader som gir inntekt til ATM, men først og fremst må hovedforeningens dugnader prioriteres. TTF har avholdt salgsdugnad sokker og kalendere. ATM stiller på kafevakter, meldes i Spond for ATM. Det har vært god dugnadsinnsats ved arrangementer.

TTF dugnader ATM har bidratt på:

- Nasjonal rekruttkonkurranse.
- Treningssamling for rekrutter i Jessheim
- Helt OK, Gdansk
- NorgesCup 1,2,3
- Norges finalen.
- Regionssamlinger (Narvik og Kabelvåg)

- Lofoten Open.
- Juleavslutninger/klubbkveld/gaver

ATMs egne dugnader 2024:

- 2024 har vi videreført, søndagsåpen hall hver 1. søndag i mnd
- 4 stk Rebell-cafe for Tromsø Kommune
- 2 dager jordbærplanting på Finnes Gård.
- Loddsalg rett før sommerferien.
- Flaskeinnsamling vår 2024.
- Flyttedugnad
- Dudnad ifm MSM.
- ATM arrangerte 3 stk Regionssamlinger (Narvik, Tromsø og Kabelvåg)
- Brit Floyd konsert i Tromsøhallen i september.

Få trenerressurser, men forsøker med dugnad/timetrenere å avholde det trygt for gymnaster (og trygt for inventaret). Det stilles med 2-3 fra hver gruppe, ATM stiller med minst to i dugnad første søndag i måneden de fleste månedene. Det blir en stor innsats med flere arrangementer som dugnadsarbeid også i 2025. Det skaper inntekter, gir økt tilbud til gymnastene, og vi får hjemmebane! ATM viderefører å bruke Spond som informasjonskanal i gruppa. Spond brukes til å registrere dugnader, og det legges ut bl.a. styrereferater der. Tilbakemeldinger er at det fungerer godt.

Vår hovedtrener, Vasily, sa opp fra 01.03 2024. Ny ATM hovedtrener ansatt fra april, Jozsef Csaky. Timetrenere Jeff og Lukas, som har lang erfaring som gymnaster, har vært et verdifullt tilskudd til trening på flere nivå og som også stiller opp ekstra ved behov.

Årshjul for neste periode:

- ATM skal bidra og har bidratt når andre grupper har arrangement
- ATM bidrar til arrangement av Regionssamlinger i hele regionen.

Arrangementer:

- Regionssamling Tromsø, Mars
- Påskesamling ATM Tromsø, April
- Regionssamling Kabelvåg, Juni
- Samling ATM Luleå, August
- Regionssamling Harstad/Narvik, September
- NorgesCup 3 for menn, Tromsø, September

Idrettslige resultater i 2024:

Året har vært preget av mye aktivitet både på daglige treninger, treningssamlinger og konkurranser. ATM har fortsatt sitt arbeide med å etablere den nye aspirantgruppen på ca. 8 gutter i 8-10 årsalderen, i tillegg til å videreføre sine rekrutt-, klasse- og junior/senior grupper. Frafall har vi også i år opplevd. Noen av juniorene som hadde trappet noe ned har nå valgt å gi seg. Likevel er flere av disse blitt værende som trenere i TTF, noe vi setter stor pris på. Fortsatt virker det som våre gymnaster trives i ATM/TTF, noe vi setter stor prestisje i! På det meste har ATM hatt 6 aspiranter, 6 rekrutter, 13 klasseturnere, 5 juniorer og 1 senior i 2024.

På trenersiden har ATM disponert: Vasily Manjakin – Hovedtrener til mars. Csaky Jozsef – Hovedtrener fra mars. Catalin Drunea - 6 timer til høst. Børge Johansen, Kent Holmen, Jon-Erik Johansen, Geir Dahl-Hansen, Steingrim Svenning, Lucas Karlsson, Elias Helland og Jeff Vercruysse.

I tillegg er flere av våre gymnaster trenere på ulike breddepartier i TTF. Stor takk til alle våre dyktige trenere. En god blanding av erfaring og nytt ungdommelig mot, viser seg å være en fin retning å drive etter.

ATM har også 2024 deltatt på alle tre REGIONSSAMLINGENE for Nord Norge med mange gymnaster og trenere. Et viktig møtepunkt for alle guttegyrnaster og trenere i nord. For oss i ATM er det vært fint å være med å bidra for at turnsporten skal utvikles i nord. ATM har også i 2024 deltatt i «HELT OK» treningsleir i Polen, Gdansk, i starten av august. Her deltok gutter fra 13 år og eldre, sammen med Børge J og Kent H som trenere.

ATM har deltatt i alle Norges Cupene også i 2024. 1 Stavanger, NC2 Tromsø og NC3 Nordstrand Vi har deltatt med alt fra rekrutter, klasseturnere, juniorer og seniorer. ATM stiller alltid med reiseleder og trener(e). Takk til alle som har bidratt!!

Å arrangere NC 1 på hjemmebane var nok ett av de store høydepunktene for ATM og våre gymnaster! Mange flotte prestasjoner av våre gymnaster. Det å få tildelt nasjonale arrangement år etter år av forbundet, viser at turn Norge setter pris på å få komme til Tromsø og TTF. Det skal vi alle være stolte over.

NNM 2024:

1.pl 11-12 år: Sivert Tobiassen, 1.pl.13-14 år: Magnus Ø Schøning, 1.pl 15-16 år: Sigurd Berge-Johansen, 1.pl 17-18 år: Trym Berge-Johansen

ATM hadde mange deltakere med, og plasserte seg svært godt på resultatlisten.

NC 1, 2024 Tromsø:

kl.11-12 år: Sivert Tobiassen 4.plass, Eskil Broks Antonsen 6.plass, Odin I V Westberg 8.plass og Lag nr.2.

kl.13-14 år: Magnus Ø Schøning nr.2 LUM, Magnus Ø S nr.7 og Arvin P Nes nr.9 Selvvalgt

kl.15-16 år: Sigurd Berge-Johansen nr.6 LUM, Birk H Wilhelmsen nr.8 selvvalgt

ATM var godt representert i NC1. Gledelig var at Leo K. Engen og Elias Ingebrigtsen i gjen var klare for noen apparater. Dessverre for vår beste junior, Trym B-J, gikk det veldig galt. Akilles ble kuttet og en lang opptreningstid kom han i møte.

NC 2, 2024 Bergen:

kl.11-12 år: Odin I V Westberg 7.plass, Sivert Tobiassen 9.plass og TTF-Lag nr.3

kl.13-14 år: Arvin P Nes nr.7 Selvvalgt

kl.15-16 år: Birk H Wilhelmsen nr.12 selvvalgt

NC 3, 2024 Elverum:

kl.11-12 år: Odin I V Westberg 5.plass, Sivert Tobiassen 8.plass og TTF-Lag nr.3

kl.13-14 år: Magnus Ø Schøning nr.1 LUM, Magnus Ø S nr.4 og Arvin P Nes nr.12 Selvvalgt

kl.15-16 år: David Lian nr.6 og Olav Batalden nr.9 selvvalgt, David Lian nr.8 og Olav Batalden nr.9 LUM

Barentskampen 2024 Oulo Finland.

Følgende gymnaster fra TTF/ATM deltok på det norske laget: Emil Høgtun, David Lian og Magnus Øyvang-Schøning. Norge ble nummer 3 i lagkonkurransen dette året. Magnus Ø-S (14) ble beste norske sammenlagt, og David Lian bronse i hopp.

Lofoten Open:

1.pl 11-12 år: Odin I V Westberg, Sivert Tobiassen nr.2, 1.pl.13-14 år: Magnus Ø Schøning, Arvin P Nes nr.2, 1.pl 15-16 år: David Lian, Olav Batalden nr.2

ATM hadde mange deltakere med, og plasserte seg svært godt på resultatlisten også i denne konkurransen. Gledelig var det at aspirantene fikk deltatt i oppvisningskonkurranse.

Nasjonal rekruttkonkurranse:

Rekruttene (Sivert, Eskil, Vebjørn, Nilas og Odin) tok 2.plass i lagkampen. Sivert 4.plass, Odin 7.plass + flere gode individuelle resultater på enkeltfinalene (Sivert 1.plass frittstående, Eskil 1.plass bøyte, Odin 2.plass bøyte og 3.plass skranke).

Rekruttgruppa var også invitert til og deltok på samling på Jessheim i januar 2025.

Norges Finalen:

Troms med kun ATM/TTF gymnaster ble nummer 2 i lagkonkurransen. Gratulere!

Magnus Ø Schøning vant sammenlagt i klasse 13-14 år. En meget flott prestasjon!!

David Lian overrasket med bronse sammenlagt i kl.15-16 år. Artig!

I Norges finalen er det enkeltapparatfinaler. Der var TTF-gutta hyppig representert. Flere medaljer av ulike valører ble med hjem til Tromsø. Gratulerer til alle gutta som deltok i Norges Finalen 2024.

Dette viser at ATM fortsetter å levere både regionalt og nasjonalt, selv om at ATM i starten av året opplevde at vår trofaste og dyktige hovedtrener, Vasily Manyakin, reiste hjem til Russland og sin familie. Han ble raskt erstattet av Jozsef, en meget rutinert trener fra Ungarn.

ATM sin økonomiske situasjon 2024:

Saldo 31.12.2024: 64 859,80 kr (27.02.2025: 66 960,52 kr)

Inntekter 2024

Dugnadsinntekter	124 911,-
Inntekter egenandeler egne arr.	78 800,-
Inntekter egenandeler eksterne arr	221 286,-

Andre int.	6 850,-
Total inntekt	431 846,-

Utgifter 2024

Utgifter egenandeler egne arr.	36 875,-
Utgifter egenandeler eksterne arr	218 632,-
Annen drift (reise trenere)	178 758,-
Total utgift	435 028,-

<u>Resultat 2024</u>	<u>-3 182,-</u>
----------------------	-----------------

Disse tall fra TTF og det har vært litt rot i økonomistyring i TTF.
Vi ATM har 30 000 mer på bok nå enn 31.12.2023, og det er mer ihht våre tall.

Super enkel analyse, ATM har gått 30.000 i pluss i 2024.

Helt ny regnskapsfører og system fra 2025, så det ligger til rette for det vil bli mindre rot i 2025. Vi krysser fingrene.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Generelle mål i 2025:

- Opprettholde en sunn økonomi

ATM har mer kontroll enn tidligere med å opprettholde en solid økonomi.
Helt OK, ble litt dyrere enn antatt, men fremdeles har vi klart å gå mer eller mindre i null.

Mål for 2025, å opparbeide en saldo nærmere 100 000 for planlagte og uforutsette utgifter.

- I større grad engasjere foreldrene til de yngste gymnastene

Vi har i år fått med flere foreldre til de yngste utøverne med i styret og som deltar aktivt med ulike aktiviteter i ATM. Her har det vært stor innsats som merkes blant annet i form av bedre og endret informasjonsflyt.

- Organisere felles sosiale sammenkomster for hele foreldregruppa.
- Iverksette samarbeid med fysioterapeuter i forhold til skadeforebygging/behandling.

Sportslige mål for 2025:

- Gi alle våre konkurranseturnere sportslige utvikling
- Økt søkelys på skadeforebygging og redusere antall skader
- Fortsette å utvikle gode kvalifiserte treninger
- Delta på, og arrangere samlinger og konkurranser.

Thomas Helge Hansen

På vegne av styret i ATM

Årsberetning 2024 -Avdeling Turn Kvinner

Styrets sammensetning

- Leder: Brynjar Lien Schulerud
- Økonomi: Ola Iversen
- Sportslig leder: Kathrine Fjeldstad
- Dugnadsansvarlig/arr: Therese Bjørnflaten Ytterstad
- Koordinator fly/hotell: Vegard Nilsen

Styrets arbeid

Årsmelding 2024 legges frem i årsmøte 11.februar 2025

Møter og representasjon:

I 2024 har ATK hatt

- Styremøter, 7 stk med ca 10 saker pr møte
- Foreldremøter: 3 stk
- Årsmøte ATK 2024 (for året 2023) - gjennomført februar 2024

Trenere:

- Ansatte trenere:
- Monique Zvarthoed: 1. februar-juni
- Sacha El Hasi: Fra midten av august
- Catalin Drunea: Har vært mye sykemeldt dette året og sluttet i November

Et meget turbulent og kaotisk år på trenerfronten. Monique ble ansatt i februar, men valgte å avslutte sin kontrakt allerede i juni. Febrilsk trenerjakt resulterte i en midlertidig ansettelse av Sacha El Hasi fra midten av august som ble forlenget med et år i november. Dette vil si at han har kontrakt ut 2025.

Catalin Drunea valgte å si opp sin stilling og sluttet i november. Hovedstyret jobber med å få inn en annen trener med fast annsettelse. Det har vært svært krevende å lage treningsopplegg for våre gymnaster med nye trenere med nye treningsfilosofier og mange ting å sette seg inn i både for styret og for trenerne.

Timetrenere:

- Tilde Echroll (frem til sommeren)
- Maria Saura Berg (frem til sommeren)
- Caroline Årnes
- Alina Johansen
- Kjersti Daae Horvei
- Maria Vendela Haraune
- Ingeborg Sofie Steindal
- Sara Petterson Hansen (frem til sommeren)
- Aurora Brustad

- Jarl Figenschou

I tillegg bidro Malin Saura Berg som trener på *Norgescup 1*.

Dommere (representert TTF):

- Caroline Årnes
- Maria Saura Berg (kretsdommer)
- Tilde Echroll (kretsdommer)

Sportslige resultater 2024:

De idrettslige resultatene i 2024 har i stor grad båret preg av mange omstillinger i ATK. Mange av jentene har hatt god progresjon, men har ikke fått holde på lenge nok med en trener til at jobben har resultert i topp idrettslige resultater ennå. Flere av jentene ønsket å prøve seg i FIG 3. Her var det mange nye øvelser for mange og vanskelig å hevde seg, men en fin erfaring å ta med seg videre. Vi ønsker å fortsette satsingen mot FIG for dem som ønsker det.

Konkurranser gjennomført i 2024:

- FIG1 (1 gymnast) Holmen
- Norgescup1 (klasse) Hokksund
- NNM Tromsø (alle fra 9 år)
- Norgescup2 (klasse) Tromsø
- Lofoten Open (alle fra 9 år)
- Nasjonal rekrutt Sotra
- Norgesfinalen (2 gymnaster fra klasse)
- FIG 3 (rekrutt+3 fra klasse)
- Barents (1 gymnast)

I tillegg hadde vi en trenigssamling med Madalina Tanase i romjula.

Gruppens økonomiske situasjon

Det har i 2024 ikke vært avholdt noen store innbringende treningssamlinger slik som i 2023. Vi har derfor vært avhengig av mindre dugnader slik som flaskeinnsamlinger, dekkskift og salg av julestjerner for å ha inntekt til ATK. Dette har samlet sett gitt ca 70 000 kr i inntekt.

Ellers hadde ATK utgifter for å dekke reise, kost og losji for trenere til flere konkurranser, (NC, FIG, Nasjonal rekrutt, NNM, og Lofoten Open).

Saldo for ATK sin konto pr. 1. januar 2024 var 56 028 kroner. 31. desember 2024 var saldo 48 988 kroner.

Dugnad 2024

21 dugnader:

- 16 til hovedforeninga (rundvask vår og høst, kafesalg vår og høst, The Northern lights, NNM, NC2 menn, NC2 kvinner, åpen hall x 9, vårshow, juleshow, MSM, Rakettnatt, salg av sokker, Barnasdag, salg av kalendere)
- 5 til ATK (støvsuging 1 gang per uke, flaskeinnsamling vår og høst, dekkskifte, salg av julestjerner)

Sosialt 2024

- Pizzakveld med «Nasjonal gruppe»
- Avskjedssamling for Monique
- Velkomstpizza med Sacha
- Middag under treningssamling i romjula

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Generelle målsettinger for 2024

- **Rekruttere ny hovedtrener.** Vi har rekruttert ny hovedtrener to ganger ... så det målet er jo for såvidt nådd, men kontrakten er foreløpig kun midlertidig, så vi har fortsatt en vei å gå.
- **Glade gymnaster i et trygt, inkluderende og stimulerende sosialt miljø prioriteres alltid høyt.** Vi bør ha ekstra fokus på å beholde de eldste jentene og legge til rette for deres individuelle behov og ambisjonsnivå, da vi trenger gymnaster over et bredt aldersspenn. Vi må gi et tilbud der de kan utvikle seg individuelt og som lag.
- **Her har vi absolutt mer å jobbe med.** Utfordringen ligger i å tilpasse treningen til hver enkelts ambisjonsnivå og alder. Vi sliter med å finne den rette balansen mellom sosiale og sportslige hensyn i forhold til gruppeinndeling og ambisjonsnivå. Om vi legger til rette for at de som ønsker det skal trene for å konkurrere i FIG-konkurranser går det så mye ut over treningen til dem som ikke ønsker det at kvaliteten på treningen blir for dårlig for den gruppen som ønsker å konkurrere i Norgescup. Det er riktig å legge til rette for toppsatsing i ATK, men vi må sørge for at alle får et godt tilbud uansett ambisjon. Klarer vi ikke det, så klarer vi heller ikke å ivareta de sosiale målsetningene våre om et inkluderende og stimulerende miljø. For å beholde gymnastene i de øvre aldersgruppene tror jeg det er helt vesentlig at de er på et meget høyt nivå når de når videregående alder eller at de kan redusere treningsmengden såpass mye at det lar seg kombinere med vanlig videregående skole. Uansett må tilbudet være så godt at de synes det er verd å ofre mye av sitt sosiale liv utenom skolen på å være i turnhallen.
- **Fortsatt høyt aktivitetsnivå med deltakelse i alle råd og utvalg i TTF.** ATK har for tiden to representanter i hovedstyret og en i sportslig utvalg.
- **Fortsette å rekruttere trenere fra ATK. Legge til rette for opplæring og kurs internt og eksternt. Gjøre egen "internopplæring" av våre timestrenere arrangert av ny**

hovedtrener. Vi har flere, både nåværende og tidligere gymnaster, som bidrar som hjelpetrenerer både i ATK og på bredde.

- **Rekruttere dommere blant egne gymnaster.** Vi har for tiden kun Caroline som dommer. Her må det gjøres en jobb.
- **Beholde den gode økonomiske likviditeten som vi har opparbeidet (ca. 100 000,-kr på konto til enhver tid).** Det har vært mye dugnadsjobbing for hovedforeningen i 2024, noe som har gjort at vi har vært litt forsiktige med å presse på med veldig mye dugnadsjobbing for ATK. Likviditeten er fortsatt god, men vi har noe mindre midler på konto enn ønskelig.
- **Gjennomføre flere sosiale aktiviteter, både for jentene og for foreldrene i ATK.** Styret har hatt en meget stor arbeidsbyrde dette året og har ikke prioritert dette. Kanskje burde det lages en egen foreldregruppe for å arrangere sosiale sammenkomster?
- **Gjennomføre utøversamtaler årlig for jenter som blir 12 år og eldre, sammen med foresatt. Innholdet i denne settes av ATK styret og hovedtrener i fellesskap.** Samtaler er blitt gjennomført med begge hovedtrenerne som har vært innom, men formatet på disse samtalene bør standardiseres og innholdet tydeliggjøres.

Idrettslige målsetninger:

- **Legge til rette for, og følge, sportslig plan i TTF.** Foreløpig klarer vi ikke å nå de målene som er satt i sportslig plan. Vi har jobbet målrettet og aktivt for å legge til rette for god utvikling og trivsel, men har fortsatt langt igjen. Viktige momenter i videre jobbing blir å få på plass en bedre apparatplan i hallen og høyere kompetanse på trenersiden. Det blir også viktig å få implementert en forutsigbar og klar plan om gruppeinndeling.
- **Beholde gymnaster på et høyt sportslig nivå.** Vi har mistet noen gymnaster i løpet av året, men det kommer stadig nye til.
- **Delta i konkurranser på nasjonalt nivå. Stille med gymnaster individuelt og som lag i nasjonal rekrutt, NMjr og NM senior. Gode resultater i konkurranser, og fortsette å representere og vise frem flotte TTF-utøvere.** Vi deltok ikke i NM i år siden det ikke passet inn i konkurranseprogrammet ellers. Vi har mange fine plasseringer i konkurranser ellers.
- **Gi gymnastene økt grad av medbestemmelse ift egen treningshverdag etterhvert som de blir eldre blant annet i form av eget møte med gymnaster, hovedtrener og foreldre.** Her er vi på god vei
- **Få på plass ny hovedtrener og komme inn i gode rutiner med denne.** Etter et halvt år med Sacha er en del på plass, men en del må fortsatt jobbes med.
- **Sørge for en stabil og god treningshverdag for trenere og gymnaster.** Dette er blitt vesentlig bedre, men kan fortsatt forbedres.
- **Arrangere NNM og Norgescup2 i Tromsø.** Ble gjennomført på en meget god måte
- **Komme i gang med regionssamlinger i vår regi.** Har ikke blitt prioritert.

Mål for 2025:

- Sørge for en stabil og god treningshverdag for trenere og gymnaster som legger til rette for trivsel og mestring.
- Legge til rette for, og følge, sportslig plan i TTF
- Få på plass en permanent kontrakt for hovedtrener
- Jobbe for å få en ansatt trenerressurs til atk i tillegg til hovedtrener.
- Implementere gruppeinndeling og treningstider.
- Jobbe for en mer strukturert apparatplan i hallen.
- Delta i konkurranser på nasjonalt nivå. Stille med gymnaster individuelt og som lag i nasjonal rekrutt, NMjr og NM senior. Gode resultater i konkurranser, både FIG og Norgescup, og fortsette å representere og vise frem flotte TTF-utøvere
- Arrangere regionssamling for Nordnorge
- Utdanne trenere og dommere fra egen klubb

Styreleders refleksjoner:

Vi gikk inn i 2024 med stor optimisme og drømmer om en lys fremtid for ATK. Ny hovedtrener skulle prøves fra februar og vi skulle endelig kunne fokusere på sportslig progresjon og satse på et høyt nivå i et langtidsperspektiv. Målet var hele tiden å satse mot FIG-nivå samtidig som alle jentene skulle ivaretas på en god måte, uansett ambisjonsnivå.

Vår nye hovedtrener, Monique Zwarthoed fikk en vanskelig start med noen svært uheldige episoder på trening og en strikt trenerstil.

Samtidig viste hun oss hva det vil si å trene strukturert og målrettet og hva som skal til for å nå de målene vi har satt i sportslig plan. Progresjonen til enkelte gymnaster var enorm.

Dette førte til splittelse i foreldregruppa og var en svært krevende situasjon. På den ene siden MÅ gymnastene og unge hjelpetreneres mentale helse og velvære ivaretas, på den annen side må TTF opptre som gode arbeidsgivere overfor ansatte og følge arbeidslivets regler med tanke på arbeidstakers rettigheter. Vi fikk god hjelp av hovedstyret og særlig May-Iren Bratsberg i denne perioden. Monique valgte å fratre sin stilling i juni 2024.

Vi stod igjen uten hovedtrener og startet igjen med intervjuer. Heldigvis hadde vi fortsatt noen kandidater fra forrige utlysning som virket interessante og tok straks kontakt med disse. Sacha El Hasi takket ja til en prøveperiode fra august til januar som senere er blitt utvidet med en midlertidig ansettelse ut 2025.

Så hva har vi lært, og hva gjør vi videre?

Vi har lært at å drive med jenteturn på høyt nivå krever noe annet enn det vi har vært vant til i Tromsø til nå. I hvert fall dersom man også skal ha et tilfredsstillende tilbud til alle gymnastene i avdelingen. Tilbakemeldingene fra begge hovedtrenerne vi har hatt inne i år er i stor grad de samme:

1. Vi må forbedre strukturen, både i hovedforeningen, i avdelingen og i apparathallen.
2. Vi må høyne kompetansen på trenerne våre.
3. Apparatturn på høyt nivå er en livsstil og en mental innstilling. Man må ha langsiktige målsetninger og være villig til å gå «all in» for å nå dem.

I sportslig plan står det at vi ønsker å få gode seniorutøvere. Det vil si at vi må beholde gymnastene i klubben mens de går på videregående skole. Dette har vist seg svært vanskelig og er, sånn jeg ser det, ikke noe TTF kan løse alene.

For å ha videre progresjon etter endt ungdomsskole kreves mye trening og er vanskelig å kombinere med en vanlig videregående skolegang som tar mye tid og krefter. Jeg mener det er to potensielle muligheter her:

1. Gymnasten må være på et så høyt nivå at hun synes det er verd å ofre skolegangen for en potensiell karriere som turner, eller hun går på en videregående linje som tilrettelegger for satsing innen idrett.
2. Vi tilrettelegger treningen til jentene så de kan holde på ved siden av skolen, men med mindre trening og mindre fokus på prestasjon og konkurranser. Likevel må treningen ha god kvalitet dersom jentene skal synes at det er verd å fortsette med turn på bekostning av andre aktiviteter man kan bruke den svært begrensede fritiden sin på.

Begge deler krever ressurser vi ikke har i dag og samarbeid med skoler i Tromsø. Som jeg har skjönt det, er opptak til studiespesialisering med idrett kun basert på karakterer og ikke ferdigheter. Om man på ungdomsskolen fokuserer mye på trening er det jo ikke sikkert man har karakterene som trengs for å komme inn. Dette mener jeg er problematisk.

Vedtatt av årsmøtet ATK

11.februar 2025

Brynjar Lien Schulerud, Therese Bjørnflaten Ytterstad, Vegard Nilsen, Ola Iversen og Kathrine Fjeldstad