



SPORTSPLAN

NAMSOS IL FOTBALL

Sportsplanen beskriver Namsos IL Fotball sine retningslinjer, mål og tiltak, samt de virkemidler som kreves for å nå målene. Sportsplanen er et styringsredskap for klubben. All aktivitet i NIL skal utføres i henhold til retningslinjene beskrevet i sportsplanen.

Vi liker oss i
namsos

Innhold

1.	Innledning	4
1.1.	Sportsplanen	4
1.2.	Publisering og implementering	4
1.3.	Revidering	4
2.	Visjon og verdier	4
2.1.	Visjon	4
2.2.	Verdier	4
2.3.	Dugnad	5
2.4.	Klubb, ledere, trenere og spillere	5
2.5.	Krav til klubben	5
2.6.	Krav til ledere og trenere	5
2.7.	Krav til spillere	6
2.8.	Forventninger til foreldre	6
3.	Konsekvenser og sanksjoner	6
3.1.	Sanksjoner mot spillere	6
3.2.	Konsekvens ovenfor tilskuer	7
3.3.	Konsekvens ovenfor lagledere / trenere / støtteapparat	7
4.	Støtteapparat i lagene	7
4.1.	Foreldremøte	8
4.2.	Innhold på foreldremøtene	8
5.	Sportslige målsettinger	8
5.1.	Hovedmål	8
5.2.	Delmål	9
5.2.2.	Ungdomsfotball	9
5.2.3.	Seniorfotball	9
5.2.4.	Rekruttering nye årskull	9
5.2.5.	Treningsfri	9
5.2.6.	Trenerveileder	9
5.2.7.	Spillerutvikler	10

6.	Lag og utvikling	10
6.1.	Barnefotball 6 - 7 år	10
6.2.	Barnefotball 8 - 10 år	12
6.3.	Barnefotball 11 - 12 år	13
6.4.	Ungdomsfotball 13 - 14 år	15
6.5.	Ungdomsfotball 15 - 16 år	17
6.6.	Ungdomsfotball 17 - 19 år	19
6.7.	Retningslinjer for seniorfotball	20
6.8.	Annen trening	20
7.	Hospitering	21
7.1.	Hvilke spillere?	21
7.2.	Hospiteringens innhold	21
7.3.	Ansvarsforhold	22
8.	Holdninger	22
9.	Differensiering	24
10.	Fotballøvelser.....	25
11.	Rekruttering og kompetanseplan	26
11.1.	Innledning	26
11.2.	Hvordan klubben ønsker å rekruttere nye årskull og ivareta lag	26
11.3.	Bydelserie lag	27
11.4.	Kretslag	27
11.5.	Tilrettelagt fotball	28
11.6.	Jentefotball	28
11.7.	Dommere	28
11.8.	Trenere	29
11.9.	Hvordan nye spillere blir tatt imot	30
11.10.	Hvordan klubben skal gi et likeverdig tilbud	30
12.	Evaluerings sports- og rekrutteringsplan	30

1. Innledning

1.1. Sportsplanen

Sportsplanen beskriver Namsos IL Fotball sine retningslinjer, mål og tiltak, samt de virkemidler som kreves for å nå målene. Sportsplanen er et styringsredskap for klubben. All aktivitet i NIL skal utføres i henhold til retningslinjene beskrevet i sportsplanen.

1.1. Publisering og implementering

Sportsplanen gis ut i trykt format til trenere, lagledere og annet støtteapparat, etter behov hvert år. Sportsplanen er tema på trenerforum. Siste oppdaterte og gjeldende versjon ligger alltid på nettsiden www.namsosfotball.no

1.2. Revidering

Sportsplanen revideres årlig av sportslig utvalg og godkjennes av styret. Sportsplanen legges fram som orienteringssak på årsmøtet.

2. Visjon og verdier

2.1. Visjon

Breddeklubben Namsos IL Fotball skal ha et godt tilbud til alle klubbens spillere, med mål om å skape et livslangt engasjement til fotballen og klubben, under mottoet «Vi like oss i Namsos».

2.2. Verdier

Verdisettet er forankret hos klubbens trenere og lagledere via årlige møte, foreldremøter, trenerforum og lagledermøter. Følgende verdier er av betydning for Namsos IL Fotball:

- **Nærhet** - Vi tar ansvar, respekterer og tolererer hverandre gjennom ivaretagelse, åpenhet, trygghet og respekt
- **Inkluderende** - Alle skal gis rom for å være med i Namsos IL Fotball.
- **Likeverd** - Alle verdsettes like mye i Namsos IL Fotball, gjennom utvikling av lagfølelse, tilpasset tilbud til den enkelte, samt gjennom våre trenerteam og klubbens støttefunksjoner.

Huskeregelen for klubbens verdisett er NIL.

2.3. Dugnad

I Namsos IL Fotball er dugnadsånden godt forankret hos både ledelsen, trenerteamene og støtteapparatet, spillerne og foreldrene. Dette da dugnader bidrar til klubbens eksistens og danner én av pilarene for et godt tilbud til medlemmene.

2.4. Klubb, ledere, trenere og spillere

Namsos IL Fotballs visjoner og mål angir hvilke krav som stilles til ledere, trenerteamene og spillerne i klubben.

2.5. Krav til klubben

- Gi fotballtilbud til alle i barne-, /ungdoms- og seniorfotballen, samt tilrettelagt fotball.
- Tilrettelegge for at spillere får gode utviklingsmuligheter.
- Rekruttere trenere, oppmenn, ledere og dommere.
- Jobbe aktivt med klubbutvikling.
- Utvikle et godt samarbeid mellom lagene i både barne-, /ungdoms- og seniorfotballen.
- Jobbe med tilfredsstillende treningsfasiliteter både sommer og vinter.
- Ha et godt samarbeid med naboklubber og krets.

2.6. Krav til ledere og trenere

- Respektere klubbens retningslinjer.
- Ta vare på klubbens eiendeler.
- Husk at som trener / lagleder er du et forbilde for spillerne, dermed vil spillerne legge større vekt på det du gjør enn på det du sier.
- Lær spillerne respekt og toleranse, både overfor hverandre og de man møter gjennom fotballen. Ansvar for spillernes oppførsel på banen tillegges trenerne.
- Gi ros og oppmuntring for å skape trivsel. Fokuser på konstruktive løsninger.
- Vis oppriktig interesse for alle spillerne, og være opptatt av det "hele mennesket".
- Formidle og praktisere trenervettreglene.

- Bruke NIL klubbprofilerte tøy på trening og i kamp.
- Være prestasjonsorientert og ikke resultatorientert.
- Utvise bevisst og godt nettvett.

2.7. Krav til spillere

- Respekter dommeren og trenerens avgjørelser
- Vis god folkeskikk, alltid. Banning og mobbing blir ikke akseptert
- Møt presis til trening og kamp med riktig utstyr
- Meld alltid fra hvis du ikke kan komme
- Vis lojalitet til klubben og laget ditt
- Tolerere medspillere - uansett
- Ta del i fellesoppgaver med en positiv innstilling
- Hold orden på lagets utstyr. Hjelp til å finne baller, samle vester etc.
- Rydd etter deg!
- Vær en like god taper, som en god vinner.
- Si NEI til alle former for rusmidler og tobakk, så lenge du representerer NIL.
-

2.8. Forventninger til foreldre

Namsos IL Fotball drives gjennom frivillighetsprinsippet. Klubben er derfor avhengige av at foreldrene involverer seg i klubben, gjennom verv eller på andre måter. Dette er helt avgjørende for klubbens drift, og en viktig faktor for at våre spillere skal trives best mulig.

Klubbens holdning er at engasjerte foreldre bidrar til engasjerte og positive spillere. En av de aller viktigste ressurser klubben har er nettopp foreldrene. Foreldrene bør sette seg inn i foreldrevettreglene som er tilgjengelig på www.namsosfotball.no

3. Konsekvenser og sanksjoner

Ved brudd på klubbens egne krav og forventninger, brudd på Fair Play og på Norges Fotballforbund / NFF sitt regelverk, vil klubben vurdere iverksettelse av sanksjoner mot spillere, trenere / lagledere og / el. foresatte / tilskuere.

Sanksjoner kan gjøres gyldig av sportslig utvalg og av klubbens styre. Ved umiddelbare hendelser, kan sportslig utvalg iverksette suspensjon, mens hendelsen kartlegges og vurderes.

3.1. Sanksjon mot spillere

Umiddelbare sanksjoner mot spillere (tilsnakk, tas av banen under kamp / trening) kan utføres av trener / lagleder. Sportslig utvalg skal informeres om hendelsen.

Ved alle øvrige saker skal saken umiddelbart rapporteres til sportslig utvalg som kobler på foresatte. Følgende tiltak / sanksjoner kan vurderes:

- Tilsnakk.

- Tas av banen.
- Karantene fra trening og kamp.
- Bortvisning fra arena.
- Uønsket i klubb.

3.2. Konsekvens ovenfor tilskuer

Kamp-vertene har ansvar for å ta aksjon ovenfor foreldre / foresatte / tilskuere, ved brudd på klubbens krav og forventninger, brudd på Fair Play eller på Norges Fotballforbund / NFF sitt regelverk, under kamp. Følgende tiltak / sanksjoner kan vurderes;

- Tilsnakk
- Bortvisning fra gjeldende arrangement.

Sportslig utvalg skal informeres om hendelsen.

3.3. Konsekvens ovenfor trener / lagleder / støtteapparat

Ved treners / lagleders / støtteapparats brudd på retningslinjer, skal dette rapporteres til sportslig utvalg. Slik rapport kan adresseres til sportslig utvalg fra foreldre / foresatte, tilskuere, spillere, innehavere av trenerteamrolle, dommer, motstanderlag NFF og NFF Trøndelag. Følgende tiltak / sanksjoner kan vurderes;

- Tilsnakk
- Fratas myndighet i gjeldende arrangement (sett deg på tribunen).
- Bortvisning fra arena.
- Fratas verv
- Uønsket i klubb

4. Støtteapparat i lagene

Støtteapparat rundt lagene skal som et minimum dekke følgende roller / funksjoner:

Rolle	Ansvarlig
Trener	Sportslig utvalg
Assistenttrener	Sportslig utvalg
Lagleder	Sportslig utvalg
Økonomiansvarlig	Foreldremøte
Miljøkontakt	Foreldremøte

Utvalgsmedlem klubb	Foreldremøte hvor 1 pers. velges til rolle i ett av klubbens utvalg. (Utvalgsmedlem klubb meldes inn på e-post innen 1. april til post@namsosfotball.no)
----------------------------	---

4.1. Foreldremøte

Det skal avholdes foreldremøter i alle lag 2 ganger pr. år. Dette ved oppstart og ved evaluering av sesong. I samråd med SU kaller trenerteamet inn til foreldremøte.

- Foreldremøte barnefotballen i uke 11-12 og uke 41-42.
- Foreldremøte Ungdomsfotballen i uke 11-12 og 45-46.

Representant fra sportslig utvalg skal delta på begge møtene i alle lag.

4.2. Innhold på foreldremøtene:

- Fair Play
- Kamp-vert rollen
- Klubbens verdisett og Årets Verditema
- Orientering om klubben
- Sportsplanen
- Foreldrevettreglene
- Foreldregruppen
- Kamper og cuper
- Andre aktiviteter / sosialt / miljø

5. Sportslige målsettinger

5.1. Hovedmål

Namsos IL Fotball skal utvikle seg som Namdalens beste breddeklubb. Dette gjennom klubbutvikling i form av gode holdninger og verdisett, miljørettede tiltak spillerutvikling, trenerveiledning, målrettet trenerutvikling, målrettet dommerrekruttering og -utvikling, samt gjennom generelt fokus på økt kompetanse og ønsket rekruttering av spillere og personer i ulike roller.

- Ha kompetente og engasjerte trenere på alle lag.
- Utvikle en plan for hvordan NIL Fotball rekrutterer trenere.
- Tilrettelegge for dommerkurs for spillere fra 15 år og eldre.
- Gjennomføre faste og regelmessige lagledermøter og trenerforum.
- Tilrettelegge for utvikling av ledere og støtteapparat.
- Ivareta spillere og trenere slik at flest mulig fortsetter i klubben.
- Utvikle spillere til den «helhetlige spiller».
- Bygge sunne holdninger og Fair play.

- Ha et utstrakt og godt samarbeid med naboklubber.
- Bygge et positivt omdømme.

5.2. Delmål

5.2.1. Barnefotball (6 - 12 år)

- Barnefotballen utøves i et tett og utstrakt samarbeid med foreldre / foresatte.
- Barnefotballen skal først og fremst være et godt og trygt miljø tilrettelagt for utvikling.
- Skape stolthet og klubbtilhørighet til Namsos IL Fotball.
- Ha et godt fotballtilbud fra og med skolestart ved 5-6 års alder.
- Pirre nysgjerrighet og glede gjennom trivsel i fotballaktiviteten.
- Arbeide i henhold til gjeldene retningslinjer for barnefotball, gitt av NFF.

5.2.2. Ungdomsfotball (13 – 19 år)

- Fortsette å stimulere nysgjerrighet og glede for fotballen.
- Utvikle spillere til klubbens seniorlag.
- Arbeide i henhold til gjeldene retningslinjer for ungdomsfotball, gitt av NFF.
- Være representert med spillere på krets-, region- og eventuelt landslag.

5.2.3. Seniorfotball

A-lag for herrer etablert i 4. div. med klar målsetning om opprykk til 3. div.

A-lag for kvinner etablert i 4. div.

Tilrettelagt fotball (TLF) tilbud for 3`er og 7`er fotball.

5.2.4. Rekruttering nye årskull

Rekrutteringsplanen er beskrevet i Klubbhåndboken, se;

<http://blocontentcdn.azureedge.net/files/800/4a3cdb839c4a4d169ffcd44b0a72db37.pdf>

5.2.5. Treningsfri

Trenerteamet planlegger og gjennomfører 1 mnd. treningsfri for laget pr. år. Av disse 4 ukene gjennomføres minimum 2 av ukene sammenhengende. Tidspunkt for gjennomføring, planlegges av trenerteamet, etter deres helhetlige vurdering.

5.2.6 Trenerveileder

En av klubbens kjerneoppgave er styring av god aktivitet. Trenerveileder funksjonen skal ivareta oppfølging av klubbens trenere. Namsos IL Fotball vil at oppgavene hørende under denne funksjonen deles på to samarbeidende roller. Trenerteamene i Barnefotball 6 – 9 år ivaretas av en ansvarlig trenerveileder, mens trenerteamene Barne- og Ungdomsfotball 10 – 19 år (kretsspill) ivaretas av den andre ansvarlige trener-veilederen.

Trenerveilederne er ansvarlige for at klubbens sportsplan legges til grunn for gjennomføring av fotballaktiviteten i klubben.

Trenerveileder for kretslagene er ansvarlig for hvordan trenerforum i klubben skal organiseres, og gjennomføres ihht. sportsplan.

Begge trenerveiledere skal følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål. Være en trener for trenerne! Han har ansvar for å kartlegge trenernes kompetanse, samt gjennom dialog og motivering bidra til at alle trenere har nødvendig utdanning og

5.2.7 Spillerutvikler

Klubbens spillerutvikler bistår systematisk spillere med råd og veiledning ifht. egentrening, individuelle utviklingsmål, planlegging, følger opp spillere som er med på sone / krets / landslag. Innstiller spillere til sonelag, i samarbeid med lagenes trenerteam. Spillerutvikler bistår ved valg og vurderinger knyttet til hospitering. Ansvarlig for å hjelpe til på trening ved behov.

6. Lag og utvikling

Spillmodell og treningsfilosofi i Namsos IL Fotball er bygget på Equinors landslagsskole og spillerutvikling. www.fotball.no/barn-og-ungdom/

6.1 Barnefotball

6.1.1 Det første møtet med fotballen



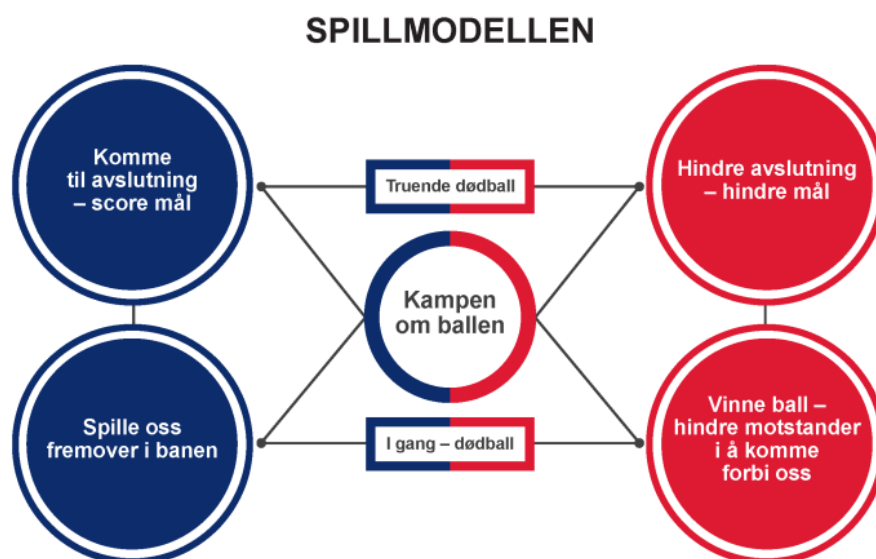
Modellen viser NFFs systematisering av spillet for de yngste (6-7 år) barnefotballen.

For denne aldersgruppen vil hovedfokus være på «meg og ballen». Øvelser og læringsmomenter/mål bør derfor i størst mulig grad handle om ballkontroll og individuelle ferdigheter. Så går vi i spill med få spillere, hvor de får øvd videre på de samme ferdighetene i en spillsituasjon.

Læring skjer først og fremst skje gjennom god organisering, slik at «læringsmomentene» handler mest om å få kontroll på ballen, og etter hvert forsøke å få forståelse for å skape samarbeid med medspiller (pasningsspill). I forsvar handler det om å vinne ball og å hindre mål, slik at du som trener bør fokusere på spillernes innsats og intensitet for å få til dette.

6 - 7 år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 1: Barnefotballkurset (6 – 8 år). Kjenne til spillmodell og treningsfilosofi for alderen 6-7 år. Nok trenere på feltet. 1 trener pr. 5 utøvere anbefales for å sikre god gjennomføring.
Spillmodell og treningsfilosofi	For denne aldersgruppen vil hovedfokus være på «meg og ballen». Øvelser og læringsmomenter/mål bør derfor i størst mulig grad handle om ballkontroll og individuelle ferdigheter. Så går vi i spill med få spillere, hvor de får øvd videre på de samme ferdighetene i en spillsituasjon. Treningsøkta bør ha ett av følgende hovedtemaer fra start til slutt: • Score mål • Hindre mål Treningsøkta bør prosentvis fordeles: • Sjef over ballen: 40% • Spill: 60%
Taktiske ferdigheter	Score mål og hindre mål.
Trening	1 trening pr. uke. Hovedsesong april - oktober. Det trenes ikke organisert fotball i vintersesongen (november-april). Det oppfordres til å delta på andre aktiviteter. NIL fotball samarbeider med Namsos HK om overgang fra sommeraktivitet fotball til vinteraktivitet håndball i alderen 6-8 år.
Kamp	1 kampkveld pr. uke. Deltar kun i Bydelsserien i Namsos. Lagsnavn settes til Høknesbrenna NIL. Alle spillere skal ha lik spilletid, «stoppeklokke-prinsippet» uansett stilling i kampen.
Spillform	3'er fotball.
Cup	Deltar på fotballcup kun internt i Namsos kommune. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Topping	Topping av lag skal ikke forekomme på dette nivå, verken ved serie- eller cupspill.
Lagstruktur	Rene årsklasser skal benyttes såfremt det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere årskullet, skal sportslig utvalg involveres, før årsklasser eventuelt slås sammen. Målsetning om rene jente- og guttelag.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

6.1.2 8-12 år



Spillmodell og treningsfilosofi for alderen 8-12 år har 4 hovedtemaer, 2 i angrep og 2 i forsvar. Treningsøkta bør ha ett av følgende fire hovedtemaer fra start til slutt:

- Spille seg framover i banen
- Komme til avslutning – score mål
- Vinne ball – Hindre motstander å komme forbi oss
- Hindre avslutning – hindre mål

Prosentsatsen angir hvor stor del av økta de bør utgjøre.

- Sjef over ballen: 25%
- Spille med og mot: 25%
- Spill: 50%

8 – 9 år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet (9-10 år), bygd på delkurs 1, el supplere med dette om det ikke er tatt. Kjenne til spillmodell og treningsfilosofi for alderen 8-12 år. Nok trenere på feltet. 1 trener pr. 5 utøvere anbefales for å sikre god gjennomføring.
Trening	1-2 treninger pr. uke. Hovedsesong er mars – oktober. I vintersesongen (november - februar) oppfordres spillerne til andre aktiviteter f.eks. innenfor all-aktivitet.
Kamp	1 kamp pr. uke i Bydelsserien i Namsos (8 – 9 år) og stiller under lags-navn Høknesbrenna NIL + fødselsår. Alle spillere skal ha lik spilletid. Spillerne skal prøve alle roller i løpet av sesongen.
Spillform	5'er fotball.
Cup	Kan delta på fotballcup arrangert i Namdalen. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Topping	Topping av lag skal ikke forekomme på dette nivå, verken ved serie- eller cupspill.
Lagstruktur	Rene årsklasser skal benyttes såfremt det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere årskullet, skal sportslig utvalg involveres, før årsklasser eventuelt slås sammen. Gutter og jenter skilles som egne lag i kampene, men kan trener sammen og det kan i økter differensieres mellom gutter og jenter. Ved få gutter og / el. jenter i kullet, spiller disse sammen. Sportslig utvalg skal være involvert i dette.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillerne i hoveddelen av treningsøkta.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

10-11år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig (11-12 år), bygd på delkurs 1-2, el. supplere med dette om det ikke er tatt. Kunnskap om fotball og pedagogisk evne vektlegges.
Trening	1-2 treninger pr. uke Hovedsesong er mars - oktober. I vintersesongen oppfordres spillerne til deltakelse i andre aktiviteter. Spillerne skal ikke komme i lojalitetskonflikt ovenfor øvrige idretter.
Kamp	Spill i kretsserien NFF Trøndelag, og lagene stiller under lagsnavn som NIL J10, J11, G10 el, G11 Alle spillere skal ha lik spilletid. Spillerne skal prøve alle roller i løpet av sesongen.
Spillform	7'er fotball.
Cup	Aldersgruppen kan delta på fotballcup i egen fotballkrets / nabokrets. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Topping	Topping av lag skal ikke forekomme på dette nivå, verken ved serie- eller cupspill.
Lagstruktur	Rene årsklasser skal benyttes såfremt det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere årskullet, skal sportslig utvalg involveres, før årsklasser eventuelt slås sammen.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillere.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

12år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig (11-12 år), bygd på delkurs 1-2, el. supplere med dette om det ikke er tatt. Kunnskap om fotball og pedagogisk evne vektlegges. Læringsmomenter for A3 og F3. Dette er siste år i barnefotballen. Etter sesongslutt starter de første sonesamlingene og overgangen til ungdomsfotball. Trenerteam skal kjenne til kriterier for utvelgelse av spillere til deltakelse på sonesamlinger.
Læringsmomenter	Tema på sone og kretstiltak på samme alder. Målsetting A3: Komme til avslutning – Score mål • Komme til avslutning – score mål • Gjenvinning Målsetting F3: Hindre mål og avslutninger på mål • Hindre mål og avslutninger på mål. • Angrepsberedskap
Trening	2-3 treninger pr. uke Hovedsesong er mars - oktober. I vintersesongen oppfordres spillerne til deltakelse i andre aktiviteter. Spillerne skal ikke komme i lojalitetskonflikt ovenfor øvrige idretter.
Kamp	Spill i kretsserien NFF Trøndelag, og lagene stiller under lagsnavn som NIL J12 el. G12. Alle spillere skal ha lik spilletid. Spillerne skal prøve alle roller i løpet av sesongen.
Spillform	9'er fotball.
Cup	Aldersgruppen kan delta på fotballcup i egen fotballkrets / nabokrets. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Topping	Topping av lag skal ikke forekomme på dette nivå, verken ved serie- eller cupspill.
Lagstruktur	Rene årsklasser skal benyttes såfremt det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere årskullet, skal sportslig utvalg involveres, før årsklasser eventuelt slås sammen.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillere.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

6.2. Ungdomsfotball

13 år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 4: Ungdom – lengst mulig – best mulig (13-19 år), bygd på delkurs 1-3, el supplere med dette om det ikke er tatt. Kunnskap om fotball og pedagogisk evne vektlegges. Trenere skal kjenne til begrepene og treningsfilosofiene i læreplan til landslagsskolen. A1: Bearbeiding A2: Inn i prioriterte rom F1: Presse – Lede - Styre F2: Hindre tilgang på prioriterte rom Trenerteam skal ha kunnskap om fysisk trening for denne alderen. Trenerteam skal ha kunnskap om keepertrening
Trening	2-3 treninger pr. uke. Hovedsesong er januar - oktober. I vintersesong oppfordres spillerne til andre aktiviteter. I vinterperioden skal minimum 1 økt være alternativ trening. Trenerteamet planlegger og gjennomfører 1 mnd. treningsfri for spillerne / laget pr. år. Av de 4 ukene gjennomføres minimum 2 av ukene sammenhengende. Tidspunkt for gjennomføring, planlegges av trenerteamet, etter deres helhetlige vurdering. Årsplan lages.
Kamp	Spill i kretsserien NFF Trøndelag. Alle spillere i laget skal ha spilt på eventuelle 1. og 2. lag. Alle uttatt til kamp skal spille min. ½ kamp.
Spillform	9'er
Cup	Aldersgruppen kan delta på fotballcup i egen fotballkrets / nabokrets, alternativt Storsjöcupen i Östersund.. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Hospitering	Spillere med gode holdninger (Se kap. 7. Hospitering.) og treningsiver kan i perioder hospitere på trening sammen med en eldre årsklasse. Før hospitering iverksettes forutsettes det at spiller, foreldre, trenere fra begge lag og repr. fra sportslig utvalg.
Topping	Topping av lag skal ikke forekomme.
Lagstruktur	Rene årsklasser skal benyttes såfremt det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere årskullet, skal sportslig utvalg involveres, før årsklasser eventuelt slås sammen.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillere.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

14– 16 år	
Trenerkompetanse	NFF Grasrottrener 4: Ungdom – lengst mulig – best mulig (13-19 år), bygd på delkurs 1-3, el supplere med dette om det ikke er tatt. Kunnskap om fotball og pedagogisk evne vektlegges. NFF B-lisens vurderes, i samråd og etter vurdering av sportslig utvalg. Trenere skal ha god kjennskap til roller og utvikling av ferdigheter som forventes.
Trening	Inntil 4 treninger pr. uke i perioden mars – oktober. I perioden nov. – feb., 2-4 treninger. Min. 1 økt bør gjennomføres ute. I vintersesongen oppfordres spillerne til andre aktiviteter.
Kamp	Spill i kretsserien NFF Trøndelag. Alle spillere i laget skal ha spilt på eventuelle 1. og 2. lag. Alle uttatt til kamp skal spille min. ½ kamp.
Spillform	11'er.
Cup	Spillere / lag i denne aldersgruppen kan delta på cuper nasjonalt / internasjonalt. Ved evt. ønske om deltakelse utenfor Norden, skal det søkes sportslig utvalg /styret, før beslutning tas. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på fotballcup.
Lagsstruktur	Rene årsklasser skal benyttes så lenge det er tilstrekkelig antall spillere i årsklassen. Ved få spillere i en av årsklassene, skal sportslig utvalg involveres før årsklassene evt. slås sammen. Eldste årsklasse starter i høyeste divisjon, hvor nivå vurderes i samråd mellom lag / sportslig utvalg.
Hospitering	Spillere med gode holdninger (Se kap. 7. Hospitering.) og treningsiver kan i perioder hospitere på trening sammen med en eldre årsklasse. Før hospitering iverksettes forutsettes det at spiller, foreldre, trenere fra begge lag og repr. fra sportslig utvalg.
Topping	Ren topping skal ikke skje. Laguttak baseres på ferdigheter, treningsiver og holdninger.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillere.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig tilbud.

17 – 19 år	
Trenerkompetanse	Minimum NFF C-lisens. Det vektlegges god kunnskap om fotball og gode pedagogiske og relasjonelle evner. NFF B-lisens vurderes, i samråd og etter vurdering av sportslig utvalg. Kunne forberede utøvere på en toppidrettshverdag
Trening	Inntil 5 treninger pr. uke i perioden mars – okt. Perioden nov. – feb. inntil 2 - 4 treninger pr. uke. Min. 1 økt bør gjennomføres ute. I vintersesongen oppfordres spillerne til andre aktiviteter.
Kamp	Spill i kretsserien NFF Trøndelag. Alle spillere i laget skal ha spilt både på evnt. 1. og 2. lag. Alle uttatt til kamp skal spille min. 1/3 kamp.
Spillform	11'er
Cup	Ved evnt. ønske om deltakelse på cup utenfor Norden, skal det søkes sportslig utvalg / styret før beslutning tas. Sportslig utvalg skal informeres om all deltakelse på cup.
Annet	Enkelte spillere i aldersgruppen er elver på Idrettsfag på videregående skole, el. har topp / breddeidrett som valgfag. I disse tilfellene skal det være et samarbeid mellom klubben og skolen, i forhold til spillerens totalbelastning. Sportslig utvalg er ansvarlig for at dette iverksettes.
Hospitering	Spillere med gode holdninger og treningsiver kan i perioder hospitere på treninger / kamp sammen med senior. (Se kap. 7. Hospitering.) Før hospitering iverksettes forutsettes det at spiller, foreldre, trenere fra begge lag og repr. fra sportslig utvalg. Trenerteam junior / senior og sportslig utvalg avgjør hvilke spillere fra denne aldersgruppen som evnt. Deltar fast på seniorlag.
Differensiering	På trening bør det tilrettelegges for jevnbyrdighet mellom spillere.
Likeverd	Alle skal ha et likeverdig samme tilbud.

Årsmøtevedtak etter innspill

- *Kravet om spilletid kan legges til side, dersom laget konkurrerer på høyeste nivå i egen aldersklasse.*
- *Trener og trenerteam skal allikevel tenke utvikling og helhet for alle spillerne i klubben, og det oppfordres til at **alle** spillerne får mye spilletid i løpet av en sesong*
- *Årsmøtet vedtar å gi åpning for å honorere trenere for ungdomslag fra G/J 15 og opp til seniorlag. Styret gis fullmakt til å finne finansiering i 2022 innenfor budsjetterte rammer.*

6.7. Retningslinjer for seniorfotball

Grunnprinsipper

- Namsos IL Fotball vil oppfattes som et spillende lag, for eksempel igangsettelse skjer fra keeper til nærmeste ledige medspiller. Videre angrepsspill bør skje til nærmeste medspiller i nærmeste ledd, men naturligvis er dette situasjonsbetinget.
- For å bedre fotballferdigheten er det viktig at man har noen sentrale holdepunkter – retningslinjer for spillet som;
 - ✓ splitte midtstopper og brede backer som gjør valgene lettere og kjappere ved igangsetting av angrepet.
 - ✓ bedre samhandlingen mellom to eller flere spillere.
 - ✓ gjøre samspillet hurtigere og sikrere;
 - Forsvar / Soneforsvar.
 - Angrep / Grunnspillet skjer gjennom og via ledd.

Annet

På Senior kvinne / menn kamp stilles det med klubbens beste spillere, i forhold til nivå basert på treningsoppmøte, ferdigheter og holdninger. Trenerteam junior / senior vurderer og enes om hvilke spillere dette gjelder. Sportslig utvalg skal være involvert.

6.8. Annen trening

Klubben kan legge til rette for andre treningstilbud, som ikke er beskrevet under det enkelte laget. Dette kan være for spesielle aldersgrupper el. spillere som har behov for el. ønsker ekstra oppfølging og trening.

- Spiller-utviklingsgrupper (for spillere eldre enn 13 år).
- Ferie-trening (for alle spillere, evt. i samarbeid med naboklubbene).
- Keepertrening på tvers av lag (evt. i samarbeid med naboklubbene).
- Fysisk / basistrening (evt. samarbeid med naboklubber / andre idretter).

Namsos IL Fotball ønsker å samarbeide med andre idretter, slik at spillere kan drive med flere idretter, uten at det føles en lojalitetskonflikt ovenfor trenere og medspillere. Spillerne skal føle aksept for at det trenes med andre idretter. Mange driver bl.a. med håndball om vinteren, og

disse skal oppfordres til å velge håndballtrening foran fotballtrening, om disse kolliderer. Samme gjelder f.eks. ski, svømming o.l. Spillerne skal heller ikke løpe fra den ene treninga til den andre, på samme dag. Ingenting tyder på at barn og unge har utbytte av det. Deltakelse i andre idretter skal ikke medføre redusert spilletid el. miste mulighet for spill på 1. lag.

7. Hospitering

I henhold til ønske fra NFF er Namsos IL Fotball sin hospiterings ordning vektlagt differensiering og jevnbyrdighet. Klubben kan også i enkelte tilfeller praktisere oppflytting. Det vil si at en spiller flyttes opp til et høyere nivå, innen samme aldersgruppe, el. til et eldre årskull, i en viss periode eller permanent.

Det skal føres oversikt / plan over spillere som hospiterer. Trenere og sportslig utvalg møtes etter innkalling fra sportslig utvalg, og går gjennom oversiktene. I møtet enes man om spørsmål knyttet til hvilke spillere og hvilke perioder, samt evaluerer erfaringer.

7.1. Hvilke spillere?

Hospitering kan tilbys spillere som holder et høyt ferdighetsnivå, og som viser stor interesse for fotball, samt har sunne, gode holdninger. I tilfeller hvor disse kriteriene ikke oppfylles, skal hospitering ikke igangsettes. Hospitering kan skje f.o.m. 13 år. Hospiteringen skal ikke gjelde mer enn 3 - 4 spillere samtidig.

7.2. Hospiteringens innhold

Når spillere hospiterer med et annet miljø enn sitt opprinnelige lagmiljø, er det viktig at de får en gunstig læringssituasjon. Noe av den beste læringen, er den skjulte som skjer gjennom spill med et høyere ferdighetsnivå. Vektlegging av utholdenhetstrening, typiske egentreningsaktiviteter eller restitusjonstrening, vil være feil i en slik sammenheng. La hospitantene få spille mye fotball med spillere på et høyere ferdighetsnivå, når de er på trening i hospiteringsmiljøet.

7.3. Ansvarsforhold

Før hospitering iverksettes skal følgende involveres;

- Sportslig utvalg.
- Trenere på begge lag.
- Foreldre.
- Spiller.

Det er avgjørende at klubben definerer én ansvarlig for oversikt på helhet med tanke på spillerens totalbelastning. Sportslig utvalg er ansvarlig for å oppnevne ansvarlig trener for spilleren.

Øvrige spillere, både i den opprinnelige treningsgruppen og i hospiteringsgruppen, skal gjøres kjent med bakgrunn og premisser for at aktuelle spillere tilbys hospitering. Ansvaret for formidling til spillere på nevnte lag er hovedtrener.

8. Holdninger

Holdning	Begrunnelse
Møt presis til trening og kamp.	Blir du forsinket er det viktig å gi beskjed til treneren. Planlagte øvelser kan bli vanskeligere å gjennomføre hvis det er færre spillere til stede enn det man regnet med. I tillegg blir det forstyrrelser og behov for nye forklaringer hver gang en ny spiller dukker opp. Før kamp er all usikkerhet negativt for kampforberedelsene og det kan gå utover egne og andres prestasjonene på banen. Respekter dine medspillere og trenere og møt presis.
Gi beskjed i god tid hvis du ikke kan komme på trening eller kamp.	Når treneren planlegger treningen er det en fordel å vite hvor mange som kommer. Flere øvelser trenger et visst antall spillere. For angrepstrening er det f.eks. viktig at angrepsspillerne kommer. Hvem som stiller til kamp, er også viktig å vite i god tid, slik at treneren kan planlegge hvem som skal spille i hvilken posisjon og hvordan laget skal spille.
Ikke kritiser spillere som gjør feil.	Vanligvis vet de det godt selv. Prøv heller å vise forståelse og oppmuntre den som gjør en feil.
Vær konsentrert, og gjør ditt beste på trening og i kamp.	Et lag er avhengig av at alle bidrar. Dårlig konsentrasjon og nedsatt innsats går utover resten av laget. En konsekvens kan bli at medspiller får dårligere utbytte av treninger el. at resultatet i kamp blir dårligere.
Husk at du kun er én av flere på laget. Laget er avhengig av alle. Forsøk å gjøre det som er best for laget. Gjør hverandre gode. Gå foran som et godt eksempel.	Føler du deg dårlig, gi beskjed til trener. Det kan gi en medspiller sjansen til å spille. Ikke fokuser kun på hva du får til, men hva laget får til. Dette gir bedre resultater på sikt. Ingen scorer mål alene.
Hjelp til med gjennomføringen av treningen.	Dette bidrar til en mer effektiv og utviklings-støttende trening, med mindre dødtid og mer aktivitet for alle.

Gjør det du får beskjed om, og vær positiv til å hjelpe til med å plassere ut kjepler, flytte mål o.l.	
Fair play handler om mer enn taklinger. Fair play betyr også at du ikke «filmer», «ikke holder andre spillere», og at du oppfører deg bra, både overfor med- og motspillere, dommer, trener og tilskuere.	Det er viktig å fokusere på det du og laget skal oppnå. Alt negativt fokus på andre, fører til at prestasjonen blir dårligere. Det handler også om respekt for de andre involverte.
Innarbeid gode trenings vaner. Tren jevnlig, møt opp presis, yt god innsats og ha en positiv fremtoning.	Husk at det du gjør påvirker de andre. Hvis du er negativ, kan det påvirke andre, som også blir negative. Vær heller positiv!
Ikke mobb. Klubben har nulltoleranse for mobbing av alle slag, inkl. mobbing på sosiale medier.	Støtt hverandre for å bidra til at alle prestere sitt beste. Mobbing skaper negativ energi, både for den som mobber og spesielt den som blir mobbet. Ha respekt for andre, inkluder hverandre og bruk energien på å skape et sammensveiset lag.
Vær i aktivitet i fritiden, også utenom fotballen	All aktivitet er positiv, og bidrar til at du utvikler deg og ivaretar din fysiske og psykiske helse og form. Dermed blir treningene mer gøy og prestasjonene øker.
Ikke vær for fokusert på prestasjoner og resultater i kampene.	Sett også andre mål, som f.eks. å bli bedre på én ferdighet, å klare noe nytt el. at laget skal fungere bedre sammen. Dette gjør at både du og laget blir bedre.

9. Differensiering

Spørsmål	Klubbens svar
Hva er differensiering?	Differensiering handler om hvordan vi best mulig kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningen til den enkelte, med øvelser med ulik vanskelighetsgrad, og fordele spillerne ut fra hva de har mest behov for. Differensiering vil si å ta utgangspunkt i den enkeltes styrker og/el. svakheter og å lete etter måter å organisere treningen på som er gunstig både for den enkelte og for laget. Differensiering er å individualisere treningen innenfor rammen av laget.

Hvorfor bruke differensiering?	Erfaring viser at spillere utvikler seg best i samspill med spillere på samme ferdighetsnivå. Opplevelsen av mestring blir bedre, noe som gir økt selvtillit.
Hvilke aldersgrupper skal innbefattes i differensiering?	Differensiering skal generelt starte tidligst ved 11 års alder. Etter vurdering i samråd med sportslig utvalg, kan differensiering være aktuelt for enkelte spillere ved overgangen mellom 5'er og 7'er fotball, i 8-10 års alderen.
Hvordan kan dette organiseres?	Det bør være felles oppvarming. Deretter ferdighetsøvelser i differensierte grupper. Spillesekvensen skal oppdeles med jevne lag. Felles uttøying / avslutning.
Hvor ofte?	Differensiering kan brukes på hver trening, fra 11 års alderen.

10. Fotballøvelser

Følgende øvingsbank benyttes for tips og utvikling av fotballøvelser;

NFF Treningsøkta (tilgang tildeles gjennom sportslig utvalg).

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/treningsokta/>

Her finner du sentrale øvelser og treningstips for barn og unge. Øvelsene er delt inn i fire hovedkategorier:

- Individuell ballbehandling.
- Spille sammen med.
- Spille mot (smålagsspill mot ett og to mål).
- Forskjellige fotbal-lek former.

Her finner du god fotballaktivitet koblet opp mot hva vi ønsker skal skje på fotballtrening for barn og unge. Det vises enkle og grunnleggende føringer for aktivitet og oppfølging av barn på treningsfeltet.

- Ferdighetsutvikling

Dette opplegget gir både spiller og trener konkrete tips for hva som er god fotballferdighet i form av konkrete retningslinjer for valg og utførelse i ulike sentrale situasjoner i fotballspillet. Kampeksampler fra internasjonalt nivå.

Øvingsbanken er ordnet på en slik måte at det fra oversiktslister kan plukkes ut øvelser og kampsituasjoner etter ønske og behov.

11. Rekruttering og kompetanseplan

11.1. Innledning

NIL har hovedsakelig sitt nedslagsfelt i områdene Kleppen, Fossbrenna, Rønningåsen og Høknåsåsen. I dag spiller de yngste i Bydelserien under navnet Høknåsåsen-NIL. De kommer inn i klubben som 5-6 åringer.

NIL driver ikke rekruttering av spillere fra naboklubber, før fylte 15 år. Samarbeidsavtale med våre naboklubber skisserer retningslinjer for overgang mellom klubbene. Hovedmålet er at spillere skal spille i sin egen bydelserie-klubb så lenge dette er mulig.

Klubben skal legge til rette for at fotball, som er den største barne- og ungdomsidretten i Norge, skal få gode utviklings- og rammevilkår i klubben. Vår aktivitet er tuftet på barnefotballens verdigrunnlag, og bygger på tre pilarer:

Fotball for alle, trygghet + mestring = trivsel og Fair Play.

NIL skal gi så mange som mulig et fotballtilbud og en fotballopplevelse preget av dette, samt skape og tilrettelegge for deltagelse i et sosialt og trygt miljø som ivaretar og inkluderer alle. Grunnfilosofien er at alle barn og unge skal gis like muligheter til å kunne delta i fotball. Barnefotballen bygger på Norges fotballforbunds visjon om fotball glede, muligheter og utfordringer for alle, uavhengig av ferdighetsnivå, treningsiver, alder, kjønn og kulturell bakgrunn. Det betyr at klubben skal gi alle barn som er medlemmer av vår klubb, et godt fotballaktivitets-tilbud tilpasset sitt behov, modning og ferdigheter.

11.2. Hvordan klubben ønsker å rekruttere nye årskull og ivareta lag

NIL skal være en åpen klubb som inkluderer alle i vårt lokalsamfunn. Rekruttering av nye årskull, ser man for seg å jobbe etter følgende inndeling: Bydelserie lag, kretsag, FFU og jenter.

Tiltak:

- Mars: Annonserer på NIL hjemmesiden og NIL Facebook side.
- April: Åpen klubbdag, integrert med Sesong- KICK OFF arrangement for klubben.
 Profilere klubb, åpent klubbhus med info. møte, info. brosjyrer.
 Fotballkamper og tilrettelagte, åpne fotballkamper med junior spillerne som trenere.
 Ansvar: SU, Oppstartsansvarlig og Miljø- og arr. Utvalget.

11.3. Bydelserie lag

NIL sitt nedslagsfelt sokner til Kleppen barnehage, Skoglyveien barnehage, Fossbrenna barnehage og Høknes natur- og idrettsbarnehage. NIL skal gi et tilbud til alle barn som ønsker å spille fotball. Vi skal legge til rette for trygge rammer, som ivaretar barna, slik at de opplever felleskap og har det gøy sammen med de andre spillerne på laget.

Mars:

- Info. brev som «sekkepost» til alle førskolebarn som sokner til vårt nedslagsfelt.
- NIL hjemmeside og Facebook side. Info. om oppstart av nytt lag / tilbud i NIL.

April:

Foreldremøte:

Klubben blir presentert, sportsplan blir gjennomgått, trenerteam presenteres og ulike foreldreroller i henhold til gjeldende sportsplan besettes. Informasjon og tilbud om grasrot trenerkurs gis til alle foresatte.

Ansvar: Rekruteringsansvarlig/ Barnefotball ansvarlig (SU)

11.4. Kretslag

NIL driver ikke rekruttering av spillere fra naboklubbene på egen hånd. Samarbeidsavtalen med Gullvikmoen IL, Klompen FK, Bangsund IL og Spillum IL skisserer overgangsrutiner mellom klubbene. Samarbeidsutvalget hvor alle klubbene er representert, diskuterer og avklarer når enkelte Bydelserielag ønsker overgang til NIL fotball.

Når enkelte lag har meldt sin interesse for overgang til NIL fotball, iverksettes:

SU mottar henvendelse og initierer møte med representanter fra klubben som ønsker overgang. Viktig at det nye trener teamet består av representanter fra laget som søker overgang og NIL. Trygghet for spillerne.

- Velkomst brev til spillere som har registrert overgang.

Foreldremøte før oppstart sesong:

Klubben blir presentert, sportsplan gjennom gås, trenerteam presenteres og ulike

foreldreroller bekles i henhold til gjeldende sportsplan. Tilbud om grasrottrenerkurs informeres om og gis til alle foresatte.

Ansvar: SU v/ barnefotball – ungdomsfotball ansvarlig

11.5. Tilrettelagt fotball

Tilrettelagt fotball er vårt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse. Fotball glede, muligheter og utfordringer for alle. Målet til klubben er å gi et tilbud til alle som ønsker å spille fotball ut fra sine ønsker, behov og ambisjoner- og tilbudet skal gi trivsel og utviklingsmuligheter for den enkelte. NIL skal legge til rette for å utvikle ferdigheter både fotballmessig og sosialt, samt få en identitet og tilhørighet i et sosialt miljø i fotballklubben. Rekruttering av spillere:

April:

- Annonse på hjemmesiden og klubbens Facebook side. Treningstider, kontaktpersoner
- Namsos kommune: info. brosjyrer, ved ulike arbeidsplasser / institusjoner.
- Velkomst brev til registrerte nye spillere.

Foreldremøte før sesong oppstart: Presentasjon av klubben, aktivitetstilbudet / treningstider, presentasjon av trenerteam, sportsplan og valg av ulike kontaktpersoner (foreldrekontakt, økonomiansvarlig).

Ansvar: SU v/ kontaktperson for ND i et samarbeid med trenerteam- Lagleder FFU.

11.6. Jentefotball

I henhold til NFF Handlingsplan har klubben søkelys på jentefotball, og tilrettelegging for at gruppen løftes. Dette skal NIL fotball etterstrebe gjennom ulike tiltak. NIL skal være en foregangs-klubb når det gjelder å legge til rette for jentefotball. Klubbens målsetting er å stille med jentelag i alle årsklasser i kretsserie. Om klubben klarer å stille jentelag i klassene under, avhenger også av aktivitetstilbudet i våre naboklubber. Jentene bosatt på Høknesåsen, Fossbrenna, i Kleppen-området sokner til NIL, og må oppfordres til å spille for en av våre naboklubber om vi ikke har lag i årsklassen og dersom de ønsker det, eller tilbys å bli med på det laget i vår egen klubb som er nærmest deres årsklasse.

Tiltak:

- Egen Jentefotball ansvarlig.
- Trener veileder–mentor rundt alle jentelag.

- Gløkken-akademiet, inviterer alle jenter i Namdalen til felles treningssamlinger i gresshallen Namsosshallen, og sosialt treffpunkt med bespisning og eget opplegg (NIL klubbhus) 4 helger i løpet av høst/vinter.

- Årlig deltagelse på cup.

- Sosiale kvelder internt i lag.

- Felles kveldsmat 2 dager i uken, før/ etter trening.

Ansvar: SU – Jentefotballansvarlig.

11.7. Dommere

Hvordan rekruttere:

NIL benytter egne cuper som arena for å invitere egne spillere/ medlemmer som har lyst til å forsøke seg som dommere. I forkant av cup inviteres førsteårs jente-/guttespillere til en enkelt kurs gjennomgang i klubbhuset. Der får de en kort teoretisk innføring, før de praktiserer som dommere i de yngste klassene. I etterkant av cupen evalueres innsatsen, og de som ønsker det tilbys klubbdommerkurs i forkant av utendørssesongen.

- Klubbdommerkurs gjennomføres vår / høst.

Invitasjon / annonse NIL fotball Facebook side. Invitasjon gjelder samtlige ungdommer i hele Namdalen.

Oppfølging av dommere:

- Veiledning av klubbens kretsdommer. Ved gjennomføring av kamper i sesong- cup.

- Egne dommersamlinger vår / høst i klubbhuset med tema og sosialt samvær.

- Legge til rette for at dommere kan delta under treninger internt hos klubbens lag. Praktisere under spill økter.

I samarbeid med NFF Trøndelag, skal NIL legge til rette for deltagelse på kurs for rekrutteringsdommere. Utgifter til kursing dekkes i sin helhet av klubben.

Dommer ansvarlig skal følge opp dommerne, være en aktiv medhjelper og motivator.

Ansvar: SU v/ Dommeransvarlig. Dommeransvarlig skal være bindeleddet mellom hver enkelt dommer og klubbledelse, samt kretsen.

11.8. Trenere

Viktigste personen for barn og unge som spiller fotball. I NIL skal det være rom for alle, og det er trenerens oppgave og skape et miljø der alle trives. Aktivitetene skal foregå innenfor rammer der alle opplever trygghet og glede.

NIL tilbyr å legge til rette for trenerteam på hvert lag. Motivasjon og høy aktivitet er viktig på treningsfeltet, samt å se alle våre spillere. Kompetanse kriterier med Grasrottrener kurs for alle våre trenere.

Tiltak:

- Oppstart av nytt bydelserie lag, alle i trenere blir oppfordret til / påmeldt Grasrottrener kurs påfølgende høst.
- Informasjon om trenerkurs og tilrettelegging på junior spillermøte.
- Informasjon om og tilbud til alle nye foreldre av ny oppstartet bydelserie lag.
- Informasjon om og tilbud til alle nye foreldre av nye lag som tilkommer NIL fotball etter endt bydelserie spill.
- Annonserer NIL fotball Facebook side. Trenerkurs arrangeres av kretsen vår – høst.

Oppfølging trenere:

- Interne trenerforum i klubb 4-5 ganger årlig.
- Oppfølging på treningsfeltet av NIL trenerveileder og Barnefotball veileder 2 ganger pr. høst / vårsesong.
- Trenerkontrakt.

Ansvar: SU, trenerveileder og barnefotball trenerveileder.

11.9. Hvordan nye spillere blir tatt imot

Inviterer nye spillere og foresatte til spiller/foreldremøte i klubbhuset. Presenterer klubb, trenerteam og plan for laget. Viktig å involvere foresatte slik at spillerne blir trygge i nye omgivelser. Foreldre/foresatte (og spillere avh. av alder) inviteres inn på lagets Facebook gruppe, på klubbens Facebook side.

Tiltak:

- Velkomstbrev sendes til spiller og foresatte. Samt dato på foreldremøte om den foreligger.
- Alle nye lag, har med seg en kjent «voksen» til å bekle en sentral rolle i laget.

Ansvar: SU v/ barne- ungdomsfotballansvarlig.

11.10. Hvordan klubben skal gi et likeverdig tilbud

For å gi et likeverdig tilbud, må man behandle spillere ut fra deres individuelle behov og ønsker. Ved å legge til rette for et likeverdig tilbud må man behandle spillerne ulikt. Viktig at alle får delta på sine egne premisser. Legge til rette for gode mestringsopplevelser. Glede skal prege alle aktiviteter på alle nivåer- trening, konkurranser og det sosiale livet rundt fotballen.

Alle er like mye verdt og skal få et likeverdig tilbud innen fotballen.

Tiltak:

- Differensiert treningstilbud.
- Hospitering.
- Holdningskontrakt til spillere.
- Holdningskontrakt trenere.
- Spillervedvirkning:
 - Spillere får samtale/evaluert sine ønsker, 2 g pr sesong.
 - Spillermøter: 2 pr sesong.

Ansvar: Trenerteamene og SU

12. Evaluering sports- og rekrutteringsplan

Dato: Arbeidet starter årlig etter endt sesong i oktober.

Ansvar: SU leder.

Informasjon etter endt evaluering bringes inn i trenerforum og styret NIL fotball.