



Vintertrening

Odal OL

Odal O-lag inviterer alle medlemmene (voksne og barn) til
vintertrening på

Family Sports Club

Sted:	Family Sport Club Skarnes, Disenåveien 23, 2100 Skarnes
Når:	<u>Datoene for treninger er:</u> 24.1, 31.1, (7.2, fri), 14.2, (21.2 fri, vinterferie), 28.2, 6.2, (13.3, fri), 20.3 og 27.3
Klokkeslett:	1830-1930
Pris:	Tilbudet er gratis for medlemmer i Odal OL, 50.- kr pr. gang for de som ikke er medlem av Odal OL
Hva:	På treningene legger vi vekt på utvikling av o- tekniske ferdigheter, fysisk aktivitet, koordinasjon og lek.
Hvem trener oss:	Det blir hovedsakelig Henrik som er trener. Men også Øyvind, Martin og Sondre kan være trenere.

[Ønsker du å trene på Family Sports Club i tillegg?](#)

Sponsoravtale mellom Family Sports Club Skarnes og Odal O-lag.

Vi kan tilby rabatterte priser for trening til medlemmer i Odal OL.

Ta kontakt med leder i Odal OL eller Family Sport Club for mer informasjon.