

Tiltaksplan 2024 - Sogn og Fjordane Orienteringskrins



Krins:	Sogn og Fjordane O-krins
Kontaktinformasjon:	Knut Even Hole
E-postadresse:	knuteh@hotmail.com
Mobil:	90201994



Tiltak	Mål	#	Tiltak	Korleis?	Tidspunkt	Ansvarleg	Ønska resultat	Rapport
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon 2) Nye utøvarar frå krinsen som deltar 3) Læring og utvikling	1	Samling 1 - 13-16 og 17-25 år	Samling ifbm vårhelg. Invitere ungdomar frå Hordaland	3-5 mai	Førde /SFOK	Treningsfaglig utvikling og bedre sosialt miljø.	1 deltakar
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon 2) Nye utøvarar frå krinsen som deltar 3) Læring og utvikling	2	Samling 2 - 13-16 og 17-25 år	Sogndal, Hodlekke. Overnatting i hytter. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	25-26 mai	Sogndal/SFOK	Treningsfaglig utvikling og bedre sosialt miljø.	4 deltakarar
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon 2) Nye utøvarar frå krinsen som deltar 3) Læring og utvikling	3	Samling 3 - 13-16 og 17-25 år	Markane. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	15-16 juni?	Veten, Markane/SFOK	Treningsfaglig utvikling og bedre sosialt miljø.	3 deltakarar
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon 2) Nye utøvarar frå krinsen som deltar 3) Læring og utvikling	4	Samling 4 - 13-16 og 17-25 år	Fjord-0 Alternativ: DM (Bergen/Viking)/Geilo 4 dagers?	3.-7.7 17.-18.8/8.-11.8?	SFOK? Jakob	Treningsfaglig utvikling og bedre sosialt miljø.	Geilo: 1 deltakar, Fjord-O 3 deltakarar
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon 2) Nye utøvarar frå krinsen som deltar 3) Læring og utvikling	5	Samling 5 - 13-16 og 17-25 år	Sogndal, Hodlekke. Overnatting i hytter. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	7-8 sept	Sogndal/SFOK	Treningsfaglig utvikling og bedre sosialt miljø.	3 deltakarar
Ungdoms- og junioraktivitet	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Læring og utvikling 3) Rekruttering	6	Hovudløpet og O-landsleiren (HL/OLL)	Fredrikstad. Felles tur til OLL og HL for 14, 15 og 16 år gamle ungdommar. Eigenbetaling og/eller dekning av utgifter blir fastsett av styret ved innbydinga. Samarbeid med Hordaland O-krins.	2-7 aug	SFOK	5 deltakere	3 deltakarar
Rekruttering	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Nye utøvarar/rekruttering. 3) Læring og utvikling	7	O-trolleir 1	O-trolleir ifbm vårhelg.	3-5 mai	Førde /SFOK	Sosialt og økt deltakelse/rekruttering. 20 deltakere	10 deltakarar
Rekruttering	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Nye utøvarar/rekruttering. 3) Læring og utvikling	8	O-trolleir 2	Sogndal, Vesterland. Overnatting i hytter. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	25-26 mai	Sogndal/SFOK	Sosialt og økt deltakelse/rekruttering. 20 deltakere	24 deltakarar
Rekruttering	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Nye utøvarar/rekruttering. 3) Læring og utvikling	9	O-trolleir 3	Markane. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	15-16 juni?	Veten, Markane/SFOK	Sosialt og økt deltakelse/rekruttering av barn og foreldre. 20	16 deltakarar
Rekruttering	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Nye utøvarar/rekruttering. 3) Læring og utvikling	10	O-trolleir 4	Fjord-0 Alternativ: DM (Bergen/Viking)/Geilo 4 dagers?	3.-7.7 17.-18.8/8.-11.8?	SFOK? Gøril	Sosialt og økt deltakelse/rekruttering. 20 deltakere	Geilo: 12 deltakarar, Fjord-o: 3 deltakarar
Rekruttering	1) Sosialt miljø og motivasjon. 2) Nye utøvarar/rekruttering. 3) Læring og utvikling	11	O-trolleir 5	Sogndal, Hodlekke. Overnatting i hytter. To konkurranser og o-trening. Sosialt.	7-8 sept	Sogndal/SFOK	Sosialt og økt deltakelse/rekruttering. 20 deltakere	12 deltakarar
Rekruttering	1) Oppleve O og FL. 2) Folkehelse. 3) Økt rekruttering.	12	Skulesprint og Skulekarusell ved hhv 24 og 10 skular i fylket	En dags skulesprint tilrettelagt for alle elever ved 24 skular, og etterfølgende 2-3 kveldsøktar (skulekarusell) med rekruttering fra skulesprint.		Sogndal, Førde, Veten, Markane, Askvoll og Holmedal, Breimsbygda xx/SFOK	Opplevelse og folkehelse. 2000 og 200 barn på hhv skulesprint og klubbutvikling og kompetanse.	22 skular og 2385 elevar.
Kompetanse	1) Ein samansveisa gjeng. 2) Nye utøvarar frå krinsen som delt. ved løp utanfor krinsen. Målgrp: Ungdom	13	Idrettens møteplass og høstmøte	Møte i november for å oppsummere sesongen.				Utført
Miljø/rekruttering	Styrke det sosiale miljøet på tvers av klubbane.	14	Felles overnatting på o-løp	Krinsløpshelger, Geilo og VLM. Sommarløp?		Jakob K Skogan/SFOK	Sosialt og miljøskapende	Felles overnatting ved O-festivalen på Lillehamar, og på Geilo 4. dagers
Kompetanse	Styrke rekrutteringa av nye o-løparar og framtidige medlemmer i klubbane	15	Fagsamling med tema klubbutvikling	Klubb-krets møte i januar, mars og oktober/november		xx/SFOK	Bedre arbeid i klubbene	Ingen interesse frå klubbane
Kompetanse	Fleire kvalifiserte trenere og ledere	16	Støtte til kurs i NOF-regi	Økonomisk støtte og økt kompetanse. Støtte etter søknad/dialog med SFOK.		SFOK	Betre kvalitet på trening og i klubarbeid	Utført
Kompetanse	At løypeleggarar sjølv kan teikne og printe kart	17	Kurs, internt SFOK	Løypeteikning Purple pen		SFOK	15 deltakere. Økt kvalitet	Kurs helde i regi av NOF. Ukjent antall deltakarar". Førde har helde eige kurs
Kompetanse	Fleire kompetente løypeleggarar på løp og trening	18	Kurs, internt SFOK	Løypelegging		SFOK	15 deltakere. Økt kvalitet	Kurs helde i regi av NOF. Ukjent antall deltakarar". Førde har helde eige kurs
Kompetanse	Minst tre kompetente tidtakarar i alle delane av krinsen	19	Kurs, internt SFOK	Tidtaking		SFOK	6 deltakere. Økt kvalitet	Ingen interesse frå klubbane
Kompetanse	Heve kvalitet og marknads- føring av tur-o i klubbane	20	Kurs, internt SFOK	Tur-O		SFOK	10 deltakere. Økt kvalitet	Ingen interesse frå klubbane
Kompetanse	Fleire kompetente TD-ar	21	Kurs, internt SFOK	TD		SFOK	6 deltakere. Økt kvalitet	Ingen interesse frå klubbane
Kompetanse	Bedre kvalitet i klubb på trening og rekruttering	22	Kurs og klubb-besøk	Veiledning og planlegging av rekrutteringsarbeid, skulesprint/-karusell rekruttering av ledere		SFOK	Økt kvalitet	Ingen interesse frå klubbane
Oppsummering ved sesongslutt:			Positivt:	God deltaking på o-leirar, og felles overnatting.		Utfordringar: Få til opplæring av nye ressurspersonar innan dei ulike fagområda. Vi håpar klubbane gjer ein jobb internt sidan det ikkje er behov/interesse for kurs på krinsnivå.		
				Veldig god deltaking på skulesprintar.				