



Sogn og Fjordane Orienteringskrins i samarbeid med IL Veten og Markane i.l. inviterer til:

O-troll leir

på Ullsheim skistadion - Markane/Stryn

Laurdag - Søndag 31.mai - 1.juni

Aldersgrupper: Samlinga er for barn frå 7 (2.klasse) til 12 år. Det blir delt inn i grupper etter alder og erfaring. Vi ynskjer at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøtetidspunkt: Laurdag 31. mai ca. kl. 15.30
Frammøtestad: Ullsheim skistadion - Nord-Markane

Leiarar/instruktørar: Kristin Hatledal, Marita Sætren Bøe, Kristin Heimlid Øiestad, Anne Marie Svarstad m.fl.

Veten og Markane stiller med opplegg, men kvar klubb må ha ein vaksen med som bidreg.

Overnatting: Ullsheim skistadion.

Pris: O-gruppene blir fakturert for kr 100,- pr deltakar for overnatting, trening og mat. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga sjølve.

Program

Laurdag 31. mai

Kl 13.00 Krinsløp mellom ved Nordfjord fritidssenter.
(N-klassar kan starte frå kl12.00).
Kl 15.30 Oppmøte på Ullsheim skistadion. Frukt og niste (eigen matpakke)
Kl 16.30 O-aktiviteter i grupper
Kl 18.30 Middag.
Kl 19.15 Sosialt samvær/aktivitetar
Kl 21.00 Kveldsmat
Kl 22.00 Ro på hytta



Søndag 1. juni

- Kl 08.00 Frukost
Kl 09.00 Gjennomgang av løyper. Avslutning av samling/evaluering. Utvask.
Kl.10.30 Avreise til krinsløp jaktstart Markane/Langeset
Kl 12.00 Krinsløp på Langeset (N-klassar kan starte frå kl.11.00)

Foreldre må skyssse til og frå løp.

Hugs å ta med:

Alle: Treningskle og konkurransekle, joggesko/o-sko, EMIT-brikke, kompass, regnkle og støvlar (tilpassa vêret), kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker, laken og sovepose eller sengkke.

Ta også med mat og drikke til å ete etter løpet laurdag.

NB!

Påmelding til krinsløp Markane og Vetten gjer du innan onsdag 28.mai kl 23.59:

Markane: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/21173>

Vetten: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20972>

Påmelding til samlinga: Seinast måndag 26. mai kl 20.00 på

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/21175>

Vel møtt til samling!

Med helsing

Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Markane il/IL Vetten

Knut Even Hole
Mobil 90201994

Kristin Øiestad
Mobil 92621076
Kristin Hatledal
Mobil 97024543