

Invitasjon til

Camp Stokke og

Midtsommerløpene 2024

14.-16. juni 2024



I år gjentar vi suksessen fra tidligere med Camp Stokke og Midtsommerløpene som har vært en av de store o-begivenhetene for ungdommer i alderen 13-16 år. Er du klar for spennende helg full av eventyr og utfordringer? Da er Camp Stokke og Midtsommerløpene stedet for deg!

Vi inviterer alle unge orienteringsentusiaster i alderen 13-16 år sammen med sine trenere og ledere til trening og løp i vakre Vestfold. Årets Camp har allerede møtt stor interesse, og de store orienteringskretsene i Sør-Norge planlegger sin deltakelse. Alle klubber eller kretser må ha med egne ledere/trenere. I utgangspunktet tilbyr arrangøren ingen felles transport.

Opplegget blir omtrent som tidligere med treninger fredag og lørdag. Da vil du ha muligheten til å spisse dine ferdigheter i orienteringsteknikker som vil gi deg konkurransefordel til sprint- og mellomdistanseløpene lørdag og søndag. Nytt i år er at overnattingen blir på Stokke Ungdomsskole med relativt nye lokaler og et flott uteområde.



Vi ser frem til ungdommer som koser seg sammen, trener og deltar på Midtsommerløpene, treffer andre ungdommer, skaffer seg nye venner som deler interesse for o-løp og vil ha det gøy i skogen. Vi håper derfor at klubber og kretser finner veien til Stokke i juni og gjør helgen til en opplevelsesrik helg for ungdommene.

Velkommen til flotte O-dager i Stokke i sommer og sol! Vi gleder oss til å se deg.

Foreløpig program: (med forbehold om forandringer. Flere detaljer kommer i PM)

Fredag 14. juni:

- Kl. 16: Innsjekking åpner
- Kl. 17-18:30 Sprinttrening (runners choice)
- Kl. 19: Middag
- Kl. 20-21:00 Foredrag: Info om HL i Fredrikstad 2024
- Kl. 21-21:15 Samling ledere – kort info & litt planlegging av lørdagstrening
- Kl. 23 Natta/ro

Lørdag 15. juni:

- Kl. 08-9:00 Frokost (niste til lunsj)
- Kl. 09-11:00 Trening (O-teknisk i skogen, vi stiller med kart og klubber med sine trenere/ledere)
- Kl. 12-12:30 Avreise til Midtsommersprinten
- Kl. 13: Første ordinære start Midtsommersprinten (innbydelse i Eventor).
- Kl. 16: Retur til Stokke Ungdomsskole
- Kl. 1730: Middag
- Kl. 19-20:00 Innendørs orientering
- Kl. 21: Info om Team Orienteering Challenge. Deretter UngdomsQuiz
- Kl. 23: Natta/ro

Søndag 16. juni:

- Kl. 08-9:00 Frokost (niste til lunsj)
- Kl. 09-10:00 Pakking, rydding og utsjekking
- Kl. 09:30-10:30 Avreise til Midtsommerløpet
- Kl. 11-14:30 Midtsommerløpet
- Hjemreise etter løpet



Pris:

Camp Stokke fredag-søndag: to overnattinger, to frokoster og to middager. Kart til trening fredag og lørdag samt innendørs-o lørdag. Pris: kr 900,-pr person.

Camp Stokke lørdag-søndag: en middag, en overnatting, en frokost. Kart til trening lørdag og innendørs-o lørdag. Pris: kr 700,- pr person.

Fakturering skjer i etterkant av samlingen.

Påmelding til Camp Stokke og Midtsommerløpene

Påmeldingsfrist til Camp Stokke snarest mulig, senest **1. Juni**.

Påmelding gjøres klubb- eller kretsvis i [Eventor under Aktiviteter](#). (åpner etter påske)

Deltakerne må også melde seg på til de enkelte løp i Eventor (frist tirsdag 11. juni):

- Midtsommersprinten lørdag 15. juni (EKT)
- Innendørs orientering lørdag 15. juni (Emi-tag, vi har også en del til utlån)
- Midtsommerløpet søndag 16. juni (EKT)

Påmelding til trening fredag ettermiddag og lørdag formiddag gjøres på samme påmeldingsskjema som til Campen.

For mer informasjon se www.midtsommerlovene.no eller kontakt Camp Stokke-ansvarlig Sigurdur Freyr Sigurdsson tlf. 90206883, epost: campstokke@stokkeil.no. Løpsleder for Midtsommerløpene er Inger Nergaard tlf. 90597162, epost: ingernn@gmail.com

Maks antall deltagere på Camp Stokke er 350 personer.

