

MIDSOMMERLØPENE

Stokke IL inviterer til Midtsommerløpene 2024

	Lørdag 15. juni MIDSOMMERSPRINTEN	Søndag 16. juni MIDSOMMERLØPET
Start	D/H 13-14 & D/H 15-16 starter fra kl. 13:30 Andre klasser valgfri start fra 13:00 til 14:30	D/H 13-14 & D/H 15-16: jaktstart fra kl. 11:00 Andre klasser valgfri start: 11:00 til 12:30
Løpstype	Sprint	Mellomdistanse, jaktstart for D/H 13-14 & D/H 15 - 16
Kart	Borgeskogen industriområde, rev. 2024	Borgeskogen, rev. 2024
Målestokk	1:4000, ekv. 2m	1: 7 500/1:10 000, ekv. 5m
Terreng	Industriområde med delvis inngjerdede asfaltdekkede områder. Postene ligger stedvis veldig tett, så vær oppmerksom! Anbefaler joggesko/o-sko uten pigger eller liknende.	Terrenget der er noe kupert, og er en blanding av åpen skog, hogstfelt og noe tettere områder. Nærmere beskrivelse kommer etter hvert.
Frammøte	Borgeskogen industriområde, nærmere beskrivelse kommer	Borgeskogen industriområde, nærmere beskrivelse kommer.
Påmelding	Påmelding på Eventor innen tirsdag 11.juni kl. 23:59 Frist for etteranmelding torsdag 13.juni kl. 22:00 Kontakt Sunniva på sunnivanberg@gmail.com Det er også direktepåmelding for åpne klasser på arena løpsdagen. Fortrinnsvis før første start.	

Camp Stokke

I forbindelse med løpene arrangeres Camp Stokke for ungdom i alderen 13-16 år. Påmelding til Camp Stokke i Eventor, frist 1. juni.

Se mer info på www.midtsommerlovene.no og Midtsommerløpene på Facebook



MIDTSOMMERLØPENE



Klasser og tentative løypelengder			Midtsommersprinten	Midtsommerløpet
Løype	Klasser	Nivå	Lørdag	Søndag
1	H17-20, H21	A	2,9 km	4,4 km
2	D17-20, D21, H40, H45, H50, AL-åpen	A	2,7 km	4,4 km
3	H15-16	A	2,7 km	4,3 km
4	D15-16	A	2,5 km	4,0 km
5	D40, D45, D50, H55, H60	A	2,2 km	3,9 km
6	D55, D60, H65, H70	A	1,9 km	3,1 km
7	D65, D70, D75, D80, H75, H80, AK-åpen	A	1,8 km	2,6 km
8	H13-14, B-åpen 17-	B	2,4 km	2,7 km
9	D13-14, B-åpen 10-16	B	2,0 km	2,3 km
10	C-åpen 17-	C	1,9 km	2,5 km
11	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16	C	1,8 km	2,4 km
12	N2-åpen 17-	N2	1,5 km	2,0 km
13	D9-10, H9-10, N2-åpen 9-16	N2	1,4 km	1,7 km
14	N1-åpen	N1	1,0 km	1,7 km

Korrekte løypelengder publiseres i PM. Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse.

Løpsleder	Inger Nergaard, telefon 905 97 162 ingernn@gmail.com	Småttroll	Begge dager 30 kr pr deltakelse
Løypelegger	Onne Verberne	Barneparkering	På arena, gratis. Hadde vært fint med påmelding via Eventor
Utdeling av kart	På arena: Kart for N1-åpen, N2-åpen 9 – 16, N2 åpen 17-, C-åpen 10 – 16 og ordinære klasser til og med 12 år Øvrige klasser får kartet på start.	Premiering	NOFs regler
Tidtaking	Emit. Oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere som ikke oppgir brikkenummer får tildelt leiebrikke.. Kr 50 per dag, gratis for N1- og N2-åpen 9 – 16 Tapt leiebrikke erstattes med kr 500.	Startkontingent	- 16 år 100 kr 17 år - 200 kr
Samløping	Samløping og ledsager er tillatt i åpne klasser. Det er i utgangspunktet ikke lov å tilegne seg kjennskap til løpsområdet før egen start, men vi åpner likevel for mulighet til å være ledsager for deltakere i N & C-klasser, samt D/H 9-10 før eget løp.	Etteranmelding	50% tillegg for klasser 13 år – Ingen tillegg for åpne klasser