



Informasjon om videreføring av ordningen Nasjonal TD for N, C og B løyper barn og ungdom

Forbundsstyret har vedtatt å videreføre ordningen som ble prøvd ut i 2025.

Bakgrunn

Vi har i lang tid opplevd mange eksempler på svært krevende løyper i skogs-konkurranser for barn og ungdom på N, C og B nivå. Spesielt kan vi trekke fram store nasjonale massemønstringer på våren, pinseløp, o-festivalen og sommer/ferie o-løp. I de store nasjonale løpene (NA-løp) er det vanlig å trekke mange klubber og deltakere fra ulike landsdeler og for mange er det i tillegg kanskje første gang de møter en ny terrengtype.

For spesielt nybegynnere og litt erfarende barn og ungdom er det svært viktig at de møter riktige utfordringer på riktig nivå og at det er forutsigbarhet fra gang til gang i både trening og konkurranser.

Møte med for vanskelige/krevende o-løyper medfører at barn og ungdom ikke får gode opplevelser og mestingsfølelse og dermed lettere mister motivasjonen for videre deltakelse i orientering. Løypelegging på riktig nivå er ikke nødvendigvis enkelt å få til, men noe vi mener flere arrangører må jobbe for å klare. Vi har store utfordringer med frafall i viktige aldersgrupper for barn og ungdom bl.a. på grunn av manglende motivasjon, selvtillit og mestring. Det må vi gjøre noe med!

NOF har utarbeidet **retningslinjer for riktige løyper for barn, ungdom og nybegynnere i alle aldre** med fokus på N, C og B nivå med råd og tips til løypeleggere og trenere. Brosjyren finnes på NOFs hjemmeside [HER](#).

Det er også laget en enkel **forklaring på løypenivå** som er anbefalt for arrangører å benytte i invitasjon til o-løp og/eller legge ut i Eventor for arrangementet. Den finnes på NOFs hjemmeside [HER](#).

Så både retningslinjer og hjelpemidler finnes. Likevel opplever vi mange tilfeller av at disse ikke følges/brukes. Det kan av og til virke som N og C løyper for de yngste blir en salderingspost i arrangementet. Seniorløyper og andre lengre løyper legges først og så kombinerer man postene fra disse løypene til å konstruere N og C løyper.

Nasjonal teknisk delegert (TD) for nasjonale (NA) o-løp skog

Forbundsstyret ønsker å sikre at retningslinjer for god løypelegging blir fulgt for løyper på N, C og B nivå for barn og ungdom.

Med grunnlag i ovennevnte har forbundsstyret vedtatt å videreføre ordningen med nasjonal TD. Det er opprettet en arbeidsgruppe på 4 personer som sammen skal ivareta funksjonen. (Se *navn lenger ned*).

Nasjonal TD skal ha følgende oppgaver:

Vedkommende skal kontrollere løyper til store NA-løp, breddearrangement. Nasjonale TD vil ha kontakt med oppnevnt TD for aktuelt NA-løp og fungere som en rådgiver for løypesjekk mht. gjeldende retningslinjer for løypelegging.



- Løypesjekk skal gjelde i o-løp med NA-status og i fot-o skogsdistanser som har barne- og ungdomsklasser. Det viktigste er å gjøre løypesjekk for de store NA-breddearrangementene der det kommer deltakere fra mange deler av landet. Dernest kan andre NA-løp sjekkes.
- Løypesjekk skal omfatte løyper for barn og ungdom (opp til 16 år) som har N1, N2, C og B-løyper, både ordinære og åpne klasser. Se klasser/løypenivå [HER](#) og i konkurransereglene, side 11, [HER](#).
- Praktisk organisering: Nasjonal TD skal kontakte/kommunisere med oppnevnt TD for det aktuelle løpet. Nasjonal TD ber om å få tilsendt aktuelle løyper (pdf) for vurdering mht. [retningslinjene for løypelegging](#). Dette skal skje i god tid før løpet slik at det er tid nok til å få justert løypene om det er behov og godkjenne dem. Oppnevnt TD for løpet har direkte kontakt med løypelegger(e).
- Kvalitetsstempel: Løypegodkjenning fra nasjonal TD skal sees på som et kvalitetsstempel for arrangementet og bør synliggjøres, gjerne i PM og i blå infoboks på arrangementssiden i Eventor.
- Det er viktig å poengtere at Nasjonal TD skal være en støtte og hjelp for både løypelegger og lokal oppnevnt TD.

Arrangører (løpsleder, løypeleggere og TD av NA-løp), kretser og klubber skal informeres om ordningen.

Følgende personer utgjør arbeidsgruppen som skal ivareta funksjonen «Nasjonal TD for N, C og B løyper barn og ungdom» i 2026:

Leder: Rune Christiansen, Sandnes IL/ visepresident forbundsstyret,
rune.christiansen@lyse.net

Medlem: Ivar Maalen, Ås -NMBU orientering, ivar.maalen@nmbu.no

Medlem: Lene Kinneberg, Raumar Orientering, lenekinneberg@gmail.com

Medlem: Henning B. Carlsen, ansatt NOF, henningbratland.carlsen@orientering.no

Oslo, 12.02.2026

Mer om TD-rollen i:

[Arrangørveilederen](#), side 32.

[Konkurransereglene](#), side 19.