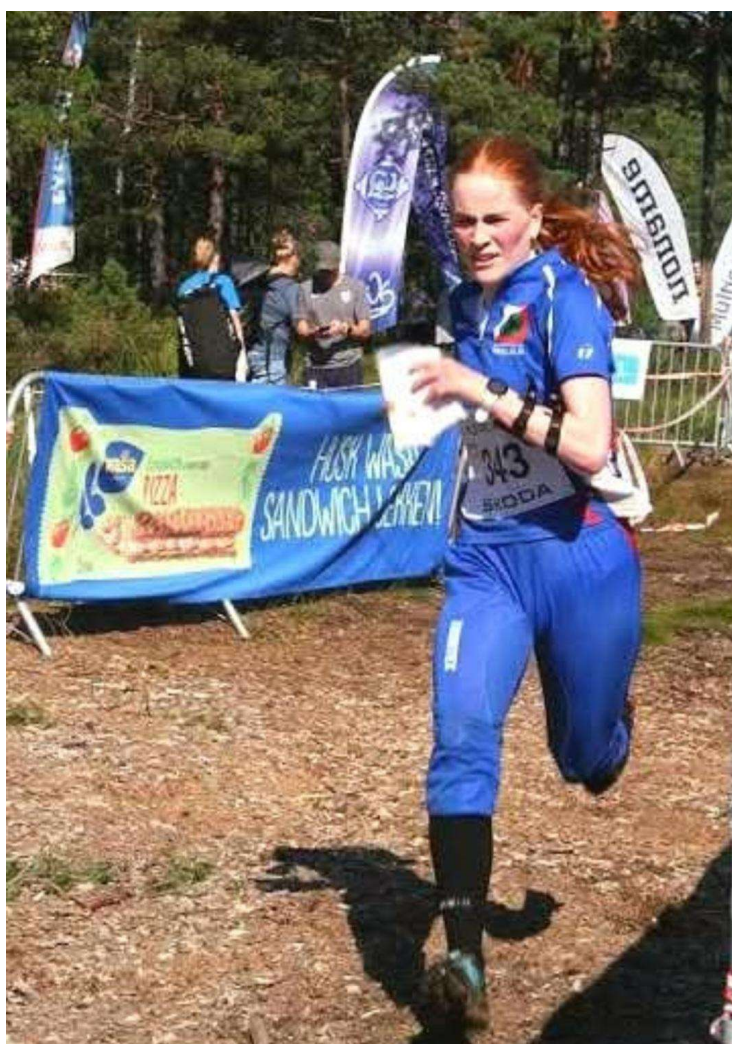




## **SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS**

### **ÅRSBERETNING 2025**



## 1 ORGANISASJON

### Styret:

- Leder
- Nestleder
- Utvalgsleder Toppidrett
- Utvalgsleder Teknisk
- Utvalgsleder Rekrutt

Harald Storrønning, Byåsen IL  
Kjellrun Sporild, Malvik IL  
Oda Scheele, NTNUI  
Per Einar Pedersli, OL Trollelg  
Judit Sandquist, OL Trollelg

### Utvalg Toppidrett:

- Leder
- Medlem
- Medlem

Oda Scheele, NTNUI  
Jørgen Tegdan, Spkl. Freidig  
Oliver Plassen-Brandvol, NTNUI

### Utvalg Teknisk:

- Leder
- Medlem
- Medlem

Per Einar Pedersli, OL Trollelg  
Terje Midtbø, Wing OK  
John Svergja, Kvikne IL

### Utvalg Rekrutt:

- Leder
- Leder Hovedløpsprosjektet
- Medlem
- Medlem
- Rankingfører u-løp

Judit Sandquist, OL Trollelg  
Andreas Haaland, Wing OK  
Morten Aursand, Malvik IL  
Andreas Haaland, Wing OK  
Vegard Grønli, Spkl. Freidig

### Styret for Nord-Østerdal O-region:

- Leder
- Medlem
- Medlem
- Medlem

John Svergja, Kvikne IL  
Mari Gullbrekken Schjølberg, Tynset IF  
Per Engebakken, IL Nansen  
Jan Jacob Verdenius, Vingelen IL

### Kontrollutvalg:

- Leder
- Medlem
- Varamedlem

Ingrid Gjersvold, Spkl. Freidig  
Frode Haugskott, OL Trollelg  
Marius Staff, Byåsen

### Valgkomite:

- Leder
- Medlem

Hege Solhjem Melhuus, Melhus  
Pauline Røstum Bellingmo, OL Gaula

- Medlem

Ragnhild Utstumo, Vingelen

**Sekretær (ansatt):**

Tone Østgaard

**Koordinator toppidrett (engasjert):**

Terje Maroni

## 2 STYRETS VIRKSOMHET

### 2.1 Styrets sammensetning

Styret har i 2025 bestått av fem medlemmer, 3 kvinner og 2 menn.

### 2.2 Møteaktivitet i orienteringskretsen

I 2025 ble det avholdt 9 styremøter i STOK. Styremøtene følger en fast agenda med informasjon fra styremedlemmene, utvalgene, høyere organisasjonsledd og behandling av konkrete saker. Spesielt for 2025 kan det nevnes oppfølging av et forsterket samarbeid med kretsstyret i Nord-Trøndelag, for områdene rekruttering, arrangement og kompetanseheving på arrangement, kart og løypelegging. Styremøtene har også adressert strategien for norsk orientering innenfor innsatsområdene (1) barn og unge, (2) Arrangement, (3) kart, (4) Mosjonsorientering og (5) Toppidrett. Det er gjennomført ett klubbledermøte i forkant av Kretsledermøtet. Det var planlagt ett klubbledermøte om spisset toppidrett ved Heimdal videregående skole, men grunnet datatekniske årsaker ble møtet avlyst. Det ble gjennomført ett møte med Olympiatoppen Midt-Norge om orienteringens plass i toppidretten i Trøndelag.

**Toppidrettsutvalget** har avholdt 3 møter i 2025 og har ellers hatt nødvendig kommunikasjon skriftlig. Utvalget har bestått av de samme medlemmene som i 2024, men med Oda Scheele som ny leder. Hovedfokus har vært på å jobbe med aktivitet og treninger på tvers av klubbene i kretsen gjennom sesongen.

**Rekruttutvalget** har avholdt et møte for å planlegge aktiviteter i 2025. Samsnakkingen foregikk hovedsakelig digitalt etter det.

**Teknisk utvalg** har hatt 2 digitale møter, ellers er det meste avklart via e-post kommunikasjon. Det planlagte møtet med NTOK ble dessverre avlyst, men koordinering av terminliste ble gjennomført. Terminlistemøte ble arrangert 21. oktober.

### 2.3 Tjenestekjøp

Tone Østgaard har vært ansatt som kretssekretær. Terje Maroni har vært engasjert som koordinator for toppidrett – samtidig som Frank Brissach har vært engasjert av NOF/STOK i Kraftsenter Trøndelag. I perioden har NOF, av økonomiske hensyn, ikke fornyet avtalen for 2025, så tilbudet ble halvert.

Jon Aukrust Osmoen har vært engasjert som aktivitetsleder for å bidra i rekrutteringsarbeid spesielt i Nord-Østerdal region. Det var avsatt midler for ytterligere én aktivitetsleder, men kretsstyret lyktes ikke å rekruttere.

## 2.4 Prestasjonspris 2025

For å bli tildelt prestasjonsprisen må man ha oppnådd resultater innen o-sporten som har gitt toppllassering (gull) i nasjonale mesterskap, eller pallplassering i internasjonale mesterskap eller større internasjonale konkurranser og stafetter i junior- eller seniorklasse. Andre spesielt gode prestasjoner/resultater kan etter skjønn også kvalifisere for prisen.

Det utdeles to priser, ett til dame/damelag og ett til herre/herrelag. Pris tildelt stafettlag regnes som én pris, der laget deler på prisen. Prisen skal være kunst, gavekort eller bruksgjenstand til en verdi av ca. 2000 kr.

**Herreprestasjon:** Kretsstyret tildelte årets prestasjonspris til **Eirik Langedahl Breivik** for utmerkede individuelle resultater i 2024. Premien ble et gavekort fra Offtrack på kr 2000.

Eirik Langedal Breivik ble nominert av NTNUI for følgende individuelle prestasjoner:

- Gull på EM mellomdistanse
- Gull NM mellom
- Gull NM sprint
- I tillegg nevnes Gull EM stafett, BRONSE VM sprintstafett.

**Dameprestasjon:** Kretsstyret tildelte årets prestasjonspris til **Freidigjentene D17-20** for sin lagprestasjon under årets junior-NM. Prisen ble et gavekort på 2000 kr hos Olivia.

Her følger begrunnelse basert på Freidigs nominasjonstekst: *“Jentelaget vant **D17-20** med Maria Strømdal Wik, Juni Hagelid Norheim og Ine Bohnhorst Tegdan på laget. Freidig vant H17-20 også i 2017 og 2020, mens jentene tok historiens første NM-gull i juniorstafett for Freidig orientering. At en og samme klubb, som verken favoriseres mhp. terreng, klima eller reiseavstander, vinner begge klassene (H/D) i en junior-NM stafett, er for oss i Freidig orientering årets desiderte høydepunkt. På mange måter ble dette kronen på verket i en sesong der flere av stafettdeltakerne leverte fantastiske individuelle prestasjoner, og hvor Freidig igjen utmerket seg med stor bredde i deltakelse på juniorsiden i Norge.”*

## 2.5 Kursaktiviteter

Det er ikke gjennomført noen kurs i regi av teknisk utvalg i 2025. Det ble undersøkt om det var interesse for synfaringskurs, men det ser ut til at klubbene greier å rekruttere i egen regi.

## 2.6 Økonomi

Årets resultat viser et **underskudd på kr.27 443,71** på linje med budsjett. STOK har en egenkapital på **kr. 121 905**. Tallene inkluderer ikke Nord-Østerdal O-region som fører eget regnskap (se nedenfor). Etter flere år med stimulering til høy aktivitet, både i bredde og topp, må et lavere ambisjonsnivå fra 2026 vurderes, eller så må inntektene økes. Likviditeten, evnen til å betale inngåtte forpliktelser inngår i vurderingen.

Offentlig/fylkeskommunalt og idrettstilskudd samt kretskontingenten (uendret siden 2023) står som tidligere for bærebjelkene på inntektssiden (2309 aktive medlemmer i 2024/25, mot 2240 året før). STOK har også mottatt tilsagn på fylkeskommunalt tilskudd på kr.25000 til friluftaktivitet/skolesprint, men da rapporteringsfristen ikke er før 15.03.26, er tilskuddet ikke inntektsført i 2025.

Inntekter fra materiellsalg KM medaljer ble noe lavere enn året før da det ikke lenger gis medaljer til DH35 og oppover. Innkjøp av flere EKT touchfree enheter i 2025 ble dekket av andels-klubbene.

Inntekter fra kartsalg ble lavere enn budsjettet pga færre startende i bedrifts-orientering: fra 2766 startende i 2024 til 1995 startende i 2025. Økningen i kartavgift fra kr.10 til kr.15 pr startende sørget dermed kun for at inntektene fra kartsalg ble omtrent som i 2024. Kartavtalen med Sør-Trøndelag Bedriftsidrettskrets er reforhandlet for en ny tre-årsperiode, med en økende kartavgift fra 2025 til 2026.

Kretsens hovedaktiviteter:

- Ungdomsløpene: premieavgiften dekket i år alle utgifter da kostnader ved Hardanger premier ble halvert i fht året før ved å benytte gode tilbud.
- Høsttur Østersund: dekket av egendeler og ikke gitt støtte på kr.10 000 som budsjettet pga likviditetsutfordringer.
- Hovedløpsprosjektet: kr. 21 789, mot kr.15 000 budsjettet, men kr.3 000 er hjemmehørende i 2024. I tillegg reisestøtte HL til ledere.
- Elitesatsing: støttet med ca kr.11 000 av de budsjettete kr.15000. I tillegg betaler STOK lønnen til trenere kr.95 000.
- Aktivitetsledere ble heller ikke i år benyttet i den grad vi hadde ønsket, kun ifbm miljøransamling Savalen.

Varekjøp: Innkjøp i 2025 av Emit Touchfree enheter (dekket av andelsklubbene) samt 70stk Emit løperbrikker til utlån. KM medaljer på lager.

Sponsorsamarbeid med Offtrack er videreført og gir oss anledning til utdeling av prestasjonspriser og premiering på ungdomsløpene. STOK har også i desember inngått en samarbeidsavtale med Bewi Foods AS i forbindelse med salg av domeneneavnet [stok.no](https://stok.no). BEWI vil bidra med arrangementsstøtte på kr 10 000 per år i 2026, 2027 og 2028 mot arenareklame på KM og Midtnorsk mesterskap (2026) i samarbeid med arrangørklubben.

Nord-Østerdal O-region fikk i 2025 et overskudd på kr.1313,80 og har en egenkapital på kr 161 044,39 pr. 31.12.2025. O-regionen fikk også i 2025 økonomisk støtte med kr 20.000 fra hovedsamarbeidspartner Nord-Østerdal Kraftlag (NØK), et viktig bidrag for å opprettholde aktiviteten med arrangering av NØK Sprint-cup og NØK-karusell.

## 2.7 Representasjon

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Kretsledermøte 1. november | Harald Storrønning |
|----------------------------|--------------------|

## 2.8 Utmerkelser

2025 har vært et år med få nasjonale løp i kretsen. Sommerløpene i Nord-Østerdal trakk også i år løpere til fjellregionen og Røros, OK Fjell og Ålen hadde bra oppslutning om sine tre løp. Nordøsterdal O-region arrangerte Midt-Norsk Mesterskap på Tynset og Kvikne med høy deltakelse. Kretstyret takker klubbene for nedlagt arbeid og viljen til å stille opp som arrangør.

Sigrid Haugskott ble tildelt Trøndelag fylkeskommunes idrettsstipend i 2025 for NM gull i D19-20 i Knockout-sprint og på NM mellomdistanse. Hun oppnådde også en sterk 8.plass under junior-VM i 2025. Idrettsstipendet ble utdelt på Trønderidrettens hederskveld.



## 2.9 Strategi & Måloppnåelse

På Forbundstinget 2022 ble det vedtatt strategi for perioden 2022 - 2026, med hovedmål om 10% økning i aktivitet i hver tingperiode. Ny strategi behandles på Forbundstinget 14-15. mars 2026.

### **NOFs mål for "Barn og unge" (alderen; -12, 13-16 og 17-20 år)**

*Norsk orientering har 10% økning i deltakelse blant barn og unge i klubbenes orienteringsaktiviteter, og 10% økning i aktive medlemmer for aldersgruppen i samordnet rapportering.*

**Klubbenes aktivitetsnivå**

Kretsstyret viser til klubbenes innrapporterte aktivitet, pkt 3.3.

| 2023   | 2024   | 2025   |
|--------|--------|--------|
| 38 729 | 44 839 | 44 425 |

Kretsstyret har ikke konkretisert aktiviteten ned på barn og ungdom opp til 20 år, men aktivitetene er aktuelle for de aller yngste og de eldre unge.

Klubbenes aktive medlemmer -12 år, 13-19 år:

| 2022                          | 2023                          | 2024                          |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 0-12 år: 478<br>13-19 år: 225 | 0-12 år: 427<br>13-19 år: 246 | 0-12 år: 454<br>13-19 år: 224 |

Det var en gledelig økning blant de yngste fra 2023 til 2024 på 27 utøvere, men en tilsvarende reduksjon blant de eldre unge. Samlet sett viser innrapporterte tall en nedgang i aktivitet og antall utøvere under 20 år.

**NOFs mål for “Arrangement”**

*Norsk orientering har 10 % økning i antall starter i terminfestede løp, inkludert arrangement av type «Ukas løype».*

STOKs summerte oversikt i pkt 6.1 viser en nedgang på ca 7% i antall påmeldte sammenlignet med 2023, 7790 i 2024 mot 8467 i 2023. Det ble arrangert 57 løp i 2024 mot 66 løp i 2023.

Figuren under viser endringen i STOK fra 2024 mot 2025 som bekrefter en økning i antall arrangement og starter som er en utvikling i tråd med strategien. Tallene er hentet fra forbundets database for statistikk, basert på fakta i Eventor.

|                                               |                                                     |                                        |                                                            |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Antall starter i 2025<br><b>6280</b> ▼ -9.94% | Antall unike løpere i 2025<br><b>1531</b> ▼ -23.37% | Antall løp i 2025<br><b>54</b> ↗ 5.88% | Antall starter i alderen <16 i 2025<br><b>1837</b> ↗ 1.94% |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|

Kretsstyret ber klubbene registrere sin aktivitet i Eventor for å bidra til at alle arrangementer blir registrert. Det vil lette rapportering og oppfølgingsarbeidet. Det vurderes at målet om vekst i arrangementer i 2025 ble nådd. Samtidig er det årsvis variasjoner i løpstilbudet som vil innvirke på resultatet.

**NOFs mål for “Mosjon”**

*Norsk Orientering har et attraktivt og differensiert mosjonstilbud. Både antall klubber som arrangerer tur-orientering og antall solgte tur-orienteringskart øker med 10 % i hver tingperiode.*

STOKs summerte oversikt i pkt 3.3 viser foreløpig en svak økning i antall tur-O poster og deltagere.

### NOFs mål for “Kart”

*Norsk Orientering har lett tilgjengelige kart som bidrar til økt aktivitet på alle nivåer.*

STOKs oversikt i pkt 6.4 viser at det ble godkjent ett nytt kart i 2025.

Programmet “OMaps” har vært norsk orienterings digitale løsning for administrasjon av orienteringskart. STOK er registrert med 218 kart i OMaps.

Det er en ambisjon fra NOF om at kartarkivet.no skal være det fremtidige kartarkiv. I NOF’s strategidokument (forslag) som skal behandles på forbundstinget 2026 er [kartarkiv.no](https://kartarkiv.no) et sentralt tema og følgende fokusområder er tatt inn.

### [kartarkiv.no](https://kartarkiv.no)

| FOKUSOMRÅDE                                                                              | KLUBB                                                                                    | KRETS                                                                                              | FORBUND                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Synliggjøre og tilgjengelig-gjøre kartene våre                                           | Tilby kart i <a href="https://kartarkivet.no">kartarkivet.no</a>                         |                                                                                                    | Gjøre <a href="https://kartarkivet.no">kartarkivet.no</a> til stedet hvor o-løpere, turgåere, redningstjenestene, og andre interesserte kan finne og laste ned de flotte kartene våre – gratis eller mot betaling<br><br>Markedsføre på <a href="https://www.somedia.no">SoMe</a> . |
| Godkjenningsprosess og sikker lagring                                                    | Anmeldte og godkjente kart skal lagres i kartarkivet                                     | Kretsens godkjenning av kart for utbetaling av tippe- og nærmiljømidler skal gjøres i kartarkivet. | Legge til rette for enkle godkjenningsprosesser.                                                                                                                                                                                                                                    |
| Optimalisere brukergrensesnittet til <a href="https://kartarkivet.no">kartarkivet.no</a> | Gi tilbake melding på ønsket bruk av <a href="https://kartarkivet.no">kartarkivet.no</a> |                                                                                                    | Ta i <a href="https://www.ordnet.no">mot</a> og behandle tilbakemeldinger fra klubbene og se på mulighetene for å tilpasse <a href="https://kartarkivet.no">kartarkivet.no</a> til faktisk bruk.                                                                                    |

For STOK er status ved utgangen av 2025 at det er 2 klubber (Wing OK, Byåsen IL) som har lagt inn kartinfo i [kartarkivet.no](https://kartarkivet.no), i tillegg til at STOK har egen bruker for å kunne gjennomføre godkjenningsprosessen på nye o-kart. Med bakgrunn i vedtak på forbundstinget vil STOK følge opp dette mot klubbene i 2026.

Kretsstyret ber klubbene opprette bruker i Kartarkiv, og prioritere innlegging av (1) nye kart som ikke ligger i Omap, (2) reviderte kart de siste årene, (3) kart som er aktuelle for fremtidige arrangement og (4) historiske kart.

**NOFs mål for “Toppidrett”**

*Like mange dameløpere som herreløpere i topp-plasseringer på internasjonale mesterskap. Kretsene skal sammen med klubb legge spesielt til rette for utøvere med ambisjoner utenfor landslag/forbundsgrupper.*

STOK prioriterer toppidretten, og jobber med at satsende utøvere skal få gode ukentlige treningstilbud. Gjennom kraftsentertreninger, tilrettelagte Heimdal/STOK-treninger og økonomisk prioritering av elitetilbudet forsøker kretsen å bidra til at utøverne oppnår gode prestasjoner, individuelt og som lag. Det vises spesielt til utdelte prestasjonspriser. Kretsen har ikke hatt noe overordnet fokus på dameløpere, men ser at aktiviteten blant satsende løpere er bred på tvers av kjønn.

**Kretsstyret vurderer at målene dessverre ikke er innfridd for barn og unge og arrangement. For innsatsområdene kart, mosjon og toppidrett vurderer kretsstyret at målene er delvis og helt innfridd.**

Antall utøvere i Sør-Trøndelag har vokst sakte siden idrettsregistreringa ble lagt om i 2015 og 1. april 2025 ble det registrert 2231 aktive o-løpere i Sør-Trøndelag, og vi ble dermed 9 færre utøvere. Idrettsregistreringen skjer i det påfølgende året innen 1. april og har derfor fjorårstall.

2017: 2174

2018: 2074

2019: 2637 (Fra dette året kom Nord-Østerdal O-region med)

2020: 2343

2021: 2300

2022: 2092

2023: 2240

2024: 2231

Kretsens rekrutteringsstrategi retter seg primært mot yngre løpere. Viktige rekrutteringstiltak i kretsens regi i 2025 har vært:

- Ungdomsløpene
- Hovedløpsprosjektet som i 2025 hadde 26 løpere på Hovedløpet fra 5 klubber.
- Østersundtur ble i år gjennomført iht tidligere år og med stor deltakelse på hele 30 ungdommer i tillegg til ledere.

### 3 SYNLIGGJØRING (PR/media)

#### 3.1 Presse, profilering

Kretsstyret har ikke prioritert eksternt informasjonsarbeid eller spesiell profilering av sporten. Det er en stående invitasjon til at klubbene kan skrive etter løp/arrangement og levere til lokal avis mot at STOK tar kostnadene og betaler et klubbmedlem et mindre honorar for jobben.

#### 3.2 STOKs kommunikasjonskanaler

**Nettside:** Det er blitt publisert 9 nyheter på kretsens nettsider i 2025. NOF har ikke tilgang til besøksstatistikk for kretsens nettsider. I 2024 fikk NOF og kretsene nye nettsider som del av NOFs oppjusterte nettløsning. Mye av det eldre materialet ble flyttet over av forbundet og det er gjennomført opplæring i bruk av nye sidene. Kretstyret har også ryddet og oppdatert nettsidene, som i dag vurderes å inneholde oppdatert informasjon, men også blir raskt utdatert.

**Facebookside og -grupper:** Kretsens Facebook-sider er hyppig besøkt og har 643 følgere, 73,3% av følgerne har fortalt Facebook at de bor i Trondheim, 9,6% bor i Oslo og 5,3% i Malvik. Menn står for 55 % av følgerne, kvinner 45 %. Vi oppfordrer klubbene til å dele sine arrangementer og treninger på siden - send oss en melding, så publiserer vi.

I tillegg til klubbenes egne Facebookside, har vi også følgende grupper:

- Hovedløpsprosjektet: 151 medlemmer.
- Åpne Treningstilbud i STOK og Heimdal VGS: 540 medlemmer.
- NOOREG – Nord-Østerdal O-region: 255 medlemmer.
- Kraftsenter Trøndelag - Åpne treninger: 233 medlemmer

#### 3.3 Aktivitetsregistrering 2025

Sammenlignet med 2024 ser vi en tendens til økning i antall treningsløp. Våren 2025 oppfordret vi klubbene til å offentliggjøre treningsløp i Eventor. Dette ble godt mottatt, men ser ikke ut til at det har blitt flere på treningsløp. Det er dog ikke et tydelig rapporteringsregime på klubbenes aktivitet.

Vi ser også at turorientering og stolpejakt er populært.

En oversikt over tur-O-arrangementene ble våren 2025 lagt ut på STOK's hjemmeside og facebookside, samt Trondheimsregionen friluftsråds facebookside.

|                       | Treningsløp/<br>bygdakamp | Sum<br>Startende | Tur-O<br>poster | Deltagere   | Stolpejakt<br>poster | Deltagere    |
|-----------------------|---------------------------|------------------|-----------------|-------------|----------------------|--------------|
| Åien IL               | 6                         | 171              | 25              | 15          | 0                    | 0            |
| Tydal IL              | 61                        | 211              | 0               | 0           | 40                   | 819          |
| Wing OK               | 25                        | 825              | 164             | 442         |                      |              |
| OL Trolleig           | 7                         | 181              | 110             | 281         | 0                    | 0            |
| Selbu OK              | 16                        | 379              | 20              | 482         | 50                   | 1190         |
| Røros IL              | 13                        | 302              |                 |             | 45                   | 3821         |
| Orkanger IF           | 7                         | 165              | 70              | 88          | 239                  | 3822         |
| NTNU O-gruppa         | 92                        | 1840             |                 |             | 241                  | 13912        |
| Meldal Spkl. (IL Nor) | 18                        | 123              | 30              | 70          |                      |              |
| OK Nidarøst           | 37                        | 535              |                 |             |                      |              |
| Melhus IL             | 13                        | 216              | 113             | 104         |                      |              |
| Malvik IL             | 16                        | 292              | 70              | 68          |                      |              |
| Leik IL               | 22                        | 689              | 140             | 64          |                      |              |
| Krokstadøra IL        | 1                         | 21               |                 |             | 40                   | 800          |
| Klæbu IL              | 12                        | 415              | 20              | 35          |                      |              |
| OL Gaula              | 6                         | 60               |                 |             |                      |              |
| Freidig Spkl          | 67                        | 1221             | 200             | 1047        |                      |              |
| OK Fjell              | 4                         | 66               | 20              | 17          |                      |              |
| Børse IL              | 4                         | 82               | 60              | 82          |                      |              |
| Byåsen IL O-avd       | 35                        | 1100             | 50              | 224         |                      |              |
| Bjugn IL              | 0                         | 0                | 201             | 81          |                      |              |
| Follidal IF           |                           |                  |                 |             |                      |              |
| IL Nansen             | 8                         | 114              | 40              | 42          | 50                   | 626          |
| OS IL                 | 9                         | 191              | 50              | 126         |                      |              |
| Kvikne IL             | 7                         | 154              | 45              | 15          | 0                    | 0            |
| Aivdal                | 6                         | 98               | 35              | 10          | 50                   | 2240         |
| Vingelen              | 8                         | 180              |                 |             | 35                   | 1077         |
| Tynset IF             | 9                         | 205              | 50              | 96          | 50                   | 2863         |
| Nord-Østerdal         |                           |                  |                 |             |                      |              |
| Skogskarene           | 2                         | 30               |                 |             |                      |              |
| <b>Totalt 2025</b>    | <b>511</b>                | <b>9866</b>      | <b>1513</b>     | <b>3389</b> | <b>840</b>           | <b>31170</b> |
| Totalt 2024           | 496                       | 10599            | 1390            | 3132        | 819                  | 31108        |
| Totalt 2023           | 462                       | 9552             | 1452            | 2866        | 725                  | 26311        |
| Totalt 2022           | 404                       | 9043             | 1263            | 2923        | 697                  | 27178        |
| Totalt 2021           | 342                       | 7279             | 1319            | 3214        | 758                  | 29613        |

## 4 TOPPIDRETT

### 4.1 Hovedpunkter

STOK fortsetter å være en av de ledende kretsene i Norge, og våre løpere har vist seg frem på høyeste nivå både nasjonalt og internasjonalt. Hele 11 utøvere fra kretsen har deltatt i verdenscupen 2025 og tre utøvere har deltatt på jr.vm. Eirik Langedal Breivik har imponert stort med gull på mellomdistansen og stafetten under VM i Finland, i tillegg til gull på sprintstafett og bronse på individuell sprint under EM i Belgia i august.

Under NM har STOKs løpere tatt med seg mange medaljer, og derfor henvises det til resultatoversikten nedenfor.

NTNUI har stabilisert seg i toppen på de internasjonale stafettene, og herrelaget vant på imponerende vis 10mila, samt 2.plass i Jukola. Damenes førstelag kan skimte til topp ti plassering på 10mila og Venla.

I ski-orientering har STOK blitt godt representert av Vegard Guldbransen med 3.plass på EM langdistanse og Frida Haugskott med topp 6-plassering i verdenscupen.

### 4.2 Resultater

#### Internasjonale mesterskap

##### Senior

##### **WOC i Kupio 7. - 12. juli:**

STOK var representert med én løper under årets VM i sprint-orientering, Eirik Langedal Breivik (NTNUI). Han tok to gullmedaljer!

| Navn                                  | Mellom finale | Lang | Stafett |
|---------------------------------------|---------------|------|---------|
| <b>Eirik Langedal Breivik (NTNUI)</b> | Gull          | DNF  | Gull    |

##### **EOC i Belgia 27. - 31. august:**

7 løpere fra STOK var med på årets EM i sprint.

| Navn                                    | KO kval | KO finale   | Sprint kval | Sprint finale | Stafett |
|-----------------------------------------|---------|-------------|-------------|---------------|---------|
| <b>Isak Jonsson (NTNUI)</b>             | 5       | Kvartfinale | 5           | 33            |         |
| <b>Eirik Langedal Breivik (NTNUI)</b>   | 4       | Kvartfinale | 4           | 3             | 1       |
| <b>Ane Dyrkorn (NTNUI)</b>              | 8       | Kvartfinale | 9           | 38            |         |
| <b>Mats Eidsmo (NTNUI)</b>              | 7       | Kvartfinale | 17          | -             |         |
| <b>Gjendine Gjelstad Rebard (NTNUI)</b> | 10      | Kvartfinale | 22          | -             |         |
| <b>Oskar Spets Storhov (Freidig)</b>    | 17      | -           | 16          | -             |         |
| <b>Frida Haugskott (Trollelg)</b>       | 35      | -           | 15          | 35            |         |
|                                         |         |             |             |               |         |

**Verdenscupen 2025:**

Resultater i verdenscup representert med totalplassering (WC total) samt resultater på enkelte løp. Runde 1 gikk i Sverige, 19.-21. juni. Runde 2 gikk i Belgia i forbindelse med EOC i sprintorientering. Runde 3 gikk i Sveits, 26.- 28. september, med sprint og KnockOut sprint.

STOK var representert av hele 11 løpere som har deltatt i verdenscupen 2025, og alle har tatt poeng, som vil si å være topp 40 på minst et individuelt løp i verdenscupen.

**Kvinner**

| Navn                                    | WC total  | Lang Sverige | Mellom Sverige | KO Belgia  | Sprint Belgia | Sprint Sveits | KO Sveits |
|-----------------------------------------|-----------|--------------|----------------|------------|---------------|---------------|-----------|
| <b>Ane Dyrkorn (NTNUI)</b>              | <b>18</b> | <b>11</b>    | <b>19</b>      | <b>19</b>  | <b>38</b>     | <b>26</b>     | <b>25</b> |
| <b>Gjendine Gjelstad Rebard (NTNUI)</b> | <b>75</b> |              |                | <b>25</b>  | <b>59</b>     |               |           |
| <b>Frida Haugskott (Trollelg)</b>       | <b>85</b> |              |                | <b>103</b> | <b>35</b>     | <b>51</b>     |           |

**Menn**

| Navn                                  | WC total  | Lang Sverige | Mellom Sverige | KO Belgia | Sprint Belgia | Sprint Sveits | KO Sveits |
|---------------------------------------|-----------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|-----------|
| <b>Isak Jonsson (NTNUI/Nydalen)</b>   | <b>17</b> | <b>15</b>    | <b>11</b>      | <b>31</b> | <b>33</b>     | <b>39</b>     | <b>39</b> |
| <b>Eirik Langedal Breivik (NTNUI)</b> | <b>29</b> |              | <b>32</b>      | <b>25</b> | <b>3</b>      | <b>64</b>     |           |
| <b>Oskar Spets Storhov (Freidig)</b>  | <b>39</b> |              |                | <b>49</b> |               | <b>11</b>     | <b>25</b> |
| <b>Sigurd Paulsen Vie (NTNUI)</b>     | <b>40</b> | <b>29</b>    | <b>8</b>       |           |               |               |           |
| <b>Simen Spets Storhov (Freidig)</b>  | <b>62</b> |              |                |           |               | <b>32</b>     | <b>19</b> |
| <b>Anders Vestøl (NTNUI)</b>          | <b>65</b> | <b>32</b>    | <b>25</b>      |           |               |               |           |
| <b>Mats Eidsmo (NTNUI)</b>            | <b>67</b> |              |                | <b>31</b> |               | <b>41</b>     | <b>41</b> |
| <b>Sander Arntzen (NTNUI)</b>         | <b>74</b> | <b>28</b>    | <b>35</b>      |           |               |               |           |

**Junior****EYOC i Tsjekkia 18.-20.juni:**

STOK var representert med én utøver i det europeiske ungdomsmesterskapet, EYOC. Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig) kom hjem med følgende resultater.

| Navn                                        | Lang     | Mellom    | Stafett  |
|---------------------------------------------|----------|-----------|----------|
| <b>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig)</b> | <b>6</b> | <b>19</b> | <b>5</b> |

**JWOC i Italia 28.juni-3.juli:**

STOK var representert med tre utøvere på det norske laget (Kristoffer Strømdal Wik, Freidig, Sigrid Haugskott, OL Trollelg og Synne Sandven, NTNUI) i årets junior-VM. I tillegg var Maria Strømdal Wik (Freidig) og Vebjørn Bergh-Hanssen (Byåsen IL) hjemmевærende reserver. STOK utøverne tok med seg følgende resultater hjem til Trøndelag:

| Navn                                     | Sprintstafett | Sprint | Lang | Mellom | Stafett |
|------------------------------------------|---------------|--------|------|--------|---------|
| <b>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig)</b> | 20            | 44     | 34   | 19     | DSQ     |
| <b>Sigrid Haugskott (OL Trollelg)</b>    | 6             | 8      | 32   | 75     | 8       |
| <b>Synne Sandven (NTNUI)</b>             | 20            | 31     | 13   | 33     | 6       |

**JEC i Skottland 3.-5.oktober:**

STOK var representert av fem utøvere (Mathias Reinertsen Leroyer, Freidig, Alf Petter Lynum, Freidig, Kristoffer Strømdal Wik, Freidig, Sigrid Haugskott, OL Trollelg og Synne Sandven, NTNUI) på Junior European Cup i Skottland i høst. I tillegg var Ine Bohnhorst Tegdan (Freidig) hjemmевærende reserve. De leverte flere flotte resultater:

| Navn                                             | Sprint | Lang | Stafett |
|--------------------------------------------------|--------|------|---------|
| <b>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig, M18)</b> | 21     | 12   | 12      |
| <b>Alf Petter Lynum (Freidig, M20)</b>           | 12     | 18   | DSQ     |
| <b>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig, M20)</b>    | 21     | 15   | DSQ     |
| <b>Sigrid Haugskott (OL Trollelg, W20)</b>       | 10     | 17   | 5       |
| <b>Synne Sandven (NTNUI, W20)</b>                | 19     | 10   | 11      |

**Nasjonale mesterskap og Norgescup sammenlagt +U23****NM natt, 28.mars:**

Mange løpere fra STOK tok turen til Kristiansand for å løpe NM ultra allerede i slutten av mars. STOK-løperne fikk mange gode plasseringer, og totalt 5 medaljer. Alle topp 6-plasseringer er vist her:

| Navn                                             | NM Ultra    |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>Synne Sandven (NTNUI, D19-20)</b>             | 5           |
| <b>Ane Dyrkorn (NTNUI, D21)</b>                  | <i>gull</i> |
| <b>Oda Scheele (NTNUI, D21)</b>                  | <i>sølv</i> |
| <b>Anu Tuomisto (NTNUI, D21)</b>                 | 4           |
| <b>Lotte Jauhojärvi Markussen (NTNUI, D21)</b>   | 5           |
| <b>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig, H19-20)</b> | <i>gull</i> |
| <b>Vebjørn Bergh-Hanssen (Byåsen IL, H19-20)</b> | 6           |
| <b>Isak Jonsson (NTNUI, H21)</b>                 | <i>gull</i> |
| <b>Vegard Kittilsen (Freidig, H21)</b>           | <i>sølv</i> |
| <b>Sander Arntzen (NTNUI, H21)</b>               | 5           |

**NM sprint, 9.-11.mai:**

NM sprint for junior og senior ble arrangert av Lillomarka og Nittedal 9. - 11.mai. Det ble mange gode resultater på sprintstafett, som ble toppet med sølv og bronse til NTNUI. På de individuelle distansene tok STOK-løpere tilsammen 18 topp 6-plasseringer, hvor 6 av disse var medaljer.

| <b>Lag</b>                                                                                                     | <b>NM sprintstafett</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <i>NTNUI 1 (Mats Eidsmo, Jane Tjørhom Aassheim, Eirik Langedal Breivik, Oda Scheele)</i>                       | <i>sølv</i>             |
| <i>NTNUI 2 (Clemens Sundby Øxnevad, Emma Stenbacka, Anselm Reichenbach, Gjendine Gjelstad Rebård)</i>          | <i>bronse</i>           |
| <i>OL Trollelg 1 (Hallvard Seim Grøvlen, Frida Haugskott, Trond Einar Moen Pedersli, Sigrid Haugskott)</i>     | <i>8</i>                |
| <i>NTNUI 3 (Sigurd Paulsen Vie, Maren Norderud, Aslak Heimdal, Idunn Strand)</i>                               | <i>10</i>               |
| <i>Freidig 1 (Mikkel Holt, Maria Strømdal Wik, Oskar Spets Storhov)</i>                                        | <i>12</i>               |
| <i>Byåsen 1 (Øyvind Wiggen, Lene Berg Hanssen, Vebjørn Bergh-Hansen, Ragnhild Eide)</i>                        | <i>13</i>               |
| <i>OL Trollelg 2 (Olav Andreas Remmen, Erle Heksem Kjellås, Thomas Berge Mjølhus, Tuva Skimmeli Halvorsen)</i> | <i>38</i>               |
| <i>Wing OK 1 (Asbjørn Magnus Midtbø, Guro Haaland, Andreas Haaland, Kjersti Elisabeth Midtbø)</i>              | <i>48</i>               |

| <b>Navn</b>                                        | <b>NM KO-sprint</b> |
|----------------------------------------------------|---------------------|
| <i>Sigrid Haugskott (OL Trollelg, D19-20)</i>      | <i>gull</i>         |
| <i>Gjendine Gjelstad Rebård (NTNUI, D21)</i>       | <i>5</i>            |
| <i>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig H17-18)</i> | <i>bronse</i>       |
| <i>Alf Petter Lynum (Freidig H19-20)</i>           | <i>6</i>            |
| <i>Sigurd Paulsen Vie (NTNUI H21)</i>              | <i>bronse</i>       |
| <i>Isak Jonsson (NTNUI H21)</i>                    | <i>4</i>            |
| <i>Trond Einar Moen Pedersli (OL Trollelg)</i>     | <i>6</i>            |

| <b>Navn</b>                                        | <b>NM Sprint</b> |
|----------------------------------------------------|------------------|
| <i>Sigrid Haugskott (OL Trollelg, D19-20)</i>      | <i>4</i>         |
| <i>Ine Bohnhorst Tegdan (Freidig, D19-20)</i>      | <i>6</i>         |
| <i>Lene Berg Hanssen (Byåsen IL, D21)</i>          | <i>5</i>         |
| <i>Oda Scheele (NTNUI, D21)</i>                    | <i>6</i>         |
| <i>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig H17-18)</i> | <i>sølv</i>      |
| <i>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig, H19-20)</i>   | <i>3</i>         |
| <i>Alf Petter Lynum (Freidig, H19-20)</i>          | <i>6</i>         |
| <i>Eirik Langedal Breivik (NTNUI, H21)</i>         | <i>sølv</i>      |
| <i>Mats Eidsmo (NTNUI, H21)</i>                    | <i>bronse</i>    |
| <i>Isak Jonsson (NTNUI, H21)</i>                   | <i>4</i>         |
| <i>Sigurd Paulsen Vie (NTNUI H21)</i>              | <i>5</i>         |

**NM-uka 4. - 7. september:**

NM-uka ble arrangert av Hadeland O-lag og OL Toten-Troll på Lygna. STOK tok til sammen 6 medaljer, og 15 topp 6-plasseringer individuelt. I tillegg ble det 2 medaljer på NM stafett, og mange andre gode resultater.

| Navn                                                | NM langdistanse |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Synne Sandven (NTNUI, D19-20)</b>                | <i>bronse</i>   |
| <b>Sigrid Haugskott (OL Trollelg, D19-20)</b>       | 4               |
| <b>Juni Hagelid Norheim (Freidig, D19-20)</b>       | 6               |
| <b>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig, H17-18)</b> | <i>gull</i>     |
| <b>Kristoffer Stømdal Wik (Freidig, H19-20)</b>     | <i>gull</i>     |
| <b>Eirik Langedal Breivik (NTNUI, H21)</b>          | 5               |
| <b>Vegard Kittilsen (Freidig, H21)</b>              | 6               |

| Navn                                                | NM mellomdistanse |
|-----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Sigrid Haugskott (OL Trollelg, D19-20)</b>       | <i>gull</i>       |
| <b>Maria Strømdal Wik (Freidig, D19-20)</b>         | 6                 |
| <b>Ane Dyrkorn (NTNUI, D21)</b>                     | 5                 |
| <b>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig, H17-18)</b> | <i>sølv</i>       |
| <b>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig, H19-20)</b>    | <i>bronse</i>     |
| <b>Vebjørn Bergh-Hanssen (Byåsen IL, H19-20)</b>    | 5                 |
| <b>Anders Vestøl (NTNUI, H21)</b>                   | 4                 |
| <b>Sigurd Paulsen Vie (NTNUI, H21)</b>              | 5                 |

| Lag                                                                            | NM stafett    |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>D17</b>                                                                     |               |
| NTNUI 1 (Janne Tjørhom Aasheim, Lotte Jauhojärvi Markussen, Ane Dyrkorn)       | <i>bronse</i> |
| NTNUI 2 (Oda Scheele, Alva Marika Niklasson, Anu Tuomisto)                     | 6             |
| NTNUI 3 (Synne Sandven, Thea Dyrkorn, Jenny Baklid)                            | 10            |
| NTNUI 4 (Ingeborg Rygg Eikeland, Klara Graversen, Vendela Söderqvist)          | 11            |
| NTNUI 5 (Andrea Ranvik, Idunn Strand, Aurora Gjølshøj)                         | 17            |
| Freidig 1 (Maria Strømdal Wik, Juni Hagelid Norheim, Ine Bohnhorst Tegdan)     | 23            |
| Byåsen IL 1 (Ida Lidkvist, Vilde Nordgård Leiren, Ragnhild Eide)               | 24            |
| NTNUI 6 (Ane Sofie Krogh, Marie Kvarme, Laura Bobach)                          | 28            |
| OL Trollelg 1 (Frida Haugskott, Sigrid Haugskott, Erle Heksem Kjellås)         | 29            |
| NTNUI 7 (Birgit Dorothea Kleppa Madslie, Kaja Samuelsen Skiri, Stella Holmboe) | 30            |
| Wing OK (Guro Haaland, Emma Imsland, Maia Ruano Strand)                        | 51            |

| <b>H17</b>                                                                       |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| NTNUI 1 (Sigurd Paulsen Vie, Anders Vestøl, Eirik Langedal Breivik)              | <i>gull</i> |
| Freidig 1 (Iver Dalsaune Thun, Kristoffer Strømdal Wik, Vegard Kittilsen)        | 5           |
| NTNUI 2 (Clemens Sundby Øxnevad, Sander Arntzen, Nils Tveite)                    | 7           |
| NTNUI 4 (Marius Aurebekk, Albin Warvelin, Anselm Reichenbach)                    | 8           |
| NTNUI 5 (Axel Aalde, Vegard Gulbrandsen, Mats Eidsmo)                            | 9           |
| Freidig 2 (Mathias Reinertsen Leroyer, Oskar Spets Storhov, Jonas Grønli)        | 19          |
| NTNUI 5 (Lars Sandstad, Henrik Fredriksen Aas, Isak Lundholm)                    | 23          |
| NTNUI 8 (Teodor Mo Hjelseth, Aslak Heimdal, Olav Milian Schmitt Gran)            | 29          |
| NTNUI 6 (Sander H. Rogndokken, Espen Samuelsen Skiri, Ole Gunnar Kleppa Madslie) | 31          |
| NTNUI 7 (Halvard Kornmo, Jakob Hjelseth, Lars Lien)                              | 39          |
| Freidig 3 (Alf Petter Lynum, Ludvik Storler Snøfugl, Sivert Folgerø)             | 48          |
| NTNUI 10 (Andri Jordi, Jens Johan Brekke, Petter Liabakk Eriksen)                | 54          |
| IL Leik (Andreas Sølberg, Gisle Berg, Ola Keiserås)                              | 56          |
| NTNUI 9 (Eirik Håberg Frost, Eivind Berner Myhre, Mathias Pedersen Holmskau)     | 67          |
| NTNUI 11 (Gaute Fosstveit, Eskil Kleppo Thoresen, Sander Tonjer Fingarsen)       | 82          |

**NM junior stafett, 21.september:**

NM junior stafett ble arrangert i Ås 21. september. Det ble mange gode resultater på lagene fra STOK, som ble toppet med 3 medaljer.

| <b>Lag</b>                                                                         | <b>NM junior stafett</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>D17-20</b>                                                                      |                          |
| Freidig 1 (Maria Strømdal Wik, Juni Hagelid Norheim, Ine Bohnhorst Tegdan)         | <i>sølv</i>              |
| NTNUI 1 (Ylva Klausen, Ellen Margrete Stubban Hygen, Synne Sandven)                | <i>bronse</i>            |
| Freidig 2 (Alice Skovholt Bonnemaire, Lina Storler Snøfugl, Lily Alexandra Morgan) | 4                        |

|                                                                                          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <i>Freidig 3 (Annika Lund Eikrem, Eva Amundsen, Agnes Vilhelmine Engtrø)</i>             | 13     |
| <i>Wing OK 1 (Emma Imsland, Guro Haaland, Maia Ruano Strand)</i>                         | 17     |
| <i>OL Trollelg 1 (Lina Sandquist, Erle Heksem Kjellås, Sigrid Haugskott)</i>             | 18     |
| <b>H17-20</b>                                                                            |        |
| <i>Freidig 1 (Alf Petter Lynum, Mathias Reinertsen Leroyer, Kristoffer Strømdal Wik)</i> | bronse |
| <i>Freidig 2 (Ludvik Storler Snøfugl, Marius Lærum Hagen, Sivert Folgerø)</i>            | 14     |
| <i>Freidig 3 (Erlend Grønli, Sigve Bohnhorst Tegdan, Imre Leander Gangaune)</i>          | 24     |

**Norgescup sammenlagt:**

Det ble totalt 9 topp 6 plasseringer i årets norgescup sammenlagt.

| <i>NC sammenlagt junior</i>                 |   |
|---------------------------------------------|---|
| <b>D19-20</b>                               |   |
| <i>Sigrid Haugskott (OL Trolleg)</i>        | 3 |
| <i>Synne Sandven (NTNUI)</i>                | 4 |
| <b>H17-18</b>                               |   |
| <i>Mathias Reinertsen Leroyer (Freidig)</i> | 2 |
| <b>H19-20</b>                               |   |
| <i>Kristoffer Strømdal Wik (Freidig)</i>    | 2 |
| <i>NC sammenlagt U23</i>                    |   |
| <b>Damer</b>                                |   |
| <i>Oda Scheele (NTNUI)</i>                  | 3 |
| <b>Herrer</b>                               |   |
| <i>Nils Tveite (NTNUI)</i>                  | 4 |
| <i>NC sammenlagt senior</i>                 |   |
| <b>D21</b>                                  |   |
| <i>Ane Dyrkorn (NTNUI)</i>                  | 2 |
| <b>H21</b>                                  |   |
| <i>Eirik Langedal Breivik (NTNUI)</i>       | 1 |
| <i>Vagard Kittilsen (Freidig)</i>           | 4 |

**Internasjonale stafetter****10Mila, 2. - 5.mai:**

Lagene fra STOK som ble topp 100 på Damkavlen og Tiomilakavlen er presentert her:

| <i>Lag</i>                                                                                                                 | <i>Plassering</i> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Damkavlen</b>                                                                                                           |                   |
| <i>NTNUI 1 (Janne Tjørhom Aasheim, Lotte Jauhojärvi Markussen, Anu Tuomisto, Emma Stenbacka, Oda Scheele, Ane Dyrkorn)</i> | 10                |

|                                                                                                                                                                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>NTNUI 2</b> (Alva Marika Niklasson, Maria Maattanen, Sara Nystrøm Olsen, Mina Jørgensen, Synne Sandven, Thea Dyrkorn)                                                                                            | 57  |
| <b>NTNUI 3</b> (Jenny Baklid, Tale Strand, Idunn Strand, Tora Asheim Nymark, Klara Graversen, Klara Nechanicka)                                                                                                     | 80  |
| <b>Freidig 1</b> (Maria Strømdal Wik, Lina Snøfugl, Juni Hagelid Norheim, Annika Lund Eikrem, Anna Aurora Nolte, Alice Skovholt Bonnemaire)                                                                         | 100 |
| <b>Tiomilakavlen</b>                                                                                                                                                                                                |     |
| <b>NTNUI 1</b> (Nils Tveite, Albin Warvelin, Sigurd Paulsen Vie, Mats Eidsmo, Oskar Edvardsson, Vegard Gulbrandsen, Anders Vestøl, Sander Arntzen, Isak Jonsson, Eirik Langedal Breivik)                            | 1   |
| <b>NTNUI 2</b> (Isak Lundholm, Oliver Plassen-brandvol, Aslak Heimdal, Mathias Skourup Rognebakke, Eskil Frøisland, Sondre Ytterbø, Henrik Fredriksen Aas, Theodor Mo Hjelseth, Axel Aalde, Clemens Sundby Øxnevad) | 57  |
| <b>Freidig 1</b> (Mikkel Holt, Mathias Leroyer, Simen Spets Storhov, Jonas Grønli, Kristoffer Strømdal Wik, Alf Petter Lynum, Elias Thorsdal Mølnvik, Sivert Folgerå, Ludwik Monsrud-sikorski, Lars Owren)          | 77  |
| <b>Ungdomskavlen</b>                                                                                                                                                                                                |     |
| <b>Malvik IL/ OL Trollelg / Wing OK</b> (Leo Benjamin Morgan, Lina Sandquist, Tim Aursand, Vilde Haaland, Lily Alexandra Morgan)                                                                                    | 34  |
| <b>Freidig 1</b> (Ludwik Monsrud-sikorski, Erlend Grønli, Marit Storler Snøfugl, Alice Skovholt Bonnemaire)                                                                                                         | 55  |
| <b>Freidig 4</b> (Trygve Bøhle, Filip Leonard Nolte, Edith Skovholt Bonnemaire, Eira Forsbak Asplem)                                                                                                                | 78  |

**Jukola og Venla, 15.-16. juni:**

Lagene fra STOK som ble topp 100 på Venla og Jukola er presentert her:

| <i>Lag</i>                                                                                                                                              | <i>Plassering</i> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Venla</b>                                                                                                                                            |                   |
| <b>NTNUI 1</b> (Lotte Markussen, Anu Tuomisto, Oda Scheele, Ane Dyrkorn)                                                                                | 10                |
| <b>NTNUI 2</b> (Sara Olsen, Emma Stenbacka, Thea Dyrkorn, Janne Tjøstholm Aasheim)                                                                      | 52                |
| <b>Jukola</b>                                                                                                                                           |                   |
| <b>NTNUI 1</b> (Nils Tveite, Sander Arntzen, Anders Vestøl, Mats Eidsmo, Sigurd Paulsen Vie, Isak Jonsson, Eirik Langedal Breivik)                      | 2                 |
| <b>NTNUI 2</b> (Isak Lundholm, Henrik Fredrikssen Aas, Vegard Gulbrandsen, Teodor Mo Hjelseth, Axel Aalde, Oskar Edvardsson, Clemens Sundby Øxnevad)    | 45                |
| <b>Freidig SPK</b> (Kristoffer Strømdal Wik, Alf Petter Lynum, Jonas Grønli, Elias Thorsdal Mølnvik, Mattis Holt, Mathias Leroyer, Simen Spets Storhov) | 52                |
| <b>NTNUI 3</b> (Anselm Reichenbach, Eskil Frøisland, Mathias Skourop Rognebakke, Tuve Moller, Sander Rogndokken, Sondre Ytterbø, Aslak Heimdal)         | 76                |

## SKI-O

### FISU World University Games Winter 2025

En utøver fra kretsen representerte Norge i FISU World University games.

| <i>Navn</i>         | <i>Sprint</i> |
|---------------------|---------------|
| Eirik Frost (NTNUI) | 15            |

## Verdenscupen

Verdenscupen 2025 besto av tre løpsrunder, hvor runde 1 var i Norge med U23 VM, før Tyskland og avsluttet med EM i Finland 19-23.mars.

| <i>Navn</i>               | <i>Totalt</i> | <i>EM Sprint</i> | <i>EM Mellom</i> | <i>EM Langdistanse</i> |
|---------------------------|---------------|------------------|------------------|------------------------|
| Frida Haugskott, Trollelg | 6 (U23)       | 16               | 20               | 18                     |
| Vegard Gulbrandsen, NTNUI | 6             | 21               | 5                | 3                      |
| Isak Lundholm, NTNUI      | 2 (U23)       | 5                | 16               | 11                     |

## Norgesmesterskapene

NM mellom og sprint ble arrangert av Høydalsmo IL 1.-2. februar. NM langdistanse ble arrangert av Vang OL 22. februar.

| Navn                              | Lang | Mellom | Sprint |
|-----------------------------------|------|--------|--------|
| Inga Skaarer Wiklund (NTNUI, D21) | -    | 12     | 14     |
| Vegard Gulbrandsen (NTNUI, H21)   | -    | 5      | 3      |
| Eirik Frost (NTNUI, H21)          | -    | 8      | 12     |
| Frida Haugskott (Trollelg, D21)   | 6    | -      |        |
| Tuve Möller (NTNUI, H21)          | -    | 16     | 13     |

### Norgescup sammenlagt:

Topp 6-plasseringer for norgescup sammenlagt for junior og senior er presentert under. Det ble totalt 1 topp 6 for junior og 2 topp 6 i seniorklassen.

| NC sammenlagt      |   |
|--------------------|---|
| H21                |   |
| Vegard Gulbrandsen | 3 |

### Pre-O

Norgesmesterskapet i pre-O og temp-O ble arrangert av Modum OL lørdag 4.oktober. Topp 6-plasseringer er presentert under.

| Navn                        | NM preo | NM tempo |
|-----------------------------|---------|----------|
| Arne Inge Kolstad (Wing OK) | 18      | 4        |
| Frode Haugskott (Trollelg)  | 4       | 9        |

## 4.3 Kretstreninger toppidrett

**Samarbeid med Heimdal VGS:** Kretsen og klubbene har fortsatt godt samarbeid med Heimdal VGS hvor de o-tekniske øktene til Heimdal VGS alltid er åpne for andre å bli med på. I tillegg har Heimdal VGS sine lokaler blitt brukt i forbindelse med sprintsamling i samarbeid med NOF. Facebook-gruppa "Åpne treningstilbud i STOK og Heimdal VGS" brukes aktivt til å dele åpne tilbud i regi av både Heimdal VGS, STOK og klubbene.

Heimdal VGS har landsdekkende tilbud for orientering, fra og med inneværende skoleår. Det betyr at søkere fra hele landet kan søke seg til orienteringslinjen på Heimdal VGS på like vilkår som søkere lokalt i Trondheim. Per i dag er Terje Maroni og Sigurd Paulsen Vie trenere på Heimdal VGS.

Det ble i november gjennomført møte med Olympitoppen Midt-Norge med formål om å løfte "Orientering, spisset toppidrett" fra en utviklingsidrett til en idrett på linje med de etablerte toppidrettene som fotball, håndball, langrenn, hopp (A-idrettene). Dette vurderes som viktig for å ivareta fremtidig finansiering og utvikling av den nyetablerte landslinja for orientering. Olympiatoppen stiller seg positiv til et bredere trenersamarbeid med krets og klubb for eldre

juniorløpere som ønsker å satse, med formål om å bringe frem løpere som kan representere og hevde seg på internasjonalt nivå. Olympiatoppen har i dag noe kontakt med orienteringsforbundet, men ikke på et formalisert nivå, og uten kretsstyrets involvering. Kretsstyret vil i 2026 ta initiativ ovenfor forbund og Olympiatoppen for å få tilbudet inn i formelle og fastere rammer.

**Sommertreninger:** I sommerferien (uke 27-33) har STOK i samarbeid med klubbene tilbudt o-tekniske treninger med poster hengende ute i to uker for hver økt. Totalt seks treninger fordelt mellom flere klubber (Freidig, Melhus, Wing, Trollelg, Byåsen og NTNUI) og med ulike o-tekniske moment. Eksakt antall deltagere er vanskelig å fastslå ettersom hver enkelt lastet ned og printet kart selv, men på Livelox har det blitt lastet opp ca 70 GPS-spor fra treningene.

**Kraftsenter:** Kraftsentertreningene har vært et populært tilbud, med gode kvalitetsøkter for løpsteknikk og løpshastighet på hardt underlag i regi av Frank Brissach. Dette er et tilbud som økonomisk har blitt dekket av et samarbeid mellom STOK og NOF. NOF trakk seg ut etter 2024, men STOK viderefører det ukentlige tilbudet med en ukentlig økt også for 2026.

**Ranheimshallen-intervalltreninger:** Kretsen har hatt 2,5 timer per uke innendørs i Ranheimshallen fordelt på tirsdager (19.30-20.30) og fredager (19.30-21.00) i vintersesongen. Tirsdager har primært Wing, NTNUI og kraftsenteret benyttet tiden, og fredager har primært Freidig og Byåsen vært i hallen. Noter at begge tidene er kretsen sine og de har fortsatt vært åpne for løpere fra andre klubber. Det har blitt trent intervaller og gjennomført flere 3000m-tester. Treningene er meget populære og vi fortsetter med lignende opplegg vinteren 2025-26.

#### 4.4 Treningssamlinger

**Juniorsamling i Spania:** 11.-19. februar 2025 var STOK, i samarbeid med Heimdal VGS, på treningssamling utenfor Madrid i Spania, sammen med NTG-Lillehammer. STOK og Heimdal VGS stilte med to trenere og 15 utøvere. På samlinga fikk vi en god variasjon i skogsøkter og sprintøkter i teknisk krevende terreng, i tillegg til at vi deltok på 4 konkurranser i Maximus O Meeting.

**Kickoff helg med treninger i regi av STOK:** Helga 1.-2. november arrangerte STOK, med god hjelp fra NTNUI og Byåsen IL åpne treninger som kickoff for nytt treningsår, med sprintstafett trening på lørdag og o-langtur på søndag. Totalt deltok 47 stk i løpet av helga.

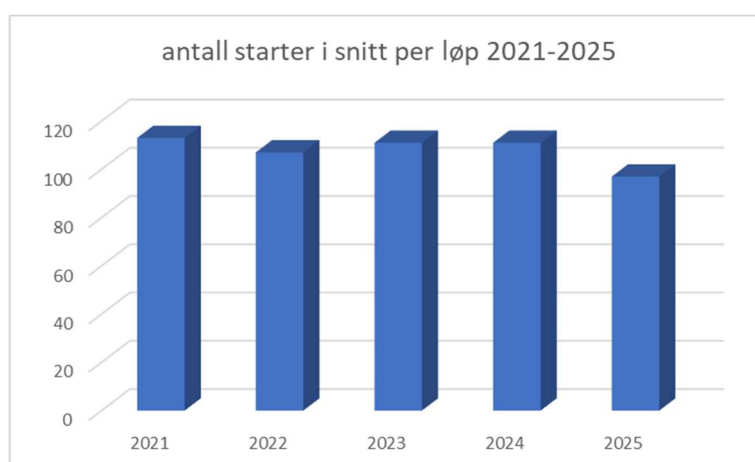
## 5 REKRUTTERINGSUTVALGET

### 5.1 Innledning

Samarbeidet mellom klubbene for å legge til rette for felles aktiviteter for de yngre fungerer bra. Mange klubber har få løpere på aldersbestemte trinn, og det er veldig positivt at de større klubbene er flinke til å invitere og informere om aktiviteter. Flere utøvere i ungdomsklassene deltar på treninger i andre klubber, denne type samarbeid er vanligst i mindre klubbene. Dette bidrar til å skape gode miljøer for vennskap og trening på tvers av klubbene. Det er derfor viktig å bygge videre på samarbeidsplattformene for ungdomsløpene og hovedløpsprosjektet.

### 5.2 Ungdomsløpene i Trondheimsregionen

Det ble arrangert 9 ungdomsløp med totalt 872 starter i løpet av sesongen. Deltakerantallet har vært jevnt de siste årene, men har gått litt ned i 2025.



Sesongens første løp ble arrangert av juniorene i Freidig, og det ble en stor suksess. Arrangementet fikk mye skryt for opplegget, som inkluderte underholdende elementer. Speakertjenesten bidro til å løfte stemningen og gjøre opplevelsen minneverdig for både deltakere og tilskuere. Juniorene i Freidig viste virkelig hva de er gode for og satte en høy standard for resten av sesongens arrangementer.

Med unntak av Freidigs skogsløp, er Tour de Trondheims sprintløp i bynære strøk ofte populært. Fellesstarten i siste løp for DH13-14 og DH15-16 er også et positivt innslag.

**Deltakerantall per løp:**

| Dato       | Arrangør    | Kategori | Totalt starter |
|------------|-------------|----------|----------------|
| 15.05.2025 | Freidig     | Mellom   | 115            |
| 22.05.2025 | Malvik      | Sprint   | 112            |
| 05.06.2025 | Skogskarene | Mellom   | 84             |
| 12.06.2025 | Melhus      | Mellom   | 69             |
| 21.08.2025 | Byåsen      | Mellom   | 96             |
| 28.08.2025 | Trollelg    | Mellom   | 98             |
| 04.09.2025 | Nidarøst    | Sprint   | 92             |
| 13.09.2025 | NTNUI       | Mellom   | 117            |
| 18.09.2025 | Wing        | Lang     | 87             |



*Premieutdeling ved Vikhammer Ungdomsskole etter Ungdomsløp nr 2/2025.*

Den tradisjonelle avslutningen etter ungdomsløp med premieutdeling og pizzaservering ble arrangert på Heimdal VGS 4/12. Det ble delt ut sammenlagtpremier til alle som hadde deltatt på 6 løp og mer i tillegg til utdeling av sammenlagt- og spurtrøyer til odel og eie til de beste løperne i hver klasse.

#### Sammenlagtvinners:

| Klasse         | Sammenlagtvinner                                                        | Spurtrøye                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>D 13-14</b> | Clara Reinertsen Leroyer, Freidig<br>Edith Skovholt Bonnemaire, Freidig | Embla Neese-Følstad, Freidig    |
| <b>H 13-14</b> | Linus Fossum Malmring, Freidig                                          | Erlend Saltbones Leiren, Melhus |
| <b>D 15-16</b> | Marit Storler Snøfugl, Freidig<br>Lily Alexandra Morgan, Malvik         | Olea Bjørnsen, Byåsen           |
| <b>H 15-16</b> | Leo Benjamin Morgan, Malvik                                             | Pelle-Linus Hansen, Trollelg    |
| <b>D17-20</b>  | Guro Haaland, Wing<br>Emma Imsland, Wing                                |                                 |
| <b>H17-20</b>  | Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink                                 |                                 |

### 5.3 Hovedløpsprosjektet

Hovedløpsprosjektet er et tilbud til alle kretsens utøvere i alderen 13-16 år. Formålet med prosjektet er å bygge gode og utviklende miljøer for orienteringsungdom på tvers av klubbene i kretsene, og samtidig motivere flere til å delta på Hovedløpet og O-landsleiren i Sandefjord.

| Dato              | Type aktivitet            | Sted/arrangør            | Kommentar                                                                                                                               |
|-------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. januar        | Kveldssamling             | Heimdal VGS<br>Freidig   | Innendørs-orientering, pizza og litt info om HL<br>30 ungdommer                                                                         |
| 20. februar       | Kveldssamling             | Åsvang skole<br>Wing     | Sprint-o-løp, mesternes mester og pizza<br>20 ungdommer                                                                                 |
| 12. mars          | Kveldssamling             | Rosten skole<br>Trollelg | Sprint-o-løp, quiz og pizza<br>24 ungdommer                                                                                             |
| 9. april          | Kveldssamling             | Leistadåsen<br>Malvik    | Stafettøkt i skog, o-bingo og pizza<br>24 ungdommer                                                                                     |
| 26. - 27 . april  | Helgesamling              | Bjugn<br>Byåsen          | Felles overnatting i år sammen med NTOK<br><br>Deltagelse på Vårløpet , o-tekniske treninger og sosiale aktiviteter<br>25 STOK + 9 NTOK |
| 1.-6. august      | Hovedløpet og O-landsleir | Sandefjord               | Felles reise<br>27 ungdommer                                                                                                            |
| 20.-21. September | Østersundturen            | STOK                     | Felles reise med overnatting<br><br>Deltagelse på Loffelunken og Älgjakten<br>29 ungdommer                                              |

Hovedløpssamlingene samlet 25-30 ungdommer gjennom hele sesongen. Overnattingsturene til Bjugn og Østersund er populære og veldig samlende for kretsen. Så godt som alle aktive løpere deltok på HL og O-landsleir.

## Hovedløpet

Hovedløpet og O-landsleiren ble arrangert i Sandefjord fra 1. til 6. august. Kretsen stilte med 27 løpere fordelt på klubbene Freidig (17), Wing (3), Trollelg (2), Malvik (3) og Byåsen (2).

STOK hadde et felles reiseopplegg med fly nedover og tog hjemover som 21 løpere og ledere benyttet seg av.

Kretsen oppnådde mange gode individuelle plasseringer både på langdistansen og sprinten. Tabellen nedenfor viser premievinnere og plassering.

| Navn                                | Klasse | Sprint | Lang |
|-------------------------------------|--------|--------|------|
| Linus Fossum Malmring               | H14    | 16     |      |
| Leo Benjamin Morgan (Malvik)        | H15    | 1      | 1    |
| Trygve Bøhle (Freidig)              | H15    | 7      | 4    |
| Sigurd Wold Aalde (Freidig)         | H15    |        | 16   |
| Erlend Grønli (Freidig)             | H16    | 20     | 9    |
| Martin Randli Elden (Freidig)       | H16    |        | 19   |
| Clara R. Leroyer (Freidig)          | D14    | 9      | 8    |
| Marit Storler Snøfugl (Freidig)     | D15    | 2      | 8    |
| Irene Storler Snøfugl (Freidig)     | D15    | 4      | 11   |
| Vilde Haaland (Wing)                | D15    | 13     |      |
| Una Nomeland (Byåsen)               | D15    |        | 9    |
| Lily Alexandra Morgan (Malvik)      | D16    | 3      | 2    |
| Alice Skovholt Bonnemaire (Freidig) | D16    | 4      | 3    |
| Lina Sandquist (Trollelg)           | D16    | 6      |      |
| Eva Amundsen (Freidig)              | D16    |        | 13   |



*Lily og Alice på pallen etter langdistansen*

STOK 1 (Trygve Bøhle, Marit Storler Snøfugl, Leo Benjamin Morgan, Lily Alexandra Morgan) vant kretstafetten, med STOK 2 (Martin Randli Elden, Irene Storler Snøfugl, Erlend Grønli, Alice Skovholt Bonnemaire) på 5. plass.



I tillegg vant STOK 4 (Sindre Mohus, Eira Forsbak Asplem, Sigurd Wold Aalde, Vilde Haaland) den prestisjefylte kostymeprisen med sine biler.



## 6 TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har bestått av: John Svergja, Kvikne IL, med spesielt ansvar for Nord-Østerdal, Terje Midtbø, Wing OK, med spesielt ansvar for terminlista og leder Per Einar Pedersli, OL Trollelg.

### 6.1 Løp i 2025

Tabellen viser alle løp i STOK i 2025 som er registrert i Eventor. Det er totalt 58 løp (57 i 2024) hvorav 7 nasjonale og 13 kretsløp, mens resten er nærløp. Det er arrangert 20 sprintløp, 9 langdistanseløp, 26 mellomdistanser og 3 PreO-løp. Det er arrangert 4 stafetter (2 i Nord-Østerdal) og 4 nattløp. Teknisk utvalg ønsker å rette en stor takk til alle lag som tar på seg arrangement.

| Dato   |    | Løpstype | Navn på løp                | Arrangør    | Antall startende |
|--------|----|----------|----------------------------|-------------|------------------|
| 07.feb | NÆ | sprint   | Student NM innendørs-O     | NTNUI       | 45               |
| 03.apr | NÆ | sprint   | Trondheim sprintcup, løp 1 | NTNUI       | 192              |
| 10.apr | NÆ | sprint   | Trondheim sprintcup, løp 2 | Byåsen IL   | 169              |
| 24.apr | NÆ | sprint   | NØK Sprintcup, løp 1       | Tynset IF   | 60               |
| 24.apr | NÆ | sprint   | Trondheim sprintcup, løp 3 | Wing OK     | 188              |
| 26.apr | K  | sprint   | Vårsleppet sprint          | Bjugn IL    | 139              |
| 26.apr | K  | mellom   | Vårsleppet mellomdistanse  | Bjugn IL    | 130              |
| 30.apr | NÆ | sprint   | Trondheim sprintcup, løp 4 | Nidarøst OK | 213              |
| 30.apr | NÆ | sprint   | NØK Sprintcup, løp 2       | Røros IL    | 66               |
| 06.mai | NÆ | sprint   | NØK Sprintcup, løp 3       | Alvdal IL   | 30               |
| 06.mai | NÆ | PreO     | Pre-O Trønderserien #1     | Wing OK     | 20               |
| 07.mai | NÆ | sprint   | Trondheim sprintcup, løp 5 | OL Trollelg | 191              |
| 12.mai | NÆ | sprint   | NØK Sprintcup, løp 4       | Os IL       | 51               |
| 15.mai | NÆ | mellom   | Ungdomsløp 1               | Freidig     | 115              |

|        |    |        |                                       |                   |     |
|--------|----|--------|---------------------------------------|-------------------|-----|
| 21.mai | NÆ | mellom | Orkla-Gaula karusell, løp 1           | OL Gaula          | 55  |
| 22.mai | NÆ | sprint | Ungdomsløp 2                          | Malvik IL         | 112 |
| 24.mai | NÆ | mellom | Miljøsamling O-stafesten (25 lag)     | Tynset IF         | 55  |
| 25.mai | K  | lang   | Hølundløpet                           | IL Leik           | 53  |
| 29.mai | K  | mellom | Freidigstafetten (66 lag)             | Freidig           | 198 |
| 29.mai | K  | mellom | Freidigstafetten - individuell        | Freidig           | 60  |
| 29.mai | NÆ | mellom | NØK-karusell, løp 1                   | Vingelen IL       | 61  |
| 31.mai | K  | sprint | KM Sprintstafett (23 lag)             | NTNUI             | 45  |
| 31.mai | NÆ | sprint | KM Sprintstafett - Inviduelle klasser | NTNUI             | 17  |
| 01.jun | K  | lang   | Tradisjonsbæreren                     | Byåsen IL         | 133 |
| 03.jun | NÆ | PreO   | Pre-O Trønderserien #2                | OL Trollelg       | 28  |
| 04.jun | NÆ | mellom | Huldrespretten                        | Sør-Trøndelag     | 82  |
| 05.jun | NÆ | mellom | STOK Ungdomsløp 3 - Skogskarene       | Sør-Trøndelag     | 84  |
| 05.jun | NÆ | mellom | NØK-karusell, løp 2                   | Kvikne IL         | 33  |
| 08.jun | K  | sprint | Trondheim Open, KM-sprint             | Wing OK           | 167 |
| 09.jun | K  | mellom | Trondheim Open, dag 2                 | Wing OK           | 206 |
| 11.jun | NÆ | mellom | Klubbmesterskap Sp.kl. Freidig        | Freidig           | 86  |
| 12.jun | NÆ | mellom | NØK-karusell, løp 3 og Bygdakamp 2    | IL Nansen         | 64  |
| 12.jun | NÆ | mellom | STOK Ungdomsløp 4                     | Melhus IL         | 69  |
| 27.jun | NA | sprint | Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 1   | Røros IL          | 220 |
| 28.jun | NA | mellom | Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 2   | OK Fjell, Ålen IL | 273 |
| 29.jun | NA | lang   | Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 3   | OK Fjell, Ålen IL | 214 |
| 19.aug | NÆ | PreO   | Pre-O Trønderserien #3                | Nidarøst OK       | 16  |
| 21.aug | NÆ | mellom | Ungdomsløp 5                          | Byåsen IL         | 96  |

|        |    |        |                                       |             |     |
|--------|----|--------|---------------------------------------|-------------|-----|
| 22.aug | NA | sprint | Midt-Norsk mesterskap, sprint         | Tynset IF   | 420 |
| 23.aug | NA | lang   | Midt-Norsk mesterskap, langdistanse   | Tynset IF   | 489 |
| 24.aug | NA | mellom | Midt-Norsk mesterskap, individuelt    | Kvikne IL   | 70  |
| 24.aug | NA | lang   | Midt-Norsk meste, stafetter (101 lag) | Kvikne IL   | 315 |
| 27.aug | NÆ | mellom | NØK-karusell, løp 4                   | Ålen IL     | 36  |
| 28.aug | NÆ | mellom | Ungdomsløp nr. 6                      | OL Trollelg | 98  |
| 30.aug | K  | mellom | KM Mellom                             | OL Gaula    | 174 |
| 31.aug | NÆ | mellom | Nord-Østerdalmesterskap               | Os IL       | 44  |
| 04.sep | NÆ | sprint | STOK Ungdomløp 7                      | Nidarøst OK | 92  |
| 12.sep | K  | sprint | Tour de Trondheim dag                 | NTNUI       | 179 |
| 13.sep | K  | mellom | Tour de Trondheim dag 2 + U løp 8     | NTNUI       | 237 |
| 14.sep | K  | lang   | Tour de Trondheim dag 3 (KM Lang)     | NTNUI       | 149 |
| 18.sep | NÆ | lang   | Ungdomsløp 8                          | Wing OK     | 87  |
| 25.sep | NÆ | lang   | Fremo-natta                           | Wing OK     | 78  |
| 27.sep | NÆ | mellom | Åpent klubbmesterskap Mellomdist      | Byåsen IL   | 63  |
| 28.sep | K  | mellom | Høsttreffet                           | Freidig     | 98  |
| 01.okt | NÆ | mellom | Byåsennatta                           | Byåsen IL   | 76  |
| 15.okt | NÆ | mellom | Gimse by Night                        | Melhus IL   | 105 |
| 22.okt | NÆ | mellom | Jaktprøven                            | Freidig     | 72  |
| 09.nov | NÆ | lang   | Trondheim Urban                       | Wing OK     | 151 |
| 20.des | NÆ | sprint | Nisseløp og jubileums julelunsj       | Malvik IL   | 16  |

Samlet antall startende i 2025 var 7085, en nedgang fra 7790 i 2024. Til sammenlikning var det 8476 påmeldte i 2023, og 7530 i 2022 (8879 i 2019 før koronapandemien).

Årsaken til nedgang fra 2024 er at sommerløpene i Nord Østerdal hadde nesten 400 færre deltagere og Trondheim Open hadde omtrent 700 færre deltagere.

## 6.2 Arrangement og løpskontroll

Teknisk utvalg har utnevnt teknisk delegerte til nasjonale løp, jury for KM og ett jurymedlem til MNM som i 2025 ble arrangert av Tynset IF og Kvikne IL. Klubbene har selv hatt ansvar for løpskontroll ved mindre løp. Løpene i STOK har jevnt over hatt god kvalitet. Teknisk utvalg ønsker å rette en stor takk til alle teknisk delegerte som bidrar til gode arrangement.

## 6.3 Terminlistearbeid for 2026

Teknisk utvalg arrangerte terminlistemøtet 21 oktober og har i samråd med klubbene utarbeidet en terminliste for STOK i 2026. Det er plass til flere løp på terminlista. I samme møte ble det valgt ut hvilke klubber som skal stille med teknisk delegerte til utvalgte løp i 2026, og klubbene har meldt inn navn på TD i etterkant. Byåsen IL er tildelt MNM i 2026 og Spkl. Freidig arrangerer O-Festivalen. Wing OK, OK Nidarøst og OL Trollelg har tatt på seg å arrangere NM i presisjonsorientering i 2026 som arrangeres 26-27 september.

## 6.4 Kart

Teknisk utvalg har i 2025 utgitt ferdigattest (godkjent synfaring og rentegning) for følgende nye kart:

- Aunegrenda, OK Fjell

Det er flere kart under arbeid ute i klubbene.

## 6.5 Vegetasjons-, dyrelivs- og grunneierspørsmål (VDG)

Teknisk utvalg har ikke vært involvert i saker rundt dette i 2025. Planlagt møte med Statsforvalteren ble ikke gjennomført i 2025, men vil bli fulgt opp i 2026. Spkl. Freidig og Malvik IL har gjennomført møter med rettighetshavere ifbm. O-festivalen 2026 og NM Ultralang i 2028.

Det fremstår for kretsen som om klubbene håndterer dette på en god måte lokalt. Kretsstyret ber samtidig klubbene ha oppmerksomhet på nye retningslinjer for VDG-arbeidet, fastsatt av klubbledermøtet i 2021 og innsatt i konkurransereglene.

## 7 NORD-ØSTERDAL O-REGION

Nord-Østerdal o-region er et samarbeidsforum for klubbene i tidligere Nord-Østerdal O-krets: Folldal IF, Alvdal IL, Tynset IF, Kvikne IL, Vingelen IL, Os IL, IL Nansen, Røros IL, Ålen IL og OK Fjell. Det avholdes fast høstmøte (med oppsummering av sesongen som har gått), årsmøte i januar/februar med påfølgende vårmøte (med planlegging av kommende sesong).

### 7.1 Løp i 2025

| NØK Sprintcup          | Dato      | Deltagere      |
|------------------------|-----------|----------------|
| Tynset IF              | 24. april | 60             |
| Røros (inkl. klubblop) | 30. april | 66 (30+36)     |
| Alvdal IL              | 6. mai    | 31             |
| Os IL                  | 12. mai   | 52             |
|                        | Sum 4 løp | 209 (snitt 52) |

| NØK-karusellen              | Dato         | Deltagere      |
|-----------------------------|--------------|----------------|
| Vingelen IL                 | 29. mai      | 61             |
| Kvikne IL                   | 5. juni      | 33             |
| IL Nansen (inkl. bygdekamp) | 12. juni     | 64 (23+41)     |
| Ålen IL                     | 27. august   | 34             |
| OK Fjell                    | 6. september | Avlyst         |
|                             | Sum 4 løp    | 192 (snitt 48) |

Nord-Østerdal Kraftlag er fremdeles hovedstøttespiller økonomisk sett og sprintcup og karusell bærer, derav NØK-navnet.

- **O-Stafesten:** Arrangert av Tynset IF. 11 lag til start à 5 = 55 deltagere. Miljøsamling i forkant av stafetten.
- **Sommerløpene i Nord-Østerdal:** Arrangert av Røros IL fredag 27. juni og OK Fjell og Ålen IL i fellesskap 28. og 19. juni. Totalt 707 starter (1073 starter i 2024).
- **Midt-Norsk Mesterskap:** Sprint arrangert av Tynset IF fredag 22. august, Langdistanse og Stafetter av Kvikne IL 23. og 24. august. Hhv 422, 491 og 386 startende.
- **Nord-Østerdalmesterskap:** Arrangert av Os IL 31. august. 43 startende.
- **'På sparket'-arrangement:**

**Langfredag-kort'n:** Arrangert av Os IL langfredag 18. april, i skog. 40 startende.

**Nattløp:** Arrangert av Vingelen IL 19. september. 7 startende.

**Miljøsamlinger:** En i forkant av O-Stafesten (25 deltagere). Planlagt samling på Os 31. august avlyst pga liten påmelding.

## 7.2 Treningsaktivitet

**Treningskart i Nord-Østerdal:** Jon Aukrust Osmoen ordnet med treningsopplegg på seks ulike kart i regionen.

**Treningsløp og Bygdakamp:** Klubbene arrangerer treningsløp. Spesielt bygdakampene mellom Vingelen/Tolga – Nansen – Os – Røros engasjerer og har bra deltagelse.

Trondheim 17.februar 2025

Styret i Sør-Trøndelag Orienteringskrets

Harald Storrønning

Kjellrun Sporild

Per Einar Pedersli

Judit Sandquist

Oda Scheele

**VEDLEGG: MEDLEMSOVERSIKT KLUBB**

|                       | Medl 2022   | Medl 2023   | Medl 2024   |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| Alvdal                | 38          | 6           | 35          |
| Bjugn IL              | 10          | 8           | 10          |
| Buvik IL O-avd        | 0           | 0           | 0           |
| Byåsen IL O-avd       | 192         | 166         | 222         |
| Børsa IL              | 11          | 11          | 8           |
| Folldal IF            | 10          | 2           | 8           |
| Freidig Spkl          | 354         | 367         | 401         |
| Gaula OL              | 12          | 19          | 19          |
| Jonsvatnet IL         | 2           | 6           | 1           |
| Klæbu IL              | 28          | 37          | 52          |
| Krokstadøra IL        | 26          | 42          | 1           |
| Kvikne IL             | 20          | 24          | 18          |
| Leik IL               | 63          | 58          | 81          |
| Malvik IL             | 57          | 50          | 58          |
| Meldal Spkl. (IL Nor) | 41          | 35          | 28          |
| Melhus IL             | 30          | 41          | 40          |
| Nansen IL             | 125         | 192         | 103         |
| Nidarøst OK           | 57          | 89          | 83          |
| Nord-Østerdal         | 8           | 0           | 0           |
| NTNUI O-gruppa        | 218         | 328         | 324         |
| OK Fjell              | 50          | 49          | 40          |
| OL Trollelg           | 90          | 89          | 92          |
| Orkanger IF           | 43          | 37          | 34          |
| OS IL                 | 115         | 103         | 105         |
| Røros IL              | 38          | 66          | 58          |
| Selbu OK              | 85          | 81          | 78          |
| Tydal IL              | 57          | 46          | 37          |
| Tynset IF             | 104         | 115         | 129         |
| Vingelen              | 40          | 11          | 54          |
| Wing OK               | 116         | 118         | 134         |
| Ålen IL               | 52          | 44          | 56          |
|                       |             |             |             |
| <b>Totalt</b>         | <b>2092</b> | <b>2240</b> | <b>2309</b> |