

Referat	Møtetype Styremøte STOK nr 05/25		Dato 16.09.25	Tid 20-22	Sted Prinsens gt 39													
	Til stede: Harald Storrønning, Judit Sandquist, Kjellrun Sporild, Oda Scheele (teams), Tone Østgaard																	
	Fravær: Per Einar Pedersli																	
Referent: Tone				Neste møte: 14.10.2025 kl.18	Antall sider: 3													
Saknr	Sak				Ansvar	Tid												
1.	Velkommen, godkjenning av dagsorden. innramming av møtet																	
2.	Referat 19.08.: Presisering av påmeldingsavgift i STOK: (forslag fra styret) <table><tr><td></td><td>-16</td><td>17-</td><td>direkte</td></tr><tr><td>Nær</td><td>100</td><td>150</td><td></td></tr><tr><td>krets</td><td>100</td><td>200</td><td></td></tr></table> Referat godkjent. Legges på nettsiden.					-16	17-	direkte	Nær	100	150		krets	100	200		Tone	
	-16	17-	direkte															
Nær	100	150																
krets	100	200																
3.	Informasjon fra NOF/Trøndelag Idrettskrets - Påmelding KLM fredag 3 oktober, Diskusjon av saker på Klubbledermøte. - Trønderidrettens Møteplass lørdag 25. oktober: Harald, Per Einar, Judith, Oda påmeldt.				Harald													
4.	Informasjon fra utvalgene Leder: - MNM Møte med NTOK, Tynset og Kvikne. Feil i klasse på Tynset. Presisere ønsket vinnertid på langdistansen. Reglementet for MNM er ikke oppdatert siden 2023. Oda ser på anbefalt løypelengde. - Premiering for klasser D/H21 – bør utvides til 1/8 av påmeldte løpere ettersom medaljer er tatt ut. - Start fredag ikke tidligere enn 18.30. Kretssekretær: - Tid for fornyelse av abonnement AlphaReg, blir i den forbindelse overført til StyreWeb.				Oda													

	- Økonomi: trang likviditet etter betaling hotell Østersund. Kan for fremtiden kreve inn forskuddsbetaling ved påmelding. Evt. også øke kretskontigenten for klubbene. Diskuteres på klubbledermøte. - Generalsponsor til KM? Profilering via webside, startnummer? Rekrutt: 46 påmeldte Østersund, ingen fra Nooreg. Mål: å få med noen fra Nooreg i 2026, evt, også lokal leder.	Judith	
5.	Hovedsak 1 - Nettside, fortsatt gjennomgang Status oppdatering webside og nyhetssaker: - Hovedløpet: ok - MNM pågående m/statutter - KM – regler oppdatert, men sprint stafett mangler - Halltider - Kretstreninger - Trh Sprintcup - NOORG – korrigere m/John Svergja - U-løp: 2026 og Kontaktperson - Kretsstyret: ok - Krets: komiteer og utvalg – ok - Lover og regler (fjerne 'oppdateres etter hvert') - Retningslinjer for TD – oppdatert? Sjekk NOF. - STOK Statutter: fjern 2017 - Offtrack avtale – oppdateres - Kartavtale klubber: ok - Kartavtale bedriftsidrettskretsen: ok - Kartavtale STOK og Heimdal vgs, ny avtale med Terje Maroni - Dokumenter: årsberetning 2023, 2024, referater - O-kart Sør Trl.: ok - Kretsstatistikk – legge til siste år - Klubber: 32, oppdatere klubbliste - Utlån av utstyr: ok - Egen side Kretstreninger Toppidrett - Nyheter: MNM, Dato klubblederkveld, bedriftsidrett– ok - Trøndelagsmøte/Samarbeid med NTOK -ok - Kretsledermøte – innmelding saker – ok - Rekruttering aktivitetsleder: klubbledermøte, NTNUI (Tone sender jobb beskrivelse)	Harald Per Einar Oda Oda Per Einar Tone Judith Tone Per Einar Oda Harald Harald Tone Tone Tone Oda Oda	

	Hovedsak 2 - Tiltak innenfor toppidrettsutvalget Bidra til flere og øke aktiviteten: Ref NOF strategi slides. Ref. styremøte 19.08.25. 1. En sosial kick-off helg med bidrag fra klubbene – presenteres for klubbledermøtet 2. Årsplan 2025/26 m/tid og sted for dagssamlinger, treninger etc.		
	Hovedsak 3 - Tiltaksplan Ski-O og innspill til terminlista 2026 Deler innspill fra forbundet inn mot terminlistmøtet.	Utsettes	
	Hovedsak 4 - Klubbledermøtet 14.10. Harald lager PP presentasjon 1. Saker til Kretsledermøte 2. Påmeldingsavgift nær/kretsløp 3. FinnFram dagen 12.april 2026 4. Ungdomsløp 2026 5. Østersund 2026: Utfordringer med økonomi 6. Toppidrett - sosial kick-off helg	Harald.	