

Referat	Møtetype Styremøte STOK nr 04/25	Dato 19.08.25	Tid 20-22	Sted Prinsens gt 39	
	Til stede: Harald Storrønning, Per Einar Pedersli, Judit Sandquist, Kjellrun Sporild, Oda Scheele (teams), Tone Østgaard				
	Fravær:				
Referent: Tone			Neste møte: 16.09.2025 kl.20		Antall sider: 4
Saknr	Sak			Ansvar	Tid
1.	Velkommen, godkjenning av dagsorden. innramming av møtet Premieutdeling; • KM Stafett: Kjellrun • KM Mellom: Judith • KM Lang: Oda? Evt: Kjellrun: Reise og opplegg testløp seniorer i utlandet.				
2.	Referat 27.05: Referat godkjent. Lagt på nettsiden.				
3.	Informasjon fra NOF/Trøndelag Idrettskrets STOK: • Trønderidrettens Møteplass lørdagen 25. oktober. • Ståle Vaag ny organisasjonssjef i Trøndelag idrettskrets • NOF kretsledermøte – innspill fra klubbene innen 1.sept. Klubbledermøte i oktober for diskusjon av saker • Finn-Frem dagen 2026: Tas opp på klubbledermøte • NOF aktivitetstilskudd: Siste rapporteringsfrist 10. november Klubb: • NTNU studie: årsaker til at ungdom i Trøndelag ikke driver med flere idretter: samarbeid og kompetanse. • Alle idrettslag som tilbyr aktivitet for barn er pålagt å utnevne en «barneidrettsansvarlig». • E-læring om avfallshåndtering på store arrangement.			. Harald, Per Einar, Judith Per Einar, Judith, Oda	25.10.25 10.11.25

4.	Status aksjonslista https://docs.google.com/document/d/1xV6KPXtJIWhRwqXVV7D79Xg7RtYfcq4sX0ml6SN2G3A/edit?tab=t.0		
5a.	Sak 1 - Nettside, fortsette opplæring gjennom bruk Følgende nyhetssaker legges ut: 1. MNM - Harald 2. Dato klubblederkveld – Harald 3. Trøndelagsmøte/Samarbeid med NTOK - Harald 4. Kretsledermøte – innmelding saker - Harald 5. Info fra utvalgene, eks: teknisk (kartarkivet – Per Einar), rekrutt (Judith), toppidrett av relevanse for klubbene (Oda) 6. Sluttrapport Pre-O 7. Takk til KM arrangører 8. STOK styre saker «Tidløse» nyheter – eks. Hovedløpet 2026, dokumenter, veiledere, startavgifter. Oppdatere aktivitet til neste møte: - HL – Judith - MNM – Harald - KM – Per Einar - Kretstreninger – Oda - Trh Sprintcup – Per Einar - NOORG – Per Einar - Ungdomsløp – Judith - Tur-O / Stolpejakten – Kjellrun - Styre/kretsting dokumenter - Tone	Harald	
5b.	Hovedsak: Nivå på startavgift i STOK En oppfølgingssak fra kretsstinget hvor kretsstyret ble bedt om å foreslå nivåer på startkontingent. Kretsstyret behandlet nivået på ungdomsløp i fjor (24.04.2024) og fastsatte da startkontingenten til kr 100,- og kategorisert som nærløp. Median for nærløp er av forbundet oppgitt til kr 50,-. Det nasjonale sjiktet for kretsløp har median på kr 170,-, nasjonale løp på kr 240,-. Stor variasjon i påmeldingsavgift mellom kretser og liten eller ingen samordning (f.eks. 100-150 for u/16), 150-220 for o/17). Følgende forslag fra Kjellrun legges frem som forslag på klubbledermøtet (30% går til NOF, 20% til premiering):		

		-16	17-	direkte			
	Nær	100	150				
	krets	100 (110)	200 (220)			Kjellrun	
5c.	Hovedsak: Aktivitetsrapportering fra klubbene Eventor: klubber legger ut dato for treningsløp som oppmuntrer andre klubber til deltagelse, men unngår påmelding i Eventor pga kostnader forbundet med det. Oppfordrer klubbene til å legge alle treningsløp i Eventor med pris påmelding kr.0. Gubbeløp også i Eventor!						
5d.	Hovedsak: Tiltak innenfor toppidrettsutvalget 1. Tilbud til juniorer utenfor juniorlandslaget: Heimdal vgs fungerer som et kretslag. Andre juniorer fanges ikke opp. Spørreundersøkelse? 2. Sosialt på tvers av klubbene: felles tester, åpne NTNUI treninger for andre klubber, kickoff i november med felles oppstart for kretsen – hospitering. 3. Kraftsentertreninger Ranheimshallen – v bra tiltak, men veldig liten deltagelse/oppslutning (maks 2-3 fra NTNUI, 2 fra Byåsen, noen fra Heimdal vgs). Kjenner alle til dette treningstilbudet? 4. Dagssamlinger – løpetreninger, sprint 5. Øke løpskapasitet og forbedre løpsteknikk mot hardt underlag og sprint. Tilbudet blir likevel ikke brukt.						
6.	Eventuelt (Kjellrun): 1. Reise og opplegg testløp seniorer i utlandet. NOF felles opplegg i Belgia, men ikke Finland. Utøvere utenfor landslaget må organisere selv. Kan NOF organisere? 2. Kunne man hatt sprint uttaksrenn i Norge, fremfor utlandet så lenge det finnes relevant terreng i Norge/Sverige? Sak på kretsledermøte, alt. Forbundstinget?					Harald	
7.	Saker til neste møte 16.09, aktiviteter i årshjulet - Aktiviteter september - Tiltaksplan for Ski-O						

	• Klubbledermøte 14.okt. kl.18.30 digitalt: Agenda ○ Saker til kretsledermøte ○ Påmeldingsavgift nær/kretsløp ○ Finn Fram Dagen 12.04.26 ○ Ungdomsløp 2026		
--	--	--	--