Referat	Møtetype	Dato	Tid	Sted
	Klubbledermøte STOK	**20.10.26**	**19-20.30**	**Google Meet**
	Til stede: Styret: Harald Storrønning, Per Einar Pedersli, Andreas Haaland, Kjellrun Sporild, Oda Scheele, Tone Østgaard Klubbledere: Simon Lund Eikrem, Frode Engtrø, Nils Tveite, Morten Oldervik, Ingeborg Eide, Trygve Reitan, Thomas Berge Mjølhus, Jon Aukrust Osmoen.			
	Fravær:			

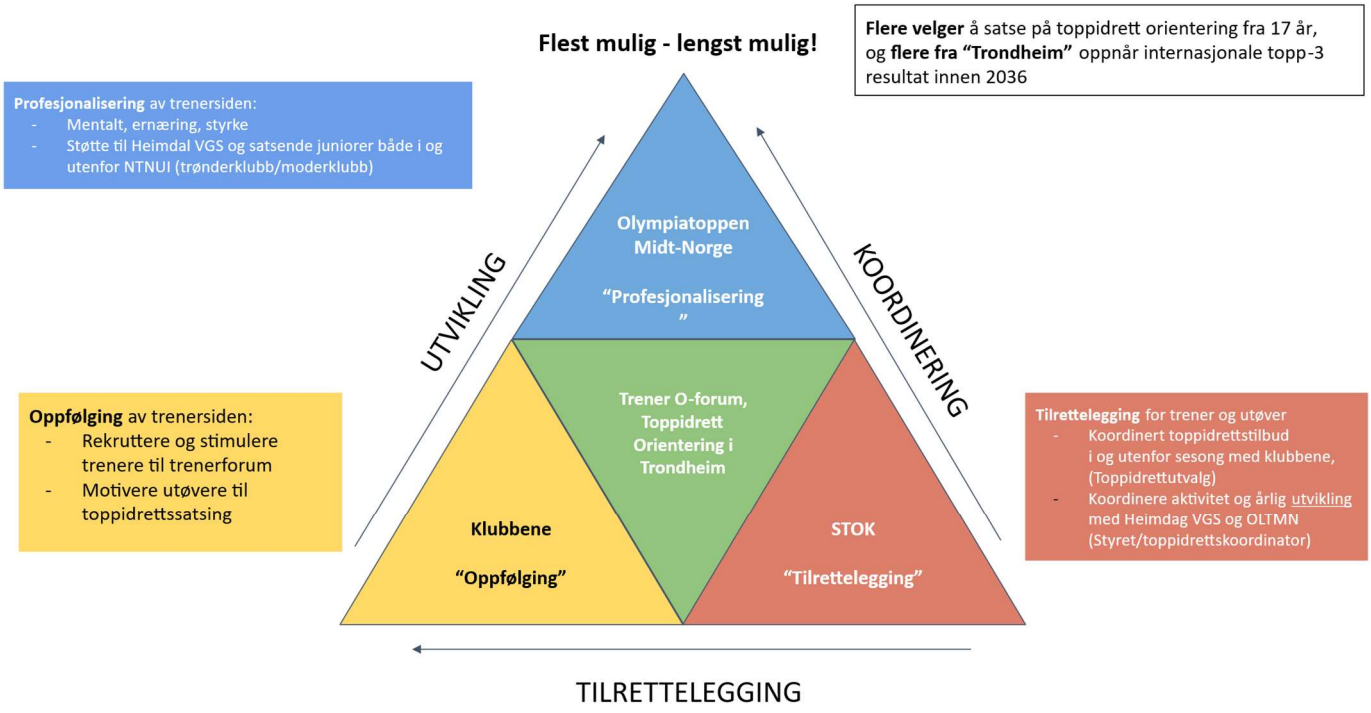
Referent: Tone		Neste møte: 27.10.2026 Stok Styremøte	Antall sider: 2

Saknr	Sak		
1.	**Velkommen/presentasjon av fremmøtte** • Styret: Harald, Per Einar, Kjellrun, Andreas, Oda, Tone • Frode Engtrø, Freidig • Ingeborg Eide, Byåsen • Morten Oldervik, Selbu • Nils Tveite, NTNUI • Simon Lund Eikrem, Freidig • Thomas Berge Mjølhus, Trollelg • Trygve Reitan, Malvik • Jon Aukrust Osmoen, Os.		
2a.	**Saker til kretsledermøtet: Endring i konkurransereglene for kart og målestokk** Vurdering: Åpner for større fleksibilitet for arrangør. Kun konkrete krav til målestokk for alderen 17-34, da for NC og testløp internasjonale konkurranser. - Forenkling og innstramming - Større fleksibilitet for over 35 og yngre - Sprint – ikke store endringer. Nærløp fritt frem. - I punkt 18.1.2 bør det tydeliggjøres at ikke alle tidligere kartnormer kan brukes. Forslag til ny tekst: Det skal benyttes kart som er framstilt etter gjeldende eller forrige gjeldende kartnorm fra IOF. - Stok støtter innstillingen.		

2b.	**Saker til kretsledermøtet: Tilpasset bruk av fri starttid** • Forslag: omfatte også nasjonale løp • Har både positive og negative sider: • Større fleksibilitet for utøver/deltager, men skaper større uforutsigbarhet ved større løp. Arrangør kan da velge fast starttid. • Kan fungere på enkelte løp, men kan fort bli veldig mye folk på kort tid, samt kø ved start. • Utfordringer i fht premieutdeling? Hvem starter først. • Spm: Kan *fri og fast starttid* begge brukes i nasjonale løp? Eksempel for MNM - må det da deles på klasse? Gjelde for alle? • Noen av de store løpene som MNM og Sommerløpene bør ha fast starttid.		
2c.	**Saker til kretsledermøtet: Valg til valgkomite** Styrets forslag til valgkomite ivaretatt kjønn, alder og landsdel. Ingen fra Vestlandet, men ellers ingen kommentarer.		
3a.	**Drøftingsak 1: Organisering av NM** Oslo og Akershus forslag til annen organisering av NM uka med bekgrunn i at den krever for mye av arrangøren og mange mindre klubber har ikke kapasitet. For tøft løpsprogram over 4 dager. NM Lang taper på dagens løsning. - NM Lang på selvstendig helg i kombinasjon med NC på søndag. - NM Mellom og stafett arrangeres på en helg - NM lang og stafett arrangeres på en helg - NM mellom arrangeres samme helg som Jr NM stafett og O-Idol NM Ultra Lang omfattes ikke. - NM Mellom kvalifisering? Hva skjer med dette? Trenger vi kvalifisering Mellom? Kan Mellom gjennomføres som ett løp? - Ved oppsplitting – må reise sørover 2 ganger (fra Trh). Går vinninga opp i spinninga? - Fint arrangement med ei uke hvor klubben er samlet. - NM mellom passer ofte ikke siste helg for elite løpere. Viktig at det siste helg ikke vannes ut som i ski ved at elite uteblir pga konflikt med World Cup. - Spørsmålene bør være bedre forberedt, konsekvensutredes. Innstilling: Anbefalt å sette ned et utvalg for drøfting. Anbefalinger legges frem før tildeling av neste NM arrangement. Støttes. Kan evt stille krav om at arrangementet da splittes mellom 2 steder/ forskjellige deler av landet.		

3b.	**Drøftingsak 2:** **Utøverforsikring** - NOF har trukket seg fra en sentral avtale – ble for dyrt. Utøver betalte liten egenandel. - Østfold O-krets tar opp behov for en nasjonal forsikring, ønsker å gjeninnføre. - Egen forsikring. Mange ungdommer blir skadet, kan bli dyrt med fysioterapi. - Støtte for en nasjonal ordning, om enn med en større egenandel/lisens. - NOF bør legge frem en sak for Tinget med kostnadsoverslag. For billig tidligere. **Premiering ved arangering av o-løp** Saken ikke godt belyst. Bra med bedre premiering men betinger lavere overskudd til klubben eller mindre til forbundet. Utydelig? Bør regelverket følges bedre eller endres?		
3c.	**Drøftingsak 3:** **Adgang til å representere to klubber (Troms O)** - Åpne for primær- og sekundærklubb for å sikre at lokale løper under studietid mm kan komme tilbake til (sekundær) klubben for å delta på regionale mesterskap eller NM stafett. - Intensjonen er god. Lar den seg administrere i Min Idrett? **Omarbeiding av konkurransereglene til neste KLM** Ingen kommentarer.		
4.	**Informasjonssaker:** - Status for toppidretten - VM ski-O i 2027 - Strategiimplementering - Nye rutine for medlemstelling - Søknad Sprint-VM - Forskrift om temperaturgrenser - Barneidrettsbestemmelsene – aktivitetstilbud for barn 9-10 år - Internasjonale kartnormer		

5.	**Status toppidrett:** **Bakgrunn:** Trondheimsområdet trenger en formalisering av toppidrettssatsingen: - NTNU – satsende løpere (NTNUI/moderklubb) - Heimdal vgs – nasjonal o-linje - Satsende løpere utenfor Heimdal vgs **Status:** - Avholdt møte med NOF vedr. samarbeid med Olympiatoppen Midt-Norge og NOF - NOF tar til orde for å etablere et regionlag - Formøte med NTNUI og Freidig - sunn skepsis til etablering av regionlag. Frykt for å miste eget miljø. **Veien videre:** Kritisk – etablering av Trenerforum og jobbe med Olympiatoppen for et toppidrettsprosjekt orientering i Trøndelag. Løfte landslinja på Heimdal vgs fra U til A-nivå. **Utvikling – Koordinering – Tilrettelegging** **Klubbene**: oppfølging av trenersiden, rekruttere og stimulere, motivere til toppidrettssatsing **STOK**: tilrettelegging/koordinering for trener og utøvere med klubbene, Heimdal vgs og Olypiatoppene **Olympiatoppen**: Profesjonalisering – mentalt, ernæring, styrke. Støtte til Heimdal vgs og satsende utøvere.		



	Innspill: - Freidig: Positivt at kretsen vil bevare Heimdal vgs, samtidig ha et blikk på de som ikke går på Heimdal. Regionlag: har kapasitet og kompetanse internt. Mange utøvere har stor belastning. Ønsker å fronte orientering som en toppidrett med høyere status. - Fellesaktiviteter på tvers av kretsen, kanskje spesielt utenfor sesong. - Byåsen: Positivt å få til noe på tvers og kompetanseheving forutsatt interesse fra utøverne - Økt belastning – kanskje mer for trenere enn utøvere da det er trenerforumet som skal stå sentralt. - Samordning av reiser til NC. - Enkeltklubb løpere i mindre klubber etter Heimdal vgs.: tomt. Hvordan ta vare på utøvere etter Heimdal vgs.? - Mindre klubber har kanskje ikke egne trenere som kan dra nytte av et trenerforum. - Mål: beholde løpere flest mulig lengst mulig. Hvordan ivareta utøvere? Lavtersketilbud: Kompetanseseminarer, felles reise etc. Hvordan samarbeide og bruke kompetanse på tvers? - Heimdal vgs – livets rett? Betinger støtte fra Olympiatoppen. Mål: legge frem konkret forslag til kretstinget		
	Evt. **Sak 61 Kretsledermøte** Punkt 18.1-2 – gjeldende eller forrige kartnorm. Tydeliggjøre at det kan gjelde forrige kartnorm. **Nye arrangement:** Freidig søkt på NM Uka 2029. Bruk av Mostadmark kartet. Ønsker å ha ei hel uke. Byåsen: NM Ski-O i januar 2027, NM Veteranmesterskap 2028 Kvikne: NM Ski-O i februar		