



# Trondheim sprintcup

## Endringslogg

| Dato       | Endring                                                                                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25.02.2019 | Første versjon på dokumentformat (PDF) basert på informasjon fra avviklet nettsted for Trondheim Sprintcup: <a href="http://stok.no/sprintcup">http://stok.no/sprintcup</a> . |
| 18.03.2022 | Lagt inn oppfordring om bruk av Emit Touch-Free stemplingsenheter.                                                                                                            |
| 12.03.2023 | Tatt ut oppfordring om bruk av Emit Touch-Free stemplingsenheter.                                                                                                             |
| 24.03.2023 | Endret løypetilbudet: Lagt til en A-løype, slik at det er tre løyper.                                                                                                         |
| 17.03.2024 | Klassene D/H 40- flyttet til løype A-kort.<br>Oppdatert anbefaling for sprintkartnorm.<br>Oppdatert anbefaling for kvitterings- og tidtakingssystem.                          |
| 22.02.2025 | Definert maksimum alder for alle aldersklassene.                                                                                                                              |

## Innledning

*Trondheim sprintcup* består av fem sprintorienteringsløp som arrangeres hver vår av orienteringsklubber i og rundt Trondheim.

Dette dokumentet beskriver konseptet for *Trondheim sprintcup* og vil fungere som arrangørveileder.

*Trondheim sprintcup* skal være enkel å delta på og enkel å arrangere. Samtidig er målet å tilby sprintløp av høy kvalitet.

Løpene i *Trondheim sprintcup* defineres som «nærløp» (se Norges Orienteringsforbunds (NOFs) [konkurranseregler](#)):

*Nærløp er et løpstilbud for en krets eller deler av en krets. Dette er et enkelt løpstilbud hvor det forventes at de fleste deltakerne kommer, løper og reiser hjem. Det stilles derfor få krav til annet enn kart og løyper. Kretsene setter opp terminliste og kan vedta utfyllende forskrifter for nærløp.*

## Klasseinndeling

D 9-10, H 9-10

D 11-12, H 11-12

D 13-14, H 13-14

D 15-16, H 15-16

D 17-20, H 17-20

D 21-39, H 21-39

D 40-49, D 50-59, D 60-64, D 65-69, D 70-74, D 75-79, D 80-

H 40-49, H 50-59, H 60-64, H 65-69, H 70-74, H 75-79, H 80-

C-åpen, AK-åpen, AL-åpen

Det er i tillegg egen klasse for arrangører («Arrangør»).

Når arrangementene opprettes i Eventor er det viktig at



# Trondheim sprintcup

Konsept og arrangørveileder

Versjonsdato 22.02.2025



Side 2 av 5

- klassenavnene skrives på samme måte for alle arrangementene, og
- at minimum- og maksimum-alder for hver klasse settes slik at kun en ordinær klasse er tilgjengelig for hver løper ved påmelding.

Dette for at poengberegningen skal bli mest mulig riktig. Se tabell neste side for oppsett av klasser i Eventor.

De åpne klassene er tiltenkt løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb registrert i NOFs sentrale IT-system [Eventor](#). Dette kan for eksempel være bedriftsorienteringsløpere, utenlandske løpere og andre løpere ikke tilknyttet en norsk orienteringsklubb.

| Navn     | Kortnavn | Klassetype        | Kjønn    | Min. alder | Maks. alder |
|----------|----------|-------------------|----------|------------|-------------|
| C-åpen   | C-åpen   | Åpne klasser ▾    | alle ▾   |            |             |
| AK-åpen  | AK-åpen  | Åpne klasser ▾    | alle ▾   |            |             |
| AL-åpen  | AL-åpen  | Åpne klasser ▾    | alle ▾   |            |             |
| D 9-10   | D 9-10   | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 9          | 10          |
| D 11-12  | D 11-12  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 11         | 12          |
| D 13-14  | D 13-14  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 13         | 14          |
| D 15-16  | D 15-16  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 15         | 16          |
| D 17-20  | D 17-20  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 17         | 20          |
| D 21-39  | D 21-39  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 21         | 39          |
| D 40-49  | D 40-49  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 40         | 49          |
| D 50-59  | D 50-59  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 50         | 59          |
| D 60-64  | D 60-64  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 60         | 64          |
| D 65-69  | D 65-69  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 65         | 69          |
| D 70-74  | D 70-74  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 70         | 74          |
| D 75-79  | D 75-79  | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 75         | 79          |
| D 80-    | D 80-    | Ordinære klasse ▾ | damer ▾  | 80         |             |
| H 9-10   | H 9-10   | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 9          | 10          |
| H 11-12  | H 11-12  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 11         | 12          |
| H 13-14  | H 13-14  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 13         | 14          |
| H 15-16  | H 15-16  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 15         | 16          |
| H 17-20  | H 17-20  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 17         | 20          |
| H 21-39  | H 21-39  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 21         | 39          |
| H 40-49  | H 40-49  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 40         | 49          |
| H 50-59  | H 50-59  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 50         | 59          |
| H 60-64  | H 60-64  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 60         | 64          |
| H 65-69  | H 65-69  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 65         | 69          |
| H 70-74  | H 70-74  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 70         | 74          |
| H 75-79  | H 75-79  | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 75         | 79          |
| H 80-    | H 80-    | Ordinære klasse ▾ | herrer ▾ | 80         |             |
| Arrangør | Arrangør | Ordinære klasse ▾ | alle ▾   |            |             |



## Påmelding

Påmelding til løpene skjer i Eventor: <http://eventor.orientering.no>.

For at sammenlagtpoengene og resultatet i klubbkonkurransen skal bli mest mulig riktig må løperne forhåndspåmelde seg i Eventor. Da unngår vi også kø i sekretariatet på løpsdagen.

## Startkontingent

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene til og med 16 år (D/H -16): 90 kroner.

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene fra og med 17 år (D/H 17-): 150 kroner.

Startkontingent i de åpne klassene (C-åpen, AK-åpen og AL-åpen): 90 kroner.

Det er ingen etteranmeldingsgebyr. Det oppfordres til å sette påmeldingsfristen tett opptil løpsdagen slik at flest mulig forhåndspåmelder seg i Eventor.

Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb, betaler startkontingenten kontant på arenaen.

## Løyper

Det skal være tre løyper i Trondheim sprintcup: Løype C, A-kort og A-lang.

Løype C er for klassene D/H 9-10, D/H 11-12 og C-åpen. Korteste løypevei bør være omtrent 2 kilometer. Skygging er tillatt i løype C.

Løype A-kort er for klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 40-49, D/H 50-59, D/H 60-64, D/H 65-69, D/H 70-74, D/H 75-79, D/H 80- og AK-åpen. Korteste løypevei bør være i området 2,5 til 3 kilometer.

Løype A-lang er for klassene D/H 17-20, D/H 21-39 og AL-åpen. Det skal benyttes kunstige sperringer for å gi mere teknisk utfordrende orientering. Sperringen trenger ikke merkes i terrenget. Korteste løypevei bør være i området 3 til 3,5 kilometer. Forventet vinnertid i klassene D/H 21-39 bør være i området 12 til 15 minutter.

I A-løypene skal det være spredningsmetodikk (gafling).

Det er ikke krav om løse postbeskrivelser.

## Kart

Det oppfordres til å benytte sprintkart tegnet i henhold til sprintkartnormen *ISSproM 2019* eller nyere. Det finnes oversikt over [kartnormer](#) på NOFs nettsider.



## Start

Det er fri start og arrangøren sørger for passende intervall på minimum 15 sekunder mellom hver startende.

Løperne i A-løypene får kartet i startøyeblikket.

Løperne i løype C henter kartet på forhånd i sekretariatet og har mulighet til å se på løypa før start.

## Kvitterings- og tidtakingssystem

Det oppfordres til å benytte *Emit Touch-Free*-postenheter og *emiTag*-brikker for postkontroll og tidtaking. Kretsen har *EMIT touch-free*-utstyr til utlån. Se [STOKs](#) nettsider hos NOF.

Alternativt kan vanlige *Emit* postenheter og løperbrikker benyttes.

## Resultater

Resultatene publiseres i [Eventor](#). Arrangørene oppfordres til å legge ut kart, løyper og ruter i Livelox.

For at resultatene skal kunne benyttes til å beregne sammenlagtpoeng må hver løper i resultatlisten være koblet til riktig «personId» og «klubbId» i Eventor. Dette gjøres automatisk for løpere som er forhåndspåmeldt via Eventor.

Løpere som melder seg på løpet på arena på løpsdagen, og som har bruker i Eventor, må kobles til riktig «personId» og «klubbId» i Eventor. Dette gjøres i Eventor under funksjonen «Koble resultat» når resultatene lastes opp.

## Sammenlagtpoeng

For hvert løp vil det beregnes løperpoeng for hver løper i klassene fra og med 13 år:

Vinner i hver klasse gis 100 poeng. Løperne bak får poengfratrekk på 0,5 poeng per prosent de er bak vinnertiden, men det gis minimum 50 poeng til fullførende løpere.

Det vil si at en tid tilsvarende dobbel vinnertid (= 100 % bak vinnertiden) eller lengre gir 50 poeng. Eventor angir poengene i hele tall ved å fjerne tallene bak kommaet (ikke avrunding).

*Eksempel: Vinnertiden i din klasse er 15 minutter. Din tid er 22,5 minutter, altså 7,5 minutter bak vinneren. Dette tilsvarer 50 % av vinnertiden, og du får et poengfratrekk på ( $50 * 0,5 =$ ) 25 poeng. Du får altså  $100 - 25$  poeng = 75 poeng.*

Alle startende gis minimum 25 poeng. Det vil si at løpere som blir disket eller ikke fullfører får 25 poeng. Arrangører får 85 poeng.

For hver løper beregnes det sammenlagtpoeng for hele *Trondheim sprintcup*. De tre løpene med høyest poengsum er tellende i sammenlagtpoengene. Antall tellende løp kan justeres dersom ikke alle de fem planlagte løpene arrangeres.



Beregning av sammenlagtpoengene vil foregå ved hjelp av «serier» i Eventor. Dette gjøres av klubben som administrerer *Trondheim sprintcup*.

## Klubbkonkurranse

For å stimulere til god deltagelse i *Trondheim sprintcup* er det lagt inn en klubbkonkurranse.

For hvert løp summeres det for hver klubb de 12 høyeste oppnådde løperpoengene.

Klubbkonkurransepoengene for hver klubb summeres til slutt for alle de fem løpene.

Beregning av klubbkonkurransepoengene vil foregå via «serier» i Eventor. Dette gjøres av klubben som administrerer *Trondheim sprintcup*.

## Premiering

Det er deltagerpremie til alle løpere til og med 16 år som starter i minst tre løp (antallet løp kan justeres dersom ikke alle de fem planlagte løpene arrangeres).

Det er gavekort til de tre løperne med mest sammenlagtpoeng i hver av klassene D 17-20, H 17-20, D 21-39 og H 21-39. Gavekortene er pålydende kr 1500, kr 750 og kr 250 (for henholdsvis første-, andre- og tredjeplass i klassen).

## Administrasjon

Arrangørklubbene fakturerer selv løpene de arrangerer og betaler løpsavgiften til NOF. Arrangørklubbene sender regnskapet for sine løp med bilag per e-post til klubben som administrerer *Trondheim sprintcup*. Deretter beregnes sluttoppgjøret og overskuddet fordeles til arrangørklubbene.

Klubben som tar på seg ansvaret for administrasjon, sluttoppgjøret og oppfølging i *Trondheim sprintcup* får honorert dette som et ekstra løp. Det betyr at utgifter og inntekter deles i seks deler. Wing OK har for tiden ansvaret for administrasjon av *Trondheim sprintcup*.