

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	Tirsdag 02/09 2025, kl. 19.30-21.00, digitalt (teams)
Til stede	Øyvind Thømt (Kretsleder), Thomas Hjelbak (Nestleder/teknisk råd), Tonje Holm (Trenings- og ungdomsråd), Øyvind Løken (Teknisk råd), Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Mina Akiko Johnsen (Kretssekretær)
Ikke til stede	
Referent	Mina Akiko Johnsen (Kretssekretær)
Møteleder	Øyvind Thømt (kretsleder)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
1. <u>Referat fra forrige møte godkjennes.</u> Referat fra forrige møte godkjennes uten innvendinger.		
2. <u>Oppsummering av sommerens løp & samlinger:</u> Generell oppsummering: deltakere og ledere har vært fornøyde og kost seg på samtlige turer. a. Unionsmatchen Lagledere må ha større frihet ved uttak til stafettlag. Med uttaksløp blir det veldig satt, men kommende år må vi i større grad se på utøvernes form og ha skjønn ved uttak. Konklusjon: vi fortsetter å bruke uttaksløp, men gjør det klart at dette kun er en pekepinn og at individuelt løp under Unionsmatchen og ledernes vurdering teller i stor grad. b. Camp Stokke Ikke mange kommentarer annet enn at det var et fint arrangement med mange deltakere, gode økter og at deltakerne koste seg. c. Hovedløpet & O-landsleir Sofie som deltok på CUT oppsummerer med at dette var veldig gøy for den store gjengen fra Østfold som deltok her, og at det virket som 13-16-åringene på leir også hadde det veldig fint med gode økter og bra opplegg. Tonje (hovedleder på tur): Fungerte godt på alle måter. I forhold til antall ledere gikk det fint under årets HL med mange foreldre på arena, men til framtidige turer burde vi ha som standardregel at vi får med 4 ledere uansett antall deltakere, så vi får fordelt ansvaret på start og mål på flere. d. NOF-samling i Bø Denne samlingen ble en ordentlig suksess med godt opplegg og fine økter hele uka.		

3. Lagledermøte 2025: a. Dato og lokale: Vi inviterer til lagledermøte mandag 20. oktober og tar i bruk Simployer K5. Invitasjon sendes ut før høstferien, innen 26. september. b. Saker i. Terminliste 2026 ii. NOFs strategi og handlingsplan for neste strategiperiode 1. Øyvind mottar mer info i september 2. Kort teamsmøte i løpet av september med gjennomgang av forslag fra NOF iii. Planen for vinteraktivitet for ungdom 1. Kretstur i forbindelse med ski-o på Sjusjøen 2. Åpne treninger, hvordan annonsere dette iv. Lav ungdomsdeltakelse blant de mindre klubbene 1. Hvorfor? 2. Hvordan løse dette, både på klubb og krets nivå v. Presisering av regelverk for KM-stafett 1. Presentere svar fra NOF og klarhet i kretsens regler. 2. Gjøre alle klubber oppmerksomme på dette, da de har ansvar for påmelding av lag til KM-stafett. vi. Påminnelse og gjennomgang av avtale med statsforvalter vii. Overgang til TFP-enheter 1. Hva er klubbens plan, hvordan gjør vi dette mest mulig økonomisk viii. Klubbens forslag til saker I invitasjon ber vi om saker fra klubbene med frist for innmelding 14 dager før lagledermøte (mandag 6. okt).		
<u>5. Lav ungdomsdeltakelse på kretssamlinger fra enkelte klubber - hva kan kretsen bidra med?</u> Deltakelsen på kretsturer/aktiviteter har vært lav blant unge fra kretsens mindre klubber. Ett par stykker deltok på Hallandspremiären helt i starten av sesongen, men har ikke deltatt noe siden. Det har vært snakket strategi for rekruttering i noen klubber, hvilket viser at viljen er der. Hva kan kretsen bidra med for å få med flere? Forslag til løsning: gå inn for å rekruttere voksne med barn i skolen. Sjansen for å få nye barn inn i idretten er større dersom foreldre engasjerer seg. Et tiltak kan være nybegynnerkurs for voksne i tillegg til de vi holder for barn. Vi må også holde på 13-åringene, da man ofte i denne alderen enten finner sin plass og sine venner i o-sporten eller finner det et annet sted og slutter.		

Forslag til å engasjere unge: åpne treninger i kretsen. Kretsturer utenfor krets er bra, men det er ofte kun "erfarne" ungdommer som deltar her, så det vil kanskje dra flere nye og gjøre at vi holder på de løperne fra mindre klubber dersom vi får til flere aktiviteter i kretsen. Vi må få annonsert dette mest mulig effektivt så ungdommene, spesielt de fra mindre klubber, ønsker å dra både for det sportslige og det sosiale. Tas opp på lagledermøte med ønske om en felles idemylding rundt temaet.		
<u>6. Aldersregler for kretsmesterskap:</u> Under kretsstafett løp en 12-åring på stafettlag i 13-16-årsklassen. Da laget lå an til pallplass ble det usikkerhet både blant østfoldingene, men også i AOOK angående om 12-åringen kunne motta KM-medalje med tanke på at vedkommende ikke egentlig er gammel nok til å delta i KM-klasse. NOF er kontaktet i etterkant for å få klarhet i regelverket. Svaret gikk ut på at ingen under 13 skal kunne delta i KM-klasser, og laget skulle derfor vært disket. Dette temaet med aldersbegrensning for KM tas opp på lagledermøtet for å gjøre klubbene oppmerksomme på det. Reglene på hjemmesiden vil også oppdateres, så dette kommer klart frem her.		
<u>7. Overgang til TFP-stemplingsenheter - sette en dato?</u> NOF har annonsert en anbefaling om overgang fra EKT-stemplingssystemet til TFP-enheter. Dette er delt med klubbene og info om klubbenes beholdning av både gamle og nye enheter, samt klubbenes planer om innkjøp er etterspurt og arbeid med å samle all info i et dokument er i gang. Forslag om at kretsen deler ut serier til de forskjellige klubbene, så klubbene sitter med ulike serier og dermed kan låne av hverandre ved behov. Tas opp på lagledermøtet hvor forslag tas imot.		
<u>8. Aktiviteter for barn-junior vinter 2025/2026</u> - Forslag om kretstur til Ski-o-helg på Sjusjøen Dette vil kunne inspirere både nye, skadete og alle andre til å delta på en litt annen aktivitet, da dette kanskje kan virke litt mer ufarlig enn o-turer. Vil fungere fint som et avbrekk fra vintertreninga hjemme. En overnattingsløsning kan være å leie idrettshallen og sove på madrass i gymsalen. Bidrar til at alle kan bo sammen hvilket bygger miljø vi kan dra med oss inn i o-sesongen. - Dagssamling eller helgesamling med foredrag og trening Foredrag: Bruke lokale utøvere som kan snakke om f.eks. trening eller hvordan trene o-teknikk på vinteren. Vi spør i første omgang Olaussen/Steiwier-familien. Forslag 1: K5 som hovedarena med overnatting på hotell i nærheten, pizza og badeland. Forslag 2: Arena på Hvaler hvor sjansen for barmark er stor. - November eller seint februar/tidlig mars. Fint å få med både 13-16 og juniorer. Forslag til lagledermøtet med forslag til datoer og opplegg.		

<u>Eventuelt:</u> Påmelding til Hallandspremiären: 65 sengeplasser på Strandgården er reservert, men tilbakemelding om nøyaktig antall overnattende må meldes inn innen 15. november. Påmelding må derfor ut tidlig. Satser på å få fylt opp sengeplassene, hvis ikke kan de "leies ut" til f.eks. AOOK. <u>KOK 2-dagers (20.-22. mars):</u> OK Moss planlegger klubbturne med overnatting sannsynligvis i Abra Havn. Øyvind sjekker priser på overnatting og vi kan eventuelt tipse om denne helgen på facebook. <u>KM-løp 2025:</u> Veldig fine arrangement, men deltakelsen kunne vært høyere. FSK mobiliserer godt og står for et voldsomt flertall av deltakerne. Flere klubber med god deltakelse på treninger, men sliter med å få de med på KM, spesielt de yngste. Dette kan henge litt sammen med punkt 5 om lav ungdomsdeltakelse, så vi kan nevne dette også på lagledermøtet. Har tidligere hatt en overnatting for ungdommene natt til KM lang. Denne glapp i år, men vi kan forsøke å utbedre denne i forhold til alder kommende år så deltakelse på både overnatting og KM lang blir attraktivt for kretsens juniorer også. <u>Opplegg rundt finalen i Ungdomsserien:</u> Vi fyrer opp grill og serverer grillmat etter finaleløpet i Ungdomsserien. Ved regn har vi tilgang på kantina inne i K5 bygget, så vi får samlet oss og avsluttet årets serie på en sosial måte med god mat og premieutdeling for sammenlagtvinere. Pokaler er bestilt og mottatt.		
<u>Neste møte:</u> 1 uke før lagledermøtet (omtrent 13. oktober), klokka 19 - gjennomgang av agenda		

Referent, Mina Akiko Johnsen