

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	Torsdag 13. mars, kl. 18:00-19:30
Til stede	Øyvind Thømt (kretsleder), Thomas Hjelbak (nestleder/teknisk råd), Tonje Holm (trenings- og ungdomsråd), Sofie Holm Nedrebø (ungdomsrepresentant), Chatrine Amundsen (tidligere kretsleder), Mina Akiko Johnsen (kretssekretær)
Ikke til stede	Øyvind Løken (teknisk råd)
Referent	Mina Akiko Johnsen (Kretssekretær)
Møteleder	Øyvind Thømt (Kretsleder)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
1. <u>Presentasjonsrunde</u> Ny kretsleder, Øyvind Thømt ønsket velkommen til møte. Ettersom styret har fått inn to nye medlemmer (Øyvind Løken kunne dessverre ikke stille på møtet), åpnet vi med en presentasjonsrunde for å få litt bedre kjennskap til hverandre.		
2. <u>Godkjenning av referat fra forrige styremøte</u> Referatet fra styremøtet 15. januar ble gjennomgått, diskutert og godkjent. Akkurat punktet som angikk tur-orientering fra referatet ble det snakket litt ekstra rundt. Det ble nevnt at det kan være et mål å få til et møte angående Turorientering, og få med en representant fra NOF, som tidligere har nevnt å gjerne ville komme på besøk for å snakke om nettopp dette.		
3. <u>Vårsesongen 2025</u> a) Rapport fra Hallandspremiären Thomas, som var med som leder, forteller fra Hallandspremiären. Ting gikk etter planen, mye gode resultater, til tross for liten juniordeltakelse, og det ble en fin tur for alle som var med. Kommentarer fra utøverne som deltok vil bli innsendt, og sak publiseres på hjemmesiden. Alle utgifter er betalt og fakturaer til klubbene vil bli sendt ut i løpet av kort tid. b) Ungdomsserien 2025 Medaljene med klubblogoer som årets motiv er bestilt, mottatt og betalt for. Disse vil bli utlevert til arrangørklubbene i løpet av kort tid.		

Vi prøver også i år å få til en sommeravslutning med grilling og sosialt samvær. Dette blir etter 3. løpet i serien, arrangert av OK Moss. I tillegg gjentar vi også en sosial samling etter finaleløpet, forhåpentligvis inne i Simployerlokalet i Grålum. Vi staser på å få ferdig utregning av poeng i den totale serien og dermed også premiering samme dag.

Tidligere år har det vært få påmeldte i alderen 16-20 år på overnatting med kretsen i forbindelse med KM langdistanse. Et forslag er å dele framtidige overnattinger i to deler, en for 13-14 og en for 17-20, og la 15-16 åringene velge hvilken de vil delta på. Kankje dette kan øke deltakelsen hos de eldre?

c) Vårløp i kretsen

Vi har 3 KM-løp gjennom våren/før sommeren, natt, sprint og den nylig vedtatte sprintstafetten.

I tillegg har klubbene løp over 4 ulike helger. Rulleringsplanen for hvordan disse løpene skal fordeles utover vårhelgene de neste årene har vært litt på avvege, men er nå funnet og vil følges, men også revurderes hvert 5. år, som vedtatt.

d) Unionsmatchen

Konnerud og Buskerud arrangerer i år, og kretsen fikser buss til og fra arrangementet. Den nye ordningen om fri påmelding istedenfor begrenset deltakerantall fortsetter også i år. Rangeringsløp til uttak av stafettlag ligger i Eventor.

Mulig vi tar en ny vurdering av prisnivået.

Kretssekretær informerer ledere godt i forkant av unionsmatchen, slik at de kan stille forberedt og samlet på lagledermøtet under unionsmatchen for avstemming om videre fremtid for Unionsmatchen.

e) Hovedløpet & O-Landsleir

Det ble ikke nevnt på møtet, men Tonje Holm stiller som hovedleder for Østfold under HL/OLL.

Under det digitale informasjonsmøtet 26. februar ble det informert om utforming og koordinering av årets arrangement og dette vil bli formidlet til kretsens løpere så fort infoskrivet blir ferdig skrevet.

Det ble også anbefalt å delta på Hedrum OLs Vårløpet 1. juni, da dette vil gå i meget relevant terreng til HL langdistanse.

I tillegg vil Østfold bruke Camp Stokke som en forberedende helg til årets HL, da dette også går i nært terreng til årets løp, og som samtidig er en sosial helg for utøverne.

Det ble snakket om at kretsen burde ha enda mer fokus på bredden, og det å ha tilbud for og få med flest mulig, uavheng av målet deres med orienteringen.

Ved å ufarliggjøre de større arrangementene som HL eller NC, og heller sette fokuset på det sosiale og læringen i det, kan kretsen oppnå flere deltakere og et større miljø.		
4. <u>Gjennomgang av protokoll og saker fra kretstinget</u> a) Forslag 8, del 2 - Oppsett av KM-sprintstafett Samtale mellom styret og OK Moss førte til forlaget om å ta i bruk samme oppsett for sprintstafett som AOOK. Dette oppsettet vurderes av styret som bra, og vi bruker dette under kretsens første KM sprintstafett i mai 2025. Mina sjekker hva reglementet fra NOF sier angående premiering på et slikt arrangement, og styret kan eventuelt ta et kort teamsmøte om dette dersom det vises nødvendig. b) Forslag 9: Rulleringsplan for KM Hør med Kjell Lunde. Se hva som er blitt arrangert de siste 5 årene. Se i forhold til vårløpsrullinga. Thomas snakker med Øyvind. Tar det opp igjen på et styremøte i 3. uka i august. (20.august?)		
4. <u>Kartarkivet og Østfolds superbruker</u> Thomas Hjelbak har meldt seg som Østfolds superbruker, og dette er sendt inn til NOF, men vi har foreløpig ikke mottatt noe svar.		
5. <u>Plan for utdeling av KM-medaljer</u> KM-natt: (HSK) Medaljer blir utdelt på KM-sprint, da vi ikke har tilgang på lageret medaljene oppbevares i. KM Sprint: 18. mai, Indre Østfold KM Sprintstafett: 25. mai, OK Moss KM Langdistanse: 23. august, Varteig OL KM Mellom: 31. august, SOL Enighet om at vi avtaler på kortere varsel før løpene utifra hvem som skal på hvert enkelt. Mina sender ut mail i forkant av løpene for å avtale hvem som tar dette ansvaret. Det ble påpekt at det tidligere har vært vanskelig å se at KM-medaljer utdeles av kretsen, derfor er det et ønske om å "formalisere" dette ved å synliggjøre utdeler med en kretsjakke. Mina sørger for at dette sendes med til hvert KM-løp.		
<u>Møteplan for styret:</u> Nøyaktige datoer setter vi nærmere, men et generelt oppsett følger tidligere år: - Mai - hvordan var vårsesongen, hva skal gjøres over sommeren.		

- August (3. uka) - vedta terminliste, forberedelser til lagledermøte (presentasjon og saker) - gjerne fysisk oppmøte - Uka for høstferien - Slutten av november/starten av desember - avslutte året, plan for skriving av årsberetning, budsjett for neste år, sende ut innkalling til kretsting - fysisk oppmøte (julebord)		
<u>Eventuelt:</u> <u>Brann i lagerbygget - medaljer til KM Natt</u> Det brant i etasjen over lagerlokalet for et par uker siden, og vi har siden da ikke hatt tilgang på lageret pga. sikring av taket og forsikringsselskapets arbeid. Det er nå bekreftet at det ikke er noen røykskader på vår bod, men vi får dermed ikke tilgang før i uke 13. Derfor vil KM-medaljene til KM natt deles ut på neste KM-løp som er KM sprint. <u>Jubileumsløp?</u> Kretsen har 80-års jubileum i år. Kunne vært et mål å få til et jubileumsløp. <u>Møter og kontakter:</u> Ledermøte: NOF har innkalt til ledermøte tirsdag 6. mai. Her vil Østfold delta. Møte med Viken idrettskrets: Turid Willikesen vil gjerne komme på møte og hilse på kretsens styre, og snakke om samarbeidet mellom idrettskretsen og o-kretsen. Paraidrett: Lone Brochmann tar kontakt avgående paraidrett. Det arrangeres en tilrettelagt idrettsuke i løpet av året, og her kan også unge o-løpere stille som instruktører, noe vi kan legge fram for løpere i Østfold. Påminnelse til klubber angående kretsløp: Alle kretsløp skal ha en parakontakt. Dette burde følges opp og kretsen må jobbe for å gjør klubbene bevisste på dette.		

I tillegg må klubbene må bli bedre på å tilby barnepass og småtroll under kretsløpene. Det har tidligere vært dårlig tilbud om dette, og det kan føre til at man mister løpere på disse manglene.		
Neste møte: mai, digital		

Referent, Mina Akiko Johnsen