



PROTOKOLL – KRETSTING for 2025 – ØSTFOLD O-KRETS

Dato: Mandag 3. februar 2025
Tid: kl. 18:00
Sted: Lokalene til Simployer, Kalnesveien 5, Grålum

1. ÅPNING

Styreleder Chatrine Amundsen ønsket velkommen til kretsting og presenterte dagsordenen.

Velkommen til de besøkende: kontrollkomiteen ved Karianne Bjugan, valgkomiteen ved Elsie Brenne, vinnere av Skaukarenes krus, og mottakere av fortjenestemedaljer.

2. HILSEN/INFO FRA NOF v/Birgitte Husebye

Birgitte Husebye fra NOF-styret holdt en kort presentasjon fra Norges orienteringsforbund. Hun presenterte kort om TurO-appen, bruken av usynlige X-poster og NOFs ønske om å få flere stolpejegere registrert som medlemmer i turO-klubben. Det ble også informert om Statistikkportalen, en nettside under stadig utvikling, der data hentes fra Eventor, og som klubber og kretser oppfordres til å bruke aktivt.

Et sentralt tema fra NOF var også bruken av det nye kartarkivet, opprettet etter ønske fra kretser og klubber. Hvorfor dette arkivet ble opprettet, hvordan det skal tas i bruk og fordelene dette kan gi klubber, kretser og løpere rundt i landet, ble gjort rede for.

Videre fortalte Birgitte om NOFs ønske om at klubber og kretser skal søke om å få arrangere internasjonale arrangementer. Det ble informert om forbundets mulighet til å bistå klubbene med midler til ulike prosjekter, og løperes mulighet til å tegne skadeforsikring og fordelene ved dette.

3. GODKJENNING AV MØTEINNKALLINGEN

Kretsleder Chatrine Amundsen redegjorde for hvordan innkallingen var annonsert, og sakliste og dokumenter distribuert.

Møteinnkallingen godkjennes slik den var og er sendt ut i henhold til gjeldende regelverk uten videre innvendinger.

4. GODKJENNING AV FULLMAKTER

Fullmakter til kretstinget



Klubb	Ant	Navn 1	Navn 2	Navn 3
Hobøl				
Båstad IL				
Aremark IF				
Askim IF				
Flaggtreff, OL				
Fredrikstad SK	3	Karin Skedsmo Danevad	Vegar Arnesen	Birgitte Husebye
Gimle IF				
Halden SK	3	Anja Wingstedt	Lars Erik Myhre	Frauke Schmitt Gran
Idd Sportsklubb				
Indre Østfold OK	2 (1stemme)	Sindre Valsgård	Per Oskar Larsen (Gjest)	
Marker OL				
Moss, OK	3	Morten Breimo	Bente Lundsrud	Erik Jacobsen
Pan OL				
Sarpsborg OL	2	Marthe Kristensen	Knut Ramtvedt	
Skaukameratene OL				
Tistedalen FL				
Trøsken IL	3	Anette Svartedal	Caroline Berby	Lars Øivind Amundsen
Varteig OL	2	Elsie Brenne	Roy Roger Espenes	
Stemmeberettigede	17			

For styret møtte: Chatrine Amundsen (Kretsleder), Thomas Hjelbak (Nestleder, Teknisk råd), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Tonje Holm (Trenings- og ungdomsråd)
Ansatt: Mina Akiko Johnsen

Gjester på kretstinget var: ordstyrer Øyvind Thømt, kontrollutvalget ved Karianne Bjugan, Per Oskar Larsen som utdeler av Skaukarenes Krus, og mottakere av Skaukarenes Krus med foresatte.

5. PREMIER OG UTMERKELSER

Skaukarenes Krus 2024:

Skaukarenes klubb har tradisjon for å dele ut Skaukarenes Krus til beste ungdomsløpere i klassene D/H11-12 og D/H13-14 på kretstinget. I år var det Per Oskar Larsen fra Skaukarenes klubb som delte ut krusene.

Vinnere 2024 var:

D11-12: Mira Fosser Lundsrud, OK Moss

H11-12: Elias Hauge Bjugan, Halden SK

D13-14: Randi Fugleneb, Fredrikstad SK

H13-14: Joel Bronebakk, Halden SK*

*Joel Bronebakk var ikke til stede og premien ble derfor tatt imot av Karianne Bjugan.

**Fortjenestemedaljer:**

Medaljene ble i år utdelt av kretsleder Chatrine Amundsen.

Fortjenestemedaljene ble tildelt:

- **Alfred Bjørnerød** fra OK Moss for sitt gull på sprintstafetten og individuelle bronsemedalje på mellomdistansen under Junior-VM i 2024.*
- **Emil Husebye Aamodt** fra Fredrikstad SK for sitt gull på langdistansen under ungdoms-EM i 2024.
- Sarpsborg OL på vegne av **Bernt Olaf Myrvold** for lang og tro tjeneste for o-idretten. Styret i ØOK ønsker å markere Bernt Olaf "BOM" Myrvold sin utrettelige innsats for orienteringsidretten nasjonalt og i Østfold. Som første mann i verden som har løpt orientering i 150 ulike land var han en ivrig o-løper. Han har lagt ned en utrolig innsats for o-idretten, senest gjennom å være løypekoordinator under VM 2019, i tillegg til en lang rekke tillitsverv i NOF, krets, og i klubb. Bernt Olaf Myrvolds fortjenestemedalje ble tatt i mot av Sarpsborg OL, da han dessverre gikk bort i 2021.

Prisen ble tatt imot av Knut Ramtvedt fra Sarpsborg OL..

*Alfred var ikke til stede, men prisen ble tatt imot av representant fra OK Moss, Morten Breimo.

6. VALG AV DIRIGENT, REFERENT, OG TO TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Kretsleder foreslo etterfølgende personer som ble valgt

Dirigent: Øyvind Thømt (Indre Østfold)

Referent: Mina Akiko Johnsen, Kretssekretær

Underskrive protokollen (dame): Anja Wingstedt (Halden SK)

Underskrive protokollen (mann): Morten Breimo (OK Moss)

Protokollen signeres digitalt

7. ÅRSBERETNING FOR 2024

Ble gjennomgått og enstemmig vedtatt med følgende justeringer:

Kommentarer:

- Gode tilbakemeldinger på innhold og utdyping i årets rapport.
- Kommentar fra Halden om at resultatene fra NM- knockout sprint er hentet fra prologen, ikke fra finaleresultatet. Dette er i etterkant rettet opp.

8. REGNSKAP FOR 2024

Regnskapet for 2024 ble gjennomgått av ordstyrer Øyvind Thømt.

Karianne Bjugan fra kontrollkomiteen gjennomgikk kontrollkomiteens beretning der det ble konkludert med at det ikke var noen grunn til ytterligere merknader til regnskapet.

Regnskapet ble enstemmig **godkjent**.



Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS (ØOK) sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgavene styret er tillagt etter ØOK lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra ØOK styret. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjent inntekter som enda ikke er fakturert/mottatt. Balansen viser ØOK verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for bedømme ØOK stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 186.034,24 og ved årsavslutning 2024 reduserte den frie egenkapitalen med tilsvarende beløp.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av ØOK:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Vi har vurdert regnskapsrutiner og anbefaler at

- budsjett tydeliggjøres også på prosjektnivå, som støtte for prioritering av aktiviteter. Det gjelder også ifm subsidiering av kretsgensere, som med alle tilhørende kostnader beløper seg til ca 400,- pr genser.
- Lønn budsjetteres over et fullt kalenderår, ikke 11 måneder som i dag.
- Det innføres en enkel attestasjonsrutine pr epost.

Avvik fra budsjett er gjennomgått og tilfredsstillende redegjort for.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og ØOK årsregnskap for 2024 godkjennes av tinget.

Sted/dato:

Halden 24/1-2025

Pål Hellerud

Karianne Hauge Bjugan

Signering på vegne av kontrollkomiteen: Karianne Hauge Bjugan



9. Alle innkomne forslag var fra kretsstyret:

FORSLAG 1:

Forslag fra kretsstyret:

Funksjonen som kretssekretær videreføres i 35% stilling i perioden 1.08.2025-31.07.2026.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 2:

Forslag fra kretsstyret:

Dagens nivå for løpsavgift videreføres med kr 5 per deltaker fra og med 17 år.

Innslagspunktet for innkrevd løpsavgift holdes på 80 kroner.

Dette gjelder for løp med påmeldingsavgift fra og med 80 kroner. Unntatt er løp arrangert av klubber i egen regi, og utenfor sesong, det vil si perioden november til og med februar.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 3:

Forslag fra kretsstyret:

Lags- og aktivitetsavgiften deflatorjusteres med 2%.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 4:

Forslag fra kretsstyret:

Styret i Østfold orienteringskrets får forvaltningskompetanse til organisering av rulleringsplan for vårløp, i tråd med avtalt rulleringsplan i møtet med klubbene 11/11-2024.

Kommentar:

- Enighet om å bytte begrepet "forvaltningskompetanse" med begrepet "fullmakt".

Styret i Østfold orienteringskrets får fullmakt til organisering av rulleringsplan for vårløp, i tråd med avtalt rulleringsplan i møtet med klubbene 11/11-2024.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 5:



Forslag fra kretsstyret:

Endre statuttene for utdeling av kretsens fortjenestemedalje. Pr. dags dato får alle avgåtte kretsledere fortjenestemedalje påfølgende kretsting. Ellers ingen god historikk for grunnlag for fortjenestemedaljen.

Forslag om å bedre kategorisere tildeling av kretsens fortjenestemedalje for arkivet.

Hovedkategorier:

- Utmerkende prestasjoner
- Frivillig innsats
- Kretsleder

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 6:

Forslag fra kretsstyret:

Priser for nær- og kretsløp bestemmes av klubbene i fellesskap på kretstinget.

Forslag om at prisene holdes på samme nivå som i 2024.

Forslag om at prisene justeres hvert 2. år.

Forslag lyder:

- Ungdomsserien: 80 kroner
- Terminlistefestede nærløp:
 - Opp til og med 16 år: 80 kroner
 - 17 og eldre: 120 kroner
- Terminlistefestede kretsløp:
 - Opp til og med 16 år: 110 kroner
 - 17 og eldre: 170 kroner
- Stafettlag:
 - 110 kroner per ungdomsdeltaker
 - 170 kroner per voksendeltaker

Det foreslås også at det er fri etteranmelding på ungdomsserien.

For øvrige løp settes etteranmeldingsavgiften til 50% av ordinær pris

Forslaget ble enstemmig vedtatt med følgende innvendinger:

Kommentarer:

- Halden kommer med innspill at disse prisene enten må brukes som begrensning for alle løp, uten unntak, eller så kan ikke disse føringene legges. Det ble vist til enkelte nærløp der klubber på eget initiativ har satt for høye priser.
- Sarpsborg OL kommenterer at det bør kunne tas enkelte unntak for priser for nærløp, da tilbudet og innholdet er ulikt fra løp til løp, og at dette derfor bør tilsvare en prisforskjell.
- Enighet om at den siste setningen i dette forslaget kan føre til forvirring, og derfor bør



omformuleres.

FORSLAG 7:

Forslag fra kretsstyret:

Fortsette ordningen med kjøregodtgjørelse ved TD-arbeid. Forslag fra styret er at oppnevnt TD kan få dekt kjøregodtgjørelse (3,5kr/kr.km over 20km, og inntil 1500kr) + bompenger.

Det er satt av 10 000 kroner i budsjettforslaget til kjøregodtgjørelse for TD-arbeid i 2025.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

FORSLAG 8, DEL 1:

Forslag fra kretsstyret:

KM sprintstafett erstatter Klubb-KM stafett fra og med 2025.

Forslag til klasseinndeling:

- Under 12 år (kan ha individuell åpen løype)
- D/H 13-16
- D/H 17-

Forslaget ble enstemmig vedtatt med følgende innvendinger:

- Det ble vist til problemer ved arrangering av tidligere sprintløp, og poengteres at det vil kunne være mer krevende med arrangering av sprintløp kontra det å arrangere skogsløp.
- Moss, som første arrangør av en sprintstafett, viser til løsninger som å legge løpet til en sømdag for å unngå mye trafikk.
- Forslag om å teste konseptet med sprintstafett noen år. Det er et godt tiltak for å få løpt mer sprintløp i kretsen.
- Enighet om at bistand mellom klubbene i planleggingsfasen og under selve arrangementet vil kunne gjøre dette til en god erstatning for Klubb-KM stafett.

FORSLAG 8, DEL 2:

Forslag fra kretsstyret:

Forslag til oppsett for KM sprintstafett i Østfold orienteringskrets:

Sprintstafett:

- Vinnertid for alle klasser = 40 minutter
- Totalt 4 etapper: Stafetten kan løpes av 2 eller 3 løpere. En løper kan ikke løpe 2 påfølgende etapper. Dersom det er 2 løpere på laget, løper man annenhver etappe. Dersom det er 3 på laget, fordeler man etappene fritt.
- Stafetten er for klubblag, men vi åpner for mix-lag på tvers av klubber i alle klasser. Dette gjelder kun dersom klubbene selv ikke kan stille med egne lag. Begge klubbene skal inngå i klubbnavnet. Mix-lag med både damer og herrer på laget løper herreklassen. Mix-lag fra ulike klubber kan ikke vinne KM-medaljer. Mix-lag i 17- får ikke premier.
- Kretsmestermedalje til topp 3 i D/H 17-, D/H 13-16.



Kommentarer:

- Det ble påpekt at det vil kunne oppstå urettferdigheter som følge av ulikt antall løpere per lag. Lag med færre deltakere vil kunne dra nytte av at løperne blir kjent med terrenget på grunn av tidligere etappe i tilnærmet likt område i motsetning til lag bestående av tre løpere, der kun én av disse vil kunne utnytte samme fordel.
- På bakgrunn av dette ble det foreslått at reglene bør spesifiseres til at det kun blir lov med 2 løpere per lag, for å oppnå en mer rettferdig konkurranse.
- Forslag om at kretsstyret får fullmakt til å formulere best mulig utforming av stafetten i samarbeid med første arrangørklubb, OK Moss, slik at dette ikke avgjøres på kretstinget.

Forslaget ble enstemmig vedtatt, men med enighet om at styret gis fullmakt til å formulere mer spesifikke rammer for arrangementet i samarbeid med den første arrangørklubben, OK Moss, og det blir fremmet ny utforming på neste kretsting.

FORSLAG 9, DEL 1:

Fra lagledermøtet: "Ny rulleringsplan skal bygges opp for kun 3 år av gangen"

Forslag fra styret:

Rulleringsplan KM 2025, 2026, 2027 og 2028 vedtas.

Kommentarer:

- Flere klubber påpeker feil og stiller seg tvilende til rulleringen som foreslås i foreslått plan.
- På bakgrunn av at det finnes flere feil i planen foreslås det at den derfor ikke burde vurderes og heller revideres og vurderes på nytt på neste lagledermøte.

Konklusjon: Styret tar opp denne planen på neste styremøte, reviderer og tar revidert plan opp igjen på lagledermøte.

Forslaget ble ikke vedtatt da det framgår feil i den foreslåtte rulleringsplanen.

FORSLAG 9, DEL 2:

År	KM-Lang	KM-Stafett	KM-Natt	KM-Sprint stafett	KM-mellom	KM-Sprint	O-Troll leir
2023	FSK	AOOK	OKM	HSK*	TIL	SOL	VOL
2024	IØOK	OKM	VOL	TIL*	HSK	SOL	IØOK
2025	VOL	AOOK	HSK	OKM	SOL	IØOK	TIL
2026	HSK	FSK	SOL	IØOK	HSK	TIL	OKM
2027	OKM	AOOK	HSK	TIL	IØOK	FSK	SOL
2028	SOL	OKM	IØOK	FSK	TIL	HSK	VOL



* Arrangerte klubb-KM stafett

Konklusjon etter behandling av Forslag 9, Del 1:

På bakgrunn av at det finnes flere feil i planen vil den foreslåtte rulleringsplanen tas opp på neste styremøte, revideres og vurderes på nytt på neste lagledermøte.

Forslaget ble ikke vedtatt.

10. HANDLINGSPLAN:

Ordstyrer Øyvind Thømt viste og gjennomgikk handlingsplanen for 2025.

Handlingsplanen ble vedtatt uten innvendinger.

11. BUDSJETT

Kretsleder Chatrine Amunden orienterte om budsjettet for 2025.

Budsjettet ble enstemmig vedtatt.

12. VALG

Elsie Brekke, representant for valgkomiteen, informerte om valgkomiteens innstilling til verv i 2025. Følgende personer ble valgt.

Kretsstyret:

Styreleder: Øyvind Thømt	Indre Østfold OK	Ny, valgt for 1 år
Teknisk råd 1: Thomas Hjelbak	Trøsken IL	Ikke på valg, 1 år igjen
Teknisk råd 2: Øyvind Løken	OK Moss.	Ny, valgt for 2 år
Ungdoms- og treningsråd: Tonje Holm	OK Moss.	Ikke på valg, 1 år igjen
Ungdomsrepresentant: Sofie Holm Nedrebø	OK Moss	Ikke på valg, 1 år igjen

Kontrollutvalg:

Leder: Pål Hellerud (Halden SK), Ikke på valg, 1 år igjen
Medlem: Karianne Bjugan (Halden SK), Ikke på valg, 1 år igjen
Vara: Hilde Bekkevard (Halden SK), Ikke på valg, 1 år igjen

Kretsleder Chatrine Amundsen takker Bjørn Erik Glomsrud, avtroppende teknisk råd, for innsatsen med en blomst.

Kretsleder Chatrine Amundsen presenterte styrets forslag til ny valgkomite:

Valgkomiteen for 2025:

Leder:

Medlem: Heidi Østlid Bagstevold (FSK)

Vara: Lars Øivind Amundsen (Trøsken IL)



Det er avtalt med Halden SK at de stiller med leder for valgkomiteen, men hvem det blir var ikke avklart da kretstinget pågikk, og navnet etterskrives derfor før protokollsignering.

Oppdatering 04/02-2025:

I etterkant av kretstinget har styret i ØOK fått inn Geir Torgersen fra Halden SK som leder for valgkomiteen.

Valgkomiteen for 2025:

Leder: Geir Torgersen (Halden SK), Ny for 1 år

Medlem: Heidi Østlid Bagstevold (Fredrikstad SK), Ny for 1 år

Vara: Lars Øivind Amundsen (Trøsken IL), gjenvalgt for 1 år

13. ORIENTERINGSSAKER

Orienteringssak 1:

Kretsleder Chatrine Amundsen viste oversikt over TD-kontrollører for 2025.

Orienteringssak 2:

Kretsleder Chatrine Amundsen orienterte kort om Ungdomsserien 2025.

Orienteringssak 3:

Kretssleder Chatrine Amundsen orienterer om seriene som ligger i Eventor: Skaukarenes krus og rangeringsløp til Unionsmatchen 2025.

Orienteringssak 4:

Kretsleder Chatrine Amundsen orienterer kort om World Orienteering Week som arrangeres 18.-26. mai 2025. Det ble samtidig oppfordret til å registrere tall på deltakere ved eventuelle aktiviteter i forbindelse med dette.

Orienteringssak 5:

Kretsleder Chatrine Amundsen informerte kort om nettsiden Kartarkiv.no og oppfordret klubbene til å ta den i bruk.

14. AVSLUTNING

Takket styret for forberedelser til kretstinget.

Takket Bjørn Erik Glomsrud for sitt arbeid som teknisk råd.



Avtroppende kretsleder Chatrine Amundsen oppsummerte sine år som kretssekretær og styreleder i kretsen og takket for seg.

Per Oskar Larsen (Indre Østfold) takket for Chatrinets samarbeid og innsats i styret.

Tinget ble hevet 3/2-2025 Kl: 20:14

Dato:

Dato:

Signed by:

Morten Breimo

634DFD8E906A435...

Signed by:

Anja Wingstedt

2B33ACF2E3D34A4...

Morten Breimo (OK Moss)

Anja Wingstedt (Halden SK)