

Invitasjon til O-troll leir for 9-13 åringer i Østfold orienteringskrets



Vi har gleden av å invitere alle barn mellom 9 og 13 år til årets O-troll leir, som arrangeres fra 20.-21. september 2024. Leiren vil finne sted på Einarbu klubbhytte, Mysen. Det blir en aktiv leir, med mange spennende og morsomme aktiviteter tilpasset deres nivå, samt mye lek og moro.

Rammeprogram:

- **Fredag 20. september:**

- **16.00:** Oppmøte og registrering. Deltakerne møter opp ferdig skiftet og klare for dagens første aktivitet.
- **16.30:** Råtasskonkurranse (lagkonkurranse med poengorientering).
- **17.30:** Dusj og skifte.
- **18.00:** Middag med premieutdeling.
- **19.00:** Refleks-løype med nattorientering og godtefangst.
- **20.30:** Kveldsmat.
- **22.00:** Ro i leiren.

- **Lørdag 21. september:**

- **08.00:** Vekking.
- **09.00:** Frokost.
- **10.00:** Stjerne-o med bokstavrebus og grilling.
- **12.30:** Dusje, skifte og pakke.
- **13.00:** Hjemreise.

Påmeldingsinformasjon: [Eventor - Påmelding](#) (Klasse 13-14 år er kun for 13-åringer)

Pris: 350,- pr. deltaker.

Påmeldingsfrist: Tirsdag 17. september kl. 23.59.

Ledere: Husk at hver klubb må stille med 1 leder pr. 10. utøver

Kontaktinformasjon:

- **Løpsleder:** Anne Marie Solheim Haugerud og Bente Line
- **Kontaktperson:** Anne Marie Solheim Haugerud **Krets:** ostfold.okrets@gmail.com
- **Telefon:** +47 977 70 063 **E-post:** amshaugerud@gmail.com
- **Unge ledere:** Pauline Gudim Valsgård, Tuva Fosser Lundsrud og Ingrid Hox Brynildsen

