

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	Mandag 26. August 18:30-20:28 (Teams-meeting)
Til stede	Chatrine Amundsen (Kretsleder), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Håvard Wedege (Kretssekretær)
Ikke til stede	Tonje Holm (Ungdoms- og treningsråd), Thomas Hjelbak (Nestleder, Teknisk råd)
Referent	Håvard Wedege (Kretssekretær)
Møteleder	Chatrine Amundsen (Kretsleder)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
1. <u>Godkjenne referat fra forrige styremøte:</u> Referat fra forrige møte godkjennes.		
2. <u>Lagledermøtet 9. Oktober</u> Lokale: Spørre Thomas om Simployer K5 kan benyttes Dato: Onsdag 9. Oktober kl. 18:00-20:30 Saker som skal drøftes på lagledermøtet: a) <u>Evaluering av kostnadsnivå for løp i 2024</u> Få en evaluering fra klubbene på hvordan felles prissetting på kretsløp har fungert i 2024, og om det er ønskelig å videreføre ordningen, med eventuelle justeringer for 2025. b) <u>Rulleringsplan for vårløp</u> Rulleringsplanen for vårløpene er utdatert, og baserer seg på en «gentelmans' agreement» mellom klubbene. Vi bør få klubbene til å diskutere ordningen, for kommende sesonger, slik at den blir mer i tråd med nåværende arrangement; Halden O-meeting, Solrenningen, Blåveissprinten, Lørdagskjappen, Smaaleneløpet, Nye konsept? c) <u>Rulleringsplan for Kretsmesterskap</u> - Hvilke KM-distanser skal vi ha? Etter at Gimle IF har trukket seg fra rulleringsplanen er det flere «hull» for kommende sesonger. For 2025 står O-troll leir uten arrangør. Rulleringsplanen bør oppdateres, samtidig som det diskuteres hvilke distanse vi ønsker å ha? d) <u>Aktiviteter for ungdom/junior</u> Forslag fra kretssekretær om å vente til terminlisten for 2025 er bestemt, for så å holde et digitalt møte for trenings- og ungdomsledere i klubbene, i samarbeid med Ungdoms- og treningsråd Tonje Holm og Ungdomsrepresentant Sofie Holm Nedrebø. e) <u>Terminlisten for 2025</u> - Østfold vintercup? - Østfold Indoor Challenge? - Vårløp 2025 Forslaget til styret sendt klubbene ved innkalling til Lagledermøtet.		

- Det er satt opp noen alternative datoer for vårløpene, basert på hvilke ønsker klubbene har meldt inn. Vil også påvirkes av antall vårløp, og hvilke konsepter. - Satt opp forslag til 6 løp i Ungdomsserien 2025 - Tunevannet havner litt i skvis mellom 25Manna og høstferie. Sarpsborg OL får velge hva de tror blir best for målgruppen de sikter seg inn på. - Åpen vinter: Forslag fra styret om å ikke sette opp Østfold Vintercup, men la egne konsepter/arrangement fra klubbene få starte som initiativ. Ser at Østfold Vintercup skaper mye arbeid for klubbene, men samtidig at det i vintermånedene kan være et attraktivt tilbud for omkringliggende kretser. f) <u>Kartgodkjenningsrutiner på krets nivå</u> Forslag til nye rutiner for kartgodkjenning er tidligere sendt klubbene, samt vedlagt innkallingen til Lagledermøtet. g) <u>Saker til KLM</u> Ingen innkomne saker til KLM fra klubber i ØOK. Vil ta opp sakslisten for KLM med klubbene på Lagledermøtet.		
3. <u>Plan for utdeling av KM-medaljer høsten 2024</u> KM-mellom (HSK): Håvard Wedege/Halden SK KM-stafett (OKM): Sofie Holm Nedrebø KM-Lang (IØOK): Anne Marie Solheim Haugerud Under KM-stafett ble det for få medaljer, da ungdomsklassene kan stille med flere løpere enn skjema for medaljer tilsier. Kretssekretær vil gjøre en oppdatering av KM-medaljer antall for KM-stafett		
4. <u>Aktiviteter for barn og unge/juniorer vinter 2025</u> <u>Hanne Staff til Skihytta:</u> 14. oktober kommer Hanne Staff til Skihytta for foredrag om utvikling fra junior til senior med fokus på «jenteutøveren». Målgruppen er gutter og jenter i alderen 14-25 år, og foreldre, trenere, lagledere eller andre interesserte. <u>Samarbeidssamling med AOOK våren 2025?:</u> Etter at terminlisten er satt, vil ØOK v/kretssekretær kontakte AOOK for muligheter til samarbeid om juniortiltak gjennom vinter/vår. <u>Hallandspremiären 2024</u> Planlegger tur til Hallandspremiären også i 2025. Har fungert godt som en felles samling siste årene. OK Moss reiser til Nordjysk. <u>Camp Stokke 2025:</u> Samarbeid med AOOK om reise. 8stk deltok i 2024, sikter på flere i 2025, da relevant for Hovedløpet. <u>Hovedløpssamling? – Tid? - Sandefjord</u> Kan være aktuelt med en samling i kombinasjon med Vestfold 2-dagers eller Camp Stokke. Vil høre med klubbene hva de ønsker.		
5. <u>Kretsledermøtet 1. November</u> Har ikke fått inn noen saker/innspill fra klubbene - I samarbeidsmøtet med AOOK i vår, ble vi enige om å kunne samarbeide om		

saksgang til KLM og Forbundsting. Så vi kan etter å ha innhentet innspill fra våre klubber, prøve å koordinere med AOOK om innsending av saker Fra forbundstinget 2024 ble følgende saker flyttet til KLM - Sak om endring av Ski-O NM øvelse		
6. <u>Veteranmesterskapet – Statusoppdatering fra Bjørn Erik Glomsrud</u> Bjørn Erik Glomsrud deltok på et møte i arrangementsgruppa for Veteranmesterskapet til SOL: - Løpsleder Marthe Kristensen har god kontroll på arrangementet - Det tekniske virker å være under god kontroll - Bjørn Erik er oppsatt som kontrollør, og er i dialog med løypeleggere Bjørn Erik vil kontakte Jan Aril Johnsen for spørsmål om jury.		
7. <u>Eventuelt:</u> <u>Erfaringer fra Hovedløp & O-landsleir 2024:</u> - Gode kart-/løypeforberedelser. Suksess med forberedelsespresentasjon for treningstips og kart i forkant av sommerferie, og kartgjennomgang på kveldsmøter underveis på Hovedløpene. - ØOK reglene har fungert, og ingen rapportere «saker» fra årets leir. - ØOK sine regler og forslag for badereglement ble fulgt opp av arrangør, og virket å fungere godt. ØOK innhentet samtykke fra foreldre for bading. <u>O-troll leir 20.-21. September:</u> Tuva Fosser Lundsrud (OK Moss), Pauline Gudim Valsgård (OK Moss), Ingrid Sofie Hox Brynildsen (Fredrikstad SK) blir unge ledere for årets leir. Kretssekretær har sendt arrangør et forslag til plan for årets leir. Har god dialog. <u>Rekruttering i Sarpsborgområdet:</u> Kjell Lunde sendte mail til Trøsken IL, Varteig OL og Sarpsborg OL, samt ØOK med bekymring omkring rekruttering i Sarpsborgdistriktet. Vi ser at flere av klubbene har god deltakelse blant rekrutter, og i yngre klasser ved Ungdomsserien, men at det er stort frafall til ungdomsklassene. Kretssekretær har vært i dialog med både SOL og Varteig OL vedrørende koordinatorstilling som klubbene har planlagt å få tilsatt. Videre anbefales klubbene å fokusere på å bygge et godt klubbmiljø, så de blir attraktive for økt rekruttering, og har overskudd og kapasitet til å ta vare på nye medlemmer. <u>Fortjentestemedaljer:</u> Ny ØOK-lov har tillagt styret å utnevne kandidater til fortjenestemedaljer. Styre vil se på kandidater til neste styremøte, samt vurdere hvilke kriterier som skal ligge til grunn for medalje. Skal en løper/ildsjel kunne få medaljen flere ganger? <u>Indre Østfold OK - Leder</u> Har valgt Sindre Valsgård som ny leder		

<u>Neste møte:</u> Digitalt møte for gjennomgang av presentasjon til Lagledermøtet onsdag 25. September 19:30 – Frivillig deltakelse Fysisk styremøte med juleavslutning siste uken av november eller første uken i desember. Bestilles inn julemat.		

Referent, Håvard Wedege