

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	Mandag 27. Mai 2024
Til stede	Chatrine Amundsen (Kretsleder), Tonje Holm (Trenings- og ungdomsråd), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Thomas Hjelbak (Teknisk råd), Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Håvard Wedege (Kretssekretær)
Ikke til stede	
Referent	Håvard Wedege (Kretssekretær)
Møteleder	Chatrine Amundsen (Kretsleder)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
1. <u>Referat fra forrige møte godkjennes.</u> Siste styremøte var et ekstraordinært styremøte 30. april. Referat fra dette styremøtet er ikke blitt sendt til styremedlemmene. Det er nå sendt. Referat fra styremøtet 20. Mars - Godkjennes		
2. <u>Statusrapport etter vårløp: Har vi fått noen tilbakemeldinger:</u> KM-Sprint: I etterkant av ekstraordinært styremøte 30. april fikk Sarpsborg OL klare krav og tidsfrister for klargjøring av kart og løyper til KM-Sprint. Selve kartet og løypene isolert fulgte opp de satte krav, og ble godkjent av kontrollør for løpet. Dessverre oppsto det en rekke klare arrangementstekniske feil under gjennomføringen av arrangementet: - Karttrykken var av svært dårlig kvalitet, noe som ga en svært vanskelig lesbarhet. - Det ble tomt for kart i flere klasser, slik at det oppsto en rekke forsinkelser ved starten. Kart ble printet på plassen, men dette tok tid. - Til tider var det ganske kaotisk, og dårlig organisering av starten. Flere måtte vente lenge på egen start. Sett i sammenheng med de utfordringer og mangler i forkant av arrangementet, vil styret i ØOK gå i dialog med NOF for hjelp til hvordan gå frem på best mulig vis for å løse opp i, og hjelpe Sarpsborg med deres interne utfordringer. Andre vårløp: Halden O-meeting med gode tilbakemeldinger. Lørdagsskjappen også godt gjennomført.		

Smaaleneløpet fikk skryt for terreng. En kartglipp i de lengste løypene, ellers godt gjennomført. Østfold er «senter for o-idretten» om våren, og viktig at vi hjelper klubbene til å tilby kompetanseheving innen kart, kontrollarbeid og løyper.		
3. <u>Unionsmatchen 2024</u> 27 deltakere og 4 ledere deltok på årets Unionsmatch. Stor bredde i løpergruppen, fra de helt uerfarne til erfarne løpere som kjempet i toppen. Mange kjente ikke hverandre fra før, men ble gjennom helgen en samlet gruppe, med godt samhold. Fint øyeblikk da en samlet Østfoldgjeng tok imot siste løper til mål med jubel og heiling. Totalt 3 premier til Østfold: 1. plass til Ville Emil Wingstedt – H16 2. plass til Randi Fugleneb Aamand – D14 4. plass til Tuva Fosser Lundsrud – D16 Lagledermøtet: Lørdag ble lagledere for de ulike kretsene samlet for å diskutere Unionsmatchens fremtid, og videre format. Litt ustrukturert start på møtet, men møteleder fant etterhvert tråden fra sist Teams-møte som kretsene har hatt igjennom vinteren. Østfold o-krets har vært sentrale i utforming av nytt format. Hovedstrukturen for fremtidig format følger forslaget til Østfold og Buskerud, som ble presentert klubbene på Kretsting. Endringer: - Det åpnes for en ekstra løper på hver etappe på stafetten. Det vil forsøkes med inntil 2 løpere pr. etappe. - Dagens format med etapper beholdt kjønn og alder opprettholdes, men øke fleksibiliteten til å sette dameløper på herreetappe. - Muligheten for å sette flere løpere pr. etappe bygges fra «bunn». De «toppede» lagene forsøkes å ha kun 1 løper pr. etappe, mens ekstra løpere kan settes nedenfra og opp. - Stafetten vil få sprint format, men opp til arrangør å velge skog eller bebyggelse - Lørdag blir det mellomdistanse, og søndag stafett - Det blir opp til arrangør å velge om det skal være en felles sosial aktivitet lørdag ettermiddag, basert på tilgjengelige fasiliteter. - Topp 3 beste tider pr. klasse skal avgjøre sammendraget om kretskampen for Unionsmatchen. - Konnerud blir arrangør i 2025. ØOK og andre norske kretser må finne		

en arrangør for 2027		
4. <u>Rutiner for kartgodkjenning i kretsen</u> Kretssekretær sitt utsendte forslag til veileder for kartkontroll og rutiner for kartgodkjenning i Østfold o-krets ble gjennomgått. Kretssekretær har på oppdrag fra kretsstyret v/Teknisk råd sett til omkringliggende kretser (Agder, Vestfold, Telemark og AOOK) for inspirasjon. Vi ser at de fleste kretser har bedre rutiner for kartgodkjenning. Det overordnede målet til kretsstyret er å bidra til et godt samarbeid mellom alle aktører slik at: • Lover og regler oppfylles • Klubbene kan lage mange gode kart uten unødig tidsbruk • Kretsens tillitsvalgte effektivt kan bistå klubbene • Fornøye deltakere på konkurranse, trening, tur-o, stolpejakt og også utenfor o-miljøet. Sentrale forslag: Av sentrale endringer som vedlagte skriv legger opp til er følgende: - Nye kart må anmeldes til kretsen før eller i forbindelse med oppstart av kartprossessen, slik at kretsen kan oppnevne en kontrollør, og tidlig etablere et samarbeid mellom kontrollør (krets) og kartprodusent (klubb) - Kretsen bidrar med sertifisering, kursing og kompetanse til kontrollører, slik at kretsen har en "Kontrollør-pool" med kompetente kontrollører som kan oppnevnes av krets. - Kontrollør mottar honorar for kontrollørarbeidet etter vedtatt sats. I forslaget er 300kr pr. time satt som forslag. Videre må klubbene bestemme om det er kartprodusent (klubb) eller kretsen som skal ta denne kostnaden. - På løp på kretsnivå eller høyere vil det kun være tillatt å benytte kretsgodkjente kart, som følger av oversikt godt tilgjengelig på ØOK sine hjemmesider. - I en overgangsperiode vil kart produsert i 2023 og 2024 gjennomgå en forenklet godkjenningsprosess (f.eks. Ertemarka som benyttet under Halden O-meeting). For kart som skal benyttes etter sommeren 2024 foreslår kretsstyret v/Teknisk råd at kontrollskjemaene benyttes for kvalitetskontroll og veiledning, men før vedtak på Kretstinget vil ikke reglene være bindende.		

Etter styremøtet: Kretssekretær har i etterkant av møtet sendt dokumentene på høring til klubbene for innspill og tilbakemelding.		
5. <u>Hovedløp og O-Landsleiren 2.-7. August</u> Samling i forkant: Det ble besluttet i styremøtet å kontakte HSK, og videre måle interessen for «Bli-kjent» samling i forkant av årets HL & OLL. Ting tyder på at interessen er lav, og det vurderes derfor å avlyse denne aktiviteten i samråd med klubbene. Forberedelser på kart og løyper: Ungdomsrepresentant snakket varmt om tradisjonen i ØOK i forbindelse med forberedelser til Hovedløpene. Kretsen har vært dyktig til å gjøre gode kart og løypeforberedelser, og dette er ønskelig at vi opprettholder på samme nivå - Kretssekretær skal utarbeide et godt forberedelsesdokument for deltakerne - Videre skal det skaffes 1 eller 2 resurspersoner/ledere til å gjøre en spesifikk kartgjennomgang med løypeforslag til Hovedløpet Sprint og Lang, og holde en gjennomgang kvelden i forveien for deltakerne ØOK regler: ØOK sine retningslinjer og regler for løpere, ledere og foresatte skal «spisses», og sendes de ulike målgruppene, slik at alle er godt informerte om våre grunnregler på tur. Bading: Kretssekretær har tatt kontakt med arrangør for HL & OLL angående baderegler, og er i god dialog for utforming av felles baderegler som gjelder alle deltakere fra alle kretser		
6. <u>Orientering om kretstøy bestilling</u> Kretstøy er bestilt: - Kretsgensere - Poengtrøyer for Ungdomsserien - Kretstrøyer Tøyet er sendt fra produsjonslageret, og vil ankomme lageret til ØOK (hjemme hos kretssekretær) 30. Mai		
7. <u>Oppstart terminlistearbeid for 2025:</u> Teknisk råd i samarbeid med Kretssekretær starter opp terminlistearbeidet for 2025. Starter med å få overblikk over hovedarrangement, før videre planlegging av kretsløp. Er også i dialog med AOOK om samarbeid rundt arrangement og terminliste Usikkerhet knyttet til Sarpsborg OL og deres arrangement. Hvilke verktøy eller tiltak kan kretsen benytte for å bistå eller hjelpe? Kretssekretær tar kontakt med NOF for videre innspill og strategi		

8. <u>Status Indre Østfold OK</u> Skal ha ekstraordinært årsmøte 11. Juni. Har fått noen potensielle kandidater som virker lovende.		
9. <u>Veteranmesterskapet 2024</u> ØOK er ansvarlig organ for Veteranmesterskapet. Kretssekretær har fulgt opp punkt. 7, og startet dialog med NOF. Trøsken IL har overtatt sprinten, og Thomas Hjelbak vil bistå med det tekniske under arrangementet. Vi vil benytte de nye kartkontrollskjemaene til kontroll av kart, for sikring av kvalitet.		
10. <u>Valg av nestleder:</u> Et samstemt styre valgte Thomas Hjelbak (Trøsken IL) som nestleder i styret. Styrereferat + protokoll fra Kretsting sendes til Brønnøysundregisteret for oppdatering		
<u>Eventuelt:</u> Rapport fra Idrettsting i Viken Idrettskrets: Chatrine Amundsen var sammen med kretsleder fra Buskerud OK og AOOK med som 1 av 3 representanter. Alle o-kretsene stemte for opprettholdelse av Viken Idrettskrets, da de samler kompetansen på ett sted. Ellers ingen større diskusjoner på tinget. Det vil komme en del handlingsplaner som skal ut på høring, men usikkert i hvilken grad det vil berøre ØOK.		
<u>Neste møte:</u> 26. August (Fysisk om mulig, men åpent for delvis digitalt om nødvendig)		

Referent, Håvard Wedege