

Veiledning for kontroll av kretsens løp i Østfold

Teknisk delegerte (TD) oppnevnes av Teknisk råd i kretsen. TDs oppgave er i samarbeid med løpsleder og løypelegger å kvalitetssikre arrangementet og påse at det arrangeres i henhold til konkurransereglene. TD har taushetsplikt om terreng, kart, løyper og andre forhold som kan gi deltakere konkurransefortrinn.

De fleste dokumenter det er vist til i denne veiledningen finnes på Norsk Orienterings hjemmeside <http://orientering.no/forbund/lover-og-regler/>, bl.a. oversikt over «[Konkurranseregler](#)», «[Regler for kartarbeid](#)» og «[Retningslinjer for o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere](#)». Østfold O-krets regler for KM ligger på sin ØOK:s hjemmeside <http://www.orientering.no/kretser/ostfold/kretsen/lover-og-regler/>

TD skal utføre følgende oppgaver:

1. Kontrollere kartets nøyaktighet og lesbarhet, og eventuelt fremdriften av kartarbeidet.
2. Kontrollere postplassering og postbeskrivelser før løypene trykkes.
3. Godkjenne og påse at innbydelse og PM gir tilstrekkelig informasjon til løperne. Krav til innhold i innbydelse og PM framgår av konkurransereglene, henholdsvis punkt 22.3 og 22.5. For kretsløp gjelder at innbydelse skal legges ut i Eventor senest 4 uker før påmeldingsfristen utløper.
4. Kontrollere at løype- og klassetilbudet dekker alle aldre og ferdighetsnivåer. Det skal være tilbud om åpne løyper med direktepåmelding for alle ferdighetsnivåer. Dette iht. konkurransereglenes punkt 16.1.1.
5. Kontrollere at løypeleggingen er tilpasset øvelse (langdistanse, mellomdistanse eller sprint). Retningslinjer iht. dokument på NOF's sider «[Særpreg for ulike distanser og anbefalte vinnertider](#)».
6. Kontrollere at løypenes vanskelighetsgrader oppfyller kravene til de ulike nivåene med særlig fokus på B, C og N-løypene. Se dokumentet «[Forklaring på løypenivå N, C, B og A](#)» eller for fyldigere informasjon brosjyren «[Riktige løyper for barn og ungdom](#)» på Norges orienteringsforbund sine hjemmesider.
7. Kontrollere at kartet er godkjent av kretsen og at det benyttes offsettrykk eller print fra en autorisert produsent. Det skal kontrolleres at kvaliteten på løpskartet som løperne får utdelt blir tilfredsstillende. Se også dokumentet «[Regler for kartarbeid](#)», pkt. 8: «For å kunne benytte annet enn offsettrykk til K-løp må kartet trykkes av en autorisert produsent.» For print av kart, se <http://www.orientering.no/om-idretten/kart/print-av-kart/>
8. Påse at deltakerne i klasser og løyper nevnt i konkurransereglenes pkt 16.2.2 ikke gis resultat og/eller rangeres. I tillegg må reglene for utdeling av kart på forhånd overholdes, konkurransereglenes punkt 22.8.7 og 22.8.8.
9. Påse at arrangøren organiserer gjennomløpning, helst av hver løype, før start på løpsdagen. Alle poster skal besøkes og alle stemplingsenheter skal kontrolleres.
10. Påse at reglene for premiering, særlig for de yngste klassene, overholdes. Se Konkurransereglene, punkt 22.15 og NOF's «[Forskrifter for påmelding, premiering og resultatservice](#)».