

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	20. mars 2024, kl. 19:30-21:36, Digitalt over Teams
Til stede	Chatrine Amundsen (Kretsleder), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Tonje Holm (Trenings- og Ungdomsråd), Håvard Wedege (Kretssekretær)
Ikke til stede	Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Thomas Hjelbak (Teknisk råd)
Referent	Håvard Wedege (Kretssekretær)
Møteleder	Chatrine Amundsen (Kretsleder) og Håvard Wedege (Kretssekretær)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
1. <u>Godkjenne referat fra forrige styremøte</u> Referat fra forrige møte godkjennes.		
2. <u>Presentasjonsrunde + gjennomgang av rollebeskrivelse for de ulike styreverv</u> Kretsleder Chatrine Amundsen ønsket nytt styremedlem Tonje Holm velkommen inn i styret. Styret hadde et kort styremøte i forkant av Forbundstinget, men dette styremøtet var det første «normale» styremøtet i 2024. Styret er glade for å ha fått Tonje med i styret, da hun bringer inn en dyktig ledererfaring, god kjennskap til kretsen sitt ungdomsmiljø, og et godt engasjement for orientering i Østfold. ØOK styret oppdaterte i 2023 rollebeskrivelser for de ulike styrevervene. Dette ble kort gjennomgått for å redegjøre for hvilke oppgaver de ulike vervene har. Rollebeskrivelse styret ØOK.docx		
3. <u>Kretsleder Chatrine Amundsen rapporterer fra Forbundstinget</u> Chatrine Amundsen (Kretsleder) var sammen med Sindre Valsgård (Indre Østfold OK) Østfold sine representanter under Forbundstinget 16.-17. mars. Vi hadde litt problemer med å få på plass en mannlig representant, slik at vi i utgangspunktet ville ha 3 representanter på tinget. Dessverre måtte Elsie Brenne (Varteig OL) trekke seg like før tinget, så Østfold stilte med 2 representanter. Selve Forbundstinget gikk pent og pyntelig for seg, uten de større diskusjonene. Hovedsaken for årets Forbundsting var oppdatering og gjennomgang av den nye lovnormen, som ble inkorporert i NOF sitt lovverk. Av saker av interesse kan det rapporteres om at «startavgiften» fra NOF ikke endres. Men ordlyden for nåværende bestemmelse endres, slik at det tydeliggjøres at «startavgiften» først inntreffer på løp med startkontigent «over		

50kr». Sak om eventuell endring av øvelsene for Ski-O NM overføres til KLM høsten 2024 Pre-O er ikke lenger definert som paraidrett, noe som gjør at norsk orientering må tenke nytt innen inkludering av parautøvere i orientering. Det blir fysisk kompetansehelg 2.-3. november 2024 NOF oppfordrer deltakere å ta i bruk den nye Utviklingstrappa.																														
4. <u>Vårsesongen 2024 og oppgavefordeling i styret</u> a) Rapport fra Hallandspremiären Det ble en vellykket tur for 40 deltakere til årets Hallandspremiäre. Buss og overnatting var veldig bra, og vi hadde med oss gode ledere på tur. Alt av utgifter er gjort opp, og egenandeler er fakturert klubbene. b) Ungdomsserien 2024 - Medaljer er bestilt, og faktura betalt. Medaljene deles ut til løpsarrangørene under Halden O-meeting. Årets tema blir kartutsnitt fra arrangørklubbens kartotek. Arrangørguiden for Ungdomsserien er oppdatert, og sendt ut til klubbene for innspill. Det er ikke kommet noen kommentarer/respons fra klubbene. På styremøtet ble det påpekt noen endringer som skal gjøres: - Endre løypelengder til å beskrive løpstid i minutter, ikke i kilometer - Tydeliggjøre regler omkring poengtrøyer - Tydeliggjøre at deltakere må levere inn poengtrøyene etter hvert løp. - Det legges opp til grilling/matservering etter finaleløpet, og premieutdeling på samme dag. Til kommende sesonger vil det forsøkes å legge finalen på en lørdag, slik at det kan legges til rette for en sosial dag, med premieutdeling 2-3 timer etter målgang. Arrangørguide Ungdomsserien 2024.pdf Terminlisten Ungdomsserien: <table><tr><th>Løp</th><th>Dato</th><th>Type løp</th><th>Arrangør</th></tr><tr><td>1</td><td>23. april</td><td>Mellomdistanse</td><td>Fredrikstad SK</td></tr><tr><td>2</td><td>7. mai</td><td>Sprint</td><td>Indre Østfold OK</td></tr><tr><td>3</td><td>4. juni</td><td>Mellom + sommeravslutning</td><td>Sarpsborg OL</td></tr><tr><td>4</td><td>31. august</td><td>Fellesstart + overnatting</td><td>OK Moss</td></tr><tr><td>5</td><td>10. september</td><td>Mellomdistanse</td><td>Halden SK</td></tr><tr><td>6</td><td>24. september</td><td>Sprint</td><td>Trøsken IL</td></tr></table> c) Vårløp i kretsen Oversikt over vårløp i Østfold under: KM-Natt (VOL) 15. mars - Gjennomført Blåveissprinten (FSK) 6. april Halden O-meeting (HSK) 12-14. april Lørdagskjappen (OKM) 20. april Smaalaneløpet (IØOK) 21. april KM-Sprint (SOL) 14. mai	Løp	Dato	Type løp	Arrangør	1	23. april	Mellomdistanse	Fredrikstad SK	2	7. mai	Sprint	Indre Østfold OK	3	4. juni	Mellom + sommeravslutning	Sarpsborg OL	4	31. august	Fellesstart + overnatting	OK Moss	5	10. september	Mellomdistanse	Halden SK	6	24. september	Sprint	Trøsken IL		
Løp	Dato	Type løp	Arrangør																											
1	23. april	Mellomdistanse	Fredrikstad SK																											
2	7. mai	Sprint	Indre Østfold OK																											
3	4. juni	Mellom + sommeravslutning	Sarpsborg OL																											
4	31. august	Fellesstart + overnatting	OK Moss																											
5	10. september	Mellomdistanse	Halden SK																											
6	24. september	Sprint	Trøsken IL																											

Klubb-KM stafett (TIL) 8. juni d) Hovedløp & O-landsleir Kretssekretær Håvard Wedege og Tonje Holm (Trenings- og Ungdomsråd har deltatt på informasjonsmøte om HL & OLL 2024 i regi av NOF og arrangør Fredrikstad SK Tonje Holm (Trenings- og Ungdomsråd) blir hovedleder for Østfold o-krets. Anja Wingstedt (HSK) er klar for Halden. Må passe på at vi har begge kjønn representert. Kretssekretær har fått laget «Retningslinjer for samlinger/turer med ØOK». Dette skrevet beskriver praksis omkring turer/samlinger i kretsregi, og videre forventninger til ledere, utøvere og foreldre. Det ble i tillegg påpekt at det for HL & OLL kan være nyttig å lage et eget «regelskriv» med klare forhåndsregler for f.eks. bading, utflukter fra skolen, o.l. Dette vil Kretssekretær og Trenings- og Ungdomsråd utarbeidet i samarbeid med styret i løpet av våren. Påmelding for kretsopplegg under HL & OLL er åpnet i Eventor og på hjemmesiden. Kretssekretær vil kontakte Halden SK for planlegging av kretssamling i forkant av avreise til HL & OLL (torsdag 1. august – fredag 2. august)		
5. <u>Unionsmatchen</u> ØOK har vært sentrale i utforming av nytt formatforslag for Unionsmatchen. Kretssekretær deltok på et møte 13. mars med deltakende kretser/län, hvor forslaget ble gjennomgått. Det ble enighet omkring en del vesentlige punkter. Oppsummering kan leses i vedlagt skriv: Sammefattning av möte om Unionsmatchen 2024-03-13.pdf Viktig at kretssekretær informerer ledere godt i forkant av Unionsmatchen, slik at de kan stille forberedt på lagledermøtet under Unionsmatchen for avstemming om videre fremtid for Unionsmatchen. Rangeringsliste for stafettuttak ligger i Eventor, og skal publiseres på Facebook og hjemmesiden. Påmelding til Unionsmatchen ligger klar i Eventor, og er informert om på hjemmeside og Facebook.		
6. <u>Plan for utdeling av KM-medaljer</u> Forslag utarbeidet på styremøtet (Det er også mulighet å delegere til arrangør): KM-Natt (VOL) - Gjennomført KM-Sprint (SOL) - Anders Lunde Klubb-KM Stafett (TIL): Thomas Hjelbak KM-Stafett (OKM): Sofie Holm Nedrebø KM-Lang (IØOK): Bjørn Erik Glomsrud KM-Mellom (HSK): Håvard Wedege Det ble påpekt at det under KM-Natt var litt kluss med utdeling av KM-medaljer, da en Oslo-klubb fikk ved en feiltakelse en KM-medalje, før dette ble rettet opp. Kretssekretær vil påse at arrangører har nødvendig opplæring der		

utdeling delegeres til arrangør.																
7. Gjennomgang av protokoll fra Kretstinget Protokoll-Kretstinget-2024-Signert (1).pdf <u>Under følger gjennomgang av saker som styret skal følge opp i etterkant av Kretstinget:</u> - Det ble bestemt at vi ikke trenger noe videre oppfølging av begrepsbruk mellom NOF sin «startavgift», og ØOK sin «løpsavgift». Dette er to separate avgifter som har klare og greie regler. - Kretsen skal følge opp med NOF vedrørende ny kartarkivløsning. Viktig at teknisk råd får nødvendig informasjon slik at de kan utføre sine godkjenningssoppgaver. Kretsen må trolig bistå de mindre klubbene med oppstart når alt er klart fra NOF - Kretssekretær skal oppdatere KM-reglementet med endring om at det i D/H 17- også skal deles ut kretsmestermedaljer til de 3 beste i alderen D/H 17-20, selv om dette innebærer at enkelte deltakere kan motta to kretsmestermedaljer. Videre skal kretssekretær gjennomgå skrevet om KM-regler for å tydeliggjøre og renskripe de gjeldende regler. - Kretsen skal følge opp at de nye prissatsene som ble fastsatt av klubbene på Kretstinget, og at de følges i praksis. - Kretsstyret skal følge opp vurdering av kandidater og utdeling av fortjenestemedaljer til Kretsting i februar 2025. - Kretssekretær skal tilgjengeliggjøre skjema for kjøregodtgjørelse på hjemmesiden, så det er enkelt tilgjengelig for ledere på tur, og TD. - Viken Idrettskrets kom med en klargjøring av regler for rapportering av barneidrettsdeltakere, men nytt rapporteringssystem vil endre på rutinene.																
8. Tilskudd 2024 ØOK fikk avslag på søknad om tilskudd til Ungdomsserien 2024 Det er søkt om aktivitetsmidler fra NOF og Viken Idrettskrets Kretsen bør se på muligheter til å søke midler fra SatsUNGT																
9. Kretstøy Varelager ser pr. 20.03.2024 slik ut: <table><tr><td>11</td><td>4</td><td>11</td><td>9</td><td>6</td></tr><tr><td>XS</td><td>S</td><td>M</td><td>L</td><td>XL</td></tr></table>					11	4	11	9	6	XS	S	M	L	XL		
11	4	11	9	6												
XS	S	M	L	XL												

Det ble besluttet at Kretssekretær tar en telling av kretstrøyer, og gjør en bestilling av nødvendig tøy hos NONAME, etter å ha hørt om ulike pakketilbud.		
10. Møteplan for styret i 2024 Møte 1: Digitalt møte i forkant av Forbundsting (6. mars) Møte 2: Digitalt oppstartsmøte med gjennomgang av protokoll fra Kretsting, og sette agenda for 2024 (20. mars) Møte 3: Digitalt for oppstart av terminlistearbeid, statusrapport etter vårsesong (siste uke mai/start juni) 27.mai Møte 4: Fysisk møte med gjennomgang av terminlisteforslag, forberedelser til lagledermøtet (august) etter EM (26. august) Møte 5: Digitalt møte med gjennomgang av saker til Lagledermøtet (oktober) uke 39 Møte 6: Fysisk juleavslutning med gjennomgang av lagledermøtet, og arbeid mot Kretsting (desember)		
<u>Eventuelt:</u> <u>Årsmøte i Indre Østfold OK - Hva er status på ledersiden?</u> Indre Østfold klarte ikke å få på plass en ny leder på deres årsmøte 19. mars. Klubben risikerer å miste sitt medlemskap i NIF, men har innen juni for å holde et ekstraordinært årsmøte og få på plass en ny leder. Klubben har nedsatt et eget utvalg som skal arbeide med å få på plass ny leder. Kretsen har bistått med regelverk, og kontakt. <u>Kontrollør til Veteranmesterskapet</u> Det arbeides med å få på plass kontrollør til Veteranmesterskapet som er under 35år. Styret tror aktuelle kandidater bør kontaktes direkte, da det ikke har vært særlig respons på tidligere mailutsendelse. NOF har gitt ØOK økt ansvar for Veteranmesterskapet, så vi må følge opp tett. <u>VDG og samarbeid med Statsforvalteren</u> Statsforvalteren har etter at ØOK tok kontakt, påpekt at vi må følge opp en avtale om årlig kontakt om VDG. Denne avtalen har vært ukjent for ØOK's sittende representanter, men kretssekretær har opprettet kontakt, og har avtalt at det blir et møtet i løpet av 2024 <u>Rapport fra Bjørn Erik fra seminar i Oslo:</u> Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd) deltok på seminar i VDG, løypelegging og kontrollørarbeid med Akershus & Oslo. AOOK har gode rutiner i sitt arbeid, og ØOK vil prøve å kopiere noen av deres sjekklister for kontrollører. <u>Idrettskretstinget:</u> NOF har 3 representanter til Idrettskretstinget i Viken Idrettskrets. Buskerud og AOOK har sagt at deres kretsledere ikke har anledning til å delta, derfor kan Østfold kanskje få behov for utvidet fullmakt til å ha med flere representanter.		

<u>Samarbeid med AOOK</u> Kretsleder har hatt kontakt med kretsleder i AOOK om å ha et digitalt møte for tettere samarbeid mellom kretsene omkring KM-stafett. Det skal også sees på om det kan opprettes et samarbeid om KM Sprint-stafett, men det er trolig da nødvendig å se på den totale mengden KM i kretsen.		
<u>Neste møte:</u>		

Referent, Håvard Wedege